桨板课感想

——庾晓萍

这学期上了林老师的桨板课，也是我大学的最后一门体育课。除了学习好玩的桨板外，我们还进行了很多团队游戏，在体验这门水上运动的魅力的同时也收获到了许多的快乐。

我觉得桨板课是我上过最有趣的体育课，每节课会学不一样的技术动作，也会和同学们做各种各样的游戏，就算掉到水里面湿漉漉的也觉得很开心。一开始会有些恐惧，但看着身边的同学都在尝试各种动作，也有了勇气，敢在板上移动，不害怕落水了。

桨板课上的各种团队游戏也让人印象深刻，我一开始会有些不好意思和新认识的同学交流，但大家人都很好，一开始我在学习侧划、转弯和翘板上岸的时候遇到了困难，也很感谢他们告诉了关键的技巧，最后才能学会。在团队比赛的过程中，我也感受到了大家的团队协作精神，虽然大家在进行对抗性的比赛，但是当有同学掉在水里游不动的时候，就算他不是自己队的，大家也会把他拉起来，让他在自己队的板上休息，我觉得很感动。从大家身上，我学习到了勇敢、热情、团队精神还有包容。

在学习一学期的桨板后，我感觉我的身体素质变好了，平衡能力也提高了，一开始在游泳馆站久了就会缺氧头晕，后来已经可以在湖上划几个来回也不觉得累。每次划完桨回来，都会觉得心情轻松了很多。我想以后每次路过芙蓉湖的时候，都会想起这学期的每个星期五，淋得湿漉漉的，在湖上划桨吹风，看黄昏的落日。

以及，老师要求我们写出教学缺点，我想不出来有什么缺点，而且我觉得桨板课是我上过最好玩的体育课了。不过有点可惜的是，没有能过去白城沙滩划桨，希望以后有机会能去海边玩桨板~