



話せなかつた子が 自分の言葉で話し出す教材

SEL × ビビアン朗読ワーク

SEL（社会性と情動の学習）
Social and Emotional Learning

導入校募集

83.3%の生徒が、初回から“変化を体感！”

この教材で得られるもの

学級経営の安定

不登校・心の課題
へのアプローチ

特別支援や外国籍
児童の心のケア

思春期の
自己肯定感向上

体験した子どもたちの声



“自分を話
してみよう”
と思えた



人と違つ
ていいと
思えた



弱みが
宝物に
変わると
思った

安心して語れる体験が、子どもたちの“自信”と“他者理解”につながります。

【無料体験会】実施中！ 詳細は裏面へ

—問い合わせを共に生きる場「朗読×感性ワーク」で 生徒が変わる。先生や大人も変わりはじめる—

「問い合わせ」「対話」「共感」を学びの中心に据えた教育。

実用性 単発授業・特別活動から導入可能・短時間で効果実感

- 即日導入OK：配布台本つき（個人/複数で対応可）
- 所要時間20分：朝の会・道徳・学活・探究に柔軟対応
- 対象：小学高学年・中学生（発達段階に応じた読み替え可）
- 必要物品：絵本／台本（スライド・動画教材あり）



教材効果 初回から生徒が、“自分の気持ち”に気づける

一般的なSEL教材では、自己理解や“弱みの受容”は時間がかかる。継続的な実践を経て徐々に芽生える領域とされています。

領域	割合
自己理解・自己受容	83.30%
他者共感・関係性のきづき	77.80%
感動・応援の声	68.50%

小学5・6年生 (n=24名・1回30分) アンケート結果

SEL教育とは 社会情動的学習

自分自身や他者との関わり方を学びながら効果的に感情を理解・コントロールし、よりよい人間関係を築いて意思決定をする力を育てる

身に付く5つのスキル

- 自己理解
- 自己管理
- 他者理解
- 対人関係スキル
- 責任ある意思決定

子どもたちがよりよく生きるために必要な力を育むことを目指します。

教育的メリット 継続導入で得られる力

教育課題	関連するSEL効果
学校経営の安定	感情理解・自己調整・他者尊重の姿勢
不登校・いじめの予防	自己肯定感・共感的理解の育成
学習への意欲・集中力の向上	感情コントロールによる学習環境の改善
教師・保護者との対話の活性化	対話の土壤づくり／安心感の共有

現在、導入モデル校を募集中

【無料体験会】QRコードへ
公式ラインよりお申し込みください

学校・教育委員会・放課後児童クラブ



公式LINE、絵本購入、Youtube

「学級経営」「児童理解」「未然防止」「探究的な学びの土壤づくり」と、担任が日々直面する実務課題にすぐに効くツールです。

- 導入は1コマから可能。
- 学年・学級・特別支援・通級など柔軟に対応。
- オンライン or 学校訪問 どちらもOK！

Self Love LAB.事務局

SEL教材開発・教員研修・教育支援を行う民間団体

✉ mahounogakuen.21@gmail.com

担当: 石原蘭 (セルフラブ教育家、ファシリテーター)

