**EFISA**

**1**

1Fanpuhri ei yakhlue awn Jesu Chrih ei thoei Pawluh ein, Efisa khawah betak awn awmpueng chrangciimtuei lah ca ka ruk law. 2Nim pai Fanpuhri awn Bawipa Jesu Chrih ei lamei boekhoeknak awn dimdeihnak nangmih ah awmseh.

**Chrih awn Hmueichra Youthen**

3Chrih awn Fankhaw hmunla awmpueng Hmueichra yuthen poeng awn youthen nipe upueng, nim Bawipa Jesu Chrih ei pai Fanpuhri aming thangseh. 4Ani ei hmaiah cimcaih ah oeh katla, ani ein leidek oeh a ompha ah ni hruei u kue. Yongnak awn 5amah ei hamla a ca mueihla, an taak uh keila Jesu Chrih awn kroeppeila ngai ein a yakhlue awn hawipuengtu anna boeima uh. 6Ahluengtai boekhoekngak keila, a yongnak awn ayoela nipe u kue. 7Aboekhoek nak adunghe awn amah ein a si awn nim boeunak ngaihsim mei hmokla, thongnak nim rahkue. 8Ani ein yaklam theinak awn hmuhmat nak avan awn khacawh ei boenak awn ni besakkhuep u kue. 9Ani ein Chrih awn abue ayakhlue athuk ahlimtui nikroepnak awn ni hmat sak u kue. 10Thuuk ein kaupuengtu akuemnak niin apha lawah, dek ah awmpueng tuon Fanna awmpuengtu avanpoeng atoeng la Chrih ah cunneila boeikrakkue. 11Chrih awn mingmih phi rou nim rah ein, ani awn abue mueihla boeikrak ein, ayakhlue ngaihtueh mueihla avanpoeng kuemsak kue. 12Chrih nim ngaih u khoen pueng mingmih awn a hluengtainak nim ngak hning ngei hmokla krakue. 13Ani awn nangmih phi, thutak nam yak konna, khuinak thuthangni nam yum ein, ani awn Hmueichra Ciimmei thukam neknak nam rah khoenkue. 14Hmueichra Ciim kha Fanpuhri ei koetu thongnak hrila, nim rou owinak la kroengah a hluengtai ngaknak keila krakue.

**Taiirue nak awn Boenak**

15Hatulatiah cawh ei mawngah, Bawipa Jesu nam yum awn chrangcimtu nam yongnak kei a mawng kam yakue. 16Nangmi ei hmokla oeh hueila ka taiirue ein, ka taiirue ah nangmih kan thuem u kue. 17Nim Bawipa Jesu Chrih ei pai Fanpuhri ei hluengtainak, Hmueichra hmuhmatnak awn thuphran awn ani hmatnak an pek ngai uh keila ka taiirue kue. 18Nam lungsin mik avang ngeila akhueunak awn ngaihunak hatula akra nam hmattei awn chrangciimtu ein a bawimang rou am koenak kei amawng nam hmatteila ka tairuekue.

**Chrih ah Ampueng Fanpuhri ei Huham**

19Ahuham thamahnak awn a bila kra ein, yumpueng nim vannei hamla, ahuham abau oeh nuet donghlot awmkue. 20Ani ein Chrih awn kuemsak ein sihnak kei ani thawhsak ein, Fanram hmun khui a pat vangah ani ngoihsak kue. 21Kruem upuengpoeng ei afan awn titheinak huham awn Kruemnak, ming poeng ei fannei ming, tuboeih ei awn ngoila lawei avannei fanna Chrih kha awmkue. 22Fanpuhri ein Chrih ei khawpha kaila avanpoeng tah ein, Chrangboem mei hamla avanpoeng ei lupumla ani somkue. 23Khacawh ei chrangboem kha a pumsa, avanpoengah amah ei kuembenak awn kuempoengsak kue.

**2**

**Chrih awn Hringnak**

1Nangmih kha katnak awn boeunak ah nam sikue. 2Cawh ei khawkhi bawi yei kruemnak ning awn tuboeih thu oeh ngai upueng canautuei khuiah bibipueng hmueichra ei ngaihla leidek thumcam awn ayanla khaw namsakue. 3Amnituei hmuah ayanla mingmih phi avan nim pumsa ei cukciknak awn nim hringomkue, pumsa awn lungsin nei yakhlue hruinak awn chrangfeitu mueihla, kawthed yawkpueng pumsa canautu lah nim krakue. 4Khanaphi rennak awn bepueng Fanpuhri ei yongnak anui awn ni yongna u kue. 5Nim boeukatnaktu awn nim sipueng, Chrih awn atoengla ni hringsak u ein (Boekhoeknak awn khuinak nam rahkue). 6Ani awn nim thou ein, Jesu Chrih awn Fankhaw hmunna ani awn nim ngoi hmaihkue. 7Jesu Chrih awn aboenak oeh toekhlot awn mingmih ah akroep kha ngoila lawei sonna an hmuh hning uh keilah krakue. 8Hatulatiah aboenak awn yumnak kei dawngah khuilah nam krakue. Khacawh ei yumnak kha nammah eila oeh kra ein; khacawhkha Fanpuhri ei an pekduen uh la krakue. 9Mah ei bilah oeh kra ein, khatiein hau oeh khoehgah ei. 10Hatulatiah mingmih kha Fanpuhri ei kutmuei, bini bieila Jesu Chrih awn an prang u; Khacawhtu nim bi eila Fanpuhri ein ayanla, a soemphran tela krakue.

**Chrih ah pumoet**

11Khatiein ayanla pumsa awn khuifeila nam kra thuem u, hnicim mei kut awn "vuenmawngred" u pueng ngein," vuenmawng oeh red "upueng amti thuembai u. 12Akhapoetta nangmih kha Chrih awn nam tai thym u, Israel chrangmi ah oeh nam thuum ein, thukam paipi awn chrangsang la nam kra ein, Fanpuhri ka, ngaihukalah, leidek fanna nam awmkue. 13Khanaphi ayanla nam soukru manpueng, tuboeih Jesu Chrih ah Chrih ei si awn nam yoekrucakue. 14Hatulatiah ani amah kha nim reenak, awn khuihnih khuioet la donrawi ein chrautainak vong kruksak kue. 15Raila krapueng thukhoen nei thupektuah thuumpueng ningcangtu a pumsa awn phreh hei ein, pahnih kha chrangthai apumla amah ein a prang hning, khamueihla reenak a bilawh. 16Laklamtung awn pumsa apumla krasak ein Fanpuhri awn an pahnih khawtsengsak ein, an raikru nak haw amah ein sipueikue. 17Ani lawein asounakla awmpuengtuei reenak kei awn a etnak ah awmpuengtuei renak keila thuthangni toek kue. 18Khatiein ani awn nim vannein Hmueichra awn pai yeila tonnak nim rahkue. 19Khatiein nangmih kha khawfei chrang awn chrangsangla oeh nam kra bai yei, nangmih kha chrangcimtu awn khuioetla nam khawtseng kom, Fanpuhri ei imkhui chrangtu lah nam krakue. 20Thoeitu awn Sanghmatuah tung fanna sakla nam kra ein, Jesu Chrih amah kha akiah lingngei tunglah krakue. 21Ani awn im avan atoengla pangkru u ein, Bawipa ah beekim ciimla baulaw kue. 22Ani awn nangmihtu phi Hmueichra awn Fanpuhri ei omnak keila sakla nam kra boeihkue.

**3**

**Pawlu Khuifei Thutoek Nak**

1Cawh ei amawng awn khuifeituei hmokla Jesu Chrih ah thongkrumpueng kei, Pawluh ein. 2Nangmi ei hamla kei an pek Fanpuhri ei boenak awn bibinak atangla nam ya khoenkue. 3Atawicala kan ruk law khoen uh mueihla, khacawh ei thuthuk kha thuphoeinak awn an hmatsak. 4Khacawh ei ca nam kheah, Chrih ei thuthuk khui lamei hatumueihla ka hmattei amawng nam hmatteini. 5Khacawh ei thuthuk kha tuboeih ah Hmueichra ein Fanpuhri ei thoeiciimtu awn Sanghmatuah adangsak mueihla, chrangfeituei cason na oeh hmatsak hei kue. 6Khacawh ei thuthuk ah; khuifeitu kha thuthangni awn Chrih ah atoengla roupang kripnak, Pumsa apumma chrangmi pueipawla kranak, thuthangni awn Jesu Chrih ah thukam atoenglah teipainaktula krakue. 7Ahuham bilawhnak awn khacawh kei an pek, Fanpuhri ei boenak peekduen awn hawi yeila, cawh ei thuthangni ei saii apumla ka tangkue. 8Chrangcimtu avan khuiah, ayawisoeihla kra upuengah ayawisoeih la krapueng keiah, oeh nuetdong hlottei Chrih ei bawimangnak thuthangni khuifeitu toek keilah cawh ei boekhoeknak ni pekue. 9Aruemma avanpoeng tueiprangpueng Fanpuhri ein athup cawh ei thuthuk toerenak kha hatula akra avan nein a hmat yoei yeila ni. 10Tuboeih khacawh ei hmokla, chrangboem awn, Fankhaw khuila titheinak tahpuengtu awn kruempuengtuah Fanpuhri ei hmuhmat nak ahaha hmatsak hei yeila krakue. 11Amah ei aloetla a buebawk tu nim Bawipa Jesu awn kuempoengsak kue. 12Ani yumnak awn linglaiah uepnak awn anieila toonnak nim rahkue. 13Khatiein nangmi ei hungah vuuk ka hmuh awn oeh nam hailatteila kan panak uh, khacawhkha nam hluengtainak ni.

**Efisa Hamla Taiiruenak**

14Hatulatiah cawh ei amawng awn ka khudong ein pai yei hmaiah ka koop. 15Fan awn dek kei imkhui poeng ein am ming anieila rah u kue. 16Ahluengtai Bawimang mueihla huham awn thamah eila, a Hmueichra awn nam lungsin khuila thamahnak ni pe u kue. 17Khanavah yumnak awn nam lungsin khuila Chrih awm kom, yongnak awn pra auepla nam chra ei. 18Chrangcimtu avan nein athuuk awn ahlueng, ayun awn adang, nam hmat hning kom; 19Hmuhmatnak la thukha ngaipueng Chrih ei yongnak hmatta, Fanpuhri ei kuempoengnak avan awn nam kuempoeng ngeila.

20Tuboeih ani kha nim khuiah huham awn bilou ein nim thoeh nim ngaihtueh lah doemngai yeila avan bihning puenglah krakue. 21Ani kha Chrangboem awn Jesu Chrih ah casawn na aloetla hluengtainak awm seh. Amen.

**4**

**Chrih ah Cicuinak**

1Khatiein Bawipa hamla thongkrumpueng kei yein, khuela nam krapueng nangmih khue awn hawipuenglah khaw namsak keilah kan tuek uh. 2Apum awn apum yongnak awn uehnak the u na, lungsaunak awn rinatnak awn lungnem nak awn kuempoeng u. 3Rerannak kei yei pinnak khuiah Hmueichra awn cicui yeila thanak u na khoengpangsak u. 4Nangmih ngaihunak apum awn an khue uh mueihla, pum apum awn Hmueichra apum ni a om. 5Bawipa apum, yumnak apum, Baptisma apum, awmkue. 6Avannei pai avan nei fanna awm ein, avanna avanlah krapueng Fanpuhri apumni.

7Khanaphi mingmih apum ciah Chrih ein peekduen aboenak awn an peek uh mueihla nim rahkue. 8Khatiein "ahluengnak la a kaiiah a cehpuei yeila thongkrumpueng chrangtu pang ein pekduentu pehei kue. 9(Tuboeih "Ani kaiikue" tikha Ani leidek khui akaila krumkue tilah, oeh toekla akra ah, hatu atoek hluela kra einum? 10Amah krumlawpueng Ani phi Fankhaw avannei fanla Ani kaii ein, avanpoeng akuembe hning ei hmokla krakue. 11Khakonna Ani ein avang thoeithanak, avang Sanghma, avang thuthangni toeknak, avang Tothoem awn Tikkikpung, pe heikue. 12Hatulatiah Chrih ei pumsa sawngsaknak ah bibinak keilah chrangcimtu soemphran nei hmokla krakue. 13Nim van Fanpuhri ei capa hmatnak awn yumnak ah cicui ah hraampueng chrang apumlah kra awn Chrih ei kuembenak nim rah boeihnak hrila krakue. 14Akhanna amawla oeh nimkra baikom, tuiphu ein khula khala oeh ni yon bai u ei, theithangnak khawkhi poeng ei mawng awn chrangtuei railei, luemhled theilai, ngaihtuehnak kein oeh an yoon sueisuei uh keila ni. 15Yongnak awn thutak toekna, lula krapueng Chrih aniei khuiah avanpoengah bauvei hmokla krakue. 16Lupum meika pumsa avan, ruisui duentom kha atoengla bomcem kru awn, apumci bibi krip u ein yongnak awn am sawngsak kru awn pumsa bausak u kue.

**Hringthai awn Hringomnak**

17Khatiein am ngaihtueh hatulah oeh mawng pueng khuifeituei awm mueihla oeh nam ommei, Bawipa ah nam ommeila kan toek u. Am yaklamnak hmuep ein, am lungsin hlang soehnoeng ein oeh am hmatnak awn Fanpuhri ei hringnak awn taai u kue. 19Am lungsin hlangkhuep ein, yakhlueaihnak awn oeh ciimpueng pumsa ei ngaih poeng bi eila ammah pekru u kue. 20Khanaphi Chrih ei ninglam nam ya puenglah oeh krakue. 21Aniei mawng nam yak tang ei sueah, Jesu ah awmpueng thutak, ani eilah nam thei yei sue. 22Ayanlamei nam hringning awn ruisuipueng, khacawhkha cukciknak awn theilai ah, dinak kei hringruem nam suh eila nam theithang khoenkue. 23Nam lungsin Hmueichra prangthaila nam kra ei. 24Thutak awn cimcaihnak awn duengnak Fanpuhri awn toeng ngeila prangthamnak chrangthai suiowi u.

25Khatiein, raileinak phe u, nangmih apumci ein a imteng atang thenseh, hatulatiah mingmih kha pumsa apummei apramcilah nim krakue. 26Nam kawthed taphi, katnak oeh bi u; Na kawthed khawhni ein oeh krakpuei seh. 27Adueih omnak keilah khawram oeh pe u. 28Rutheipueng oeh ru bai kom; bibi seh, mangyapueng avang a teipai yeila nipueng akut awn bi seh. 29Nam rongah thuthe oeh hluh law u, yakan upueng ei ninak kei, mangya upuengtuei dueihthawhnak, ueppangnak kei thuni mah toek u. 30Fanpuhri ei Hmueichra Ciim oeh kawthedsak u, thongchrahnak khawhnuep pei hmokla ani awnni nam nekkru. 31Akhahela thueinak, kawthednak, thueiseinak, hawsamnak awn thuthednak, phuem nak poeng noc u. 32Apum awn apum renngai kru u na boekruna u. Fanpuhri ein Chrih awn an ngaihsim u mueihla, apum awn apum ngaisim kru u.

**5**

**Fanpuhri ei Dangvat U**

1Khatiein a yongnak catula nam kra mueihla, Fanpuhri ei a dangvat u. 2Chrih ein ni yawngna u ein, nim hamla amah pekrukue, uipueng ei kengtaihnak boi mueihla, Fanpuhri ah a apkru mueihla, yongnak awn khawsa u.

3Khanaphi pretdengnak, oeh cimpueng hatuphi, chrangciimtu awn hawi yeila nangmi ah yakhlueaihnaktu oeh awm seh. 4Thugounak awn thuropauangnak, kralaknak, thuthoihtu damla, boekhoeknak thumah nim toekke. 5Hatulatiah cawhtu nam hmat lawtang ei, pretdengnak, chrang proksak, chranghou, arup betu ein Fanpuhri awn Chrih ei ram rou oeh rah u ei.

**Avang awn Ahmuep**

6Asuilam oeh awmpueng ei thu awn hauein oeh ni theina u se, hatulatiah cawhtu awn thu oeh nhrai upueng canautuei fanna Fanpuhri ei kawthednak sut lawei. 7Khatiein amni awn oeh khotseng u. 8Hatultiah ayanla ahmuepla nam kra aphi, tuboeih Bawipa awn avaanglah nam krakue; Avaang ei ca mueihla khawsa u. 9Hatulatiah avaang ei theihpai kha: Avanna nikroepnak awn duengnak awn cengrenak tulah krakue. 10Bawipa ei yeinak hatulah akra sichrathei yeilah thana u. 11Oeh theipaipueng hmuepkhui bibinak ah oeh thumboi u na, akhamueihtu dangsak u. 12Hatulatiah aduemla am bitu toek keikha yak keilah krakue. 13Khanaphi vaangnak kein asue lawah avanpoeng hmuh lawei. 14Hatulatiah avanpoeng suepuengkha avaang lah krakue. 14Hatulatiah cawh ei mawngah, "Iphningpueng letlawseh, Sihnak kei thoulaw, Chrih ein ni sue ei a ti."

**Auepla Khawsa**

15Khatiein hatumueihla khaw na sak kei ngaihna, oeh hmuhmatpueng chrang mueihla oeh krana hmuhmatpueng mueihla khawsa u. 16Khawhnueptu athednak awn nam niin avehsoeihla hmang u. 17Khatiein oe hang u na, Bawipa ei yakhlue hatulah akra hmat u. 18Yu oeh rui u, hatulatiah khacawhkha poeklaak la kra ein, Hmueichra awn be u. 19Saam la awn oei awn Hmueichra latu apum awn apum sa u na, Bawipa eila nam lungsin awn lasa u. 20Nim Bawipa Jesu Chrih ei ming awn avanpoeng Fanpuhri eila na boeni tiloet u. 21Chrih krihnak awn apum mei kaiah apum awm u.

**Chru awn Vaa**

22Chrutu, Bawipa ei thu nam ngaih mueihla nam vaa ei thungai u. 23Hatulatiah vaa kha chru ei lula akra mueihla Chrih phi chrangboem mei lula krakue. Ani amah pumsa khuipueng lah krakue. 24Khanaphi chrangboem kha Chrih ei thu a ngaih mueihla, chrutu phi avanpoengah am vaa tuei thu am ngaih ei.

25Vaatu, nam chrutu yawngna u, Chrih ein chrangboem yawngna ein amah a peekkru mueihla. 26Khanavah ani ein nuta ciimsak hning kom, tui la krapueng thu awn sikom ciimsak kei. 27Adeng ahnot khamueih hatuphi oeh boi ein, avan cim ein katnak oeh awm ein chrangboem mei hluengtainak avan amah pek hning ei hmokla krakue. 28Khatiein vatu ein phi ammah ei pumsa am yongnak mueihla am chrutu am yawngnak kei. A chru yawngnapueng kha amah yawngkrunapuenglah krakue. 29Hatulatiah amah ei pumsa thueipueng apum phi oeh awm mankue. Chrih ein chrangboem ayongnak mueihla, chrang poeng amah ei pumsa vuhcah kom a coei yei. 30Hatulatiah a pumsa ei chrangmitula nim krakue. 31Hatulatiah cawh ei amawngah tongpa apum kha anawi awn apai cehta kom, a chru awn an donna, anni pahnih kha pumsa apumla tangnih kue. 32Cawh ei amawng kha anuilah thukpuenglah krakue; khanaphi Chrih awn Chrangboem buenak awn ka toek hluela krakue. 33Khanaphi, nangmih apumci einphi nammah nam yawngkrunak mueihla nam chru yawngna u; Chrutu einphi am vaatu doenkham u seh.

**6**

**Imkhui Ruisuinak**

1Canautu, Bawipa ah nam nupai yei thungai u, hatulatiah khamueih kha atangla krakue. 2Nawi awn pai nam doenkham mei (cawhkha thukam awn alamma thupek la krakue). 3Khamueih kha nang ei hamlah veh kom, leidek fanna na hringkhaw sauvei. 4Paitu, nam canautu oeh thueiseisak hei u, Bawipa ei tukkik coeicawtnak awn roengthasak hei u. 5Saiitu, Chrih ei thu nam ngaih mueihla, krikrok chretlamnak lungsin ciim awn nam pumsa bawituei thungai u. 6Chrang lungsin yeisakpueng mueihlah, mikhmuh doengah oeh kra ein, Chrih ei saii mueihla, nam lungsin awn Fanpuhri ei yakhlue bih u. 7Chrang ei bi nam bila oeh ngai u na, Bawipa ei bi mueihla, roengthanak awn anila bih u. 8Saiiphi, chranghoeng phi, ani bi pueng poeng hauphi, Bawipa eilah chreng rahbai yeiti hmat u. 9Bawitu, akhamueihla amni ah bih u, oeh krihsak hei u, nan pahnih ei Bawi Fankhawla awm ein, ani kha hauei mikhmai oeh a boen hmat u.

**Fanpuhri ei Licim**

10Ahnusoeihla, Bawipa ei a huham a tharui awn thamah u. 11Fanpuhri ei licim akuemla bahowi u, khawram mei ngaihtuehtu nam maam hlotteila auepla duei u. 12Hatulatiah mingmih kha sisa awn nim tupuenglah oeh kra ein, kruempuengtu, huhammatu, leidek khawhmuep pah thamahpuengtu, fankhaw hmun nei hmueichra thetu awn nim tupuenglah krakue. 13Khatiein, Fanpuhri ei licim akuemla bahowi u. Khanavah khawhnuep theah auepla nam duei hningkom, avanpoeng nam bi konna, nam dueiuep pei. 14Khatiein dueiuep u, thutak nam cawiah vop u na, duengnak soiphaw bah u. 15Renak thuthangni hmokla nam khawdowk u na soemphran u. 16Cawhtu konna, yumnak sawi pom u, khacawh awnni khawram mei doeipuengpala nam sihsak hlot kaw. 17Khuinak khuemuek bueng u na, Fanpuhri ei thu la krapueng Hmueichra cimca bah u.

18Niin poengah taiiruenak ahaha awn pahram u na, Hmueichra awn taiirue u, cawhmueihla kra eila, thawhletnak awn thana khik u na, chrangcimtu avannei hamla pahram u. 19Toek keilah an pek kei thuthangni athuuk, ka rong angkom, ka hamtsak hei yeila, ka hamla taiirue u. 20Kei kha thuthangni hmokla sirui awn khih ei thoeipai lah ka krakue; Ka toek khin mueihla ka lingkom ka toek keila taiirue u.

**Kutpang nak Thu**

21Khanaphi keiah krapueng amawngmatu awn, hatumueihla ka bi nam hmatteila, yongnak koei nau awn Bawipa ei bibinak ah betak, Tyichicus ein avanpoeng ni hmatsak u eini. 22Nangmih eila ani ka tueihlaw kha, cawh ei buenaktu nam hmat kom, keimih ei mawng awn nang lungsin tha an pek u keilah krakue. 23Bawipa Jesu Chrih awn pai Fanpuhri ei lamei yumnak awn yongnak dimdeih nak koeinautu ei fanna awmseh. 24Oeh lattheipueng yongnak awn nim Bawipa Jesu Chrih yawngnaupueng avanna a boekhoek nak awmseh.