

TESTET! Racersykler, stisykkelshortser og turkjøkken.

NID 1644 (4/22) • JUNI 2022 • 332 kroner priva-fritt



...



FRI FLYT

MOT TOPPEN I NORDVEST

*Fjell-løpeturer på Sunnmøre.
Rangling på Venjetind.
Klatring i Molladalen.*



TIDSAM 5408-04



1 806 x 2 243

DAG OTTO

På hjul med obersten

SOFTBOARD

Surfbrettet du trenger i sommer

SENJA

Stisykling blant tindene

KJENTMANNEN

Fotograf og fjelløper Håvard Myklebust har lang og rask farts-
tid fra fjellstiane på Sunnmøre. Og kanskje også del bestes inn-
sida tipsa til kva du kan finne på etter sommaren løpeturar her.

Foto: Gunhild Aaslie Soldal

- Går det an å si noko samla om stilopringa på
Sunnmore, Håvard?

- Bratt og rått! Neida, det er ein god miks frå
det heilt enkle på Runde og Lidaveten, til mod-
erent mot Sandhornet og meir krevjande til Vin-
såshornet og Holmshornet. Fellesnevnaenaren
for dei mest sentrale fella på Sunnmøre er at det
ofte er kort og bratt rett opp frå havnivå. Det
giver at ein del av turen er lite eigna til loping eller
fart med mindre ein er i veldig god form. I ytre
Sunnmore er det lågare og slakare fjellformer
som er mykje betre eigna til fart og fly. Runde og
Lidaveten er gode eksempler på det. Sandhornet
og så er jo faktisk ein lopstrås. Vinsåshornet og
Holmshornet er nok mest eigna som fjelltur, men
for mange er det nettopp slike toppar som har
fitt suke i besøk av supermosjonistar og irige
toppsamlarar med enkel oppakning i form av
fast n lite-konseptet, inspirert av Kilian Jornet
og flere.

- Er det tydelege stiar og skilting, eller tidvis bush-
ing og GPS for å finne kurven?

- Dei nevnte turane er skilta og godt sti på, dette
er populære turar med unntak av Holmshornet.
Ingen bush som må trenges igjennom. Turen til
Holmshornet følger skilting til Dalegubben. Dei
flest turane i toppurbukene på Sunnmøre er
generelt sett godt merka og har sti. Sankar du
på dei mest utilgjengelege og lite besøkte top-
pane utanfor allfarveg må ein påberegne noko
navigering og bushing.

Særskilde hensyn du må ta om du ferdast med
joggesko på Sunnmøre i sommar?

- Det er etter årstida mykje sno på Sunnmøre i år.
Våren drog opp håndbrekket og noen turar blir
utilgjengelig ei god stund enno om ikkje våren
får fart på seg snart! Eit ekstra tips, foresten, kva
med hytte til hytte i Sunnmørssalpane? DNT har
hytte på Vellesetra, Patchelhytta, Tusenaustet,
og nevnt Runde Fyr med fleire. Med ein lak-

enpose og tannkost i sekken er muligheten
mange. Hyttena er sjølvbetjente og nokre av dei
har enkel matlager/torrvarer.

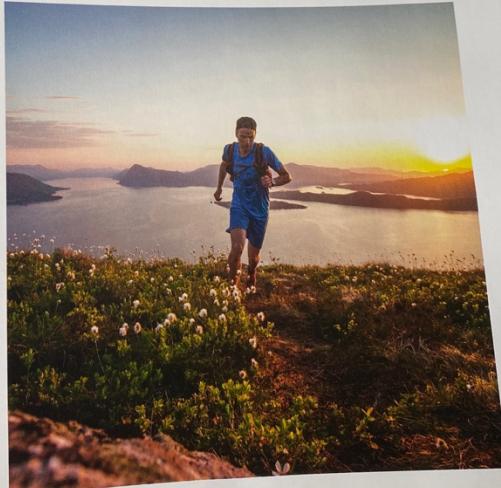
- Kva girer du etter endt løpetur?

- Det er fint å ta seg ein dukkert i Gjørvika
etter turen til Vinsåshornet i Geiranger, Maude
ved Øye i Norangsfjorden, Kapteinskvia på Sebo
etter turen til Holmshornet (eller Dalegubben)
eller i jetegrytene under Høgebrua etter tur
til Sandhornet. Kanebollane til Hygge på Ute-
guiden på Stranda kan anbefalast! Det samme

gjeld Geiranger Bakeri i Geiranger. Dei har også
avdeling i Hellelsylt og Sykkylven. Ein får kald
ol og grillmat på Urke Kaihus i sommar. Treng
eg nevne huska og verthuset Christian Gaard
på Trandal?

- Ikke naudsynt.

- Apropos huske så finn ein også ei slik i Gunnarsså
på veg mot Holmshornet/Dalegubben.
Willys i Myrvåg (Høy) har Søre Sunnmores
beste take away-sushi. Det ryktast at han også
har Norges beste skillingsboller, men desse er
det få som har sett og smakt (alltid utsolgt).



95

BY ANDY GREENBERG

MAY 2022 • FOLLOW THE MONEY