

SEGURANÇA NA BICICLETA ENQUANTO MEIO DE TRANSPORTE

A bicicleta enquanto meio de transporte contribui para uma cidade mais segura e agradável para todos.

Ajuda diminuir a sinistralidade rodoviária, os engarrafamentos, a aumentar a qualidade do ar na cidade, diminuir poluição sonora...

Por serem obrigados a circular com o resto dos veículos, os utilizadores da bicicleta têm direitos e também obrigações, para segurança e conforto de todos.

ACESSÓRIOS

Obrigatório

Luzes (à noite ou situações de visibilidade reduzida)
Branca à frente
Vermelha atrás
(n.º 3 do artigo 93.º, CE)

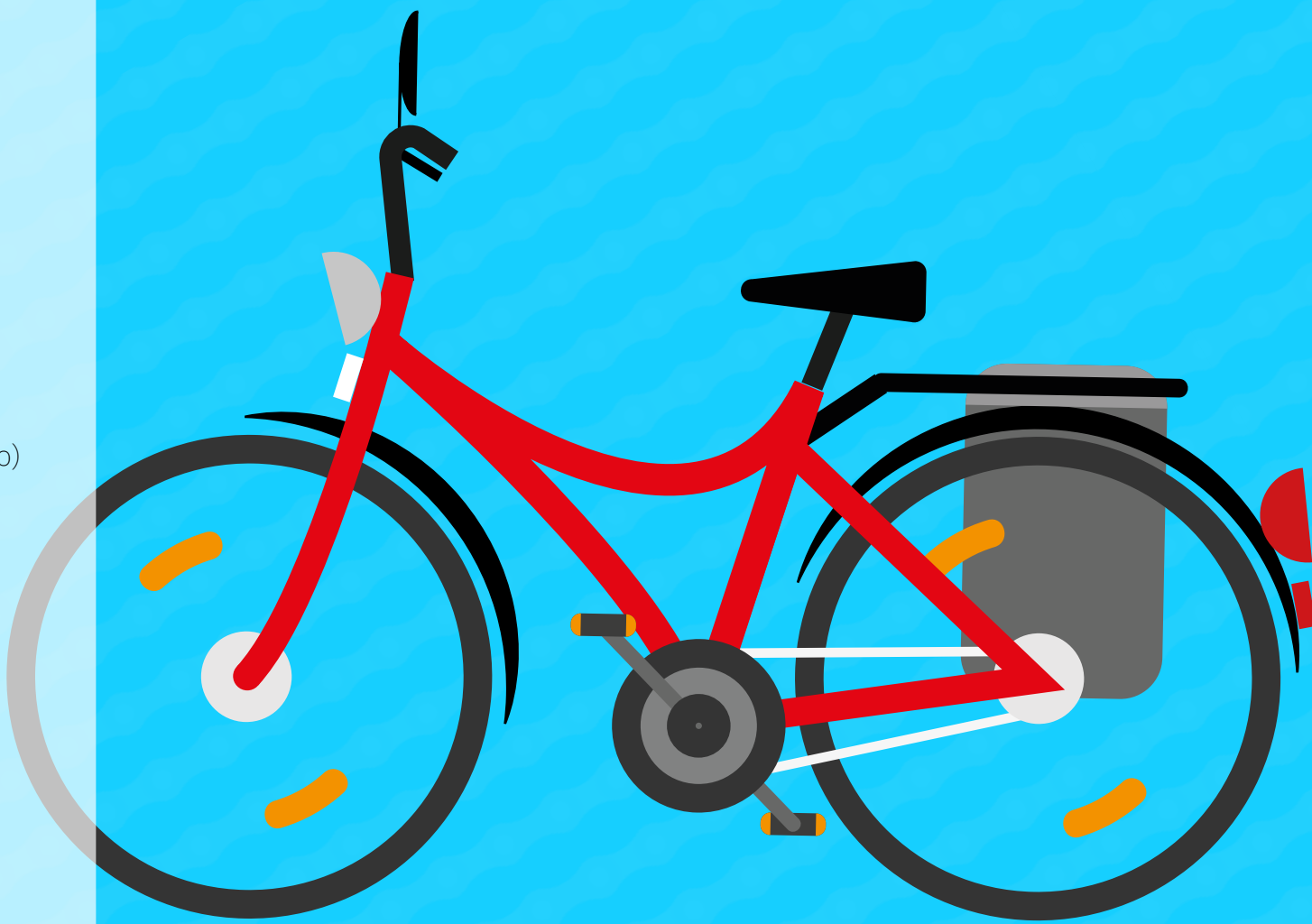
Refletores
Branco à frente
Vermelho atrás
Âmbar nas rodas, ou fita refletora
(Portaria n.º 311-B/2005, de 24 de março)

Identificação Pessoal
(n.º 3 do artigo 85.º, CE)



Manutenção
Travões
Corrente
Pneus
Etc...

Para além de haver coisas obrigatórias a ter na bicicleta, há outros acessórios que convém ter, dependendo do trajeto, clima...



Opcional

Segurança
Retrovisor
Capacete
Campainha
Roupa clara/refletora
Óculos



Conforto
Água
Mala de transporte
Cesta



Com chuva:
Guarda-lamas
Capa de chuva/proteções de calçado

Clima frio:
Luvas
Cachecol/máscara

ANDAR DE BICICLETA

Assim como qualquer veículo, os velocípedes têm de cumprir o código da estrada, para segurança de todos. Quem guia um velocípede é considerado utilizador vulnerável e é protegido por leis específicas (alínea q. do artigo 1.º, n.º 3 do artigo 3.º, n.º 3 do artigo 11.º, artigo 18.º).

Ainda assim, como uma percentagem significativa dos condutores de veículos motorizados não está devidamente educada em relação a outros tipos de veículo, é necessário um cuidado acrescido quando se conduz uma bicicleta.

Manter das bermas ou passeios (ou estacionamento) uma distância que permita evitar acidentes:

No lado direito da via de trânsito há mais obstáculos como lixo, sarjetas, portas de carros que se abram e até pessoas que surgem entre os carros.

Manter uma posição mais central na via também evita ultrapassagens ilegais e perigosas, que se podem tornar fatais quando conjugadas com uma porta de um carro estacionado que se abra de repente.

Sinalizar mudanças de direção, paragens ou obstáculos com as mãos.

Ter preferência por pistas especiais para velocípedes, **apenas quando se encontram em bom estado e estão sinalizadas.**

Olhar nos olhos dos outros condutores, pode ser necessário para perceber se somos vistos. Muitas vezes os condutores estão distraídos e não reparam em bicicletas ou motos.

