

LATINOWARE 2025

22º Congresso Latino-americano de
Software Livre e Tecnologias Abertas

Itaipu Parquetec
Foz do Iguaçu | Paraná | Brasil

Realização:



Moodicare: Prototipação de aplicativo móvel para apoio à adesão medicamentosa e ao monitoramento emocional

Autores:

Samantha Manuela Ferri Tavares
André Fabiano de Moraes
Luis Augusto Silva

A **saúde mental** é uma prioridade global. Em 2019, cerca de **970 milhões** de pessoas viviam com algum **transtorno mental** (13% da população).

Desafios no Cuidado

- Acesso limitado a cuidados contínuos e humanizados.
- Baixa adesão ao tratamento medicamentoso, elevando o risco de recaídas.
- Os estados emocionais não são monitorados, o que limita a compreensão das variações de humor.

Tecnologia como Aliada

Aplicativos móveis são ferramentas viáveis para estimular o autocuidado, registrar sintomas e apoiar a adesão medicamentosa, complementando práticas clínicas tradicionais.

Moodicare: Visão Geral do Protótipo

O Moodicare é um **protótipo** de alta fidelidade de um **aplicativo móvel** desenvolvido para apoiar a **adesão medicamentosa** e o monitoramento **emocional** em tratamentos de saúde mental.



Adesão Medicamentosa

Registro de medicamentos, lembretes automáticos e controle de doses administradas.



Monitoramento Emocional

Avaliação diária do humor usando escalas subjetivas e anotações livres.

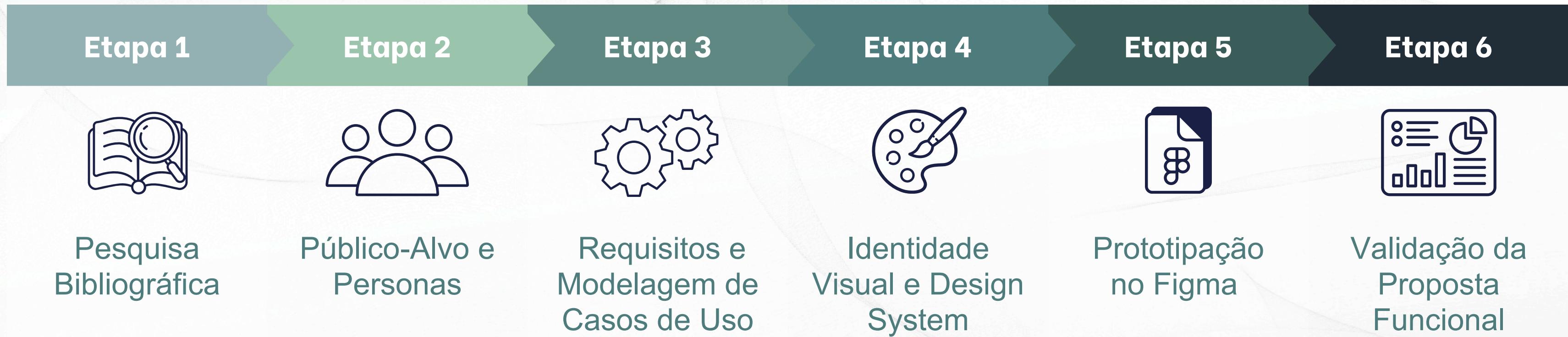


Análise e Exportação

Gráficos analíticos para identificar padrões e exportação de dados para uso clínico.

Metodologia de Desenvolvimento

O projeto seguiu uma abordagem combinada: **qualitativa, tecnológica, exploratória e aplicada**, centrada no **Design Centrado no Usuário (DCU)**.



A análise de **aplicativos** e **estudos acadêmicos** revelou uma lacuna: a maioria foca em **apenas um aspecto** (**medicação OU humor**), obrigando o usuário a usar múltiplas ferramentas.

Apps de Medicação



Foco em precisão técnica e lembretes robustos (ex: Medisafe, MyTherapy).

Apps de Humor



Foco em interfaces elaboradas e personalização (ex: Daylio, Breeze).

Diferencial Moodicare



Integração de adesão medicamentosa e monitoramento emocional em uma única ferramenta.

Público-alvo e Personas

O público-alvo são **adultos (19-45 anos)** em **uso contínuo de medicamentos**, com foco em superar dificuldades de regularidade terapêutica e desorganização emocional.



Camila (19)

Estudante com ansiedade leve.
Busca um meio simples para
register humor e receber lembretes
de medicação.



Renata (45)

Em tratamento há 2 anos. Esquece
doses, busca interface simples e
relatórios para consultas médicas.



Henrique (30)

Usuário avançado de tecnologia.
Busca automatizar registros para
reduzir sobrecarga mental e obter
dados objetivos.

Requisitos Funcionais e Não Funcionais

Os requisitos do Moodicare focam em **mecanismos de apoio à adesão e ao monitoramento contínuo do estado emocional.**

Gerenciamento de Medicamentos



Registro de medicamentos, lembretes automáticos e controle de doses administradas.

Monitoramento de Humor



Registro e edição de humor, consulta por calendário interativo.

Visualização e Exportação



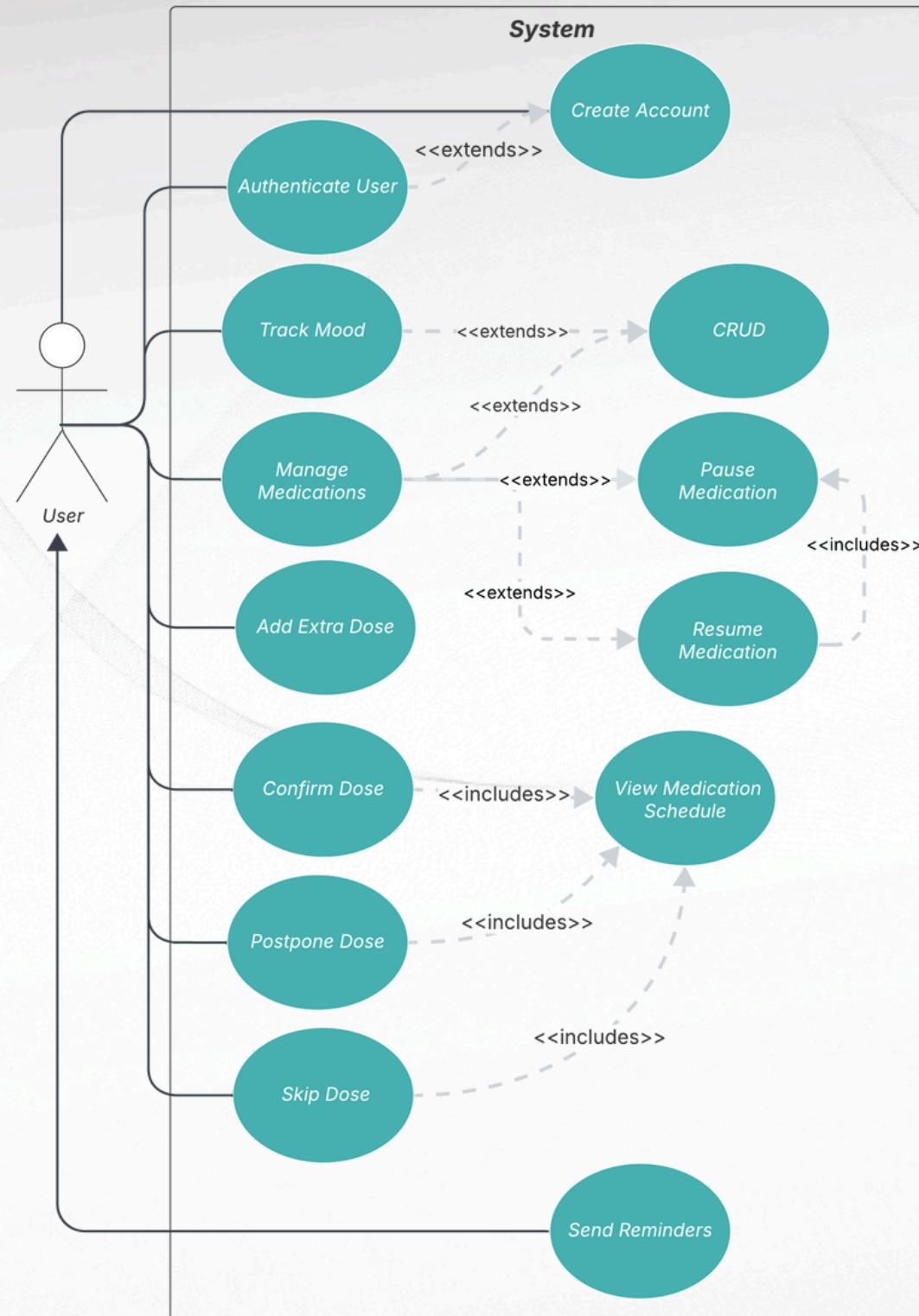
Visualização de indicadores e exportação de relatório clínico para acompanhamento profissional.

Segurança e Usabilidade



Requisitos não funcionais garantem privacidade de dados, clareza, acessibilidade e consistência visual.

Diagrama de Casos de Uso



Essa modelagem tem por objetivo **evidenciar os comportamentos esperados** do sistema diante das **ações** do usuário, facilitando a **compreensão do escopo funcional** e promovendo a comunicação entre as partes interessadas no projeto e facilitando a validação com os usuários finais.

O ator central é o **usuário final**, que interage com a aplicação por meio de um conjunto de **funcionalidades estruturadas em casos de uso**.

Identidade Visual

A proposta visual do protótipo foi guiada por três princípios essenciais no design de soluções digitais em saúde: **clareza, empatia e confiança**.



Primary Color
#47B2B0



Secondary Color
#1A1F46

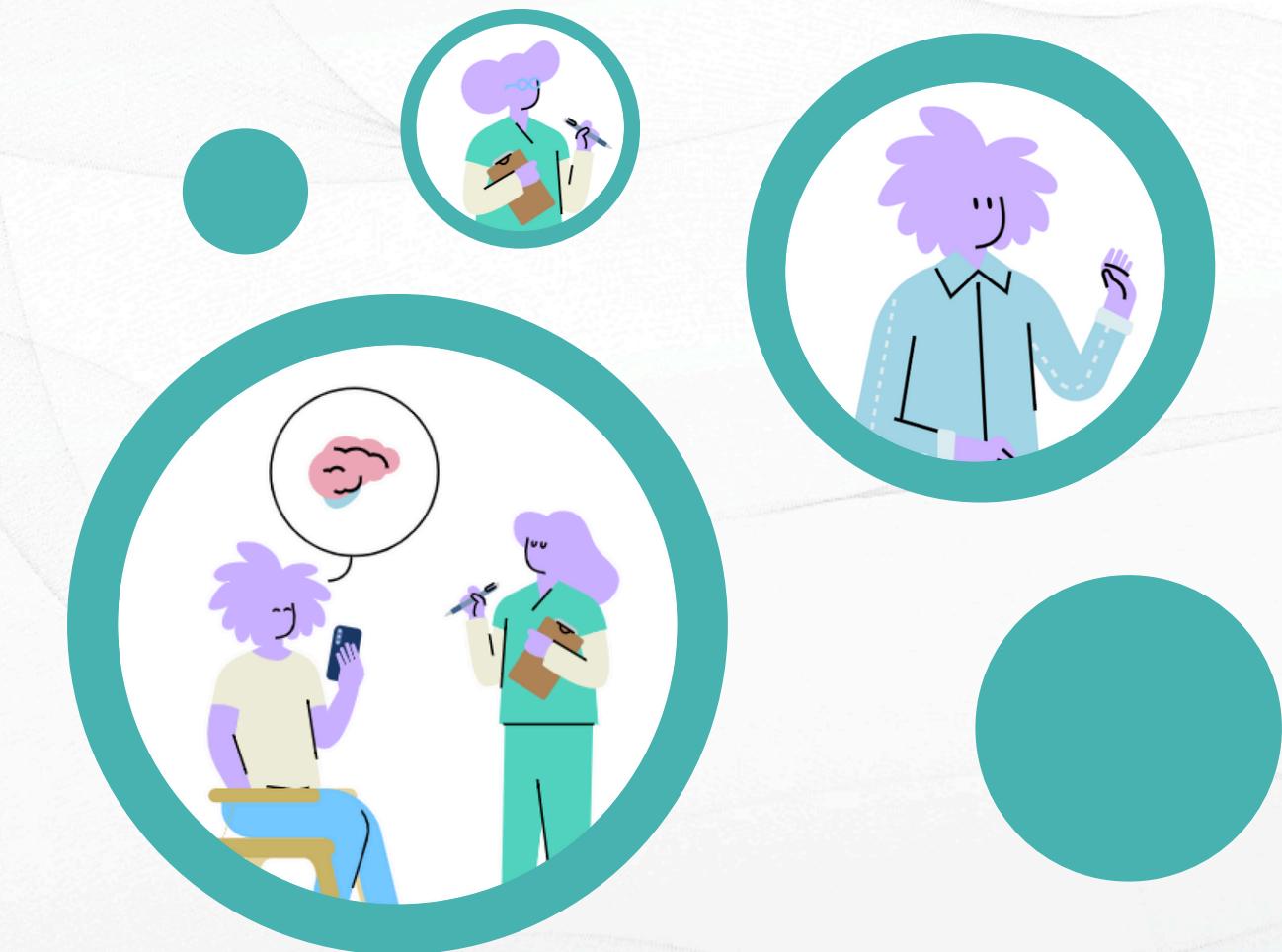


Gradient



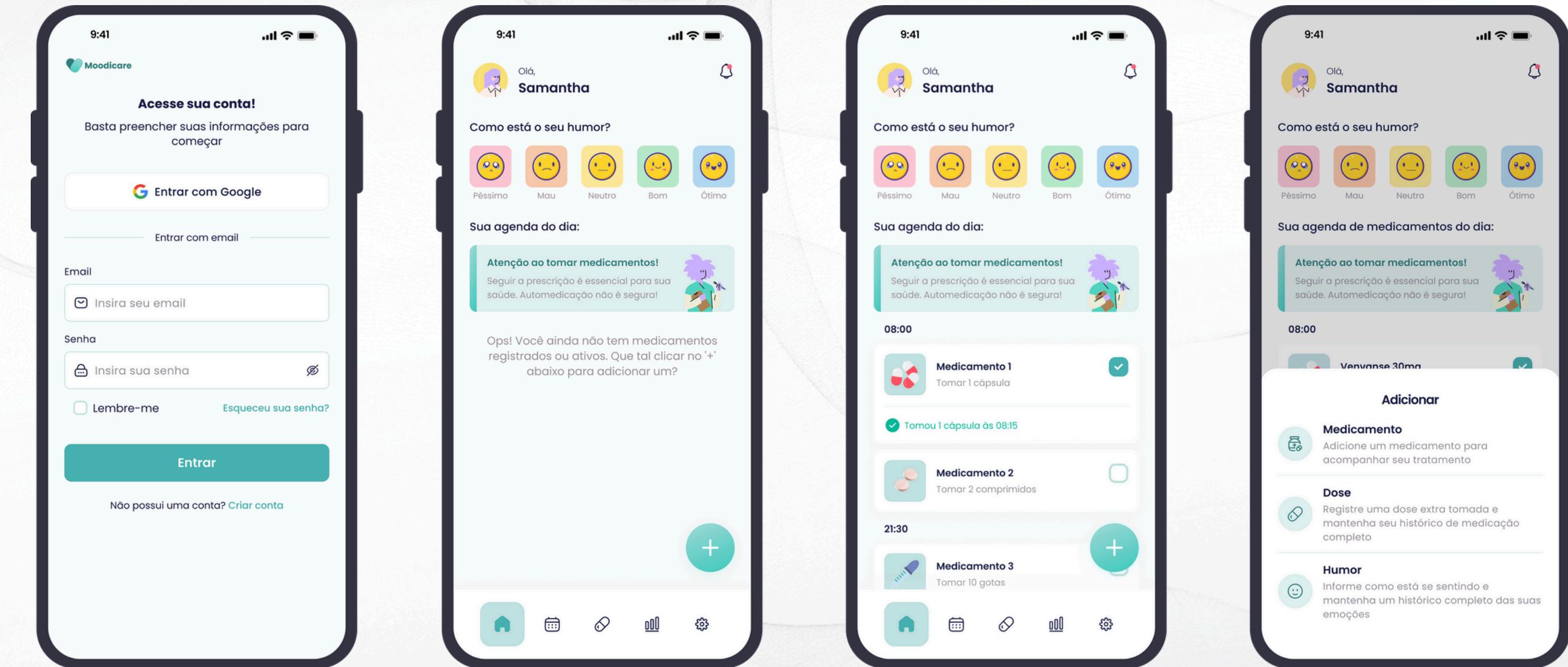
Ag
Typography
Poppins

ABCDEFGHIJKLM NOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz
0123456789 !@#\$%^&*()



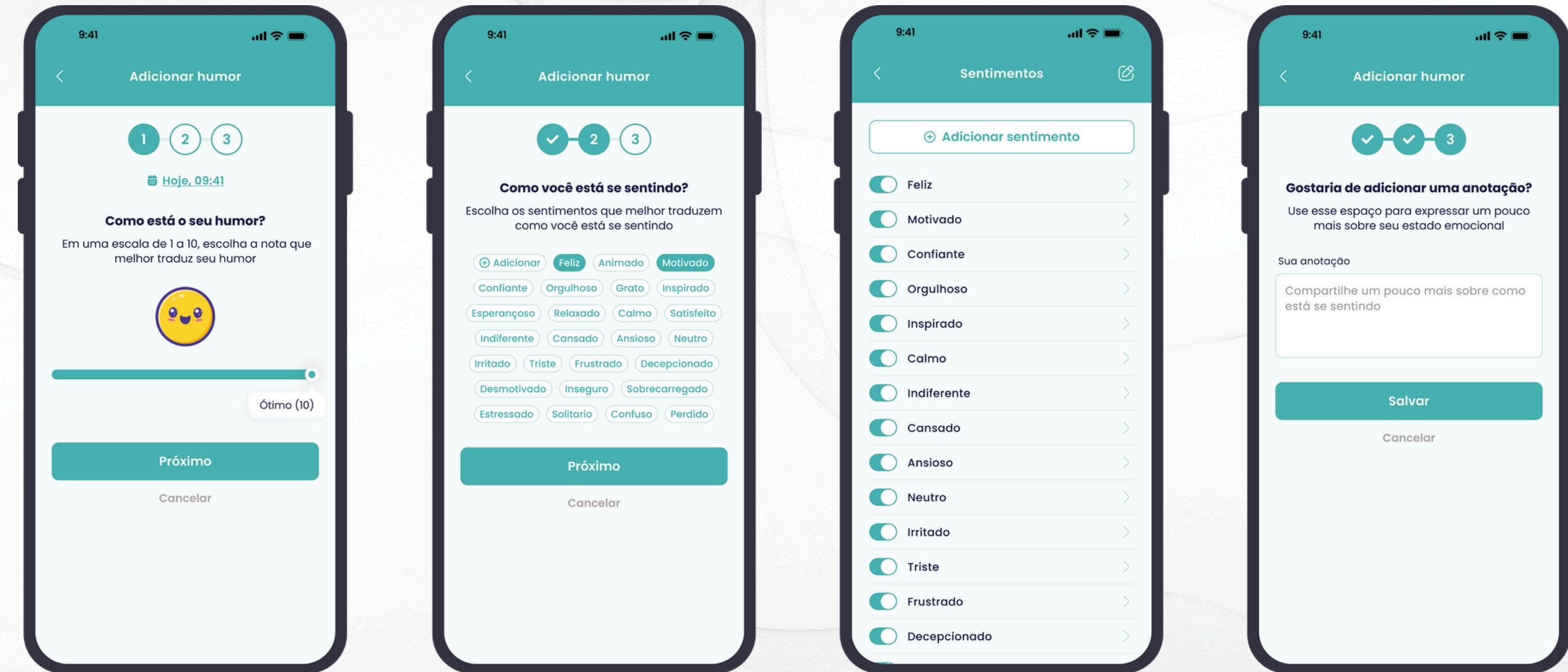
Interfaces do Sistema: Interfaces Iniciais

Tela de acesso intuitiva que integra login simplificado, agenda terapêutica do dia, registro rápido de humor e mensagem educativa.



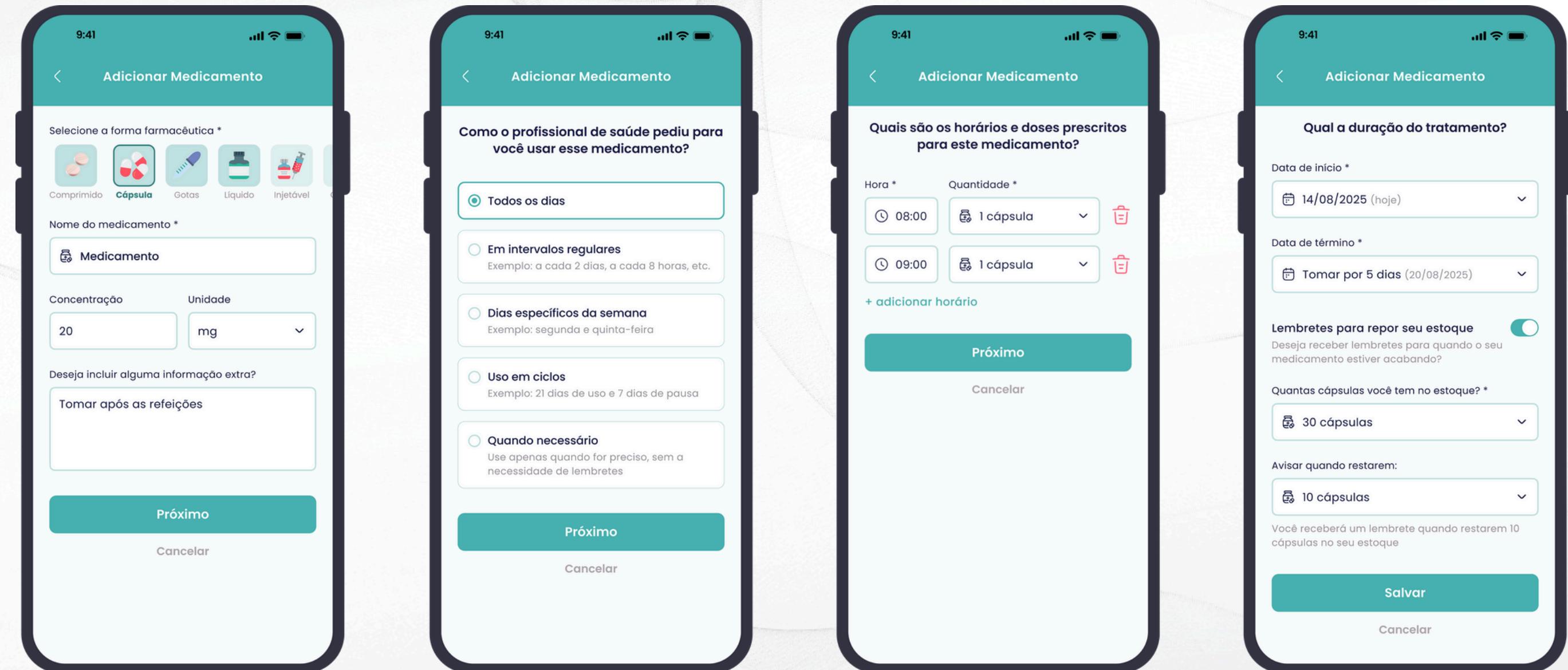
Interfaces do Sistema: Registro Emocional

Permite avaliar o humor em **escala de 1 a 10**, selecionar **sentimentos específicos** e registrar **percepções diárias**.



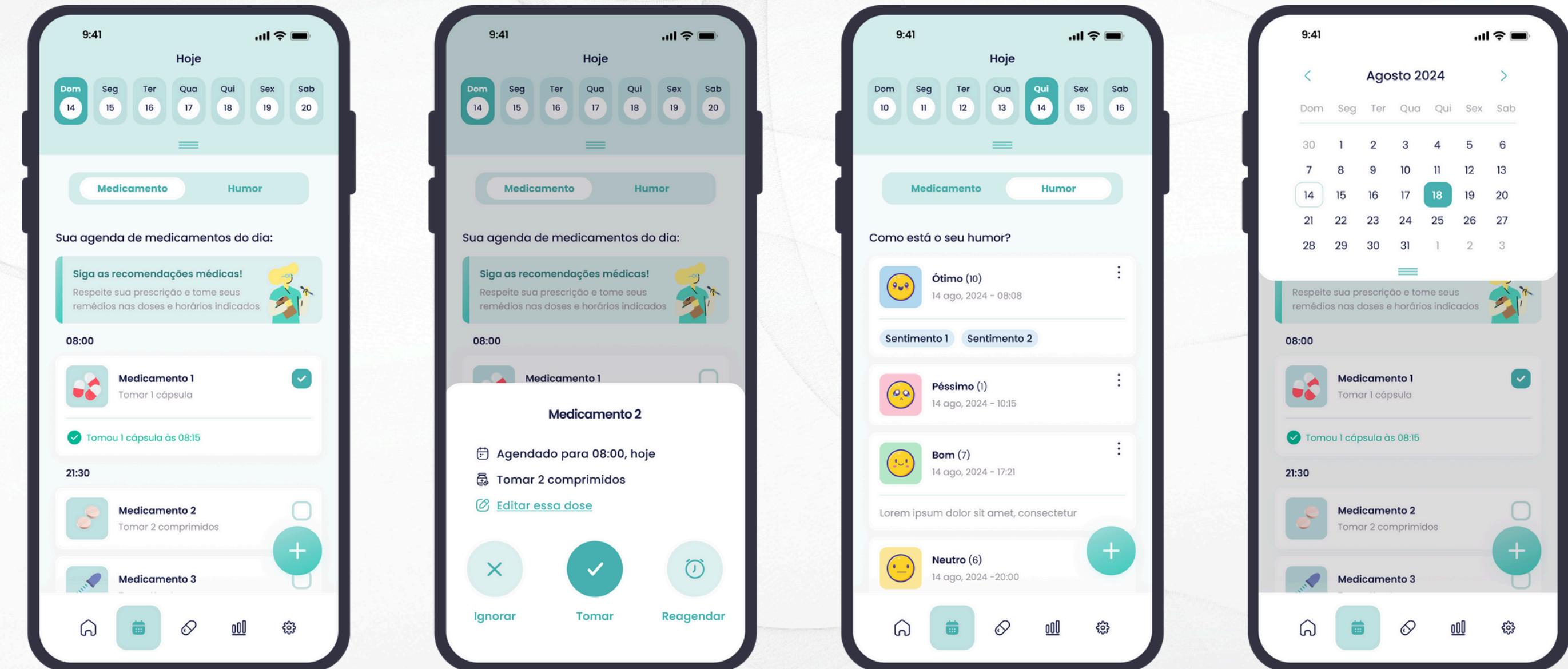
Interfaces do Sistema: Registro de Medicamento

Facilita o **cadastro de medicamentos**, definição de horários e envio automático de lembretes, incluindo alertas para reposição de estoque.



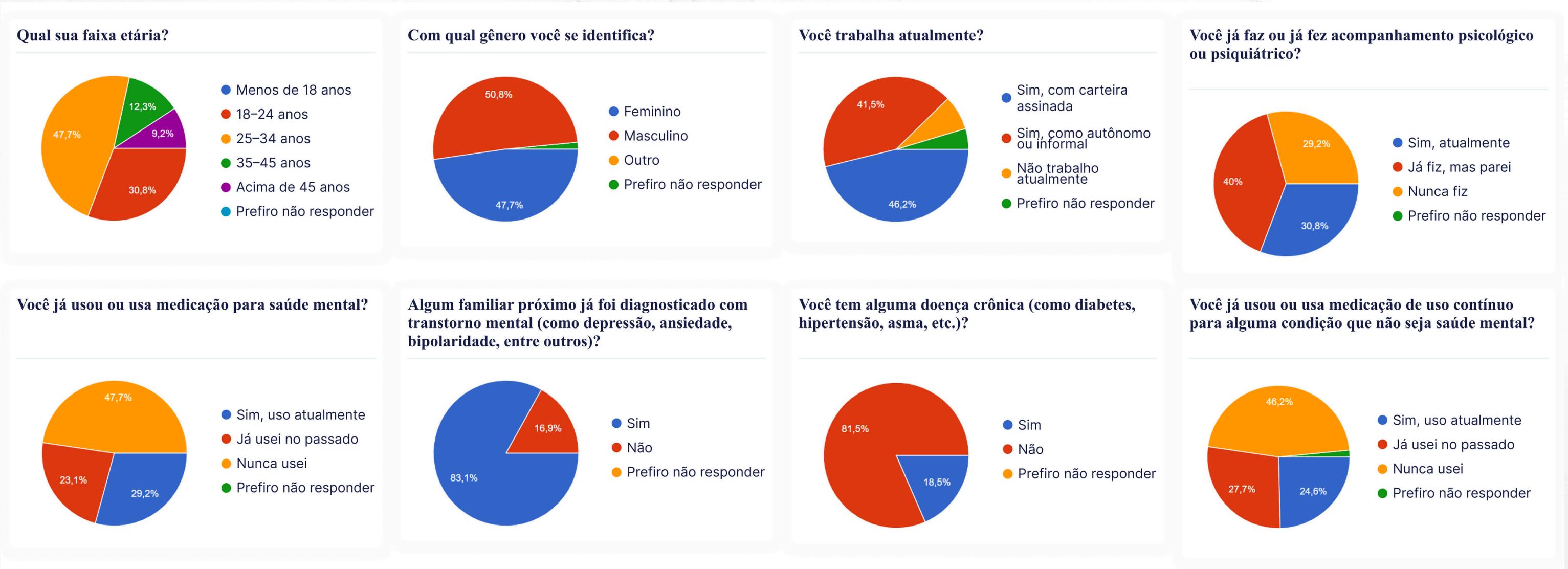
Interfaces do Sistema: Calendário

O calendário é o **centro da organização terapêutica**, reunindo em uma única interface a **agenda de medicamentos** e os **registros de humor**.



Resultados e Discussão

A amostra foi composta majoritariamente por **adultos jovens**, com **equilíbrio de gênero** e **diversidade de experiências clínicas**. A maioria já teve contato com cuidados em saúde mental e reconhece a importância do acompanhamento terapêutico.

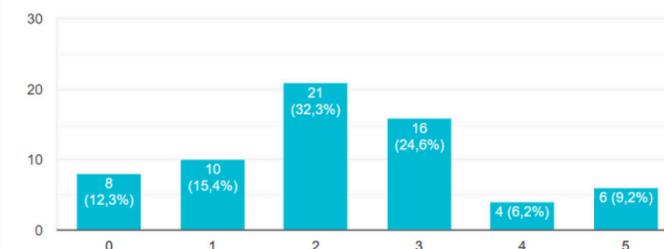


Resultados e Discussão

Os resultados evidenciam **dificuldades na regularidade medicamentosa e variações emocionais significativas**. Mais de 70% relataram estresse moderado ou alto, reforçando a necessidade de lembretes automáticos e recursos de monitoramento emocional.

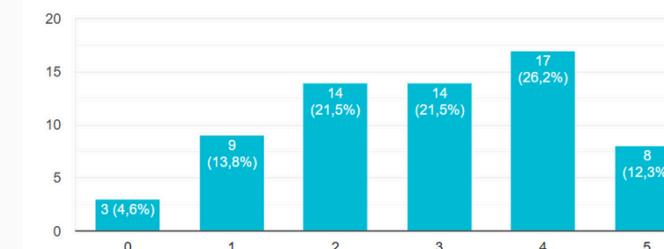
Com que frequência você esquece de tomar seus medicamentos?

(0 = Nunca esqueço / 5 = Esqueço com muita frequência)



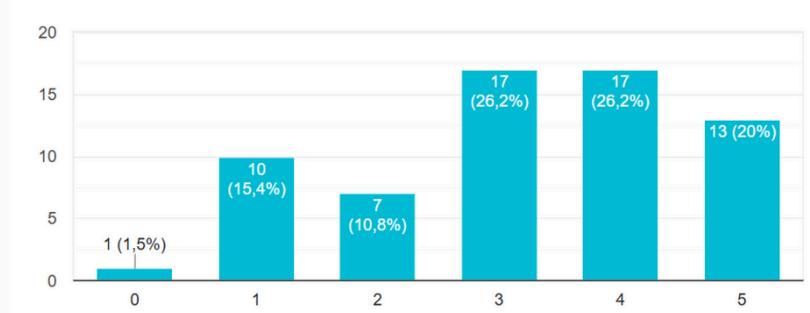
Você sente variações de humor ao longo da semana?

(0 = Nunca percebo mudanças / 5 = Sinto variações quase todos os dias)



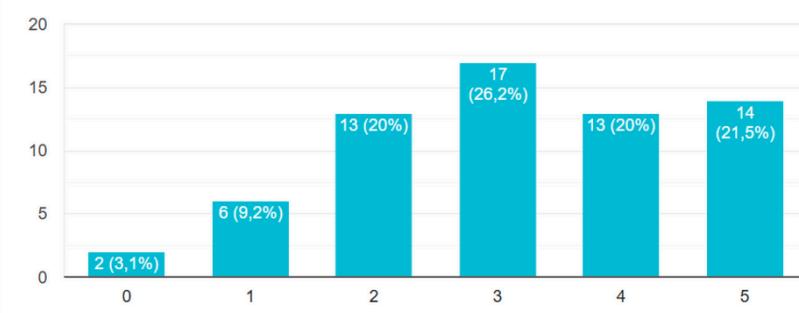
Nos últimos dias, como você avalia seu nível de estresse?

(0 = Nenhum estresse / 5 = Estresse extremo)



Nos últimos dias, você tem feito coisas que te ajudam a relaxar ou se sentir bem?

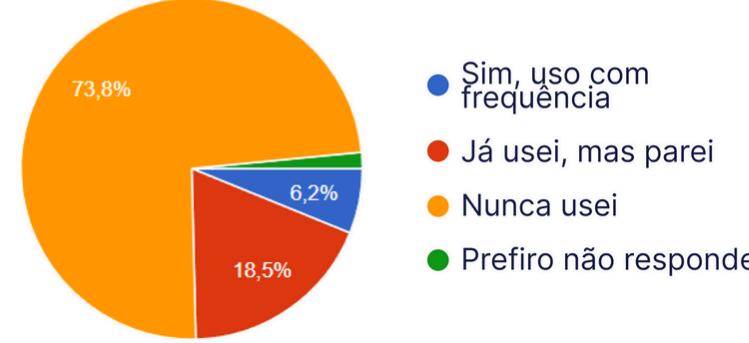
(0 = Não tenho feito nada disso / 5 = Tenho feito isso com frequência)



Resultados e Discussão

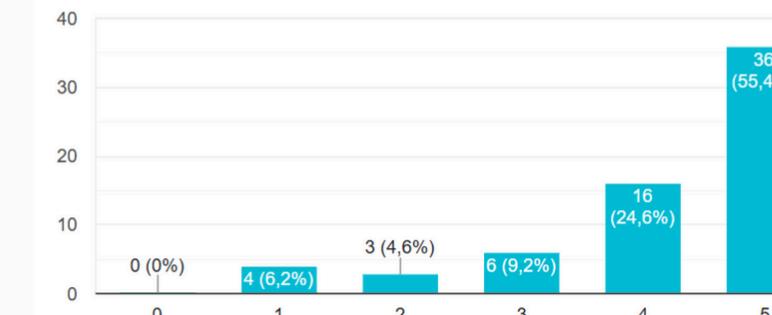
Embora 73,8% nunca tenham usado aplicativos de saúde, a maioria demonstrou alta disposição para adotar o Moodicare. Os lembretes de medicação e o registro emocional foram as funções mais valorizadas pelos participantes.

Você já usou algum app voltado à saúde, como para bem-estar emocional ou lembrete de medicamentos?



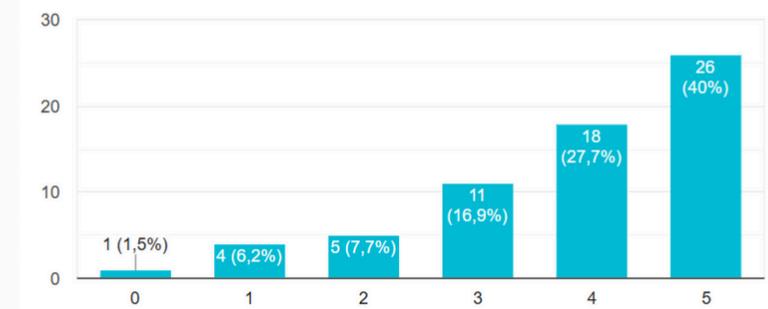
Você usaria um app que ajudasse a lembrar dos horários dos seus medicamentos?

(0 = Nunca usaria / 5 = Usaria com certeza)

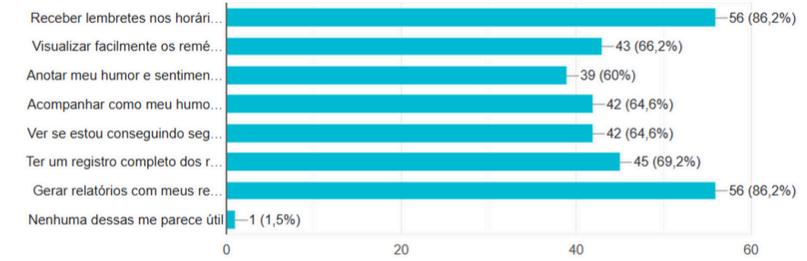


Você usaria um app para registrar como está se sentindo ao longo dos dias?

(0 = Nunca usaria / 5 = Usaria com certeza)



Quais dessas funções você acharia mais úteis em um app como esse?



Conclusão

- 🎯 O Moodicare demonstrou **potencial como ferramenta digital de apoio à adesão medicamentosa e ao monitoramento emocional, integrando design centrado no usuário, usabilidade e acessibilidade.**
- 📊 A **validação com 65 participantes revelou alta aceitação e interesse prático**, reforçando a relevância da proposta para o cuidado em saúde mental.
- 🚀 Como **próximos passos**, prevê-se a **implementação do protótipo, testes de usabilidade em ambiente real e a aplicação de recursos de inteligência artificial para personalização do acompanhamento terapêutico.**

Dúvidas?

Contato:

samanthamanuelaferri@gmail.com



Realização:

