

Dates pour les cours français 2016-2017

Voir chez dates luxembourgeoises pour Yoga et gym prénatal bilingue !!

Les cours sont prévus pour tous les couples et adaptés à toutes les Maternités. Les frais : 25-35€ par soirée, le conjoint est gratuit

Début cours en :	OCTOB. 2016	JANV. 2017	AVRIL 2017	JUILLET 2017
1) Accouchement Les contractions, la naissance du bébé antidouleurs, la péridurale, Césarienne.... 25€ à virer à l'avance	26.10.16 Mercredi 19.00-20.30	18.01.17 Mercredi 19.00-20.30	26.04.17 Mercredi 19.00-20.30	26.07.17 Mercredi 19.00-20.30
2) Bébé Adaptation à la nouvelle vie, examens , tests, visites pédiatre, jaunisse, perte de poids, pleurs, vaccins..... 25€ à virer à l'avance.	09.11.16 Mercredi 19.00-20.30	25.01.17 Mercredi 19.00-20.30	03.05.17 Mercredi 19.00-20.30	02.08.17 Mercredi 19.00-20.30
3) Allaitement Explications sur la bonne mise au sein et la prévention des problèmes et des crevasses... 25€ à virer à l'avance.	16.11.16 Mercredi 19.00-20.30	01.02.17 Mercredi 19.00-20.30	10.05.17 Mercredi 19.00-20.30	09.08.17 Mercredi 19.00-20.30
4) Respirer et relâcher séance pratique de respiration + relaxation.... pour maman toute seule 35€ à virer d'avance.	17.11.16 sans papa Jeudi 14.00-15.30	26.01.17 sans papa Jeudi 14.00-15.30	11.05.17 sans papa Jeudi 14.00-15.30	10.08.17 sans papa Jeudi 14.00-15.30
5) Pratique d'accoucher Aide par le papa. Respirer avec douleurs. Positions pendant douleurs et pour accoucher 35€ à virer à l'avance.	23.11.16 avec papa Mercredi 19.00-20.30	08.02.17 avec papa Mercredi 19.00-20.30	17.05.17 avec papa Mercredi 19.00-20.30	16.08.17 avec papa Mercredi 19.00-20.30
6) Visite de la Maternité+ cours + Les premiers 14 jours à la maison, les suites de couche, baby blues, sexualité, contraception, Devenir parents + rester couple, les formalités. 25€ à virer à l'avance.	30.11.16 19.00-20.30 Mercredi R-vous à la Réception de la nouvelle Maternité	15.02.17 19.00-20.30 Mercredi R-vous à la Réception de la nouvelle Maternité	24.06.17 19.00-20.30 Mercredi R-vous à la Réception de la nouvelle Maternité	23.08.17 19.00-20.30 Mercredi R-vous à la Réception de la nouvelle Maternité
7) Séance pratique Démonstration du change, bain, soins, emmaillotage,	26.11.16 Samedi 16.30-18.00	11.02.17 Samedi 16.30-18.00	31.05.16 Samedi 16.30-18.00	19.08.16 Samedi 14.30-16.00