

## Resumen El Ministerio de Salud emitió una Alerta Sanitaria Nacional

El Ministerio de Salud emitió una Alerta Sanitaria Nacional y recomendó medidas preventivas debido a la contaminación del aire provocada por los incendios. Entre las acciones principales destacan el uso de barbijos (preferiblemente N95, KN95 o P100) y lentes protectores para reducir el impacto del aire contaminado, especialmente en grupos vulnerables como niños, embarazadas, ancianos y personas con enfermedades crónicas. También se aconseja evitar actividades al aire libre y mantenerse en casa, hidratándose con al menos dos litros de agua diarios. Para quienes vivan cerca de las zonas de incendio, se recomienda colocar toallas húmedas en ventanas y puertas para evitar la entrada de humo. Además, se insta a evitar generar contaminación dentro del hogar y seguir los tratamientos médicos en caso de enfermedades respiratorias. Por último, se solicita a la población prevenir y reportar incendios.