突然发现自己是个废物，三年了，在公司什么耕耘收获都没有、在这个行业又没有精进自己的技术。

想跳槽，但先不说经验，单说对软件各个行业的了解，几乎没有。大学两年半的大三是个分水岭，去了蓝桥。毕业久其两年半又是一个分水岭吗？真希望如此。

《点燃我，温暖你》这个电视剧，重新燃起了我对于编程的兴趣。曾几何时，自己也有一腔抱负，要做出来点什么。毕竟编程是如此的了不起。但结果呢？参加工作了，工作上用到的技术少之又少，需要自己摸索学习用于工作上的内容少之又少。于是，久其这所大学温水煮青蛙般给我煮到现在！待在二部这个不疼不痒的部门，新产品能分的活是少之又少；旧产品维护，修修补补……

维护了前端这么久，我真的要转前端吗？但是我又想学其他编程语言。

我想学python。为什么？想做前端？为什么？种种都不是上上之策。

精修主业、辅修副业。今天便来聊聊自己之前不切实际的想法。

辞职换行业，因为对这行丝毫兴趣都没有；对另一行（喜欢小孩、进入教育行业）只是一腔热血-以为自己喜欢、以为自己能在底薪、浮躁的社会群体、残忍却从未体验过的现实环境下用喜欢、用热爱去抗衡、以为自己很勇敢很有想法，在轰轰烈烈的燃烧自己的青春！多可笑啊、多幼稚啊！

去年过年因为妈妈的那句话：别回来了吧，万一回来导致你弟弟妹妹明年都上不了学怎么办。瞬间哽咽-哭成了一个泪人 耿耿于怀记挂了那么长时间，还发誓一定要给自己买一套房子，计划着用几年时间攒够多少钱，几月份去跳槽，目标薪资是多少。

瞧瞧，果然，人是环境的产物。不同的环境会催生出不同的想法与计划。人永远不可能脱离群体而独立存在。多长时间燃起的斗志就又被现实给磨灭了。最近的换行业（教育、家政等）的想法又是多么不切实际。

思想上的瘾过够了，就回到现实中吧。

有些人总会因为自己身上的那股劲和努力，换赛道也可以一步一步一点一点变现。而我从小到大的经历就没成功过！

我又该如何。努力吗？可我又总是克服不了人享乐的天性！

选努力的赛道：python 实践 少儿编程 智慧医疗 数据分析 用户画像？？？

目标：

1. 拒绝大公司，箭头直指小公司，大方向智慧医疗。
2. 通过工作实践去锻炼自己沟通、解决问题、任务推进及探索能力。
3. 技术归根揭底服务于人、服务于想法，它只是一个工具而已。先有赛道再有努力方向。

赛道、公司现有成就、未来发展前景、公司岗位及主要工作内容。

核心赛道——医疗（大势所趋）——我最想学习什么、做成什么

行业的现状：

供方：医疗+互联网 企业

需方：各省份的医院 年轻群体

方式：web系统、手机app

这就像论文一样，如何从一个大方向中分析找出适合自己的小方向。

穿戴传感器、终端app、信息收集分析提醒

诊前咨询

诊中治疗

诊后康复保健

慢性病管理

健康预防

在线问诊、互联网医院？

医疗数据应用提升 医疗数据库 -》科研、管理决策、居民健康监测

处方药市场或给医药电商带来巨大机遇 处方外流 购买处方药渠道变更

互联网企业盈利模式持续优化

互联网医疗市场寡头化 行业内部洗牌 竞争加剧

互联网监管进一步完善-互联网医疗服务监管规范

布局、资源

医生的资源尚属于隐性知识，无法可视化为显性知识。

中思博安：MCOP医疗产业智能合约协作平台

立达融医：2015年7月由曜立科技（北京）有限公司创立

病例、影像数据标准化，帮助医疗数据实现可信流通。

病人就近问诊，MCOP协助医生判断病情，制定治疗计划。

机器人 偏远贫穷地区 利用5G 实现远程治疗 手术直播 传递治疗技术

耗材、复杂的新技术 <---> 病人需求的数据库 快速验证

公司一：智塑健康

是一家创新型医疗公司，共同致力于将3D打印技术应用与临床，提供个性化精准医疗服务。提倡“因适而优”的理念，给临床医学提供全新的3D解决方案。

公司二：曜立科技（北京）有限公司

职位描述：

1. 参与产品需求调研分析，协助完善产品需求，能编写合理的设计方案；

1. 设计并参与主要模块编码，根据要求完成开发、优化、维护任务；
2. 负责模块的任务开发，按照产品设计和进度要求编码和单元测试；
3. 对重大的活批量的质量问题进行技术攻关，与团队其他成员一起及时解决产品开发过程中的关键问题和技术难题；
4. 对系统进行必要的重构和架构优化，满足新的产品需求，提升开发效率；

任职要求： 1. 本科及以上学历，熟悉计算机基础架构； 2. 精通微软.NET架构、C#语言，熟悉SQL Server数据库； 3. 熟悉前端基础技术，熟悉页面架构和布局，熟悉前端工程化、模块化和组件化开发； 4. 熟悉使用Vus.js，掌握常用前端框架； 5. 有医疗软件服务行业从业者优先考虑；

2022.11.13

书接上文，自11月中旬萌生互联网医疗的想法之后，贵英经历了几波面试已经找到了目前AI方向的工作，带薪学习，很难但很努力，试图去闯出来一条道路。我依旧没有将自己的简历梳理好，投递出去，虽然准备了spring security \shiro\java容器、线程、并发、锁、mysql/redis分布式主从复制、中间件等技术点，但是依旧在拖延，无形之中被牵绊着。不是害怕面试，只是被牵绊着，目前自由汇总的大需求牵绊（但人依旧不是重要的人）、简历格式牵绊、项目内容牵绊、情感牵绊等等。

进入2023年二月份

1.周六和贵英与赵迪去了红螺寺、回来的时候看灯会-大栅栏感受了人潮汹涌。2. 11/12实在不知道做什么了（似乎没有追剧） 想起来了、没有颓废，在家梳理了简历，撸了一点公司的代码、学习了安全框架。3.在赵迪家吃了饭、追了40-20言承旭的《夏花》到晚上11点，然后恋爱脑上头约颜天昊见面-他说他爸爸第二天来，见面就约在了下周；第二天好像天气不咋地，在家待了半天、下午在住总万科和小妹打了电话、看了《流浪地球》。4.周六见了颜天昊 简单吃了烩面、公交去南海子公园，骑单车来了西西弗；周日和贵英去了荟聚逛了宜家。

进入2023年三月份

所以是3月第一个周四加上郭老师的微信

1. 第一个周六日和孙士超见面逛了北京；2.周六和贵英逛了批发市场买了衣服、周日看电影《菊次郎的夏天》、补觉、去星巴克自习；3.周五晚-龚丽来聊到很晚，周六天气非常好去贵英家撸猫、吃饭、逛什刹海与后海酒吧一条街赏春（晚上与郭老师聊在北京三年的经历、但是没有get到他毕业后的经历）、周日来西西弗看情感方面的书、和文静打电话（聊了郭老师）、聊并查汝州市初中哪个好（但是没结论） 第三周情感上动荡很厉害：贵英的领着工资去智能驾驶公司顶着高压学习-图像算法等知识、知道了龚丽在赢时胜薪资水平、与郭老师聊天两人关系推进过程中对自己情绪性格的发现以及如何与陌生人聊天推进关系的发现、从赵迪、贵英身上看到的掌控欲与对自身的高要求学习的态度。

所以-本月还有两周中间夹着一个周末（开支上已经消费了1800）。

4月份30天有五个周末，不过最后一个周末需要调休一天。温度回温后就热起来了。想去西安。

所以这两个月一共7周时间，交往的朋友有：赵迪、贵英、颜天昊、孙士超、郭老师。

来西西弗看的书籍与女性主义、情感、心理、漫画等有关系。工作学习有：有学习但进度很慢、很慢。生活中：游了一次泳、爬了一次山、去什刹海赏了一次春景、体验了一次瑜伽课、追了一部动漫《少年歌行》、看了两部电影院线观看-《流浪地球》家里观看-《菊次郎的夏天》、跑了两次步、看了三部电视剧《狂飙》《夏花》《时光与他，恰是正好》、逛了三四次商场，了解了游泳救生员证、初级教练证考取的难度。

工作上（因为自己有在拖延）以至于依旧很困顿，一想到工作就堵着一口气。游泳证书：在换工作间隙考取（报名费近5000，两次培训加考试需要半个月的请假时间，速度达不到标准/潜泳还不会/还需私教课游泳馆练）

工作上，依旧很困苦，但憋着一口气，状态调整：晚上下班回家后，桌子很方便、打开电脑学习了解新的技术。

五一假期之前还有整六周时间。过完年来到目前过了7+1 8周的时间。

1. 与郭老师约好早睡早期（十点四十 六点四十），关系稳定后维持日常微信聊天状态同步、每周一到两次深度沟通、晚上减少聊天时间。如强度太大，郭老师沟通与日常无法很好的平衡，则随时再做调整。
2. 状态逐渐回归日常运动与学习中。早上：天亮的越来越早，7点起跳绳、跑步、瑜伽、早餐、回顾前一天知识。晚上：学习-软考高项复习、Java面试技术栈的准备、了解国家宏观政策；爱好-爵士舞蹈、竹笛。文化有限的小宇宙博客坚持听坚持思考，家里书架上各种类型的书籍随心翻阅。--- 2023效率手册用起来 每天都坚持记录。
3. 接第二条—户外运动、兴趣爱好上：2-3次竹笛课程（修复竹笛）、2-3次爵士舞体验课（在家需要多练几次-动作记忆）、2-3次西西弗书店阅读、去一次西安（了解西安的历史）、东郊民巷、明十三陵、植物园、爬一次山（北京游玩，爬山可转换-主要是看有没有好玩的山结队的朋友值不值得体验）