

DIET PAL

Proje Tanımı

Bu projenin amacı; insanların gün içinde tükettiği besinleri öğün bazında gözlemleyebilmesini, bu besinlerden aldığı kalori miktarlarını ve gün içindeki aktivitelerini takip edebilmesini sağlamaktır.

Mini-world

- Kullanıcının her öğününde tükettiği besinleri ve besin içeriklerini görüntüleyebileceği, gün içerisinde aldığı kalori miktarını gözlemleyebileceği bir ortam.

Mini-world Entities

- KULLANICILAR
- KİŞİSEL BİLGİLER (KULLANICILAR'ın)
- BESİNLER
- ÖĞÜNLER (KULLANICILAR'ın)
- KAHVALTI (KULLANICILAR'ın)
- ÖĞLE YEMEĞİ (KULLANICILAR'ın)
- AKŞAM YEMEĞİ (KULLANICILAR'ın)
- ATIŞTIRMALIKLAR (KULLANICILAR'ın)
- TARİFLER (KULLANICILAR'ın)
- İÇİLEN SU (KULLANICILAR'ın)
- EGZERSİZLER
- GÜNLÜK AKTİVİTE (KULLANICILAR'ın)
- HAZIR DİYETLER
- HAZIR ÖĞÜNLER (KULLANICILAR'ın)
- GÖNDERİLER

Mini-world Relationships

- KİŞİSEL BİLGİLER, KULLANICILAR'ın detaylı bilgilerini *içerir*.
- KİŞİSEL BİLGİLER, LOKASYONLAR'ın bilgilerini *içerir*.
- ÖĞÜNLER, KULLANICILAR'ın yediği besinlerden *oluşur*.
- KAHVALTI, KULLANICILAR'ın kahvaltıda yediği besinleri *içerir*.
- KAHVALTI, BESİNLER'den *oluşur*.
- KAHVALTI, HAZIR ÖĞÜNLER'den *oluşabilir*.
- ÖĞLE YEMEĞİ, KULLANICILAR'ın öğle yemeğinde yediği besinleri *içerir*.
- ÖĞLE YEMEĞİ, BESİNLER'den *oluşur*.
- ÖĞLE YEMEĞİ, HAZIR ÖĞÜNLER'den *oluşabilir*.
- AKŞAM YEMEĞİ, KULLANICILAR'ın akşam yemeğinde yediği besinleri *içerir*.
- AKŞAM YEMEĞİ, BESİNLER'den *oluşur*.
- AKŞAM YEMEĞİ, HAZIR ÖĞÜNLER'den *oluşabilir*.
- ATIŞTIRMALIKLAR, KULLANICILAR'ın gün içerisinde atıştırma olarak tükettiği besinleri *içerir*.
- ATIŞTIRMALIKLAR, BESİNLER'den *oluşur*.
- ATIŞTIRMALIKLAR, HAZIR ÖĞÜNLER'den *oluşabilir*.
- TARİFLER, KULLANICILAR'ın sisteme eklediği yemek tariflerini *içerir*.

- İÇİLEN SU, KULLANICILAR'ın gün içerisinde tükettiği su miktarını *gösterir*.
- GÜNLÜK AKTİVİTE, KULLANICILAR'ın gün içerisinde yaptığı egzersiz bilgilerini *içerir*.
- GÜNLÜK AKTİVİTE, EGZERSİZLER'den *oluşur*.
- HAZIR ÖĞÜNLER, KULLANICILAR'ın hazırladığı öğünler bazında yemek bloklarını *içerir*.
- HAZIR ÖĞÜNLER, BESİNLER'den *oluşur*.
- GÖNDERİLER, KULLANICILAR'ın eklediği resimlerden *oluşur*.

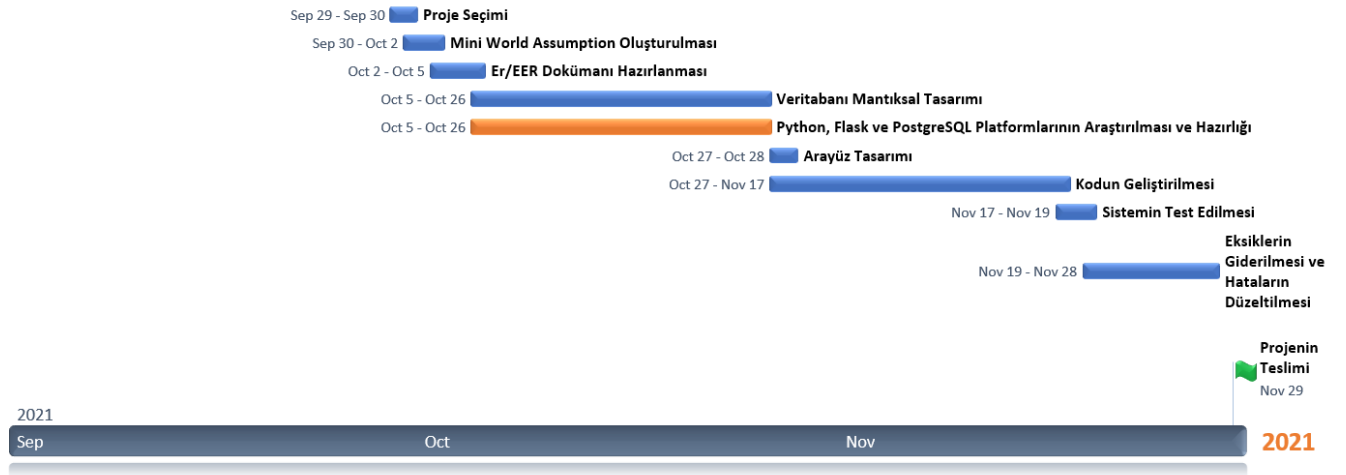
Ekip Üyeleri

- Özlem Akalın
- Safa Demirhan
- Yahya Bahadır Karataş

Risk Planı

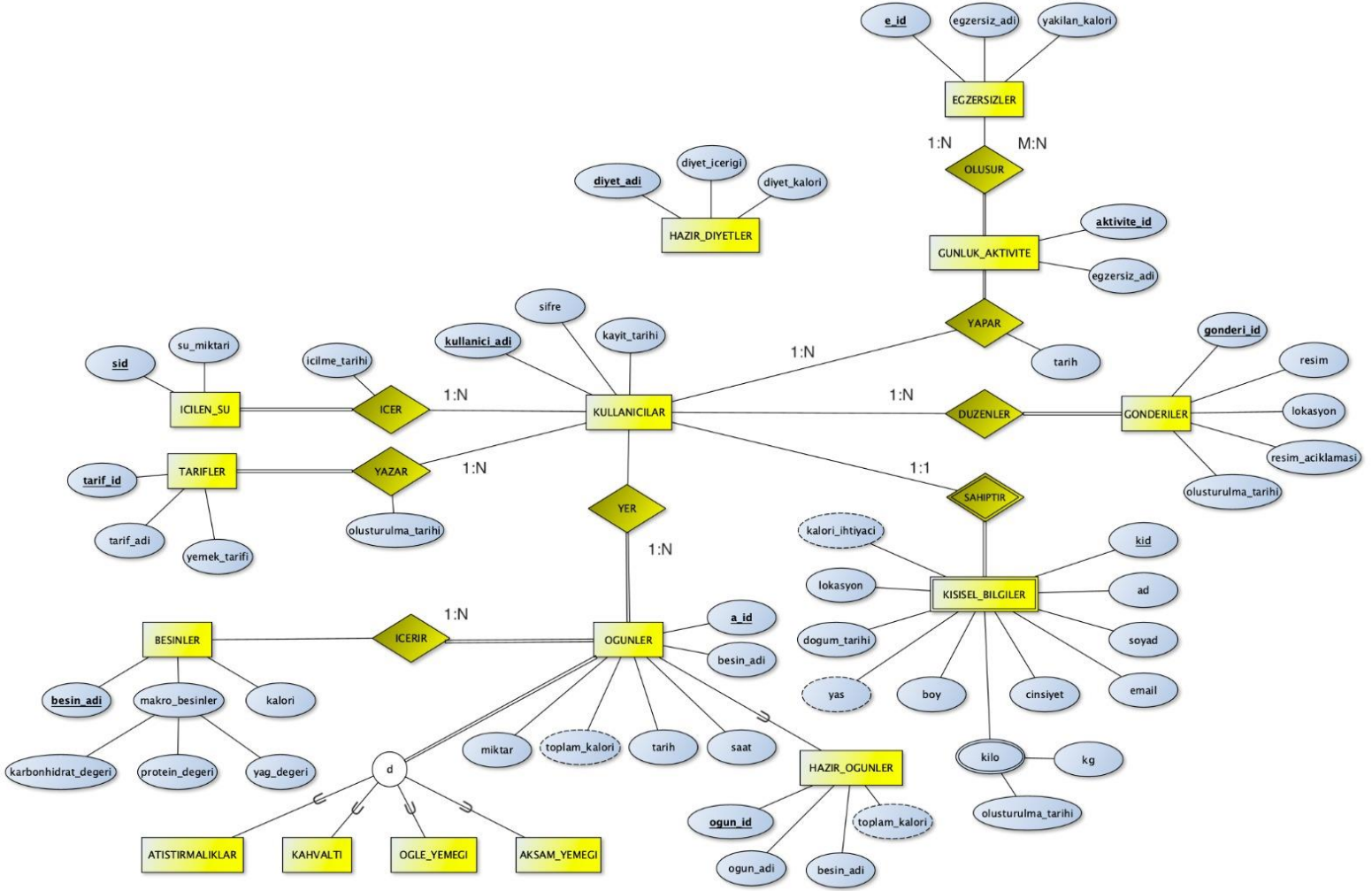
- Ekip arkadaşlarımızın birinin hastalanması durumunda, geriye kalan iki kişi hastalanan arkadaşımızın işini bölüşecektir.
- Planladığımız iş akışının aksatılması durumunda HAZIR ÖĞÜNLER, HAZIR DİYETLER, GÖNDERİLER alanları projeden çıkartılacaktır.

GANTT Chart



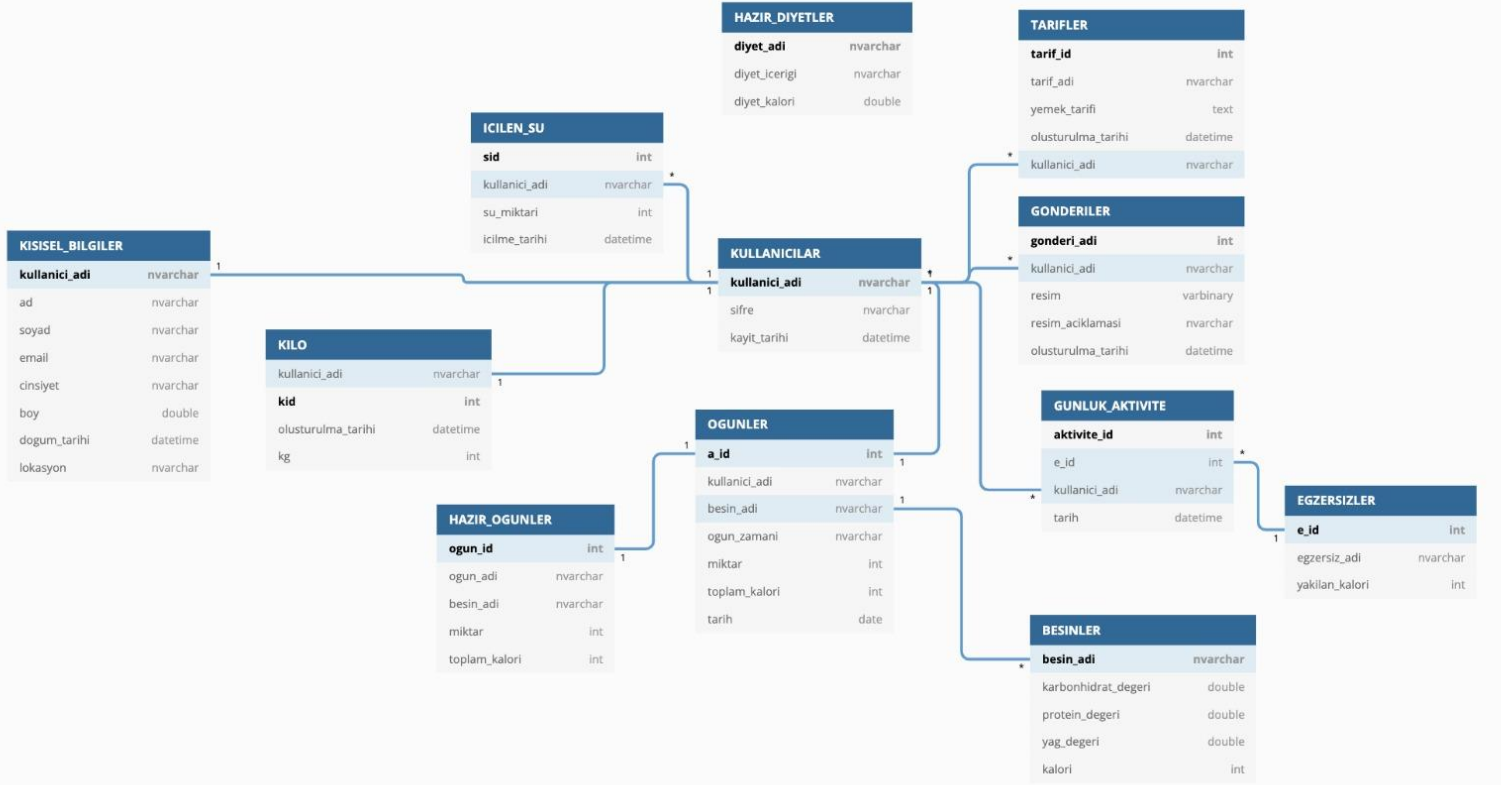
ER/EER Diyagramı

Projemizin EER Diyagramı aşağıdaki gibidir.



Şema Diyagramı

Projemizin Şema Diyagramı aşağıdaki gibidir.



Kayıt Ekranı

DIET PAL

Lütfen kayıt olunuz.

Kullanıcı Adı

Şifre

Ad

Soyad

Email

Kız

Boy

Kilo

Türkiye

Doğum Tarihi:
gg.aa.yyyy

Kaydol

Hesabım var

- Kayıt ekranı, kullanıcının hesap oluşturabilmesi için oluşturulmuştur.
- Sırasıyla Kullanıcı Adı, Şifre, Ad, Soyad, Email Adresi, Cinsiyet, Boy, Kilo, Bulunduğu Ülke ve Doğum Tarihi bilgilerini girildikten sonra “Kaydol” butonuna tıklanır. Eğer var olan bir kullanıcı adı girildiyse, yeni kayıt oluşturulmaz ve kullanıcı herhangi bir ekrana yönlendirilmez. Eğer var olmayan bir kullanıcı adı girildiyse, kullanıcı için yeni bir hesap oluşturulmuş olur ve kullanıcı giriş ekranına yönlendirilir.
- Kullanıcının eğer daha önceden bir hesap oluşturmuşsa, “Hesabım var” yazısına tıklayarak giriş ekranına gidebilir.

Giriş Ekranı

DIET PAL

Lütfen giriş yapınız.

Kullanıcı Adı

Şifre

Giriş Yap

Kaydol

- Giriş ekranı, kullanıcının siteye giriş yapabilmesi için oluşturulmuştur.
- Giriş ekranında kullanıcı adı ve şifre bilgileri girilerek “Giriş Yap” butonuna tıklanır.
- Eğer girilen kullanıcı adı ve şifre bilgileriyle Kullanıcılar tablosunda bir kayıt yoksa, Giriş Yap butonuna tıklandıktan sonra başka bir ekrana yönlendirme olmaz. Eğer girilen bilgiler doğruysa, kullanıcı “Profilim” ekranına yönlendirilir.
- Eğer kullanıcı daha önceden kaydolmadıysa “Kaydol” yazısına tıklayarak “Kayıt Ol” ekranına gidebilir.

Profilim Ekranı

The screenshot displays the 'Profilim' (My Profile) page. At the top, there's a navigation bar with a menu icon, a search icon, and a grid icon. The page title 'Profilim' is on the left, and a breadcrumb 'Anasayfa / Profilim' is on the right. Below the title, there's a section 'Bilgilerim' (My Information) with a close icon. This section contains three boxes for 'Alınan Kalori' (304 kcal), 'İçilen Su' (5 bardak), and 'Yakılan Kalori' (0). To the right of these boxes is the user's name 'Özlem Akalın' with a blue pencil icon. Below the name, personal details are listed: Boy: 1.70, Kilo: 44, Cinsiyet: Kız, Doğum Tarihi: 1996-01-21, Lokasyon: Türkiye, and Email: ozlem@ozlem.com. On the left side of the 'Bilgilerim' section, there are three activity tracking options: 'Yemek Ekle' (Add Food), 'Su Ekle' (Add Water), and 'Egzersiz Ekle' (Add Exercise), each with a '+' button. A green 'Düzenle' (Edit) button is located at the bottom right of the 'Bilgilerim' section. At the very bottom of the page, there's a footer with 'Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved.' and 'Version 3.1.0'.

- Profilim Ekranı, kullanıcının kişisel bilgilerini (sırasıyla ad, soyad, boy, kilo, cinsiyet, doğum tarihi, lokasyon, email adresi bilgileri), gün içinde yemeklerden aldığı toplam kaloriyi (kcal cinsinden), gün içinde toplam içtiği su miktarını (bardak cinsinden) ve gün içinde yaptığı egzersizlerle beraber yaktığı toplam kaloriyi gözlemleyebilmesi için oluşturulmuştur.
- Yemek Ekle alanındaki “+” butonuna tıklandığında kullanıcı Kahvaltı ekranına yönlendirilir.
- Gün içinde içilen su miktarını artırmak için Su Ekle alanındaki “+” butonuna tıklanır.
- Gün içinde yapılan egzersiz bilgisini eklemek için Egzersiz Ekle alanındaki “+” butonuna tıklanır ve kullanıcı Günlük Aktivite ekranına yönlendirilir.
- Kullanıcı kişisel bilgilerini düzenlemek için “Düzenle” butonuna tıklar ve Profilimi Düzenle ekranına yönlendirilir. Profilimi Düzenle ekranına sadece bu yoldan erişilebilmektedir.
- Alınan kalori, içilen su ve yakılan kalori bilgileri günlük olarak listelenmektedir. Kullanıcının bugün aldığı kalori, içtiği su ve yaktığı kalori bilgileri ertesi gün gözükmeyecektir.

Profilimi Düzenle

Kişisel Bilgilerim

Ad

Özlem

Soyad

Akalın

Email

ozlem@ozlem.com

Cinsiyet

Kız

Boy

1.70

Kilo

44

Doğum Tarihi

21.01.1996

Lokasyon

Türkiye

Kaydet

Geri

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved.

- Profilimi Düzenle ekranı, kullanıcının kişisel bilgilerini güncelleyebilmesi için oluşturulmuştur.
- Kullanıcı bu ekranda ad, soyad, email adresi, cinsiyet, boy, kilo, doğum tarihi ve bulunduğu ülke (lokasyon) bilgilerini düzenleyebilir.
- “Kaydet” butonuna tıklandığında kullanıcı kişisel bilgileri girilen değerlere göre güncellenmiş bir halde Profilim ekranına yönlendirilecektir.
- “Geri” butonuna tıklandığında kullanıcı bilgilerinde bir değişiklik yapılmamış halde Profilim ekranına yönlendirilecektir.

Öğünler/Kahvaltı Ekranı

Kahvaltı

Öğünler / Kahvaltı

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

+

Kahvaltıda yediklerim

Besin Adı	Porsiyon	Tarih	
Yumurta	1	2021-11-28	Sil
Bal	1	2021-11-28	Sil
Besin Adı	Porsiyon	Tarih	

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved. Version 3.1.0

- Kahvaltı Ekranı, kullanıcının kahvaltıda yediği besinleri ekleyebilmesi için yaratılmıştır.
- Besin Ekle alanında istenilen besin seçilerek “+” butonuna tıklanarak kahvaltıda yenilen besinler eklenir.
- Kullanıcı, kahvaltıda yediği veya yanlışlıkla eklediği bir besini silmek için “Sil” butonuna tıklanır.
- Kullanıcı, Kahvaltıda yediklerim alanında kahvaltı öğününde yediği besinleri gözlemleyebilir. Buradaki bilgiler günlük listelenmektedir. Kullanıcının bugün yediği yemekler ertesi gün gözükmecektir.

Kahvaltı

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

Yumurta

Bal

Kahvaltıda yediklerim

Besin Adı	Porsiyon	Tarih
Yumurta	1	2021-11-28
Bal	1	2021-11-28

- Yukarıdaki resimlerde her aşamada görüldüğü gibi, kullanıcı eklemek istediği besini arama filtresi kullanarak kolayca ekleyebilmektedir.

Öğünler/Öğle Yemeği Ekranı

Öğle Yemeği

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

+

Öğlen yemeğinde yediklerim

Besin Adı	Porsiyon	Tarih	
Yumurta	1	2021-11-28	Sil
Besin Adı	Porsiyon	Tarih	

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved. Version 3.1.0

- Öğle Yemeği Ekranı, kullanıcının öğle yemeğinde yediği besinleri ekleyebilmesi için yaratılmıştır.
- Besin Ekle alanında istenilen besin seçilerek “+” butonuna tıklanarak öğle yemeğinde yenilen besinler eklenir.
- Kullanıcı, öğle yemeğinde yediği veya yanlışlıkla eklediği bir besini silmek için “Sil” butonuna tıklanır.
- Kullanıcı, Öğlen yemeğinde yediklerim alanında öğle yemeği öğününde yediği besinleri gözlemleyebilir. Buradaki bilgiler günlük listelenmektedir. Kullanıcının bugün yediği yemekler ertesi gün gözükmeyecektir.

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

Besin Seçiniz...

Yumurta

Bal

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

Y

Yumurta

- Yukarıdaki resimlerde her aşamada görüldüğü gibi, kullanıcı eklemek istediği besini arama filtresi kullanarak kolayca ekleyebilmektedir.

Öğünler/Akşam Yemeği Ekranı

Akşam Yemeği

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

+

Akşam yemeğinde yediklerim

Besin Adı	Porsiyon	Tarih	
Bal	1	2021-11-28	Sil
Besin Adı	Porsiyon	Tarih	

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved. Version 3.1.0

- Akşam Yemeği Ekranı, kullanıcının akşam yemeğinde yediği besinleri ekleyebilmesi için yaratılmıştır.
- Besin Ekle alanında istenilen besin seçilerek “+” butonuna tıklanarak akşam yemeğinde yenilen besinler eklenir.
- Kullanıcı, akşam yemeğinde yediği veya yanlışlıkla eklediği bir besini silmek için “Sil” butonuna tıklanır.
- Kullanıcı, Akşam yemeğinde yediklerim alanında akşam yemeği öğününde yediği besinleri gözlemleyebilir. Buradaki bilgiler günlük listelenmektedir. Kullanıcının bugün yediği yemekler ertesi gün gözükmecektir.

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

Besin Seçiniz...

Yumurta

Bal

Besin Ekle

Besin

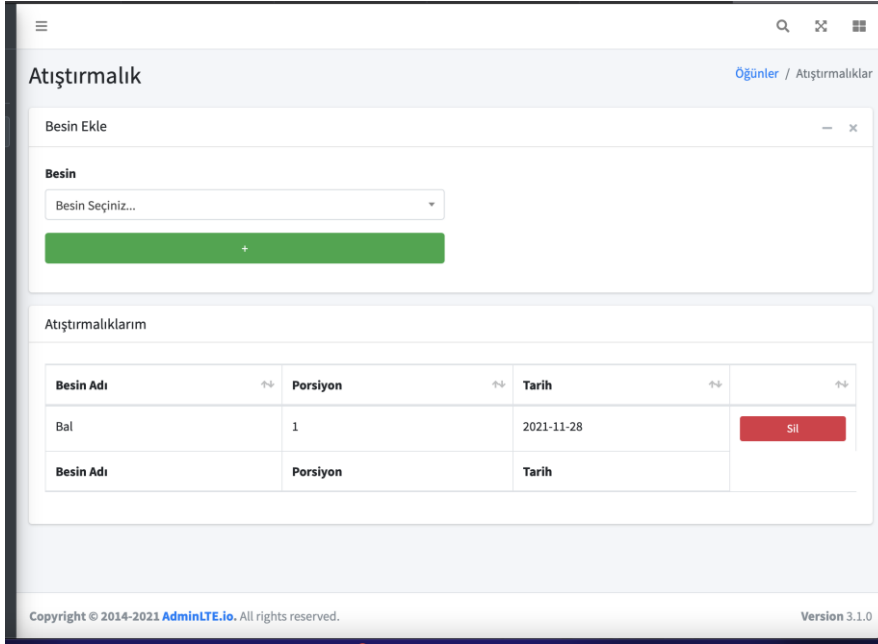
Besin Seçiniz...

Y

Yumurta

- Yukarıdaki resimlerde her aşamada görüldüğü gibi, kullanıcı eklemek istediği besini arama filtresi kullanarak kolayca ekleyebilmektedir.

Öğünler/Atıştırma Ekranı



Atıştırma Ekranı

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

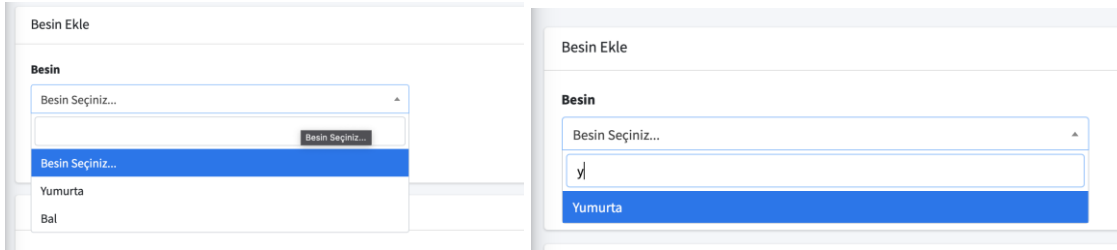
+

Atıştırma Ekranı

Besin Adı	Porsiyon	Tarih	
Bal	1	2021-11-28	Sil
Besin Adı	Porsiyon	Tarih	

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved. Version 3.1.0

- Atıştırma Ekranı, kullanıcının ana öğünler dışında ekstra yediği besinleri ekleyebilmesi için yaratılmıştır.
- Besin Ekle alanında istenilen besin seçilerek “+” butonuna tıklanarak atıştırma yenilen besinler eklenir.
- Kullanıcı, atıştırmak için yediği veya yanlışlıkla eklediği bir besini silmek için “Sil” butonuna tıklanır.
- Kullanıcı, Atıştırma Ekranı alanında atıştırmak için yediği besinleri gözlemleyebilir. Buradaki bilgiler günlük listelenmektedir. Kullanıcının bugün yediği yemekler ertesi gün gözükmecektir.



Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

Besin Seçiniz...

Yumurta

Bal

Besin Ekle

Besin

Besin Seçiniz...

Y

Yumurta

- Yukarıdaki resimlerde her aşamada görüldüğü gibi, kullanıcı eklemek istediği besini arama filtresi kullanarak kolayca ekleyebilmektedir.

Hazır Diyetler Ekranı

DIET PAL

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Hazır Diyetler

Hazır Diyet Ekle

Diyet Adı

Aralıklı Oruç

Diyet İçeriği

Diyet İçeriği Giriniz

Diyetin Kalorisi

Kalorisini Giriniz

Kaydet

Hazır Diyetler

Diyet Adı	Diyet İçeriği	Diyet Kalorisi		
Ketojenik	Avokado Biftek Yumurta Tavuk	2000.0	Sil	Düzenle

- Hazır diyetler ekranı, kullanıcı için önceden hazırlanmış dünyaca bilinen diyetleri kullanıcıya hazır olarak sunar. Örneğin kullanıcı 2000 kalorilik bir *ketojenik diyet* yapmayı seçerse, *ketojenik diyet* kapsamında yemesi gereken besinleri görebilir.
- Bu diyetler dışında kullanıcıya kendi diyetini kendisinin de oluşturmasına müsaade edilmiştir. Seçeceği bir diyet adı ile diyetinin içeriğini hazırlayabilir.
- Kaydet, sil, düzenle seçeneklerini kullanarak diyetini arzusuna göre düzenleyebilir.

DIET PAL

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Hazır Diyetler

Hazır Diyet Düzenle

Diyet Adı

Ketojenik

İçeriği

Diyet İçeriğini Giriniz

Kalorisi

Kalori Miktarını Giriniz

Kaydet

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved.

Egzersizler Ekranı

Egzersizler

Egzersiz Ekle

Egzersiz Adı

Egzersiz Adı Giriniz

Yakılan Kalori

Yakılan Kalori Giriniz

Kaydet

Egzersizler

Egzersiz Adı	Egzersiz Kalorisi		
barfiks	25	Sil	Düzenle
squat	35	Sil	Düzenle

- Bu ekranda kullanıcı gün içerisinde yaptığı egzersizleri ve bu egzersizler ile kaç kalori yaktığını arşivleyebilir. Yediklerinden günlük kaç kalori aldığının takibi kadar, yaktığı kalorilerin takibini yapmanın da yararlı olacağını düşündük.
- Eklediği egzersizleri düzenle seçeneği ile içeriğini düzenleyebilir veya sil seçeneği ile egzersizi silebilir.
- Egzersizler sayfamızın düzenle ekranı aşağıdaki gibidir, tüm düzenleme ekranlarında kullanıcı yalnızca değiştirmek istediği alanları doldurur. Boş bırakılan alanların değişmediği varsayılır.

Egzersizler

Egzersiz Düzenle

Egzersiz Adı

barfiks

Yakılan Kalori

Kalori Miktarını Giriniz

Kaydet

Besinler

DIET PAL

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Besinler

Besin Düzenle

Besin Adı

Karbonhidrat Değeri

Protein Değeri

Yağ Değeri

Kalori

Kaydet

- Besinler sayfası, uygulamamızın ana hedefidir. Kullanıcıdan beklenen yediklerini bu sayfa aracılığıyla kaydetmesi ve günlük *makro besin* takibini kolayca yapabilmesidir.
- Sayfa içeriği, Besin Adı, Karbonhidrat Değeri, Protein Değeri, Yağ Değeri ve bunların toplamının verdiği kalori miktarından oluşmaktadır.
- Besinler kaydedildikten sonra, içerikleri düzenlenebilir, tamamen silinebilir.
- Besinler sayfamızın düzenle ekranı aşağıdaki gibidir:

DIET PAL

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Besinler

Besin Ekle

Besin Adı

Karbonhidrat Değeri

Protein Değeri

Yağ Değeri

Kalori

Kaydet

Besinler

Besin Adı	Karbonhidrat Değeri	Protein Değeri	Yağ Değeri	Kalori		
yumurta	0.2	15.0	2.0	35	Sil	Düzenle

Tarifler

DIET PAL

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Tarifler

Tarif Ekle

Tarif Adı

Tarif Adı Giriniz

Yemek Tarifi

Yemek Tarifi Giriniz

Kaydet

Yemek Tarifleri

Tarif Adı	Yemek Tarifi	Oluşturulma Tarihi	Kullanıcı Adı		
Adana	Kaburga Etini Satırla İnceltin. Ardından yalnızca tuz ile hafifçe yoğurun	2021-11-29	ozlem	Sil	Düzenle

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved. Version 3.1.0

- Tarifler, kullanıcıların kendilerine bir tür tarif kitabı oluşturma fırsatı verir.
- Tarifler sayfasında Tarif Adı ve Yemek Tarifi yer almaktadır.
- Diğer sayfalarda da olduğu gibi, bu sayfada da düzenle sil seçenekleri yer almaktadır.
- Düzenleme ekranlarında kullanıcı Tarifler sayfamızın düzenle ekranı aşağıdaki gibidir:

DIET PAL

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Tarifler

Tarif Düzenle

Tarif Adı

Adana

Yemek Tarifi

Yemek Tarifi Giriniz

Kaydet

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved.

Günlük Aktivite

DIET PAL

ozlem

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

✓ Başarılı!

İşlem başarılı!

Günlük Aktivite

Günlük Aktivite

Egzersiz Ekle

Egzersiz

Egzersiz Seçiniz...

+

Günlük Aktivitem

Egzersiz Adı	Kullanıcı Adı	Tarih	
barfiks	ozlem	2021-11-29	Sil

Showing 1 to 1 of 1 entries

Previous 1 Next

- Günlük Aktivite sayfamız kullanıcıların yaptıkları egzersizleri takip etme olanağı sağlamaktadır.
- Günlük Aktivite sayfasında aşağıda da görüldüğü üzere, önceden egzersiz tablosuna eklenen hareketler günlük aktivitelere ekleneceği zaman, yazarken arama yürütülür. Örneğin daha önce egzersizler tablosuna eklenmiş olan *barfiks* hareketini kullanıcılar kolayca günlük aktivitelere ekleyebilir.

DIET PAL

ozlem

Search

Profilim

Günlük Aktivitem

Egzersizler

Öğünler

Besinler

Tarifler

Hazır Diyetler

Çıkış

Günlük Aktivite

Egzersiz Ekle

Egzersiz

Egzersiz Seçiniz...

Egzersiz Seçiniz...

barfiks

squat

şınav

bench-press

No data available in table

Showing 0 to 0 of 0 entries

Copyright © 2014-2021 AdminLTE.io. All rights reserved.

- Yazarken arama özelliği:

Günlük Aktivite

Günlük Aktivitem

Egzersiz Ekle

Egzersiz

Egzersiz Seçiniz...

ij

Sarımsak

bench press

Günlük Aktivitem

Egzersiz Adı	Kullanıcı Adı	Tarih
No data available in table		

Showing 0 to 0 of 0 entries

Previous

Next