

Дано							
Пользователь	Возраст	Instagram	Facebook	TikTok	YouTube	Twitter	ВКонтакте
Михаил Вершинин	23	1	2	3	1	4	1
Екатерина Павлова	16	1	3	1	2	4	4
Василий Иванов	34	2	1	4	3	1	1
Георгий Николаев	25	4	1	1	2	4	3

Решение

Ключ пользователя	Пользователь	Возраст
1	Михаил Вершинин	23
2	Екатерина Павлова	16
3	Василий Иванов	34
4	Георгий Николаев	25

Ключ соцсети	Соцсеть
1	Instagram
2	Facebook
3	TikTok
4	YouTube
5	Twitter
6	ВКонтакте

Ключ активности	Уровень активности
1	использует активно
2	использует редко
3	не зарегистрирован
4	зарегистрирован, но не использует

на мой взгляд - это плохой вариант в реальном использовании, лучше оставить ключ пользователя и соцсети, как снизу

Ключ пользователя	Ключ соцсети	Ключ активности
1	1	1
1	2	2
1	3	3
1	4	1
1	5	4
1	6	1
2	1	1
2	2	3
2	3	1
2	4	2
2	5	4
2	6	4
3	1	2
3	2	1
3	3	4
3	4	3
3	5	1
3	6	1
4	1	4
4	2	1
4	3	1
4	4	2
4	5	4
4	6	3

Ключ пользователя	Instagram	Facebook	TikTok	YouTube	Twitter	ВКонтакте
1	1	2	3	1	4	1
2	1	3	1	2	4	4
3	2	1	4	3	1	1
4	4	1	1	2	4	3