



दिल्ली नगर निगम



श्री राजा इकबाल सिंह  
महापौर

उपचार से बेहतर बचाव





## दूर होगी डेंगू की बीमारी जब होगी हम सबकी भागीदारी

### यह करें



कूलर को प्रति सप्ताह  
साफ करें



मनीप्लांट एवं घर में रखे  
पौधों का पानी सप्ताह में  
एक बार अवश्य बदलें



पानी की टंकी को ढक के  
रखें



निर्माण स्थल साफ रखें  
(बिल्डर की ज़िम्मेदारी)



मच्छरदानी का प्रयोग करें

### यह ना करें



टूटे-फूटे बेकार बर्तन,  
टायर, टीन, कबाड़ इत्यादि  
खुले में न छोड़ें



चिड़ियों के पानी के बर्तनों  
को रोजाना साफ करें



कबाड़ या टूटे सामान को  
इधर-उधर न छोड़ें



गली - नालियों की सफाई  
में लापरवाही न करें



बिना डॉक्टर की सलाह  
के दवा न लें



@mcd\_delhi



Helpline Number : 155305



## मच्छर पैदा न होने दे

### बचाव के उपाए

- पानी की टंकी को ढक के रखें
- कूलर को प्रति सप्ताह साफ करें
- चिड़ियों के पानी के बर्तनों को रोजाना साफ करें
- टूटे-फूटे बेकार बर्तन, टायर, टीन, कबाड़ इत्यादि खुले में न छोड़ें
- मनीप्लांट एवं घर में रखे पौधों का पानी सप्ताह में एक बार अवश्य बदलें

1

### लक्षण एवं उपाए

2

- तेज बुखार ( $104^{\circ}\text{F}$  तक)
- सिर, आंख, मांसपेशियों में दर्द
- जी मिचलाना, उल्टी
- त्वचा पर लाल चकत्ते
- तुरंत इलाज कराएं
- नजदीकी सरकारी अस्पताल में जाएं
- खून की जांच कराना जरूरी