



子どもと先生のウェルビーイング を整える ビビアン教育OS

絵本×朗読×対話 たった10分から始める

導入校募集

83.3%の生徒が、初回から“変化を体感！”

得られるもの

学級経営の安定

不登校・心の課題
へのアプローチ

特別支援や外国籍
児童の心のケア

思春期の
自己肯定感向上

体験した子どもたちの声



“自分と話
してみよう”
と思えた



人と違っ
ていいと
思えた



弱みが
宝物に
変わると
思った

安心して語れる体験が、子どもたちの“自信”と“他者理解”につながります。

【無料勉強会】実施中！ 詳細は裏面へ

—教育を、少しやさしくする—

絵本の朗読と短い対話から、子どもも先生も、
自分の言葉を、ラクに話し始められる 教室の前提を整えます。



実用性 単発授業・特別活動から導入可能・短時間で効果実感

- ・ 即日導入OK：配布台本つき（個人/複数で対応可）
- ・ 所要時間10分：朝の会・道徳・学活・探究に柔軟対応
- ・ 対象：小学高学年・中学・高校（発達段階に応じて提供）
- ・ 必要物品：絵本／台本（スライド・動画教材あり）



導入効果 初回から生徒が、“自分の気持ち”に気づきはじめる

※一般的に、自己理解や「弱みを受けとめる力」は時間をかけて育つものとされています。ビビアン教育OSでは、絵本の朗読という安心で
きる入口から始めることで、初回から「感じたこと」に自然と目が向く場が生まれます。

領域	割合
自己理解・自己受容	83.30%
他者共感・関係性のきづき	77.80%
感動・応援の声	68.50%

小学5・6年生（n=24名・1回30分）アンケート結果

一般教材の
平均値より
高い

この時間で育つ 教室の土台

- ・ 自分の気持ちに気づく
- ・ 気持ちをそのまま言葉
にしてみる
- ・ ちがいを聞く
- ・ 関係がやわらぐ
- ・ 安心して考えられる

導入校の先生の声

「教室の空気が明らか
に変わりました」

子どもたちが安心して話せ
るようになり、私自身もラ
クになりました。

「声に出して読むと感情が
違った」と生徒たちが言っ
ていたのが印象的だった

公立小学校・担任



教育的メリット 継続導入で得られる力 【関係と学びが整っていく】

教育課題	関連する効果
学校経営の安定	感情理解・自己調整・他者尊重の姿勢
不登校・いじめの予防	自己肯定感・共感的理解の育成
学習への意欲・集中力の向上	感情コントロールによる学習環境の改善
教師・保護者との対話の活性化	対話の土壌づくり／安心感の共有

現在、導入モデル校を募集中

【無料勉強会】QRコードへ
フォームよりお申し込みください

学校・教育委員会・放課後児童クラブ



ビビアン教育OS WEBページ

まずは、10分の体験から始めてみてください。ZOOM個別相談も可能

- ・ 導入は1コマから可能。
- ・ 学年・学級・特別支援・通級など柔軟に対応。
- ・ オンライン or 学校訪問 どちらもOK！



一般社団法人セルフラブ協会

生徒・教師・保護者の教育現場を、少しやさしくする教材開発・教員研修・教育支援

✉ info@selflove.or.jp

お問い合わせ：石原 蘭（探求学習ファシリテーター）