



**ECOLE MAROCAINE DES  
SCIENCES DE L'INGENIEUR**  
*Membre de* **HONORIS UNITED UNIVERSITIES**

# MirrorMind - Application de gestion gestion émotionnelle

Encadré par:

Mr. Abderrahim Larhlimi

Réalisée par:

-Atof Aya

-Kasry Safaa

# SOMMAIRE

01 Introduction & Contexte

---

02 PROBLÉMATIQUE

---

03 Besoin fonctionnels et non fonctionnels

---

04 Besoins & Conception

---

05 Technologies Innovantes

---

06 Démonstration & Conclusion

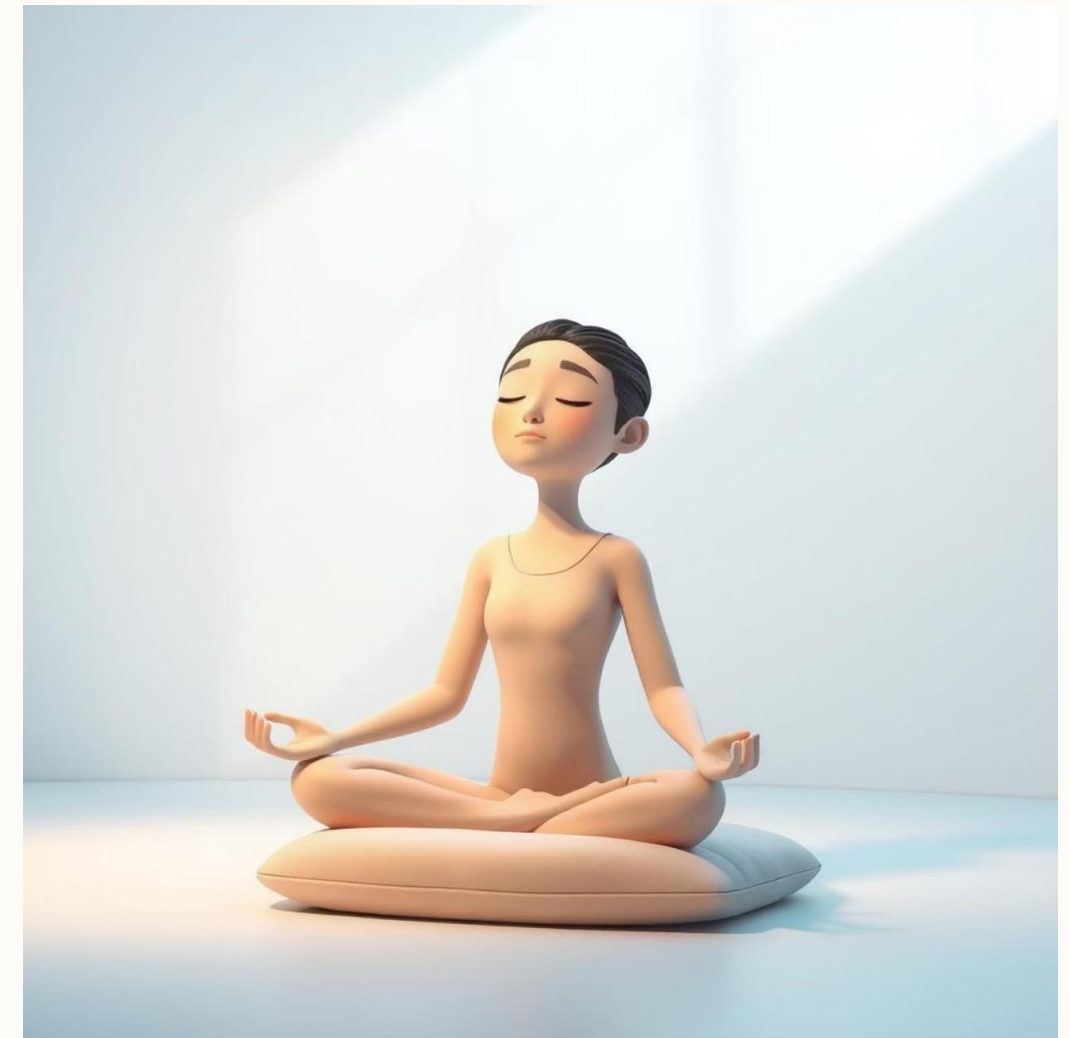
---

# Introduction :

Dans un contexte où la compréhension et la gestion du bien-être émotionnel deviennent de plus en plus essentielles, il est crucial de disposer d'outils performants permettant d'analyser efficacement l'ensemble du processus émotionnel.

Les méthodes traditionnelles montrent rapidement leurs limites en termes d'identification, de suivi et d'accompagnement personnalisé des émotions.

C'est dans cette optique que s'inscrit notre projet : *\*MirrorMind\**, une plateforme d'intelligence émotionnelle, conçue pour faciliter l'analyse, la compréhension et la gestion des émotions, tout en offrant une meilleure expérience aux utilisateurs dans leur parcours vers un bien-être mental optimal.



## Le Contexte du Projet :

MirrorMind est plus qu'une simple application ; c'est un projet ambitieux visant à créer un écosystème complet de soutien en santé mentale. Notre vision s'étend au-delà du support individuel pour inclure la recherche et le développement continu.



Nous travaillons en étroite collaboration avec des experts en psychologie et des développeurs IA pour affiner nos algorithmes et garantir la pertinence et l'efficacité de nos interventions. Le projet est structuré en plusieurs phases, avec des objectifs clairs à chaque étape pour assurer une croissance durable et impactante.

- Phase 1 : Lancement du Chatbot et Journal Émotionnel
- Phase 2 : Intégration de l'audio/vidéo et suivi personnalisé
- Phase 3 : Partenariats avec des professionnels de la santé

## Le Défi Émotionnel : 4 Obstacles Majeurs

Nous avons identifié quatre défis émotionnels prégnants qui entravent le bien-être quotidien et l'accès à un soutien adéquat. MirrorMind se positionne pour y apporter des réponses concrètes et efficaces.

1

Difficulté à identifier ses émotions

Correspond à votre fonctionnalité d'analyse émotionnelle

2

Manque d'outils accessibles

Correspond à vos outils (respiration, journal, jeux)

3

Absence d'accompagnement personnalisé

Correspond à votre chat empathique IA

4

Pas de suivi de l'évolution émotionnelle

Correspond à votre dashboard et historique

tt'holellienne's  
snsttall heallits







## SOLUTIONS

# Répondre aux Besoins : Fonctionnalités de MirrorMind

MirrorMind est conçu pour offrir une expérience utilisateur fluide et efficace, répondant à des besoins précis, qu'ils soient fonctionnels ou non fonctionnels, afin de garantir un soutien complet et bienveillant.



### Chatbot Thérapeutique

Interaction basée sur l'IA pour un soutien émotionnel immédiat et confidentiel.



### Journal Émotionnel

Espace sécurisé pour enregistrer et analyser les humeurs et les pensées.



### Suivi de Progrès

Visualisation des évolutions personnelles et des améliorations au fil du temps.



### Ressources Audio & Vidéo

Accès à des méditations guidées, des exercices de relaxation et des témoignages inspirants.



La conception de MirrorMind repose sur des principes fondamentaux qui garantissent une expérience utilisateur optimale et respectueuse.

## Besoins Fonctionnels

- Interface intuitive et facile à utiliser.
- Personnalisation des parcours de soutien.
- Sécurité des données et confidentialité garantie.
- Compatibilité multi-plateformes.

## Besoins Non Fonctionnels

- Performance et rapidité de réponse de l'IA.
- Évolutivité pour s'adapter à une croissance future.
- Fiabilité et disponibilité constante.
- Design apaisant et non intrusif.

# Conception

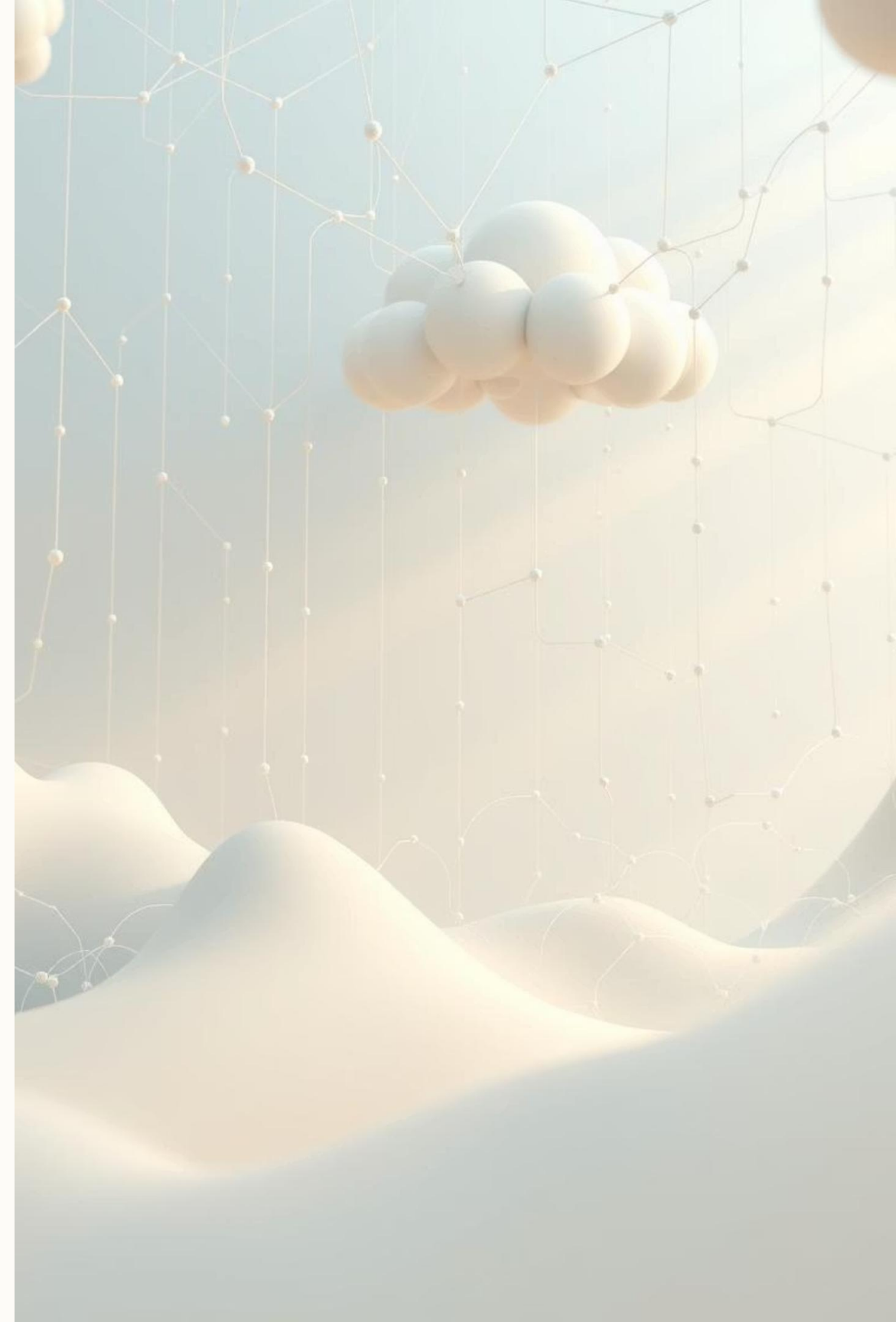
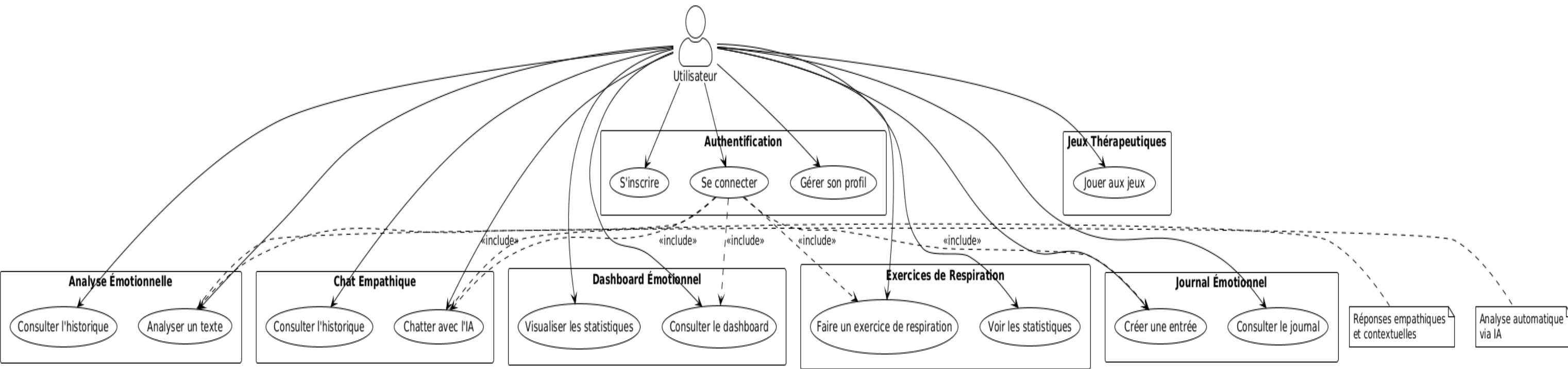


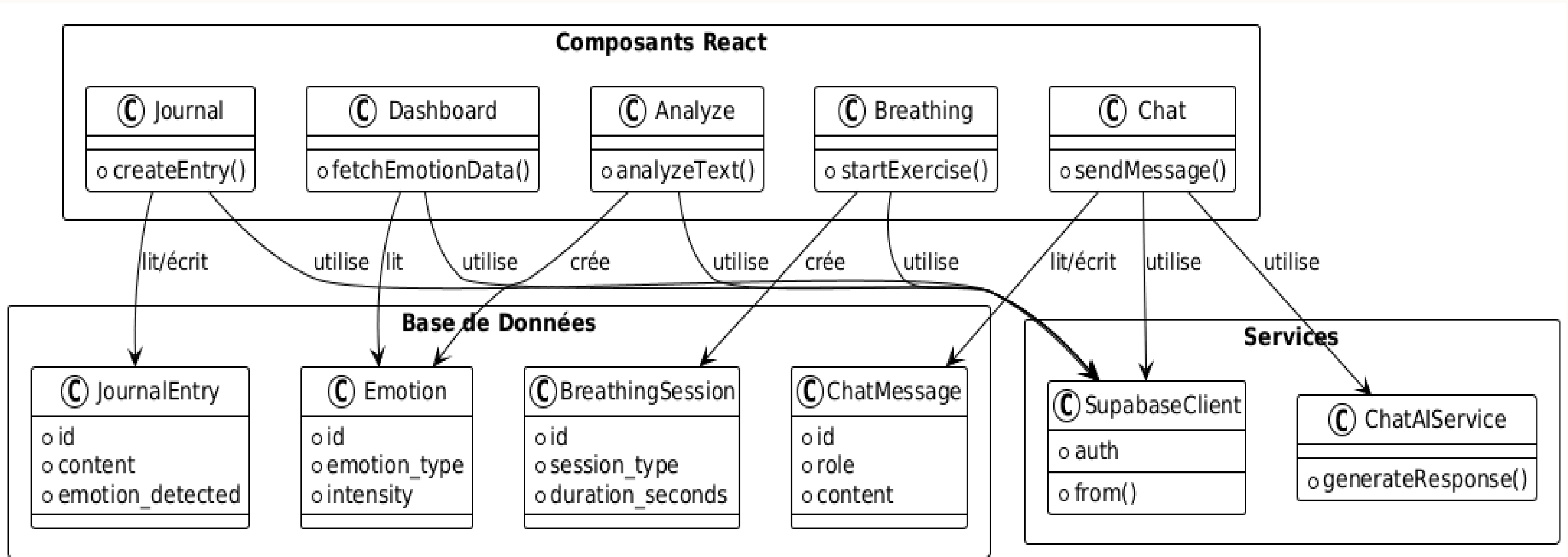


DIAGRAMME DE CAS D'UTILISATION :

Diagramme de Cas d'Utilisation - MirrorMind Application Web



**DIAGRAMME DE Classes :**



## DIAGRAMME DE SEQUENCE :

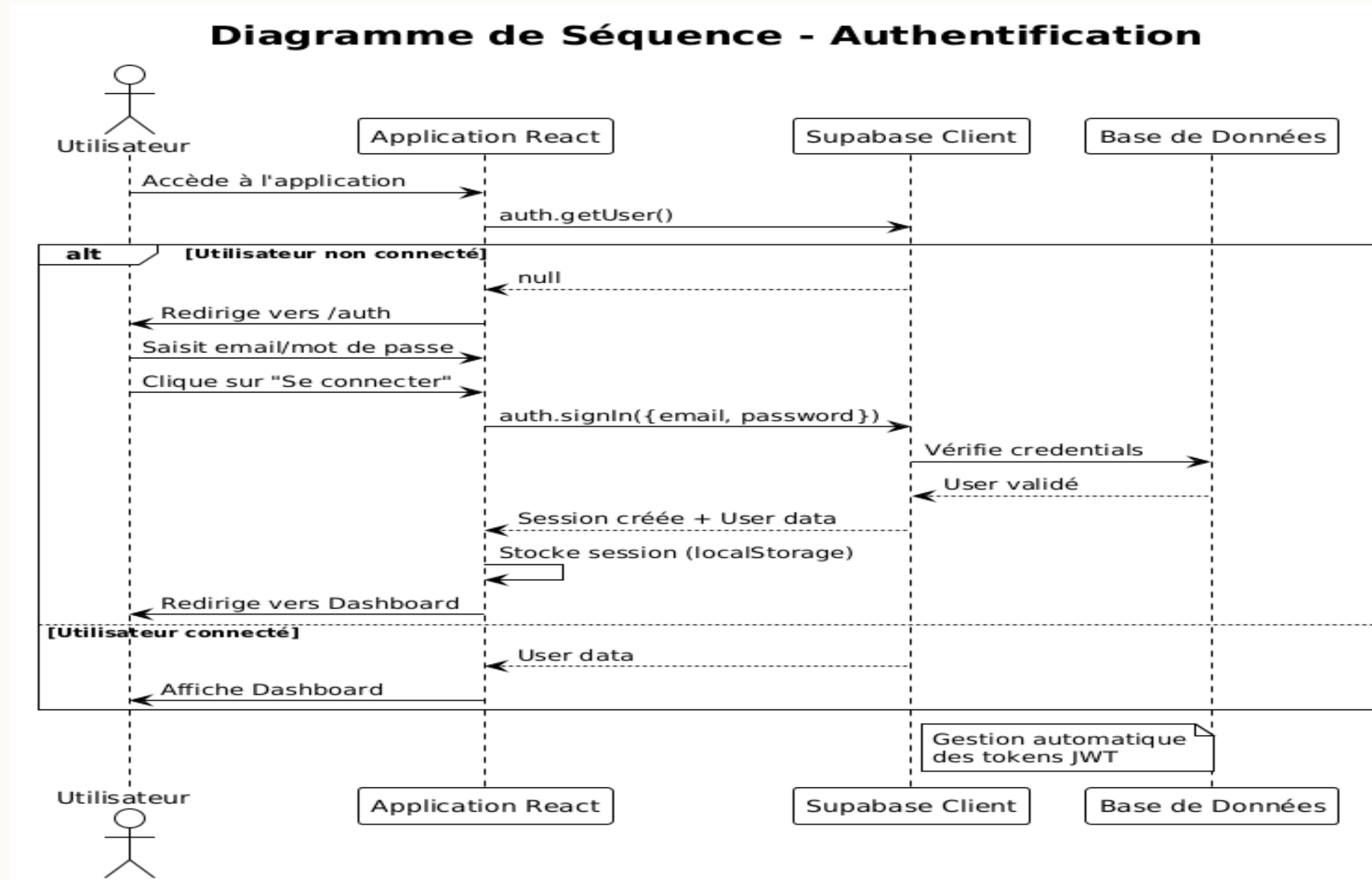


DIAGRAMME DE SEQUENCE :

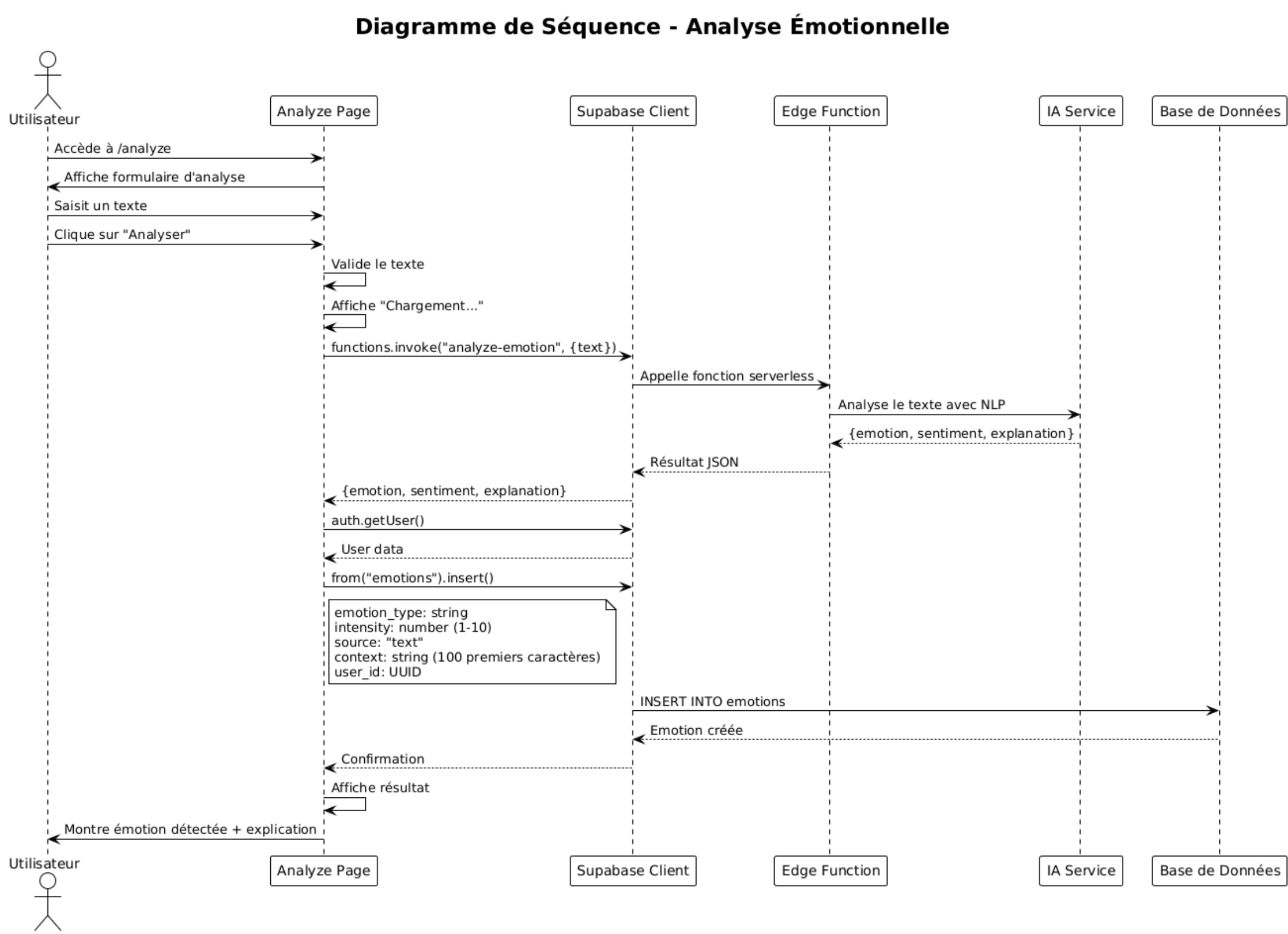
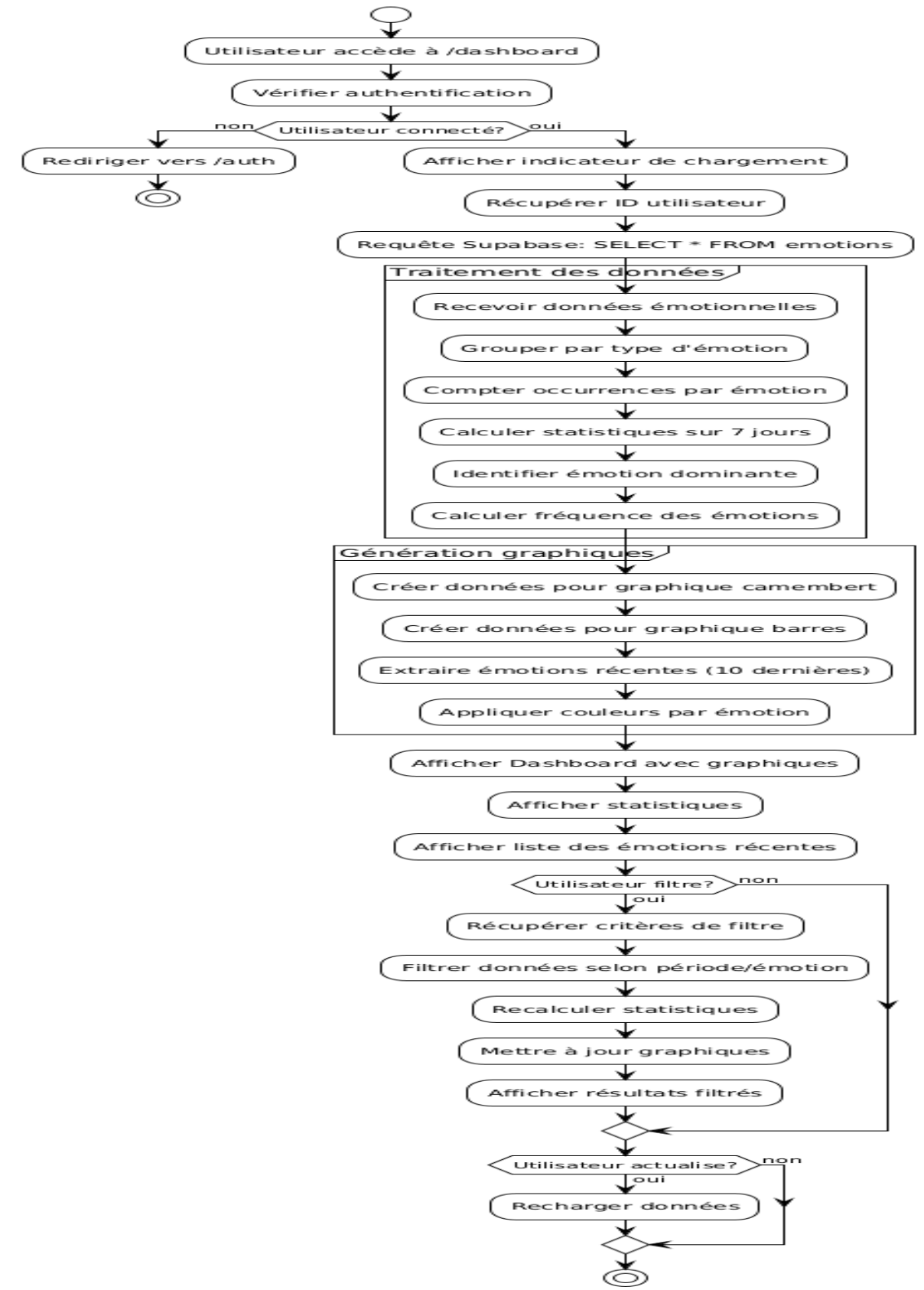


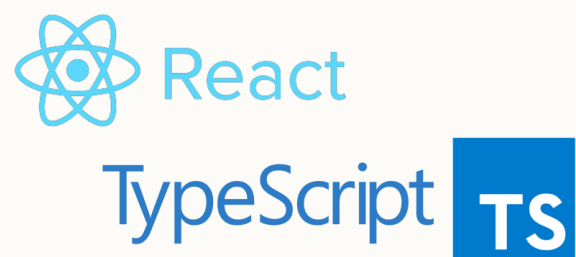
Diagramme d'Activité :

## Diagramme d'Activité - Dashboard Émotionnel

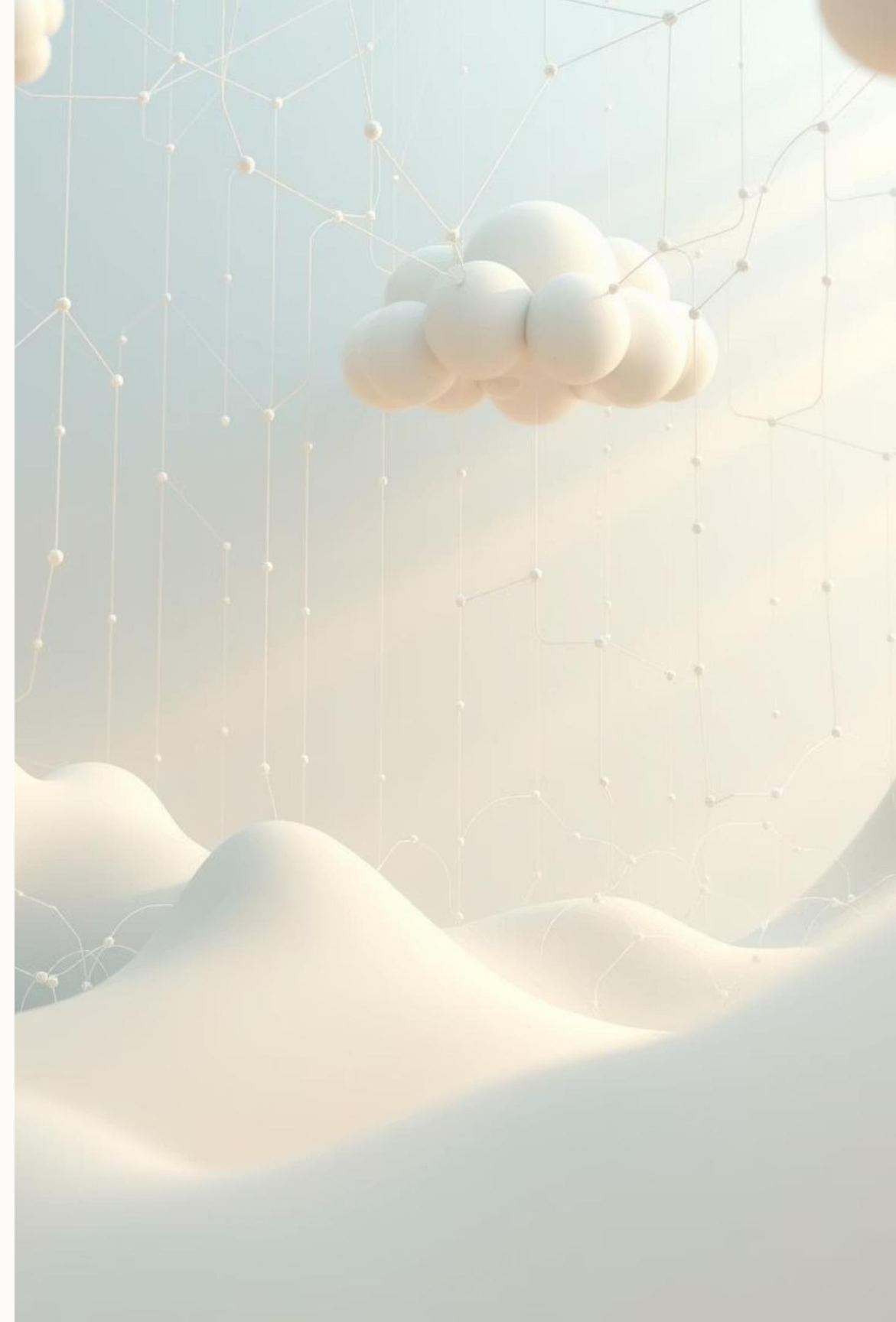


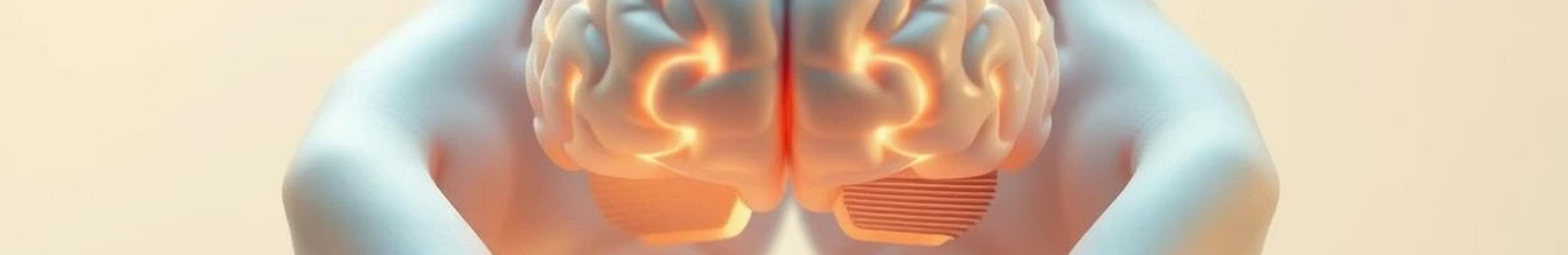


## •TECHNOLOGIES



# Démonstration





## CONCLUSION

# MirrorMind : Ensemble, Bâtissons un Avenir plus Serein

MirrorMind représente une innovation majeure dans le domaine de l'intelligence émotionnelle assistée par technologie. Ce projet combine les dernières avancées en intelligence artificielle, en développement web moderne, et en psychologie appliquée pour créer une plateforme complète de bien-être mental.

75%

Réduction du Stress

Potentiel d'amélioration de l'état mental des utilisateurs.

90%

Accessibilité

Augmentation de l'accès aux services de soutien.

80%

Satisfaction

Taux de satisfaction anticipé des utilisateurs.