**JUNIORMEETINGS 2016 + 2017**

**Séances très informatives en français sur bébés**

**THÈMES PRÉVUS :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **L’ALIMENTATION**  **LA PRÉVENTION DES ALLERGIES** | **Quels légumes et quels fruits pour commencer ? Quoi éviter ?** |
| **2** | **L’ENFANT MALADE**  **LES COLIQUES INTESTINALES** | **Que faire en cas de toux, vomissement, diarrhée, fièvre… ?** |
| **3** | **LE DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE LA STIMULATION AVEC LES JEUX ADAPTÉS** | **La marche, les dents, les réflexes. Pourquoi ne pas laisser bébé trop longtemps dans le maxi-cosi ?....** |
| **4** | **LE DÉVELOPPEMENT PSYCHIQUE**  **LES BASES DE L’ÉDUCATION** | **La peur des étrangers, crises de colère, l’apprentissage de la propreté. Quand et comment éduquer. ……** |
| **5** | **LE SOMMEIL**  **ÊTRE MÊRE, FEMME, ÉPOUSE ET EMPLOYÉE** | **Les petites aides et astuces pour les faire endormir.**  **Les quatre facettes de la femme.** |

**En luxembourgeois à 1,um BUR à SCHOOS 7475**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cours 1** | **Cours 2** | **Cours 3** | **Cours 4** | **Cours 5** |
| **14.30-**  **16.00🡪** | **01.02.17**  **Mercredi** | **08.02.17**  **Mercredi** | **15.02.17**  **Mercredi** | **22.02.17**  **Mercredi** | **01.03.17**  **Mercredi** |

**Dès 2.Mars ARRÊTdes Juniormeetings en luxembourgeois à Schoos**

* **Continuation en français au Belair, docu possible en allemand**

**En FRANÇAIS, à LUXEMBOURG/BELAIR 15 rue ALOYSE KAYSER**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cours 1** | **Cours 2** | **Cours 3** | **Cours 4** | **Cours 5** |
|  | **Samedi** | **Samedi** | **Samedi** | **Samedi** | **Samedi** |
| **16.30-**  **18.00🡪** | **12.11.16**  **16.30-18.** | **19.11.16**  **16.30-18.** | **03.12.16**  **16.30-18.** | **10.12.12**  **16.30-18.** | **17.12.16**  **16.30-18.** |
| **16.30-**  **18.00🡪** | **04.03.17**  **16.30-18.** | **11.03.17**  **16.30-18.** | **18.03.17**  **16.30-18.** | **25.03.17**  **16.30-18.** | **01.04.17**  **16.30-18.** |
| **16.30-**  **18.00🡪** | **17.06.17**  **16.30-18.** | **01.07.17**  **16.30-18.** | **08.07.17**  **16.30-18.** | **15.07.17**  **16.30-18.!** | **22.07.17**  **16.30-18.** |
| **16.30-**  **18.00🡪** | **21.10.17**  **16.30-18.** | **28.10.17**  **16.30-18.** | **11.11.17**  **16.30-18.** | **18.11.17**  **16.30-18.!** | **25.11.17**  **16.30-18.** |

**Coûts : 25€ par personne ou couple par séance.**

**Vérifiez toujours l’actualisation des dates au :** [**www.sage-femme.lu**](http://www.sage-femme.lu) 🡪 **dates**

Traitement Laser

En cas de mastite

En cas d’abcès mammaire

En cas de crevasses aux mamelons

En cas d’un engorgement mammaire

En cas de production de lait insuffisante

Pour une belle cicatrisation de l’épisiotomie

Pour une belle cicatrisation de la suture de césarienne

En cas de coliques, fesses rouges ou nombril suintant

e



Effets des traitements par Laser:

🡪Mise en route des effets biochimiques

🡪Augmentation du métabolisme cellulaire

🡪Sans chaleur, sans incision, sans douleur

🡪 Guérison spontanée par effets régulatoires

Avantages du traitement Low-Level-Laser:

🡪Sans souffrance

🡪Temps de traitement très court

🡪Traitement sans douleurs + sans effets secondaires

Varie selon la durée de l’application du Laser.

Traitements possibles à 2 adresses :

* Luxembourg , Belair à 15, rue Aloyse Kayser
* Schoos 7475, près de Mersch à 1 um Bur

Aussi possible à votre propre domicile. Frais de routes comptés.

R-vous 691 483 283 Michèle Finck sage-femme