INTRODUCCIÓN

Hay que tener en cuenta que los accidentes pueden ocurrir en cualquier sitio, en cualquier momento y de forma inesperada.

Sabiendo esto, es importante contar con medidas de prevención de riesgos laborales en todo tipo de empresas (ya sea en el sector público, autónomos, sector privado, etc.).

Las empresas deberían invertir tiempo y dinero en enseñar a sus trabajadores estas medidas de prevención de riesgos laborales. Una de las medidas más importantes es la reanimación cardiopulmonar (RCP), ya que puedes salvarle la vida a una persona en un momento crítico.

DESARROLLO

La RCP es un procedimiento de emergencia que consiste en hacer compresiones en el tórax y ventilar artificialmente a una persona que está sufriendo un paro cardíaco.

Un paro cardíaco puede causar la muerte a la persona que lo sufre, por lo que ayudar a la persona que lo sufre es de máxima prioridad.

En primer lugar, la RCP tiene un papel fundamental en la prevención de riesgos y lesiones relacionadas con problemas del corazón, los cuales suceden de forma inesperada. En el trabajo, contar con personal capacitado en RCP puede marcar la diferencia entre que un trabajador pierda la vida o no. Las personas son más propensas a sufrir este tipo de problemas de salud en el trabajo porque están sometidas a entornos estresantes y exigentes.

Además, aunque la persona haya llegado a sufrir el paro cardíaco, si se le realiza la RCP segundos después, el tiempo de recuperación de la persona afectada será menor y podrá reincorporarse antes al trabajo y tener vida normal. Asimismo, las posibilidades de que la persona afectada vuelva a tener otro paro cardíaco se reducen, ya que gracias a la RCP el corazón sufre mucho menos.

En segundo lugar, tener personal cualificado en RCP hace que se respire un entorno laboral más seguro y hace que la moral de los trabajadores se mantenga estable, ya que, estar capacitado en RCP, además de brindarte las habilidades necesarias para actuar ante situaciones de emergencia, también promueve un sentido de responsabilidad y solidaridad entre los compañeros.

Por último, tener conocimientos en RCP dentro de la empresa y darlo a conocer, da una buena imagen de la empresa. Las empresas que muestran compromiso con la seguridad y bienestar de sus trabajadores atraen a otros trabajadores proactivos y con ganas de trabajar, ya que se van a sentir seguros en el entorno laboral. A parte, una empresa que prioriza la seguridad y bienestar también atrae a clientes, ya que estos factores aumentan la confianza del consumidor.

CONCLUSIÓN

En conclusión, tener conocimientos en RCP es una medida de prevención de riesgos laborales primordial en todas las empresas. Además, es vital para salvar la vida de una persona en un momento crucial en el que está entre la vida y la muerte. Por eso es muy importante que las empresas eduquen a sus trabajadores con conocimientos en RCP a todos sus trabajadores, ya sea a través de cursos o personal cualificado.

REFERENCIAS

[Capacitación RCP: ¿Por qué es tan importante para las empresas? - Ludus (ludusglobal.com)](https://www.ludusglobal.com/blog/capacitacion-en-rcp-por-que-es-importante)

[RCP: por qué es tan importante para las empresas (biopurelatam.com)](https://blog.biopurelatam.com/rcp-por-que-es-tan-importante-para-las-empresas)

[Reanimación cardiopulmonar - Wikipedia, la enciclopedia libre](https://es.wikipedia.org/wiki/Reanimaci%C3%B3n_cardiopulmonar)