

Datum realizacije: 05. – 13. August 2021.

Mjesto realizacije: Kulturni centar, Petog korpusa bb, Bihać

Autor: dr.sci. Alma Gagolj

Implementatori: dr.sci. Alma Gagolj

Ciljevi: Krajnji cilj projekta je unaprijeđeno mentalno zdravlje sveukupne populacije, kao i sposobnosti kreatora politika i odgovornih institucija u postizanju evropskih standarda u zaštiti mentalnog zdravlja u Bosni i Hercegovini.

Posebni ciljevi:

- Poboljšan administrativni i zakonodavni okvir koji omogućava efikasno djelovanje i procese u oblasti zaštite mentalnog zdravlja u oba BiH entiteta.
- Ljudski resursi osposobljeni za pružanje kvalitetnijih usluga u zaštiti mentalnog zdravlja.
- Ostvarenje kvalitetne zaštite mentalnog zdravlja u zajednici je podržano kao jedan od prioriteta reforme od strane upravljačkih struktura Domova zdravlja.
- Ojačani kapaciteti za borbu protiv stigmatizacije i diskriminacije vezanih za mentalne poremećaje.

Teme:

1. Dan : Panični napadi u stresnim situacijama;
2. Dan : Poznavanje samog/same sebe;
3. Dan : Mentalno zdravlje I stigma;
4. Dan : Depresija;
5. Dan : Socijalni život;
6. Dan : Rad u grupama na temu diskriminacije;
7. Dan : Kvalitet života I ciljevi;
8. Dan : Buđenje I realizacija;
9. Dan : Sad znam ko sam.

