

פתיחה

שלום, שמי סער ג'רסי, כחלק מקורס בסטטיסטיקה בתואר ראשון במדעי המחשב אני עורך מחקר.

אודה לך מאוד אם תסכים להשתתף במחקר שלי. לפניך יוצגו מספר שאלונים, אנא ענה עליהם בכנות. אין תשובות נכונות או לא נכונות. למען הנוחות, ההנחיות והשאלות מנוסחות בלשון זכר, אך מיועדות לשני המינים. משך מילוי השאלונים אורך 3-4 דקות, אין צורך לציין את שמך או פרטים מזהים אחרים, כל הנתונים שייאספו יישמרו בסודיות.

אם המחקר גורם לך לאי נעימות או פוגע ברגשותיך, תוכל להפסיק את המענה על השאלונים בכל שלב. עם זאת, אודה לך מאוד אם תסיים את מילוי השאלונים מאחר ושאלון שלא ימולא עד תומו לא יילקח בחשבון במחקר.

אשמח לענות על כל שאלה וכן לשתף בממצאים עם סיום המחקר.

תודה על עזרתך, סער.

דוא"ל: saarger219@gmail.com

דמוגרפיה



מה הגיל שלך?

מה המגדר שלך?

- ☐

זכר
- ☐

נקבה
- ☐

אחר
- ☐
- מעדיף שלא לומר

מה מצב התעסוקה הנוכחי שלך?

- ☐

מועסק במשרה מלאה
- ☐

מועסק במשרה חלקית
- ☐

עצמאי
- ☐

מובטל
- ☐

בפנסיה
- ☐

סטודנט
- ☐

אחר

מהי רמת ההשכלה שלך?

- ☐

בוגר תיכון
- ☐

תואר ראשון
- ☐

תואר שני

דוקטורט ומעלה

אחר

מה המצב המשפחתי שלך?

רווק

זוגיות/ידועים בציבור

נשוי

גרוש

אלמן

מהי הכנסתך החודשית?

פחות מ-5000 ש"ח

5000 - 10000 ש"ח

10000 - 20000 ש"ח

20000 - 30000 ש"ח

מעל 30000 ש"ח

יש לך ילדים?

כן

לא

ריקוד חברתי

בחלק זה תשאלו על המוערבות שלכם בריקוד חברתי. הגדרה של ריקוד חברתי (social dance) בהקשר של מחקר זה הוא ריקוד זוגי אשר מתרחש במסגרת חברתית כמו: סלסה, בצ'אטה, זוק, קיזומבה, ריקודי עם, סווינג ועוד.

האם אתה רוקד/רקדת בעבר ריקוד חברתי?

☐

כן

☐

לא

באיזו תדירות אתה רוקד ריקוד חברתי?

☐

רקדתי בעבר וכרגע לא רוקד

☐

פחות מפעם בחודש

☐

פעם בחודש

☐

2-3 פעמים בחודש

☐

פעם בשבוע

☐

2-3 פעמים בשבוע

☐

4 פעמים או יותר בשבוע

בממוצע, כמה שעות אתה מבלה בריקודים חברתיים בכל פעם שאתה רוקד?

☐

פחות משעה

☐

1-2 שעות

☐

3-4 שעות

☐

יותר מ-4 שעות

כמה שנים אתה רוקד ריקוד חברתי?

☐

אני לא רוקד

☐

פחות משנה

☐

1-3 שנים

☐

מעל 3 שנים

איך היית מדרג את רמת המיומנות שלך בריקוד חברתי?

☐

מתחיל

☐

ביניים

☐

מתקדם

☐

מקצועי

מה הניע אותך להתחיל לרקוד ריקוד חברתי? (סמן את מה שמתאים)

☐

תקשורת חברתית

☐

בריאות גופנית

☐

בריאות נפשית

☐

התפתחות מקצועית

☐

מציאת זוגיות

☐

לכיף

☐

אחר

כיצד השתנתה תדירות הריקוד החברתי שלך עם הזמן?

☐

גדל

☐

ירד

☐

גדל ולאחר זמן מה ירד

☐

נשאר אותו הדבר

האם אתה משתתף בתחרויות ריקוד או הופעות?

☐

כן

☐

לא

איך אתה מרגיש בדרך כלל לאחר ערב של ריקוד חברתי?

☐

הרבה יותר טוב

☐

קצת יותר טוב

☐

ללא שינוי

☐

קצת יותר גרוע

ikigai-9

בשאלון זה תצטרכו לדרג את עצמכם באופן סובייקטיבי לגבי ההיגדים הבאים, כאשר 1 – לא מסכים בכלל ו 5 – מסכים מאוד.

5 מסכים/ה מאוד	4 מסכים/ה	3 ניטרלי/ת	2 לא מסכים/ה	1 לא מסכים/ה בכלל	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	לעתים קרובות אני מרגיש שאני מאושר
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	הייתי רוצה ללמוד משהו חדש או להתחיל משהו
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	אני מרגיש שאני תורם למישהו או לחברה
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	הראש שלי פנוי לדברים
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	אני מתעניין בהרבה דברים
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	אני חושב שהקיום שלי נחוץ למשהו או מישהו
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	חיי עשירים נפשית ואני חש סיפוק
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	הייתי רוצה לפתח את עצמי
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	אני מאמין שיש לי השפעה כלשהי על מישהו

סיפוק מהחיים

בשאלון זה תצטרכו לדרג את עצמכם באופן סובייקטיבי לגבי ההיגדים הבאים, כאשר 1 – מתנגד מאוד ו 7 – מסכים מאוד.

7	6	5	4 לא מתנגד/ת ולא מסכים/ה	3	2	1
מסכים/ה מאוד	מסכים/ה	מסכים/ה במקצת		מתנגד/ת במקצת	מתנגד/ת	מתנגד/ת מאוד

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

1. בדרך כלל חיי קרובים
לאידיאל שלי

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

2. תנאי החיים שלי
מצויינים

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

3. אני שבע/ת רצון מחיי

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

4. עד עכשיו השגתי את
הדברים החשובים שאני
רוצה בחיים

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

5. אם הייתי יכול/ה
לחיות את חיי שוב, לא
הייתי משנה כמעט שום
דבר

פעילויות פיזיות וחברתיות אחרות

בחלק זה תשאלו על המוערבות שלכם בפעילויות פיזיות או חברתיות אחרות.

מלבד ריקוד, באיזו תדירות אתה עוסק בפעילות גופנית אחרת?

☐

לעולם לא

☐
☐
☐
☐
☐

לעיתים רחוקות (פחות מפעם בחודש)

מדי פעם (1-3 פעמים בחודש)

באופן קבוע (פעם בשבוע)

לעיתים קרובות (2-3 פעמים בשבוע)

לעיתים קרובות מאוד (4 פעמים או יותר בשבוע)

באילו סוגי פעילויות גופניות אתה משתתף? (סמן את כל מה שמתאים)

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐

הליכה

ריצה

רכיבה על אופניים

אימונים בחדר כושר

שחייה

יוגה/פילאטיס

אחר

באילו פעילויות חברתיות אתה משתתף? (סמן את כל מה שמתאים)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

מפגש עם חברים

קבוצות ספורט

פעילות דתית

התנדבות

לימודים

קבוצות חברתיות אחרות

באיזו תדירות אתה משתתף בפעילויות חברתיות מלבד ריקוד?

- ☐ לעיתים רחוקות (פחות מפעם בחודש)
- ☐ מדי פעם (1-3 פעמים בחודש)
- ☐ באופן קבוע (פעם בשבוע)
- ☐ לעיתים קרובות (2-3 פעמים בשבוע)
- ☐ לעיתים קרובות מאוד (4 פעמים או יותר בשבוע)

עד כמה חשובות הפעילויות החברתיות הללו לחיים שלך?

- ☐ לא חשוב
- ☐ חשוב במקצת
- ☐ ניטרלי
- ☐ חשוב
- ☐ חשוב מאוד

Powered by Qualtrics