당신은 사랑하는 반려동물을 귀우고 있나요?





혹시 반려동물의 죽음도 생각해 본 적이 있나요?



반려동물 인구가 천만 시대로 들어서며, 펫 로스 증후군에 대한 문제도 대두되고 있습니다.

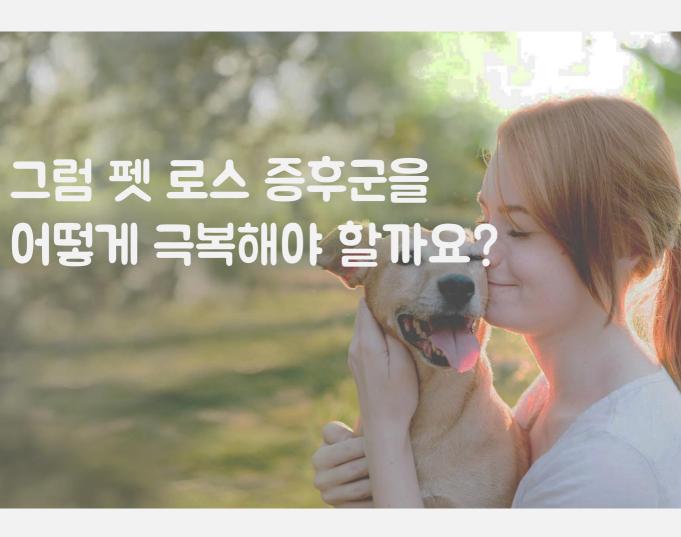


펫 로스 증후군이란 가족 같은 반려동물을 잃고 깊은 상실감과 우울, 분노와 자책 등의 감정에 빠지는 것을 말합니다.



실제로 펫 로스 증후군을 겪은 사람들의 충격은 엄청나다고 합니다.

지친 몸을 이끌고 집에 들어오면 가장 먼저 반겨주는 인생의 친구가 사라진 것이니깐요.



1. 우선, 반려동물이 나보다 먼저 죽을 수 있다는 사실을 인지해야 합니다.

반려동물의 기대수명은 보통 15년 정도로 인간보다 짧기 때문이죠.

Talo



2. 반려동물에 대한 죄책감과 미안함 보다는 함께 했던 행복하고 기뻤던 시간을 떠올려 보세요.

