

S P I 性格適性検査

所属部署

氏 名

性格適性検査①－ 1

- ・ 性格適性検査のうちの行動的側面と意欲的側面に関する質問です。
- ・ この検査は全部で70問あります。
- ・ すべてA, Bいずれかを選択するようになっています。自分に当てはまると思うほうを選択してください。
- ・ 質問は飛ばさずに順番にすべて回答してください。
- ・ 回答は回答用紙に記入してください

1 { A 引っ込み思案なほうだ
B 誰とでもすぐ親しくなれる

2 { A 慎重だといわれる
B 軽率だといわれる

3 { A 活発な人だと思われている
B おっとりした人だと思われている

4 { A 自分は粘り強い性格だと思う
B 自分はさっぱりした性格だと思う

5 { A 休日はいつも細かい予定を立てて遊ぶほうだ
B 休日は特に予定を立てずに遊ぶほうだ

6 { A いかに努力したかより結果が大切だと思う
B 結果よりいかに努力したかが大切だと思う

7 { A 自分は攻めに強い人間だ
B 自分は守りに強い人間だ

8 { A 社交的な集まりにはあまり出たくない
B 社交的な集まりには積極的に参加する

9 { A 洞察力があると思う
B 行動力があると思う

10 { A 体育の授業は好きだった
B 体育の授業は苦手だった

11 { A 1つのことに凝るタイプだ
B いろいろやってみるタイプだ

12 { A 仕事で大切なのは慎重さだと思う
B 仕事で大切なのは大胆さだと思う

13 { A その道の第一人者になりたい
B 自分にあったほどほどの仕事がしたい

14 { A かなりバイタリティがあるほうだ
Bそれほどバイタリティがあるほうではない

15 { A 自分はおとなしくて控えめなほうだ
B 自分は社交的なほうだ

16 { A 考えることは楽しい
B 考えることは面倒だ

17 { A 思いついたらすぐに実行する
B 思いついても実行するとはかぎらない

18 { A 仕事をやり残すと気になって仕方がない
B 仕事をやり残しても気にならない

19 { A 旅行は必ずスケジュールを立ててから行く
B 旅行は特にスケジュールを立てないで行く

- 20 { A 人の上に立つ人間になりたい
B 人に愛される人間になりたい
- 21 { A 行動することが好きだ
B 考えることが好きだ
- 22 { A パーティーなどでは知り合いとだけ話をするほうだ
B パーティーなどでは誰とでも話をするほうだ
- 23 { A どちらかといえば決断の遅いほうだ
B どちらかといえば決断の早いほうだ
- 24 { A 外で体を動かすのが好きだ
B 家でのもくもくしているのが好きだ
- 25 { A 自分はしぶとい人間だと思う
B 自分はあっさりした人間だと思う
- 26 { A 仕事は計画的にやるほうだ
B 仕事は流れでやるほうだ
- 27 { A 負けず嫌いだ
B 負けず嫌いではない
- 28 { A 何でもやる気を出して頑張るほうだと思う
B どちらかといえば面倒くさがりやだと思う
- 29 { A 自分の気持ちはあまり表に出さない
B 自分の気持ちは素直に表現する
- 30 { A 何でもすぐに反省するほうだ
B 何でもあまりこだわらないほうだ

- 31 { A 走り回っていたいほうだ
B 空想していたいほうだ
- 32 { A コツコツやる仕事は得意だ
B コツコツやる仕事は苦手だ
- 33 { A 常に先のことを考えておかないと落ち着かない
B 先のことを考えても仕方がない
- 34 { A 大きな力を持てみたいほうだ
B 大きな力で守ってもらいたいほうだ
- 35 { A 何でもすぐにとりかかる
B とりかかるまでに時間がかかる
- 36 { A 集まりでは人に紹介されるほうだ
B 集まりでは人を紹介するほうだ
- 37 { A 行動する前にまず考える
B 考える前にまず行動する
- 38 { A 人より早く歩くほうだ
B 人より遅く歩くほうだ
- 39 { A 一度決心したことにはこだわる
B 一度決心したことでもそれほどこだわらない
- 40 { A 「石橋を叩いて渡る」がモットーだ
B 「あたって砕けろ」がモットーだ
- 41 { A 自分は野心的な人間だ
B 自分は欲のない人間だ

- 42 { A やや強引でも行動すべきだ
B 強引に行動をする必要はない
- 43 { A 人前で話をするのは嫌いだ
B 人前で話をするのは好きだ
- 44 { A ハムレット型の人間だと思う
B ドンキホーテ型の人間だと思う
- 45 { A すぐに行動するタイプだ
B 腰の重いタイプだ
- 46 { A できそうもないと思ってもあきらめない
B できそうもないと思ったらあきらめる
- 47 { A 何事も見通しを立てることが大切だ
B 何事もとりかかってみることが大切だ
- 48 { A 指導力があると思われている
B 協調性があると思われている
- 49 { A 同時に多くのことをしても苦にならない
B 同時に多くのことをするのは苦手だ
- 50 { A 気まずくなると黙ってしまうタイプだ
B 冗談をいって気まずい雰囲気を変えられるタイプだ
- 51 { A 自分は思索型の人間だと思う
B 自分は行動型の人間だと思う
- 52 { A スポーツは何でもしてみたい
B スポーツは特にしたくない

- 53 { A 何事もあきらめてはダメだと思う
B 何事もあきらめが肝心だと思う
- 54 { A 一週間の予定は必ず作る
B 一週間の予定は作ったことがない
- 55 { A 仕事で大切なのは高い目標をめざすことだ
B 仕事で大切なのは低い目標を確実にクリアすることだ
- 56 { A 積極的に行動するタイプだ
Bそれほど積極的に行動するタイプではない
- 57 { A 初めての人と会うのは気が重い
B 初めての人でも気軽に会える
- 58 { A 思慮深い人だと思われている
B 活動的な人だと思われている
- 59 { A どちらかというと体を使う仕事が好きだ
B どちらかというと頭を使う仕事が好きだ
- 60 { A 自分をたとえると長距離ランナーだと思う
B 自分をたとえると短距離ランナーだと思う
- 61 { A 良いと思っても実行する前に再検討する
B 良いと思ったら即実行する
- 62 { A 何か大きなことを成し遂げたいと思う
B 堅実な人生を歩みたいと思う
- 63 { A 何事も「先んずれば人を制す」だ
B 何事も「急がば廻れ」だ

64 { A どちらかといえば仕切られるタイプだ
B どちらかといえば仕切るタイプだ

65 { A 何事も考えてみないと気がすまない
B 何事も行動してみないと気がすまない

66 { A 自分はてきぱきしているほうだと思う
B 自分のはんびりしているほうだと思う

67 { A 頑固な人だと思われている
B すぐ妥協する人だと思われている

68 { A ホテルや旅館に泊まると必ず非常口を確認する
B ホテルや旅館に泊まっても非常口を確認したりはしない

69 { A 人生で大切なのは高い目標を持つことだ
B 人生で大切なのは人並みな幸福を得ることだ

70 { A 何でも挑戦してみるべきだと思う
B なるべく安全策を取るべきだと思う

性格適性検査①－ 2

- ・ 性格適性検査のうちの情緒的側面と回答態度に関する質問です。
- ・ この検査は全部で70問あります。
- ・ 質問に当てはまらと思ったならYES、当てはまらないと思ったらNOを選択してください
- ・ 質問は飛ばさずに順番にすべて回答してください。
- ・ 回答は回答用紙に記入してください

- | | | |
|------------------------------|---|-----|
| 1. ちょっとした物音でも気になるほうだ..... | [| YES |
| |] | NO |
| 2. ついくよくよと悩んでしまう..... | [| YES |
| |] | NO |
| 3. どちらかといえば飽きっぽい..... | [| YES |
| |] | NO |
| 4. 他人には無関心なほうだ..... | [| YES |
| |] | NO |
| 5. 自意識過剰だと思ふことがある..... | [| YES |
| |] | NO |
| 6. 常に刺激を求めるタイプだ..... | [| YES |
| |] | NO |
| 7. 嘘をついたことは一度もない..... | [| YES |
| |] | NO |
| 8. 人が自分をどう思っているか気になるほうだ..... | [| YES |
| |] | NO |
| 9. どちらかといえば悲観的だと思ふ..... | [| YES |
| |] | NO |
| 10. 衝動的に行動することが多い..... | [| YES |
| |] | NO |
| 11. 知り合いを見かけて避けることがある..... | [| YES |
| |] | NO |

- | | |
|-------------------------------|---|
| 12. やりたくない事には文句をいうほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 13. 自分は楽天主家だと思う..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 14. 決して愚痴をいったことはない..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 15. 神経過敏だと思うことがある..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 16. あまり自分の意見を主張できないほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 17. 熱しやすく冷めやすいほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 18. よく個性的な人だといわれる..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 19. 人に意見されるのは嫌いだ..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 20. わけもなくはしゃぐことがある..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 21. 腹を立てたことは一度もない..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 22. どちらかといえば神経質なほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 23. 自分は役に立たない人間だと思うことがある..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 24. 自分は意志が弱いほうだと思う..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 25. あまり融通がきくタイプではない..... | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| 26. 人より気が強いと思う..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 27. すぐに興奮するタイプだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 28. これまで後悔したことはない..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 29. 人前で赤面するのではないかと心配になったりする..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 30. 取り越し苦労をするタイプだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 31. 感情的になることが多い..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 32. ときには孤独もいいものだと思う..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 33. 何事にも自信を持って行動するタイプだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 34. よく人にお調子者だといわれる..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 35. 約束を破ったことは一度もない..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 36. 頭痛に悩まされることがある..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 37. どうしようもない無力感を感じる..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 38. すぐに気分が変わるほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 39. 人がいないところのほうが落ち着く..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| 40. 人に急がされると腹立たしい..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 41. 気持ちが散漫になることがある..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 42. これまで言い訳したことは一度もない..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 43. 夜はいつもよく眠れなくて困る..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 44. 生真面目な人だと思われている..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 45. どちらかというとな人の意見に左右されるほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 46. 人と付き合うのはわずらわしいほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 47. 人を説得する自信がある..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 48. コンパなどにぎやかな集まりは大好きだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 49. いままでに風邪をひいたことがない..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 50. いつでも何か不安なことがある..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 51. すぐに自分が悪いと思ってしまうタイプだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 52. 説得されると簡単に考えを変えるほうだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |
| 53. 一人でいることが好きだ..... | <input type="checkbox"/> YES |
| | <input type="checkbox"/> NO |

- | | |
|---------------------------------|---|
| 54. 世の中には馬鹿な人間が多いと思うことがある…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 55. 退屈だとつい騒ぎたくなる…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 56. 人に迷惑をかけたことは一度もない…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 57. 自分は傷つきやすいタイプだと思う…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 58. 失敗はいつまでも気になるほうだ…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 59. 常に周りから注目されたいと思っている…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 60. 人にいわれても自分の意見を変えることはない…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 61. 自分はプライドの高い人間だと思う…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 62. 気持ちが高ぶって落ちつかないことがある…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 63. たとえ無意識にでも人を傷つけたことはない…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 64. 人よりも恐怖心が強いほうだと思う…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 65. 人生は生きる価値がないものだと思うことがある…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 66. 理由もなしに物を壊したくなるときがある…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |
| 67. よく一人で遊ぶ子供だった…………… | <input type="checkbox"/> YES
<input type="checkbox"/> NO |

68. 誰に対しても自分の意見を主張できるタイプだ.....☐ YES
☐ NO
69. しゃべることが好きだ.....☐ YES
☐ NO
70. 世の中に嫌いな人は一人もいない.....☐ YES
☐ NO

性格適性検査②

- ・性格適性検査のうちの性格類型に関する質問です。
- ・この検査は全部で40問あります。
- ・すべてA, Bいずれかを選択するようになっています。自分に当てはまると思うほうを選択してください。
- ・質問は飛ばさずに順番にすべて回答してください。
- ・回答は回答用紙に記入してください

1 { A 交際範囲は狭いほうだ
B 交際範囲は広いほうだ

2 { A 直感で判断するタイプだと思う
B 経験で判断するタイプだと思う

3 { A 人の気持ちを大切にすべきだ
B 人の権利を大切にすべきだ

4 { A 何かを成し遂げるためには柔軟な対応が必要だと思う
B 何かを成し遂げるためには計画的な対応が必要だと思う

5 { A 書くことが好きだ
B 話すことが好きだ

6 { A 独自の方法で工夫するのが性に合う
B 与えられた方法で着実にこなすのが性に合う

7 { A 自分は涙もろいタイプだと思う
B 自分は冷静なタイプだと思う

8 { A 自由が大切だ
B 秩序が大切だ

9 { A 友人のことでもそれほどくわしくは知らない
B 友人のことなら何でもよく知っている

10 { A どちらかといえば革新的だと思う
B どちらかといえば保守的だと思う

11 { A 仕事を選ぶときは人間関係を重視したい
B 仕事を選ぶときはやりがいを重視したい

12 { A のんびりしているほうだ
B 時間に正確なほうだ

13 { A 世の中で起こっていることにはそれほど興味はない
B 世の中で起こっていることには非常に興味がある

14 { A 可能性に目を向けたい
B 現実に関心を向けたい

15 { A 「知に働けば角が立つ」と思う
B 「情にさおさせば流される」と思う

16 { A 柔軟性のない人間は嫌いだ
B 計画性のない人間は嫌いだ

17 { A 自分は常に浮世離れしていると思うことがある
B 自分はミーハーすぎると思うことがある

18 { A 常に変化を求めている
B 常に安定を求めている

19 { A 信念に基づいて結論を出したい
B 論理に基づいて結論を出したい

20 { A 自分は柔軟で臨機応変なタイプだ
B 自分は堅実で着実なタイプだ

21 { A 一人で考えているのが好きだ
B 大勢の人と世間話などをしているのが好きだ

22 { A 決まった手法に従うのは嫌いだ
B 手法が変わるのは嫌いだ

23 { A 困っている人を見ると同情する
B 困っている人を見ると原因を考える

24 { A 必ずしも伝統にこだわることはない
B 伝統は守っていくべきだ

25 { A 自分が何に関心があるか知っている人は少ない
B 周囲の人は自分が何に関心があるかよく知っている

26 { A 理論が大切だ
B 経験が大切だ

27 { A 夢を持っている人が好きだ
B 現実をしっかり見つめている人が好きだ

28 { A できれば自由に動きたいと思う
B できれば組織的に動きたいと思う

29 { A 流行には鈍感なほうだ
B 流行には敏感なほうだ

30 { A 創造的な仕事がしたい
B 実務的な仕事がしたい

- 31 { A どちらかというと主観的に物事を見るタイプだ
B どちらかというと客観的に物事見るタイプだ
- 32 { A 予定に縛られるのは好きではない
B 予定に従って行動するのが好きだ
- 33 { A 目立つのはいやだ
B 目立ちたがりやだ
- 34 { A どちらかといえば理想主義者だ
B どちらかといえば現実主義者だ
- 35 { A 「理」より「情」の上司を持ちたい
B 「情」より「理」の上司を持ちたい
- 36 { A 人生は山あり谷ありのほうが生きがいを感じる
B 人生は計画的で堅実なほうが安心できる
- 37 { A どちらかといえば抽象的なことに興味がある
B どちらかといえば具体的なことに興味がある
- 38 { A 自分は独創的な人間だと思う
B 自分は常識的な人間だと思う
- 39 { A 合理的すぎるのも考えものだ
B 情に流されるのはよくないと思う
- 40 { A 組織のなかでは一匹狼タイプだと思う
B 組織のなかでは優等生タイプだと思う