

MBTI 入門研修

上司・部下・同僚・顧客とのミスコミュニケーションは起こっていませんか？「コミュニケーションが円滑にいくことが業績アップに繋がる！」どのビジネス書にも書いてあることです。ではどのようにしてコミュニケーションをアップして行けば良いのでしょうか？

朝礼・会議・懇親会・・・などいくら場を設けても人事や経営者の思惑通りにはなかなかいかないのが現実です。そんな悩みを解消するのが MBTI という性格検査を使用して行う研修です。

【MBTI】とはユングのタイプ論をもとにした世界 45 カ国以上で活用されている性格検査です。米国で開発され、50 年以上の歴史を持ち、現在では世界中で年間 500 万人が受検する性格検査です。日本にもいよいよ上陸し多くの分野、そして日本の大手企業も多く取り入れられています。ツールを使用することで社員の方にもすんなり受け入れられています。

内容

御社の目的に合わせてカスタマイズ致します。以下実施例の一部

- ・ 自己他者理解の研修
自分が自然ととっているコミュニケーションスタイルや、他者とのコミュニケーションスタイルの違いを知ることによりコミュニケーションスキルを向上します。
- ・ 早期離職予防
費用も手間もかけてせっかく入社した社員が辞めてしまう・・・。
経営者や人事担当者にとって、早期離職は頭の痛い問題です。上げ膳据え膳では今後は心配。MBTI を利用し自分の強みや弱み、どのようなときにモチベーションが上がるのかなに
がストレスなのかを知ることにより元気に成長していくサポートをする研修です。
- ・ リーダー研修
リーダーとしてメンバーの管理がうまくいかないなどの悩みを自分で解決する力をつけます。自分が自然ととっているリーダーシップスタイルを知ることにより、自分の持ち味を生かしつつ、部下も尊重しながら育成する方法を学ぶ研修です。
- ・ メンタルヘルス
ストレスの多くは人間関係といわれています。自分のタイプを知る過程で対極にあるタイプを知り、今までストレスと感じていたことが、タイプの違いだ！ということに気づくなど、自己理解・他者理解を通してメンタルヘルス不全を未然に防ぎます。
- ・ ストレスマネジメント研修
どのような事が自分にとってストレスなのか、どうしてなのか？は性格タイプによって違います。自己理解を深めることでストレスをコントロールする方法を学ぶ研修です。

時間

4 時間～6 時間

実施

- ・ 講習前お打合せ
- ・ 講習会の実施
- ・ 講習後アンケート及びフォローアップ