

# බුද්ධ ධර්මය

## 1 ගේතීය

අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව



සියලු ම පෙළපොත් ඉලෙක්ට්‍රොනික් මාධ්‍යයෙන් ලබා ගැනීමට  
[www.edupub.gov.lk](http://www.edupub.gov.lk) වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න.

**සියලු නිමිකම් ඇවේරිණි**

ප්‍රථම මුද්‍රණය :- 2015

දෙවන මුද්‍රණය :- 2016

තෙවන මුද්‍රණය :- 2017

සිව්වන මුද්‍රණය :- 2018

පස්වන මුද්‍රණය :- 2019

හයවන මුද්‍රණය :- 2020

ISBN 978-955-25-0216-3

අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව විසින්  
පානජ්‍ව, පාදුක්ක පිහිටි රජයේ මුද්‍රණ නීතිගත සංස්ථාවේ  
මුද්‍රණය කරවා ප්‍රකාශයට පත් කරන ලදී.

Published by: Educational Publications Department  
Printed by: State Printing Corporation, Panaluwa, Padukka.

## ශ්‍රී ලංකා ජාතික ශේෂය



ශ්‍රී ලංකා මාතා  
අප ශ්‍රී ලංකා, නමෝ නමෝ නමෝ නමෝ මාතා  
සුන්දර සිරිබරිනි, සුරදි අති සෝබමාන ලංකා  
ධානා දහය නෙක මල් පළතුරු පිරි ජය හුමය රම්‍ය  
අපහට සැප සිර සෙත සදනා ජ්වනයේ මාතා  
පිළිගනු මැන අප හක්ති පුජා  
නමෝ නමෝ මාතා  
අප ශ්‍රී ලංකා, නමෝ නමෝ නමෝ නමෝ මාතා  
මල වේ අප විද්‍යා මල ම ය අප සත්‍යා  
මල වේ අප ගක්ති අප හද තුළ හක්ති  
මල අප ආලෝකේ අපගේ අනුපාණේ  
මල අප ජ්වන වේ අප මුක්තිය මල වේ  
නව ජ්වන දෙමිනේ නිතින අප පුබුදු කරන් මාතා  
යුන විරය වඩවතින රගෙන යනු මැන ජය හුම් කරා  
එක මවකගේ දරු කැල බැවිනා  
යමු යමු වී තොපමා  
ප්‍රේම වඩා සැම හේද දුරුර ද නමෝ නමෝ මාතා  
අප ශ්‍රී ලංකා, නමෝ නමෝ නමෝ මාතා

අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශයේ බොද්ධ උපදේශක මණ්ඩලය විසින් අනුමත  
කරන ලද ගුරු වන්දනා ගාලාව සහ අධිෂ්චිත පද්‍යය

ගුරු වන්දනා ගාලාව

මිවාද සිප්ප දානේන්න  
සික්බාපේති මමං ගරු  
සගාරවේන විත්තේන  
අහං වන්දාම් තං ගරු

ම්‍යා සිං	දීමෙන
මා හික්මවන	පේමෙන
අදුරු හද	බැතියෙන
වඳුම් ගරු සිත පෙරටු	කරමින

පාසල් උදෑසන රස්වීම අවසානයේ කෙරෙන අධිෂ්චිතය

තෙරුවන පුදා සිහිකර මාපිය	දෙදෙන
ගුරු සිත දිනා මිප කර ගෙන	ගුණ නුවණ
කරමින සඛා විදුහල් මැණිගෙ	සිහින
සුරකිම් සදා මගේ රට ජාතිය	සපුන

රචක: පූජ්‍ය ගන්තුනේ අස්සන් හිමි

අපි වෙමු එක මවකගේ දරුවෝ  
එක නිවසෙහි වෙසෙනා  
එක පාවති එක රුධිරය වේ  
අප කය තුළ දුවනා

විඛැවිති අපි වෙමු සොයුරු සොයුරෝය්  
එක ලෙස එහි වැඩෙනා  
පිටත් වන අප මෙම නිවසේ  
සොදුන සිටිය යුතු වේ

සැමට ම මෙන් කරනු ගුණෙනි  
වෙළි සමග දමිනි  
රන් මති මුතු නො ව එය ම ය සැපතා  
කිසි කළ නොම දීරනා

ආනන්ද සමරකෝන්

## පෙරවදන

මහා ඉගෙනුමක් ලැබූ ගණ නැණ සපිරි මිනිස් කැලකට, ලෝකය වඩාත් සුන්දර ස්ථානයක් බවට පත් කළ හැකි ය. එබැවින් රටක අධ්‍යාපනය වඩාත් බලසම්පන්න කිරීමට තිබූ වෙහෙසිය යුතු ය. අපගේ අධ්‍යාපන කුමවේද සම්ග විශ්ව ගම්මානය වෙත දිනපතා එක්වන වටිනා හා සාරවත් අසීමිත නව දැනුම ද ගළපා ගත යුතුව ඇත. මේ නවය ප්‍රවණතා විෂයෙහි ද සාවධාන වෙමින් යහපත් ගිහු ප්‍රජාවක් නිරමාණය කිරීමේ මාගැරි සත්කාර්යයට අවැසි ගුණාත්මක ඉගෙනුම ආධාරක සම්පාදනය අප දෙපාර්තමේන්තුවේ අරමුණයි.

පෙළපොතක් යනු අපුරු නිමුවුමකි. එය දැනුමෙන් හා වින්දනයෙන් පොහොසත් විශ්වීය ප්‍රරුෂියන් නිරමාණය කිරීමට මග එම දැල්වන මහා පහන් ටැංක් බදු ය. නිදහස් අධ්‍යාපනයේ අනුගි තිළිණයක් ලෙස මේ පාය ගුන්ථ නොමිලේ ඔබ දෝතට පිරිනැමේ. ඒ වෙනුවෙන් රුහු වැය කළ මහා ධනයට අයයක් එක්කිරීමේ වගකීම ඔබ වෙත පැවරී ඇත. මේ පෙළපොත මහාව පරිඹිලනය කරමින් හා රැකගනිමින්, පරිපූරණ ප්‍රරුෂියකු ලෙසින් හේට ලොවට පියමනින්නට ඔබ සැමට හැකිවෙවායි සුබ පතමි.

මේ පෙළපොත ඔබ අතට පත්කිරීමේ සත්කාර්යය වෙනුවෙන් දායක වූ ලේඛක හා සංස්කාරක මණ්ඩල පිරිවරටත් අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුවේ කාර්ය මණ්ඩලයේ සැමටත් මාගේ හදුනු ප්‍රණාමය පළකරමි.

චඩිලිවි. එම්. ජයන්ත විකුමනායක,  
අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන කොමසාරිස් ජනරාල්,  
අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව,  
ඉපුරුපාය,  
බත්තරමුල්ල.  
2020. 05. 20

**නියාමනාය හා අධික්ෂණය :**

**චලිලිව. එම්. ජයන්ත විකුමනායක**

අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන කොමසාරිස් ජනරාල්  
අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව

**මෙහෙයුම් :**

**චලිලිව. ඩී. නිරමලා පියසිලි**

අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන කොමසාරිස් (සංවර්ධන),  
අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව

**සම්බන්ධිකරණය :**

**ච්. එම්. ජයන්ත පුෂ්පකුමාර**

නියෝජ්‍ය කොමසාරිස් (පාලන)  
අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව

**දැපදේශක මණ්ඩලය :**

1. අතිපුරුෂ ගන්තුනේ අස්සජ මහානායක හිමිපාණේ  
විග්‍රාමික ක්‍රියාවාර්ය, ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය
2. එස්. ඩී. එම්. නිමල් ධර්මසිර  
අධ්‍යක්ෂ, ආගමික හා සාරධර්ම අංශය, අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය
3. ගණසේන මහතන්ත්‍රිගේ  
විග්‍රාමික නියෝජ්‍ය අධ්‍යාපන අධ්‍යක්ෂ, අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය
4. ලිලා බලදාර  
විග්‍රාමික ජේන්ට්‍යල ක්‍රියාවාර්ය, හාපිටිගම් ජාතික අධ්‍යාපන විද්‍යාපියය

## **සංස්කාරක මණ්ඩලය :**

1. පූජ්‍ය කොටෙනෙලවේ පුද්ගලිකානන්ද ස්වාමීන් වහන්සේ සහකාර අධ්‍යාපන අධ්‍යාපන පිරිවෙන් අධ්‍යාපන ගාබාව, අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය
2. පූජ්‍ය උඩුගම සුදුස්සි ස්වාමීන් වහන්සේ දෙපාර්තමේන්තු ප්‍රධානී, ආගම් හා සාරධර්ම අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව, ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය, මහරගම

## **ලේඛක මණ්ඩලය :**

1. පූජ්‍ය දමන සුගතධම්ම ස්වාමීන් වහන්සේ කිලිකාවාරය, හාපිටිගම් ජාතික අධ්‍යාපන විද්‍යාලිය
2. ආර්.එච්. දිපිකා පෙරේරා  
ගුරු සේවය බප/ඡය ධර්මාගෝක කනිෂ්ඨ විද්‍යාලය
3. වනදිකා අධ්‍යිකිය  
විශ්‍රාමික උපගුරු, කො/ දේවී බාලිකා විද්‍යාලය

## **විතු, රුප සටහන් හා පිට කවරය සැකසීම :**

චි.ජ්. ප්‍රසන්න විමලරත්න  
ගුරු සේවය  
මප/කොත්/ ගාමිණී දිසානායක ජාතික පාසල

## **පරිගණක ගත කිරීම හා පිටු නිර්මාණය :**

පි.ඒ. ගයිනි ඉමල්ජා විශේෂවරුධන  
අධ්‍යාපන ප්‍රකාශන දෙපාර්තමේන්තුව

## පට ත

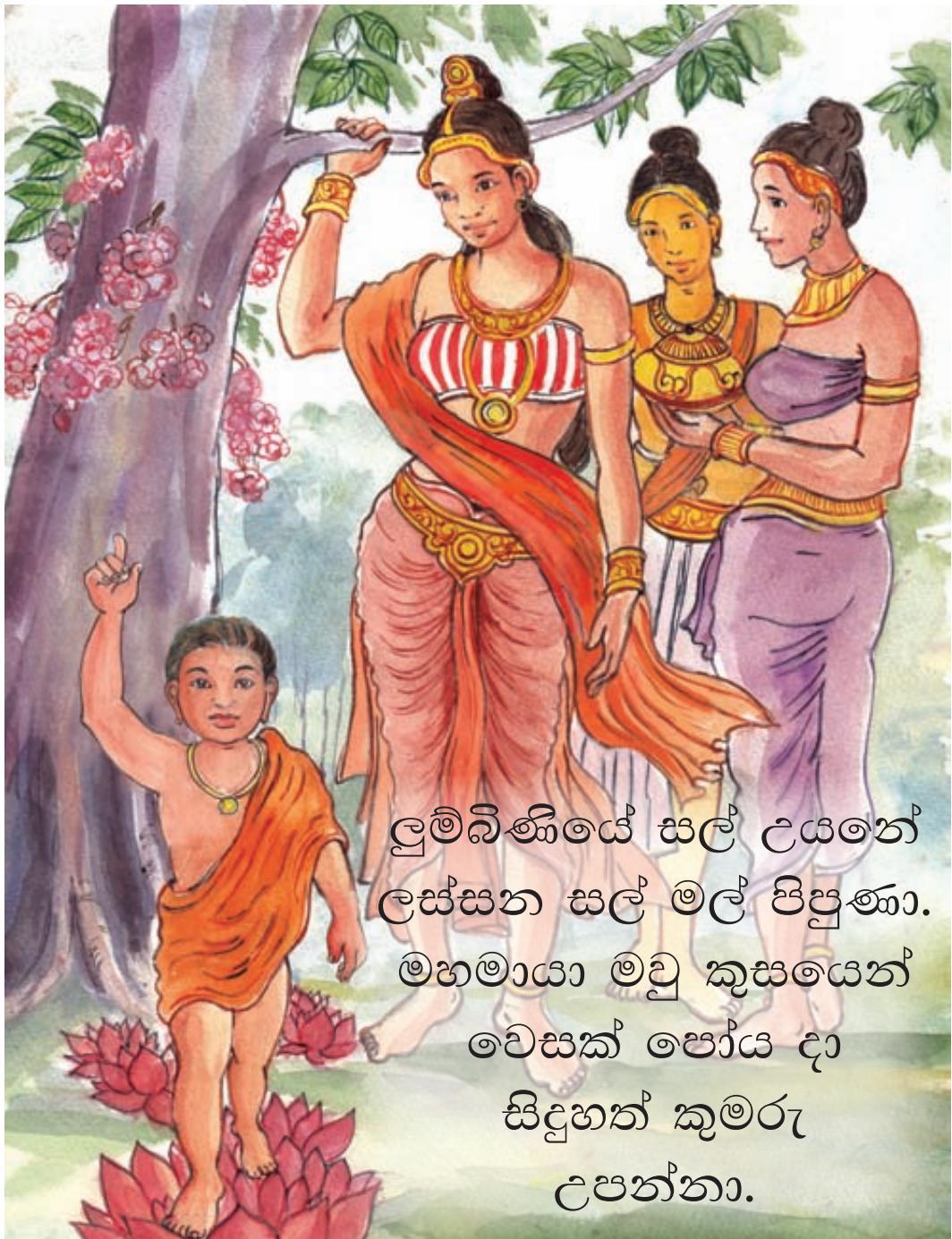
	පිටු අංකය
1. සිදුහත් බෝසත් උපත	1
2. බුදුවීම	2
3. පිරිනිවන්පැම	3
4. පින්බර වෙසක් පොහොය	4
5. සේපාක පොඩි පුතා	6
6. රාජුල පොඩි භාමුදුරුවෝ	8
7. දේවානම්පියතිස්ස රජතුමා	11
8. මෙත් වඩමු - ජය ලබමු	13
9. තෙරුවන් සරණ වේවා!	15
10. රකිමු පන්සිල්	18
11. හොඳ වැඩයි - සතුවයි	20
12. පන්සල් පින්බිම	22
13. සිත සතුටින් වන්දනාව	23
14. බේංකුවූ බේංකුවූ නාදේ	28

ଶ୍ରୀ  
ଆଂକଳ

15. କେଲ୍ପିଲାମି ବୋନିକୁକା	31
16. ଆଶେ ହାତ୍ତୁରେଲେଖ	33
17. ଲକ୍ଷ୍ମି ମୁଦ୍ରିତେଣ୍ଟ	34
18. ଦ୍ୱିତୀୟାବ୍ଦୀ ମଗ ଗୁରୁତ୍ବରେ	36
19. ବୈଚିହିନୀରେ ଲଦ୍ଦିବୁ କରାନ୍ତି	39
20. ଆଶୀର୍ବାଦିଯ	40
21. ଆଶେ ଯହାଲ କୁରୁଲେଖ	41
22. ଲେଜେଜନ ପରିଚାରି ସ୍ଵାପନକି	43
23. ମର୍ଗେ ହୋଇ ଅମିମା	45
24. ତିଂଜାବ ହୋଇ ନାହିଁ	47
25. ଜ୍ଞାନ ଦେନ ଦିନ ଲରିଯାବ	49
26. ଆଶେ ଧାନେ ଗେଢର	52
27. ଯହାପନ୍ତ ବବନ ମିହିରଙ୍କି	55
28. ନମଦୀମ୍ବ ଶଯ କ୍ଷେତ୍ର ମହା ବୋଦ୍ଧିନ୍ ବହନ୍ତେସ୍	58
29. ରୂପନ୍ତମୌଲିକୀଯ ବଦ୍ଦିମ୍ବ	61



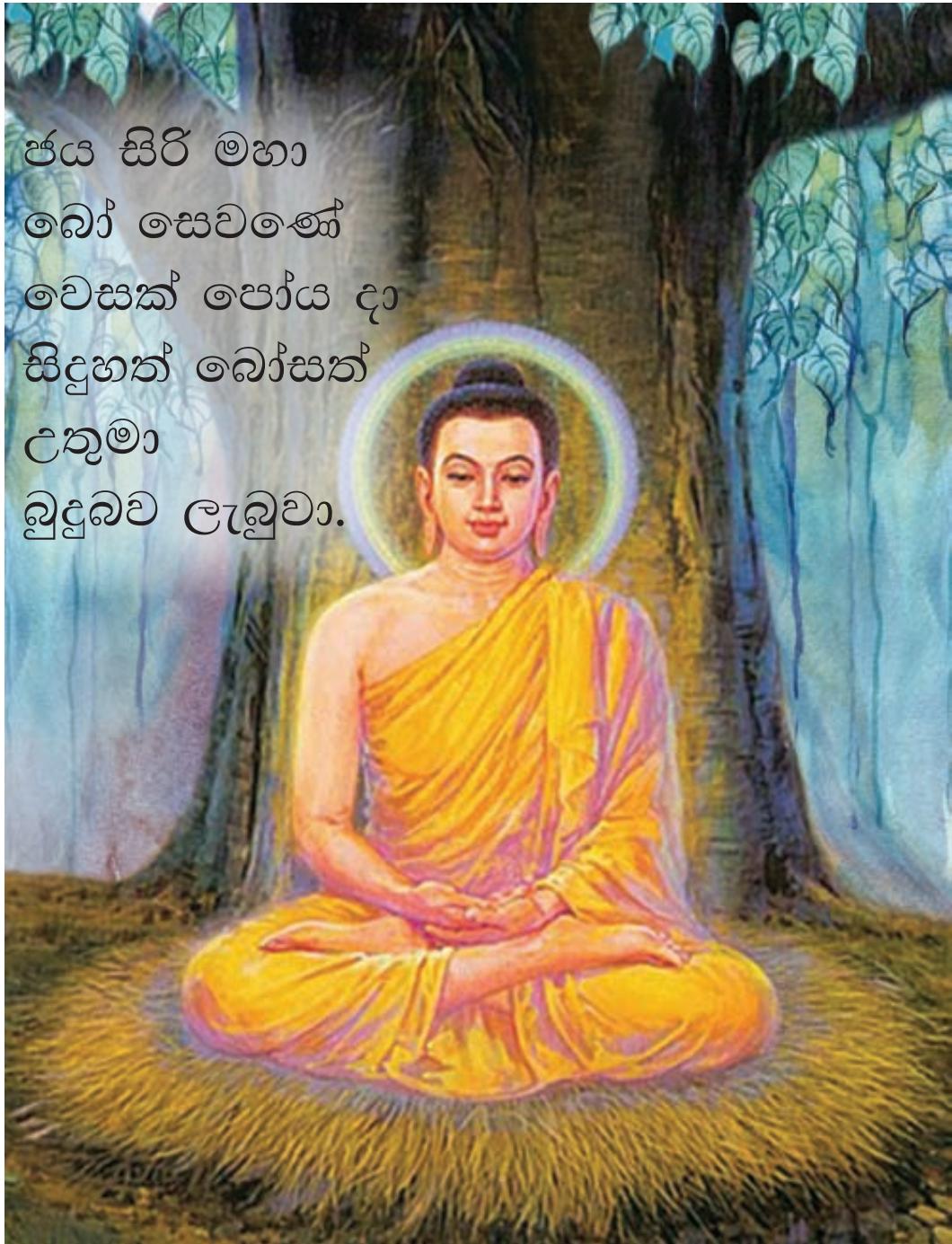
# 1. සිදුහත් ලේසන් උපන



ලුම්බිණීයේ සල් උයනේ  
ලස්සන සල් මල් පිපුණා.  
මහමායා මවු කුසයෙන්  
වෙසක් ජෝය දා  
සිදුහත් කුමරු  
උපන්නා.

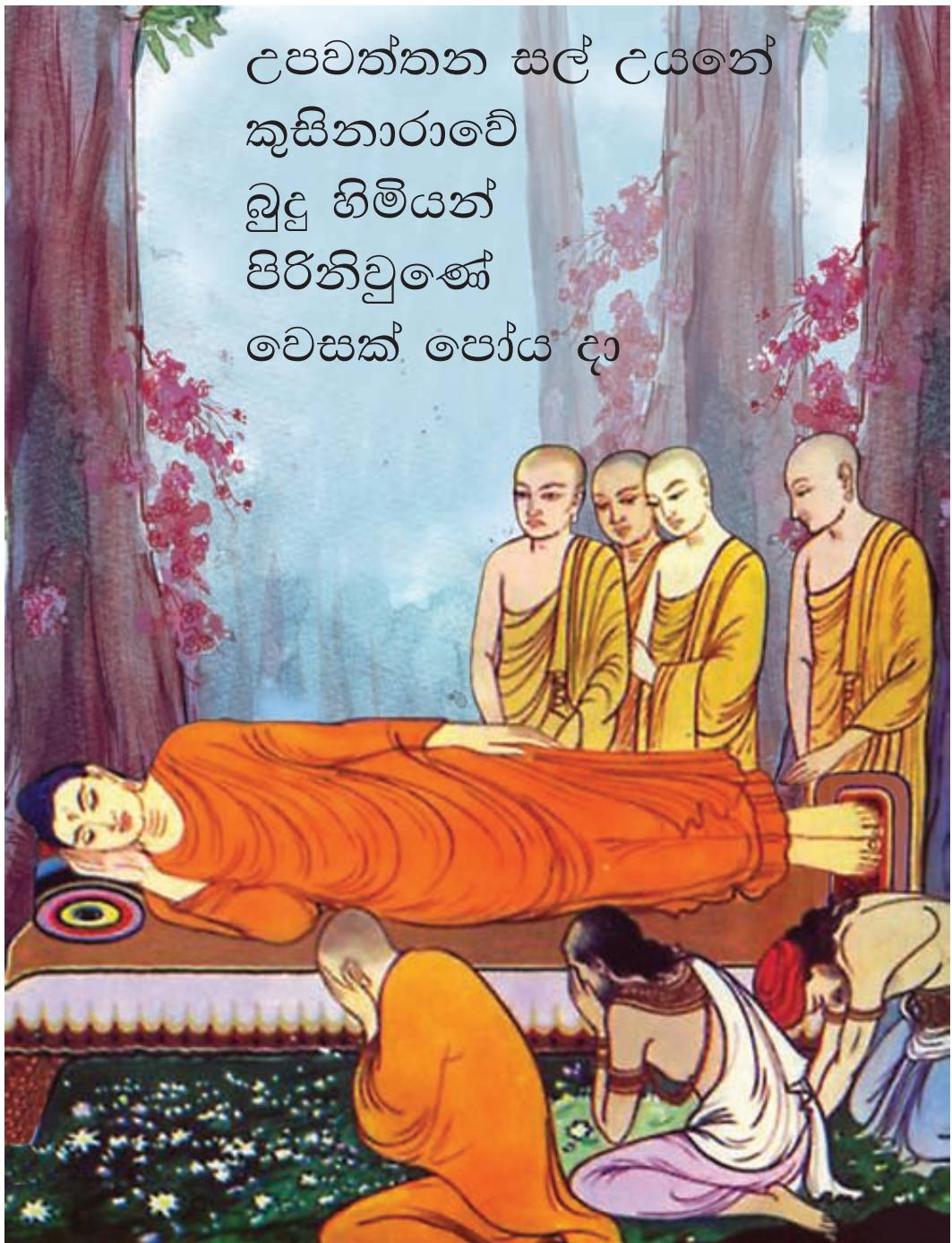
## 2. බුදුවීම

ඡය සිරි මහා  
ලෝ සේවණේ  
වෙසක් පෝය දා  
සිදුහත් ලෝසත්  
ලිතුමා  
බුදුබව ලැබුවා.



### 3. පිරිනිවන්පැම

ලපවත්තන සල් උයනේ  
කුසිනාරාවේ  
බුදු හිමියන්  
පිරිනිවුණේ  
වෙසක් පෙර්ය දා



## 4. පිත්බර වෙසක් පොහොය



වෙසක් සඳත් බබලනවා  
වෙසක් කුඩා දැල්වෙනවා  
කොඩිවැල් හැම ලෙලෙ දෙනවා  
වෙසක් පෝය දා

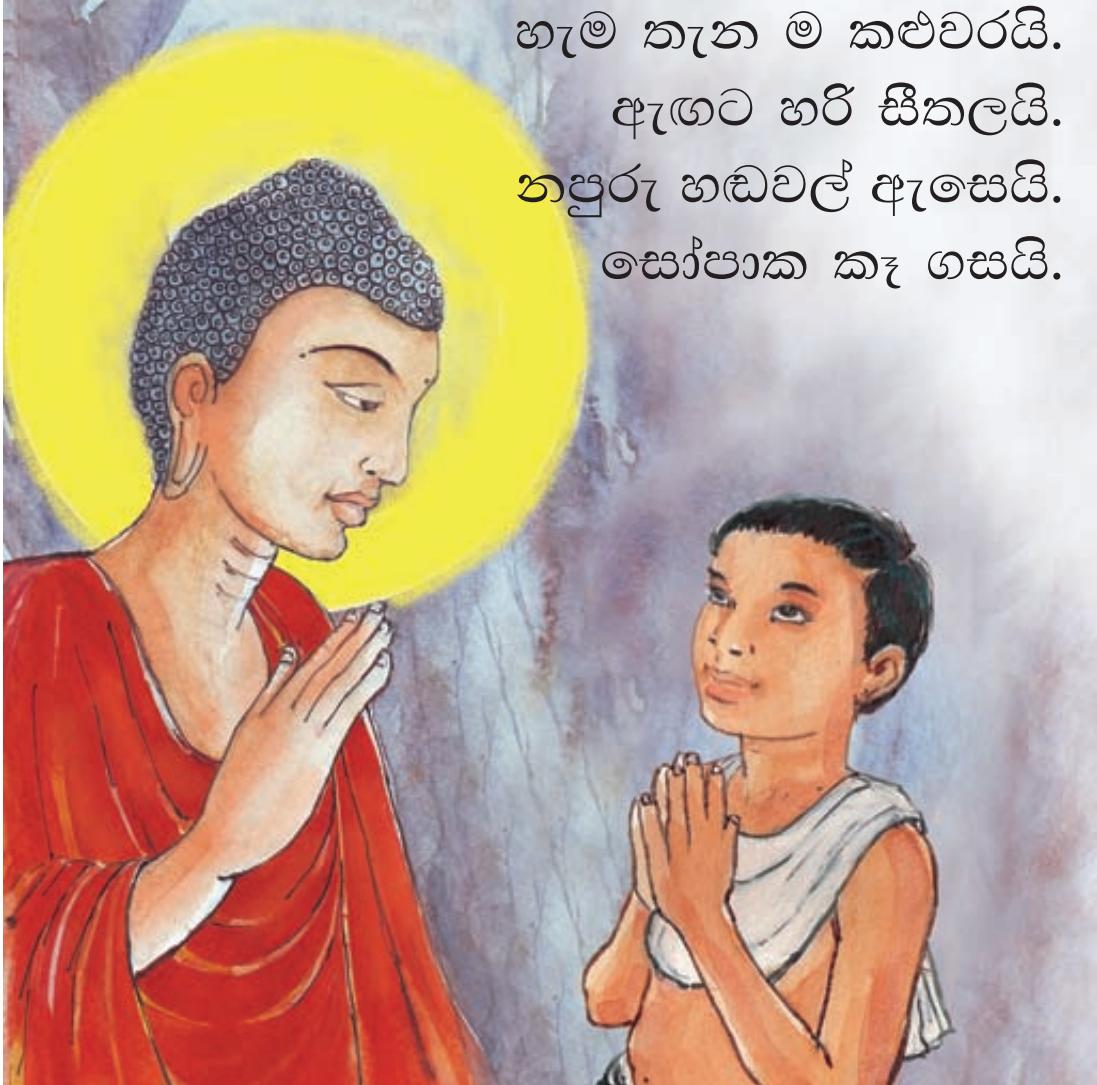
සායු! සායු! සායු! නාද  
ගම පුරා ම පැතිරෙනවා  
දත් දෙනවා සිල් රකිනවා  
වෙසක් පෝය දා



## 5. සේවක පොඩී ප්‍රතා

සේවක තාත්තා නැති  
අයරණ ප්‍රතෙක්.  
මහු කැලැවේ සේවානක  
අතරම් කරලා.

හැම තැන ම කළවරයි.  
අැයට හරි සිතලයි.  
නපුරු හඩවල් ඇසෙයි.  
සේවක කැ ගසයි.



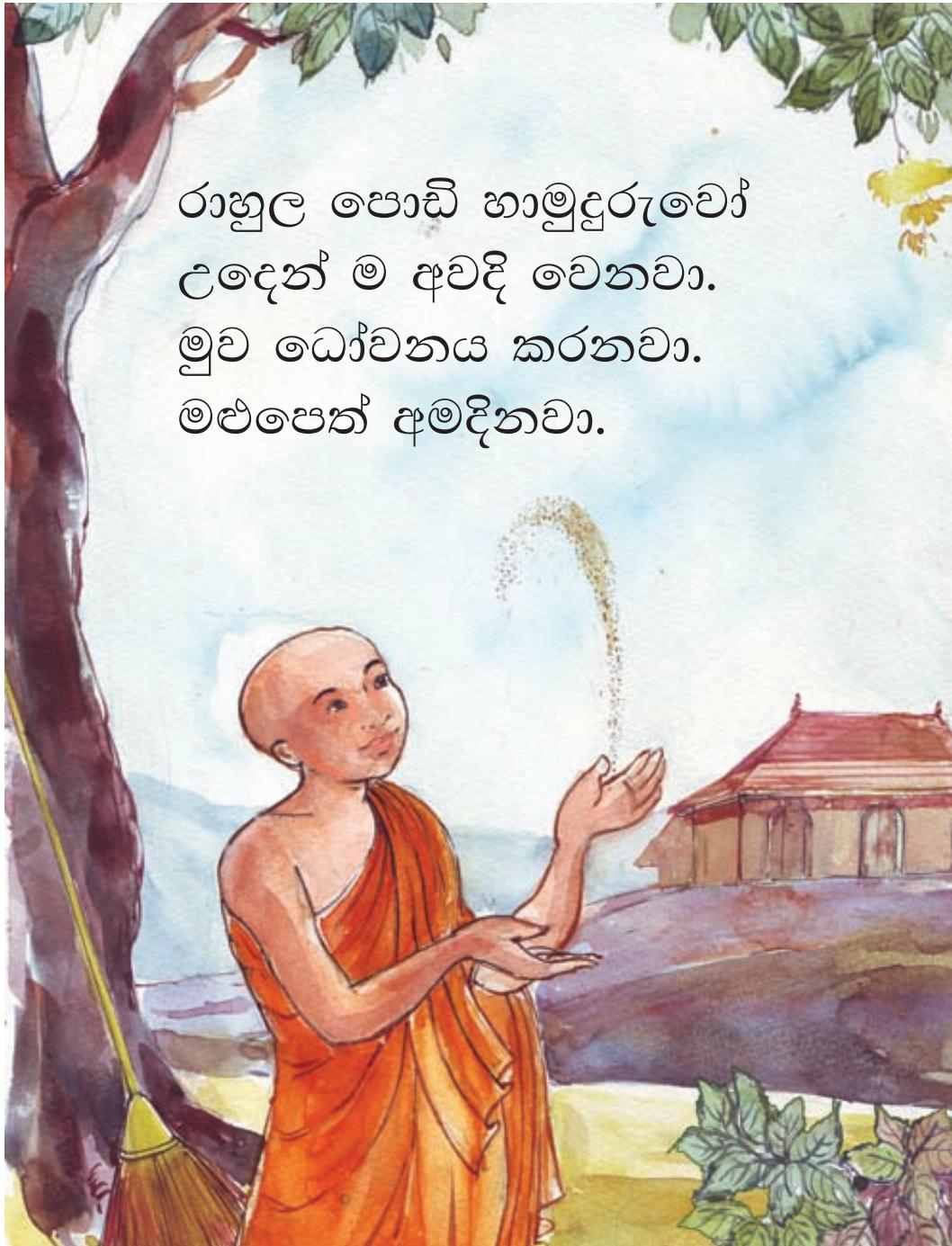
බුදුන් වහන්සේ  
සෙය්පාකට කතා කළා.  
"ඒන්න පුතෙන් සෙය්පාක  
මම ඔබට පිහිට වෙමි."

සෙය්පාකට හරි සතුවුයි.  
බුදු හාමුදුරුවෝ කරුණාවන්තයි.  
සෙය්පාක මහණ කළා.  
හාවතා කළ  
සෙය්පාක පොඩී හාමුදුරුවෝ  
පුංචී කාලේ ම  
රහන් වුණා.



## 6. රාභුල පොචි හාමූදුරුවේ

රාභුල පොචි හාමූදුරුවේ  
ලදෙන් ම අවදි වෙනවා.  
මුව දේශ්වනය කරනවා.  
මළපෙන් අමදිනවා.



වැලි දේශනක් ගෙන අහසට විසිකර  
“මේ වැලි කැට ගණනට මට අවවාද  
ලැබේවා!” සි පතනවා.

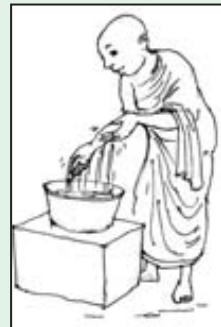
පුංචි අපිත්,  
රාජුල පොඩී හාමුදුරුවන් වගේ  
වැඩිහිටියන් දෙන  
අවවාද පිළිගෙනිමු.  
කිකරු ව වැඩ කරමු.

## ක්‍රියාකාරකම

- යා කරන්න.

රාභුල පොඩි භාමුදුරුවේ උදේ ම අවදි වී

මළව අමදිනවා



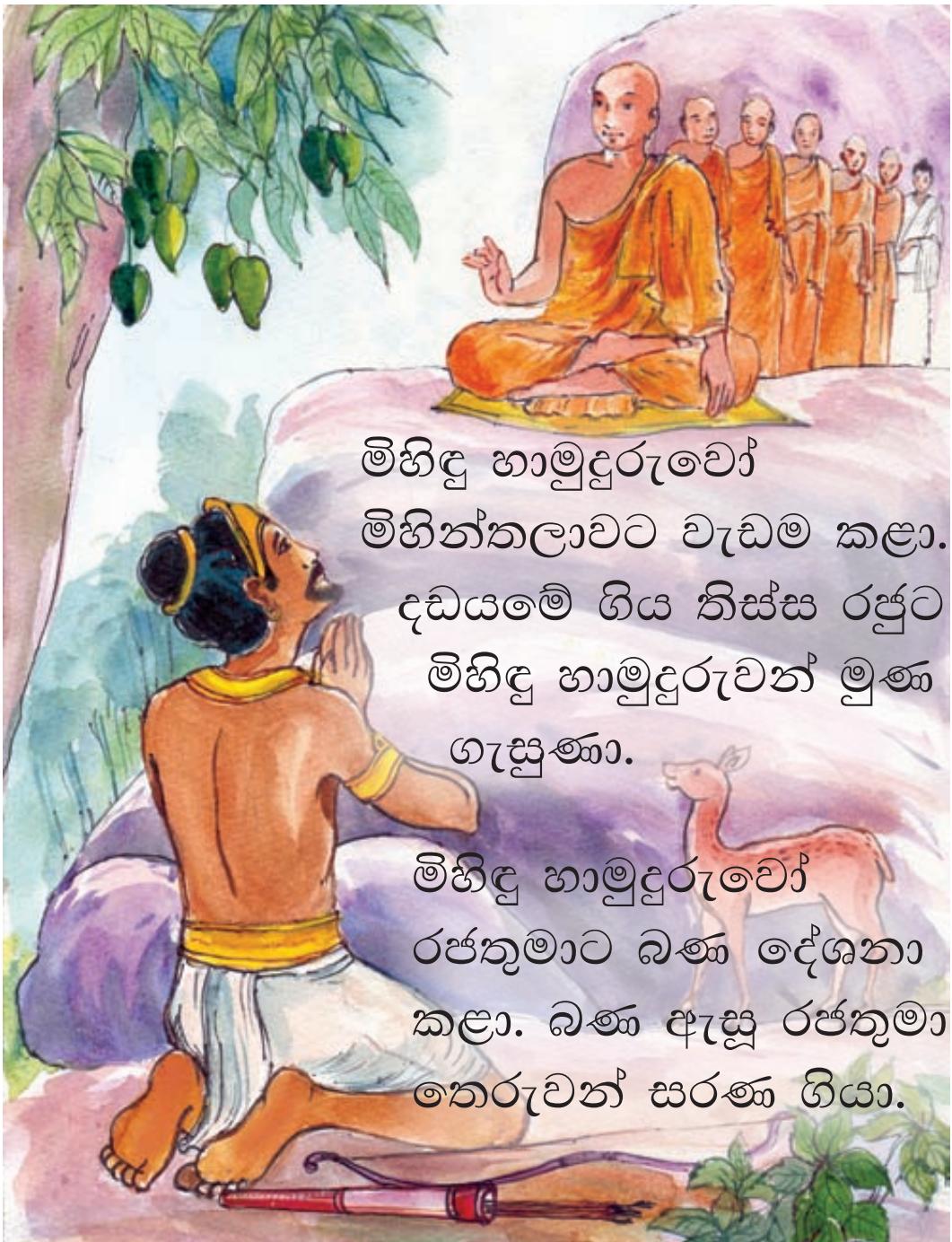
වැලි අහුරක් අහසට  
විසි කරනවා



මුව දේවනය කරනවා



## 7. දේවානම්පියතිස්ස රජකුමා



රුජතුමා වෙහෙර විහාර සැදුවා,  
හාමුදුරුවන්ට සැලකුවා,  
සතුන් මැරිමෙන් වැළකුණා,  
දූහැමීන් රට පාලනය කළා.

### ක්‍රියාකාරකම

හරි ද? ( ✓ ) වැඩදි ද? ( ✗ )

- මිහිදු හාමුදුරුවෝ බණ දේශනා කළේ  
මිහින්තලාවේ දි ය. ( )
- දේවානම්පියතිස්ස රුජතුමා වෙහෙර  
විහාර සැදුවා. ( )
- රුජතුමා සතුන් මැරිමෙන්  
වැළකුණා. ( )

## 8. මෙත් වඩමු ජය ලබමු

සාම කුමාරයාගේ දෙමවුපියන්ගේ  
අැස් ජේත්තේ තැහැ.

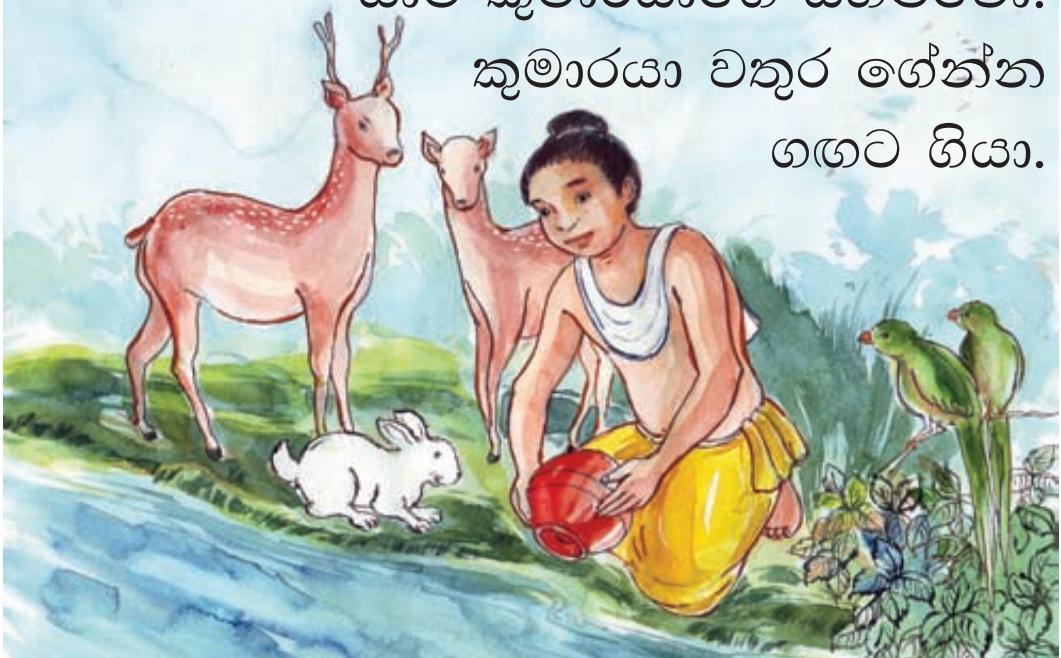
පුංචි කුමාරයා දෙමවුපියන්ට  
ආදරයෙන් කතා කළා.

පලනුරු ගෙනැවිත් කැවුවා.

වතුර පෙවුවා.

කරුණාවෙන් සැලකුවා.

මුවෝ, ගිරවු, හාවෝ  
සාම කුමාරයාගේ යහල්වෝ.  
කුමාරයා වතුර ගේත්ත  
ගැට ගියා.



කැලේට ආපු පිළියක් නම් රජතුමා  
මුවෙකුට විද්දා.

සාම කුමාරයාට ඒ උතලය වැශ්‍යා.  
සිහිය තැනි වුණා.

අම්මායි තාත්තායි පුතා ලගට ආවා.

“අපේ පුතා සුවපත් වෙවා!” කියා  
මෙත් වැඩුවා.

සාම කුමාරයා සුවපත් වුණා.

අම්මාගේත් තාත්තාගේත් ඇස් පෙනුණා.

අපිත් මෙත් වඩමු. ජය ලබමු.

### ක්‍රියාකාරකම

බඳ දෙමුවුලියන්ට උදුව කරන අවස්ථාවක්  
විනුයට නගන්න.

## 9. තෙරුවන් සරණ වේවා!

ඛද්ධන සරණය ගච්චාමි. මම බුදුන් සරණ යමි.



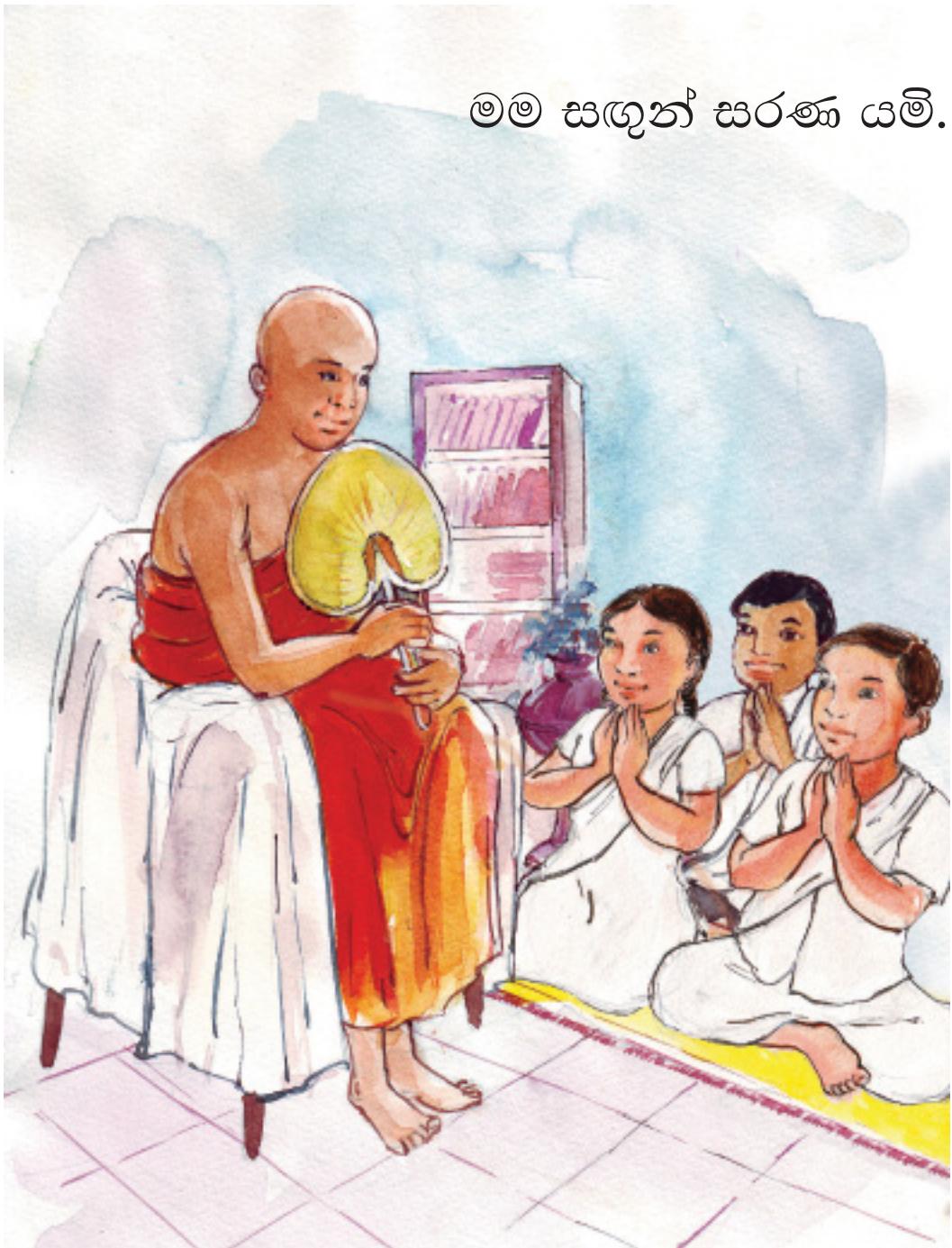
ඛම්මං සරණ ගච්ඡාමි.



මම දහම් සරණ යමි.

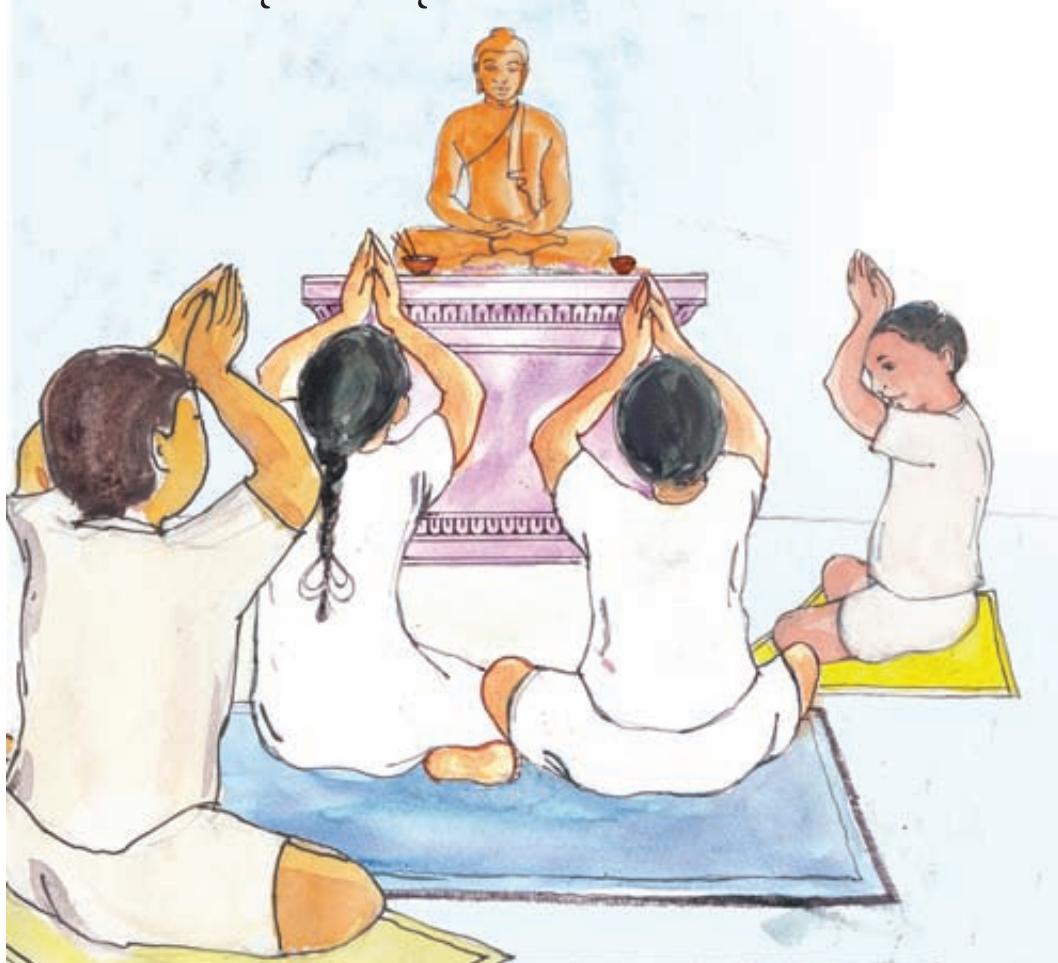
සයංසිං සරණ ගච්ඡාම්.

මම සයුන් සරණ යම්.



## 10. රකිමු පන්සිල්

- ★ පාණාතිපාතා වේරමණී සික්බාපද් සමාඳියාමි.
- ★ අදින්නාදානා වේරමණී සික්බාපද් සමාඳියාමි.
- ★ කාමේසු මේවාචාරා වේරමණී සික්බාපද්  
සමාඳියාමි.
- ★ මූසාවාදා වේරමණී සික්බාපද් සමාඳියාමි.
- ★ සුරාමේරය ම්‍ර්යුපමාදවියානා වේරමණී  
සික්බාපද් සමාඳියාමි.



## ප්‍රහුණුවට

ලොඳු දරුවකු වන මම  
කිසි දා සතුන් නොමරමි.  
සෞරකම් කිසිත් නොකරමි.  
දුසිරිතෙන් දුරු වෙමි.  
ලොරු බසින් මත් දියෙන් වැළකෙමි.  
තෙරුවන් තමදිමි.  
පොරොන්දු වෙමි.

## 11. නොදු වැඩයි සතුටයි

නංගී : අයියේ ආන්න කවුද ගේටුව  
ලග වාචිවෙලා ඉන්නවා.

අයියා : ඇත්ත තමයි. සීයා කෙනෙක්,  
අපි ගිහිං බලමු නංගී.

සීයා : අනේ පුත්, මට බඩිනියි.  
ර්යේ ඉදාලා ම කැමෙවි නැ.

අයියා : නංගී! ඉක්මනට යන්න.  
කන්න දෙයක් ගේන්න.

නංගී : සීයේ මෙන්න වතුර.  
අත සේදාගෙන මේ බත් කන්න.  
මේ වතුර විදුරුව ගොන්න.

සීයා : මගේ බඩිනි නිවුණා.  
පිපාසයන් තැකි වුණා.  
පුතාලට ඒ සිද්ධ වෙනවා.

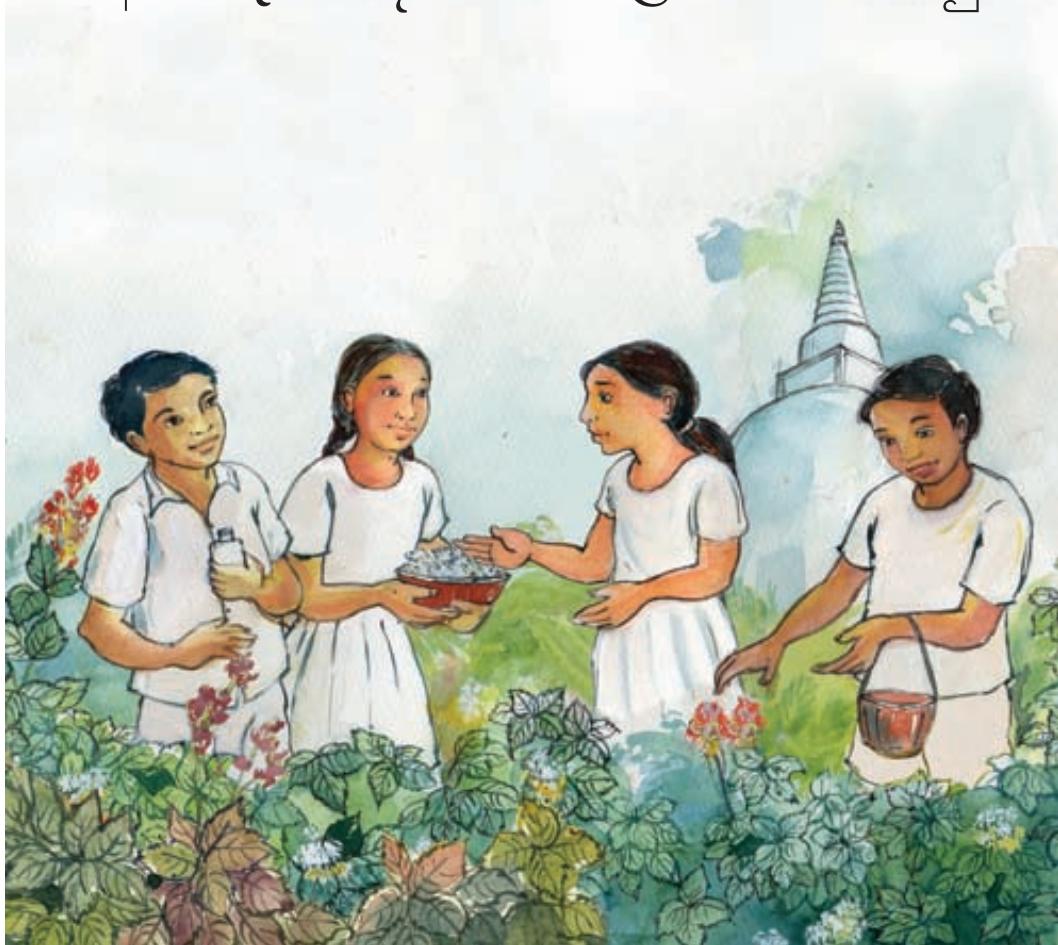
නංගි : අපිට හරි ම සතුටුයි, තේද අයියේ?

අයියා : ඔව් නංගී. ඩොඳ වැඩ කළා ම  
අපට සතුටු වෙන්න පුළුවන්.



## 12. පන්සල් පින්බිම

මුව සේදා පිරිසිදු වෙමු  
සුදු ඇඳුමින් අපි සැරසේමු  
තෙල් අරගෙන මල් අරගෙන  
අපි සැම දෙන පන්සල් යමු



## 13. සිත සතුවින් වන්දනාව

හිස් වැසුම් පාවහන් ගෙවමු.

නිශ්චලේද වෙමු.

මල් අසුන් පිරිසිදු කරමු.

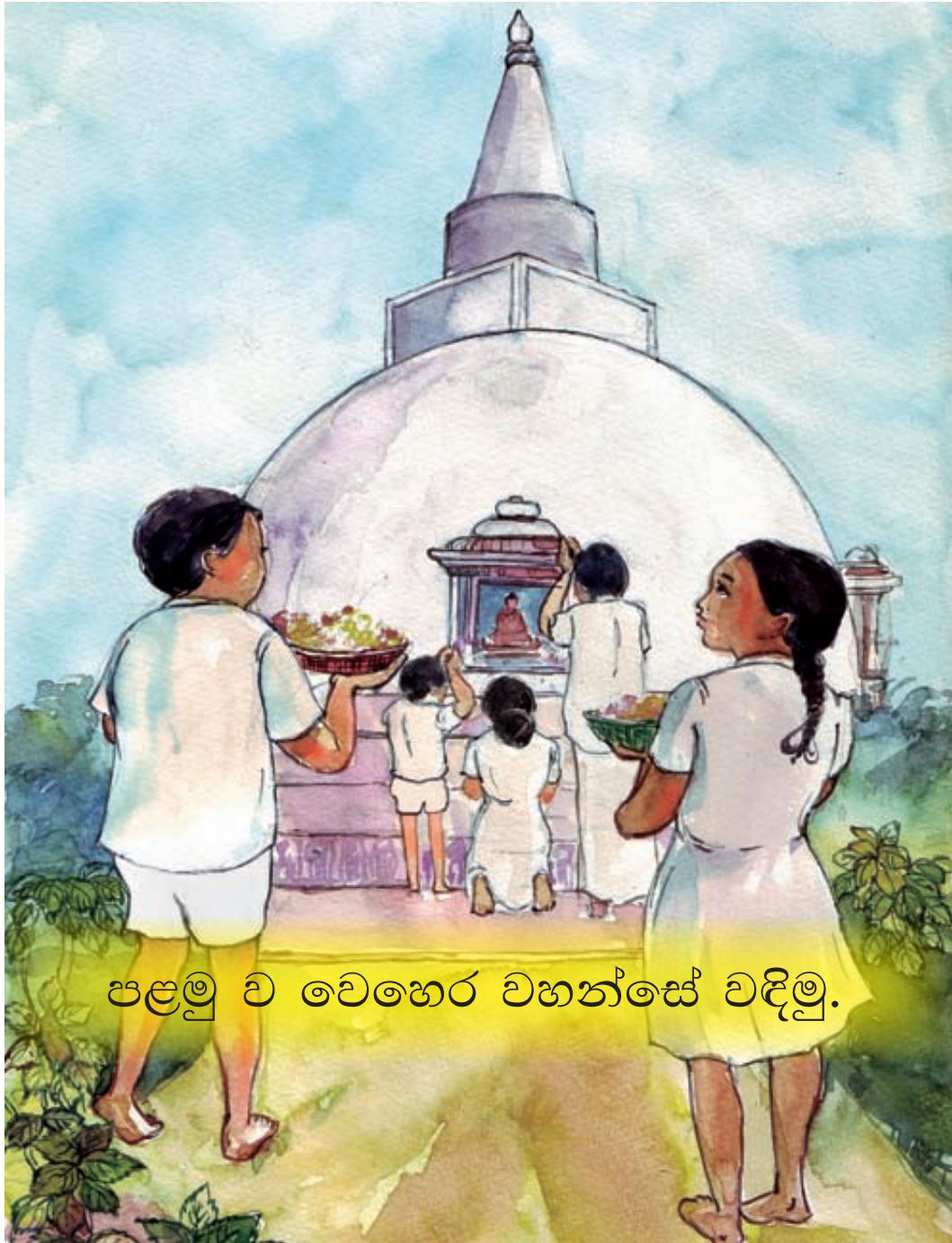
මල් අමදීමු.

අත් සෝදුමු.

මල් දෝවනය කරමු.



## වන්දනාවේ පිළිවෙළ

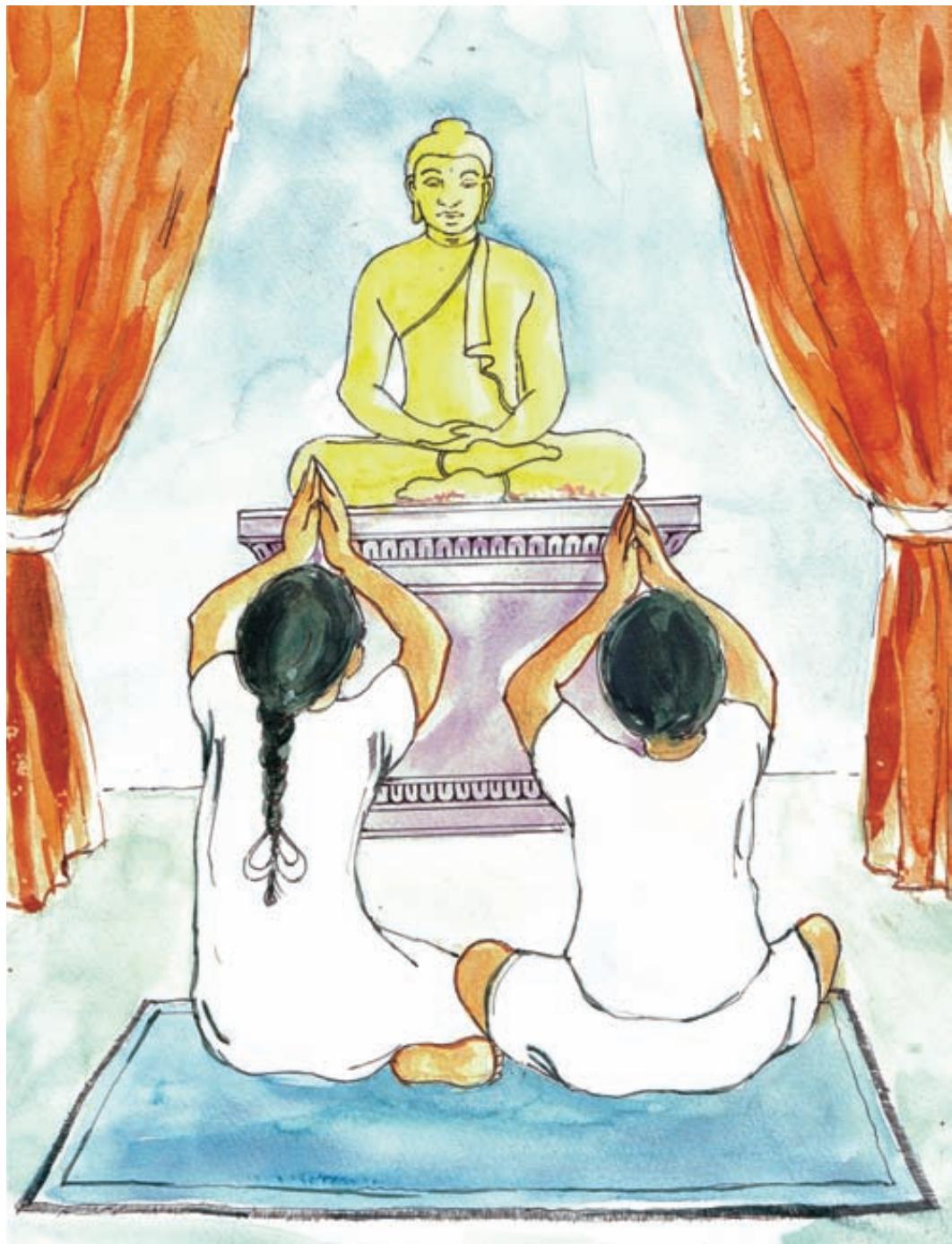


පලමු ව වෙහෙර වහන්සේ වඳීමු.

දෙවනු ව බෝධින් වහන්සේ වඳුම්.



තෙවනු ව බුද්‍ර පිළිම වහන්සේ වඳීමු.



## ප්‍රහුණුවට

වන්දාමි චේතියං සබැලං  
සබැලයාතේසු පතිචිත්‍යාත්  
සාරීරික දාතු මහා බෝධිං  
බුද්ධ රුපං සකලං සඳා

යස්ස මූලේ නිසින්නොව  
සබැලාරි විෂයං ඇකා  
පත්තේ සබැලක්දකුතං සත්ථා  
වන්දේතං බෝධි පාදපං

## 14. බේංකුවූ බේංකුවූ නාදේ

කස පුපුරනවා  
සායු කියනවා  
බේංකුවූ බේංකුවූ  
පෙරහැර එනවා

දළදා කරඩුව  
අැතු පිට වචිනවා  
සායු කියනවා  
පෙරහැර එනවා



දෙං තරිකිට දෙං  
නැව්වුවේ එනවා  
කොඩී සේසත් ගෙන  
පෙරහැර එනවා



## ත්‍රියාකාරකම

- තාලයට කවී ගායනා කරන්න.
- ගුරු උපදෙස් ලබා ගනීමින් බොඳ්ධ කොඩිය පාට කරන්න.

නිල	කහ	රූ	සුද	තැකිලි	නිල

## 15. සෙල්ලම් බෝතික්කා

අනේපිඩු සිටුවරයාට  
ලස්සන මිනිපිරියක් හිටියා.

අැයට ලස්සන  
බෝතික්කෙක් හිටියා.



අැය හැම දා ම බෝතික්කා එක්ක  
සෙල්ලම් කළා.

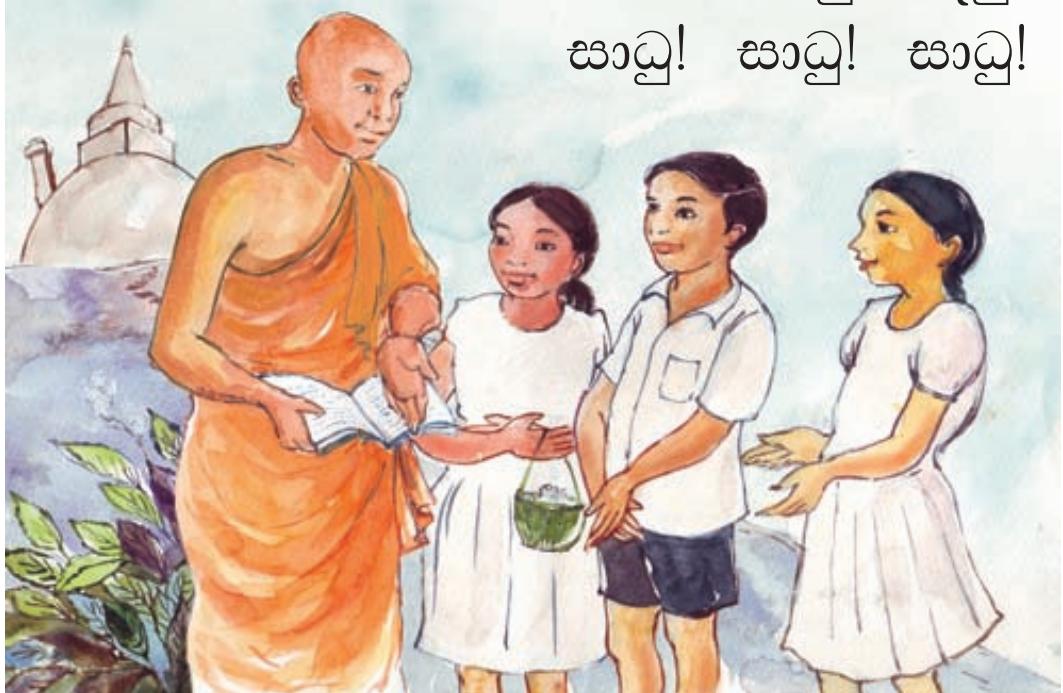
බෝතික්කාට දුවේ කියා කතා කළා.  
ද්‍රව්‍යක් අැය අතින්  
ලිමට වැටුණු බෝතික්කා  
කැඩිලා ගියා.

මිනිපිරියට දුකයි.  
හොඳට ම අැබුවා.  
සිටුතුමා බෝතික්කා වෙනුවෙන්  
බුදු හාමුදුරුවන්ට දානයට ආරාධනා කළා.  
මිනිපිරිය කෙරෙහි කරුණාවෙන්  
බුදු හාමුදුරුවෝ දානය පිළිගත්තා.  
මිනිපිරියට හරි ම සතුවුයි.

## 16. අපේ හාමුදුරුවෝ

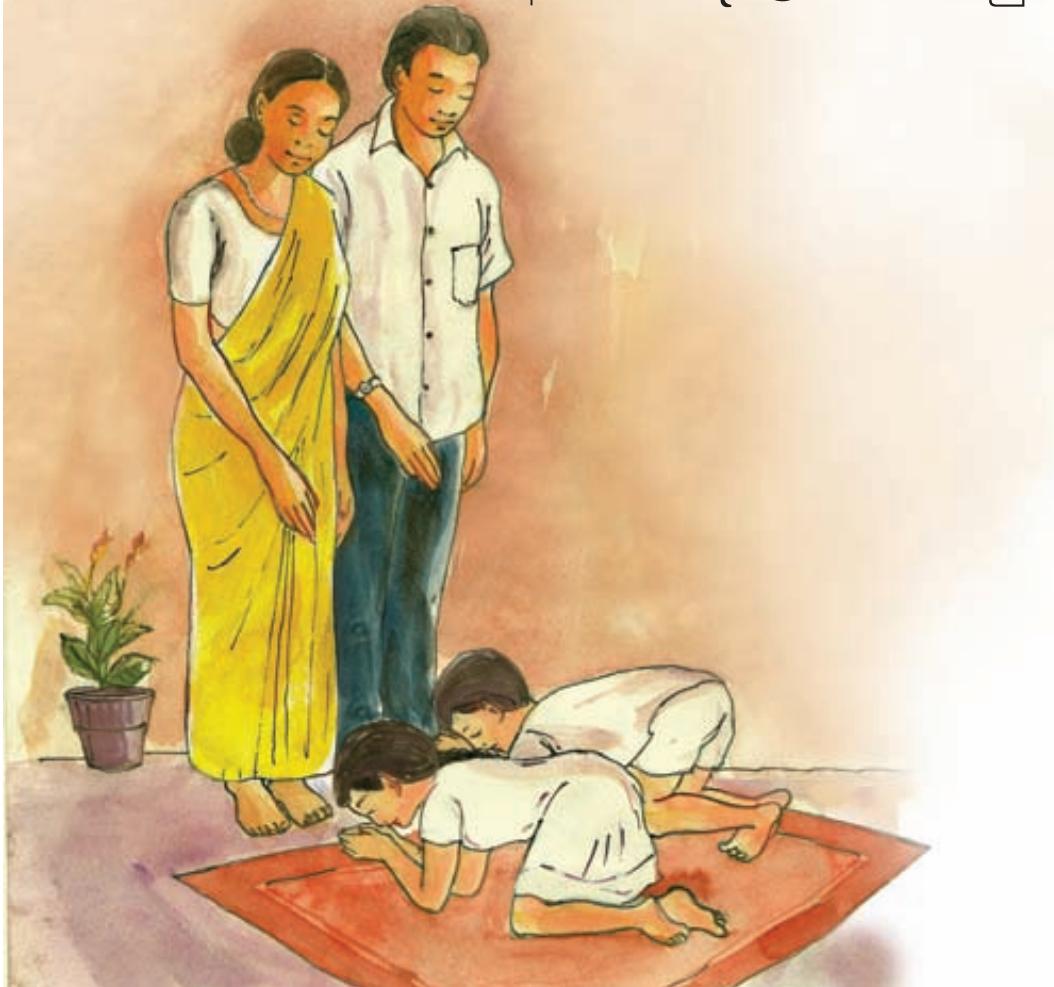
අපේ හාමුදුරුවෝ  
පන්සලේ වැඩ සිටිනවා.  
හාමුදුරුවෝ අපට  
පින් පවි කියා දෙනවා.

බණ කියා දෙනවා.  
අපට ආශීර්වාද කරනවා.  
අපි හාමුදුරුවන්ට ගරු  
කරමු, වදිමු.  
සායු! සායු! සායු!



## 17. උතුම් මවුපියෝ

අපේ අම්මා තාත්තා  
අපට හරි ම ආදරයි.  
උදේ සවස අම්මාට  
තාත්තාට වදිමු.  
ආයිරවාද ලබා ගනිමු.



## අමමාට වදිමු.

දසමාසේ උරේකත්වා  
පෝසේසි වුද්ධිකාරණං  
ආයුදීසිං වස්ස සතං  
මාතු පාදං නමාමහං

## තාත්තාට වදිමු.

වුද්ධිකාරෝ ආලිංගිත්වා  
වුම්බිත්වා පිය පුත්තකං  
රාජමජ්ජ්‍යං සුපතිවයිං  
පිතු පාදං නමාමහං

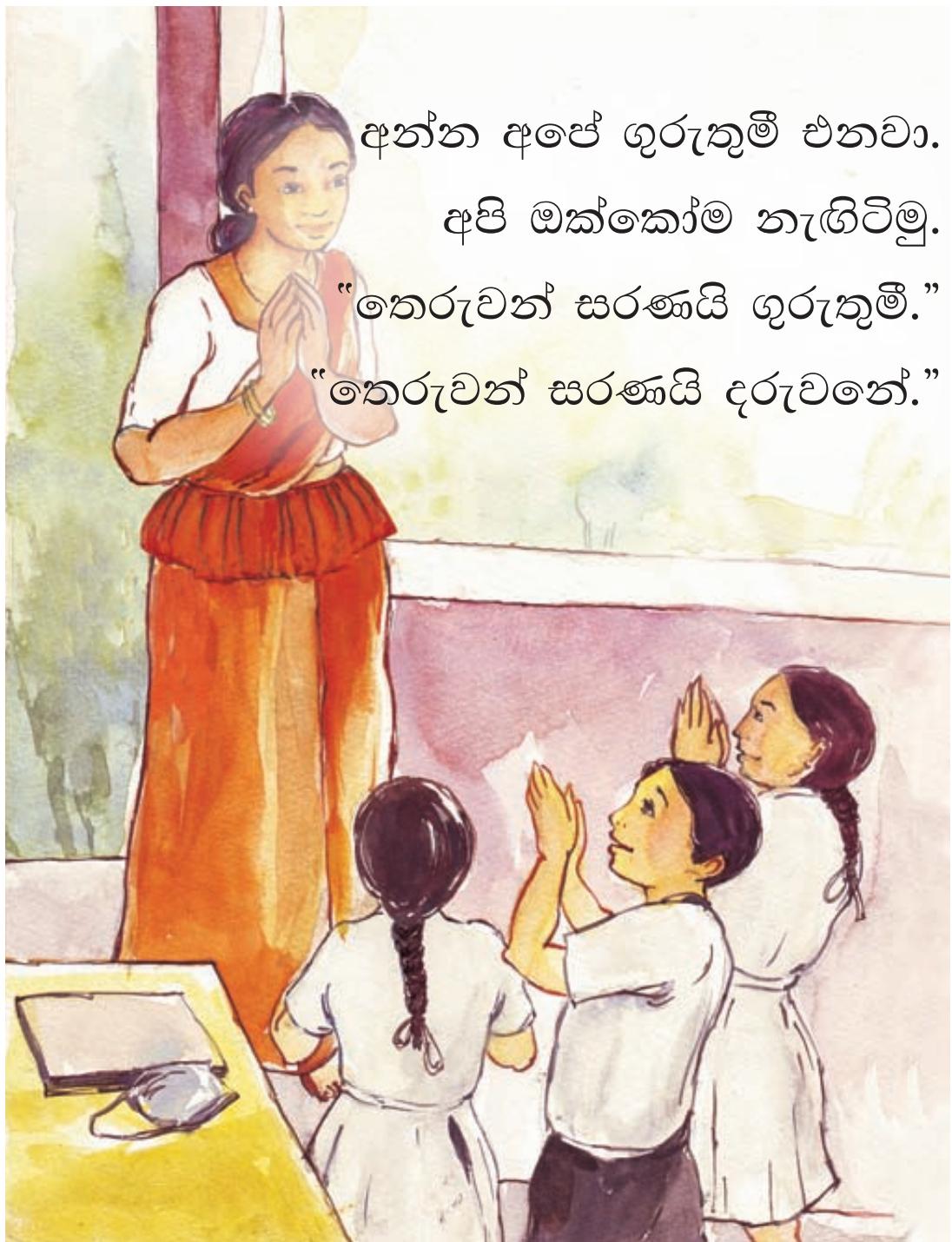
## 18. දියුණුවේ මග ගුරුවරු

අන්න අපේ ගුරුතුම් එනවා.

අපි ඔක්කෝම නැගිටිමු.

“තෙරුවන් සරණයි ගුරුතුම්.”

“තෙරුවන් සරණයි දරුවන්.”



අපේ ගුරුතුමි  
අපට උගන්වනවා.  
අපි ගුරුතුමියට වදිමු.



## ප්‍රහැණුවට

ගුරුන් සිත නො  
කීකරු කමින්  
ඒකට එක නො  
සතුව මුහුණක් තිතර

රිදිනු  
පවතිනු  
කියනු  
පෙන්වනු

## 19. වැඩිහිටියන්ට උදුව කරමු



මම අත්තම්මාගේ  
අත අල්ලාගෙන  
මිදුලේ ඇවිදින්න ගියා.

සීයාට කියවන්න බණ  
පොත ගෙනැත් දුන්නා.



- වැඩිහිටියෝ අපට පුගක් උදුව කරනවා.
- අපින් වැඩිහිටියන්ට ආදරයෙන් උදුව කරමු.

## 20. ආශීරවාදය

දවසේ ඔනැම ම විටක දී  
ගුරුවරයකු, වැඩිහිටියකු,  
මිතුරකු හමු වූ විට දී  
“අඟුලෝචන්”  
“තෙරුවන් සරණයි”  
කියා ආශීරවාද කරමු.



## 21. අපේ යහල කුරැල්ලෝ

සමන් : අම්මේ, කුරැල්ලන්ට සතුන්ට  
කැම ලැබෙන්නේ කොහොන්ද?

අම්මා : උන් එහෙ මෙහෙ පියාමිලා,  
අවිද්‍යා ගස්වල තියෙන  
පලතුරු කනවා පුතේ.



සමන් : පවි! ගස්වල පලතුරු නැති  
කාලේට සතුන්ට කැම තැහැනේ.  
අපි බත් මිකක් දෙමු ද අම්මේ?

අම්මා : ඩොදුයි පුතේ,  
ඡෑහනම් අපි  
කුරුලු ලැල්ලක් හදමු.  
බොන්න වතුරත් තියමු.

### කියාකාරකම

- ඔබත් කුරුලු ලැල්ලක් සාදා දිනපතා ආභාරයෙන් කොටසක් සතුන්ට දෙන්න.  
(කුරුලු ලැල්ල පිරිසිදු කරන්න පුරුදු වෙන්න)
- කුරුලු ලැල්ලේ කැම කන කුරුල්ලන් විතුයට නගන්න.

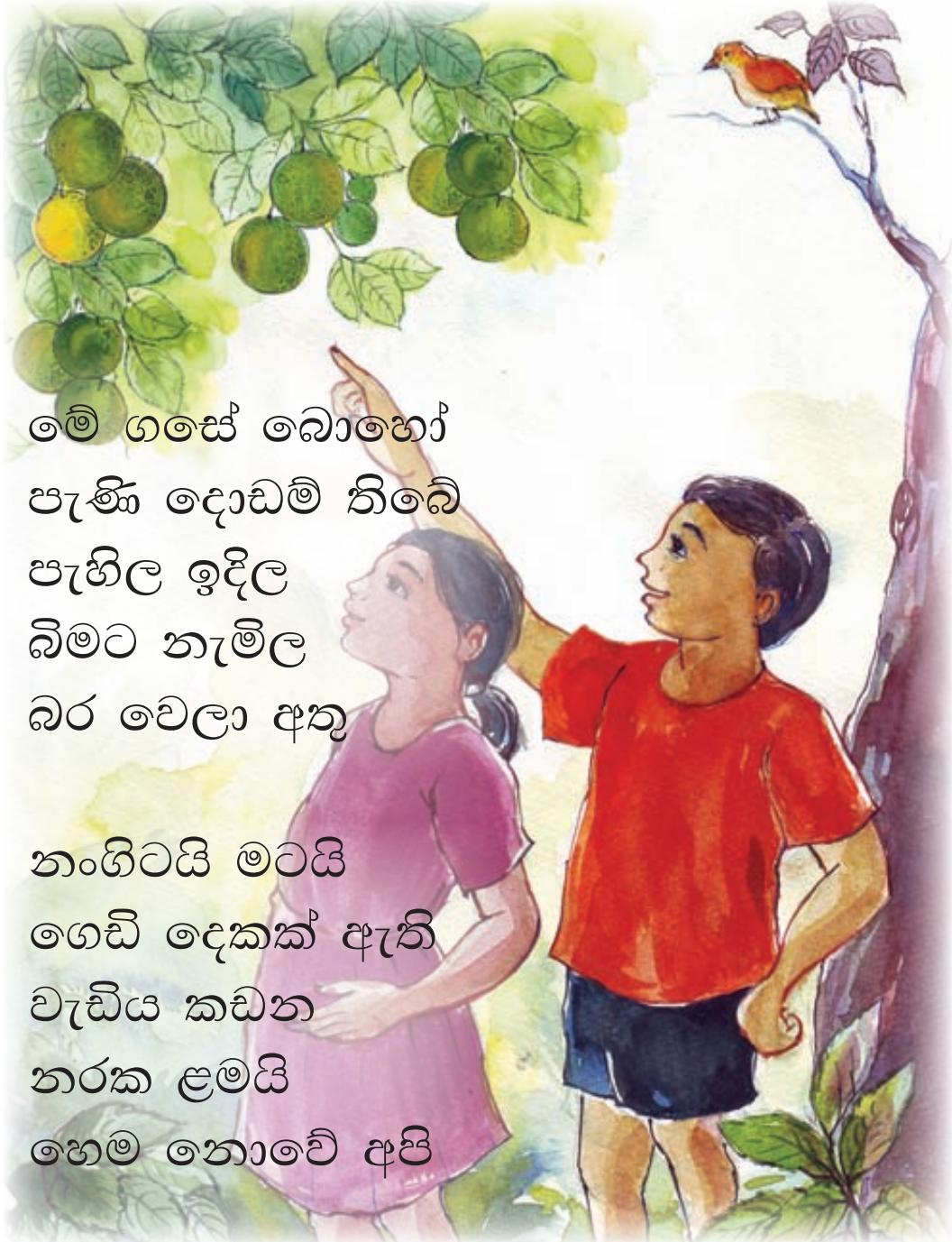
## 22. ලස්සන පරිසරය සැපතකි

අපේ ගෙවත්ත  
පිරිසිදු ව තබා ගනීමු.  
මල් වවමු.  
පැල සිටවමු.  
වතුර දමමු.

ගස් අපට සෙවණ දෙනවා.  
පලතුරු දෙනවා.  
පරිසරය ලස්සන කරනවා.



“මෙ බලන්න නංගි,  
මෙ ගහේ ගෙඩි පිරිලා.”



මෙ ගසේ බොහෝ  
පැණි දොඩම් තිබේ  
පැහිල ඉදිල  
විමට තැමිල  
බර වෙලා අතු

නංගිවය මටය  
ගෙඩි දෙකක් ඇති  
වැඩිය කඩන  
නරක ලමය  
හෙම තොවේ අපි

## 23. මගේ හොඳ අම්මා

මගේ අම්මා මට හිත කැමැතියි  
මගේ අම්මා මට සැප කැමැතියි  
අසු මගේ වැඩි දියුණුව ම හිතයි  
හිනෙන් වත් අවැඩක් නො සිතයි

(යක්කබුවේ ශ්‍රී ප්‍රජාරාම නාහිමි)



මගේ අම්මා හරි ම නොදුයි.  
අම්මා මට තුළක් ආදරෙයි.  
මගේ අම්මාට මමත් තුළක් ආදරෙයි.

### ක්‍රියාකාරකම

- මම අම්මාට උදුවූ කරනවා (විත්‍යක් අදින්න)

## 24. හිංසාව ඩොදු තැහැ

කිසි ම සතකු නො පෙළන්න පුතේ  
කටුස්සකුට ඩුනකු හට වත්  
ලේනකු බලලකු මොකකුට වත්  
හිංසාවක් නොම කරන් පුතේ

(යක්කඩුවේ ශ්‍රී ප්‍රජාරාම තාහිමි)

සත්තු අපේ යහළිවෝ  
සතුන්ට හිංසා කරන්න ඩොදු තැහැ.  
අපි සතුන් ආදරයෙන් රක ගනිමු.



## ත්‍රියාකාරකම

- ඔබ ආදරය කරන සතුන්ගේ රුප 3ක් කහා අලවන්න.

## 25. සුව දෙන දින වරියාව

සුතිමල් සඳුනි නංගින් එක්ක  
ලදෙන් ම අවදි වුණා.

දත් මැදලා මූණ සේදුවා.

දෙදෙනා ම එකතු වෙලා

තෙරුවන් වන්දනා කළා.



අයියන් නංගින් දෙන්න ම

ලදේ ආහාරය ගත්තා.

අම්මාට තාත්තාට වැදලා

පාසල් ගියා.

පාසල ඇරී ගෙදර ආවා.

දෙන්නා ම නාලා

ද්‍රවල් ආහාරය ගත්තා.

සිත සින්සුන් කරන

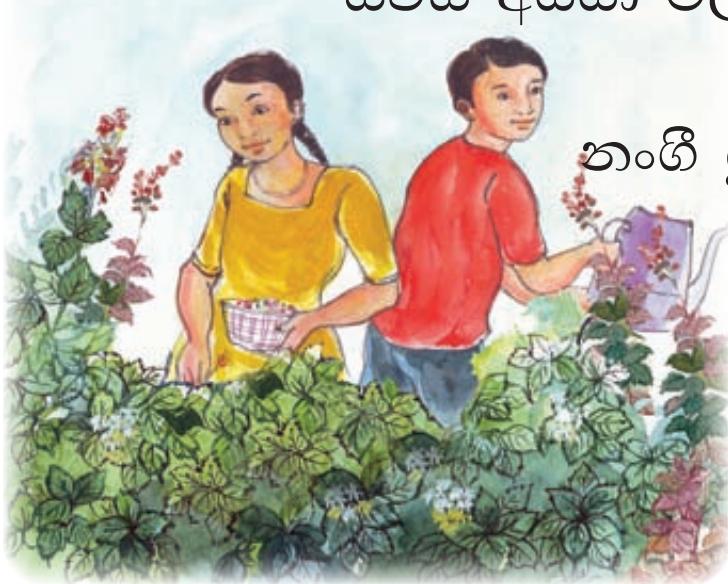
වාදනයකට සවන් දුන්නා.

ගුරුතුම් දුන්නු  
 ගෙදර වැඩ කළා.  
 අයියා නංගිට  
 උදුවූ කළා.



සවස අයියා මල් පාත්තිවලට  
 වතුර දුම්මා.

නංගී බුදුන් වදින්න  
 මල් නෙළවා.



ගෙදර හැමෝශ ම  
ඒකතු වෙලා  
තේරුවන් වන්දනා කළා.  
හාවනා කළා.

රේ කෑම කාලා  
දත් මැද්දා.  
මෙහියන්ට වැද  
නින්දට ගියා.

### ප්‍රහුණුවට

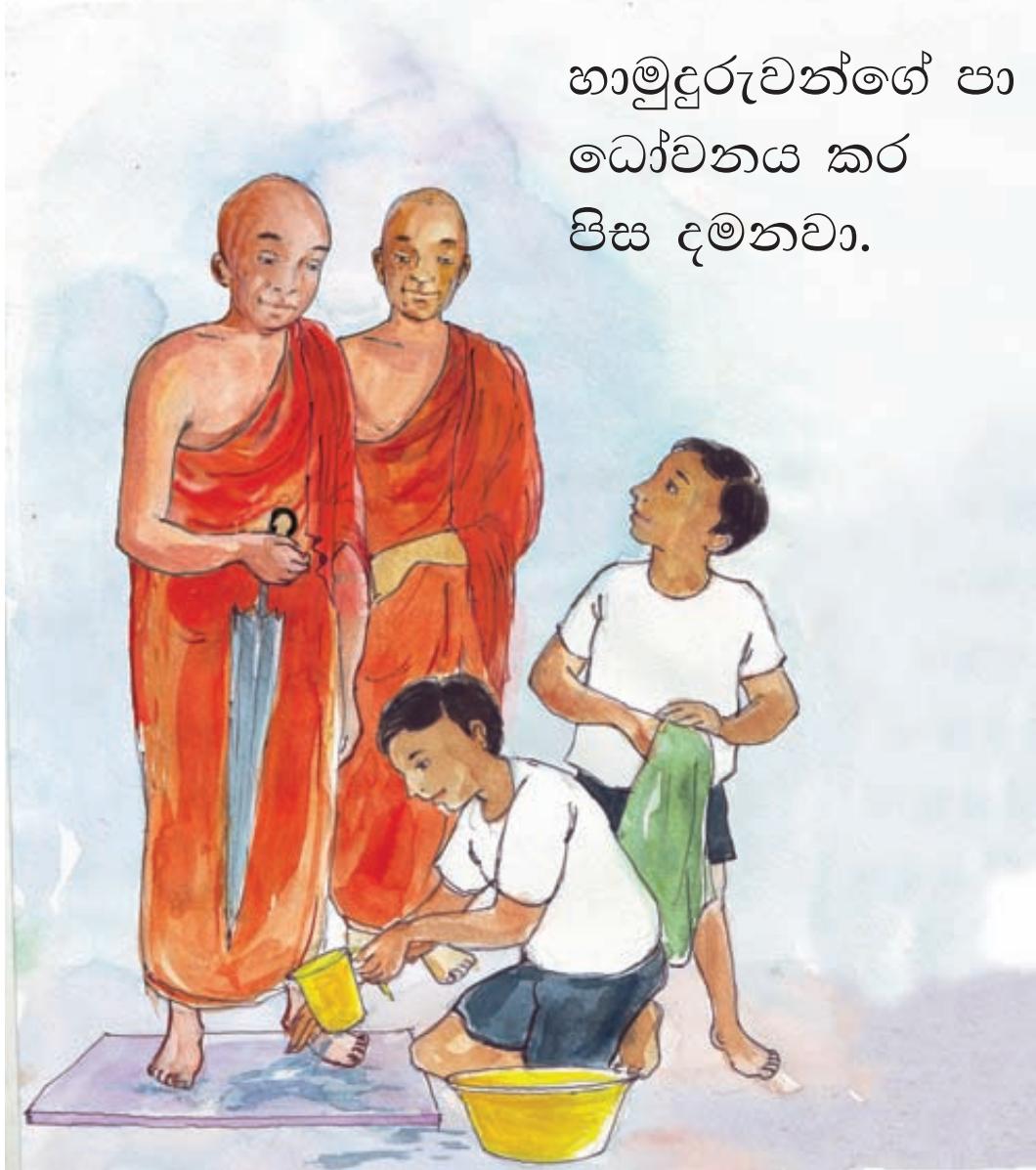
ලදය ම  
මුහුණුට  
කුල දේවී  
ගේ දොර

ප්‍රබැඳී  
දිය දි  
නමදී  
අමදී

## 26. අපේ දානෙ ගෙදර

හාමුදුරුවන් වහන්සේලා  
දානයට වඩිනවා.

හාමුදුරුවන්ගේ පා  
යෝචනය කර  
පිස දමනවා.



බුද්ධ පූජාව  
තැන්පත් කරනවා.  
සායු! සායු!! සායු!!!

අපි ධාතු කරඩුවට වදිනවා.  
හාමුදුරුවන්ටත් වදිනවා.  
සායු! සායු!! සායු!!!

දානය පිළිගන්වනවා.  
සායු! සායු!! සායු!!!  
පිරිකර පූජා කරනවා.  
සායු! සායු!! සායු!!!

හාමුදුරුවන් දේශනා කරන  
බණ අහනවා.  
සායු! සායු!! සායු!!!

## ත්‍රියාකාරකම

නිවැරදි වචනය ඇති කොටුව පාට කරන්න.

1. වචිනවා

ඒනවා

වාසි වෙනවා

2. දේශ්වචනය කරනවා

පිස දානවා

සේද්දනවා

## 27. යහපත් වචන මිහිරයි

මල්ලි : ඩොලු වචන කතා කළ අය කවුදී  
අක්කේ?

අක්කා : රාජුල පොඩි හාමුදුරුවෝ,  
සාම කුමාරයා.

මල්ලි : නන්දිවිසාල ගවයා කරන්න  
ඇද්දේදේ නැත්තේ ඇයි අක්කේ?



අක්කා : නන්දිවිසාල ගවයාට  
නරක වචනයෙන්  
කතා කළ නිසා කරන්ත අදින්නේ  
නැතුව හිටියා.

මල්ලි : හොඳ වචනවලට කටුරුත්  
කැමැතියි තේ අක්කේ?

අක්කා : ඔව් මල්ලි. හොඳ වචන කතා  
කරන ආයට දෙවිචුරුත් කැමැතියි.  
දිව්‍ය ලෝකේ  
උපදින්නත් ලැබෙනවා.

මල්ලි : එතකොට නරක වචන කතා  
කළා ම මොක ද වෙන්නේ?

අක්කා : අපායේ උපදිනවා. දුක් විදින්නත්  
වෙනවා.

මල්ලි : අක්කයි මමයි  
හොඳ වචන විතරයි කතා  
කරන්නේ. ඒ නිසා අපි කවදාවත්  
දුක් විදින්නේ නැ.

## ක්‍රියාකාරකම

- අප කළ යුතු හොඳ වැඩ ඇති මල් පාට කරන්න.



## 28. නමදිමු ජය ශ්‍රී මහා බෝධින් වහන්සේ

සිංහලීත්තා තෙරණීය  
ජය ශ්‍රී මහා බෝධින් වහන්සේ  
ලංකාවට වැඩිම කළා.



අනුරාධපුරයේ  
මහමෙවිනා උයනේ  
බෝධීන් වහන්සේ  
රෝපණය කළා.

උතුම් වූ  
ඡය ශ්‍රී මහා බෝධීන් වහන්සේට  
අපි වදිමු.

### ප්‍රහැණුවට

බෝ පත් සුළගේ  
බුදු ගුණ ගයලා  
සායු කියන හඩ  
සිරි මා බෝ හිමි සෙත

ලෙලදෙනවා  
සිතසනවා  
පැතිරෙනවා  
දෙනවා

## ත්‍රියාකාරකම

- බෝද් පත පාට කරන්න.



## 29. රුවන්මැලිසැය වදිමු

දුටුගැමුණු රජතුමා රුවන්මැලිසැය සඳහා.  
හැම දෙනා ම උදුවූ කළා.

අතුරාධ්‍යරේ රුවන්මැලිසැය පුරුෂක් ලොකුයි.  
බලන්න ලස්සනයි. අපි රුවන්මැලි වෙහෙර  
වහන්සේට වදිමු.



රුවන්මැලිය සිත සනසනවා  
ගැමුණු රජුන් මට සිහි වෙනවා  
දොහොත් මුදුන් දී නමදිනවා  
බුදු ගුණ ලොවට ම සෙත දෙනවා

### ක්‍රියාකාරකම

ලෙවත් යයක රුපය කොලාජ් ක්‍රමයට තිරසාණය කරන්න.

