

Datum realizacije: 11.novembar – 01.decembar 2021.

Mjesto realizacije: Centar za edukaciju i istraživanje – Nahla, Bosanskih šehida bb, II lijevi prilaz, Bihać

Autor: Centar za edukaciju i istraživanje – Nahla, Psihološko savjetovanje u Nahli

Implementatori: Azra Ibrahić, voditeljica Psihološkog savjetovanja

Teme:

- ☐ Šta dovodi do pojave anksioznosti (tjeskobe)?
- ☐ Koje vrste anksioznih poremećaja postoje?
- ☐ Kako anksioznost utječe na svakodnevni život?
- ☐ Kakva je veza između anksioznosti i paničnih napada?
- ☐ Kako prevenirati pojavu anksioznosti?
- ☐ Kojim metodama možemo kontrolirati simptome anksioznosti?
- ☐ Kako se riješiti anksioznosti?