

Salvador del Valle



Recuperar-a-tu-pareja.com

**Los errores más graves
que usted debe evitar para
reconquistar a su ex**

Aprenda de las experiencias ajenas

REPORTE GRATUITO

**REPORTE
GRATUITO**

Los errores más graves, que usted debe evitar para reconquistar a su ex

*“Aprende de los errores ajenos. No vivirás lo suficiente como
para cometerlos todos.”*

- Eleanor Roosevelt

4. Edición

Por Salvador del Valle

Contenido

¿Se puede realmente reconquistar a un Ex?.....	3
¿Quién es Salvador del Valle?.....	6
Errores típicos después de una separación.....	8
Ejemplo práctico 1 – ¡Así no por favor!	9
Ejemplo práctico 2 – ¡Una buena intención no siempre es buena!...	16
Ejemplo práctico 3 – ¡Trampa, cuidado!	24
Ejemplo práctico 4 – Nada viene de la nada	31
Lo que debe hacer ahora mismo	36

¿Se puede realmente reconquistar a un Ex?

Estimada lectora, estimado lector:

¿Se encuentra separado de su pareja actual o su relación va mal? ¿Teme que su pareja vaya a terminar con usted? ¿Está insatisfecho o incluso realmente infeliz? **¿Sufre usted de casualidad mal de amores?**

Entonces seguramente también se preguntará **qué puede hacer para solucionarlo**. Quizá le gustaría saber cómo se tiene que comportar con su ex para **reconquistarlo** o **reconquistarla**, o de qué tiene que cuidar en su actual relación para que estén juntos por siempre. Por otra parte, probablemente usted no sabe qué tiene que hacer exactamente. Quizá usted ya intentó hacer varias cosas, pero con ello sólo ha logrado alejar más a su Ex.

Es un hecho que las personas que se encuentran en su misma situación están dispuestas a hacer casi todo para reconquistar a su ex pareja. **Este comportamiento muestra, una y otra vez, que está ciega reacción, en prácticamente todos los casos, sólo acelera la separación o estropea la oportunidad de regresar con su ex pareja nuevamente.**

Es un hecho que existen ciertas reglas de comportamiento que se deben de tener en cuenta: Cosas que **no debe hacer por ningún motivo** y cosas que **tiene que hacer** para incrementar **drásticamente** las posibilidades de reconquistar a su ex.

Con esto se resuelve también la interrogante del primer capítulo, si es posible reconquistar a su ex:

Ciertamente es posible – si usted sabe ¡cómo!

Existen millones de parejas, las cuales se separaron y después volvieron a estar juntas otra vez, para compartir el resto de sus vidas feliz y definitivamente.

De hecho, una separación temporal refuerza y profundiza la relación, ya que ambas partes se dan cuenta de lo que tenían el uno y el otro. La mayoría de estas parejas explica que el tiempo después de la separación fue el más hermoso en toda su vida, porque hasta entonces no habían experimentado felicidad semejante.

Imagínese por un momento que usted actúa en la forma adecuada y, gracias a ello, logra que su ex pareja vuelva a enamorarse y regrese con usted. ¿No sería usted la persona más feliz del mundo? ¿No sería ese sentimiento de felicidad, producido por su relación recobrada, el momento más esplendoroso y sin precedentes de su vida?

Una vez más:

¡Después de cada separación es posible regresar con su ex pareja! Es incluso muy seguro que eso suceda si hace lo apropiado. Seguramente, usted ya ha escuchado alguna vez en su círculo amistoso que una pareja se separó y posteriormente volvió a unirse. **¡Esto tan sencillo y sucede tan a menudo, porque los sentimientos de su ex pareja por usted ya existían y él o ella ya estuvo alguna vez enamorado o enamorada de usted!** A una nueva pareja primero tendría que conquistarla comenzando desde cero y, como a menudo sucede, no sabría si él o ella se enamoraría de usted. Por el contrario, con su ex usted solamente tendría que reverdecer los antiguos sentimientos y llevarlos a la memoria de su ex. Esos sentimientos pasados pueden reactivarse por medio de un comportamiento preciso.

¡Cómo hacerlo adecuadamente, yo se lo explicaré!

Entonces, olvídense de las personas que le dicen que sólo tiene que esperar pacientemente y buscar a alguien más para sentirse mejor. La espera hasta que el mal de amores ya no exista en usted o hasta que encuentre a alguien que sea comparable con su ex, puede durar MUCHO tiempo. Esto lo digo por una triste y propia experiencia. En lugar de ello, recupere lo que usted realmente quiere y lo que con garantía lo hará feliz: ¡su ex!

¿Quién es Salvador del Valle?

Hace un par de años, cuando mi novia terminó nuestra relación, el mundo se me vino abajo. Después de más de cinco años de noviazgo era para mí inimaginable la vida sin ella. **Para mí sólo quedaba una meta: ¡tenía que reconquistarla!** Ya que cuando ella me terminó me dijo que le gustaría que en el futuro nos siguiéramos viendo y que fuéramos amigos, traté, en las semanas posteriores, estar el mayor tiempo posible con ella. Era lo más atento posible con ella y siempre tenía la esperanza de que algún día llegaría el momento en el que ella quisiera volver conmigo. Sin embargo, no tuve éxito alguno con esa estrategia. Aún recuerdo bien el día en que ella me contó acerca de su nuevo novio. Mi concepción del mundo estaba destruida. ¿Cómo pudo suceder? ¿Qué hice mal? En medio de mi desesperación decidí buscar ayuda profesional.

Bajo el lema “si lo haces, hazlo bien” averigüé todo lo posible acerca del tema. Investigué y gasté muchísimo dinero para recibir la ayuda de consejeros matrimoniales, diferentes asesores y psicólogos. Además, los consejeros me proporcionaron el contacto con algunas personas que habían conseguido lo que yo quería conseguir: reconquistar a su ex. Yo quería tener el mejor y más profesional consejo que se pudiera tener, costara lo que costara. Yo sabía que sólo tenía una posibilidad mínima, pero quería aprovecharla lo mejor que se pudiera.

Finalmente, surgió mi plan, basado en la evaluación de toda la información obtenida y en las charlas que sostuve y con el cual intentaría reconquistarla. Tenía miedo y estaba nervioso ya que ya había cometido algunos errores. Sin embargo, mi plan funcionó. Ella y yo volvimos a ser una pareja.

En lo sucesivo, siempre me pidieron ayuda personas de mi círculo amistoso y conocidos que pasaban por una situación similar a la que yo viví en aquel entonces. A través de “propaganda boca a boca”, la cual crecía y crecía gracias al gran éxito de mi tan trabajada estrategia, cada vez más y más personas se acercaban a mí pidiéndome ayuda. **Como resultado surgió finalmente esta guía, la cual ayuda aquellas personas, quienes se encuentran en una difícil situación causada por una separación, a recuperar a su ex pareja a través de instrucciones exactas, explícitas y eficaces.**

El publicar esta guía era especialmente importante para mí, porque quería hacer accesibles mis conocimientos a un público más amplio. Entre todas las investigaciones que realicé, no encontré ni un sólo libro que hubiera tratado este tema claramente. Y lo que es aún peor, aún son propagados muchos disparates en relación a este tema que provienen de gente que seguramente ha visto demasiadas películas hollywoodenses.

Ya que por experiencia propia sé lo mal que uno se siente después de una separación, me interesa de forma particular ayudarle en esta situación proporcionándole **información útil y de provecho.**

Le deseo mucho éxito utilizando mis estrategias en su propio caso y ¡espero verdaderamente que pronto esté de nuevo junto a ex pareja!
¡Yo le ayudaré a conseguirlo!

Atentamente

Salvador del Valle

Errores típicos después de una separación

Para que realmente usted tenga una oportunidad de reconquistar a su ex, es muy importante que evite muchos errores que ocurren frecuentemente.

Para exponerle los errores lo más ilustrativamente posible, complementé las explicaciones de los errores con algunos ejemplos prácticos, seleccionados algunos de mis asesores y otros del gran número de preguntas de los lectores. Por supuesto, con el previo consentimiento de los clientes. Estos ejemplos son realmente típicos en el comportamiento de muchas personas y que son engañadas por su instinto, independientemente de la edad y del sexo. Me gustaría que usted lo haga mejor.

Para que usted aprenda tanto como sea posible de los ejemplos léalos primero detenidamente y después reflexione por sí mismo en lo que estuvo mal hecho. Y después continúe leyendo. Muchas personas se sorprenden y tienen una experiencia reveladora cuando comprenden el porqué de los errores. La comprensión le ayuda a hacer las cosas de una mejor manera y a reconocer la enorme ayuda de una buena estrategia en la reconquista de su ex.

Tome como motivación los ejemplos que se relatan, piense como se haría correctamente desde el principio. Si ya también ha cometido algunos de los errores, tómelos, a como dé lugar, como incentivos para “remendar” las faltas ya cometidas.

Ejemplo práctico 1 – ¡Así no por favor!

Por favor lea primero los siguientes ejemplos detenidamente y después intenté encontrar los errores:

El siguiente mail me fue enviado:

Hace dos semanas mi novia me confesó que ya no hacíamos una buena pareja y por eso terminó con nuestra relación. Después de tres años y medio simplemente terminó. Estoy completamente confundido y no sé que es lo que debo de hacer. Desde entonces le he dicho una y otra vez que me hace falta y lo mucho que la amo. Ya no puedo entender al mundo. Incluso, ya teníamos planes a futuro y muchos intereses en común. Eso también se lo dije y por eso no entiendo porqué ella piensa que ya no hacemos una buena pareja. He discutido con ella durante horas acerca de la relación, sin embargo, no he tenido éxito. ¿Qué argumentos tengo que utilizar para que ella regrese conmigo?

Enrique H. (34)

Errores cometidos que usted también tiene que evitar a toda costa:

- Hacer declaraciones de amor
- Dar muestras de simpatía
- Mostrarse desesperado
- Discutir
- Tratar de convencer con argumentos
- No tener estrategia

Las muestras de simpatía y las declaraciones de amor no traen nada consigo – ¡al contrario!

Este error está muy difundido. Muchas personas dejan fluir libremente sus sentimientos durante o después de terminar una relación y confiesan a su novio o a su novia su amor o le dicen lo mucho que significa ella para él y viceversa.

Con las declaraciones de amor usted sólo demuestra la dependencia que tiene de su ex y lo o la aleja aún más de usted.

De la forma en la que lo quiera formular, tales declaraciones no logran absolutamente nada. Al contrario: ¡su ex sólo se sentirá asfixiado y se distanciará todavía más de usted!

Las razones son muy sencillas:

1. Piense por una vez, porqué quiere estar con su pareja de nuevo: ¿Quizá porque su ex lo “ama”? Como usted está leyendo este reporte, eso no es lo más probable. Sin embargo, lo o la quiere a toda costa de regreso junto a usted. Como consecuencia, el ser amado por el otro no es una característica indispensable para querer tener una relación con alguien. Es por ello que las declaraciones de amor, las muestras de simpatía por el otro y cosas semejantes no le ayudan en lo absoluto.
2. **Las declaraciones de amor y las muestras de simpatía solamente le demuestran a su ex lo desesperado que se encuentra.** Sin duda la desesperación es exactamente lo contrario de lo que uno encuentra atractivo en su compañero o compañera. Por lo tanto, debe evitar, en cualquier caso, decir tales frases.
3. **Las declaraciones de amor y las muestras de simpatía ponen a su pareja bajo presión.** Y a nadie le gusta estar bajo presión. En el momento en que su ex pareja terminó la relación sabía, por

regla general, que usted lo o la amaba y tomó eso en cuenta a la hora de tomar la decisión. A nadie le gusta terminar una relación, y las declaraciones de amor hacen ese momento aún más difícil de lo que ya es. Lo que sucede normalmente es: La persona se siente acorralada y tiene remordimientos de conciencia. Cuando usted le dice que realmente la ama, ella o él no sabe que es lo que debería de decir y por ello se encuentra en una situación sumamente incómoda. En consecuencia, su ex tratará de evitar toparse con usted en el futuro, porque ella o él no sabrá que deberá responder ante las declaraciones de amor o las muestras de simpatía.

¿Ya le ha hecho usted declaraciones de amor, dado muestras de simpatía o algo similar? ¿No quiere él o ella tener, en la medida de lo posible, más contacto con usted? ¿No sabe que le conviene hacer porque no tiene ninguna buena estrategia?

No tema. Yo lo explicaré claramente

- qué es lo que usted tiene que hacer para remendar los errores cometidos,
- cómo tiene exactamente que comportarse para reconquistar a su ex pareja,

pero antes, permítame explicarle rápidamente otro gran error.

Porqué al discutir causa más daños de lo que usted cree:

Otro grave error es tratar de convencer a su ex con argumentos de que quiera volver con usted. Cuando alguien ha terminado una relación, muchas mujeres y hombres tratan de discutir para tratar de convencer argumentativamente a su pareja de no separarse o de regresar con

ellos. Un ejemplo sería si usted dijera: “Hemos pasado tiempos maravillosos y hacemos una estupenda pareja. ¿De verdad no quieres que lo intentemos una vez más?”

Si quiere reconquistar a su ex, primero tiene que cambiar las emociones de ella o él hacia a usted. Los fundamentos racionales los encontrará su ex por sí misma o por sí mismo.

Pero esto no funciona por las siguientes razones:

1. Si su pareja terminó la relación con usted, él o ella ya puso en la balanza todas las razones y, a partir de ello, tomado la decisión. En ese momento no sirve de nada discutir,
 - si su pareja tiene o no la razón,
 - si sus razones son lógicas
 - él o ella ya tomó todo en consideración.

La decisión de tener una relación con alguien no tiene absolutamente nada que ver con pensamientos racionales.¹ En lugar de eso, la gente desea tener una relación porque **siente** algo, a causa de la **emociones**. Los fundamentos racionales son, cuando mucho, la consecuencia de algo que de cualquier forma ya se desea a nivel emocional y que sirven para justificarse a sí mismo.

Cuando su ex pareja ya no siente estas emociones por usted, él o ella encontrará una y otra vez argumentos racionales para explicar porqué ya no hacen una buena pareja.

2. Su ex pareja ya no desea discutir más su decisión con usted. Piense simplemente en la última vez que usted rompió la relación con alguien más. ¿Le gustaría discutir su decisión con su ex pareja? Seguramente eso no le gustaría. Usted prefería sólo dejar la incómoda situación del rompimiento atrás y

¹ Excepciones, como por ejemplo, las relaciones que están basadas en fundamentos socioeconómicos, no serán tomadas en consideración.

hermetizarse ante todos los argumentos desde un principio. Eso es completamente natural, finalmente no pretendía preguntarle a su ex si estaba de acuerdo con terminar la relación y mucho menos pedirle permiso.

Partiendo de aquí, debe quedar claro que, los sentimientos que alguien encuentre por usted no pueden surgir a partir de argumentos lógicos. En lugar de ello, tiene que hacer cosas para hacer surgir los sentimientos subconscientes por usted. Primero tiene que **conmover emocionalmente** a una persona, para que después ella, por sí misma, encuentre nuevamente fundamentos racionales para querer estar con usted.

Para cambiar o hacer un retroceso en la decisión de su pareja no sirve entonces de nada argumentar lógica o racionalmente, sino que **tiene que cambiar primero las emociones que su pareja siente por usted**. Con los sentimientos adecuados, él o ella también encontrará los fundamentos racionales convenientes para regresar con usted.

Existen algunos métodos sencillos con los que se pueden despertar emociones en las personas. La información más detallada de estos métodos la puede encontrar en mi libro electrónico “Así reconquistará a su ex”

Lista de comprobación:

Revise si usted ha cometido alguno de los siguientes errores:

- *Ha confesado su amor.*
- *Ha dicho o demostrado lo importante que es él o ella para usted.*
- *Usted ha dado de alguna manera la impresión de que necesita a su ex pareja y de que sin él o ella no puede ser feliz.*

- *Ha intentado persuadir con argumentos lógicos a su ex pareja.*
- *No ha aceptado los argumentos de él o ella, sino que ha tratado de invalidarlos con argumentos lógicos.*

¿Ha cometido uno o más de estos errores?

Si su respuesta es afirmativa es importante que tome inmediatamente las medidas adecuadas. Es absolutamente necesario que usted modifique su comportamiento. Con la conducta apropiada puede poner su situación en orden y hacer que su ex vuelva a entusiasmarse por usted.

En mi libro electrónico le aclaro exactamente con que estrategias esto funciona. Usted aprenderá en particular:

- ✓ *Cómo despertar las emociones adecuadas por usted en su ex pareja para que él o ella lo o la encuentre tan atractivo o atractiva como al inicio de la relación.*
- ✓ *Cómo ilusionar nuevamente a su ex con usted a través de acciones y no de discusiones.*
- ✓ *Cómo hacer que los errores que cometió con su ex pareja en el pasado queden en el olvido.*

Esto es lo que dicen lectores de mi libro electrónico:

Estimado Sr. Gómez:

¡Finalmente recupere a mi novio de años! Después de una separación que duró un año y durante el cual intenté vanamente regresar de nuevo con él, lo logré sólo gracias a sus consejos. ¡Gracias, gracias, gracias por eso! ¡De ahora en adelante seguiré haciendo lo que me aconsejó para que esa pesadilla no se vuelva a repetir! ¡Gracias!

María de los Ángeles F. (45) de Guadalajara



Libro electrónico:

“Así reconquistará a su ex”

Usted recibirá una guía exacta y acreditada, que le dirá paso a paso cómo tiene que comportarse para que pueda reconquistar a su ex.

Mas información:

www.recuperar-a-tu-pareja.com/ebook/



Ejemplo práctico 2 – ¡Una buena intención no siempre es buena!

En una conversación telefónica, una clienta me relató lo siguiente:

Estoy casada desde hace 8 años con mi esposo y él es el amor de mi vida. A pesar de que últimamente hemos tenido algunas dificultades en nuestro matrimonio, siempre le confesado mi amor y he hecho todo por él. Hace alrededor de un mes me dijo que quería el divorcio. Me encuentro despedazada, simplemente no sé cómo seguir viviendo sin él. Afortunadamente nos seguimos viendo de vez en cuando, así es que creo que todavía no está todo perdido. Mis amigos dicen que definitivamente debo luchar por él y siguiendo su consejo fue como decidí invitarlo a cenar y le regalé un reloj muy costoso, para demostrarle mi amor. Sin embargo, mi esposo rechazó mi regalo y parece aún más distanciado de mí. Entretanto, hasta rechaza mis llamadas. Tengo tanto miedo del divorcio, simplemente ya no sé que debo hacer.

Ingrid G. (38)

Que errores cometidos también tiene que evitar usted:

- Perseguir a su esposo o esposa
- Mostrar condescendencia
- Hacer regalos
- Escuchar los consejos de amigos y conocidos que no sean especialistas en este tema o que no hayan reconquistado a un ex y por eso no sepan cómo hacerlo.

No muestre condescendencia:

¿Ha tratado usted también por casualidad reconquistar a su ex pareja conmoviéndola, por ejemplo, a través de regalos o favores especiales? ¿Ha tenido también la idea de mostrarle a su ex lo bien que estaba él o ella con usted por lo mucho que le puede ofrecer en el ámbito material?

Con condescendencias como regalos, favores, dinero, invitaciones, flores, entre otras cosas, no logra más que desventajas.

Un consejo mío: **¡Deje de hacerlo!** No logrará otra cosa aparte de que su ex tenga remordimientos de conciencia o de que incluso hasta pierda el respeto por usted.

¿Quiere que su ex pareja esté con usted porque lleva puestos permanentemente esos pantalones que le regaló, porque la o lo invito a cenar o a viajar o porque la o lo colma con regalos extraordinarios y cada vez le hace concesiones o la o lo complace? Usted desea ser querido por lo que usted es.

Con regalos y complacencias su ex no cambiará su opinión hacia usted positivamente. Al contrario, el mensaje que envía con esto es excesivamente negativo, ya que:

¡Por mí mismo o por mí misma no soy lo suficientemente buena o bueno, entonces trataré de convencer a mi pareja a través de cosas materiales para imponérmele y manipularlo o manipularla!

No se engañe, las personas tienen un sentido muy fino para distinguir si reciben un regalo de corazón o si detrás de él se esconde alguna otra intención. Si usted ya lo ha pensado o si usted ya ha le hecho complacencias a su pareja, pregúntese honestamente por una vez: ¿lo hice porque quería que mi ex pareja se alegrara o lo hice para recibir algo a cambio (por ejemplo, para que regrese con usted)?

Las técnicas manipuladoras no la o lo llevarán a la meta, y, aún cuando inicialmente tenga cierto éxito, no obtendrá el tipo de relación que desearía llevar. ¿O quiere hacer trampa para que su ex caiga en una relación con usted para el resto de la vida? El respeto a sí mismo, a lo que con esto pone fin, puede conducir también a una pérdida del respeto que los demás sienten por usted. Además, a largo plazo, todo esto podría ser una diversión muy cara y también corre el riesgo de ser utilizada o utilizado. Las personas que estén con alguien por razones económicas u otro tipo de condescendencias, tienen además la tendencia a tener amantes.

No corretee a su ex pareja de un lado a otro:

No llame constantemente por teléfono a su ex o trate conseguir con cualquier pretexto un encuentro con él o ella. Cuanto más persiga a su ex pareja de un lado a otro, tanto más ella o él se distanciará de usted. Esto tiene fundamentos psicológicos muy sencillos:

Da igual que tan rápido persiga a su ex pareja, él o ella huirá todavía más rápido de usted.

1. Con una persecución le comunica a su ex pareja que usted depende de ella o de él. Sin embargo, las personas encuentran atractivo exactamente lo contrario de la dependencia, se sienten atraídas por personas que tienen una vida propia e ideas propias.
2. Cuando usted persigue a su ex pareja de un lado a otro, esto le pone a ella o a él los nervios normalmente muy rápido de punta. Su ex pareja entonces intentará evitar el contacto con usted. De esta manera, usted logrará exactamente lo contrario de lo que realmente quería lograr: En lugar de reconquistar a su ex, ella o él sólo se distanciará aún más de usted.

Como usted lo ve, no conseguirá nada con perseguir de aquí a allá a su ex. Por ello, se haría un gran favor a sí mismo si termina con esto y comienza lo antes posible a reparar los “daños” que su comportamiento ya ocasionaron. No será nada difícil si conoce las estrategias adecuadas para ello.

Porqué en ocasiones es mejor no escuchar los consejos de amigos y familiares

Después de una separación casi todos hablan primero con un amigo o con la familia al respecto y eso está muy bien. Finalmente, es importante que usted se comuniquen con alguien para poder dejar escapar la tristeza y la frustración de su alma. En la mayoría de los casos, los amigos y familiares han dado uno u otro consejo en cuanto a lo que se debe de hacer en dicho caso. En este momento, me gustaría comentar los consejos más habituales:

Muchas opiniones de la sociedad acerca de las relaciones tiene poco que ver con la realidad. No escuche a la gente que no tiene idea alguna.

- “Tienes que luchar por tu ex” – Esto no es realmente falso., ¿pero le sirve este consejo? Sin embargo, la pregunta es: ¿Cómo tiene que luchar por su ex pareja para que regrese con usted?
- “Simplemente mándale unas flores” – En lo que se refiere al error de la condescendencia, ya lo he explicado detalladamente en el capítulo anterior.
- “Simplemente trata de olvidar a tu ex” – Esto ya está dicho, pero la decisión de si debe o no debe olvidar a su ex es exclusivamente suya, y usted quiere regresar con su ex, ¿no? Además: En el dado caso de que se decidiera a olvidar a su ex

¿cómo lo lograría concretamente y cómo superaría su mal de amores?

- “Solamente tienes que esperar y ya verás” – este consejo es tan trivial como falso. La táctica de la espera jamás ha funcionado, usted tiene que ser activo y dar los pasos adecuados para reconquistar a su ex pareja.
- “Trata de tener una nueva relación” – Se dice fácilmente, pero primero hay que encontrar a alguien que se pueda comparar con lo que su ex es. Eso puede tardar en ocasiones muchos años. El consejo “búscate otra chica u otro chico” es como decir “Ríndete, de cualquier manera no conseguirás nada”. Las personas que siempre se rinden directamente no consiguen regularmente mucho en sus vidas.

Cada uno de sus amigos tendrá siempre algo que decir acerca del tema del amor, porque ya cada uno ha estado enamorado alguna vez y ha vivido sus propias experiencias. Todos tienen en principio un consejo que dar y en la mayoría de los casos lo hacen con buena intención. Sin embargo, muchos de los consejos son simplemente malos o falsos. La mayoría de las personas que lo están apoyando en todo momento en su difícil situación, seguramente no han experimentado nunca en carne propia el reconquistar exitosamente a su ex pareja después de una separación. Seguramente estas personas ya habían vivido la misma situación de querer reconquistar a su ex pareja después de una separación, sin embargo, no lo lograron porque no tenían idea de cómo hacerlo correctamente. En lugar de ello, seguramente cometieron los mismos errores que le presentan ahora a usted como los consejos más valiosos para encaminarla o encaminarlo.

Tenga por favor en cuenta que el consejo más prometedor para estar de nueva cuenta con su ex pareja con seguridad no lo escuchara de alguien que sea de su círculo amistoso o de su familia. Esto se debe a que la mayoría de las personas rige sus consejos únicamente por la forma en la funcionan las relaciones y que socialmente es aceptada. Forma que aprendieron alguna vez en sus vidas a través de los medios o a través de la gente. Pocos se han ocupado en razonar este tema con un entendimiento psicológico más profundo. ¡Créame, la mayoría de estos consejos agravarán su situación! Muchas veces se describe exactamente lo contrario de lo que en realidad se tiene que hacer para tener éxito en la reconquista de una ex pareja.

Lista de comprobación

Revise si usted ha cometido alguno de los siguientes errores:

- *Ha llamado o visitado con frecuencia a su ex*
- *Le ha escrito a su ex mensajes de texto o correos electrónicos regularmente o ha chateado con ella o con él frecuentemente*
- *Ha aprovechado cada oportunidad para ver a su ex o tener contacto con ella o con él*
- *Ha mostrado condescendencia con su ex (por ejemplo, invitaciones a comer, regalar flores, hacer regalos, ayudar en una mudanza, hacer encargos, etc.)*
- *Ha tratado de mostrar de forma indirecta a su ex que ella o él estaría bien con usted en el futuro si regresaran (ya sea por su dinero o porque usted cuidaría de él o de ella con especial solicitud)*
- *Ha escuchado los consejos de sus amigos y familiares sin cuestionarse*

- *Continúa hasta ahora con una estrategia no comprobada para reconquistar a su ex*

¿Ha cometido uno o más de estos errores?

Existe un mejor camino para reconquistar a su ex que corretearlo o corretearla o tenerle condescendencias para persuadirla o persuadirlo de tener otra vez una relación.

En mi libro electrónico le aclaro exactamente con que estrategias esto funciona. Usted aprenderá especialmente:

- ✓ *Cómo puede corregir el error de haberlo o haberla correteado*
- ✓ *Cómo puede despertar nuevamente el interés de su ex en usted, aun cuando él o ella no quiera tener nada que ver con usted porque la ha o lo ha perseguido de un lado a otro*
- ✓ *Cual estrategia, eficaz y comprobada, debe de seguir para reconquistar a su ex*

Lea la experiencia que mi lector tuvo con el libro electrónico:

Muy estimado Sr. Gómez:

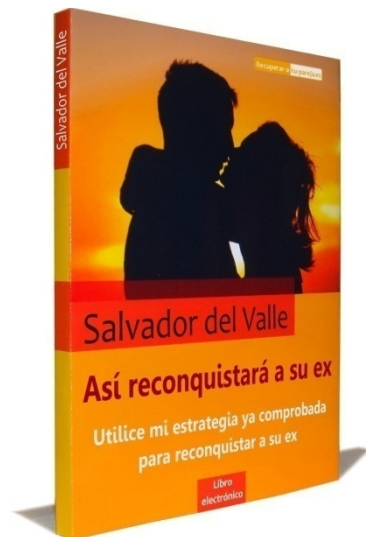
Gracias a Usted aún pude rescatar mi matrimonio. Desde hace 20 años estoy felizmente casado, sólo que últimamente iba todo muy mal y estábamos muy cerca de llegar a divorciarnos. Le estoy muy agradecido por haberme ayudado a salvar mi matrimonio y por haberme apoyado con sus buenos consejos.

Jorge F. (51) de Córdoba

¡Hola!

¡¡¡Estoy realmente de nuevo con mi novio!!! ¡Finalmente!
¡Estuve a punto de perder la esperanza! ¡¡¡Gracias por
su ayuda!!!

Carolina S. (20) de León



Libro electrónico:

“Así reconquistará a su ex”

Usted recibirá una guía exacta y acreditada, que le dirá paso a paso cómo tiene que comportarse para que pueda reconquistar a su ex.

Mas información:

www.recuperar-a-tu-pareja.com/ebook/



Ejemplo práctico 3 – ¡Trampa, cuidado!

Usted tiene que evitar a toda costa estos casos y estos errores. Por favor nuevamente reflexione primero.

Extracto de una de mis consultas:

P. Gómez: Señor R., por favor siéntese, ¿en qué le puedo ayudar?

Señor R.: Espero realmente que Usted me pueda ayudar señor Gómez. Hace poco perdí a mi novia. Estuve con ella alrededor de medio año hasta que hace dos semanas ella decidió terminar con nuestra relación.

P. Gómez: Lo siento mucho señor R., pero no se preocupe, seguro podemos hacer algo al respecto. ¿Le dijo su novia por qué quería terminar con la relación?

Señor R.: Para ser honesto no me lo dijo exactamente. Ella solo dijo que quería que siguiéramos siendo amigos. En fin, eso es mejor que nada, por lo menos puedo hacer algo con ella de vez en cuando. Por lo menos somos amigos.

P. Gómez: ¿Cuándo fue la última vez que hizo algo con su ex novia?

Señor R.: Ya hace dos días. Fuimos juntos al cine. Fue muy lindo volver a verla. Lo malo es que mi compañero de tenis ahora está molesto conmigo. Cada miércoles juego con un colega, pero ya le cancele dos veces para hacer algo con mi ex novia. Los lunes ella tiene noche de chicas, los martes va a hacer deporte. Por eso el miércoles es siempre el primer día de la semana en el que puedo hacer algo con ella.

P. Gómez: Entiendo. Hay algunas cosas que podría hacer mejor. ¿Qué hace aquellos días en los que su ex novia no tiene tiempo?

Señor R.: Por ahora, a decir verdad, me quedo principalmente en casa y veo televisión o algo así. Al principio salía más seguido con mis amigos y trataba de olvidar a mi ex novia con fiestas y embriagándome. Pero no sirvió de nada, por eso ya no salgo para nada.

Cuáles son los errores con los que comenzó el señor R. y que usted debe evitar a toda costa:

- Conformarse con una relación amistosa
- Hacer concesiones
- Tratar de remediar las penas con alcohol
- Desanimarse y tener un comportamiento pasivo
- Dejar atrás sus propios intereses o ponerles fin

No se conforme con una amistad:

En muchos casos las parejas se ponen de acuerdo para permanecer como amigos si hay una separación. La mayoría de las veces, la persona que quiere separarse, es la misma que quiere mantener la amistad. (La típica frase: “Me gustaría que sigamos siendo amigos”) En la mayoría de los casos, la persona afectada acepta dicha amistad porque tiene la esperanza de que a través de esa amistad pueda convencer a su ex pareja de que regrese con ella o con él. Esta estrategia es realmente inútil. Las razones de un fracaso son las siguientes:

Quien está de acuerdo en continuar sólo con una amistad, comunica con ello su debilidad y deshonestidad, ya que finalmente se está buscando una relación

1. Cuando usted como afectada o afectado permite que mantengan una amistad, ni usted ni su ex pareja están siendo honestos el uno con el otro. Finalmente, usted sigue enamorado como antes de su ex pareja. usted no desea tener una amistad sino una relación. Sin embargo, su ex pareja da por hecho que usted está de acuerdo con una amistad – y no más –. Para su ex pareja esto significa: En el momento en el que acepta la amistad, acepta también la separación.
2. Su ex no la o lo echará de menos. Ustedes son de cualquier forma amigos, así es que se pueden ver siempre que ella o él quiera.
3. Usted corre el riesgo de ser utilizada o utilizado. Frecuentemente el ex utiliza su débil posición para obtener de usted uno u otro favor.
4. Usted corre el riesgo de alimentar falsas esperanzas. A veces, algunas muestras de amistad de la ex pareja son mal interpretadas, como por ejemplo, un abrazo, una sonrisa, un beso en la mejilla o una frase como “¡qué gusto me da verte!”. Cuando uno está enamorado de alguien tiende a interpretar esas señales puras de amistad como “señales de amor”, aun cuando su ex no haya tenido esa intención de ninguna manera. Como consecuencia uno se aleja del buen camino, se encuentra una y otra vez con su ex y se sorprende, porqué no ido la amistad más allá, sino que parece que cada vez son mejores amigos. Además, pierde un tiempo muy valioso, porque no utiliza ese tiempo para cambiar su comportamiento a uno con metas bien definidas.

5. Psicológicamente es muy imprudente permitir que la amistad con su ex pareja escalone. Un amigo no es visto regularmente como una pareja potencial. Esto no hace en realidad imposible que su ex pareja lo vuelva a ver como una pareja potencial (y no sólo como amigo o amiga), pero sí se dificultará claramente.
6. En un “estatus amistoso” es mucho más difícil curarse de su mal de amores. Le puede suceder, incluso, que su mal de amores empeore, por ejemplo, si su ex le cuenta que se ha visto con otra mujer u otro hombre o que incluso ya tiene a otra o a otro.

Aquí también es válido: primero corrija los errores que ya cometió y después puede comenzar a dar los pasos necesarios para reconquistar a su pareja.

Nunca renuncie a sus propios intereses

Cuando usted renuncia a sus propios intereses o los deja a un lado:

- Usted se deshace de las oportunidades que tiene para superar su mal de amores.
- Usted corre el riesgo de perder a un buen amigo o por lo menos de enfurecerlo. ¡Exactamente ese tipo de amigos es lo que necesita en su situación actual!
- Usted da señales de la dependencia que tiene de su ex pareja porque la o lo considera permanentemente en su agenda.
- Usted es menos interesante para su ex pareja porque no tiene una vida propia e interesante aparte de estar junto con él o con ella y siempre está a su disposición.

*Subordinarse a su ex
y querer hacerlo
todo perfecto no
hará que él o ella
regrese*

¿Qué logró el señor R. del ejemplo anterior con cancelar dos veces su partida de tenis? ¿Sólo hacer algo con su ex novia? No ganó absolutamente nada, al contrario, el sólo disminuyó sus oportunidades: Su ex novia sabía seguramente que él normalmente juega tenis los miércoles, es decir, sabía que canceló sus juegos sólo para estar con ella. Entonces, ella sabe que el señor R. depende de ella y, además, que está desesperado. La dependencia y la desesperación son desagradables. ¿Quiere usted ser desagradable?

Quien sólo trata de quedar bien con su ex y deja a un lado sus propios intereses, se muestra desesperado. Cuando alguien se comporta de esta manera no debe de esperar que su ex pareja lo tome como una persona interesante. Se corre el riesgo de ser utilizado.

Pero con precaución: por supuesto, tampoco puede irse al otro extremo y comportarse completamente egoísta. Cómo hacerlo exactamente bien, yo se lo explicaré.

Lista de comprobación

Revise si usted ha cometido alguno de los siguientes errores:

- *Usted ha aceptado tener una relación en el futuro únicamente amistosa*
- *Usted hace cosas por su ex en las que normalmente no tendría interés alguno.*
- *Usted cancela citas o encuentros para poder pasar algo de tiempo con su ex*
- *Se aísla del mundo exterior y casi siempre está en su casa.*

- *Ha tratado de arrancarse momentáneamente su dolor con alcohol o drogas*
- *Ya se rindió o hasta ahora no tiene ninguna estrategia clara para reconquistar a su ex*

¿Ha cometido uno o más de estos errores?

Entonces tengo una buena noticia para usted: Corregir sus errores es más fácil de lo que piensa. Para ello hay diversos métodos comprobados que explico detalladamente en mi libro electrónico:

- ✓ *Cómo puede arrancar su dolor y cómo tener nuevamente la personalidad de la que su ex se podría enamorar*
- ✓ *Cómo su pareja la o lo encontrará más atractivo o atractiva.*

Esto es lo que dicen los lectores de mi libro electrónico:

Hola Sr. Gómez,

Realmente recupere a mi novia. ¡Especialmente me ayudaron los consejos que decían cómo comportarse exactamente para hacer que mi novia se volviera a enamorar de mí! Lo mejor es que ahora estoy absolutamente seguro, por primera vez en mi vida, de que ella no volverá a terminar conmigo, ¡porque estoy seguro de que no cometeré otra vez los mismos errores!

Javier L. (33) de San Miguel

¡Muchas gracias Sr. Gómez!

Con sus estrategias logré que mi gran amor volviera a estar conmigo. Los consejos que me dio eran exactamente lo contrario de lo que yo intentaba, pero realmente funcionaron. Ahora estamos desde hace 3 meses nuevamente juntos y felices y me siento tan bien que no me podría ni imaginar que ella me deje otra vez.

Juan S. (34) de Monterrey

Libro electrónico:

Así reconquistará a su ex



Usted recibirá una guía exacta y acreditada, que le dirá paso a paso cómo tiene que comportarse para que pueda reconquistar a su ex.

Mas información:

www.recuperar-a-tu-pareja.com/ebook/



Ejemplo práctico 4 – Nada viene de la nada

Extractos de una carta:

Mi novio de años me dejó hace poco. Me siento muy mal. Siempre que me enamoro realmente y que estoy segura de haber encontrado el amor de mi vida, terminan mis relaciones repentinamente. Algo no está bien conmigo. Entretanto, me pregunto si alguna vez encontraré al hombre que está hecho para mí y que se quede conmigo. Todos se alejan de mí. Pero bueno, de cualquier forma no puedo cambiar nada, algún día vendrá el hombre correcto. Pero ahora me aleje de lo que realmente quería preguntar. Si recupero a mi ex novio será cosa de suerte, pero quería preguntarle si hay algo que pueda hacer contra mi mal de amores.

Elena K. (53)

¿Qué errores cometió Elena que también usted debe evitar?

- Tomar la separación como algo personal
- Quedarse inactivo
- Resignarse
- Echarlo a la suerte

No tome la separación como algo personal:

¡No deje depender su confianza en sí mismo de la opinión de otras personas!

¿Terminó alguien con usted o su relación va muy mal en este momento? Lástima. Pero ¿qué dice eso de usted como persona? Nada. Cuando alguien – como yo – trata durante años con la psicología de las

personas y con las interacciones personales, algún día se vuelve claro que algo así, ¡sencillamente no se puede tomar como algo personal!

¿Es quizá usted una mala persona, por ejemplo, porque últimamente no ve a su pareja directamente a los ojos o porque por otros sucesos en su vida ha estado deprimido? Seguramente no. Por otra parte, esos pequeños detalles pueden hacer que alguien lo encuentre a usted inconscientemente menos atractivo y, que a causa de esto, ¡su pareja termine la relación con otra excusa! Es parcialmente muy difícil comprender a causa de que características particulares nuestro inconsciente decide sobre nuestros sentimientos hacia las demás personas.

Que una relación funcione a largo plazo depende de su comportamiento. El comportamiento adecuado se puede aprender. Así es que no tiene nada que ver con su persona.

¡Entonces, decídase a tomar esto no personalmente, sino a utilizarlo a su conveniencia! Cuando usted sepa exactamente cómo puede controlar su estado emocional **y que comportamiento en concreto** influye en el inconsciente de los demás para que la o lo encuentre atractiva o atractiva, **en el futuro, los problemas de una relación serán algo desconocido para usted.**

Esas formas concretas de comportarse en particular se las describiré detalladamente en mi libro electrónico.

¡Creer en el azar no lo conducirá a nada!

Cuando una relación ha llegado a su fin, muchas personas piensan que no hacían una buena pareja. Esta forma de pensar llega tan lejos que muchas personas se resignan con ello y dejan a la suerte el hecho de que su ex pareja regrese o no con ellas. Como si simplemente: “Si ya está decidido que vamos a estar juntos ella o él regresará por sí misma o por sí mismo, sino, ¡de cualquier forma no puedo hacer nada!”.

No existe la suerte que predetermine con quien va a estar. ¡Eso está en sus manos!

Esta manera de creer en el azar puede tener resultados fatales en su vida. Lamentablemente, esta forma de ver el mundo se nos inculca con las innumerables novelas de amor y películas de cine. Si a usted le parece conocido este Tipo de pensamiento, entonces, se tiene que desacostumbrar a él cuanto antes. **Semejante pasividad sólo tiene efectos negativos en todos los aspectos de su vida.** Si usted se levanta y nunca toma a la suerte en sus propias manos, entonces tampoco se puede quejar más tarde si las cosas le salen mal. Para algunos resultará por lo pronto extraño tomar las riendas de su vida en lugar de dejar todo en manos de poderes más fuertes que usted, como por ejemplo, dejarlo a la suerte, pero créame: Cuando comienza a sentirse responsable de las cosas, se presentan ante usted una infinidad de soluciones para resolver sus problemas. Si usted siempre hace responsable a la suerte, entonces, con esta mentalidad no tendrá de todas formas influencia en su propia vida y ya todo está predeterminado.

Solamente usted es la responsable o el responsable de su vida y consecuentemente significa que: **usted puede incrementar drásticamente las oportunidades de reconquistar a su ex pareja si toma activamente las riendas de su vida en sus manos y trabaja para usted y para la relación.**

El hecho de que la relación con su ex haya terminado es probablemente, por una parte, consecuencia de algunos errores que usted cometió.

Cuando primeramente haya aceptado estas consideraciones, ya habrá tomado la sartén por el mango. Ahora sí podrá intentar, de manera activa y visada, reconquistar de nuevo a su ex.

La experiencia ha demostrado que la gente primero tiene que reconocer que no sólo el “malvado mundo” es el culpable de todo, sino que cada quien tiene su suerte, literalmente, en sus manos. Entonces, crece en usted una motivación antes desconocida, toda su vida cambia radicalmente y se transforma para mejorar.

Cuando haya interiorizado esta positiva actitud hacia la vida, ¡resultará irresistible para muchas personas! Tan pronto como empiece a tomar su vida en sus manos, va a obtener exactamente aquello que usted quiere.

Entonces, si usted todavía siente algo por su ex y espera tener un lindo futuro con él o con ella, no tiene que esperar un golpe de suerte, sino que, ¡usted mismo tiene que hacer algo para lograrlo!

¡AHORA mismo!

Cómo puede hacerlo lo más prometedoramente posible, se lo describiré muy detalladamente, paso a paso, en mi libro electrónico.

Si también siente una gran motivación dentro de usted y desea reconquistar a su ex, solamente es aceptable utilizar la técnica adecuada. Ésta la encontrará en mi libro electrónico. Usted puede pedir mi libro sin riesgo alguno, gracias a la satisfacción garantizada que ofrezco y que le explicaré en el próximo párrafo.

Satisfacción garantizada

En verdad es posible recuperar a su ex pareja sólo debe saber que hacer. En mi libro electrónico les explico en detalle cómo puede recuperar a su ex poniendo en práctica mi estrategia.

Ya que estoy completamente convencido de mi libro electrónico, tomé la decisión de ofrecer, a partir de este momento, 100% de **satisfacción garantizada**. Esto significa que si mi libro electrónico no le ayudó, le reembolso su dinero, garantizado. Esta garantía es válida por 30 días a partir de la solicitud del libro electrónico. Para hacer uso de la garantía solo tiene que avisarme sin necesidad de explicar razones a través de un correo electrónico durante el periodo de la garantía. Favor de tomar en cuenta que el libro electrónico se entrega después el recibo o la confirmación de pago. Entonces entre más rápido reciba su pago mas tiempo tiene para probar el libro y mi estrategia en el periodo de la garantía.

Usted puede ordenar el envío del libro electrónico sin riesgo alguno. Haga clic aquí para ordenar:

www.recuperar-a-tu-pareja.com/ebook/



Esto es lo que los lectores de mi libro electrónico dicen:

Hola Sr. del Valle:

Estaba totalmente desesperada, hasta que di con usted y leí sus estrategias. ¡Increíble, ya desde hace unos días mi ex novio se comporta de otra manera y últimamente anda detrás de mí! ¡Gracias a Dios, no hubiera sabido lo que habría hecho sin él! ¡Muchas gracias por su ayuda!

Irene Molina (27) de Mérida

Lo que debe hacer ahora mismo

1. Utilice el conocimiento que ya unió a muchas parejas de nuevo. Alégrese por reencontrarse con su ex con esta estrategia y de reconquistarla o reconquistarlo. Porque si continúa haciendo todo como hasta ahora, entonces también tendrá los mismos resultados que ha tenido. Si tiene planeado cambiar algo, entonces hágalo ya, ya que la experiencia nos muestra que la intención no se convertirá simplemente en un hecho. Piense que se trata de su vida y de lo que hará de ella.
2. Es extremadamente importante que siga una estrategia acreditada para reconquistar a su ex pareja. Por eso, ordene mi libro electrónico **“Así reconquistará a su ex”** – y sin riesgos gracias a la satisfacción garantizada (Pág. 35). Yo le explicaré paso a paso que es lo que tiene que hacer para remendar sus errores y para reconquistar a su ex pareja. Para ordenar, haga clic aquí:

www.recuperar-a-tu-pareja.com/ebook/

Ya he ayudado a muchas personas con mi estrategia y muchos están infinitamente agradecidos, porque sus vidas cambiaron en lo más profundo para mejorar. Usted también puede ser parte de esto, utilice mi estrategia y reconquiste así a su ex. ¡Mi libro electrónico será una verdadera inversión para su futuro!

Libro electrónico:

Así reconquistará a su ex



Más información:

www.recuperar-a-tu-pareja.com/ebook/

Le deseo mucho éxito en la reconquista de su ex pareja.

Suyo

Salvador del Valle