

# DÉPLOYSER VOTRE ASSISTANT IA PERSONNEL

« Ne partez plus de zéro.  
Partez de vous. »



# LE PARADOXE DE L'IA GÉNÉRIQUE

## LE CONSTAT

Nous avons accès aux modèles les plus puissants du monde : GPT-4, Claude 3.5, Gemini.

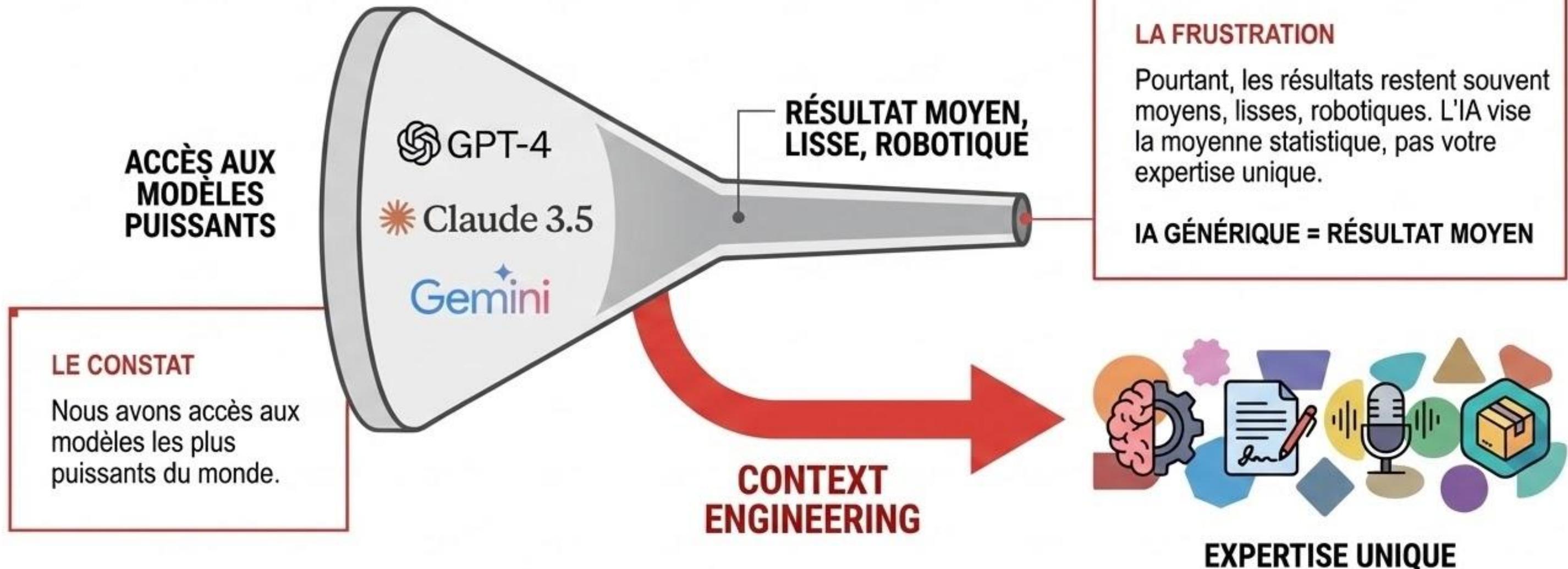
## LA FRUSTRATION

Pourtant, les résultats restent souvent moyens, lisses, robotiques. L'IA vise la moyenne statistique, pas votre expertise unique.

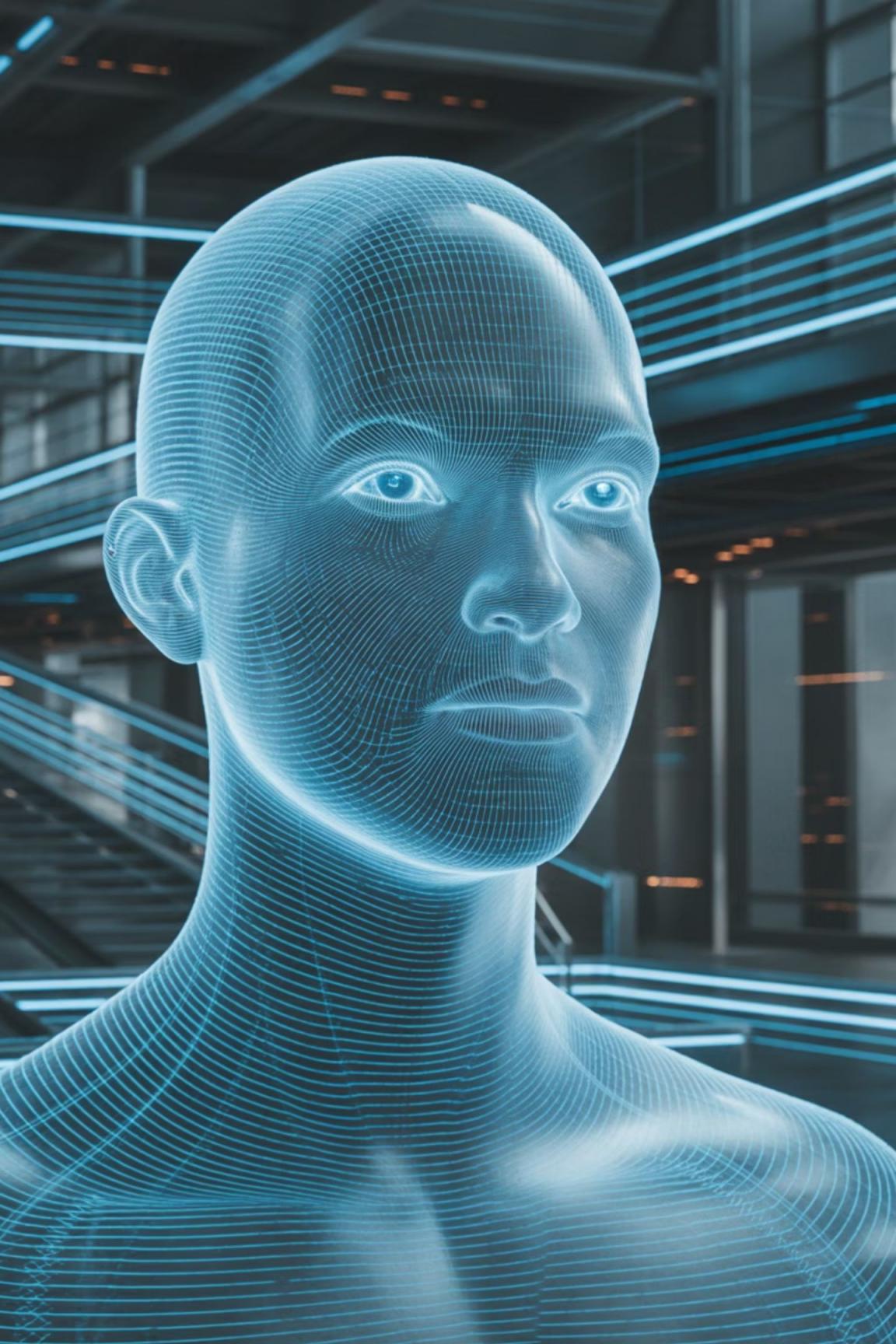
L'enjeu n'est plus le Prompt Engineering,  
mais le Context Engineering.



# LE PARADOXE DE L'IA GÉNÉRIQUE



L'enjeu n'est plus le Prompt Engineering,  
mais le Context Engineering.



#CONCEPT #DIGITAL\_TWIN

# Créer votre Double Numérique

## Le Concept

Fournir à l'IA une « Carte d'Identité » complète de votre expertise, de vos valeurs et de votre style unique.

## Ce que ce n'est PAS

Un robot qui travaille à votre place ou qui remplace votre créativité humaine.

## Ce que c'est

Un partenaire de réflexion qui connaît vos valeurs, votre style et vos combats professionnels.

## Les Résultats Concrets



### Gain de Temps

Plus besoin de réexpliquer le contexte à chaque interaction. L'IA démarre avec votre vision.



### Qualité Supérieure

Contenus alignés à 90% dès le premier jet, fidèles à votre pensée et votre expertise.



### Cohérence Totale

Votre voix reste unique et reconnaissable dans chaque production générée.

# CRÉER VOTRE DOUBLE NUMÉRIQUE

## LE CONCEPT : CRÉER L'IDENTITÉ



EXPERTISE HUMAINE

TRANSFERT D'EXPERTISE & VALEURS



CARTE D'IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Fournir une « Carte d'Identité » complète de votre expertise, de vos valeurs et de votre style unique.



### CE QUE C'EST

Un partenaire de réflexion qui connaît vos valeurs, votre style et vos combats professionnels.



### CE QUE CE N'EST PAS

Un robot qui travaille à votre place ou qui remplace votre créativité humaine.

## LES RÉSULTATS CONCRETS



### GAIN DE TEMPS

Plus besoin de réexpliquer le contexte. L'IA démarre avec votre vision.



### QUALITÉ SUPÉRIEURE

Contenus alignés à 90% dès le premier jet, fidèles à votre pensée.



### COHÉRENCE TOTALE

Votre voix reste unique et reconnaissable dans chaque production.



# La Méthode en 3 Piliers

Une approche structurée pour transformer l'IA générique en votre assistant personnel sur-mesure.

01

## L'Identité (Le « Qui »)

Définir votre expertise, votre mission, vos convictions profondes et votre positionnement unique.

Outil : [Template\\_Profil\\_Expert.md](#)

02

## La Voix (Le « Comment »)

Codifier votre style d'écriture, vos métaphores favorites, vos expressions récurrentes et ce que vous détestez absolument.

Outil : [Section "Style et Tonalité"](#)

03

## L'Activation (Le « Action »)

Des prompts structurés et prêts à l'emploi pour activer cette identité dans chaque contexte professionnel.

Outil : [Template\\_Prompts\\_Assistant.md](#)

# La Méthode en 3 Piliers

Une approche structurée pour transformer l'IA générique en votre assistant personnel sur-mesure.





# Avant / Après : la différence

## ✗ Prompt Classique

« Écris un post LinkedIn sur le leadership. »

**Résultat :** "Dans un monde en constante évolution, le leadership est une compétence clé pour réussir..."

*Plat. Générique. Oubliable.*

## ✓ Prompt Assistant

« Agis en tant que [MOI]. Écris un post sur le leadership. »

**Résultat :** "Arrêtons de confondre autorité et pouvoir. Comme je le disais chez [CLIENT] la semaine dernière..."

**Engagé. Personnel. Percutant.**

La différence ? Le contexte qui fait de l'IA votre véritable partenaire.



**Un Assistant  
qui Grandit  
avec Vous**

# L'apprentissage continu : module Veille

## Le Problème

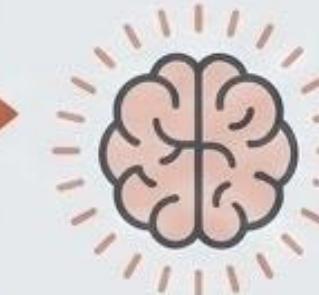


L'expertise n'est pas statique. Vous lisez des articles, vous apprenez, vous évoluez. Votre assistant doit suivre cette dynamique.



Module  
« Veille Assistée »

## La Solution



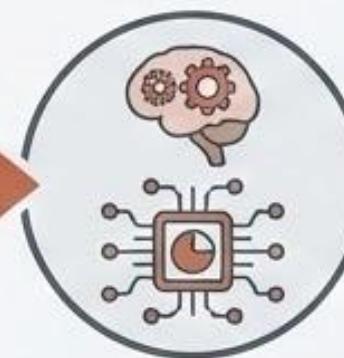
Le module « Veille Assistée » transforme n'importe quel article ou URL en une Fiche de Connaissance structurée et exploitable.

## Comment ça fonctionne ?



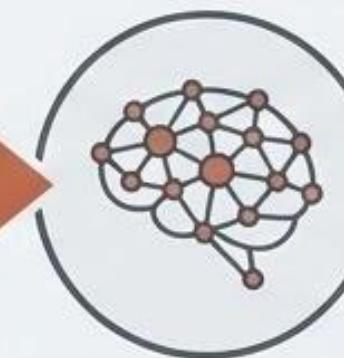
### Capturez

Ajoutez un article, une étude ou une URL pertinente



### Digérez

L'assistant analyse le contenu : résumé, ton, points clés structurés



### Connectez

Construisez un « Second Cerveau » que votre assistant interroge pour relier les idées



**Bénéfice clé :** Constituez une **base de connaissances vivante qui nourrit continuellement la pertinence de votre assistant.**



# LA RÈGLE DES 2 ANS

**La durée de vie d'une compétence technique s'effondre. Votre assistant doit évoluer avec votre veille.**

#ARCHITECTURE #SOUVERAINETÉ

# SOUS LE CAPOT

Pas de magie, juste des fichiers. Une approche "Fait-Maison" inspirant confiance.

```
~/Second_Brain/  
└── Banque_de_Prompts/ # Expertise codifiée  
└── Veille/  
└── LinkedIn_et_articles/ # Production  
└── Ne_pas_mentir/ # Garde-fous éthiques  
    └── fiches/ # Savoir factuel
```

**Ne soyez plus utilisateur, devenez architecte !**

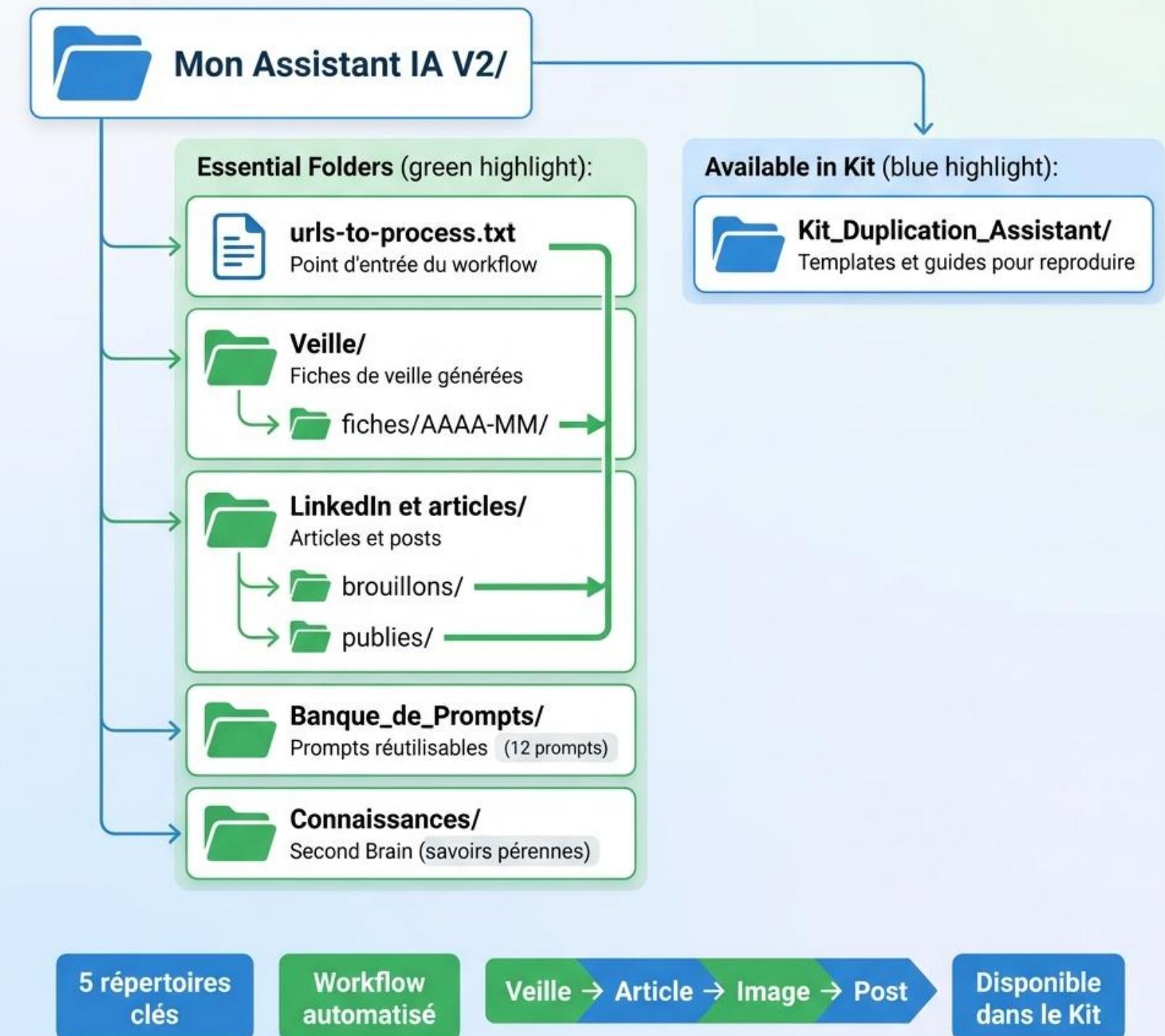


# SOUS LE CAPOT

Pas de magie, juste des fichiers. Une approche "Fait-Maison" inspirant confiance.

**Ne soyez plus utilisateur,  
devenez architecte !**

## Structure Mon Assistant IA - Workflow Complet





ice.  
at.

66

**L'IA est une épice.  
Tu es le plat.**

*Ne laisse pas l'épice masquer ta saveur unique !*



# L'IA structure, l'Humain décide.

Arrêtez de chercher l'outil parfait.  
**Commencez par architecturer votre savoir.**

# **DEMO !**

[file:///C:/Users/Sandrine%20BOITEAU/Documents/Mon%20Assistant%20IA%20V2/Recette/workflow\\_demo.html#](file:///C:/Users/Sandrine%20BOITEAU/Documents/Mon%20Assistant%20IA%20V2/Recette/workflow_demo.html#)

# Activez votre Assistant maintenant

Action ! (Atelier 5 min)

01

## Récupérer le Kit

Allez sur : <https://github.com/saboiteau/KitAssistantIA>

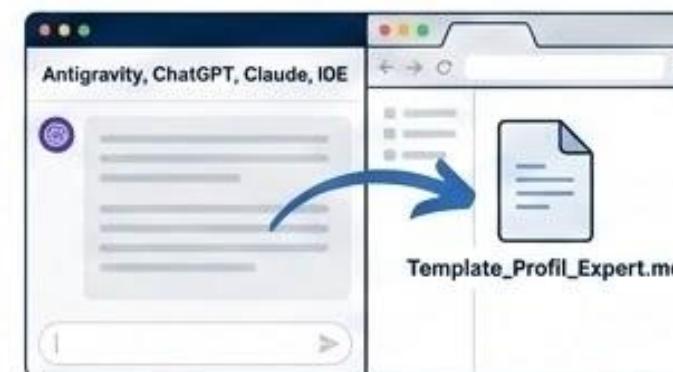
Téléchargez le ZIP en local sur votre ordinateur ou faites un **git clone**.



02

## Charger dans l'IA

Ouvrez votre assistant  
(Antigravity, ChatGPT,  
Claude, ou votre IDE).



Glissez-déposez le fichier  
**Template\_Profil\_Expert.md**

03

## Le Prompt de Démarrage

Copiez-collez ceci :



"Je viens de récupérer ce template. Je suis [VOTRE MÉTIER]. Agis comme un coach en Personal Branding. Pose-moi une seule question pour m'aider à remplir la section 'Mission' de manière percutante."



# Activez votre Assistant maintenant

## Action ! (Atelier 5 min)

01

### Récupérer le Kit

Allez sur :

<https://github.com/saboiteau/KitAssistantIA>

Téléchargez le ZIP en local sur votre ordinateur ou faites un git clone.

02

### Charger dans l'IA

Ouvrez votre assistant (Antigravity, ChatGPT, Claude, ou votre IDE).

Glissez-déposez le fichier **Template\_Profil\_Expert.md**

03

### Le Prompt de Démarrage

Copiez-collez ceci :

"Je viens de récupérer ce template. Je suis [VOTRE MÉTIER]. Agis comme un coach en Personal Branding. Pose-moi une seule question pour m'aider à remplir la section 'Mission' de manière percutante."