

## مادة الاخلاق سؤال و جواب

Design a quiz with hard ( easy or middle )difficult level advanced (beginner or intermediate )proficiency level on this text "تكون جميع الأسئلة مرفقة بالإجابات الصحيحة"

### Quiz on "مادة الأخلاق الدرس الثالث"

نوع الأسئلة: اختيار من متعدد - صح أو خطأ - أكمل الفراغ - أسئلة قصيرة

#### القسم الأول: اختيار من متعدد

1. ما هو الكتاب الذي تم الاعتماد عليه في الدرس الثالث من مادة الأخلاق؟  
(أ) إحياء علوم الدين  
(ب) تذكرة السامع والمتكلم في أدب العالم والمتعلم  
(ج) مدارج السالكين  
(د) رياض الصالحين
2. ما هو السلوك الذي أكد الإمام بدر الدين بن جماعة على ضرورة التزام طالب العلم به؟  
(أ) التحلي بالصبر فقط  
(ب) التوسع في الفتاوى  
(ج) الورع في جميع شؤونه  
(د) كثرة مخالطة الناس
3. قال النبي ﷺ: "يا رب، يا رب، ومطعمه حرام، ومشربه حرام، وملبسه حرام، وغذي بالحرام، فأنى يستجاب له؟" يدل هذا الحديث على:  
(أ) أثر المعاصي على استجابة الدعاء  
(ب) فضل الصدقة  
(ج) أهمية بر الوالدين  
(د) فضل العمل الصالح
4. ما هي الأطعمة التي نصح العلماء بتجنبها لأنها قد تسبب البلادة وضعف الحفظ؟  
(أ) الزبيب واللبن  
(ب) التفاح الحامض والفول والخل  
(ج) العسل والتمر  
(د) ماء الورد والمستكة
5. ما هو الحد الأقصى للنوم الذي أوصى به العلماء في اليوم واللييلة؟  
(أ) 6 ساعات  
(ب) 7 ساعات  
(ج) 8 ساعات  
(د) 10 ساعات

#### القسم الثاني: صح أو خطأ

6. يجب على طالب العلم أن يحرص على الورع في طعامه وشرابه فقط. (صح / خطأ)
7. كان النبي ﷺ يتجنب أكل التمرة التي وجدها في الطريق خشية أن تكون من الصدقة. (صح / خطأ)
8. ينصح طالب العلم بكثرة مخالطة الناس والانشغال بأحوالهم. (صح / خطأ)
9. الإكثار من النوم يساعد في زيادة التركيز وتحسين الذهن. (صح / خطأ)
10. الرياضة مثل السباحة والمشي تساعد في تقوية البدن والنشاط الذهني. (صح / خطأ)

### القسم الثالث: أكمل الفراغات

11. قال الإمام الشافعي: "شكوت إلى وكيع سوء حفظي فأرشدني إلى \_\_\_\_\_ وقال لي إن العلم نور، ونور الله لا يُهدى \_\_\_\_\_".
12. من العادات التي تساعد على تقوية الذاكرة تناول \_\_\_\_\_ وشرب \_\_\_\_\_.
13. يجب على طالب العلم أن يقلل من \_\_\_\_\_ إلا في مواضع الحاجة، لأن كثرتها تؤدي إلى ضياع الوقت.
14. من الأسباب التي قد تورث النسيان قراءة \_\_\_\_\_ والمشي بين \_\_\_\_\_.
15. قال النبي ﷺ: "ثلاث يذهبن الحزن: \_\_\_\_\_، والخضرة، والصوت الحسن".

### القسم الرابع: أسئلة قصيرة

16. لماذا نصح العلماء بتجنب الأطعمة التي تزيد البلغم؟
17. ما المقصود بقول العلماء "الدفع أسهل من الرفع" في مسألة العشرة؟
18. اذكر موقفاً من ورع النبي ﷺ كما جاء في الدرس.
19. ما الحكمة من تقليل نوم طالب العلم؟
20. كيف يمكن لطالب العلم أن يوازن بين الجدية في طلب العلم والترفيه عن النفس؟

### الإجابة النموذجية

#### القسم الأول: اختيار من متعدد

1. ب
2. ج
3. أ
4. ب
5. ج

#### القسم الثاني: صح أو خطأ

6. خطأ
7. صح
8. خطأ
9. خطأ
10. صح

### القسم الثالث: أكمل الفراغات

11. ترك المعاصي - لعاصي
12. الزبيب - ماء الورد
13. العشرة ومخالطة الناس
14. ألواح القبور - جملين مقطورين
15. الماء

### القسم الرابع: أسئلة قصيرة

16. لأنها تسبب البلادة وتثقل البدن وتضعف التركيز.
17. أي أن الوقاية من البداية أسهل من محاولة التخلص من مشكلة بعد وقوعها.
18. عدم أكله للثمرة التي وجدها في الطريق خشية أن تكون من الصدقة.
19. لأنه يساعد في بقاء الذهن صافياً وزيادة التركيز والاستفادة من الوقت.
20. من خلال تخصيص أوقات للاستراحة والتنزه وممارسة الرياضة باعتدال دون إفراط.

#### النتيجة:

- 18-20 إجابات صحيحة: أنت متمكن جداً في فهم النص! استمر في البحث والتعمق.
- 14-16 إجابات صحيحة: أداء رائع! لديك فهم جيد، لكن راجع بعض النقاط.
- 10-12 إجابات صحيحة: جيد، لكن تحتاج إلى مراجعة أكثر.
- أقل من 10 إجابات صحيحة: يبدو أن النص يحتاج إلى قراءة أعمق. حاول التركيز أكثر.

#### السؤال 1:

- ما هو السبب الأساسي الذي يجعل الورع مطلوباً بشدة لطالب العلم أكثر من غيره؟
- (أ) لأنه يساعده على تقوية جسمه
- (ب) لأنه يجعل قلبه مستنيراً وقابلاً لنور العلم
- (ج) لأنه شرط أساسي للقبول في المجالس العلمية
- (د) لأنه وسيلة لاكتساب الأموال بطريقة شرعية

✓ الإجابة: (ب) لأنه يجعل قلبه مستنيراً وقابلاً لنور العلم

#### السؤال 2:

- في الحديث المذكور في النص، لماذا لم تُستجب دعوة الرجل الذي كان يرفع يديه إلى السماء؟
- (أ) لأنه لم يكن من الصالحين
- (ب) لأنه كان يجهل أصول الدعاء
- (ج) لأن مطعمه ومشربه وملبسه كان حراماً
- (د) لأنه لم يكن متيقناً من الإجابة

✓ الإجابة: (ج) لأن مطعمه ومشربه وملبسه كان حراماً

#### السؤال 3:

- ما هو السبب الذي جعل الإمام الشافعي يشتكي سوء الحفظ، وفقاً لما ذكر في النص؟
- (أ) قلة المذاكرة
- (ب) ارتكاب المعاصي
- (ج) الانشغال بالمجالس العلمية
- (د) كثرة النوم

✓ الإجابة: (ب) ارتكاب المعاصي

---

#### السؤال 4:

- لماذا لم يأكل النبي ﷺ التمرة التي وجدها في الطريق؟
- (أ) لأنها كانت قديمة
  - (ب) لأنه لم يكن يحب التمر
  - (ج) خشية أن تكون من الصدقة
  - (د) لأنها كانت مغطاة بالتراب

✓ الإجابة: (ج) خشية أن تكون من الصدقة

---

#### السؤال 5:

- لماذا كان بعض العلماء يفتون بالجواز للناس ولكنهم لا يعملون بهذه الفتوى لأنفسهم؟
- (أ) لأنهم أرادوا تمييز أنفسهم عن العامة
  - (ب) لأنهم كانوا يحبون المشقة في حياتهم
  - (ج) لأنهم كانوا أكثر تورعاً واحتياطاً في الدين
  - (د) لأنهم كانوا يتبعون مذهباً مختلفاً

✓ الإجابة: (ج) لأنهم كانوا أكثر تورعاً واحتياطاً في الدين

---

#### السؤال 6:

- أي من الأطعمة التالية ورد ذكرها في النص على أنها تؤثر سلباً على الحفظ وشفاء الذهن؟
- (أ) الزبيب
  - (ب) ماء الورد
  - (ج) التفاح الحامض
  - (د) العسل

✓ الإجابة: (ج) التفاح الحامض

---

#### السؤال 7:

- ما السبب الذي يجعل الإكثار من بعض الأطعمة مثل الألبان والسمك غير مستحب عند بعض العلماء؟
- (أ) لأنها تسبب النسيان وتثقل البدن
  - (ب) لأنها محرمة في الإسلام
  - (ج) لأنها تفسد النية الصافية
  - (د) لأنها تسبب الفقر

✓ الإجابة: (أ) لأنها تسبب النسيان وتثقل البدن

---

### السؤال 8:

ما هو الحد الأقصى لعدد ساعات النوم التي أوصى بها النص؟

- (أ) 10 ساعات
- (ب) 8 ساعات
- (ج) 6 ساعات
- (د) 5 ساعات

✓ الإجابة: (ب) 8 ساعات

### السؤال 9:

أي مما يلي من الأسباب التي تساعد على تقوية الذاكرة بحسب النص؟

- (أ) شرب الخل يوميًا
- (ب) قراءة ألواح القبور
- (ج) أكل الزبيب صباحًا
- (د) النوم لأكثر من 10 ساعات

✓ الإجابة: (ج) أكل الزبيب صباحًا

### السؤال 10:

وفقًا للنص، لماذا يُنصح طالب العلم بتقليل مخالطة الناس؟

- (أ) لأن كثرة العشرة تضيع العمر دون فائدة
- (ب) لأن الناس لا يحبون العلماء
- (ج) لأن العزلة تزيد في المال
- (د) لأن مخالطة الناس تزيد الجهل

✓ الإجابة: (أ) لأن كثرة العشرة تضيع العمر دون فائدة

### 🔥 النتيجة:

- 9-10 إجابات صحيحة: أنت متمكن جدًا في فهم النص! استمر في البحث والتعمق.
- 7-8 إجابات صحيحة: أداء رائع! لديك فهم جيد، لكن راجع بعض النقاط.
- 5-6 إجابات صحيحة: جيد، لكن تحتاج إلى مراجعة أكثر.
- أقل من 5 إجابات صحيحة: يبدو أن النص يحتاج إلى قراءة أعمق. حاول التركيز أكثر.

الإجابات النموذجية مع الأسئلة

## أولاً: أسئلة الاختيار من متعدد مع الإجابات الصحيحة

1. ما المقصود بصفة "الورع" التي يجب أن يتحلّى بها طالب العلم؟
  - أ) الكرم والسخاء
  - ب) التحري في الأمور الدنيوية والتورع عن الشبهات ✓
  - ج) التواضع في الحديث
  - د) الإكثار من مخالطة الناس
2. وفقاً للنص، لماذا رفض النبي ﷺ أكل التمرة التي وجدها في الطريق؟
  - أ) لأنها كانت متسخة
  - ب) لأنه يشك في كونها من الصدقة، وهو لا يأكل من الصدقة ✓
  - ج) لأنه لا يحب التمر
  - د) لأنه كان صائماً
3. ما السبب الذي يجعله العلماء يقللون من تناول بعض الأطعمة كالنفاح الحامض والفول؟
  - أ) لأنها تسبب أمراضاً مزمنة
  - ب) لأنها تؤدي إلى النسيان وضعف الذاكرة ✓
  - ج) لأنها تحرم الإنسان من القوة البدنية
  - د) لأنها غير مفيدة من الناحية الغذائية
4. ما الفكرة الأساسية التي ركز عليها الإمام الشافعي في أبياته التي وردت في النص؟
  - أ) ضرورة التفرغ للعلم
  - ب) تأثير المعاصي على نور العلم ✓
  - ج) أهمية الورع في تحصيل المعرفة
  - د) أهمية المعلمين في حياة الطالب
5. بحسب النص، كيف يجب على طالب العلم أن يتعامل مع "الرخص الشرعية"؟
  - أ) أن يأخذ بها دائماً دون قيد أو شرط
  - ب) أن يستعملها فقط عند الحاجة ووجود سببها ✓
  - ج) أن يتجنب استخدامها لأنها ضعف في الإيمان
  - د) أن يعتمد عليها بشكل رئيسي في حياته اليومية

## ثانياً: أكمل الفراغات بالكلمة المناسبة مع الإجابة الصحيحة

1. قال النبي ﷺ: "ثلاث يذهبن الحزن: \_\_\_\_\_، والخضرة، والصوت الحسن."
  - الماء ✓
2. كان النبي ﷺ يحرص على \_\_\_\_\_ خشية أن يكون قد دخل في الحرام.
  - الورع ✓
3. من العوامل التي تساعد على تقوية الذاكرة وفقاً للنص: \_\_\_\_\_ و \_\_\_\_\_.
  - مضغ اللبان وأكل الزبيب ✓
4. يوصى طالب العلم بتقليل \_\_\_\_\_ حتى لا يؤثر على بدنه وذهنه.
  - النوم ✓
5. الصحبة الصالحة تُعين الإنسان على \_\_\_\_\_ وتزيد من \_\_\_\_\_.
  - الاستقامة والرغبة في طلب العلم ✓

## ثالثاً: أسئلة تحليلية قصيرة مع الإجابات النموذجية

1. اشرح العلاقة بين الورع وقبول العلم وفقاً لما ورد في النص.

- الإجابة: الورع يجعل القلب صافيًا ونقيًا، مما يجعله أكثر استعدادًا لاستقبال نور العلم. كما أن تجنب الحرام والشبهات يعين على فهم العلم بشكل أفضل والانتفاع به، وفقًا لما ورد في الحديث "فأني يستجاب له" لمن كان مطعمه ومشربه حرامًا.
- 2. ما الحكمة من تقليل النوم لطالب العلم، وما الفوائد التي يمكن أن يجنيها من ذلك؟
  - الإجابة: تقليل النوم يساعد على استثمار الوقت في التعلم والعبادة، كما أنه يمنع الكسل والخمول. يُفضل لطالب العلم أن ينام عدد ساعات كافٍ ولكن دون إفراط، بحيث يكون نشيطًا ومستعدًا للتحصيل العلمي.
- 3. في رأيك، لماذا شدد العلماء على أهمية الصحبة الصالحة لطالب العلم؟
  - الإجابة: الصحبة الصالحة تعين طالب العلم على المداومة على طلب المعرفة، وتشجعه على الالتزام بالقيم الأخلاقية والدينية. كما أن مخالطة العلماء والزهاد ترفع الهمة وتوفر بيئة محفزة للعلم والتعلم.
- 4. هل ترى أن بعض النصائح المذكورة في النص لا تزال صالحة في عصرنا الحالي؟ ولماذا؟
  - الإجابة: العديد من النصائح لا تزال صالحة، مثل أهمية الورع، الصحبة الصالحة، وتقليل النوم الزائد، لأن هذه الأمور ترتبط بتحصيل العلم والنجاح في الحياة. ومع ذلك، فإن بعض النصائح تحتاج إلى مراجعة علمية، مثل تأثير بعض الأطعمة على الذهن.
- 5. ناقش أهمية الاعتدال في الأمور التي أشار إليها النص مثل الطعام والنوم والعلاقات الاجتماعية.
  - الإجابة: الاعتدال هو المفتاح لصحة العقل والبدن. فالإفراط في الأكل قد يضعف الذهن، والنوم الزائد قد يسبب الكسل، والمخالطة الكثيرة قد تؤدي إلى ضياع الوقت. لذا، يجب على طالب العلم تحقيق التوازن بين هذه الأمور حتى يحقق النجاح في مسيرته العلمية.

## 1 ما الخطأ في مفهوم الورع لطالب العلم؟

- أ. الورع هو اجتناب الشبهات والحرص على الحلال في كل الأمور.
  - ب. على طالب العلم أن يتورع عن الحيل الشرعية وتتبع الرخص.
  - ج. لا يؤثر أكل الحرام على قدرة طالب العلم على الفهم والحفظ. ✗
  - د. من علامات ورع العلماء أنهم قد يفتون بالجواز للناس لكنهم لا يأخذون به لأنفسهم.
- التفسير: أكل الحرام يؤثر على قبول العلم ونوره، كما في حديث النبي ﷺ عن الرجل الذي يرفع يديه بالدعاء ومطعمه ومشربه حرام، فكيف يستجاب له؟ كما قال الإمام الشافعي في بيته المشهور: "إن العلم نور، ونور الله لا يُهدى لعاصي."

## 2 ما الخطأ في تفسير تعامل النبي ﷺ مع التمرة التي وجدها في الطريق؟

- أ. لم يأكلها خشية أن تكون من الصدقة.
  - ب. هذا دليل على ورع النبي ﷺ وحرصه على الطهارة في المطعم.
  - ج. النبي ﷺ كان يعلم يقينًا أنها من الصدقة ولكنه أراد أن يضرب مثلاً للأمة. ✗
  - د. يمكن لطالب العلم أن يقتدي بهذا الورع في تجنبه للشبهات.
- التفسير: النبي ﷺ لم يكن يعلم يقينًا أن التمرة من الصدقة، ولكنه خشي أن تكون كذلك، ولهذا تركها تورعًا، وهذا ما نص عليه الإمام بدر الدين بن جماعة في الكتاب.

### 3 ما الخطأ في استعمال الرخص؟

- أ. يجب على طالب العلم أن يأخذ بالرخص في مواضعها فقط.
- ب. يمكن أن يأخذ الرخصة عند الحاجة إليها ووجود سببها.
- ج. الرخصة تؤخذ في كل الأحوال دون قيود. ✗
- د. الله يحب أن تؤتى رخصه كما يحب أن تؤتى عزائمه.

□ التفسير: لا يجوز الأخذ بالرخص دائماً، بل يجب أن يكون ذلك وفق الضوابط الشرعية، كما قال الإمام بن جماعة: "ينبغي له أن يستعمل الرخص في مواضعها، عند الحاجة إليها، ووجود سببها."

---

### 4 ما الخطأ في تأثير الطعام على الذهن؟

- أ. بعض الأطعمة تسبب البلادة وضعف الذاكرة.
- ب. التقليل من الأطعمة الثقيلة يساعد على صفاء الذهن.
- ج. تناول الزبيب مفيد للذاكرة.
- د. كل الأطعمة تؤثر سلبيًا على الذهن بنفس الدرجة. ✗

□ التفسير: ليس كل الأطعمة تؤثر بنفس الدرجة، بل هناك أطعمة تنشط الذهن مثل الزبيب، وأخرى تثقل البدن وتسبب البلادة مثل كثرة الألبان والسمك، كما ذكر الإمام بن جماعة في كتابه.

---

### 5 ما الخطأ في فهم الأسباب المؤدية للنسيان؟

- أ. المشي بين جملين مقطورين قد يكون سببًا للنسيان.
- ب. قراءة ألواح القبور من الأسباب التي قيل إنها تؤدي للنسيان.
- ج. جميع ما ذكره العلماء عن أسباب النسيان صحيح علميًا. ✗
- د. بعض الأسباب المذكورة هي من المخرجات التي تحتاج إلى إثبات علمي.

□ التفسير: ذكر الإمام بن جماعة أن بعض الأمور نسبت إلى النسيان لكنها تحتاج إلى تحقق علمي، مثل المشي بين الجملين وقراءة القبور، حيث قال: "هذه من المخرجات التي تحتاج إلى تحقق علمي وطبي."

---

### 6 ما الخطأ في عدد ساعات النوم لطالب العلم؟

- أ. الحد الأقصى للنوم يجب ألا يتجاوز 8 ساعات.
- ب. قلة النوم المفرطة قد تؤثر سلبيًا على الذهن والبدن.
- ج. يفضل لطالب العلم تقسيم نومه بين الليل والليلولة.
- د. 8 ساعات من النوم هي الأفضل دائماً لكل الناس. ✗

□ التفسير: ليس هناك عدد ساعات مثالي ثابت لكل الناس، فالبعض يكتفي بـ 6 ساعات دون ضرر، كما قال الإمام بن جماعة: "فإن احتمل حاله أقل منها فعل."

---



## 7 ما الخطأ في الترويح عن النفس؟

- أ. لا بأس بتنزه طالب العلم أحياناً لكسر الملل.
- ب. النبي ﷺ كان يمزح مع أصحابه دون أن يتجاوز الحدود الشرعية.
- ج. الترويح عن النفس يعني الانغماس في اللهو والانشغال عن العلم. ✗
- د. المشي في المنتزهات والخضرة يجدد النشاط والهمة.

□ التفسير: الترويح عن النفس لا يعني الانشغال باللعب واللغو، بل هو وسيلة لاستعادة النشاط، كما قال النبي ﷺ: "ساعة وساعة".

---

## 8 ما الخطأ في فهم علاقة الرياضة بطالب العلم؟

- أ. الرياضة مفيدة لتنشيط البدن والذهن.
- ب. السباحة من أفضل الرياضات التي وصى بها النبي ﷺ.
- ج. لا حاجة لطالب العلم إلى الرياضة لأنها مضيعة للوقت. ✗
- د. الرياضة مثل المشي والجري تساعد في تحسين الصحة الجسدية والعقلية.

□ التفسير: الرياضة ليست مضيعة للوقت، بل هي وسيلة مهمة للحفاظ على الصحة، كما قال النبي ﷺ: "علموا أولادكم السباحة والرمية وركوب الخيل".

---

## 9 ما الخطأ في مفهوم العزلة لطالب العلم؟

- أ. قلة المخالطة من أهم عوامل نجاح طالب العلم.
- ب. ينبغي أن لا يجالس طالب العلم من يضيع وقته.
- ج. العزلة التامة عن الناس هي الخيار الأمثل لطالب العلم. ✗
- د. مصاحبة الصالحين مفيدة لطالب العلم.

□ التفسير: العزلة التامة ليست هي الخيار الأمثل، بل يجب أن يكون هناك توازن بين العزلة والصحبة الصالحة، كما ذكر الإمام بن جماعة: "لا يخالط إلا من يفيد أو يستفيد منه".

---

## 10 ما الخطأ في الحديث عن مصاحبة الجاهل؟

- أ. مصاحبة الجاهل تؤدي إلى الضرر والضياع.
- ب. الطباع سارقة، والمجالسة تؤثر في الإنسان.
- ج. يمكن مخالطة الجاهل كثيراً دون أن يتأثر الإنسان بسوء أخلاقه. ✗
- د. من الحكم المشهورة: "لا تصحب أبا جهل وإياك وإياه".

□ التفسير: مصاحبة الجاهل تؤثر على الإنسان، حيث قال الإمام بن جماعة: "الطباع سارقة، بقدر المجالسة تقع المجانسة".

ما هي النصيحة التي قدمها الإمام بدر الدين بن جماعة لطالب العلم في ما يتعلق بالورع؟

**الإجابة الصحيحة:** يجب على طالب العلم أن يتحرى الحلال في طعامه وشرابه وملبسه وكل شئون حياته.  
**السند:** "أن يتحرى الحلال في طعامه وشرابه ولباسه، ومسكنه."

1. **سؤال فهم:**  
لماذا يعتبر الورع مهمًا في حياة طالب العلم؟  
**الإجابة الصحيحة:** لأن الورع يساعد على صفاء القلب والعقل ويجعل الطالب مستعدًا لقبول العلم ونوره.  
**السند:** "ليستنير قلبه، ويصلح لقبول العلم ونوره."
2. **سؤال تطبيق:**  
ماذا يمكن أن يحدث إذا أصر طالب العلم على تناول طعام وشراب حرام؟  
**الإجابة الصحيحة:** قد يؤدي ذلك إلى عدم استجابة دعائه، وتأثر قلبه للعلم.  
**السند:** "مطعمه حرام، ومشربه حرام، وملبسه حرام، وغذي بالحرام، فأنى يستجاب له؟"
3. **سؤال تحليل:**  
ما الفرق بين تعامل العلماء مع الرخص الشرعية وتطبيقها على أنفسهم؟  
**الإجابة الصحيحة:** العلماء يفتنون برخص الشرع للناس لكنهم لا يطبقونها على أنفسهم تحريًا للورع.  
**السند:** "لا يفتي لنفسه بالجواز تورعا."
4. **سؤال تركيب:**  
اشرح كيف يؤثر الطعام الحلال والنوم المعتدل في صحة طالب العلم ونشاطه العقلي؟  
**الإجابة الصحيحة:** الطعام الحلال والنوم المعتدل يساعدان في صفاء الذهن والذاكرة، ويعززان من قدرة الطالب على الاستمرار في طلب العلم بفعالية.  
**السند:** "ليستنير قلبه" و "يصلح لقبول العلم ونوره."
5. **سؤال تقييم:**  
هل تعتقد أن ممارسة الرياضة تلعب دورًا في تحسين قدرة طالب العلم على التركيز؟ ولماذا؟  
**الإجابة الصحيحة:** نعم، لأن الرياضة مثل السباحة والمشي تعمل على تنشيط الجسم والعقل، مما يساعد في تحسين القدرة على التركيز والتفكير.  
**السند:** "الرياضة مهمة جدا حتى عند السلف الصالح."
6. **سؤال تذكر:**  
ما هي الأطعمة التي يُنصح بتجنبها من قبل طالب العلم حسب النص؟  
**الإجابة الصحيحة:** الأطعمة التي تؤثر على الذاكرة مثل التفاح الحامض والفل والخل واللبن.  
**السند:** "كالتفاح الحامض، والفل، وشرب الخل."
7. **سؤال فهم:**  
كيف تؤثر ممارسة الرياضة في عقل الطالب؟  
**الإجابة الصحيحة:** الرياضة تساعد على تنشيط العقل وتحفيز التفكير، مما يساهم في تحسين القدرة على التركيز في طلب العلم.  
**السند:** "الرياضة مهمة جدا حتى عند السلف الصالح."
8. **سؤال تطبيق:**  
ماذا يمكن أن يفعل طالب العلم إذا شعر بالملل أو التعب؟  
**الإجابة الصحيحة:** يمكنه أخذ قسط من الراحة مثل التنزه أو ممارسة الرياضة لاستعادة النشاط والحيوية.  
**السند:** "ويذهب إلى الأماكن التي تريح نفسه."
9. **سؤال تحليل:**  
كيف يساهم النوم المعتدل في تحسين قدرة الطالب على الاستذكار والمذاكرة؟  
**الإجابة الصحيحة:** النوم المعتدل يساعد في تجديد الطاقة والقدرة على التركيز خلال المذاكرة، مما يعزز من فعالية التعلم.  
**السند:** "لا يزيد في نومه في اليوم والليلة على 8 ساعات، وهو ثلث الزمان."
10. **سؤال تركيب:**  
هل يمكن لطالب العلم الاعتماد على الرخص الشرعية في جميع الحالات؟  
**الإجابة الصحيحة:** لا، يجب استخدام الرخص فقط في الحالات التي تتطلبها الضرورة.  
**السند:** "ينبغي له أن يستعمل الرخص في مواضعها، عند الحاجة إليها، ووجود سببها."
11. **سؤال تقييم:**  
كيف يمكن لطالب العلم أن يوازن بين الدراسة والراحة؟  
**الإجابة الصحيحة:** ينبغي لطالب العلم تنظيم وقته بين الدراسة والراحة، بحيث يحصل على وقت كافٍ للراحة

دون إضاعة الوقت.

**السند:** "النفس إذا كلت عميت."

**سؤال تذكر:**

12.

ماذا كان يفعل النبي صلى الله عليه وسلم في حال تواجده في الطريق بخصوص الطعام؟  
**الإجابة الصحيحة:** كان النبي صلى الله عليه وسلم لا يأكل التمرة التي وجدها في الطريق خشية أن تكون من الصدقة.

**السند:** "لم يأكل التمرة التي وجدها في الطريق، خشية أن تكون من الصدقة."

**سؤال فهم:**

13.

لماذا يجب على طالب العلم تجنب الاندفاع وراء الرخص الشرعية؟  
**الإجابة الصحيحة:** لأن ذلك قد يؤدي إلى تقليل النور في قلبه ويحد من قدرته على التفاعل مع العلم بصدق.  
**السند:** "كلما ازداد علما، كلما تتبع الرخص."

**سؤال تطبيق:**

14.

إذا كان طالب العلم يعاني من ضعف في الذاكرة، ماذا يجب عليه أن يتجنب؟  
**الإجابة الصحيحة:** يجب أن يتجنب الأطعمة التي تؤدي إلى البلادة وضعف الحواس مثل الفول واللبن.  
**السند:** "كثرة الألبان والسك وأشباه ذلك."

**سؤال تحليل:**

15.

ما هي العوامل التي يمكن أن تؤثر سلبًا على ذاكرة الطالب؟  
**الإجابة الصحيحة:** تناول الأطعمة الثقيلة والملينة بالبلغم، والنوم الزائد، وعدم ممارسة الرياضة.  
**السند:** "أن يقلل استعمال المطاعم التي تؤثر في حافظته وذاكرته."

**سؤال تركيب:**

16.

كيف يساهم الترفيه في تحسين الحالة النفسية للطالب؟  
**الإجابة الصحيحة:** الترفيه يساعد في تجديد النشاط النفسي والعقلي، مما يعود بالفائدة على قدرة الطالب في متابعة طلب العلم.

**السند:** "يذهب إلى الأماكن التي تريح نفسه وذهنه."

**سؤال تقييم:**

17.

هل من الضروري لطالب العلم أن يكون مثاليًا في التورع عن كل شيء؟  
**الإجابة الصحيحة:** نعم، لأن التورع يساهم في نقاء قلبه ويجعله أكثر استعدادًا لقبول العلم.  
**السند:** "كلما ازداد علما، كلما تتبع الرخص."

**سؤال تذكر:**

18.

ما هي النصيحة التي قدمها الإمام الشافعي في موضوع الورع؟  
**الإجابة الصحيحة:** نصح بالابتعاد عن المعاصي وقال "العلم نور، ونور الله لا يبدي لعاصي."  
**السند:** "العلم نور، ونور الله لا يبدي لعاصي."

**سؤال فهم:**

19.

ماذا يقصد الإمام بدر الدين بن جماعة بجعل الرخصة في مواضعها؟  
**الإجابة الصحيحة:** يقصد أنه يجب استخدام الرخص في الحالات التي تقتضيها فقط، ولا يجوز التوسع في استخدامها.

**السند:** "ينبغي له أن يستعمل الرخص في مواضعها."