

नियंत्रक दवाएं

_____इन्हेलर _____ कश _____x प्रतिदिन




_____इन्हेलर _____ कश _____x प्रतिदिन

डॉक्टर का नाम और टेलिफोन नंबर

दमे की खुद देख-भाल करने की योजना



अधिक जानकारी के लिए, 1-877-3BREATHE पर फ़ोन करें

लक्षण	धरा	आपको क्या करना चाहिए
<ul style="list-style-type: none"> सामान्य गतिविधियां दमा के कारण महीने में 2 बार से अधिक नहीं जागना दमा के लक्षण सप्ताह में 2 बार से अधिक नहीं होते हैं पीक फ़्लो (चरम प्रवाह) _____ 	 हरा	कंट्रोलर (नियंत्रक) दवा को जारी रखें: _____ Albuterol: ज़रूरत पड़ने पर प्रति 4 घंटे
<ul style="list-style-type: none"> खांसी, सांस लेने में घरघराहट तथा सांस की कमी में वृद्धि दमा के कारण महीने में 2 बार से अधिक जागना पीक फ़्लो (चरम प्रवाह) _____ 	 पीला	इन्हेलर _____ कश _____ प्रतिदिन Albuterol: _____ कश प्रति _____ घंटे यदि ज़रूरत हो
<ul style="list-style-type: none"> लगातार लक्षण; दवाओं से मदद नहीं हो रही है दमे के कारण अक्सर जागना सीमित गतिविधियां पीक फ़्लो (चरम प्रवाह) _____ 	 लाल	डॉक्टर को फ़ोन करें Albuterol: _____ कश प्रति _____ घंटे यदि ज़रूरत हो Prednisone शुरू करें: _____ बहुत अधिक परेशानी में 911 को फ़ोन करें