QRG P4								
P4 STOCKHOLM	MHz	WATT	P4 KRONOBERG	MHz	WATT	P4 ÖREBRO	MHz	WATT
Norrtälje Södra Bergen	102.1	100	Markaryd Hualtet	99.5	3000	Törntorp/Breberg	89.8	3000
Nynäshamn/Vattentornet	102.9	100	Vislanda Nydala	101.0	20000	Örebro Lockhyttan	102.8	60000
Stockholm Nacka	103.3	60000	•			•		
Stockholm/Klaratunneln	103.3	2	P4 KALMAR	MHz	WATT	P4 VÄSTMANLAND	MHz	WATT
Stockholm/Söderledstunneln		2	Böda/Fagerum	105.0	250	Västerås Lillhärad	100.5	60000
Väddö Elmsta	94.7	3000	Emmaboda Bälshult	95.6	60000			
			Emmaboda Bälshult Kronoberg		60000	P4 DALARNA	MHz	WATT
P4 VÄSTERBOTTEN	MHz	WATT	Färjestaden/Algutsrum	107.8	1000	Avesta Krylbo	98.8	250
Ammarnäs Ribovardo	101.0	30	Lönneberga	91.2	100	Borlänge Idkerberget	101.3	60000
Hemavan	101.7	30	Mönsterås/Åserum	106.8	300	Drevdagen	103.4	30
Joeström	103.7	20	Oskarshamn	94.4	250	Falun/Lövberget	100.2	100
Kultsjön	100.2	30	Virserum	93.6	500	Grövelsjön	102.7	30
Lycksele Knaften	103.3	60000	Västervik Fårhult	102.7	60000	Gördalen	100.5	30
Malå	101.4	25				Idre	100.1	30
Skellefteå	103.9	60000	P4 GOTLAND	MHz	WATT	Malung	95.9	500
Sorsele Nalovardo	103.7	200	Visby Follingbo	100.2	60000	Mora Eldris	101.0	60000
Storuman	102.5	60000	D4 DI EVENCE			Rörbäcksnäs	103.3	30
Tärnaby Ryfjället	100.3	120	P4 BLEKINGE	MHz	WATT	Särna Mickeltempet	101.9	100
Tärnamo	101.3	20	Kallinge/Kalleberga	87.8	500	Tandådalen	106.0	100
Umfors	103.1	30	Karlshamn	100.4	15000	Transtrand Bolheden	100.2	300
Vännäs Granlundsberget	103.6	60000 60000	Karlskrona Vämö	100.7	10000	P4 GÄVLEBORG	MU-	WATT
Tåsjö	88.2	60000	P4 KRISTIANSTAD	MHz	WATT	Bollnäs	MHz 103.8	60000
D4 NODDBOTTEN	MU-	LIATT			300			60000
P4 NORRBOTTEN	MHz 103.0	WATT 300	Baskemölla	102.7 101.4	60000	Gävle Skogmur Hofors	102.0 103.0	15
Arjeplog Galtispouda Arvidsjaur Julträsk	100.6	60000	Hörby/Sallerup Ängelholm Vegeholm	101.4	1000	Hudiksvall Forsa	100.7	60000
-	103.3	30	Halmstad Oskarström	103.6	3000	Kårböle	93.6	100
Björkliden/Tornehamn Gällivare	100.9	60000	Hatristau OSKai Sti Ori	102.6	3000	Ramsjö	97.2	100
Jokkmokk Tjalmejaure	100.5	300	P4 HELSINGBORG (SKÅNE)	MHz	WATT	Söderhamn	102.4	250
Jäkkvik Fräkenmyren	100.2	300	Helsingborg Olympia	103.2	6000	Tandsjöborg	89.6	500
Kalix	102.2	60000	necschigborg ocympta	103.2	0000	rands Jobor 9	69.0	300
Karesuando	101.5	300	P4 MALMÖHUS (SKÅNE)	MHz	WATT	P4 VÄSTERNORRLAND	MHz	WATT
Kiruna Kirunavaara	102.7	60000	Hörby/Sallerup	89.5	5000	Härnösand Härnön	100.5	1500
Kvikkjokk/Tavvevare	102.7	30	Malmö Jägersro	102.0	6000	Junsele/Oselberget	100.5	30
Kvikkjokk/Årrevare	103.6	30	Trelleborg/Gylle	103.7	300	Kramfors/Lugnvik	102.4	1200
Laisvall	102.3	30	Ystad/Metallgatan	103.0	300	Liden	100.9	200
Luleå/Mjölkuddsberget	96.9	300	13 cad/ He ca c cga call	103.0	300	Matfors	100.0	25
Pajala	100.2	60000	P4 HALLAND	MHz	WATT	Mjällom	103.4	320
Porjus	100.1	15	Halmstad Oskarström	97.3	3000	Ramsele Skavåsen	102.9	100
Ritsem	101.9	30	Kungsbacka Varla	101.3	1000	Sollefteå Multrå	101.2	60000
Seitavaare	103.3	30	Varberg Grimeton	103.8	10000	Sellefteå/Hallsta	103.9	100
Stordalen	102.4	30	various at the ton	203.0	10000	Sundsvall S Stadsberget	102.8	60000
Svanstein	101.4	50	P4 SJUHÄRAD	MHz	WATT	Ånge Snöberg	103.1	60000
Sädvaluspen	103.5	300	Borås Dalsjöfors	102.9	17000	Örnsköldsvik Ås	100.1	60000
Torneträsk	103.7	30						
Vassijaure	101.8	30	P4 VÄST	MHz	WATT	P4 JÄMTLAND	MHz	WATT
Vietas	103.6	75	Bäckefors	102.2	60000	Ånge Snöberg	94.5	60000
Vittangi Naimakka	100.4	500	Grebbestad	101.1	300	Duved	101.3	300
Vuollerim	100.4	30	Hamburgsund	101.7	300	Enafors	102.7	30
Älvsbyn	102.9	60000	Kungshamn	100.9	300	Funäsdalen Funäsdalsberget	103.3	200
Överkálix	103.2	15000	Strömstad	97.6	300	Gäddede	103.2	30
Övertorneå Särkivaara	101.9	30	Svinesund	100.8	300	Hede	103.5	150
			Trollhättan	103.7	3000	Hotagen	103.4	100
P4 UPPLAND (UPPSALA LÄN)	MHz	WATT	Uddevalla Herrestad	103.3	8000	Höglunda	102.6	150
Enköping Härkeberga	95.2	5000				Jormvattnet	101.6	30
Morgongåva/Stormossen	105.0	100	P4 SKARABORG	MHz	WATT	Kallrör	102.1	30
Tärnsjö/Masteråsen	104.2	150	Skövde	100.3	60000	Kälarne	99.9	40
Uppsala/Vedyxa	102.5	20000				Ljungdalen	103.6	30
Östhammar Valö	101.6	60000	P4 GÖTEBORG	MHz	WATT	Långå	101.4	50
			Göteborg/Brudaremossen	101.9	60000	Medstugan	101.8	30
P4 SÖRMLAND (SÖDERMANLAND)	MHz	WATT	Svanesund (Orust)	93.8	300	Ragunda	101.6	300
Eskilstuna	100.1	6000				Storlien	100.6	30
Gnesta	98.3	300	P4_VÄRMLAND	MHz	WATT	Strömsund/Grelsgård	102.3	100
Strängnäs Stadsskogen	96.9	4000	Filipstad Klockarhöjden	103.2	2500	Sveg Brickan	102.2	60000
Trosa	88.7	60	Hagfors	105.0	200	Sörbygden	103.5	100
D4 ÖSTERSÖT:			Höljes	102.6	30	Tåsjö	100.8	60000
P4 ÖSTERGÖTLAND	MHz	WATT	Karlstad Sörmon	103.5	15000	Tänndalen	100.6	30
Kisa	103.6	30000	Koppom	100.2	100	Tännäs Västra Kröket	101.9	16
Linköping Vattentornet	99.8	500	Kristinehamn Utsiktsberget	102.4	300	Undersåker	102.5	100
Motala Ervasteby	101.2	20000	Lesjöfors	92.0	30	Vemdalsskalet	92.0	60
Norrköping/Krokek	94.8	60000	Sulvik	99.4	300	Vålådalen	101.9	30
Valdemarsvik	103.9	300	Sunne Blåbärskullen	101.8	60000	Ostersund Brattåsen	100.4	60000
DA JÖNKÖDTNE	MU-	LIATT	Sysslebäck	103.6	300	DIDATE DOCY	MU-	LIATT
P4 JÖNKÖPING	MHz	WATT	Säffle/Treabackarna	96.2	100	PIRATE ROCK	MHz	WATT
Finnveden	103.4	30000	Torsby Bada	102.6	500 100	Kungälv, Fontinberget	95.4	?
Habo	96.6	200	Töckfors	100.6	100	Mölndal	90.7	?
Jönköping Bondberget	100.8 102.1	5000 60000	Årjäng	95.8	100			
Nässjö Tranås/Bredkärr	95.9	300						
Värnamo/Lunnagården	89.1	50						
var nano/ Edinagai dell	07.1	50						

Sammanställd 2019-05-09 https://www.teracom.se/privat/radio/frekvenstabeller-radio/