

## Détox



*2 Oranges,  
2 carottes,  
1 citron,  
20 g de gingembre,  
1 branche de menthe*

## Green limonade



*\*Pour 4/6 personnes  
6 Citrons,  
une poignée de feuilles de menthe fraîche  
80 g sucre,  
2 l eau,  
Glaçons*

(Coupez 2 citrons jaunes en tranches. Pressez le jus des 2 citrons jaunes restants et des 2 citrons verts.

Portez les 2 litres d'eau à ébullition, ajoutez-y les tranches de citron, coupez le feu et laissez infuser jusqu'à refroidissement.

Ajoutez le jus des citrons et le sucre et la menthe fraîche, mixez et placez au frais.

Pour finir servez avec des glaçons et des feuilles de menthe.

## Virgin mojito fraise



### Les Ingrédients pour 2 verres:

- 10 feuilles de Menthe
- ½ Citron Vert
- 2 cuillères à soupe de sucre de Canne
- 8 glaçons
- 20 cl d'eau gazeuse
- 10 fraises coupées

### La préparation :

Mettez dans chaque verre :

- ¼ du Citron Vert
- 5 feuilles de Menthe
- 1 cuillère à soupe de sucre de Canne

Pilez à l'aide d'un pilon (une grosse cuillère fait aussi l'affaire).

Ajoutez 4 glaçons, la moitié des Fraise et allongez avec l'eau gazeuse.