



Produkty

Ryszard Czekaj

Excel / Formuły i funkcje / Więcej funkcji / Wstawianie bieżącej daty i godziny do komórki

Urządzenia

Wstawianie bieżącej daty i godziny do komórki

Więcej

Kup platformę Microsoft 365

Excel dla Microsoft 365, Excel dla Microsoft 365 dla komputerów Mac, [Więcej...](#)

Zapraszamy do bezpłatnego wypróbowania platformy Microsoft 365

✕

Odblokuj teraz

Założmy, że chcesz łatwo wprowadzić bieżącą datę i godzinę podczas tworzenia dziennika czasu działań. Być może chcesz automatycznie wyświetlać bieżącą datę i godzinę w komórce za każdym razem, gdy formuły są przeliczane. Istnieje kilka sposobów wstawiania bieżącej daty i godziny do komórki.

Windows

macOS

Internet

Wstawianie statycznej daty lub godziny do komórki programu Excel

Wartość statyczna w arkuszu to wartość, która nie zmienia się po ponownym obliczeniu lub otwarciu arkusza. Gdy użytkownik wstawia w komórce bieżącą datę (naciskając kombinację klawiszy Ctrl+;), w programie Excel jest tworzona „migawka” bieżącej daty, która następnie jest wstawiana w danej komórce. Wartość komórki nie zmienia się, a zatem jest to wartość statyczna.

1. Zaznacz w arkuszu komórkę, w której chcesz wstawić bieżącą datę lub godzinę.

2. Wykonaj jedną z następujących czynności:

- Aby wstawić bieżącą datę, naciśnij kombinację klawiszy Ctrl+; (średnik).
- Aby wstawić bieżącą godzinę, naciśnij kombinację klawiszy Ctrl+Shift; (średnik).
- Aby wstawić bieżącą datę i godzinę, naciśnij kombinację klawiszy Ctrl+; (średnik), naciśnij klawisz spacji, a następnie naciśnij kombinację klawiszy Ctrl+Shift+; (średnik).

Zmienianie formatu daty lub godziny

Aby zmienić format daty lub godziny, kliknij prawym przyciskiem myszy komórkę i wybierz polecenie **Formatuj komórki**. Następnie w oknie dialogowym **Formatowanie komórek** na karcie **Liczba** w obszarze **Kategoria** wybierz pozycję **Data** lub **Godzina** , a następnie z listy **Typ** wybierz typ i wybierz przycisk **OK**.

Wstawianie daty lub godziny, której wartość jest aktualizowana

Data lub godzina, która w odróżnieniu od wartości statycznej jest aktualizowana przy ponownym obliczaniu lub otwieraniu arkusza, jest określana jako wartość dynamiczna. Aby zwrócić dynamiczną datę lub godzinę w komórce arkusza, najczęściej stosuje się funkcję arkusza.

Aby wstawić bieżącą datę lub godzinę, której wartość będzie aktualizowana, należy użyć funkcji **DZIŚ** i **TERAZ**, jak pokazano w poniższym przykładzie. Aby uzyskać więcej informacji na temat używania tych funkcji, zobacz artykuły [DZIŚ, funkcja](#) i [TERAZ, funkcja](#).

Na przykład:

Formuła	Opis (wynik)
=DZIŚ()	Bieżąca data (zmienna)
=TERAZ()	Bieżąca data i godzina (zmienne)

1. Zaznacz tekst w powyższej tabeli, a następnie naciśnij klawisze Ctrl + C.
2. W pustym arkuszu kliknij raz komórkę A1 i naciśnij klawisze Ctrl+V. Jeśli pracujesz w aplikacji Excel dla sieci Web, powtórz kopiowanie i wklejanie w przypadku każdej komórki w przykładzie.

Ważne: Aby przykład działał poprawnie, musi zostać wklejony do komórki A1 w arkuszu.

3. Aby przełączać się między wyświetlaniem wyników i wyświetlaniem formuł zwracających te wyniki, naciśnij klawisz Ctrl+` (akcent słaby) albo na karcie **Formuły** w grupie **Inspekcja formuł** kliknij przycisk **Pokaż formuły**.

Po skopiowaniu przykładu do pustego arkusza można dopasować go do własnych potrzeb.

Uwaga: Wartości funkcji **DZIŚ()** i **TERAZ()** zmieniają się tylko po obliczeniu arkusza lub uruchomieniu makra zawierającego te funkcje. Komórki, które zawierają te funkcje, nie są aktualizowane w sposób ciągły. Używane wartości daty i godziny są pobierane z zegara systemowego.

Potrzebujesz dodatkowej pomocy?

Zawsze możesz zadać pytanie ekspertowi w [społeczności technicznej programu Excel](#) lub uzyskać pomoc techniczną w [Społecznościach](#).



Potrzebujesz dalszej pomocy?

Jak możemy Ci pomóc?



Chcesz uzyskać więcej opcji?

Poznaj korzyści z subskrypcji, przeglądaj kursy szkoleniowe, dowiedz się, jak zabezpieczyć urządzenie i nie tylko.



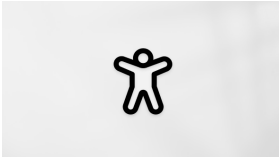
Korzyści z subskrypcji platformy Microsoft 365



Szkolenia dotyczące platformy Microsoft 365



Rozwiązania dotyczące zabezpieczeń firmy Microsoft



Centrum ułatwień dostępu

Czy te informacje były pomocne?

Tak

Nie

Co nowego	Microsoft Store	Edukacja	Dla firm	Dla programistów i specjalistów IT	Firma
Surface Pro	Profil konta	Microsoft Education	Microsoft Cloud	Centrum deweloperów	Praca
Surface Laptop		Urządzenia dla instytucji edukacyjnych	Rozwiązania zabezpieczające firmy Microsoft		Informacje o firmie Microsoft
Surface Laptop Studio 2	Centrum pobierania	Microsoft Teams dla Instytucji Edukacyjnych	Azure	Dokumentacja	Aktualności
Surface Laptop Go 3	Pomoc techniczna Microsoft Store		Dynamics 365		Ochrona prywatności
Microsoft Copilot	Zwroty	Microsoft 365 Education	Microsoft 365	Microsoft Learn	Inwestorzy
Microsoft 365	Śledzenie zamówienia	Office Education	Microsoft Advertising	Społeczność Microsoft Tech	Zrównoważony rozwój
	Recykling	Szkolenia i możliwości rozwoju dla nauczycieli	Copilot for Microsoft 365	Azure Marketplace	
	Gwarancje handlowe	Oferty dla uczniów i rodziców	Microsoft Teams	AppSource	
		Azure dla uczniów		Microsoft Power Platform	
				Visual Studio	



Polski (Polska)



Twoje opcje wyboru dotyczące prywatności

Zasady prywatności dotyczące zdrowia użytkowników

[Skontaktuj się z Microsoft](#)

[Ochrona prywatności](#)

[Zasady użytkowania](#)

[Znaki towarowe](#)

[Informacje o naszych reklamach](#)

[EU Compliance DoCs](#)

© Microsoft 2024