



## لیست فرم های ارزیابی تصاویر

فرم شماره ۱: اطلاعات دموگرافیک

۱. نام و نام خانوادگی

۲. سن

۳. جنسیت

۴. قد

۵. وزن

۶. میزان تحصیلات



فرم شماره ۲: وضعیت تاریخچه ای آزمودنی

۱. آیا سابقه رژیم های غذایی مکرر داشته اید؟
۲. آیا سابقه عمل جراحی برای کاهش وزن داشته اید؟



۱. به احساس گرسنگی خود از صفر تا ده چه نمره ای می دهید؟
۲. به احساس ولع خود از صفر تا ده چه نمره ای می دهید؟
۳. به احساس خستگی خود از صفر تا ده چه نمره ای می دهید؟
۴. به احساس خواب الودگی یا بی حوصلگی خود از صفر تا ده چه نمره ای می دهید؟
۵. چند ساعت از آخرین وعده ای که چیزی خورده اید می گذرد؟
۶. اگر خانم هستید، آیا در دوران قاعدگی یا در چند روز پیش از قاعدگی خود هستید؟



فرم شماره ۴: توضیح معیارهای ارزیابی.

در این آزمون از شما می خواهیم که با دقت به هر تصویر نگاه کرده و به آنها براساس موارد زیر از صفر تا ده نمره بدهید.

۱. میزان اشتهابرانگیز بودن تصویر

۲. معرف بودن، به این معنی که هر تصویر تا چه حد، نماینده ی خوبی برای نشان دادن آن نوع خاص از خوراک می باشد.