



2019年度版

【2019年3月～2020年3月版】

# ごみと資源の収集曜日一覧

表 面

町名㊦～㊧は裏面をご覧ください。

Schedule for collecting waste and recyclables

町 名 Town			カレンダー No.	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	古紙 ペット ボトル PET Papers/PETbottles	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste		不燃ごみ収集日 Non-burnable waste collecting day												
									2019年3月 2019 Mar	4月 Apr	5月 May	6月 Jun	7月 Jul	8月 Aug	9月 Sep	10月 Oct	11月 Nov	12月 Dec	2020年1月 2020 Jan	2月 Feb	3月 Mar
あ	阿佐谷北 Asagayakita	1～6丁目	12	金 Fri	月 Mon	水 Wed・土 Sat	第1・3	月 Mon	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	2日・16日
	阿佐谷南 Asagayaminami	1～3丁目	11	金 Fri	月 Mon	水 Wed・土 Sat	第2・4	月 Mon	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	9日・23日
	天 沼 Amanuma	1～3丁目	2	木 Thu	水 Wed	火 Tue・金 Fri	第1・3	水 Wed	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	4日・18日
い	井 草 Igusa	1～3丁目	1	木 Thu	水 Wed	火 Tue・金 Fri	第2・4	水 Wed	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	11日・25日
		4・5丁目	8	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第2・4	土 Sat	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	8日・22日	14日・28日
	和 泉 Izumi	1丁目	27	火 Tue	金 Fri	水 Wed・土 Sat	第2・4	金 Fri	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	13日・27日
		2～4丁目	28	火 Tue	金 Fri	水 Wed・土 Sat	第1・3	金 Fri	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	17日	7日・21日	6日・20日
	今 川 Imagawa	1～3丁目	8	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第2・4	土 Sat	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	8日・22日	14日・28日
		4丁目	9	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第1・3	土 Sat	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	1日・15日	7日・21日
う	梅 里 Umezato	1丁目	26	金 Fri	火 Tue	水 Wed・土 Sat	第2・4	火 Tue	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	10日・24日
	梅 里 Umezato	2丁目	11	金 Fri	月 Mon	水 Wed・土 Sat	第2・4	月 Mon	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	9日・23日
え	永 福 Eifuku	1～4丁目	19	土 Sat	水 Wed	月 Mon・木 Thu	第2・4	水 Wed	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	11日・25日
お	大 宮 Omiya	1・2丁目	26	金 Fri	火 Tue	水 Wed・土 Sat	第2・4	火 Tue	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	10日・24日
	荻 窪 Ogikubo	1～5丁目	14	火 Tue	木 Thu	水 Wed・土 Sat	第1・3	木 Thu	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	16日	6日・20日	5日・19日
か	上 井 草 Kamiigusa	1・2丁目	8	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第2・4	土 Sat	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	8日・22日	14日・28日
		3・4丁目	9	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第1・3	土 Sat	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	1日・15日	7日・21日
	上 荻 Kamiogi	1丁目	14	火 Tue	木 Thu	水 Wed・土 Sat	第1・3	木 Thu	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	16日	6日・20日	5日・19日
		2～4丁目	10	月 Mon	金 Fri	水 Wed・土 Sat	第2・4	金 Fri	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	13日・27日
	上高井戸 Kamitakaido	1～3丁目	3	土 Sat	火 Tue	月 Mon・木 Thu	第1・3	火 Tue	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	3日・17日
く	久 我 山 Kugayama	1～3丁目	3	土 Sat	火 Tue	月 Mon・木 Thu	第1・3	火 Tue	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	3日・17日
		4・5丁目	4	土 Sat	火 Tue	月 Mon・木 Thu	第2・4	火 Tue	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	10日・24日
こ	高円寺北 Koenjikita	1丁目	18	木 Thu	月 Mon	火 Tue・金 Fri	第1・3	月 Mon	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	2日・16日
		2～4丁目	24	月 Mon	木 Thu	火 Tue・金 Fri	第1・3	木 Thu	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	16日	6日・20日	5日・19日
	高円寺南 Koenjiminami	1・5丁目	18	木 Thu	月 Mon	火 Tue・金 Fri	第1・3	月 Mon	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	2日・16日
		2～4丁目	23	月 Mon	木 Thu	火 Tue・金 Fri	第2・4	木 Thu	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	12日・26日
町 名 Town			カレンダー No.	びん・かん プラ Bottles/Cans Plastic	古紙 ペット ボトル PET Papers/PETbottles	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste		2019年3月 2019 Mar	4月 Apr	5月 May	6月 Jun	7月 Jul	8月 Aug	9月 Sep	10月 Oct	11月 Nov	12月 Dec	2020年1月 2020 Jan	2月 Feb	3月 Mar
不燃ごみ収集日 Non-burnable waste collecting day																					

※プラ…プラスチック製容器包装

問い合わせ先  
管 轄

杉並清掃事務所  
☎ 03(3392)7281  
FAX 03(3392)0940  
成田東5-15-20

杉並清掃事務所 方南支所  
☎ 03(3323)4571  
FAX 03(3323)5171  
方南1-3-4

区役所ごみ減量対策課  
☎ 03(3312)2111(代表)  
FAX 03(3312)2306  
阿佐谷南1-15-1

※収集に関する問い合わせ  
は、管轄の清掃事務所へ  
お願いします。



スマートフォン用アプリ



マスター

「なみすけのごみ出し達人」を  
配信しています。

ダウンロードはこちらから

【Android版】



【iOS版】



英語、中国語、  
韓国・朝鮮語、  
ネパール語、ベトナム語、  
フィリピン語にも  
対応しています。

「粗大ごみ」申込受付 インターネット <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

☎03(5296)5300 FAX 03(5296)7001



2019年度版

【2019年3月～2020年3月版】

# ごみと資源の収集曜日一覧

裏面

町名 **あ**～**こ** は表面をご覧ください。

Schedule for collecting waste and recyclables

町 名 Town			カレンダー No.	びん・かん プラ缶 Bottles/Cans Plastic	古紙 ペット ボトル PET Papers/PETbottles	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	不燃ごみ収集日 Non-burnable waste collecting day													
								2019年3月 2019 Mar	4月 Apr	5月 May	6月 Jun	7月 Jul	8月 Aug	9月 Sep	10月 Oct	11月 Nov	12月 Dec	2020年1月 2020 Jan	2月 Feb	3月 Mar	
し	清 水 Shimizu	1・2丁目	2	木 Thu	水 Wed	火 Tue・金 Fri	第1・3	水 Wed	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	4日・18日
		3丁目	1	木 Thu	水 Wed	火 Tue・金 Fri	第2・4	水 Wed	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	11日・25日
	下 井 草 Shimoigusa	1丁目	15	木 Thu	月 Mon	火 Tue・金 Fri	第1・3	月 Mon	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	2日・16日
		2～5丁目	1	木 Thu	水 Wed	火 Tue・金 Fri	第2・4	水 Wed	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	11日・25日
	下高井戸 Shimotakaido	1～4丁目	20	土 Sat	水 Wed	月 Mon・木 Thu	第1・3	水 Wed	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	4日・18日
		5丁目	21	水 Wed	土 Sat	月 Mon・木 Thu	第2・4	土 Sat	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	8日・22日	14日・28日
松 庵 Shoan	1～3丁目	7	水 Wed	金 Fri	月 Mon・木 Thu	第1・3	金 Fri	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	17日	7日・21日	6日・20日	
せ	善 福 寺 Zempukuji	1～4丁目	9	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第1・3	土 Sat	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	1日・15日	7日・21日
た	高井戸西 Takaidonishi	1丁目	3	土 Sat	火 Tue	月 Mon・木 Thu	第1・3	火 Tue	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	3日・17日
		2・3丁目	4	土 Sat	火 Tue	月 Mon・木 Thu	第2・4	火 Tue	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	10日・24日
	高井戸東 Takaidohigashi	1～4丁目	22	水 Wed	土 Sat	月 Mon・木 Thu	第1・3	土 Sat	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	1日・15日	7日・21日
な	成 田 西 Naritanishi	1・2丁目	13	火 Tue	木 Thu	水 Wed・土 Sat	第2・4	木 Thu	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	12日・26日
		3・4丁目	14	火 Tue	木 Thu	水 Wed・土 Sat	第1・3	木 Thu	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	16日	6日・20日	5日・19日
	成 田 東 Naritahigashi	1～5丁目	13	火 Tue	木 Thu	水 Wed・土 Sat	第2・4	木 Thu	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	12日・26日
に	西 荻 北 Nishiogikita	1・2丁目	6	水 Wed	金 Fri	月 Mon・木 Thu	第2・4	金 Fri	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	13日・27日
		3～5丁目	16	水 Wed	土 Sat	月 Mon・木 Thu	第1・3	土 Sat	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	1日・15日	7日・21日
	西 荻 南 Nishiogiminami	1～4丁目	7	水 Wed	金 Fri	月 Mon・木 Thu	第1・3	金 Fri	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	17日	7日・21日	6日・20日
は	浜 田 山 Hamadayama	1～4丁目	21	水 Wed	土 Sat	月 Mon・木 Thu	第2・4	土 Sat	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	8日・22日	14日・28日
ほ	方 南 Honan	1・2丁目	27	火 Tue	金 Fri	水 Wed・土 Sat	第2・4	金 Fri	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	13日・27日
	堀 ノ 内 Horinouchi	1～3丁目	25	金 Fri	火 Tue	水 Wed・土 Sat	第1・3	火 Tue	5日・19日	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	3日・17日
	本 天 沼 Honamanuma	1～3丁目	2	木 Thu	水 Wed	火 Tue・金 Fri	第1・3	水 Wed	6日・20日	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	4日・18日
ま	松 ノ 木 Matsunoki	1～3丁目	26	金 Fri	火 Tue	水 Wed・土 Sat	第2・4	火 Tue	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	10日・24日
み	南 荻 窪 Minamiogikubo	1～4丁目	6	水 Wed	金 Fri	月 Mon・木 Thu	第2・4	金 Fri	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	13日・27日
	宮 前 Miyamae	1・4・5丁目	4	土 Sat	火 Tue	月 Mon・木 Thu	第2・4	火 Tue	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	10日・24日
		2・3丁目	5	土 Sat	金 Fri	月 Mon・木 Thu	第1・3	金 Fri	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	6日・20日	17日	7日・21日	6日・20日
も	桃 井 Momoi	1～4丁目	8	月 Mon	土 Sat	火 Tue・金 Fri	第2・4	土 Sat	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	8日・22日	14日・28日
わ	和 田 Wada	1～3丁目	17	木 Thu	月 Mon	火 Tue・金 Fri	第2・4	月 Mon	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	8日・22日	12日・26日	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	9日・23日
町 名 Town			カレンダー No.	びん・かん プラ缶 Bottles/Cans Plastic	古紙 ペット ボトル PET Papers/PETbottles	可燃ごみ Burnable waste	不燃ごみ Non-burnable waste	2019年3月 2019 Mar	4月 Apr	5月 May	6月 Jun	7月 Jul	8月 Aug	9月 Sep	10月 Oct	11月 Nov	12月 Dec	2020年1月 2020 Jan	2月 Feb	3月 Mar	
								不燃ごみ収集日 Non-burnable waste collecting day													

※プラ…プラスチック製容器包装

問い合わせ先  
管 轄

杉並清掃事務所  
☎ 03(3392)7281  
FAX 03(3392)0940  
成田東5-15-20

杉並清掃事務所 方南支所  
☎ 03(3323)4571  
FAX 03(3323)5171  
方南1-3-4

区役所ごみ減量対策課  
☎ 03(3312)2111(代表)  
FAX 03(3312)2306  
阿佐谷南1-15-1

※収集に関する問い合わせ  
は、管轄の清掃事務所へ  
お願いします。



スマートフォン用アプリ



マスター

「なみすけのごみ出し達人」を  
配信しています。

ダウンロードはこちらから



【Android版】



【iOS版】



英語、中国語、  
韓国・朝鮮語、  
ネパール語、ベトナム語、  
フィリピン語にも  
対応しています。

「粗大ごみ」申込受付 インターネット <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

☎03(5296)5300 FAX 03(5296)7001