

アプリ使い方ガイド



BEST PRACTICE

目次

1. アプリの概要
2. アプリのセットアップ方法
3. アプリの詳しい機能
 - ・今日のタスクの閲覧
 - ・タスクの追加
 - ・すべてのタスクの閲覧、編集、削除
 - ・理想のモデルを可視化
 - ・今までの実績を確認
4. 今後対応していく機能
5. セキュリティ上の取り組み

1. アプリの概要



BEST PRACTICE

アプリ制作にあたって

Best Practice へようこそ

あなたがなりたい自分がある

でもそのために辛いことや苦しいことでも続けなきゃいけない...

でも習慣化は難しくて続かない...

そんなあなたに向けたアプリになっています！

あなたの習慣化が続かなかったのはあなたがダメだからではありません！あなたをサポートしてくれるものがなかったからです！

さあこのアプリを手になりたい自分、理想のモデルになりましょう！



2. アプリのセットアップ



BEST PRACTICE

ログイン、サインアップ



ログインは googleアカウントで簡単！

あなたのgoogleアカウントがそのままこのアプリのアカウントとして登録されます！

ログイン時もサインアップ時も
ここから入ればOK！



BEST PRACTICE

アプリのセットアップ(ネイティブアプリ化)



共有ボタンをタップ



ホーム画面に追加をタップ



このアイコンが表示されればOK！

3. アプリの詳細い機能



BEST PRACTICE

今日のタスクの閲覧、チェック、削除



今日のタスクの確認、チェック、削除ができます。

チェックボックスを押すと下の完了リストに表示されます。ゴミ箱ボタンを押すとそのタスクの今日分は削除されます。

また、タスク名の横に今日がこのタスクを始めて何日目かを表示しています。(このタスクのチェックされた日数を数え、それに+1したものが今日)

おすすめによるタスクの追加



AIによるタスクの提案、追加機能です。

あなたがなりたいものについて入力をして（テキストとあれば画像）、ジャンルの選択、タスクの難易度を選択してください。すると、AIがそれに合わせたおすすめのタスクを5つ出します。その中であなたが気に入ったものを選択し、タスクを追加しましょう！

細かく決めてタスクを追加する



15:16 74%

タイトル

具体的にやることや現状の記録

開始日
開始日*
2025/11/03

終了日
終了日*
2025/11/03

繰り返し日
N日ごと 
1

目的

細かい条件でタスクを追加したい場合はこちらの方から追加をしましょう！

AIによる追加のページとこのページの切り替えは右上のアイコンからできます。

タスクや習慣を追加する



タイトル

具体的にやることや現状の記録

おすすめの習慣を提案



あなたが憧れている姿やなりたいものについて

ベストプラクティス



BEST PRACTICE

すべてのタスクの閲覧、編集、削除



自分が登録したタスクの閲覧(詳細も)、編集、削除ができます。

すべてのタスクの閲覧では、並べ替えや絞り込みもできます。

並べ替えでは開始日、終了日、達成日で並べ替えることが可能です。

絞り込みでは、アクティブ(今日がそのタスクの終了日より前であるタスク)やアーカイブ済み(今日がそのタスクの終了日より後であるタスク)で絞り込みが可能です。



理想の自分を可視化 (Analyticsページ)



あなたが今までに行ってきたタスクからそれらをすべて達成しきった自分がどういう自分になっているのかを改めて確認しましょう！

絞り込み機能では、タスクに設定されたタグによって絞り込まれます。

今までの実績を確認 (Analyticsページ)



あなたが今までに行ってきたタスクの達成状況を数値として確認することができます！

4. 今後対応していく機能



BEST PRACTICE

以下の機能を考えています...

- ・googleカレンダーと同期
- ・理想の自分の可視化をもっと分かりやすく表示
- ・さらにパーソナライズ化や選択できる項目を増やし、あなたに最適なタスクを提案

5. 安全上の取り組み



BEST PRACTICE

セキュリティ項目



認証機能: パスワードのハッシュ化、JWTなど

DBの暗号化: データベースの暗号化 (AES-256)

HTTPS通信: 通信を暗号化し、傍受されないようにします。

CSP: 意図しない悪意のあるコンテンツの読み込みを阻止します。

プライバシー保護: 登録されたタスクは他の人に見られることはありません。



BEST PRACTICE