**Dates pour les cours français 2016-2017**

**Voir chez dates luxembourgeoises pour Yoga et gym prénatal bilingue !!**

**Les cours sont prévus pour tous les couples et adaptés à toutes les**

**Maternitées. Les frais : 25-35€ par soirée, le conjoint est gratuit**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Début cours en :** | **OCTOB.**  **2016** | **JANV.**  **2017** | **AVRIL**  **2017** | **JUILLET**  **2017** |
| **1) Accouchement**  Les contractions, la naissance du bébé antidouleurs, la péridurale, Césarienne….    **25€ à virer à l’avance** | **26.10.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **18.01.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **26.04.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **26.07.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |
| **2) Bébé**  Adaptation à la nouvelle vie, examens , tests, visites pédiatre, jaunisse, perte de poids, pleurs, vaccins……  **25€ à virer à l’avance.** | **09.11.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **25.01.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **03.05.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **02.08.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |
| **3) Allaitement**  Explications sur la bonne mise au sein et la prévention des problèmes et des crevasses…  **25€ à virer à l’avance.** | **16.11.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **01,.02.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **10.05.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **09.08.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |
| **4) Respirer et relâcher** séance pratique de respiration + relaxation…. pour maman toute seule  **35€ à virer d’avance.** | **17.11.16**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** | **26.01.17**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** | **11.05.17**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** | **10.08.17**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** |
| **5) Pratique d’accoucher**  Aide par le papa. Respirer avec douleurs. Positions pendant douleurs et pour accoucher  **35€ à virer à l’avance.** | **23.11.16**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **08.02.17**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **17.05.17**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **16.08.17**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |
| **6) Visite de la Maternité+ cours**  + Les premiers 14 jours à la maison, les suites de couche, baby blues, sexualité, contra- ception, Devenir parents +  rester couple, les formalités.  **25€ à virer à l’avance.** | **30.11.16**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** | **15.02.17**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** | **24.06.17**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** | **23.08.17**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** |
| **7) Séance pratique**  Démonstration du change, bain, soins, emmaillotage, massage coliques du bébé…  **25€ à virer à l’avance.**  **2€ à virer à l’avance** | **26.11.16**  **Samedi**  **16.30-18.00** | **11.02.17**  **Samedi**  **16.30-18.00** | **31.05.16**  **Samedi**  **16.30-18.00** | **19.08.16**  **Samedi**  **14.30-16.00** |
|  |  |  |  |  |

**Dates pour les cours français 2016-2017**

**Voir chez dates luxembourgeoises pour Yoga et gym prénatal bilingue !!**

**Les cours sont prévus pour tous les couples et adaptés à toutes les**

**Maternitées. Les frais : 25-35€ par soirée, le conjoint est gratuit**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Début cours en :** | **JUILLET**  **2016** | **OCTOB.**  **2016** | **JANV.**  **2017** |  |
| **1) Accouchement**  Les contractions, la naissance du bébé antidouleurs, la péridurale, Césarienne….    **25€ à virer à l’avance** | **27.07.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **26.10.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **18.01.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |  |
| **2) Bébé**  Adaptation à la nouvelle vie, examens , tests, visites pédiatre, jaunisse, perte de poids, pleurs, vaccins……  **25€ à virer à l’avance.** | **03.08.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **09.11.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **25.01.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |  |
| **3) Allaitement**  Explications sur la bonne mise au sein et la prévention des problèmes et des crevasses…  **25€ à virer à l’avance.** | **10.08.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **16.11.16**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **01,.02.17**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |  |
| **4) Respirer et relâcher** séance pratique de respiration + relaxation…. pour maman toute seule  **35€ à virer d’avance.** | **11.08.16**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** | **17.11.16**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** | **26.01.17**  **sans papa**  **Jeudi**  **14.00-15.30** |  |
| **5) Pratique d’accoucher**  Aide par le papa. Respirer avec douleurs. Positions pendant douleurs et pour accoucher  **35€ à virer à l’avance.** | **17.08.16**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **23.11.16**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** | **08.02.17**  **avec papa**  **Mercredi**  **19.00-20.30** |  |
| **6) Visite de la Maternité+ cours**  + Les premiers 14 jours à la maison, les suites de couche, baby blues, sexualité, contra- ception, Devenir parents +  rester couple, les formalités.  **25€ à virer à l’avance.** | **24.08.16**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** | **30.11.16**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** | **15.02.17**  **19.00-20.30**  **Mercredi**  **R-vous à la**  **Réception de la**  **nouvelle**  **Maternité** |  |
| **7) Séance pratique**  Démonstration du change, bain, soins, emmaillotage, massage coliques du bébé…  **25€ à virer à l’avance.**  **2€ à virer à l’avance** | **27.08.16**  **Samedi**  **14.30-16.00** | **26.11.16**  **Samedi**  **16.30-18.00** | **11.02.17**  **Samedi**  **16.30-18.00** |  |