

#HentikanPenyebaran

# Cara menggunakan masker

Sumber: Organisasi Kesehatan Dunia (WHO)  
SISPENSI



## Sebelum mengenakan masker:

Bersihkan tangan dengan **hand sanitizer** berbahan dasar alkohol atau sabun dan air.



## Saat mengenakan masker:

1. **Tutup mulut dan hidung Anda.** Pastikan tidak ada celah antara wajah dan masker.
2. **Hindari menyentuh masker.** Jika menyentuhnya, bersihkan tangan dengan **hand sanitizer** berbahan dasar alkohol atau sabun dan air.
3. Segera ganti masker dengan yang baru setelah terasa lembap. **Jangan gunakan kembali masker sekali pakai.**



## Untuk membuang masker:

1. Lepas masker dari belakang menggunakan talinya. **Jangan sentuh bagian depan masker.**
2. **Segera** buang masker di tempat sampah tertutup.
3. Bersihkan tangan dengan **hand sanitizer** berbahan dasar alkohol atau sabun dan air.

