

Maladies causées par le tabagisme



Régulation de l'humeur

Il peut sembler que fumer améliore l'humeur, mais les études montrent que le plaisir de fumer est dû au soulagement des symptômes de sevrage à la nicotine.



Anxiété et irritabilité

Avec le temps, un fumeur devient plus nerveux, agité et ressent une augmentation de l'anxiété.



Odeur désagréable

La fumée de tabac se dépose sur les surfaces, imprègne la peau, les cheveux, les vêtements et les meubles, créant une odeur désagréable.



Dents malsaines

Les dents jaunies, la mauvaise haleine et une augmentation des bactéries peuvent provoquer des infections et augmenter le risque de perte des dents.



Bronchite

Augmentation du risque de bronchite. Les fumeurs sont également plus susceptibles de développer des infections pulmonaires, la tuberculose et d'autres maladies pulmonaires.



Toux persistante

Une toux persistante, une voix rauque et des sifflements sont souvent des signes précoces de maladie pulmonaire obstructive.



Maladies cardiaques

Les fumeurs ont deux fois plus de risques de développer des maladies cardiovasculaires. 25 % des décès liés au cœur sont associés au tabagisme. Le tabagisme passif peut augmenter le risque de maladies cardiaques de 25 à 30 %.



Niveaux de cholestérol

Fumer réduit le niveau de "bon" cholestérol (HDL) dans le sang et augmente les niveaux de "mauvais" cholestérol.



Système immunitaire

Le tabagisme supprime le système immunitaire. Les fumeurs sont plus susceptibles de souffrir d'infections des voies respiratoires supérieures.



Infertilité

Fumer affecte négativement la fertilité chez les hommes et les femmes, réduisant la durée de fertilité et la capacité de concevoir.



Dysfonction érectile

En raison des dommages aux vaisseaux sanguins, fumer augmente la probabilité de dysfonction érectile. Cela peut également réduire les niveaux de testostérone chez les hommes.



Complications du diabète

Les fumeurs courent un plus grand risque de développer un diabète de type 2. Le tabagisme augmente la résistance à l'insuline, rendant la gestion du diabète plus difficile et entraînant des complications pour des organes tels que les reins, le cœur et les yeux.



Coagulation du sang

Le tabagisme favorise la coagulation du sang, augmentant l'adhésion des plaquettes.



Ménopause précoce

Les femmes fumeuses peuvent connaître une ménopause précoce et souffrir de bouffées de chaleur.



Troubles de la vision

Le tabagisme augmente le risque de troubles visuels, notamment de lésions rétiniennes et de cataractes. La fumée peut également provoquer des allergies et des conjonctivites.



Altérations du goût et de l'odorat

Les produits chimiques de la fumée de cigarette sont toxiques pour l'épithélium respiratoire. Une exposition régulière atténue le sens de l'odorat et du goût.



Cancer du poumon

Le tabagisme est responsable de 80 à 90 % des cas de cancer du poumon. Les fumeurs ont jusqu'à 20 fois plus de risques de développer un cancer du poumon que les non-fumeurs.



BPCO

Le tabagisme est responsable de 8 à 10 cas sur 10 de BPCO. Bien que la maladie soit incurable, sa progression ralentit considérablement lorsqu'on arrête de fumer.



Manque d'appétit

En raison de terminaisons nerveuses affaiblies, les fumeurs peuvent ne pas ressentir la faim, ce qui peut entraîner une perte d'appétit.



Réduction des vaisseaux sanguins

La nicotine réduit les vaisseaux sanguins, obligeant le cœur à travailler plus fort et augmentant la pression artérielle.



Cancer du col de l'utérus

Le tabagisme double le risque de cancer du col de l'utérus. Le risque est particulièrement élevé avec une consommation prolongée et intense de tabac.



Doigts jaunis

En raison de l'exposition constante à la fumée, les doigts et les ongles des fumeurs peuvent jaunir.



Complications de grossesse et risques pour les nouveau-nés

Fumer peut augmenter le risque de naissance prématurée de 25 %. Le tabagisme pendant la grossesse augmente significativement le risque de faible poids à la naissance, de décès périnataux, de travail prématuré et de complications pendant la grossesse et l'accouchement.



Viellissement de la peau

Le tabagisme accélère le vieillissement de la peau. La peau des fumeurs a tendance à se ridier et devenir grisâtre et terne plus tôt que celle des non-fumeurs.



Autres types de cancers

Le tabac et la fumée augmentent le risque de cancers de la bouche, de la gorge, de l'estomac, de la vessie et des reins.



Risque de cancer du sang

Fumer augmente le risque de cancers du sang, comme la leucémie.