МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ПЕНЗЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Факультет информационных технологий и электроники  
кафедра «Информационное обеспечение управления и производства»

ОТЧЕТ О ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ №4

«Устная коммуникация. Публичное выступление»

по дисциплине: «Русский язык и деловые коммуникации»

Выполнил студенты гр. 22ВВВ3:

Полиневский Вадим

Проверила:

к. филол. н., доцент

Кучигина С.К.

ПЕНЗА 2024

Цель: овладеть навыками практического использования различных видов устной речи, добиться максимального эффекта в конкретной коммуникативной ситуации, овладеть навыками эффективного устного речевого воздействия с учетом типа выступления в конкретной ситуации общения

**Практическая часть**

**Упражнение 3. Подготовьте двух-трехминутную речь на любую из вышеуказанных тем (объём – 1-1,5 страницы). Выбор типа речи за вами.**

Дорогие слушатели, сегодня я хочу поделиться с вами своим опытом того, как я отказался от вредной привычки. Я долгое время курил сигареты, и понимал, что это вредно для моего здоровья, но все равно не мог отказаться от этой привычки. Каждый раз, когда я пытался бросить курить, у меня не получалось, и я снова возвращался к этому вредному, ставшему уже почти зависимостью, вдыханию едкого дыма.

Но однажды я решил, что это уже слишком, и мне нужно что-то изменить. Я начал искать способы, как избавиться от этой навязчивой привычки. Первым шагом было осознание того, что курение вредит моему здоровью, и я не хочу больше подвергать себя этому риску. Я начал заменять сигареты на новые безвредные увлечения, такие как занятия спортом, общение с интересными людьми, так же начал усерднее заниматься музыкой, а именно игрой на гитаре.

Также мне помогло окружение. Я предупредил своих друзей и близких, что я бросаю курить, и они поддержали меня в этом решении. Когда я постоянно чувствовал сильное желание покурить, в связи с постоянным стрессом или с другими причинами, они поддерживали меня и отвлекали от этой мысли.

Важно было и то, что я понимал, что это процесс, в котором не обойтись без нечастных сбоев в отказе. Я принимал себя таким, какой я есть, и не обвинял себя, если был случайный срыв. Я просто перезапускался и продолжал двигаться вперёд.

В итоге, благодаря своей настойчивости, поддержке окружающих и замене вредной привычки на полезные, я смог отказаться от курения. Теперь я чувствую, что мое здоровье стало лучше, и я рад, что смог изменить свою жизнь к лучшему.

Итак, если у вас есть вредная привычка, не бойтесь измениться. Всегда есть способы отказаться от нее, если это действительно ваше желание. Главное – быть настойчивым, держать себя в руках и верить в себя. Я надеюсь, что после моего рассказа о том, как я бросил одну из своих пагубных привычек, вы тоже постараетесь завязать с каким-либо вредными привычками. Верю в то, что у вас все получиться.

**Упражнение 4. Игра «С одной стороны, с другой стороны». Вам предлагаются утверждения, на которые Вы должны ответить, частично соглашаясь и частично возражая против данного тезиса, приводя по 2 (минимум) аргумента «за» и «против».**

1. Хорошо, когда у родителей есть машина.

На машине можно добраться куда угодно без пересадок.

Для холодного времени года в машине предусмотрена отопительная система.

Большие траты на бензин, ремонт и другие необходимые вещи.

После снегопадов приходится «откапывать» машину, на это уходит много сил и энергии.

1. Хорошо, когда у родителей есть дача.

Дача - прекрасная зона отдыха от городской суеты, работы.

Домашние овощи и фрукты во сто раз вкуснее покупных.

Огород требует больших усилий и времени.

Свои летние каникулы, скорее всего, вам придется проводить не с друзьями, а на огороде.

1. Хорошо, когда мама не работает.

Дома всегда полный порядок и есть свежая вкусная еда.

Мама в безопасности.

Есть большая вероятность того, что маме будет скучно.

Ты не сможешь пригласить друзей к себе домой развлечься.

1. Хорошо, когда у тебя много друзей.

Друзья не дадут тебе заскучать.

С друзьями весело шагать по просторам.

Приходится звать на день рождения всех, чтобы никого не обидеть.

Сложно уделять всем достаточное количество внимания.

1. Хорошо, когда у вас есть телефон.

У вас есть возможность связаться с другими людьми, у которых тоже есть телефоны.

Если вдруг у вас нет часов, вы можете посмотреть время в телефоне.

Будьте готовы к тому, что вам придется заряжать телефон примерно раз в день.

В настоящее время широко распространены телефонные мошенники.

1. Хорошо, когда у тебя есть младший брат (сестра).

Младшие братья или сестры научат любить по-новому, ценить, жалеть и поддерживать, помогут быть добрее и заботливее.

Можешь чаще обновлять гардероб, младшие, скорее всего, будут донашивать твои вещи.

Часто приходится брать младших с собой на прогулку, следить за ними.

Нужно всегда и всем делиться с малышом.

**Упражнение 5.Подготовьте двух-трехминутное убеждающее выступление на тему «Документы необходимы и обществу, и каждому человеку» (объём – 1 страница).**

Добрый день, уважаемые слушатели! Сегодня я хотел бы поговорить с вами о том, почему документы необходимы обществу и каждому человеку. Документы – это не просто кусочки бумаги или цифры на экране, это основа нашей цивилизации, без которой мы не смогли бы функционировать как общество.

Документы являются неотъемлемой частью нашей жизни. Они помогают нам подтверждать свою личность, права и обязанности. Без документов мы не смогли бы получить образование, работу, медицинскую помощь и многое другое. Они являются основой для построения и поддержания правопорядка и правовой системы.

Документы также играют важную роль в укреплении доверия в обществе. Благодаря документам мы можем быть уверены в том, что наши сделки и соглашения закреплены на бумаге и имеют правовую силу. Они помогают нам защищать свои интересы и права, а также предотвращать мошенничество и неправомерные действия.

Кроме того, документы способствуют развитию экономики и социальной сферы. Они упрощают ведение бизнеса, позволяют контролировать финансовые потоки и обеспечивать безопасность. Без документов мы не смогли бы заключать сделки, устанавливать контакты с другими странами и строить международные отношения.

Кроме того, документы играют важную роль в сохранении и передаче знаний. Они позволяют нам фиксировать и систематизировать информацию, делать выводы и принимать решения на основе фактов. Благодаря документам мы можем изучать историю, культуру, науку и технологии, сохранять память о прошлом и строить будущее.

Таким образом, можно утверждать, что документы необходимы обществу и каждому человеку. Они являются основой нашей жизни, помогают нам устанавливать порядок и управлять процессами, обеспечивать безопасность и защищать права, сохранять знания и передавать их следующим поколениям.

Я призываю вас относиться к документам с уважением и ответственностью, следить за их сохранностью и актуализацией, а также использовать их в своей повседневной жизни. Помните, что документы – это не просто бумага или цифры, это основа нашего общества и нашего будущего. Берегите свои документы, уважайте их и используйте во благо себе и обществу. Спасибо за внимание!

**Упражнение 6.Подготовьте двух-трехминутное убеждающее выступление (объём – 1 страница) на любую из тем.**

Выгодно ли быть хорошим?

Дамы и господа, есть ли в мире справедливость? Этот вопрос наверняка многих из нас заставляет задуматься. Многие из нас сталкивались с неравноправием, с несправедливостью, с тем, что кажется безнаказанным. И все это заставляет задуматься: действительно ли в мире существует справедливость?

Моя точка зрения на этот вопрос может показаться оптимистичной, но я верю, что справедливость существует и имеет свое место в мире. Справедливость – это не просто слово, это принцип, который должен лежать в основе наших действий и решений. Справедливость – это равноправие, уважение, честность и ответственность перед другими людьми.

Мы можем увидеть примеры справедливости в мире каждый день. Это могут быть моменты, когда кто-то выходит на защиту другого человека, когда правда восторжествует над ложью, когда наказание наступает за нарушение закона. В этих моментах справедливость проявляется в своей наилучшей стороне.

Однако, несмотря на то, что справедливость существует, мир далеко не идеален. Мы видим неравенство, коррупцию, нарушения прав человека. Эти проблемы могут показаться непреодолимыми, но это не значит, что справедливости нет и не может быть.

Мы все можем внести свой вклад в создание более справедливого мира. Мы можем бороться за свои права и права других, быть открытыми и честными в своих действиях, уважать других людей и их точку зрения. Мы можем поддерживать тех, кто борется за справедливость, и сами принимать участие в социальных движениях и акциях.

Справедливость – это не только вопрос законов и правил, это вопрос нашей совести и нашего отношения к другим людям. Мы все имеем право на справедливое обращение и равные возможности. И если мы будем придерживаться этих принципов в повседневной жизни, мы сможем сделать этот мир справедливее и более гармоничным.

Таким образом, дамы и господа, я убежден, что справедливость существует в мире и имеет свое значение. Мы все можем внести свой вклад в создание более справедливого мира, преодолевая неравенство, коррупцию и несправедливость. Давайте действовать с честностью, открытостью и уважением к другим, и мы сможем достичь справедливости для всех. Благодарю за внимание.

**Упражнение 7. Подготовьте информационную речь (2-3 мин.) на одну из тем (объём –1-1,5 страницы). Обоснуйте актуальность выбранной темы. Используйте во вступлении приемы привлечения внимания аудитории. Учтите, что ваша аудитория – одногруппники.**

Я расскажу Вам о каучсёрфинге…

**CouchSurfing** — одна из крупнейших гостевых сетей, существующая в виде онлайн-сервиса. Объединяет более 14 миллионов человек в 200 000 населенных пунктах. Члены сети предоставляют друг другу помощь и ночлег во время путешествий и организуют совместные поездки.

Как и в любом деле, в каучсерфинге есть свои положительные и отрицательные моменты. По статистике, примерно в 10% случаях участники системы остаются чем-то недовольны, однако никаких криминальных историй не случалось. Так что для удачного путешествия нужно внимательно изучить отзывы, правильно выбрать возраст и пол хозяев, так как с этими людьми нужно будет жить вместе, общаться. И еще нужно обратить внимание на условия проживания и количество человек, которые будут находиться рядом. Когда вы путешествуете в одиночку, гораздо проще найти жилье, но если вас двое или несколько, то количество вариантов уменьшается.

Плюсы каучсерфинга заключаются в том, что:

* по приезде в чужой город вы не будете тратить время на поиск жилья, вас уже будут ждать у себя радушные хозяева;
* вы поселитесь не в типовом гостиничном номере, а в уютной домашней обстановке;
* заведете новые знакомства;
* получите прекрасную возможность узнать о городе и стране много интересного от жильцов
* ко всему прочему вы еще и немало сэкономите.

Что касается минусов каучсерфинга, вы должны понимать, что вам придется:

* потратить немало сил и времени для поиска подходящего и надежного варианта;
* найти способ подстроиться под график принимающего вас хозяина;
* учитывать все возможные риски.

Также стоит учесть, что самой распространенной сложностью является языковой барьер.

Не секрет, что тех знаний английского, которые дают в школах и ВУЗах, зачастую, недостаточно для нормального общения и это, к сожалению, большая проблема в России.

Подводя итоги, хочется сказать, что если вы любите путешествовать самостоятельно, хотите знать о странах больше и не боитесь общаться с самыми разными людьми, то вам обязательно стоит присоединиться с сообществу couchsurfing.org.

**Упражнение 8. Подготовьте агитационное выступление, заканчивающееся призывом "Ешьте шоколад!', "Пейте пепси-колу!" (на выбор). Приведите не менее пяти аргументов, почему это надо делать. Можно использовать слова и выражения: вкусно, полезно, освежает, утоляет жажду, красивая упаковка, любят все, можно купить везде, стоит недорого, можно сдать бутылку. Добавьте свои аргументы, произнесите это агитационное выступление перед однокурсниками. При желании используйте собственные способы презентации предлагаемого продукта.**

Шоколад любят все. Этот вкуснейший продукт замедляет процесс старения, представляете! Как­п приятно, что его можно найти в любом продуктовым магазине. И горячие напитки, и конфеты, и целые плитки шоколада на любой вкус. А сколько радости доставляет лишь один кусочек этой вкуснятины! Ешьте шоколад!

**Упражнение 9. Подготовьте агитационную речь (убеждающую или призывающую к действию) на 2 минуты. Определите аудиторию, для которой предназначена ваша речь (профессорско-преподавательская, родители, сверстники, маленькие дети, бизнесмены, горожане, чиновники и т.д.). Попросите одногруппников «подыграть» Вам в процессе коммуникации. Продумайте систему логических и психологических доводов.**

Любите хорошие детективы? Тогда вы просто обязаны знать о книгах Бориса Акунина! Произведения этого автора восхитительны абсолютно во всем; таинственная атмосфера, увлекательный сюжет, тщательно прорисованные герои, особая философия, тонкий юмор и многое другое отличает книги Бориса Акунина. Автор - прирожденный мастер пера. Читая произведения Акунина, забываешь обо всем происходящем в реальном мире и время летит незаметно.

Серия произведений Бориса Акунина об Эрасте Фандорине потрясла весь мир! Аристократ девятнадцатого века, благородный искатель истины, любимец женщин – это все он, знаменитый Эраст. Принципиальность и неподкупность, острый ум и находчивость помогают сыщику обнаружить неопровержимые улики, поэтому в деле разоблачения преступников он не уступает даже самому Шерлоку Холмсу. Фанаты данной серии книг по всему миру отмечают эксклюзивность произведений – так как сюжеты романов развиваются на фоне исторических событий, помимо приятного времяпровождения вы знакомитесь с иным толкованием исторических фактов.

Писателю удалось создать серию с уникальной особенностью — каждый роман имеет свой стиль: конспирологический, шпионский, герметичный, этнографический и многие другие разновидности детективного жанра.

Так что все, кто любит книги Агаты Кристи и других авторов знаменитых детективных романов, просто обязаны познакомиться с творчеством Бориса Акунина и окунуться в мир загадочных преступлений прошлых веков.

**Упражнение 10. Подготовьте короткое воодушевляющее выступление, предназначенное для команды КВН вашего факультета, которая вышла играть в финал. Вы можете использовать следующие слова и выражения: игра очень важна, волноваться, подготовиться, обыграли сильную команду, не раз побеждали, все будут болеть за, все придут, нельзя подвести, такие игроки как…не могут сыграть плохо.**

Команда, вы уже добились значительных успехов и вышли в финал. Предстоящая игра будет сложной, мы знаем, вы очень волнуетесь. И я, и весь наш факультет болеем за вас, огромные старания и подготовка позволили вам победить всех, кто был у вас на пути. Так пусть же в последней игре этого тура вы покажете все свои сильные стороны и возьмете первое место! Весь факультет верит в вас, ребята!

**Упражнение 11. Подготовьте убеждающее выступление на тему "Студенту нужно на карманные расходы ... рублей в месяц". Обоснуйте свой тезис аргументами - прежде всего, цифровыми данными (что сколько стоит, что надо покупать). Учтите, что Ваше выступление будет адресовано родителям.**

Студенту на карманные расходы нужно от 25 до 30 тыс. рублей в месяц.

Здравствуйте, дорогие родители! Сегодня мы поговорим о том, сколько карманных денег нужно студенту в месяц. Давайте посчитаем вместе.

Первое, и самое важное, на что пойдут деньги вашего ребёнка, если вы отправили учиться его в другой город - это, конечно же, квартира. В среднем, в современных реалиях нормальную квартиру можно снимать за десять тысяч рублей в месяц. Дорого конечно, но делать нечего, нужно же вашему ребёнку где-то жить. Ну а если ребёнок учится в том же городе, где вы живёте, то вам крупно повезло, и вы будете экономить десять тысяч рублей каждый месяц.

Второе, не менее важное и затратное, на что будут уходить деньги - это еда! После стресса и сложных пар обязательно нужно посетить местный буфет или столовую и оставить там несколько сотен рублей. Придя домой после долгого учебного дня, нужно соблюдать все нормы здорового питания и съесть что-нибудь полезное. И обязательно, после успешной сдачи зачетов и экзаменов нужно пойти с друзьями в ресторан. Чтобы можно было позволить все эти хотелки, нужно потратить немало денег. Если учитывать, что цены в магазинах растут и растут, за еду придётся выкладывать около десяти тысяч рублей в месяц.

Ну и куда же без отдыха. Чтобы купить новую книгу, компьютерную игру, новый блокнот или ручку, погулять с друзьями по парку или сходить в кино, посетить концерт любимого исполнителя и сделать что-то, что принесёт вашему ребёнку счастье, придётся потратить ещё от пяти до десяти тысяч рублей.

Путём несложных математических вычислений можно прийти к выводу, что современному студенту нужно около двадцати пяти - тридцати тысяч рублей в месяц.

**Упражнение 12.Игра "Приведи аргумент". Вам надо привести несколько аргументов (2 минимум) в поддержку высказываний.**

1. Студенты не должны подрабатывать в свободное от учебы время.

Очень сложно состыковать графики учебы и работы. Работа для студентов не является уважительной причиной прогулов.

Отсутствие отдыха негативно скажется на состоянии студента.

1. Студенты должны подрабатывать в свободное от учебы время.

Дополнительный источник дохода.

Ценный опыт общения в рабочем коллективе.

1. Вежливость помогает жить.

Если ты будешь вежлив с людьми – они будут вежливы с тобой.

Вежливый человек подает пример другим.

1. Красиво одеваться может каждый.

Очень много интересных вещей можно найти в магазинах secondhand по удивительно низким ценам.

Узнавать о трендах сезона сейчас могут люди из любой точке мира благодаря интернету.

1. Казаться умным несложно.

Чем меньше ты говоришь – тем умнее кажешься.

Не смейся без причины. Вспомни русскую пословицу.

Если в определенный момент времени хочешь выглядеть как человек, полностью поглощенный раздумьями о сущности бытия - считай в уме.

**Упражнение 13.Подготовьте юмористическое агитационное выступление, адресованное однокурсникам. Призовите их делать что-нибудь смешное или нелепое, но аргументируйте, почему это нужно (например, чистить зубы пастой «Комет»/средством для мытья посуды «Фейри»).**

Ребята, думаю все мы немного заскучали, устали и выдохлись в этом "Скучном техническом ПГУ" в данном семестре. Ну согласитесь количество лабораторных работ заставляет перестать улыбаться.

А лишь о воспоминаниях о предметах по типу математики и физики возникает такое состояние, что хочется все чаще использовать ненармотивную лексику. Но не переживайте, я стану вашим эмоциональным спасителем, предложив, как обычно сумасшедшую идею, но не бойтесь, это не вызовет нашего с вами отчисления, Скорее всего. Что-то я заговорился, ну ладно, как говорил наш куратор, говорить нужно как соловей по принципу: за одним словом следует много других, стоит только начать(но при этом он не упоминал, что нельзя вперемешку).

Итак, всем же вроде как скучно? Я прав? Ну так вот, развевая плохое настроение, так между делом, предлагаю придти на пару в субботу в футболках с надписью: «ДАЛОЙ ФИЗИКУ И МАТЕМАТИКУ! В ПГУ НЕТ МЕСТА ЭТИМ ПРЕДМЕТАМ!». Ну я думаю, все уже привыкли к тому, что студентики ФВТ немного странные, поэтому подкрепим это стойкое убеждение ещё разок. Кажется, что идея просто сумасшедшая, но не бросайте в меня помидоры, оставьте их для тренировки техник поцелуев, весь план я уже придумал за вас:

Каждому преподавателю на парах мы будем рассказывать агитационную речь про вред точных технических наук и подсовывать шуточную петицию о отмене этих предметов, ГЛАВНОЕ, прошу, только не преподшам по этим предметам, они дамы в возрасте, шутки могут плохо воспринять и думаю, что после этого существенно снизятся ваши шансы сдать экзамен на положительную оценку. Но не ограничимся же мы несколькими парами? Ну скучно это как-то. Поэтому, предлагаю, на перерывах между парами побродить по корпусам и посвящать студентов в нашу идею, думаю многие из них станут верить в нас больше, чем в сон, активную половую жизнь и здоровое питание во время обучения. Нашей целью будет собрать за день 50-100 подписей. Хотя если столько наберем, я думаю можно уже и в депутаты баллотироваться. Если вы подумали, что на этом наш день дурака в середине апреля закончен, вы плохо понимаете мой сумасшедший разум. Ну так, далее, в конце учебного дня мы зайдём в деканат всей нашей агитационной командой и предоставим петицию с подписями. Только представьте, какие лица будут у всех собравшихся там серьезных людей, не привыкших к таким остроумным гениальным шуткам.

Зайки, спасибо за внимание, я надеюсь, что вам понравилось мое выступление и вы хоть немного улыбнулись.