

Risk Factors

1 in 9 women in Japan are expected to have breast cancer within their lifetime.

You are at a higher risk of developing breast cancer if you...

- Are over 50
- Have experienced an early menstrual period
- Have experience a later onset of menopause
- Have high density breast tissue
- Have inherited genes such as BRCA1 and BRCA2
- Have a family history of breast cancer

But if the breast cancer is localized and **detected early**, there is a

99%

chance of patient survival.

SYMPTOMS



CHANGE IN SKIN TEXTURE
(E.G., FLAKINESS OF BREAST)



NIPPLE DISCHARGE
(I.E., BLEEDING)



CHANGE IN BREAST+NIPPLE SIZE/SHAPE
(INCLUDES SWELLING, TIGHTENING, ETC.)



LUMPS NEAR ARMPIT
(PAINFUL SWELLING)



REDNESS/RASHES
(CAN COME WITH ITCHING)

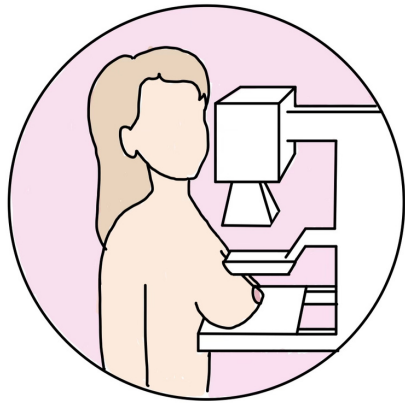


LUMPS IN BREAST
(OR, DIMPLES)

BREAST CANCER

RAISING AWARENESS
ABOUT EARLY
DETECTION

MAMMOGRAPHY



A mammogram is an x-ray image of a breast used to detect early stages of cancer. Regular mammograms help your doctor identify breast cancer up to three years before you experience any symptoms. Women should undergo annual mammograms.

Mammograms can cost between

5000-1000¥

Get tested at a clinic near you to safely test for and prevent the spread of breast cancers.

Self-checks

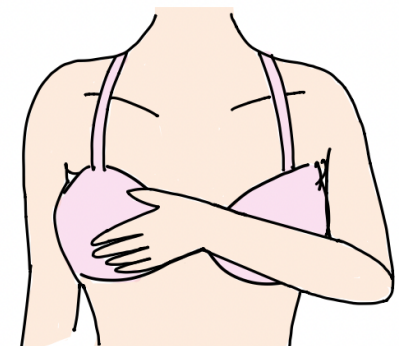
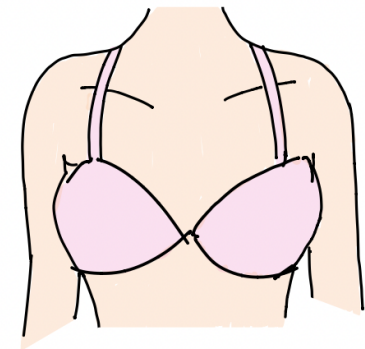
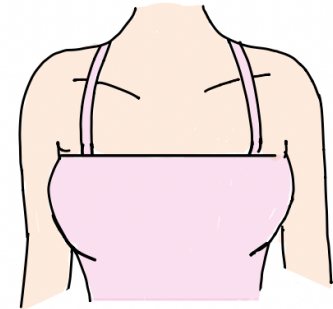
A breast self-exam is an important way of detecting breast cancer earlier on.

Check for a change in breast and nipple size, shape or skin texture as well as milky, watery, red or yellow fluid coming from your nipples while...

1. Standing in front of the mirror with your hands on your hips
2. Standing in front of the mirror with your arms raised

Additionally, use your fingers in a deep circular motion from top to bottom to feel your breasts while...

1. Lying down
2. Standing or sitting up



危険因子

日本人女性の9人に1人は生涯で乳がん
に罹患します。

これらに該当する人は乳がん
に罹患する確率が高まります：

- 50歳以上の方
- 初経（初めて迎える生理）が平均よりも早かった方
- 更年期を平均よりも遅く迎えた方
- 高濃度乳房の方
- BRCA1・BRCA2と呼ばれる遺伝子を受け継がれた方
- 乳癌家族歴がある方

しかし、局所に限局した乳癌で早期
発見できれば、生存率は

99%

まで上がります。

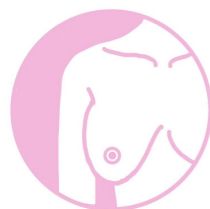
症状



乳房の皮膚の変化
(乳房の肌の乾燥感など)



乳頭から分泌液が出てくる
(白い液体、血など)



乳房や乳首が大きくなる
・腫れる



乳房の下にしこりができる



赤みや発疹、また痒み

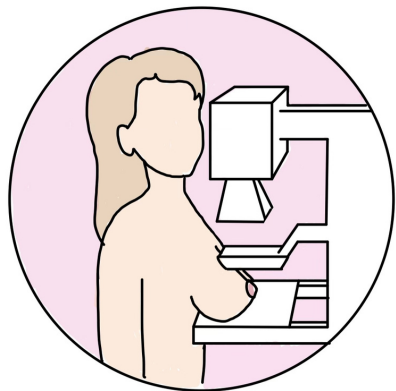


乳房にしこりができる

乳がん

早期発見の大切さ

マンモグラフィー



マンモグラフィーとは、乳房のX線画像のことで、乳がんを早期発見するために用いられる検査です。定期的にマンモグラフィーを受けることで、乳がんが発症する3年前までに発見することが可能です。女性は毎年マンモグラフィーを受けることが推奨されています。

乳癌検診の値段は検診の種類によって

¥5000-10000

となっております。

お近くの乳腺外科でがん検診を受けて、乳がんを早期発見しましょう。

自己検診

乳房自己検診は乳がんを早期に発見するための重要な手段です。

乳房や乳首の大きさ、形、肌の質感に変化があるか、または乳首から白や水っぽい、または赤色や黄色の分泌液が出ていないか確認してください。

自己検診では以下の方法で、まず乳房を観察してください。

1. 鏡の前に立ち、両腕を下げた状態で
2. 鏡の前に立ち、両腕を上げた状態で

さらに、以下の体勢で指で上から下に深く円をなぞって、手で胸を調べます

1. 立ちながら腕を上げて
2. 仰向けに横たわって、腕を上げた状態で、または腕を下げた状態で

