

ANALIZA RYNKU: (przykłady, wady, zalety, co uwzględnia(waga, wzrost itp.), co robi, jak wyświetla wynik ewentualnych odchylek, czy rysuje siatkę centylową, opinie)

1.Kalkulator centylowy jako strona internetowa: (Rozróżniono 3 grupy)

Przykład:	Uwzględnione cechy:	Siatka centylowa	Zalety:	Wady:
Siatki centylowe – Kalkulator (1000dni.pl)	Płeć,data urodzenia, waga, wzrost	Tak	-Przejrzysty interfejs -Łatwo dostępny	-Zacina się przy poprawie wartości cech -Nie podaje z jakich norm korzysta -Ma ograniczony zakres wieku , skierowany dla dzieci do 12 miesięcy
Siatki centylowe - kalkulator - Dzidziusiowo.pl	Płeć, data urodzenia, wzrost, waga, imię	Tak	-Łatwo dostępny	-Nie działa bez wpisania imienia dziecka, co nie powinno być potrzebne do siatki centylowej -Korzysta z nieważnych już norm -Skierowany dla dzieci do 3 roku życia, choć działa na normach napisanych do 18 roku życia
jakicentyl.pl	Płeć, data urodzenia lub wiek, waga, wzrost, obwód głowy, ciśnienie	Tak	-Łatwo dostępny -Podaje z jakich norm korzysta -Przeznaczony dla dzieci do 18 roku życia	-Nie działa dla sprawdzenia stosunku masy/wysokości -Nie działa dla wpisywanej daty urodzenia

2.Kalkulator centylowy jako aplikacje:

Przykład	Uwzględnione cechy:	Siatka centylowa	Zalety	Wady
Centyl	Płeć, imię nazwisko, data urodzenia, wzrost, waga, obwód główki	Tak	-Przejrzysty interfejs dodatkowo wyposażony w możliwość dodania zdjęcia dziecka -Szybka i prosta modyfikacja danych oraz łatwa możliwość wpisania danych kolejnego dziecka	-Nie podaje z jakich norm korzysta -Nie działa bez wpisania imienia i nazwiska dziecka
Siatki centylowe	Płeć, wiek, wzrost,waga jest również opcja wprowadzenia ciśnienia krwi,obwód główki	Nie	-Przejrzysty interfejs -Nie trzeba podawać imienia dziecka -Łatwość wprowadzania danych	-Nie pokazuje nam siatki centylowej (wykresów) -możliwość zapisu danych nie jest intuicyjna i zaczyna się

TEORIA:

Siatki centylowe - wykresy, obrazujące fizyczny rozwój dzieci, w zależności od płci i wieku mogą uwzględniać różne parametry, takie jak wzrost, masę ciała, ciśnienie krwi, parametr BMI itp. Przy regularnym sprawdzaniu tych cech na siatkach centylowych z ustalonych norm, możemy obserwować czy rozwój dziecka przebiega w prawidłowy sposób.

Znane normy siatek centylowych:

Siatki centylowe - standardy WHO

Siatki centylowe Światowej Organizacji Zdrowia zostały przygotowane dla dziewczynek i chłopców do 5 roku życia i zawierają takie cechy jak masa ciała, wzrost/długość i parametr BMI. Dostępne na stronie w zakładce Charts: [World Health Organization releases new Child Growth Standards \(who.int\)](https://www.who.int/growth/standards). Ten standard doczekał się polskiego opracowania przez Instytut Matki i Dziecka: [Siatki 0-5 lat WHO.pdf \(imid.med.pl\)](https://imid.med.pl/).

Siatki centylowe - standardy Instytutu Matki i Dziecka

Najlepiej znane “stare” opracowane przez I.Palczewską i Z Niedźwiecką z roku 1999. Zostały przygotowane dla dziewczynek i chłopców do 18 roku życia i zawierają cechy takie jak masa ciała, wysokość ciała, obwód głowy). (Strona: siatki.centylowe.wp.pl)

Siatki centylowe OLA-OLAF - standardy opracowane przez Centrum Zdrowia Dziecka w latach 2007-2012

Założeniem projektu było określenie wartości ciśnienia tętniczego polskich dzieci, przy okazji którego uwzględniono wzrost i masę ciała. Projekt OLAF skupiał się na chłopcach i dziewczynkach w wieku szkolnym, czyli od 7 do 18 roku życia. Projekt OLA uwzględniał również dzieci po 3 roku życia: [SIATKI-WHO-OLA-i-OLAF.pdf \(dziecizdrowoodzywione.pl\)](#)

Zgodnie z zaleceniem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO- World Health Organization) każdy region czy też kraj powinien korzystać ze stworzonych przez tę organizację siatek przez okres pierwszych dwóch lat życia, lub dłużej (zależnie od dostępnych lokalnych siatek centylowych), dlatego że rozwój dzieci w tym okresie życia nie zależy od czynników genetycznych czy etnicznych, a od sposobu karmienia, wartości odżywczych i zapewnionej opieki zdrowotnej, i przebiega podobnie w różnych regionach świata. ([World Health Organization releases new Child Growth Standards \(who.int\)](#))

Przekładając to na polskie warunki, z siatek WHO należy korzystać przez pierwsze 3 lata życia dziecka. Następnie od 3 do 18 roku życia zaleca się korzystanie z siatek centylowych OLA/OLAF opracowanych przez Centrum Zdrowia Dziecka w latach 2007 - 2012 ([SIATKI-WHO-OLA-i-OLAF.pdf \(dziecizdrowoodzywione.pl\)](#)). Siatki WHO i OLA-OLAF znaleźć możemy również w wzorze Książeczki Zdrowia Dziecka przedstawionym przez Polskie Ministerstwo Zdrowia ([KsiazeczkaZdrowiaDziecka-wzor-1-2017.pdf \(zekspertemodzieciach.pl\)](#)).