

Diyet Takip Sistemi Kullanım Kılavuzu

Genel Bakış

Diyet Takip Sistemi, diyetisyenlerin danışanlarının kilo kayıtlarını ve notlarını yönetmelerine yardımcı olmak için tasarlanmış bir masaüstü uygulamasıdır. Uygulama, yeni danışanlar ekleme, kilolarını zaman içinde kaydetme ve her danışan için notlar tutma işlevselliği sunar. Ayrıca, zaman içindeki kilo değişikliklerinin grafiksel bir temsilini de içerir.

Kurulum

Main.py dosyasını açıp Çalıştırın (f5)

Gereksinimler

- **Python**: Sisteminizde Python'un yüklü olduğundan emin olun.
[python.org](https://www.python.org/) adresinden indirebilirsiniz.

- **pip**: Python'un paket yöneticisi, bağımlılıkları yüklemek için kullanılacaktır.

İlk Kurulum

1. **Bağımlılıkları Yükleme**: Uygulama, `customtkinter` ve `matplotlib` kütüphanelerini gerektirir. Bu kütüphaneler, uygulamayı ilk kez çalıştırdığınızda otomatik olarak yüklenecektir.

2. **Veritabanı Oluşturma**: Uygulama, mevcut değilse `diet_tracker.db` adlı bir SQLite veritabanını mevcut dizinde oluşturacaktır.

Uygulama Özellikleri

Ana Arayüz

- **Sol Panel**: Yeni danışan eklemek ve mevcut danışanları seçmek için kullanılır.

- **Orta Panel**: Seçilen danışanın kilo takip grafiğini gösterir.

- **Sağ Panel**: Kilo kayıtları eklemek ve danışan notlarına erişmek için kullanılır.

Yeni Danışan Ekleme

- Sol Panel**'e gidin.
- "Ad" alanına danışanın adını girin.
- "Soyad" alanına danışanın soyadını girin.
- "Danışan Ekle" butonuna tıklayarak danışanı veritabanına ekleyin.

Danışan Seçme

- Sol Panel**'de, "Danışan Seç" altındaki açılır menüyü kullanarak bir danışan seçin.
- Danışanın bilgileri ve kilo takip grafiği otomatik olarak güncellenecektir.

Kilo Kayıtları Ekleme

- Açılır menüden bir danışan seçildiğinden emin olun.
- Sağ Panel**'de, "Kilo (kg)" alanına kiloyu kilogram cinsinden girin.
- Kilo kaydı için tarihi seçmek üzere tarih seçiciyi kullanın.
- "Kilo Ekle" butonuna tıklayarak kilo kaydını kaydedin.

Danışan Notlarını Görüntüleme ve Yönetme

1. Bir danışan seçildiğinden emin olun.
2. ****Sağ Panel****'deki "Danışan Notları" butonuna tıklayarak notlar penceresini açın.
3. Notlar penceresinde:
 - Yeni bir not eklemek için başlık ve içerik girin, ardından "Not Ekle" butonuna tıklayın.
 - Mevcut notları metin alanında görüntüleyin.
 - Bir notu silmek için sağ tıklayın.

Kilo Takip Grafiğini Görüntüleme

- ****Orta Panel****'deki grafik, seçilen danışanın zaman içindeki kilo kayıtlarını gösterir.
- X eksenini tarihi, Y eksenini ise kilogram cinsinden kiloyu temsil eder.
- Veri noktalarının üzerine gelerek tam kilo ve tarihi görebilirsiniz.

Veritabanı Yapısı

- ****clients****: Danışan bilgilerini (ID, ad, soyad) saklar.
- ****weight_records****: Kilo kayıtlarını (ID, danışan ID, kilo, tarih) saklar.
- ****client_notes****: Her danışan için notları (ID, danışan ID, not başlığı, not içeriği, tarih) saklar.

Hata Yönetimi

- Uygulama, geçersiz girişler için uyarılar ve hata mesajları sağlar, örneğin, danışan seçilmemesi veya geçersiz kilo girişleri.
- Notları silme gibi işlemler için onay diyalogları kullanılır, böylece yanlışlıkla veri kaybı önlenir.

Sonuç

Diyet Takip Sistemi, diyetisyenlerin danışan verilerini etkili bir şekilde yönetmeleri için kapsamlı bir araçtır. Bu kılavuzu takip ederek, kullanıcılar uygulamanın özelliklerini verimli bir şekilde kullanarak danışan ilerlemesini zaman içinde takip edebilir ve analiz edebilir.

Herhangi bir sorun veya daha fazla yardım için, lütfen uygulamanın belgelerine başvurun veya destek ile iletişime geçin.