

Ik ben online, dus ik besta

Hand Out

Jacqueline Kleijer

Twitter: @sasklei

Mail: jacqueline.kleijer@bjm.nl



Afspraken:

Veiligheid en privacy:



INSTELLINGEN -> WHATSAPPGROEPEN

- OPEN WHAT'S APP
- GA NAAR INSTELLINGEN
- KIES ACCOUNT
- KIES PRIVACY
- KIES GROEPEN
- SELECTEER 'CONTACTEN' IPV IEDEREEN



Wat spreek je af?

- Gebruik sterke wachtwoorden en deel die nooit. Ook niet met je beste vriend(in).
- Beveilig je accounts met twee-staps-verificatie.
- Wees alert op nep profielen, nepwebshops en WhatsApp fraude.
- Deel online nooit je volledige naam, adres, telefoonnummer met mensen die je niet kent.
- Let op wat je op openbaar en wat op privé zet.
- Jij bent verantwoordelijk voor wat je liket, post en doorstuurt.

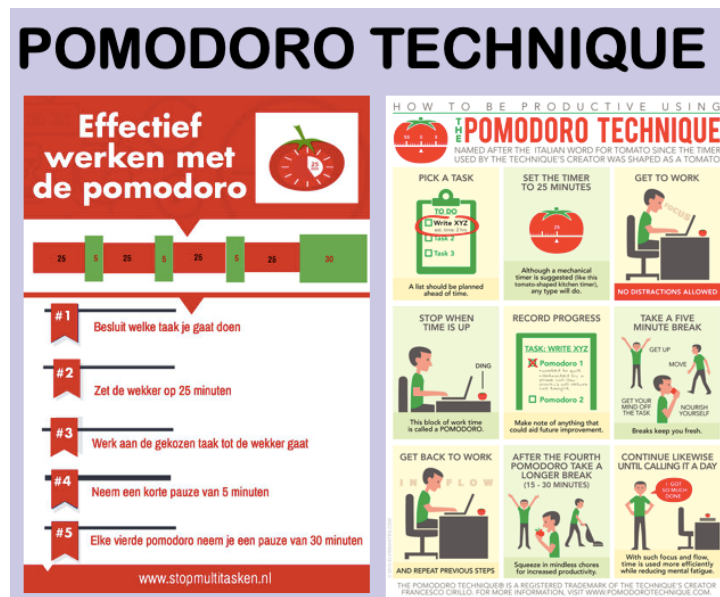
Gezondheid:

#AFSPRAKEN

- IPV SCHERMTIJD -> OFFLINETIJD
- EN WERK MET HET SCHEMA (bijlage)
- PLANNING
- GEZONDHEID
- VEILIGHEID



Planning:



Gesprek:

- Online is ook leuk! Kijk samen een serie, praat over wat daar gebeurt en hoor hoe je zoon/dochter over situaties denkt.
- Stuur filmpjes, lach samen, game samen, zoek online connectie
- Vraag hoe je puber aan bepaalde informatie komt, check die informatie samen.
- Toon interesse in zijn/haar online wereld: Vraag bijvoorbeeld eens wat er leuk was online. Of vraag wat er helemaal niet leuk was online. Neem daar de tijd voor. Deel zelf ook iets.
- Zorg voor een ontspannen basis, dan durft je kind ook naar je toe te komen bij online problemen.
- Wees ook mild en vriendelijk over andere leerlingen: jouw kind hoort hoe jij praat over anderen
- Leer je kind: niks doen in een groep met bekenden als er gepest wordt is, is ook iets doen: namelijk niet helpen. Bespreek met je kind: Wat zou je kunnen doen? Wat past bij jou?
- Als je kind dan naar je toekomt omdat hij/zij online in de problemen zit, bedank je kind dan: Als hij/zij naar je toekomt, vertrouwt je puber jou. Bied troost en hulp. En als je zelf niet weet wat je moet doen, vraag dan hulp en ondersteuning bij de vertrouwenspersoon op school.



Handige websites:

www.mediawijsheid.nl alles over mediawijsheid voor volwassenen
www.helpwanted.nl (hulp bij online seksuele grensoverschrijding)
www.bureaujeugdenmedia.nl
www.jongerenhulponline.nl
<https://www.kijkwijzer.nl/pegi> (kijkwijzer en informatie over games)

We versturen regelmatig een nieuwsbrief! Meld u hier aan om elke maand op de hoogte te zijn van de nieuwste ontwikkelingen en trends op gebied van jeugd en media.