|  |  |
| --- | --- |
| **Mentor** | Guide, conseiller ou coach qui apporte ses connaissances et son expertise de manière bienveillante et pédagogique à un **mentoré**. |
| **Mentoré** | Personne jumelée à un **mentor** qui bénéficie de l'aide de celui-ci pour acquérir des compétences, accroître sa confiance, ses aptitudes et ses chances de succès dans la réalisation de ses objectifs personnels et professionnels. |
| **Mentorat** | Le **mentorat** (*mentoring* en anglais) désigne une relation interpersonnelle de soutien, une relation d'aide, d'échanges et d'apprentissage, dans laquelle une personne d'expérience, le **mentor**, offre sa sagesse acquise et son expertise dans le but de favoriser le développement d'une autre personne, le mentoré, qui a des compétences ou des connaissances à acquérir et des objectifs professionnels à atteindre. |
| **Contrat de mentorat** | **Contrat** établi entre le mentor et le **mentoré** afin de planifier les règles de **mentorat**. Ce **contrat** pourra comporter les clauses suivantes non exhaustives comme la durée et la période du **contrat**, les dates et heures de rendez-vous, les sujets à traiter, etc. |
| **Session de mentorat** | Rendez-vous entre le **mentor** et le **mentoré** qui peut se tenir de manière vocal ou vidéo, sur une durée définie durant laquelle il y aura un échange sur des sujets définis à l’avance, de manière générale à la **session** précédente. |

**Nomenclature**