

Nome: Seleccionar Nome Completo

- **Abaixo do peso**
- **Peso normal**
- **Sobrepeso**
- **Obesidade**

Pontos de corte:
Abaixo do peso - abaixo de 18,5;
Peso normal - entre 18,5 e 25;
Sobrepeso - entre 25 e 30;
Obesidade - acima de 30;

- **Maior risco cardiovascular**
- **Menor risco cardiovascular**

Pontos de corte:
Relação cintura-estatura (RCE) $\geq 0,5$;
Relação cintura-quadril (RCQ) $\geq 0,85$

- **Desempenho a melhorar**
- **Desempenho bom**

Pontos de corte:
FPM < 16 kg;
SL < 10 rep;
IV ≥ 20 s;
MU $\geq 6,25$ s;

- **Osteoporose**
- **Osteopenia**
- **Densidade normal**

Pontos de corte:
Osteoporose - abaixo de -2,5;
Osteopenia - entre -2,5 e -1;
Densidade normal - acima de -1;