

당신은 사랑하는
반려동물을 키우고 있나요?





혹시 반려동물의 죽음도
생각해 본 적이 있나요?



**반려동물 인구가
천만 시대로 들어서며,
펫 로스 증후군에 대한 문제도
대두되고 있습니다.**



펫 로스 증후군이란

**가족 같은 반려동물을 잃고
깊은 상실감과 우울, 분노와 자책 등의
감정에 빠지는 것을 말합니다.**




실제로 펫 로스 증후군을 겪은
사람들의 **충격**은 엄청나다고 합니다.

지친 몸을 이끌고 집에 들어오면
가장 먼저 반겨주는 **인생의 친구**가
사라진 것이니깐요.

그럼 펫 로스 증후군을
어떻게 극복해야 할까요?





1.
우선, 반려동물이 나보다
먼저 죽을 수 있다는 사실을
인지해야 합니다.

반려동물의 기대수명은
보통 15년 정도로
인간보다 짧기 때문이죠.



2.
반려동물에 대한
죄책감과 미안함 보다는
함께 했던 **행복하고 기뻐던 시간**을
떠올려 보세요.



3.

**감정 변화가 한달 이상 지속되거나,
환각 환청 등의 증상이 나타난다면
병원을 꼭 방문하세요.**

언제나 나에게 행복을 주는 반려동물,
후회 없을 만큼 그들과
지금 더 큰 사랑과 추억을 나누세요!

