

CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2912

Series : SS-M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

इतिहास

HISTORY

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC

1st SEMESTER

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 80

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **33** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **33** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2912/ (Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
 - उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
 - परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
 - कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
 - *Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***
-

निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
- (iii) उत्तर देते समय प्रश्न की संख्या वही लिखिए जो प्रश्न-पत्र में दी गई है।

Instructions :

- (i) **All questions are compulsory.**
- (ii) *Marks are indicated against each question.*
- (iii) *Serial No. of your answer should tally with the serial order of the question paper.*

खण्ड – क

SECTION – A

1. पुरातत्वविद् हड़प्पाई समाज में सामाजिक-आर्थिक भिन्नताओं का पता किस प्रकार लगाते हैं ? 8

How do archaeologists trace Socio-Economic differences in Harappan Society ?

अथवा

OR

हड़प्पा सभ्यता के पतन के मुख्य कारणों की व्याख्या कीजिए।

Explain the main causes of the decline of Harappan Civilization.

(4)

2912/ (Set : A)

2. चर्चा कीजिए कि अलवर, नयनार और वीर शैवों ने किस प्रकार जाति प्रथा की आलोचना प्रस्तुत की ? 8

Discuss the ways in which the Alvaras, Nayanars and Virashaivas expressed criticism of Caste system ?

अथवा

OR

बाबा गुरु नानक देव जी की मुख्य शिक्षाओं का वर्णन कीजिए।

Explain the teachings of Baba Guru Nanak Dev ji.

3. अवध में विद्रोह इतना व्यापक क्यों था ? किसान, ताल्लुकदार और जमींदार उसमें शामिल क्यों हुए ? 8

Why was the revolt particularly widespread in Awadh ? What prompted the Peasants, Taluqdars and Zamindars to join the revolt ?

2912/ (Set : A)

(5)

2912/ (Set : A)

अथवा

OR

1857 ई० के विद्रोह को कुचलने के लिए अंग्रेजों ने क्या कदम उठाए ?

What steps did the British Govt. adopt for suppressing the revolt of 1857 ?

खण्ड – ख

SECTION – B

4. मौर्य प्रांतीय प्रशासन के बारे में एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 5

Write a short note on the provincial administration of the Mauryan.

5. सती प्रथा के कौन-से तत्वों ने बर्नियर का ध्यान अपनी ओर खींचा ? 5

Which elements of Sati system attracted the attention of Bernier ?

6. विजयनगर साम्राज्य के अन्तर्गत 'नायक' कौन थे और उनकी क्या विशेषताएँ थीं ? 5

Under Vijaynagar Empire, who were 'Nayak' and what were their characteristic features ?

2912/ (Set : A)

P. T. O.

(6)

2912/ (Set : A)

7. लाटरी कमेटी के मुख्य कार्यों का वर्णन कीजिए। 5

Write main works of Lottery Committee.

खण्ड – ग

SECTION – C

8. 'हड़प्पा लिपि' पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2

Write a short note on 'Harappan Script'.

9. मेगस्थनीज कौन था ? 2

Who was Megasthenes ?

10. अशोक की किन्हीं **दो** उपलब्धियों के नाम बताइए। 2

Write about any **two** titles adorned by Ashoka the Great.

11. इब्न बतूता ने दिल्ली के बारे में क्या लिखा है ? 2

What Ibn Battuta has written about Delhi ?

2912/ (Set : A)

- 12.** विजयनगर पर शासन करने वाले विभिन्न राजवंशों के नाम लिखिए। 2

Write the names of dynasties which ruled over Vijaynagar Empire.

- 13.** महालवाड़ी प्रणाली पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2

Write a short note on Mahalwari System.

- 14.** संथाल विद्रोह के कोई **दो** कारण लिखिए। 2

Discuss any **two** causes of Santhala's Revolt.

- 15.** पहाड़िया लोगों को पहाड़िया क्यों कहा जाता था ? 2

Why Paharia people were called as Paharias ?

- 16.** सामान्य सेवा भर्ती नियम क्या था ? 2

What do you mean by General Service Enlistment Act ?

- 17.** रेलवे की शुरुआत ने शहरों की काया पलट दी। कैसे ? 2

The advent of the Railways completely transformed the cities. How ?

खण्ड – घ

SECTION – D

18. हड़प्पा की खोज किसने की थी ?

1

- (A) दयाराम साहनी (B) आर० डी० बैनर्जी
(C) सर जॉन मार्शल (D) आर० एस० बिष्ट

Who discovered Harappa ?

- (A) Daya Ram Sahni (B) R. D. Banerjee
(C) Sir John Marshall (D) R. S. Bist

19. बनवाली किस राज्य में है ?

1

- (A) पंजाब (B) राजस्थान
(C) हरियाणा (D) दिल्ली

Banwali is situated in which State ?

- (A) Punjab (B) Rajasthan
(C) Haryana (D) Delhi

20. हड़प्पा सभ्यता की समकालीन सभ्यता थी :

1

- (A) मिस्र की सभ्यता (B) यूनान की सभ्यता
(C) आर्यों की सभ्यता (D) मेसोपोटामिया की सभ्यता

Name the contemporary civilization of Harappa culture.

- (A) Egyptian Culture
(B) Greek Culture
(C) Aryan Culture
(D) Mesopotamia Culture

21. “भारतीय नेपोलियन” किसे कहा जाता है ?

1

- (A) चन्द्रगुप्त प्रथम को (B) चन्द्रगुप्त II को
(C) समुद्रगुप्त को (D) स्कन्दगुप्त को

Who is called "Indian Napoleon" ?

- (A) Chandra Gupta I (B) Chandra Gupta II
(C) Samudra Gupta (D) Skand Gupta

22. पंचतन्त्र के लेखक थे :

1

- (A) शूद्रक (B) विष्णु शर्मा
(C) कालिदास (D) हरिषेण

Who wrote Panchtantra ?

- (A) Shudrak (B) Vishnu Sharma
(C) Kalidas (D) Harisena

23. गुप्त साम्राज्य की राज्यभाषा थी :

1

- (A) पालि (B) प्राकृत
(C) हिन्दी (D) संस्कृत

The State language of the Gupta Empire was ?

- (A) Pali (B) Prakrit
(C) Hindi (D) Sanskrit

24. इब्न बतूता की रचना का नाम है :

1

- (A) रिहला (B) तारीख-ए-हिन्द
(C) शाहनामा (D) किताब-उल-हिन्द

Name the account written by Ibn Battuta.

- (A) Rihala
- (B) Tarikh-i-Hind
- (C) Shahnama
- (D) Kitab-ul-Hind

25. “पद्मावत” के लेखक थे :

1

- (A) बाबा फ़रीद
- (B) रतन सेन
- (C) मुहम्मद जायसी
- (D) अमीर खुसरो

Who wrote "Padmavat" ?

- (A) Baba Farid
- (B) Ratan Sen
- (C) Mohd. Jaysi
- (D) Amir Khusrau

26. इस्लामी कानून कहलाता है :

1

- (A) शरिया (B) समा
(C) उलमा (D) उपरोक्त सभी

Islamic law is called :

- (A) Sharia (B) Sama
(C) Ulema (D) Above all

27. सम्राट अकबर की राजधानी कहाँ थी :

1

- (A) लाहौर
(B) मुल्तान
(C) आगरा
(D) फतेहपुर सीकरी

The Capital of Akbar's Empire was ?

- (A) Lahore
(B) Multan
(C) Agra
(D) Fatehpur Sikri

28. विजयनगर साम्राज्य की स्थापना किसके काल में हुई थी ? 1

- (A) अलाउद्दीन खिलजी
- (B) बाबर
- (C) मुहम्मद तुगलक
- (D) अकबर

The foundation of Vijaynagar Empire was laid by :

- (A) Alauddin-Khilji
- (B) Babur
- (C) Mohd. Tughlaq
- (D) Akbar

29. विजयनगर शहर का दूसरा नाम है : 1

- (A) हम्पी
- (B) फतेहपुर सीकरी
- (C) नंगलपुरम
- (D) हस्तिनापुर

Vijaynagar city is also known as :

- (A) Hampi
- (B) Fatehpur Sikri
- (C) Nangalpuram
- (D) Hastinapur

30. ब्रिटिश सरकार द्वारा रैयतवाड़ी बन्दोबस्त कहाँ लागू किया गया ? 1

- (A) बंगाल में
- (B) पंजाब में
- (C) असम में
- (D) मद्रास में

In which state the Rayyatwari system was introduced ?

- (A) Bengal
- (B) Punjab
- (C) Assam
- (D) Madras

31. 10 मई, 1857 ई० में किस छावनी से विद्रोह आरम्भ हुआ था ? 1

- (A) अम्बाला
- (B) लखनऊ
- (C) मेरठ
- (D) कानपुर

The Revolt of 1857 took place on 10th May from which place ?

- (A) Ambala
- (B) Lucknow
- (C) Meerut
- (D) Kanpur

32. लॉटरी कमेटी की स्थापना कब हुई थी ?

1

- (A) 1817 ई० में
- (B) 1795 ई० में
- (C) 1800 ई० में
- (D) 1805 ई० में

When the Lottery Committee was formed ?

- (A) 1817 A. D.
- (B) 1795 A. D.
- (C) 1800 A. D.
- (D) 1805 A. D.

33. स्वेज़ नहर को कब खोला गया ?

1

- (A) 1866 ई० में
- (B) 1869 ई० में
- (C) 1879 ई० में
- (D) 1899 ई० में

When the Suez Canal was opened ?

- (A) 1866 A.D.
- (B) 1869 A.D.
- (C) 1879 A.D.
- (D) 1899 A.D.



CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2912

Series : SS-M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

इतिहास

HISTORY

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC

1st SEMESTER

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 80

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **16** तथा प्रश्न **33** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are **16** in number and it contains **33** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2912/ (Set : B)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।
Don't leave blank page/ pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।
Candidates must write their Roll Number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- *Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।
- (iii) उत्तर देते समय प्रश्न की संख्या वही लिखिए जो प्रश्न-पत्र में दी गई है।

Instructions :

- (i) **All questions are compulsory.**
- (ii) *Marks are indicated against each question.*
- (iii) *Serial No. of your answer should tally with the serial order of the question paper.*

खण्ड – क

SECTION – A

1. “हड़प्पा सभ्यता के शहरों की जल-निकास प्रणाली, नगर योजना की ओर संकेत करती है।” क्या इस बात से आप सहमत हैं ? 8

Do you agree with this view "that the drainage system of Harappan civilization indicates Town Planning ?"

अथवा

OR

हड़प्पा सभ्यता के शिल्प उत्पादन के लिए प्रयुक्त कच्चे माल पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the raw materials required for craft production in the Harappan civilization.

(4)

2912/ (Set : B)

2. सूफीमत के मुख्य धार्मिक विश्वासों और आचारों की व्याख्या कीजिए। 8

Discuss the major religious beliefs and practices characterized by Sufism.

अथवा

OR

मीरा बाई की जीवनी और उपदेशों का वर्णन कीजिए।

Explain the life and teachings of Mirabai.

3. बहुत सारे स्थानों पर क्रांति के विद्रोही सिपाहियों ने नेतृत्व संभालने के लिए पुराने शासकों से क्या आग्रह किया ? 8

Why did the Mutinous Sepoys in many places turn to erstwhile rulers to provide leadership to the revolt ?

अथवा

OR

2912/ (Set : B)

(5) **2912/ (Set : B)**

1857 ई० के घटनाक्रम को निर्धारित करने में धार्मिक विश्वासों की किस हद तक भूमिका थी ?

Discuss the extent of which religious beliefs shaped the events of 1857 AD ?

खण्ड – ख

SECTION – B

4. पाटलिपुत्र के प्रशासन के बारे में मेगस्थनीज के विवरण पर प्रकाश डालिए। 5

Throw light on the description of Megasthenes regarding the administration of Patliputra.

5. इब्न बतूता द्वारा दास प्रथा के सम्बन्ध में दिए गए साक्ष्यों का वर्णन कीजिए। 5

Analyse the evidences for slavery as provided by Ibn Battuta.

6. विजयनगर साम्राज्य में सड़कों की व्यवस्था का वर्णन करें। 5

Describe the Road system of Vijaynagar Empire.

2912/ (Set : B)

P. T. O.

(6)

2912/ (Set : B)

7. औपनिवेशिक शहरों में रिकार्ड्स संभाल कर क्यों रखे जाते थे ? 5

Why were the records of Colonial Cities kept safe ?

खण्ड – ग

SECTION – C

8. मोहनजोदड़ो का अर्थ क्या है ? इसकी खोज कब और किसने की थी ? 2

What is the meaning of Mohanjodaro ? By whom and when it was discovered ?

9. समुद्रगुप्त को “भारतीय नेपोलियन” क्यों कहा जाता है ? 2

Why Samudragupta was called "Indian Napoleon" ?

10. कौटिल्य द्वारा लिखित ‘अर्थशास्त्र’ पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2

Write a short note on 'Arthashastra' written by Kautilya.

2912/ (Set : B)

11. इस्लाम धर्म की कोई **दो** शिक्षाओं का वर्णन करें। 2

Discuss any **two** teachings of Islam.

12. विजयनगर की स्थापना कब हुई और किसने की थी ? 2

Who established Vijaynagar Empire ? Give the date of its establishment.

13. “दामिन-ए-कोह” से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by "Damin-i-Koh" ?

14. अमेरिकन गृहयुद्ध के भारतीय रैयत पर पड़े कोई **दो** प्रभाव लिखिए। 2

Write any **two** impacts of the American Civil War on the Indian farmers.

15. रैयतवाड़ी व्यवस्था की कोई **दो** विशेषताएँ लिखिए। 2

Write any **two** features of Rayyatwari System.

- 16.** 1857 ई० का विद्रोह कब और कहाँ से शुरू हुआ ? 2

When the Revolt of 1857 broke out and from where ?

- 17.** आरम्भिक हिल स्टेशनों का क्या उद्देश्य था ? 2

What was the main objective of the early Hill Stations ?

खण्ड - घ

SECTION – D

- 18.** सिन्धु घाटी के लोग ताँबा कहाँ से प्राप्त करते थे ? 1

- (A) गुजरात से (B) दक्षिण भारत से
(C) मध्य भारत से (D) खेत्ती (राजस्थान) से

The people of Indus Valley procured copper from which place ?

- (A) Gujarat (B) South India
(C) Central India (D) Khetri (Rajasthan)

19. हड़प्पा की जानकारी सर्वप्रथम कब प्राप्त हुई ? 1

- (A) 1921 ई० में (B) 1922 ई० में
(C) 1933 ई० में (D) 1935 ई० में

When Harappa was discovered ?

- (A) 1921 A. D. (B) 1922 A. D.
(C) 1933 A. D. (D) 1935 A. D.

20. हड़प्पा के लोग पूजा करते थे : 1

- (A) मातृ देवी की (B) विष्णु की
(C) इन्द्र की (D) वरुण की

The people of Harappa used to worship :

- (A) Mother Goddess (B) Vishnu
(C) Indra (D) Varun

21. अशोक ने धर्म प्रचार के लिए विशेष अधिकारी नियुक्त किए : 1

- (A) धर्म महामात्र (B) अमात्य
(C) युक्त (D) कुमार

Ashoka appointed special officers to spread 'Dharma' known as :

- (A) Dharma Mahamatras
- (B) Amatya
- (C) Yuktas
- (D) Kumaras

22. सिक्कों के अध्ययन को क्या कहा जाता है ?

1

- (A) पुरातत्व
- (B) मुद्राशास्त्र
- (C) धर्मशास्त्र
- (D) अर्थशास्त्र

The study of coinage is called :

- (A) Archaeology
- (B) Numismatics
- (C) Dharmashastra
- (D) Arthashastra

23. 'कविराज' की उपाधि किस गुप्त सम्राट ने धारण की थी ?

1

- (A) कुमारगुप्त ने
- (B) चन्द्रगुप्त II ने
- (C) चन्द्रगुप्त प्रथम ने
- (D) समुद्रगुप्त ने

Name the Gupta Ruler who adorned the title of Kaviraj :

- (A) Kumar Gupta (B) Chandra Gupta II
(C) Chandra Gupta I (D) Samudra Gupta

24. इब्न बतूता भारत के किस शहर को सबसे बड़ा बताते हैं ? 1

- (A) सूरत (B) दिल्ली
(C) दौलताबाद (D) आगरा

Ibn Battuta called which city as the big city of India ?

- (A) Surat (B) Delhi
(C) Daulatabad (D) Agra

25. “ट्रैवल्स इन दा मुगल एम्पायर” के लेखक कौन हैं ? 1

- (A) बर्नियर (B) जॉन मार्शल
(C) इब्नबतूता (D) अलबेरूनी

Who wrote "Travels in the Mughal Empire" ?

- (A) Bernier
- (B) John Marshall
- (C) Ibn Battuta
- (D) Alberuni

26. किस सूफी संत को 'ग़रीब नवाज़' कहा जाता है ? 1

- (A) निज़ामुद्दीन औलिया
- (B) ख्वाजा मुईनुद्दीन
- (C) बाबा फ़रीद
- (D) अमीर खुसरो

Name the Sufi Saint who was called as the 'Ghrib Nawaz' ?

- (A) Nizamuddin Auliya
- (B) Khwaja Moinuddin
- (C) Baba Farid
- (D) Amir Khusrau

27. 'बीजक' किसकी रचना थी ? 1

- (A) सूरदास
- (B) तुलसीदास
- (C) कबीरदास
- (D) मीरा बाई

Who wrote 'Bijak' ?

- (A) Surdas
- (B) Tulsidas
- (C) Kabirdas
- (D) Mirabai

28. तालीकोट का युद्ध कब हुआ था ?

1

- (A) 1526 ई० में
- (B) 1556 ई० में
- (C) 1565 ई० में
- (D) 1576 ई० में

When the battle of Talikot took place ?

- (A) 1526 A. D.
- (B) 1556 A. D.
- (C) 1565 A. D.
- (D) 1576 A. D.

29. विजयनगर साम्राज्य की स्थापना कब हुई थी ? 1

- (A) 1336 ई० में (B) 1340 ई० में
(C) 1346 ई० में (D) 1350 ई० में

When the Vijaynagar Empire was founded ?

- (A) 1336 A. D. (B) 1340 A. D.
(C) 1346 A. D. (D) 1350 A. D.

30. इलाहाबाद की संधि कब हुई थी ? 1

- (A) 1756 ई० में
(B) 1767 ई० में
(C) 1769 ई० में
(D) 1765 ई० में

When the treaty of Allahabad was signed ?

- (A) 1756 A. D.
(B) 1767 A. D.
(C) 1769 A. D.
(D) 1765 A. D.

31. 1857 ई० के विद्रोह का आरम्भ किस घटना से हुआ था ? 1

- (A) चर्बी वाले कारतूस
- (B) अवध का विलय
- (C) पंजाब का विलय
- (D) मंगल पाण्डेय को फाँसी

Which episode was responsible for the outbreak of the Revolt of 1857 ?

- (A) The cartridge affair
- (B) Awadh annexation
- (C) Punjab annexation
- (D) Hanging of Mangal Pandey

32. प्लासी की लड़ाई कब लड़ी गई ? 1

- (A) 1747 ई० में
- (B) 1764 ई० में
- (C) 1857 ई० में
- (D) 1757 ई० में

When the Battle of Plassey took place ?

- (A) 1747 A. D.
- (B) 1764 A. D.
- (C) 1857 A. D.
- (D) 1757 A. D.

33. भारत में प्रथम सूती मिल कहाँ स्थापित हुई ?

1

- (A) अमृतसर
- (B) सूरत
- (C) मुम्बई
- (D) अहमदाबाद

Where the first Cotton Mill was established ?

- (A) Amritsar
- (B) Surat
- (C) Mumbai
- (D) Ahmedabad



CLASS : 12th Sr. Sec. (Academic) Code No. 2919

Series : SS-M/2016

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC

1st SEMESTER

(Only for Re-appear Candidates)

(Morning Session)

Time allowed : 2½ hours] [Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 19 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 19 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

2919/(Set : C)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page / pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) निर्देशानुसार सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Attempt **all** questions as per instructions.*

(ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाये गये हैं।

Marks of all questions are shown against them.

नोट : प्रश्न संख्या 1 के (i) से (x) उपप्रश्नों के उत्तर के लिए **सही** विकल्पों का चयन कीजिए।

*Select the **correct** alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No. 1.*

1. (i) लोगों के आहार का मुख्य आधार क्या है ? 1

(क) दालें

(ख) अनाज

(ग) सब्जियाँ

(घ) फल

Which is main staple food ?

(a) Pulses

(b) Cereals

(c) Vegetables

(d) Fruits

(4)

2919/(Set : C)

(ii) सोडियम किसका सन्तुलन बनाए रखता है ? 1

- (क) वसा का
- (ख) अम्ल तथा क्षार का
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Which balance is maintained by Sodium ?

- (a) Fat
- (b) Acid-base balance
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

(iii) रक्त के जमाव के लिए कौन-सा विटामिन आवश्यक है ? 1

- (क) विटामिन 'ए'
- (ख) विटामिन 'बी'
- (ग) विटामिन 'के'
- (घ) विटामिन 'सी'

2919/(Set : C)

(5)

2919/(Set : C)

Which vitamin is helpful in clotting of blood ?

- (a) Vitamin 'A'
- (b) Vitamin 'B'
- (c) Vitamin 'K'
- (d) Vitamin 'C'

(iv) प्रोटीन का नाम बताइए जो माता के दूध से निकलता है : 1

- (क) आरजीनिन
- (ख) हिस्टीडीन
- (ग) कोलोस्ट्रम
- (घ) इनमें से कोई नहीं

2919/(Set : C)

P. T. O.

(6)

2919/(Set : C)

Which of the following protein is present in mother's milk ?

- (a) Arzinine
- (b) Histidine
- (c) Colostrum
- (d) None of these

(v) कौन-सा अम्ल खाद्य पदार्थों का संरक्षण करता है ? 1

- (क) सिट्रिक अम्ल
- (ख) एसीटिक अम्ल
- (ग) दोनों (क) और (ख)
- (घ) इनमें से कोई नहीं

Which of the following acid preserve the food stuff ?

- (a) Citric acid
- (b) Acetic acid
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

2919/(Set : C)

(vi) कौन-सा भोज्य पदार्थ जल्दी खराब होगा ? 1

- (क) अधिक नमी वाला
- (ख) कम नमी वाला
- (ग) मध्यम नमी वाला
- (घ) कोई भी नहीं

Which food stuff spoiled easily ?

- (a) Food with excess moisture
- (b) Food with low moisture
- (c) Food with medium moisture
- (d) None of these

(vii) सामान्य शरीर का तापमान कितना है ? 1

- (क) 97.6 °F
- (ख) 98.6 °F
- (ग) 98.4 °F
- (घ) 98.1 °F

What is normal body temperature ?

- (a) 97.6 °F
- (b) 98.6 °F
- (c) 98.4 °F
- (d) 98.1 °F

(viii) जीवाणुओं को बढ़ने के लिए चाहिए। 1

- (क) नमी
- (ख) ठण्डा तापमान
- (ग) शुष्क हवा
- (घ) शीत तापमान

Micro-organisms require to grow.

- (a) Moisture
- (b) Cold temperature
- (c) Dry air
- (d) Freezing temperature

(ix) व्यायाम का सबसे अधिक प्रभाव किस पर पड़ता है ? 1

- (क) रक्त परिसंचरण पर
- (ख) बालों पर
- (ग) सांस सम्बन्धी अंग पर
- (घ) आँखों पर

Which organ is affected most during exercise ?

- (a) Blood Circulation
- (b) Hair
- (c) Respiratory organ
- (d) Eyes

(x) कौन-सा कारक स्वास्थ्य को प्रभावित करता है ? 1

- (क) व्यायाम
- (ख) नींद
- (ग) आहार
- (घ) उपरोक्त सभी

Which factor affect the health ?

- (a) Exercise
- (b) Sleep
- (c) Diet
- (d) All of the above

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **2-3** lines.*

- 2.** पोषक तत्व कितने प्रकार के होते हैं ? 2

Write the types of Nutrients.

- 3.** हमें हर रोज आठ गिलास पानी पीना क्यों आवश्यक है ? 2

Why it is necessary to drink eight glasses of water daily ?

- 4.** स्तन्यमोचन क्या है ? 2

What is weaning ?

- 5.** उपचारात्मक आहार क्या है ? 2

What is diet therapy ?

- 6.** मसाले खाद्य पदार्थों के संरक्षण में कैसे सहायता करते हैं ? 2

How does spices help in preservation of food stuff ?

- 7.** खमीर कैसे पनपता है ? 2

How does fermentation takes place ?

- 8.** 'मानसिक परिपक्वता' से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by "Mental maturity" ?

- 9.** मोटापे से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the ill effects of obesity on human body ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **4-5** lines.*

- 10.** आयोडीन के कार्यों का उल्लेख करें। 3

Describe functions of Iodine.

- 11.** शिशु बेरी-बेरी के क्या लक्षण हैं ? 3

Write the symptoms of Infantile beri-beri.

- 12.** आहार परिवर्तन से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by meal modification ?

- 13.** आहार संरक्षण में किन रासायनिक पदार्थों का प्रयोग किया जाता है ? 3

Which chemical preservatives are used in Food preservation ?

- 14.** आराम के क्या लाभ हैं ? 3

Write advantages of rest.

- 15.** आँखों की सफाई क्यों जरूरी है ? आप आँखों को कैसे साफ करेंगे ? 3

Why it is necessary to clean eyes ? How will you clean the eyes ?

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए।

*Answer the following questions in **5-7** lines.*

- 16.** प्रोटीन की प्राप्ति के साधन बताइए। 4

Write the sources of protein.

(14)

2919/(Set : C)

अथवा

OR

वसा की अधिकता से होने वाली हानियाँ लिखिए।

Write disadvantages of excess of Fat.

- 17.** रुग्णावस्था में आहार परिवर्तन के मुख्य उद्देश्य बताइए। 4

Write the objectives of meal modification in illness.

- 18.** आहार खराब होने के कारण बताइए। 4

Write the reasons for food getting stale.

- 19.** व्यायाम करने का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4.

Write the effects of exercise on human body.

2919/(Set : C)

(15)

2919/(Set : C)

अथवा

OR

अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के नियम बताइए।

Write the rules for maintaining good health.



2919/(Set : C)