



# 子どもと先生のウェルビーイング を整える ビビアン教育OS

絵本×朗読×対話 たった10分から始める

## 導入校募集

83.3%の生徒が、初回から“変化を体感！”

### 得られるもの

学級経営の安定

不登校・心の課題  
へのアプローチ

特別支援や外国籍  
児童の心のケア

思春期の  
自己肯定感向上

### 体験した子どもたちの声



“自分と話  
してみよう”  
と思えた



人と違っ  
ていいと  
思えた



弱みが  
宝物に  
変わると  
思った

安心して語れる体験が、子どもたちの“自信”と“他者理解”につながります。

【無料勉強会】実施中！ 詳細は裏面へ

# —教育を、少しやさしくする—

絵本の朗読と短い対話から、子どもも先生も、自分の言葉を、ラクに話し始められる教室の前提を整えます。



## 実用性 単発授業・特別活動から導入可能・短時間で効果実感

- 即日導入OK：配布台本つき（個人/複数で対応可）
- 所要時間10分：朝の会・道徳・学活・探究に柔軟対応
- 対象：小学高学年・中学・高校（発達段階に応じて提供）
- 必要物品：絵本／台本（スライド・動画教材あり）



## 導入効果 初回から生徒が、“自分の気持ち”に気づきはじめる

※一般的に、自己理解や「弱みを受けとめる力」は時間をかけて育つものとされています。ビビアン教育OSでは、絵本の朗読という安心できる入口から始めてることで、初回から「感じたこと」に自然と目が向く場が生まれます。

領域	割合
自己理解・自己受容	83.30%
他者共感・関係性のきづき	77.80%
感動・応援の声	68.50%

小学5・6年生（n=24名・1回30分）アンケート結果

一般教材の平均値より高い

この時間で育つ  
教室の土台

- ・自分の気持ちに気づく
- ・気持ちをそのまま言葉にしてみる
- ・ちがいを聞く
- ・関係がやわらぐ
- ・安心して考えられる

導入校の先生の声

「教室の空気が明らかに変わりました」

子どもたちが安心して話せるようになり、私自身もうなづけになれました。

「声に出して読むと感情が違った」と生徒たちが言っていたのが印象的だった

公立小学校・担任



## 教育的メリット 継続導入で得られる力 【関係と学びが整っていく】

教育課題	関連する効果
学校経営の安定	感情理解・自己調整・他者尊重の姿勢
不登校・いじめの予防	自己肯定感・共感的理解の育成
学習への意欲・集中力の向上	感情コントロールによる学習環境の改善
教師・保護者との対話の活性化	対話の土壤づくり／安心感の共有

## 現在、導入モデル校を募集中

【無料勉強会】QRコードへ  
フォームよりお申し込みください

学校・教育委員会・放課後児童クラブ



まずは、10分の体験から始めてみてください。ZOOM個別相談も可能

- 導入は1コマから可能。
- 学年・学級・特別支援・通級など柔軟に対応。
- オンライン or 学校訪問 どちらもOK！

ビビアン教育OS WEBページ



## 一般社団法人セルフラブ協会

生徒・教師・保護者の教育現場を、少しやさしくする教材開発・教員研修・教育支援

✉ info@selflove.or.jp

お問い合わせ: 石原 蘭 (探求学習ファシリテーター)