

nome	Risultati
Caffeina e ansia	Livelli medi di desiderio di caffeina
Capacità antiossidante	Capacità leggermente inferiore alla media
Controllo dell'assunzione di cibo	Probabilità alla media
Danno muscolare indotto dall'esercizio (capacità di rigenerazione)	Capacità abituale
Danno muscolare indotto dall'esercizio (fase iniziale)	Rischio leggermente elevato
Danno muscolare indotto dall'esercizio (seconda fase)	Basso rischio
Densità minerale ossea	Bassa densità
Dipendenza da caffeina dopo un consumo prolungato	Elevata dipendenza da caffeina
Funzione polmonare (volume d'aria espirato)	Volume medio
Glucosio nel sangue	Livelli elevati
Indice di massa corporea	Basso indice di massa corporea
Intolleranza al lattosio	Alta probabilità di essere tolleranti
Intolleranza all'istamina	Probabilità di una lieve carenza di DAO e di un'intolleranza all'istamina
Livelli di acidi grassi omega a catena lunga	Livelli bassi
Livelli di colesterolo HDL	Livelli elevati
Livelli di colesterolo LDL	Livelli bassi
Livelli di emoglobina glicata	Livelli bassi
Livelli di pressione intraoculare	Livelli elevati
Livelli di pressione sanguigna diastolica	Livelli elevati
Livelli di pressione sanguigna sistolica	Livelli bassi
Livelli di vitamina A (beta-carotene)	Livelli leggermente elevati
Livelli di vitamina B12	Livelli medi
Livelli di vitamina C	Livelli elevati
Livelli di vitamina D	Livelli medi
Livelli di vitamina E	Livelli leggermente elevati
Percezione del gusto amaro	Capacità di percepire il gusto amaro
Predisposizione alla malattia celiaca	Assenza di predisposizione
Predisposizione genetica alla allergia alle arachidi	Leggera predisposizione all'aumento
Preferenza per i dolci	Alta probabilità di essere aumentati
Previsione del tessuto adiposo viscerale	Elevato volume del tessuto adiposo
Resistenza muscolare	Maggiore probabilità di essere un atleta di resistenza
Tendinopatie degli arti inferiori (gambe)	Rischio leggermente elevato
Tendinopatie degli arti superiori (braccia)	Rischio leggermente elevato