

# インスタグラムへの投稿ツール

作成日：2022/9/13

更新日：2022/9/24

## 目次

インスタグラムへの投稿ツール .....	1
1. 概要 .....	2
2. 仕様 .....	2
3. ディレクトリ構成 .....	3
4. 操作方法 .....	4
4.1 事前設定 .....	4
4.2 post_instagram.xlsxm 設定 .....	4
4.3 手動実行 .....	7
4.4 タスクスケジューラによる実行 .....	8
5. その他 .....	13

[ここに入力]

## 1. 概要

CSV に記載されているデータをインスタグラムにアップするツール。Excel のマクロ (VBA) によって実装されている。

## 2. 仕様

ツールの仕様・機能は下記の通り。

- インスタグラムへの画像とキャプションの投稿
  - フォーマット：CSV
  - 投稿順：上から順 or ランダム
  - 共通文章の設定が可能
- 定期実行
  - 1 日の投稿上限数を設定可能
  - 1 日の投稿可能な時間帯を設定可能
  - 次回投稿までのインターバル時間を設定可能
  - 実行までの待機時間を設定可能
- その他
  - 当ツールはバッチファイルからでも起動可能
  - 実行中止機能
  - 即時実行機能
  - ログ出力機能

CSV の仕様を下記に示す。なお、CSV ファイルは Excel から編集することを推奨する。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	# 商品管理	商品タイトル	価格	商品ページ	ハッシュタグ	文章1 (ダブルスペース区切り)	文章2	文章3	画像リンク (半角スペース区切り)		
2		1 イベント	100円	https://go#sample	# イベント	宇宙のよう なぞうで す	desc3		https://www.miz.nao.ac.jp/eh-j/sy		
3		2 sample	200円	https://go#sample	# desc1 desc1.1	desc2	desc3		https://find-model.jp/insta-lab/wp		

1 行目は見出し行となっている。プログラムは 2 行目から読み込む仕様である。「ハッシュタグ」および「画像リンク」は複数指定が可能である。複数設定の方法は下記の通りである。

- 「ハッシュタグ」：半角スペースで区切る
- 「画像リンク」：I 列～M 列のセル毎に 1 つの URL を入力

[ここに入力]

### 3. ディレクトリ構成

本ツールは下記のディレクトリ構成からなる。

run_macro.bat	本ツールを実行するバッチファイル 手動実行用
action.vbs	本ツールを実行する VBS ファイル タスクスケジューラからの実行用
post_instagram.xlsm	本ツールのマクロが記載されたエクセルファイル、このファイル で投稿内容や詳細設定が行える
post_instagram.csv	投稿データが記載された CSV ファイル エクセルで編集することを推奨

[ここに入力]

この章では、post\_instagram.xlsm 設定、手動実行の方法、タスクスケジューラによる実行方法について説明している。

本ツール実行前に下記の設定を事前に行う必要がある。

- Google Chrome Driver のインストールについて、ご自身の Chrome のバージョンにあったドライバのインストールが必要です。ダウンロードした chromedriver.exe を先ほどインストールした SeleniumBasic にある chromedriver.exe と入れ替えます。

NET.Framework のインストールについて、同 SeleniumBasic のインストールフォルダ内に SeleniumBasic¥Scripts 内の StartChrome.vbs という VBScript ファイルがありますので、ダブルクリックして実行してください。その後、インストーラが起動しますので、インストールしてください。完了後は Windows 再起動が必要です。

## 4.2 post instagram.xlsm 設定

下記は、post\_instagram.xlsm の投稿設定シートの画面である。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
<b>ユーザ入力フォーム</b>											
<b>CSVファイルのパスを入力（絶対パス）</b>											
C:\Users\sagan\Documents\Projects								次回の投稿(CSV行数が次回投稿の数値になります)			
Vpost_InstagramPost_Instagram.csv								3zinya-x00			
								※既読 レース 格闘式 ドレス お呼ばれ			
<b>CSVの投稿種を選択</b>											
上から選											
<b>1日の投稿に関する設定</b>											
1日の投稿数の上限を設定（入力例：3.5、3~5の範囲でランダムに投稿数が設定されます）											
100.100											
<b>投稿の時間帯を設定（入力例：09:00-21:35:00、0曜日で設定して下さい）</b>											
00:00-23:59:59											
<b>次回投稿までのインターバル時間（単位：分、-1でインターバルなし）</b>											
-1											
<b>ボタン押下や文字入力等の時間間隔（単位：ms）（例：500,1000）</b>											
500,1000											

共通文章を設定（例：{商品管理番号}{商品タイトル}の手配販売を開始しました。）

キャプション 商品名 格闘式 ドレス お呼ばれ ワンピース 20代 30代 40代 パーティードレス 二次会 大きいサイズ 競演 横浜 美奈 フォーマル

総レースで商品品選るパーティードレス。  
羽の遊びが美しく、女性らしき趣向のアダインで、アクセサリ無しでも華やかにまとまります。

★カー★  
青

★★折★★  
別荘

品番「zinya-x0003」を入れて  
商品検索ができるようになります。

ショッピング先：  
<http://onlythebesttokyo/?pid=135946912>

??ご注文は、プロフィール画面のURLより注文にて受付けしております。：

#既読 #レース #格闘式 #ドレス

CSV行数	管理番号	商品タイトル
3	zinya-x00	※既読 レース 格闘式 ドレス お呼ばれ

[ここに入力]

The screenshot shows the 'post\_instagram.xlsm' spreadsheet. Red arrows point to the following fields and their corresponding CSV data columns:

- CSVファイルのパスを入力 (絶対パス)** (Field B3) points to **CSVファイルのパスを指定します** (Arrow from B3 to D3).
- CSVの投稿順を選択** (Field B7) points to **投稿順を指定します** (Arrow from B7 to D7).
- 1日の投稿に関する設定** (Field B11) points to **一日の投稿上限数を設定します** (Arrow from B11 to D11).
- 投稿の時間帯を設定** (Field B15) points to **投稿時間帯を設定します** (Arrow from B15 to D15).
- 次回投稿までのインターバル時間** (Field B18) points to **インターバル時間を設定します** (Arrow from B18 to D18).
- ボタン押下や文字入力等の待機時間** (Field B21) points to **待機時間を設定します** (Arrow from B21 to D21).
- 共通文章を設定** (Field I1) points to **共通文章を設定します** (Arrow from I1 to J1).
- 次回の投稿(CSV行数が次回投稿の指標になります)** (Field J1) points to **ここを編集することで投稿するデータを変更できます** (Arrow from J1 to K1).
- 今すぐ実行** (Field L1) points to **今すぐ実行します** (Arrow from L1 to M1).

この画面では下記の設定を行うことができる。

- CSV ファイルのパスの設定
- 投稿順の設定
- 共通文章（キャプションの設定）
- 一日の投稿上限数の設定
- 投稿時間帯の設定
- 次回投稿までのインターバル時間の設定
- ボタン押下等の待機時間の設定
- 次回投稿のデータの指定
- 実行

共通文章の設定では CSV ファイルのデータを利用して設定できる。指定方法を下記に示す。

プレースホルダ	対応する CSV 項目
{商品管理番号}	商品管理番号
{商品タイトル}	商品タイトル
{価格}	価格
{商品ページ URL}	商品ページ URL
{ハッシュタグ}	ハッシュタグ
{文章 1}	文章 1
{文章 2}	文章 2
{文章 3}	文章 3
{画像リンク}	画像リンク

下記は、post\_instagram.xlsm のアカウント情報シートの画面である。

[ここに入力]

	A	B	C	D
1	ログイン情報（最大10アカウントまで）			
2		アカウント名	パスワード	使用するもの1つに○
3	アカウント1			
4	アカウント2			
5	アカウント3			
6	アカウント4			
7	アカウント5			
8	アカウント6			
9	アカウント7			
10	アカウント8			
11	アカウント9			
12	アカウント10			

この画面では下記の設定を行うことができる。

- アカウント情報の登録
- 使用するアカウントの設定

登録可能なアカウント数は 10 アカウントまでである。

下記は、post\_instagram.xlsx の投稿履歴シートの画面である。

	A	B	C	D
1	投稿履歴	上から順に最新の投稿		
2		CSV行数	管理番号	タイトル
3		2	1	イベントホライゾン
4		3	2	sample
5		3	2	sample
6		2	1	イベントホライゾン
7		2	1	イベントホライゾン
8		2	1	イベントホライゾン
9		2	1	イベントホライゾン
10		2	1	イベントホライゾン
11		3	2	sample
12		2	1	イベントホライゾン
13		2	1	イベントホライゾン

この画面では過去の投稿履歴を確認することができる。上が最新の投稿、下が最古の投稿になる。履歴は 30 件まで確認できる。

下記は、post\_instagram.xlsx のログ設定シートの画面である。

[ここに入力]

	A	B	C	D	E	F
1	ログファイル場所					
2	C:¥Users¥saganko¥Documents ¥projects¥post_instagram ...					
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

この画面ではログファイルの場所を設定できる。

#### 4.3 手動実行

手動実行には下記の2つの方法がある。

1. post\_instagram.xlsm から実行
2. run\_macro.bat から実行

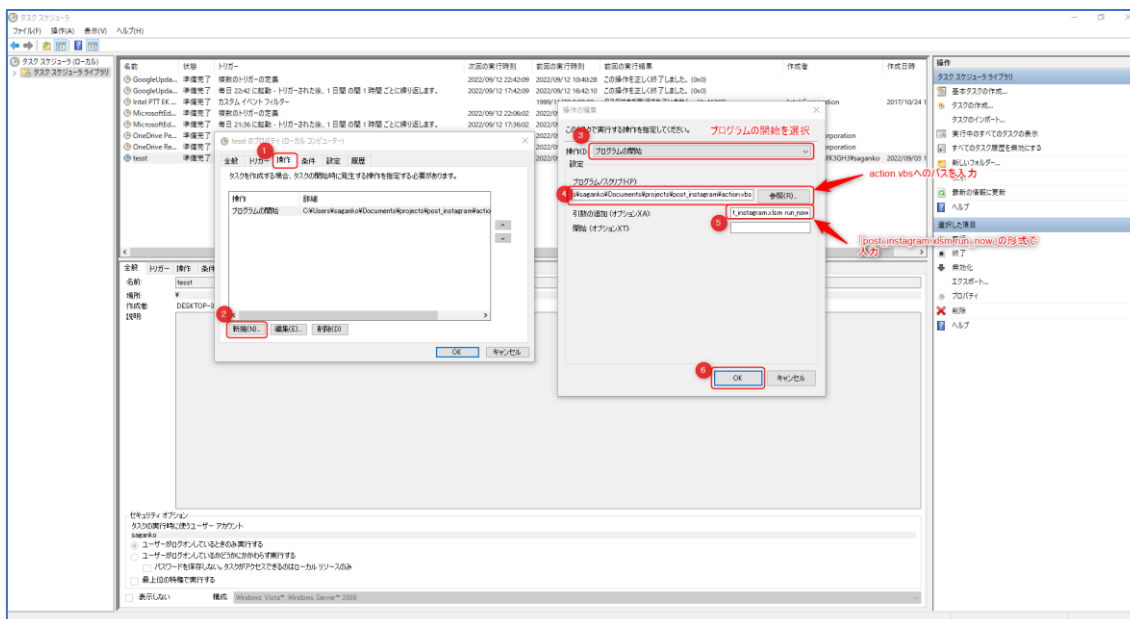
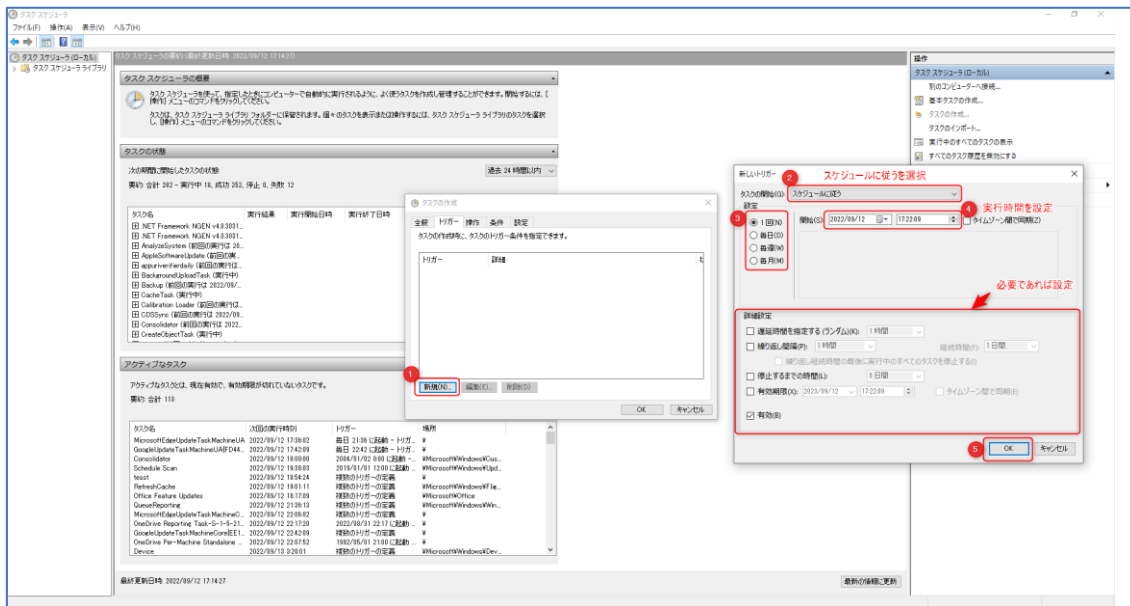
post\_instagram.xlsm から実行について、投稿設定シートの「今すぐ実行」ボタンから実行することができる。

[ここに入力]





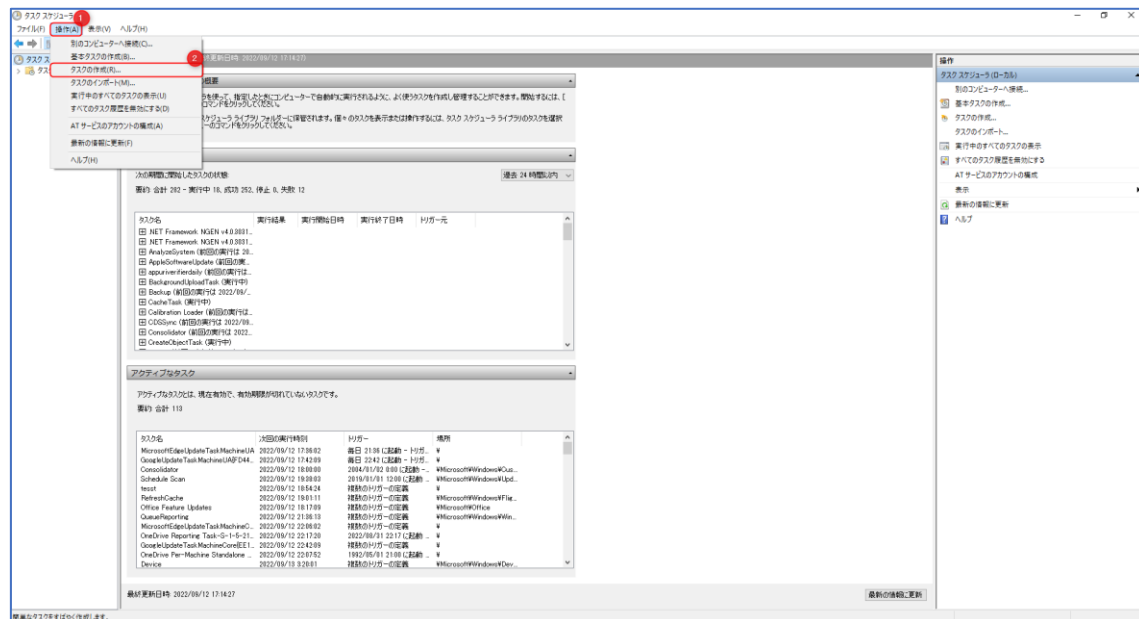




⑤では「C:Users¥...¥post\_instagram.xlsm run\_now」の形式で入力してください。  
post\_instagram.xlsm へのパスの入力が必要です。

[ここに入力]

## PC アイドル時に投稿したい場合



タスクの作成

全般

トリガー

操作

条件

設定

名前(M):

場所:

作成者: DESKTOP-3MK3GH3\saganko

説明(D):

セキュリティ オプション

タスクの実行時に使うユーザー アカウント:

DESKTOP-3MK3GH3\saganko

ユーザーまたはグループの変更(U)...

☒ ユーザーがログオンしているときのみ実行する(R)
 ☐ ユーザーがログオンしているかどうかにかかわらず実行する(W)
 ☐ パスワードを保存しない(P) (タスクがアクセスできるのはローカル コンピューター リソースのみ)
 ☐ 最上位の特権で実行する(I)

☐ 表示しない(E)
 構成(C): Windows Vista™, Windows Server™ 2008

OK

キャンセル

タスク名を入力します

[ここに入力]



## 5. その他

この章では実行中止機能について説明する。

実行中止機能は投稿を中止する機能になる。利用方法は実行中に ESC キーを長押しすることで中止できる。

[ここに入力]