

圣图旅游
EZEN HEXIG T. URISM



MONGOLIA

行走 在被遗忘的国度 蒙古国11日全景之旅

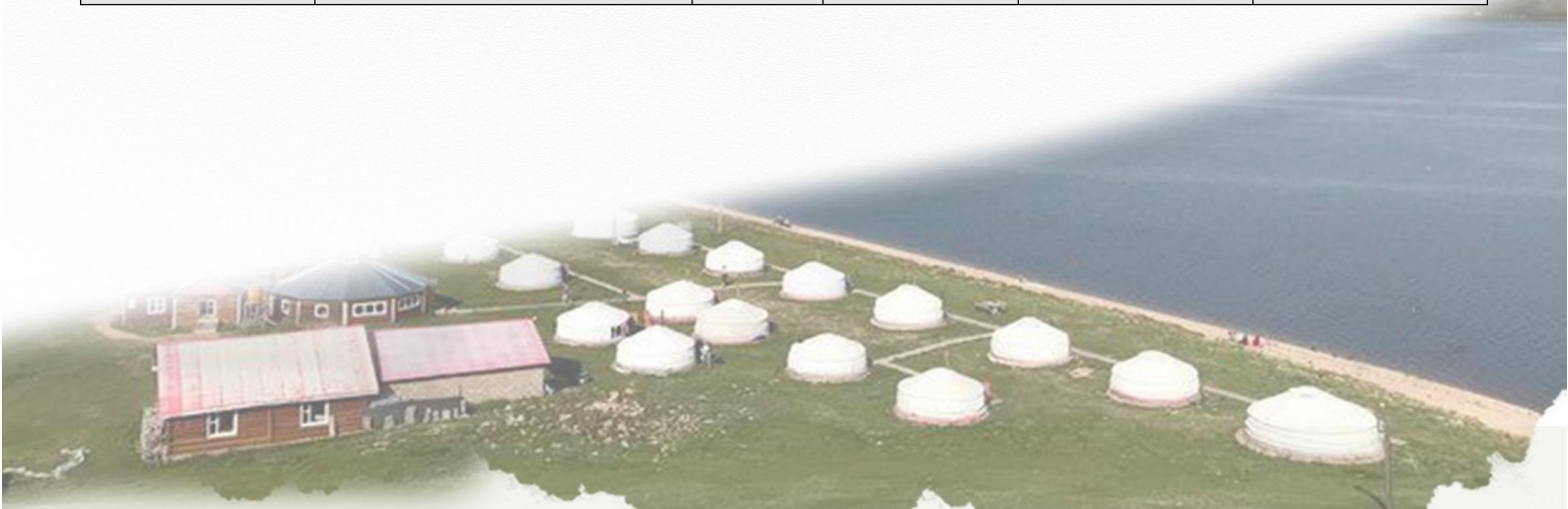
11日原生态之旅，逃离城市喧嚣，感受游牧民族粗犷却温和的性格，领略蒙古国的广阔雄伟。

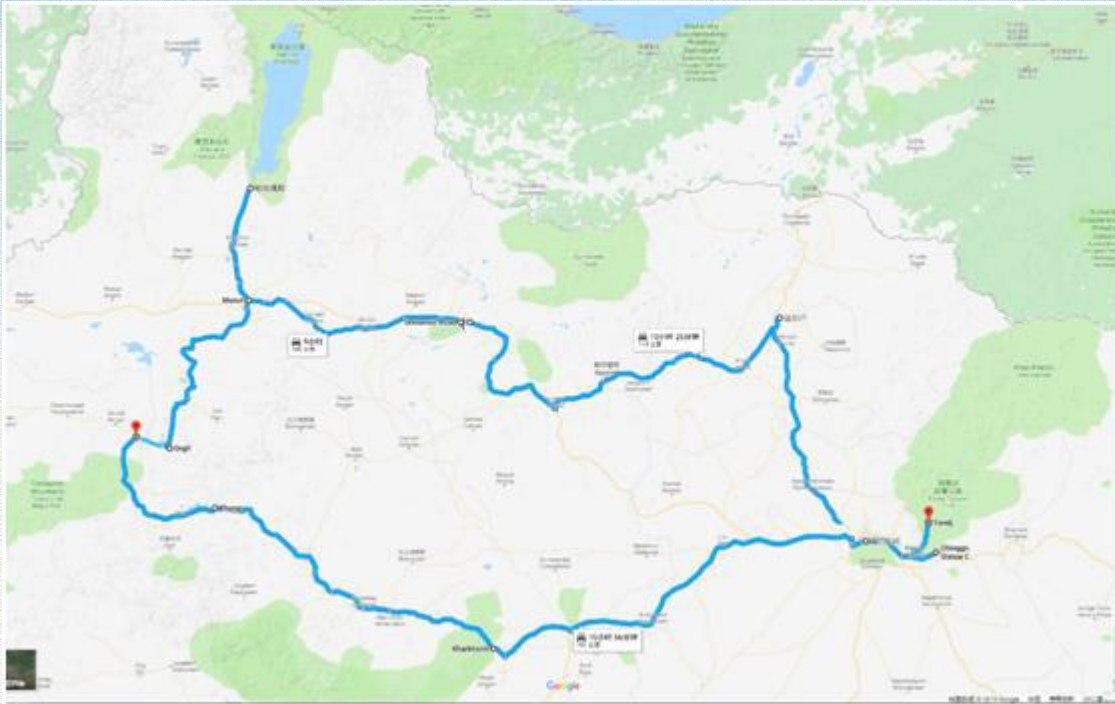
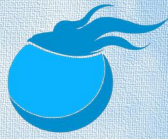
在戈壁上仰望星空，抑或怀古成吉思汗，重新发现蒙古国，对生活有更新的认识与启迪。

周一/三/五发团（7-8月）

行程概况：

天数	行程安排	早餐	午餐	晚餐	住宿
Day 1	北京-乌兰巴托	×	×	√	市区四星酒店
Day 2	乌兰巴托往西—蒙古沙丘—额尔德尼特昭—哈拉和林	√	√	√	MunkhTenger Ger度假村
Day 3	哈拉和林—鄂尔浑峡谷	√	√	√	Khusug Tourist Ger度假村
Day 4	鄂尔浑峡谷—楚鲁特峡谷—霍尔戈山—大白湖—宿大白湖边度假村	√	√	√	Maikhan Tolgoi度假村
Day 5	大白湖—吉日嘎朗特	√	√	√	Jargal Jiguur 度假村
Day 6	吉日嘎朗特—木伦市—查旦驯鹿人—库苏古尔湖	√	√	√	Olymp度假村
Day 7	库苏古尔湖	√	√	√	Olymp度假村
Day 8	库苏古尔湖—庆宁寺	√	√	√	庆宁寺度假村
Day 9	庆宁寺—乌兰巴托	√	√	√	市区四星酒店
Day 10	乌兰巴托往东—成吉思汗雕像—龟石山景区—特日勒吉国家公园—乌兰巴托	√	√	√	市区四星酒店
Day 11	乌兰巴托-北京	√	√	×	无





Day 1 : 北京 -乌兰巴托 (考航班 : OM224 21:10-23:40 飞行时间 : 2:30)

晚上18:00点，首都机场T3航站楼集合后，搭乘蒙古航空公司客机前往蒙古国首都乌兰巴托。抵达后导游接站，乘坐巴士前往酒店休息。

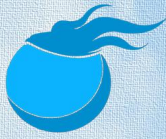
住宿：Khuvsgullake四星酒店

Day 2 : 乌兰巴托-蒙古沙丘275km-额尔德尼特昭78km-哈拉和林1km

【沙丘断裂带】

当地叫额勒森塔沙哈伊，是在广袤的草原上突然出现的一条沙漠断裂带，与周围的草原和河流产生了鲜明的对比，游客可在此骑行当地牧民养的骆驼或马。





【额尔德尼特昭】

蒙古国佛教起源地，由阿巴岱汗（公元1534～1586年）建造于1586年，是蒙古第一座喇嘛庙。额尔德尼昭坐西朝东，呈正方形，面积约为0.16平方公里，四周筑有高大的土墙作为寺墙，每面墙上都建有25喇嘛教小白塔，围墙四角的地面上也各建有一大一小的白塔，寺院里共有大小108塔。墙的四角还各有一具石龟。雍正十年七月，噶尔丹策零率兵3万再次与清军大战，最终双方议和。在蒙古文革运动损毁严重，现在尚存的一部分主要是供奉乔达摩悉达多15岁，25岁，45岁这三个人生阶段。以及蒙古神话中的天魔，天狗和护神。



【哈拉和林】

曾经蒙古帝国的首都和权利中心，为第二代大汗窝阔台所建立。由于蒙古帝国的强盛，成为当时世界最著名最繁盛的大城市、大都市，人口千百万。它集合了成吉思汗、窝阔台、蒙哥，从中欧、东欧、西亚、中亚、东亚、东北亚、南亚诸国，各地战胜的来的奇珍异宝，金银珠宝，数以万计，为名副其实当时世界第一都，远胜今天美国的纽约在今天世界的国际地位。彪悍的蒙古铁骑从这里出发，一路烟尘滚滚、旌旗浩荡，创建了历史上最大的帝国。忽必烈有4个国都，大都在北京、中都在河北张北县、上都在内蒙古多伦县，旧都就在哈拉和林。是蒙古共和国唯一的世界文化遗产。

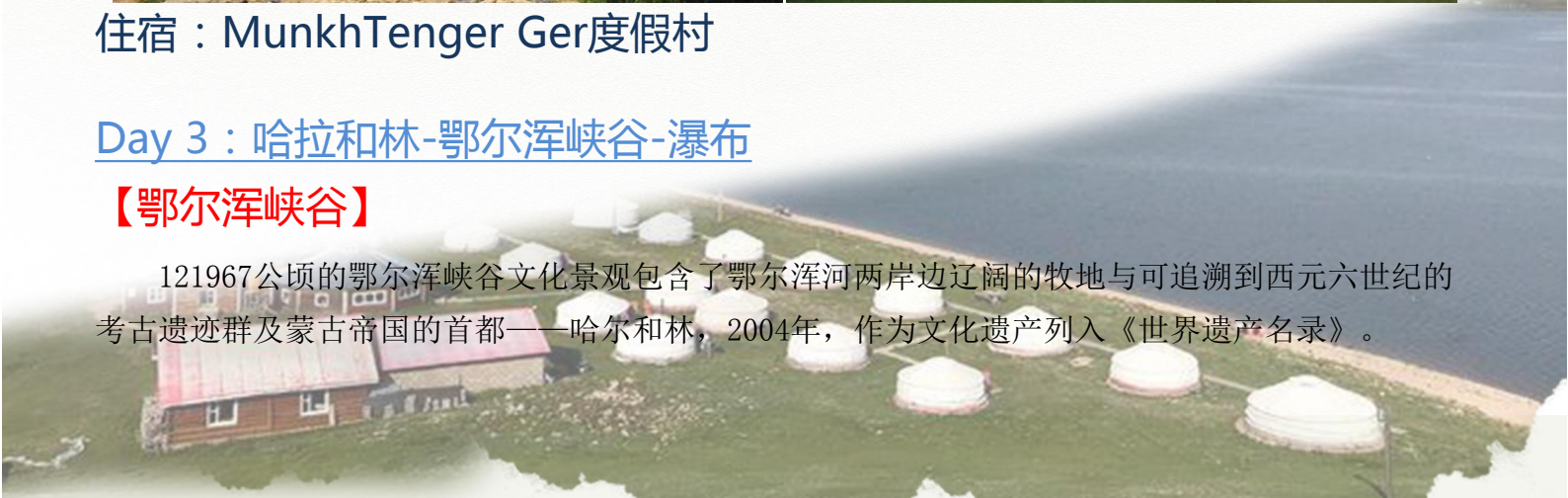


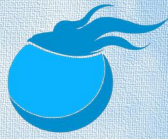
住宿：MunkhTenger Ger度假村

Day 3：哈拉和林-鄂尔浑峡谷-瀑布

【鄂尔浑峡谷】

121967公顷的鄂尔浑峡谷文化景观包含了鄂尔浑河两岸边辽阔的牧地与可追溯到西元六世纪的考古遗迹群及蒙古帝国的首都——哈拉和林，2004年，作为文化遗产列入《世界遗产名录》。





圣图旅游
EZEN HEXIG T | URISM



MONGOLIA

【瀑布】

这里有一处美丽的瀑布，爬到底部，沿着峡谷中的河边散步是个不错的选择。



住宿：Khusug Tourist Ger度假村

Day 4：鄂尔浑峡谷-楚鲁特峡谷-霍尔戈山-大白湖-宿大白湖边度假村

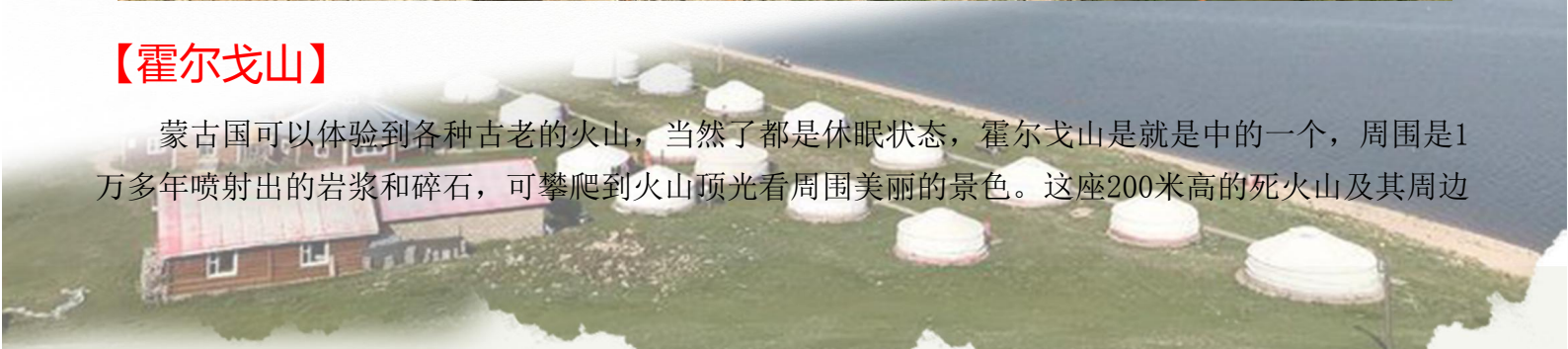
【楚鲁特峡谷】

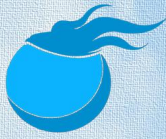
后杭盖省最神奇的峡谷地貌，峡谷中有清澈的河流，越向北峡谷越深，越宏伟，站在岸边观看峡谷感叹草原竟有如此的地貌



【霍尔戈山】

蒙古国可以体验到各种古老的火山，当然了都是休眠状态，霍尔戈山是其中的一个，周围是1万多年喷射出的岩浆和碎石，可攀爬到火山顶光看周围美丽的景色。这座200米高的死火山及其周边





的熔岩原占据了湖东地区。可以绕着它走走，也可以攀登至火山口的边缘，看看神话般的景色。



【大白湖】

未经开发，对于露营来说堪称完美，湖泊、鸟类和山脉如今都处于占地77,267公顷的霍尔戈山一大白湖国家公园的保护之下。根据传说，该湖泊的形成是因为一对老妇在取水之后忘了盖好水井。山谷被洪水淹没，最后，当地的一位英雄用弓箭射向了附近的一座山顶；断下的山顶盖住了井，并成为了湖泊中的一座岛(NoriinDund Tolgoi)。另一种理论是，湖泊是由许多年前火山爆发的熔岩流形成的。



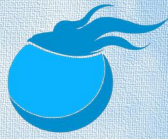
住宿：Maikhan Tolgoi度假村

Day 5：库苏古尔湖-吉日嘎朗特

早饭后从大白湖往北出发，前往吉日嘎朗特，此段路程的沿途风景最为美丽，沿途穿过原始的森林，清澈的河流，视野开阔的山脉。也是自然景观摄影的绝佳路段。需要注意的是此段路程为土路，可能会有些颠簸，这也是看美景所需要付出一小点代价吧。

住宿：Jargal Jiguur度假村





圣图旅游
EZEN HEXIG T | URISM



MONGOLIA

Day 6 : 吉日嘎朗特-木伦市-查旦驯鹿人-库苏古尔湖

【库苏古尔湖】

前往“东方瑞士”之称的蒙古最大淡水湖库苏古尔湖。途中美景，色楞格河，三江汇合处，亚洲最大农场地，满山的油菜花，森林琥珀，驯鹿族，应有尽有。午餐享用木伦市特色美食。在蒙古，提到【库苏古尔湖】，无人不知，无人不晓，它如同一颗巨大的、一尘不染的璀璨“明珠”镶嵌在蒙古辽阔的草原上，人们说，因为有了库苏古尔湖，才使蒙古壮美的大地显得更加多娇。库苏古尔湖靠近蒙古国和俄罗斯边界，水域总面积为2760平方公里，一共有大小96条河流汇入湖中，湖水储量为3800亿立方米，是蒙古重要的淡水储备。

该湖水经蒙古最大的河流色楞格河，汇入到俄罗斯的贝加尔湖，最深处可达262.4米，但湖水清澈见底，如果俯瞰水中，湖底的彩石和嬉戏的鱼群跃然入目。随着季节的变化，湖水也变换自己的颜色，久慕阳光的湖面上飘动着浮冰，被春风荡起微微波澜，随之奏响了库苏古尔之春的交响曲。

晚上入住湖景度假酒店，享用湖边晚餐。

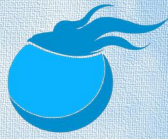


住宿：Olymp度假村

Day 7 : 库苏古尔湖

观赏库苏古尔湖的日出。白天提供皮划艇，快艇前往许愿岛，登岛许愿。走在湖边捡石头，看湖景是最好的选择。





圣图旅游
EZEN HEXIG T | URISM



MONGOLIA



住宿：Olymp度假村

Day 8：库苏古尔湖-庆宁寺

【庆宁寺】

供奉哲布尊丹巴呼图克图一世真身舍利而修建的。Amar-bayasgalantkhiid 被称为蒙古寺院之首而著称的佛教中心。该寺也是蒙古国有数的几所在1937年红色正权肃清佛教运动中幸存的寺院。1992年上师古鲁迪瓦仁波切在此开启宗教活动。上师圆寂后，法体供奉于该寺。

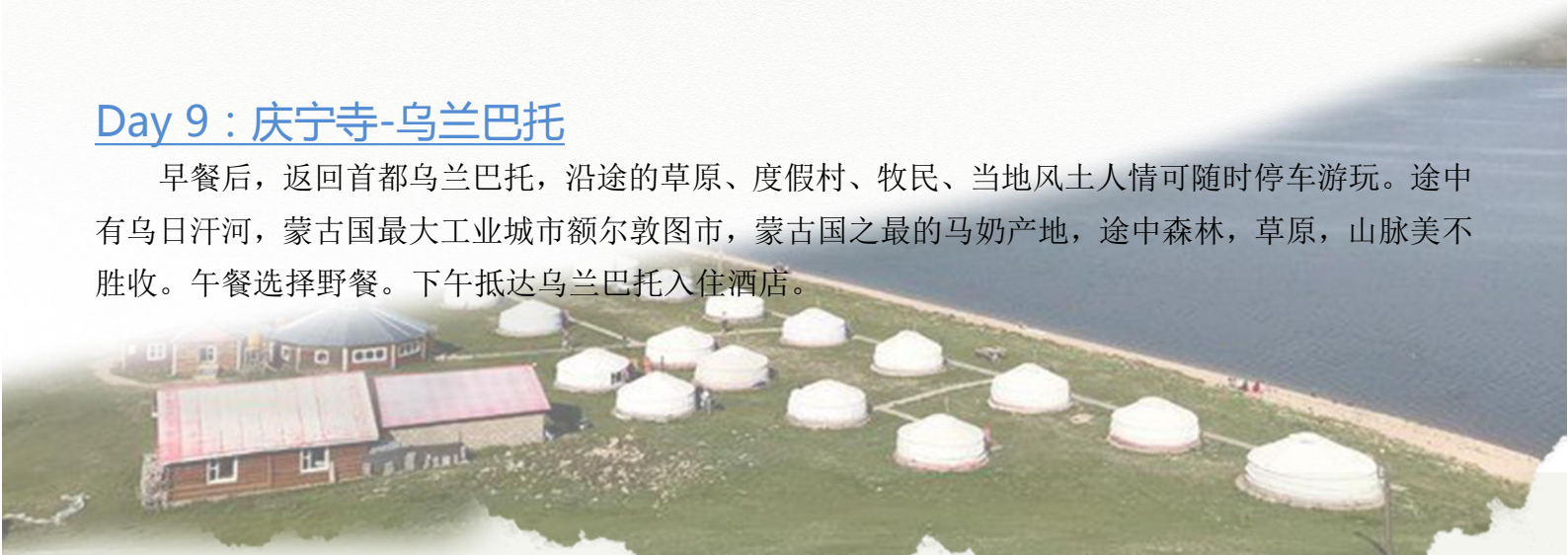


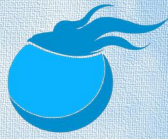
庆宁寺建在一座山下，眼前是一片开阔的草原，在附近度假和住宿是个绝佳的体验

住宿：庆宁寺度假村

Day 9：庆宁寺-乌兰巴托

早餐后，返回首都乌兰巴托，沿途的草原、度假村、牧民、当地风土人情可随时停车游玩。途中有乌日汗河，蒙古国最大工业城市额尔敦图市，蒙古国之最的马奶产地，途中森林，草原，山脉美不胜收。午餐选择野餐。下午抵达乌兰巴托入住酒店。





住宿：Khuvsgullake四星酒店

Day 10：乌兰巴托往东-成吉思汗雕像-特日勒吉国家公园-乌兰巴托

【成吉思汗雕像博物馆】

成吉思汗带领着他的铁骑横扫亚欧大陆，元朝更是中国古代封建王朝中面积最大的朝代。时至今日，蒙古国一直将成吉思汗当作本民族的骄傲，为了缅怀成吉思汗，蒙古国建造了世界上最大的成吉思汗雕像。

1162年，成吉思汗铁木真出生于莫北草原，今蒙古国特肯省。蒙古国建造的这座世界上最大蒙古国雕像高约40米，蒙古国更是将这座成吉思汗雕像视为国宝级雕像，并引以为豪。这座巨大的成吉思汗雕像位于乌兰巴托郊区，这座雕像也是蒙古国最主要名的建筑物之一。

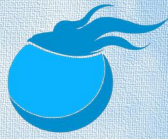


巨大的建筑由36跟圆柱支撑着，寓意蒙古人36个蒙古部落汗王。成吉思汗雕像则由250吨钢铁铸成。据说，这座雄伟的成吉思汗雕像造价约合人民币3000万元人民币。这座建筑物内部设有电梯，游客观赏时可从雕像内部乘坐电梯到达马背后，然可以从马背通过走廊走到马头的位置。站在马头的位置，美丽的草原景色可以尽收眼底。这座雕像的内部有一家餐厅、一座美术馆、一间会议室和一间面积不大的休息室。观景台位于马头的为之，站在上面可以观赏蒙古国特有的景色。

【三友洞】： 这儿其实是个近于45度角的倾斜裂缝。而且里面有很小一块平地。据说，曾经有上百位喇嘛在战乱时期在此避难，从而躲过了屠杀。

【龟石】： 自然景观，酷似乌龟的巨大岩石，也是特日勒吉必看景点，可爬上岩石俯瞰周围自然风光，顺便发个朋友圈。

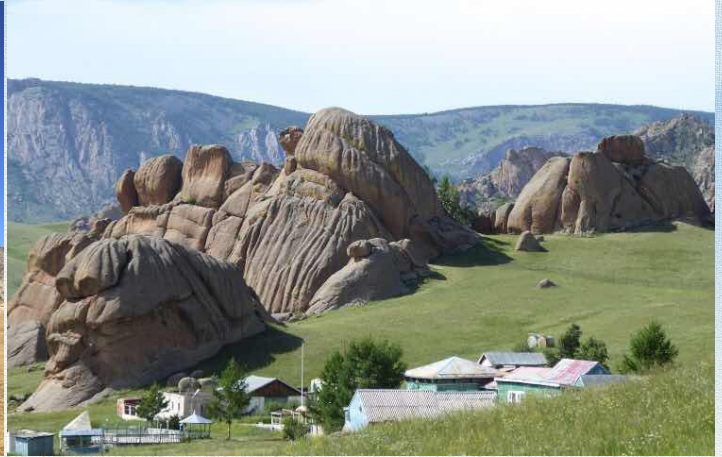




圣图旅游
EZEN HEXIG T. URISM



MONGOLIA



【特日勒吉国家公园】

乘车赴肯特山脉中的一处自然保护区【特日勒吉国家公园】，这里巍峨的群山、茂密的森林、潺潺的流水、如人间仙境一般，也成为了野生动物的天堂。还有【三友洞】，【乌龟石】等独特的自然景观。拜访【牧民人家】——这里人烟稀少，只有淳朴的牧人和牛马羊群。现代文明似乎离这里很远。来到这里，平静的骑在马背上，微风吹过草地，闻着空气中的青草香气，游牧民族崇拜、依赖、适应大自然，与自然融为一体。完美的自然环境是畜牧业发展的基础条件和基本资源，也是人类在内的万物赖以生存的摇篮。人与自然水乳交融、密不可分。晚餐品尝蒙古国特有的石头烤肉。后入住景区特色蒙古包。



住宿：Khuvsgullake四星酒店

Day 11：乌兰巴托-北京(参考航班：OM223 17:55-20:10 飞行时间：2:15)

抵达北京首都国际机场，团员互道珍重，结束愉快的旅程！



提示：以上行程时间表仅供您参考。如遇特殊情况，境外会根据实际情况加以调整。

一、 服务包含项目：

1. 代办本次行程签证费；
2. 代订行程表所列往返经济舱机票费用、机场税（费）、游览交通费；
3. 行程表所列酒店或同级酒店、度假村的住宿费；
4. 导游服务费；
5. 行程表所列非自费旅游项目第一门票；
6. 行程表所列的餐费（不含酒水）；
7. 个人旅游意外保险费；

二、 服务不含项目：

1. 行程表以外活动项目所需的费用；
2. 出入境行李的海关税、搬运费、保管费和超重（件）行李托运费；
3. 酒店内的酒水、洗衣、通讯等费用；
4. 小费，自由活动期间交通费、餐费、等私人开支费用；
5. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。
6. 此产品住宿及赠送项目本公司保证接待质量则不调整不更换且不退费。
7. 其他未约定由旅行社支付的费用（包括单间差、机场内候机和转机的餐食、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力因素所产生的额外费用等；

三、 行程标准：

1. 住 宿：全程入住蒙古包或酒店双人标间（每成人每晚一个床位）。境外酒店没有强制挂星制度，所以评核酒店档次基本以房间装修为标准。酒店住宿若出现单男或单女，旅行社按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式的，客人须在出发前补单房差入住单人房。当地酒店特别说明：①、酒店的标准双人房只能入住一位不占床的小童；②、度假村不设牙膏牙刷拖鞋等一次性用品以及转换插座，敬请自备；③、因旅游旺季、节庆、当地会展等特殊情况房源紧张，酒店距离将远离市区或变更住宿地点，旅行社保证所提供的酒店将不低于上述酒店标准。
2. 用 餐：含 20 正 10 早；早餐包含在房费中，正餐以当地餐为主。小孩餐费按成人标准，所有餐食如自动放弃，款项恕不退还。
3. 用 车：得利卡商务越野、兰德酷路泽或凌志 570 越野车，具体车型在报名时约定。
4. 门票：哈拉和林博物馆，国家历史博物馆，特日勒吉国家公园，成吉思汗雕塑，甘丹寺第一道门票。如景点因节日、宗教活动、政府行为、自身行为等原因关闭，旅行社则退回门票费用或安排其他景点替代。

四、 友情提示：

1. 根据中国海关总署的规定，客人在境外购买的物品，在进入中国海关时可能需要征收关税。
详细内容见《中华人民共和国海关总署公告 2010 年第 54 号文件》（关于修订《入境旅客行李物品和个人邮递物品进口税则归类表》及《入境旅客行李物品和个人邮递物品完税价格表》）。
2. 蒙古国交通安全法规对旅行车行驶时间和速度有明确规定，并要求车上乘客必须佩带安全带，敬请理解与配合。
3. 旅游期间请注意安全，留意集中时间与地点。贵重物品紧记随身带，袋包应保持在视线范围内，不要留在旅行车或酒店里，也勿交托他人保管。谨慎与陌生人交流，防止诈骗、盗抢、抢劫事故发生。
4. 行李托运时，贵重物品、常用物品、药品、御寒衣物等请随身携带，尽量不要托运。行李延误属于不可抗力因素，旅行社将协助客人跟进后续工作，但旅行社对此不承担任何责任。
5. 为防止在旅途中水土不服，客人应自备一些常用药品，以备不适之需。勿随意服用他人所提供之食品或药品。
6. 时差：蒙古国与中国无时差，例如：北京时间为 8:00，蒙古时间也为 8:00。
7. 货币：蒙古国的流通货币是蒙古图格里克，美金在多数商店不能直接使用。（汇率大约为：人民币：蒙古图格里克=1：370（约））。银联卡与国际信用卡（Visa/Master）在乌兰巴托市区是通用的，其他地区不通用。
8. 天气：蒙古国属于温带大陆性气候，夏天凉爽而短暂，冬季严寒而漫长。
春天：4-5 月，气温约-5℃至 15℃；
夏天：6-8 月，气温约 10℃至 30℃；
秋天：9-10 月，气温约 2℃至 15℃；
冬天：11 月-3 月，气温约-35℃至-10℃；
以上气温介绍仅供参考，建议出行前登录网站 <http://www.worldweather.cn> 查询天气预报。
衣着应以轻便和多用途为主，建议带好应季衣物，以免因天气变化较大时，容易着凉、感冒。
鞋子以平底轻便为宜，因蒙古国大部分景区没有木栈道，建议女士尽量不要穿着高跟鞋。
9. 注意事项：
 - 蒙古人习惯用右手递 / 拿东西，请客人在蒙古期间尽量少用左手和打交道；
 - 不要触摸蒙古人的头，哪怕对方是小孩；
 - 蒙古国有禁烟法令，所有公共场所禁止吸烟（包括：公共卫生间，餐厅，酒吧，宾馆酒店的无烟楼层等）；
 - 蒙古国每月一号禁止售酒。

五、 特别约定：

1. 长线旅游坐车劳顿，且本次行程部分路段为土路（临近大白湖路段、大白湖至库苏古尔湖路段、庆宁寺至乌兰巴托路段）会有些颠簸（但也是亲近原生态自然最好的机会）。请客人随时关注

自身的身体状况，并根据身体状况选择行程中的景点项目，在游览时特别注意旅游安全（如有心脑血管疾病应谨慎选择登山项目，过于疲劳时谨慎参加夜游项目）。

2. 视天气和路况，行程中部分用餐时间可能会延后，当无法准点用餐时请游客谅解；

3. 蒙古国签证提示：

（1）客人应确保护照的有效性。护照有效期必须符合回程日期当天算，有效期截止日6个月（含）以上，并留有两页或以上签证空白页。护照号码为G开头的必须要在最后一页签名处本人亲笔正楷签名。

（2）客人应确保有效护照的原件不存在污迹、涂改、损毁、缺页等情形。

（3）如因客人原因漏带、带错护照原件，或自身没检查清楚护照有效期是否足够、护照是否存在污损等情况而导致无法随团出境，客人自行承担相关损失。

（4）非中国护照的客人参团请自行办理签证或自行确认是否免签。

4. 客人同意旅行社无偿使用本行程中领队/旅行社工作人员所拍摄的集体照片或个人照片，旅行社承诺该类照片仅用于旅行社及关联公司进行相关的合法宣传推广，不作任何损害客人合法权益的行为。

▲关于骑乘旅游项目的温馨提示：

（1）骑乘动物时候，请勿穿着裙装、拖鞋、凉鞋或高跟鞋等；

（2）切勿站在动物的后方和侧后方，防止被踢；

（3）骑乘时腰背尽量保持挺直，不要习惯性驼背；

如项目是骑马增加以下说明：

（4）马前一定让马主检查一下肚带是否系紧方可上马；

（5）上马时在马的左侧上马（因为马不习惯人去它的右侧），上马时不要过分拽拉马鞍，以防滑落而滑落摔下；

（6）如果马受惊狂奔，请保持冷静，双手可以使劲拽缰绳，同时用双腿加紧马肚子（这是让马停下来的信号，记住，平时也可用。）

六、行程提示：

1. 在郊外天气变化很大，旅客要带防晒帽子、防晒油、墨镜、雨衣、暖和的外套。

2. 请准备好小型医疗用品，包括头痛用药、拉肚子用药、感冒药以及紧急用的其他用品。

3. 蒙古注重对自然环境系统的保护，为减少矿泉水瓶对环境的污染，建议旅客们自备水杯。

4. 去郊外请您准备好个人卫生用品，包括牙刷、毛巾、牙膏、洗发露、香皂等。

5. 在郊外有些地区有蚊子，因此建议您带防蚊油。

6. 蒙古比中国干燥，因此请您注意您皮肤以及呼吸相关的问题。

7. 蒙古常用的电压为220V。

8. 蒙古餐食以当地传统食物为主，客人未必习惯，因此吃的时候不要一次大量吃，慢慢吃，特

别是吃石头烤肉以及喝马奶酒。

9. 请尊重当地习俗，如在牧民家庭接受热情招待时，主人会主动递给您食物，请右手接着并品尝一口。
10. 在市区内特别是在百货公司等热闹的地方，注意您的珍贵物品，预防偷盗。
11. 请注意，在博物馆以及艺术表演场所照片以及摄影，需要另外付钱；有些博物馆虽然付了门票，但是某些展品不能拍照，如若拍照请先咨询导游，以免产生不必要的麻烦。
12. 与当地人合影或单独给当地人摄影时请先取得他本人的同意（在蒙古不打招呼直接拍摄别人或合影视为特别不礼貌的行为）；
13. 如果您独自在郊外遇到敖包（一堆石头），可围绕其三圈，然后加几块石头（附近找石头就好），这在当地习俗预示您接下来一路会顺顺利利。
14. 到牧民家庭，不能坐在左手边的位子，要坐右手边的位子，除非主人请您坐左边的位子。
15. 蒙古包的门比较低，因此出入要注意避免撞到。不能踩在门坎。
16. 部分蒙古包度假村洗手间及浴室设备都是公用的，离蒙古包有一定的距离。旅行社会合理穿插安排单独淋浴和公共淋浴的度假村；
17. 蒙古人觉得在蒙古包内吹口哨是不吉利的。
18. 请不要从餐具、火炉、马鞍等上面走过。
19. 帽子不要放在地上。
20. 骑马时请根据当地牧民的指示骑，注意骑马时请不要站在它的右边等。
21. 海关：按照郊外海关有关规定，每个旅客可以免税携带以下物品：
 - a) 烟：一条
 - b) 酒：白酒一升、红酒两升、啤酒三升
 - c) 外币：折合 3000 美元（超出部分要据实申报）
 - d) 每位旅客入境蒙古时必需填报“入境申报单”，且必须保留到出境时交还。

