



ကျေးဇူးရှင်
လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး
ရေးသားစီရင်အပ်သော

ဝိနယသံခိပ် လက်စွဲ

ဘဒ္ဒန္တ ကေလာသ
အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ
နဝမ ပဓာန နာယက ဆရာတော်
တည်းဖြတ်သုတ်သင်
စီစဉ်သည်

၁၃၆၀ / ၁၉၉၉

ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

မာတိကာ

၁။ ဝန္တနာပဏာမနှင့်တကွ

သိက္ခာသုံးပါးကိုပြဆိုခန်း

၂။ သိက္ခာသုံးပါး။

၃။ နိဿယလေးပါး

၄။ သင်္ကန်းဟူသော မှီရာနိဿယ

၅။ သပိတ်အပြား၊ ခွက်အပြား

၆။ အကပ်ခံနည်း

၇။ အတိရိတ်ဝိနည်းကံပြုနည်း

၈။ ကာလိကလေးပါးအမြွက်

၉။ အကပ္ပိယ အသားမျိုး

၁၀။ အကပ္ပိယပစ္စည်းမျိုး

၁၁။ ကပ္ပိခြင်း ငါးပါးအမြွက်



၁၂။ ကျောင်းဟူသောမှီရာ နိဿယအမြွက်

၁၃။ ဆေးဟူသော မှီရာနိဿယ အမြွက်

၁၄။ အမှီလေးပါး

၁၅။ ပါရာဇိကလေးပါး

၁၆။ သံဃာဒိသိသ်

၁၇။ နိဿဂ္ဂိယ

၁၈။ သုဒ္ဓ္ဓပါစိတ်

၁၉။ သေဒိယ

၂၀။ သမုဋ္ဌာန်စသည်

၂၁။ အဓိကရုဏ်းလေးပါး

၂၂။ သမထခုနစ်ပါး

၂၃။ အာပတ်ကုစားနည်းများ

၂၄။ သံဃာဒိသိသ် အာပတ်ကုစားနည်း

၂၅။ ကြွင်းသော အာပတ်ငါးပါး ကုစားနည်း



၂၆။ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇကံ ဆံရိတ်ခြင်း

၂၇။ ဥပသမ္ပဒကံ

၂၈။ နိဿယမုတ္တအင်္ဂါ

၂၉။ ဥပဇ္ဈာယ် နိဿယည်း အမြွက်

၃၀။ သိမာဝိနိစ္ဆယ

၃၁။ ဥပုသ် ပဝါရဏာ

၃၂။ ဥပုသ် ပဝါရဏာပြုပုံ

၃၃။ ဝါဆိုခန်း

၃၄။ ကထိန်ခန်း

နိဂုံးနှင့်ပတ္တနာ

ဝိနယသံခိပ်လက်စွဲကျမ်း မာတိကာပြီးပြီ။

----- * -----





ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ

၁။ ဝန္တနာပဏာမနှင့်တကွ သိက္ခာသုံးပါးကိုပြဆိုခန်း

၁။ ဘုရားတရား၊ သံဃာအား၊ သုံးပါးဝန္တနာ။

၂။ သိက္ခာသုံးပါး။

၂။ ရဟန်းတရား၊ အမြတ်ထား၊ သုံးပါးကျင့်သိက္ခာ။

၃။ အာဒိဗြဟ္မ၊ စရိယနှင့်၊ အာဘိသမာစာရိယ၊ ဤနှစ်ဝ၊
သီလသာသနာ။

၄။ နှစ်ရာနှစ်ဆယ်၊ ခုနှစ်သွယ်၊ အကျယ်အာဒိသာ။

၅။ ခန္ဓကဝတ်၊ အကျင့်မြတ်၊ မှတ်လေဘိသမာ။

၆။ အာဘိသမာစာရိ၊ မပြည့်ဘိ၊ အာဒိကြောင်မြဲသာ။

၇။ သမာပတ္တိ၊ ရှစ်ပါးရှိ၊ အဓိစိတ္တသာ။

၈။ ဝိပဿနာသုံးတန်၊ မဂ်ဖိုလ်ဉာဏ်၊ အမှန်စိပညာ။

၉။ သိက္ခာလိုလား၊ အမျိုးသား၊ ကြိုးစားကျင့်ကြရာ။

၁၀။ ရဟန်းဖြစ်စ၊ ဓိသီလ၊ ပြပိမ့်ရှေးဦးစွာ။

၁၁။ သိက္ခာလိုလား၊ မျိုးကောင်းသား၊ ကျိုးမျှားစေဖို့ရာ။
ဝန္တနာပဏာမနှင့်တကွ သိက္ခာသုံးပါးကို
ပြဆိုခန်းပြီး၏။



ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

၂

၃။ နိဿယလေးပါး

၁၂။ သင်္ကန်း ပစ္စေး၊ ဆွမ်းပစ္စေး၊ ကျောင်းဆေးမှီလေးဖြာ။

သင်္ကန်းကိုးထည်သရုပ်

၁၃။ သင်း ကိုယ် ဒု အိပ်၊ မျက် ပရိက်၊ နိသိဒ် မိုဃ်း အမာ။

၁၄။ ရှေ့ခြောက်ထည်လျှင်၊ ယခုမြင်၊ မထင်နောက်သုံးမှာ။

သင်္ကန်းအဓိဋ္ဌာန်တင်နည်း

၁၅။ အလျား ရှစ်သစ်၊ နံ လေးသစ်၊ ရှင်ချစ် လက်တော်သာ။

၁၆။ အလျား တောင်မှန်၊ ထွာအနံ၊ ခေါ်ရန် မဇ္ဈိမာ။

၁၇။ မဇ္ဈိမတွင်၊ ထက်ဝက်တွင်၊ မျက်မြင်ငါတို့မှာ။

၁၈။ ဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ်၊ လောက်ပြီမှတ်၊ အာပတ် ဝတ္ထုလာ။

၁၉။ ကိုယ်ပိုင် သန္တက၊ ရသည်မှာ၊ ဒသ ရက်တွင်းမှာ။

၂၀။ ဓိဋ္ဌာန်တင်မှု၊ ဝိကပ်မှု၊ မပြုအာပတ်လာ။

၂၁။ ပရိက္ခရာ၊ စောဠအမည်၊ သူ့အမည်၊ နှစ်ထည် အဓိဋ္ဌာ။

၂၂။ ပရိက္ခရာ၊ စောဠအသုံး၊ ကိုးထည်လုံး၊ ရှေ့ထုံးအစဉ်လာ။

၂၃။ ကိုယ် နှုတ် နှစ်ပြင်၊ တစ် အင်အင်၊ တင်လေ အဓိဋ္ဌာ။

၂၄။ နီး ဝေး နည်း များ၊ လေးထွေပြား၊ ခြားတုံ အဆိုမှာ။

၂၅။ ဣဒံ ဣမာနိ၊ ဧတံ ဧတာနိ၊ ဆိုရိုးရှိ၊ နီးဘိ နှစ်တောင့်ထွာ။

နှစ်တောင်ထွာအတွင်း အနီးတစ်ထည်ကို

ဣမံ စီဝရံ ပရိက္ခရာစောဠံ အဓိဋ္ဌာမိ။

နှစ်ထည်သုံးထည် အများကို

ဣမာနိ စီဝရာနိ ပရိက္ခရာစောဠာနိ အဓိဋ္ဌာမိ။



နှစ်တောင့်ထွာမှအပ အဝေးတစ်ထည်ကို

ဧတံ စီဝရံ ပရိက္ခာရစောဠံ အဓိဋ္ဌာမိ။

နှစ်ထည်သုံးထည်အများကို

ဧတာနိ စီဝရာနိ ပရိက္ခာရစောဠာနိ အဓိဋ္ဌာမိ။

ဟုဆို၍ အဓိဋ္ဌာန်တင်လေ။

- ၂၆။ ပရိက္ခာရ၊ စောဠတင်မှု၊ သင်္ကန်းစု၊ ပြုဖွယ် ထူးမလာ။
- ၂၇။ သူ့အမည်နှင့်၊ တင်တုံလင့်၊ ကျင့်ဝတ် အဖြာဖြာ။
- ၂၈။ သင်း ကိုယ် ဒု မိုဃ်း၊ မာ နိ မျိုး၊ တင်ရိုး ဧကံစီသာ။
- ၂၉။ လျားနံ ပမာဏ၊ ပြည့်မှီမှ၊ တင်ရ ခြောက်ထည်မှာ။
- ၃၀။ ငါးတောင်တောင့်ဆုပ်၊ သုံးတောင်ဆုပ်၊ ဒုကုဋ် ကိုယ်ရုံမှာ။
- ၃၁။ အလျားထိုဟန်၊ နှစ်တောင်နံ၊ တင်ရန်သင်းပိုင်မှာ။
- ၃၂။ နှစ်ထွာ ထွာခွဲ၊ မြိတ်ဆာတွဲ၊ လုပ်မြဲ နိသိဒ်မှာ။
- ၃၃။ လေးနှင့်နှစ်တန်၊ ထွာတော်မှန်၊ ကဏ္ဍပုဋ်စွာ။
- ၃၄။ ခြောက်ထွာရှည်နွဲ့၊ နှစ်ထွာခွဲ၊ လုပ်မြဲ မိုဃ်းရည်မှာ။
- ၃၅။ ပရိက် အိပ် မျက်၊ ဤသုံးချက်၊ မမြွက်လျားနံမှာ။
- ၃၆။ သုံးထည်အရိုး၊ ကောင်းစွာဆိုး၊ မာ မိုဃ်းသင့်ရုံသာ။
- ၃၇။ ကပ္ပဝိန္နု၊ ထိုးရိုး ပြု၊ သင်း ဒု ကိုယ် မိုဃ်း မာ။
- ၃၈။ ဓိဋ္ဌာန်ဟောင်းပစ်၊ စွန့်ပြီးလစ်၊ အသစ်တင်မြဲသာ။

အနီးဒုကုဋ်ကို ပစ္စုဒ္ဓိရံပြုပုံ

ဣမံ သံဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အနီးဒုကုဋ်ကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ။



အဝေးဒုကုဋ်ကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဧတံ သံဃာဋီ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အဝေးဒုကုဋ်ကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဧတံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ။

အနီး ဧကသီကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဣမံ ဥက္ကရာသင်္ဂံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အနီး ဧကသီကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ ဥက္ကရာသင်္ဂံ အဓိဋ္ဌာမိ။

အဝေး ဧကသီကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဧတံ ဥက္ကရာသင်္ဂံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အဝေး ဧကသီကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဧတံ ဥက္ကရာသင်္ဂံ အဓိဋ္ဌာမိ။

အနီးသင်းပိုင်ကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဣမံ အန္တရဝါသကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အနီးသင်းပိုင်ကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ။

အဝေးသင်းပိုင်ကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဧတံ အန္တရဝါသကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အဝေးသင်းပိုင်ကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဧတံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ။



အနီး မိုဃ်းရေခံသင်္ကန်းကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဣမံ ဝဿိကသာဠိကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အနီးမိုဃ်းရေခံသင်္ကန်းကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ ဝဿိကသာဠိကံ အဓိဋ္ဌာမိ။

အဝေးမိုဃ်းရေခံသင်္ကန်းကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဧတံ ဝဿိကသာဠိကံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အဝေးမိုဃ်းရေခံသင်္ကန်းကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဧတံ ဝဿိကသာဠိကံ အဓိဋ္ဌာမိ။

အနီးအမာလွမ်းသင်္ကန်းကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိစ္ဆာဒိ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အနီးအမာလွမ်းသင်္ကန်းကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဣမံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိစ္ဆာဒိ အဓိဋ္ဌာမိ။

အဝေးအမာလွမ်းသင်္ကန်းကို ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြုပုံ

ဧတံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိစ္ဆာဒိ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

အဝေးအမာလွမ်းသင်္ကန်းကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဧတံ ကဏ္ဍပုပ္ဖိစ္ဆာဒိ အဓိဋ္ဌာမိ။

၃၉။ သုံးထည်ကိုလျှင်၊ အမည်တင်၊ ညဉ့်ပင် မကင်းရာ။

၄၀။ ဌာနဆွဲငါး၊ ဝေဖန်ထား၊ များလှဆိုခွင့်မှာ။

၄၁။ မိုဃ်းလေးလတွင်၊ မိုဃ်းကိုတင်၊ လွန်လျှင် ဝိကပ္ပိ။

၄၂။ အနာရှိလျှင်၊ မာ ကိုတင်၊ လွန်လျှင် ဝိကပ္ပိ။



- ၄၃။ နိသီဒန၊ တင်တုံက၊ လေးလ မကင်းရာ။
- ၄၄။ ပေးစွန့် ခိုးယူ၊ ကျွမ်းဝင်ယူ၊ လူထွက် ချသိက္ခာ။
- ၄၅။ သေဆုံး လိင်ပြန်၊ ပစ္စုဒ္ဓိ၊ ရှစ်တန် ကျမိဋ္ဌာ။
- ၄၆။ သင်း ကိုယ် ဒု အား၊ ပေါက်မှုပွား၊ ကိုးပါး ကျကြောင်းလာ။
သင်္ကန်းအမိဋ္ဌာန်တင်နည်းပြီး၏။

သင်္ကန်း ဝိကပ္ပနာပြုနည်း

- ၄၇။ ပရမ္မုခါ၊ သမ္မုခါ၊ နှစ်ဖြာ ဝိကပ္ပ။
- ၄၈။ ဝိနည်းခိုရ်ပါး၊ ချဉ်းကပ်ငြား၊ နှစ်ပါးပြုဖို့ရ။

အနီးတစ်ထည် အနည်း ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * ဣမံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ။

အနီးအများ ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * ဣမာနိ စီဝရာနိ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ။

အဝေးတစ်ထည် အနည်း ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * ဧတံ စီဝရံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ။

အဝေးအများ ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * ဧတာနိ စီဝရာနိ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ။
- ၄၉။ ဝိနည်းလိမ္မာ၊ မြတ်ဆရာ၊ ပြန်ပါ ဝိကပ္ပ။

ဝိနည်းခိုရ် ဆရာက ဝိကပ္ပနာပြုနည်း

- * မယံ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိဿဇ္ဇေဟိဝါ ယထာပစ္စယံ ကရေဟိ။
- ၅၀။ သီတင်းဖော်မှန်၊ သမ္ပဒါန်၊ ငါးတန်လိုရာပြု။



သီတင်းသုံးဖော်အား သမ္မဒါန်ထား၍ ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * က္ကမံ စိဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော ဝိကပ္ပေမိ။
- * က္ကမံ စိဝရံ တိဿဿ သာမဏေရဿ ဝိကပ္ပေမိ။

ဝိနည်းမိရ် ပုဂ္ဂိုလ်က ဝိကပ္ပနာပြန်ပုံ

- * တိဿဿ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိဿဇ္ဇေဟိဝါ ယထာပစ္စယံ ကရေဟိ။
- ၅၁။ ကိုယ်မပြုပဲ ၊ သူ့ကိုလွဲ၊ ခေါ်မြဲ ပရမ္မုခ။

ကိုယ်တိုင်မပြုပဲ ဝိနည်းမိရ် ပုဂ္ဂိုလ်ကို လွှဲအပ်၍ ဝိကပ္ပနာ ပြုမှုလွှဲအပ်ပုံ

- * က္ကမံ စိဝရံ ဝိကပ္ပနတ္ထာယ တုယံ ဒမ္မိ။

ဝိနည်းမိရ် ပုဂ္ဂိုလ်က ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * အဟံ က္ကမံ စိဝရံ တိဿဿ ဘိက္ခုနော ဒမ္မိ။

ဝိနည်းမိရ် ပုဂ္ဂိုလ်က ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

- * တိဿဿ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိဿဇ္ဇေဟိ ဝါ ယထာပစ္စယံ ကရေဟိ။
- ၅၂။ ဝိကပ်ပြန်တုံ၊ ဆောက်နှင်းပုံ၊ ဝတ်ရုံပေးစွန့်ရ။
သင်္ကန်း ဝိကပ္ပနာပြုနည်း ပြီး၏။

၄။ သင်္ကန်းဟူသော မှီရာနိဿယ

- ၅၃။ သင်း ကိုယ် ဒု မိုဃ်း၊ မာ ငါးမျိုး၊ ထိုးလေ ဗိန္ဒုညှင်း။
- ၅၄။ ကြေးညို သစ်စိမ်း၊ ရွံ့ညွန်လိမ်း၊ ခပ်သိမ်း မည်းနက်ဆင်း။



ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

၈

- ၅၅။ သင်္ကန်းထောင့်မှာ၊ တစ်ခုသာ၊ ပမာ ဒေါင်းမျက်တွင်း။
 ၅၆။ သမန်းမျက်ဖျား၊ အငယ်ထား၊ အပ်ငြား ဗိန္နုညှင်း။

အကပိယ ဆိုးရည်ကိုးမျိုး

- ၅၇။ နံနွင်း ထန်းကျင့်၊ ဆူးပန်းပွင့်၊ ပေါက်ပွင့် ပိန္နဲနွယ်။
 ၅၈။ ကြပိုင် ဒေါက်ရပ်၊ မဲ ဒန်းမှတ်၊ မအပ်ဆိုးရည်ဝယ်။

ဇာတိဘေဒသင်္ကန်း ခြောက်ထည်

- ၅၉။ ခုံ ပိုး ဝါ ဘန်၊ ကမ္မလံ၊ ပိုက်ဆံ ချည်ခြောက်ပါး။

အနုလောမ သင်္ကန်းခြောက်ထည်

- ၆၀။ ပဋူဏ် စိန်၊ သောမာရ၊ ကုလ နတ်လှူငြား။
 ၆၁။ ဧဟိ ဘွဲ့၊ တန်ခိုးကြုံ၊ နုလုံ ခြောက်ထည်ပြား။
 သင်္ကန်းဟူသော မှီရာနိဿယပြီး၏။

၅။ သပိတ်အပြား၊ ခွက်အပြား

- ၆၂။ မြေ သံ နှစ်ရပ်၊ သပိတ်အပ်၊ ကြီး လတ် ငယ်သုံးစား။
 ၆၃။ သုံးပြည့်တစ်ခွက်၊ နှစ်ကြိမ်ဝက်၊ ချင့်တွက်အမှန်ထား။
 ၆၄။ ဥက္ကဋ္ဌ မဇ္ဈ၊ ဩမက၊ နာမအစဉ်အား။
 ၆၅။ သုံးလုံးအနေ၊ သုံးစီဝေ၊ ကိုးထွေ သပိတ်ပြား။
 ၆၆။ စ ဆုံး ကြီး ငယ်၊ နှစ်လုံးပယ်၊ အလယ် ခုနှစ်ပါး။
 ၆၇။ ဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ်၊ လောက်သည်မှတ်၊ တင်အပ် တစ်လုံးငြား။
 ၆၈။ ဖုတ်သားကောင်းလျက်၊ အဆင်းနက်၊ ချောညက် ဓိဋ္ဌာန်နား။



- ၆၉။ တစ်လုံးတင်ဘိ၊ အကြွင်းရှိ၊ ဝိကပ် ပြု၍ထား။
 ၇၀။ ဓိဋ္ဌာန်ဝိကပ်၊ ပစ္စုဒ္ဓပ်၊ ကျလတ် သင်္ကန်းလား။
 ၇၁။ ဆပ် ဆန် ထမင်း၊ ဝင်လောက်လျှင်း၊ ပေါက်ခြင်း
 ကျကြောင်းထား။
 ၇၂။ စ ဆုံးနှစ်တန်၊ ဆွမ်းမခံ၊ သုံးရန်အိုးခွက်လား။

သပိတ်ကို ပစ္စုဒ္ဓါန် ပြုပုံ

ကုမံ ပတ္တံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

သပိတ်ကို အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ကုမံ ပတ္တံ အဓိဋ္ဌာမိ။

သပိတ်ကို ဝိကပ္ပနာပြုပုံ

ကုမံ ပတ္တံ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ။

ကုမေ ပတ္တေ တုယံ ဝိကပ္ပေမိ။

သပိတ်ကို ဝိကပ္ပနာပြန်ပုံ

မယံ သန္တကံ ပရိဘုဉ္ဇဝါ ဝိဿဇ္ဇေဟိဝါ ယထာပစ္စယံ
ကရောဟိ။

သပိတ်အများဖြစ်မှု “မယံ သန္တကာနိ” ဟုပြင်ဆိုရုံမျှသာ
ထူး၏။

- ၇၃။ ကြေးနီ မြေ သံ၊ ဤသုံးတန်၊ စားရန် ခွက်သုံးပါး။
 သပိတ်အပြား၊ ခွက်အပြား ပြီး၏။

၆။ အကပ်ခံနည်း

- ၇၄။ နှစ်တောင့်ထွာမှတ်၊ ဟတ္ထပါသ်၊ ပညတ် ဝိနည်းလာ။
၇၅။ ပေး ယူ လက်နှစ်၊ ကြဉ် ပယ်ပစ်၊ ကြွင်းလစ် ကိုယ်အင်္ဂါ။
၇၆။ ဟတ္ထပါသ်တွင်း၊ ဝင်တုံလျင်း၊ ကပ်ခြင်း မြောက်ထိုက်စွာ။
၇၇။ ပေးခြင်းသုံးတန်၊ ခံခြင်းနှစ်ပါး၊ စိတ်နှစ်ပါး၊ စုံငြားကပ်အင်္ဂါ။
၇၈။ ထယမမဇ္ဈေ၊ ချီကြွနိုင်ဖွယ်၊ မြူရထရ်၊ အတွယ်မရှိရာ။
၇၉။ အဓိဋ္ဌာန်ပျက်၊ အင်ရှစ်ချက်၊ ကပ်ပျက်ကြောင်းအင်္ဂါ။
၈၀။ မရွေ့ဌာန၊ ကိုင်ရုံမျှ၊ ဒုရုပစိဏ္ဍာ။
၈၁။ တည်ရာဌာန၊ ရွေ့စေကာ၊ ဥဂ္ဂဟိတကာ။
အကပ်ခံနည်းပြီး၏။

၇။ အတိရိတ္တဝိနည်းကံပြုနည်း

- ၈၂။ ထမင်း မုန့် ငါး၊ အမဲသား၊ ငါးပါး ဘောဇဉ်စစ်။
၈၃။ သလေးမျိုးနှင့်၊ ကောက်မျိုးအများ၊ ဂျုံ စပါး၊ တစ်ပါး
တနတ်ကောက်မျိုး။
၈၄။ ပြောင်းနှင့်လူး ဆပ်၊ ခုနှစ်ရပ်၊ ပညတ် စပါးမျိုး။
၈၅။ စားစဉ် ဘောဇဉ်၊ ပါသ်တွင်းဝင်၊ ဆောင်စဉ် ကိုယ်နှုတ်ပြစ်။
၈၆။ အင်္ဂါငါးလီ၊ ပြည့်စုံညီ၊ သင့်ပြီ ပဝါရေတ်။
၈၇။ နေရာမရွေ့၊ ထိုသည်နေ၊ လိုရွေ့စားထိုက်ငြား။
၈၈။ နေရာရွေ့မိ၊ စားလိုဘိ၊ ဝိနည်းကံနှင့်စား။
၈၉။ အတိရိတ္တံ၊ ဝိနည်းကံ၊ ပြုရန်အင်္ဂါသတ်။
၉၀။ ကပ္ပိယမှန်၊ အကပ်ခံ၊ ချီပြန် ဟတ္ထပါသ်။
၉၁။ နေရာမထ၊ စားပြီးမှ၊ အလမေတ်ရွတ်။



ဝိနည်းမိရိယံ အတိရိတ်ဝိနည်းကံပြုပုံ

အတိရိတ္တံ ကရောယ ဘန္တေ။

ဝိနည်းမိရိယံ အတိရိတ်ပြုပုံ

အလမေတံ သဗ္ဗံ။

အတိရိတ် ဝိနည်းကံပြုနည်း ပြီး၏။

၈။ ကာလိကလေးပါးအမြွက်

- ၉၂။ ယာဝ ယာမ၊ သတ္တာဟ၊ ယာဝ ဇီဝိကာ။
- ၉၃။ ကပ်ပြီးသည်မှ၊ ထိုလေးဝ၊ ကာလပိုင်းခြားရာ။
- ၉၄။ ထိုနေ့နံနက်၊ ယာမ်သုံးချက်၊ ရက်ခွန် သက်ဆုံးသာ။
- ၉၅။ အရပ်တိုင်းမှ၊ အာဟာရကိစ္စ၊ စားရိုးကျ၊ ယာဝ ကာလိကာ။
- ၉၆။ ဘောဇဉ်ခဲဖွယ်၊ အသွယ်သွယ်၊ အကျယ်များလှစွာ။

အဖျော်ရှစ်မျိုး

- ၉၇။ သပြေ သရက်၊ မုဒြက်၊ ဖက်သက် သစ်မည်စည်။
- ၉၈။ ငှက်ပျောနှစ်မျိုး၊ ကြာစွယ်တိုး၊ ရှစ်မျိုးအဖျော်ရည်။

သီးကြီးကိုးမျိုး

- ၉၉။ ထန်း အုန်း နှစ်ကွဲ၊ ပိန္နဲနှစ်ပါး၊ သုံးသခွါး၊ နှစ်ပါးဗူး ဖရုံ။
- ၁၀၀။ သီးကြီးကိုးပါး၊ ပဲမျိုးများ၊ စပါး ခုနစ်မည်။
- ၁၀၁။ အလျော်စပါး၊ လေးမျိုးအား၊ ရှောင်ရှားအဖျော်ရည်။

သတ္တဟကာလိက

၁၀၂။ ထော ဆီ ဆီ ပျား၊ တင်လဲအား၊ ငါးပါး သတ္တဟ။

၁၀၃။ ကြံရည်၌မူ၊ ရေစင်ကူ၊ မာသူ အပ်သည်သာ။

ယာဝဇီဝိတ

၁၀၄။ အရပ်တိုင်းမှာ၊ အာဟာရကိစ္စ၊ မစားကြ၊ ယာဝ ဇီဝိတာ။

၁၀၅။ ဆီးဖြူ ရှိရှား၊ သဖန်းခါး၊ များ၏ အနန္တာ။

၁၀၆။ အကပ်နှင့်တကွ၊ သူ့ကာလ၊ လွန်ကသန္နိဓာ။

၁၀၇။ အတို အရှည်၊ ရောမိချေ၊ အရှေ့သူ့ဖက်ပါ။

ကာလိကလေးပါးအမြွက်ပြီး၏။

၉။ အကပ္ပိယ အသားမျိုး

၁၀၈။ လူ ခွေး မြင်း ဆင်၊ သစ် ကျား ခြင်၊ ဝံလျှင် အောင်း
မြွေမျိုး။

၁၀၉။ ရိုး ရေ သား သွေး၊ အမွေးတို့ပါ၊ မသုံးရာ၊ ဆယ်ဖြာ
အသားမျိုး။

၁၁၀။ လူမှာ ထုလွှစွဉ်း၊ အကြွင်းဒုက္ကဋ်၊ ထောပတ်တမူ၊
သားဆီဟူ၊ လူကြည်သုံးအပ်ကိုး။

၁၁၁။ ဆင်ခြင်မဲ့ပါ၊ ဆွဲတစ်ဖြာ၊ အာပတ် အစိတ်မျိုး။

၁၁၂။ သီတင်းငါးရပ်၊ ရည်၍ အပ်၊ မအပ် ထိုအသား။

၁၁၃။ မြင်ခြင်း ကြားခြင်း၊ ယုံမှားခြင်း ကင်းစေ စွန်းသုံးပါး။

အကပ္ပိယအသားမျိုးပြီး၏။

----- * -----



၁၀။ အကပ္ပိယပစ္စည်းမျိုး

- ၁၁၄။ သီး ပွင့် ကသေ၊ မြေ ဒန့်ပူ ဝါးဆေးဝါး စေခံ လာဘ်ငဲ့မှန်၊
ဒူသန် ကုလရှစ်။
- ၁၁၅။ ကုလ ဒူသန်၊ အင် ရှစ် တန်၊ နေသန် နှစ်ဆယ့်တစ်။
- ၁၁၆။ ရွှေ ငွေ ခံငြား၊ ဈာန် မဂ်ကြား၊ ဆေးဝါး ဗေဒင်ဖြစ်။
- ၁၁၇။ မိစ္ဆာဇီဝ၊ ဟောဖော်ပြ၊ တစ်ရာငါးဆယ့်နှစ်။
- ၁၁၈။ ထိုနှင့်ရလတ်၊ ပစ္စည်းရပ်၊ မအပ်ကြဉ်ပယ်ပစ်။
- အကပ္ပိယပစ္စည်းမျိုးပြီး၏။

၁၁။ ကပ္ပိခြင်း ငါးပါးအမြွက်

- ၁၁၉။ ပင်စည် အမြစ်၊ အဆစ် ညွန့်ဖျား၊ အစေ့အား၊ ငါးပါး
ဗီဇဂါမ်။
- ၁၂၀။ ဖျက်ဆီးတုံလတ်၊ သင့်ဒုက္ကဋ်၊ ငါးရပ်လွတ်ကြောင်းဖန်။
- ၁၂၁။ မီး၊ ဓါး၊ လက်သဲ၊ ကပ္ပိနဲ၊ နုဆဲ ပယ်နုတ်ခံ။
- ၁၂၂။ လူ သာမဏေ၊ ကပ္ပိစေ၊ လွတ်လေ မျိုးသန္တာန်။
- * ကပ္ပိစေလိုသောရဟန်းက “ကပ္ပိယံ ကရောဟိ” ဟုဆို။
- * လူ သာမဏေက “ကပ္ပိယံ ဘန္တေ” ဟုဆိုရမည်။
- ၁၂၃။ မီးနှင့် တို့လင့်၊ ပူရှိန်သင့်၊ အခွင့် လျော်လောက်တန်။
- ၁၂၄။ ပြတ်ရာ ပေါက်ရာ၊ ထင်မှသာ၊ မြောက်ရာ ဓားလက်တံ။
- ၁၂၅။ တစ်ခုမိက၊ တောင်ရှိများစေ၊ ထိစပ်ပေ၊ မြောက်လေ
ကပ္ပိယံ။

ကပ္ပိခြင်းငါးပါး အမြွက် ပြီး၏။

ဆွမ်းဟူသော မှီရာ နိဿယ အမြွက်ပြီး၏။

၁၂။ ကျောင်းဟူသောမှီရာ နိဿယအမြွက်

- ၁၂၆။ ဂဟေပတိ၊ သမ္မုတိ၊ ဂေါနိဿဒိကာ။
၁၂၇။ ဥဿာဝနန္တိ အမည်ရှိ၊ ကုဋိ လေးပါးဖြာ။
၁၂၈။ ရဟန်း ဥစ္စာ၊ နေဖို့ငှာ၊ လောက်ရာ သဟသေး။
၁၂၉။ ကပ္ပိယမှု၊ ညီစွာပြု၊ ကုဋိ အင်္ဂါလေး။
၁၃၀။ လူ့ သန္တက၊ ကပ္ပိယ ဟူ၊ ဆို၍ လူ၊ မှတ်ယူ ဂဟပတိ။
၁၃၁။ ချီကြွ မြွက်ကြား၊ ဆုံး ပြိုင် ငြား၊ နတ်သွားဥဿာမှာ။
၁၃၂။ ရဟန်းအပိုင်၊ ရှေးဦးတိုင်ကို၊ ပွေ့ကိုင်ချီချ၊ မြေအကျနှင့်၊
ကပ္ပိယစကား၊ ဆုံးပြိုင်ငြား၊ မှတ်သား ဥဿဝနန္တိကာ။
၁၃၃။ နွားတို့နေဘိ၊ အနက်ရှိ၊ ဂေါနိဿဒိကာ။
၁၃၄။ တိုက်တာအာရာမ်၊ ကျောင်းအာရာမ်၊ နှစ်တန်မရှိရာ။
၁၃၅။ အာရာမ ဝိဟာရ၊ နှစ်ပါးပြု၊ ရာမ လိုရင်းသာ။
၁၃၆။ လုံးလုံးမရှိ၊ အနည်းရှိ၊ တိုက်၏အာရာမ်မှာ။
၁၃၇။ သမုတ်တုံဘိ၊ သမ္မုတိ၊ ဥတ္တိ ဒုတိယာ။
၁၃၈။ ပန်ကြားမှုလည်း၊ အပ်သတည်း၊ နှစ်နည်း အဆိုလာ။
၁၃၉။ အကပ္ပိယ၊ ဖြစ်နေက၊ မုချ သမုတ်ရာ။
၁၄၀။ ရှေးရှိတိုင် အုတ်၊ ကုန် ပယ် နုတ်၊ ငြိမ်းချုပ် သာသနာ။
၁၄၁။ လုံးစုံထက်ဝယ်၊ ကာရံချက်၊ ပျက်၏ဂေါနိဿာ။
၁၄၂။ အမိုးအကုန်၊ ဖျက်ပယ်တုံ၊ ပျက်ကုန်ကြွင်းနှစ်မှာ။
၁၄၃။ အင်္ဂါမညီ၊ ကျောင်းကုဋိ၊ အကပ္ပိယ သာ။
၁၄၄။ အန္တောဝုတ္တ အန္တောပက္က သာမံပက္က၊ ဤသုံးဝ၊ ယာဝ
ယာမမှာ။
၁၄၅။ သိုမှီးသည်ကို၊ ဝုတ္တ ဆို၊ ကျို ချက် ပက္ကမှာ။

- ၁၄၆။ ကုဋီပျက်တွင်း၊ သိုမှီးခြင်း၊ အလျင်းမပြုရာ။
၁၄၇။ ထို၌ချက်အပ်၊ ယင်းနှစ်ရပ်၊ မအပ်လေသည်သာ။
၁၄၈။ ဘယ်၌မကိုင်၊ သင်းနှစ်ဆိုင်၊ ကိုယ်တိုင်မချက်ရာ။
၁၄၉။ ကျက်ပြီးကိုလျက်၊ တစ်ဖန်ချက်၊ သက်သက်အပ်သည်သာ။
၁၅၀။ ရွှေကာလီနှစ်၊ ရောပြန်လစ်၊ အပြစ် ရှိပြန်လာ။
၁၅၁။ သတ္တာ ဇီဝိ၊ ကိုယ်ချက်မိ၊ သုဒ္ဓိ အပ်သည်သာ။
၁၅၂။ အကပ္ပိယ၊ ကျောင်း ဖြစ်က၊ များလှ ပြစ်နာဆာ။
၁၅၃။ ဝိနည်းမတတ်၊ ကျောင်းထိုင်လတ်၊ အာပတ် မဆုံးရာ။

ကျောင်းရောက်ချတွင် ထည့်သွင်းရန်

- * ဣမံ ဝိဟာရံ ကပ္ပိယကုဋီ ကာတုံ သံဃဿ ဒေမ၊
ကာယ ကာယပဋိဗဒ္ဓေဟိ ဖုသိတွာ ယထာသုခံ ပရိဘုဉ္ဇထ။
ဂဟေပတိ ကပ္ပိယ ကုဋီ-ဖြစ်ရန် ဤစာကို ထည့်သွင်းကာ
ရောက်ချကြပါကုန်။
ကျောင်းဟူသော မှီရာနိဿယအမြွက် ပြီး၏။
-

၁၃။ ဆေးဟူသော မှီရာနိဿယ အမြွက်

- ၁၅၄။ သတ္တာ ဇီဝိ၊ ကာလိက၊ ဒွယ ဆေးပစ္စည်း။
၁၅၅။ အနာကြီးငယ်၊ ရောဂါသယ်၊ မှီတွယ် နိဿယည်း။
၁၅၆။ အတွင်းအပြင်၊ နှစ်မျိုးထင်၊ မျိုးလျှင်အတွင်းတည်း။
၁၅၇။ အတွင်းဂရု၊ ပြင်လဟု၊ နှစ်ခု ခွဲဝေနည်း။
၁၅၈။ ပစ္စလံ နာဂတ်၊ နာ နှစ်ရပ်၊ ရအပ် ပါသည်ချည်း။
၁၅၉။ အကြွင်းဆိုဖွယ်၊ အသွယ်သွယ်၊ ရှေးဝယ်ဆိုပြီးနည်း။

- ၁၆၀။ ဆေးကု ဆေးပေး၊ ဆေးနည်းပေး၊ ရွေးလေ အပ်မအပ်။
၁၆၁။ သီတင်းဖော်ငါး၊ နှစ်ပါး မိဘ၊ ကပ္ပိယ၊ မိဘလုပ်ကျွေးသူ။
၁၆၂။ ရှင် ရဟန်းလောင်း၊ ကျောင်းမှီ ကျောင်းကပ်၊ ဆွဲတစ်ရပ်၊
ကုအပ်ပေးအပ်သူ။
၁၆၃။ ဆွေးမျိုးနွယ်စပ်၊ မကျန်းလတ်၊ ကုအပ် ပြောအပ်သူ။
၁၆၄။ ဆေးဝါးသူ့မှာ၊ မရှိရာ၊ ပေးပါခိုက်တန့်ဟူ။
၁၆၅။ ထိုမှာကြွင်းငြား၊ သူစိမ်းများ၊ သုံးပါးမအပ်ယူ။
၁၆၆။ ခွင့်မပြု၊ မလျော်ရာ၌၊ သဒ္ဓါလှူရေး၊ ပစ္စည်းလေး၊ ပေးလျှင်
ဒုက္ကဋ်ဟူ။
ဆေးဟူသော မှီရာနိဿယ အမြွက်ပြီး၏။

၁၄။ အမှီလေးပါး

- ၁၆၇။ နှစ် ဝိညတ္တိ၊ ပရိကထာ၊ ဩဘာသာ၊ တစ်ဖြာ နိမိတ္တ။
၁၆၈။ တောင်းမှုကား ဝိ၊ ပရိ ရိပ်ခြည်၊ ချိတ်သည် ဩဘာ၊
နိမိတ်မှာ၊ လိုရာလုပ်၍ပြ။
၁၆၉။ ဆွမ်း သင်္ကန်းမှာ၊ ထိုလေးဖြာ၊ ဝေးစွာကြဉ်အပ်စွ။
၁၇၀။ ကျောင်းပစ္စည်းမှာ၊ မပြုရာ၊ နှစ်ဖြာ ဝိညတ္တ။
၁၇၁။ ဆေးပစ္စည်းမှာ၊ ဂိလာနာ၊ လေးဖြာ ကပ္ပိယ။
၁၇၂။ မှီရာလေးသင်း၊ မာရ်ကျော့ကွင်း၊ ဝဋ်တွင်း နက်လေစွ။
၁၇၃။ ရဟန်းပြီးရေး၊ အမှီလေး၊ မှီရေး လိမ္မာမှ။
အမှီလေးပါးပြီး၏။

၁၅။ ပါရာဇိကလေးပါး

- ၁၇၄။ လူ နတ် တိရိစ္ဆာန်၊ ပြိတ် ဘီလူးတုံ၊ ဤငါးစုံ၊ မေထုန်
ဝတ္ထုချည်း။
- ၁၇၅။ အထီး အမ၊ ပဏ္ဏက၊ ဒွယ ဥဘောဗျည်း။
- ၁၇၆။ ကျင်ကြောင်းနှစ်ပါး၊ ခံတွင်းအား၊ သုံးပါးမင်ခေါ်နည်း။
- ၁၇၇။ မင်သုံးခုမှာ၊ စိုစွတ်ရာ၊ ပမာနှမ်းမျှတည်း။
- ၁၇၈။ နိမိတ်ရောက်ထိ၊ သာယာမိ၊ ပါရာဇိကချည်း။
- ၁၇၉။ ရွှေစင်တစ်မတ်၊ ငွေငါးကျပ်၊ ထိုက်လတ်လူ့ပစ္စည်း။
- ၁၈၀။ ခိုးခြင်းဆယ့်ငါး၊ တစ်ပါးပါး၊ ခိုးငြားရှုံးခဲ့ပြီ။
- ၁၈၁။ ကိုယ်တိုင် စေနည်း၊ စွန့်လွှတ် နည်း၊ ကျိုးပြီး ဝန်ချငါး။
- ၁၈၂။ ရွှေကျ ပြိုင်ကျ၊ တိုင်ပင်ကျ၊ ချိန်းကျ မှတ်ကျငါး။
- ၁၈၃။ ချောင်းလိမ် နိုင်ထက်၊ ကြိဖန်ချက်၊ ဖုံးဝက် ပြောင်းကမ္မည်း။
- ၁၈၄။ လူ့အသက်ကို၊ သေစေလို၊ ကိုယ်နှုတ် စေ့ဆော်ဘိ။
- ၁၈၅။ စေ့ဆော်ချက်ကြောင့်၊ အသက် ဇီဝ၊ သေဆုံးက၊ ကျပြီ
ပါရာဇိ။
- ၁၈၆။ ကိုယ်တိုင် ခိုင်းစေ၊ ပစ်လွှတ်ထွေ၊ ပုံသေ ထာဝရ။
- ၁၈၇။ ဝိဇ္ဇာမန္တာန်၊ တန်ခိုးဖန်၊ ခြောက်တန် ပယောဂ။
- ၁၈၈။ ဝတ္ထု ကာလ၊ ဩကာသ၊ သတ္တ ကုရိယာ။
- ၁၈၉။ အမှုထွေပြား၊ ဤခြောက်ပါး၊ သူ့အားစေခိုင်းရာ။
- ၁၉၀။ တိုက်တွန်း ချီးမွမ်း၊ သေဘို့ညွှန်း၊ စွန်းပြီ ထိုသူမှာ။
- ၁၉၁။ ဈာန် မင် ဖိုလ်ကို၊ ကိုယ်၌ရှိပြီ၊ ပြောကြားမှု၊ ကုသား ပါရာဇိ။
- ၁၉၂။ ရဟန်းတော်များ၊ မပေးငြားပဲ၊ လျှောက်လျားကိုယ်စိုး၊
ရှင်လုပ်မျိုး၊ လိင်ခိုး ပါရာဇိ။



- ၁၉၃။ ကပ် မင်း ရန်သူ၊ ခိုးသူ ဓားပြ၊ ကန္တာရ၊ ရောဂ အပ်
ကြောင်းရှိ။
- ၁၉၄။ အကြောင်းရှိ၍၊ ဝတ်မိပြီးခါ၊ သာမဏေ ကောင်း၊
ရဟန်းကောင်းနှင့်၊ ပေါင်းဖော်တစ်မျိုး၊ စိတ်မရိုး၊ ထေရ်ခိုး
ပါရာဇိ။
- ၁၉၅။ သာမဏေစင်၊ ဖြစ်လျက်ပင်ကို၊ သင်္ဃာနှင့်သာ၊ တွေ့သော
အခါ၊ ငါရဟန်းဟူ၊ ပြခန်းတစ်မျိုး၊ စိတ်မရိုး၊ ထေရ်ခိုး
ပါရာဇိ။
- ၁၉၆။ ရဟန်းစင်ဘိ၊ တိတ္ထိ အမှု၊ အသွင်ယူ၊ မှတ်ယူ ပါရာဇိ။
- ၁၉၇။ မိဘ ရဟန္တာ၊ သတ်သုံးဖြာ၊ သံဃာ သင်းခွဲမှု။
- ၁၉၈။ သွေးစိမ်း တည်စေ၊ ဤငါးထွေ၊ ရှူးလေ ရှင်ဖြစ်မှု။
- ၁၉၉။ ဘိက္ခုနီ အား၊ မဂ်သုံးပါး၊ ပြစ်မှား ကျူးလွန်ပြု။
- ၂၀၀။ ဥဘောဗျည်းပါ၊ ဤနှစ်ဖြာ၊ ပါရာဇိက စု။
ပါရာဇိကပြီး၏။
-

၁၆။ သံဃာဒိသိသ်

- ၂၀၁။ သာယာစိတ်နှင့်၊ နိမိတ်၌မှု၊ လုံ့လကူ၊ လွတ်မှု သံဃာဒိ။
- ၂၀၂။ သာယာစိတ်နှင့်၊ ဣတ္ထိကာယ၊ တစ်စစ၊ ထိက သံဃာဒိ။
- ၂၀၃။ မ ရုပ် တန်ဆာ၊ ရတနာ၊ အစာ စပါးသတ်။
- ၂၀၄။ လက်နက်ကြိယာ၊ စည်ဘဏ္ဍာ၊ အနာမာသမှတ်။
- ၂၀၅။ သာယာစိတ်နှင့်၊ ဣတ္ထိကိုတုံ၊ မေထုန်စကား၊ မဂ်စကား၊
မဂ်စကား၊ ပြောကြား သံဃာဒိ။



ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

၁၉

- ၂၀၆။ သာယာစိတ်နှင့်၊ ကုတ္တိကိုတုံ၊ မေထုန်အလှူ၊ ချီးမွမ်းမှု၊
မှတ်ယူ သံဃာဒိ။
- ၂၀၇။ မိန်းမယောက်ျား၊ နှစ်ယောက်အားကို၊ မယားလင်ဖြစ်၊
အောင်သွယ်လစ်၊ စွန်းညစ် သံဃာဒိ။
- ၂၀၈။ ရဟန်းအားကို၊ ကြား မြင် သင်္ကာ၊ မရှိပါပဲ၊ သာသနာမှ၊
ရွှေ့လျော့ကျအောင်၊ အန္တိမ ပြစ်၊ စွပ် စွဲလစ်၊ စွန်းညစ်
သံဃာဒိ။
- ၂၀၉။ အမျိုးအမည်၊ စသည်ထူးခြား၊ မှုတစ်ပါးကို၊ ကြားမှု မြင်မှု၊
အရင်းပြုလျက်၊ ဝတ္ထုအန္တိ၊ စွပ်စွဲဘိ၊ စွန်းငြိ သံဃာဒိ။
သံဃာဒိသိသ်ပြီး၏။

၁၇။ နိဿဂ္ဂိယ

- ၂၁၀။ သင်္ကန်းကာလ၊ တစ်လမျှ၊ ငါးလ ကထိန်ရှိ။
- ၂၁၁။ အကာလ တွင်၊ ဆယ်ရက်စဉ်၊ လွန်လျှင် နိဿဂ္ဂ။

နိဿဂ္ဂိသင်္ကန်းတစ်ထည်စွန့်ပုံ

ကုဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ဒသာဟာတိက္ကန္တံ နိဿဂ္ဂိယံ။
ကုမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ။

စွန့်ပြီးနောက် ဒေသနာကြားပုံ

- သင်္ကန်းရှင်- အဟံ ဘန္တေ ဧကံ နိဿဂ္ဂိယံ ပါစိတ္တိယံ အာပန္နော။
တံ တုမ္ပမူလေ ပဋိဒေသေမိ။
- ဝိနည်းမှီရ်- ပဿသိ အာဂုသော တံ အာပတ္တိံ။
- ဝိနည်းရှင်- အာမ ဘန္တေ ပဿာမိ။



ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

၂၀

ဝိနည်းခိုရ်-

အာယတိ အာဂုသော သံဝရေယျာသိ။

ဝိနည်းရှင်-

သာဓု သုဠ ဘန္တေ သံဝရဿမိ။

ဝိနည်းခိုရ်မှ သင်္ကန်းပြန်ပေးပုံ

ကုမံ စီဝရံ အာယသ္မတော ဒမ္မိ။

နိဿဂ္ဂိသင်္ကန်း အများကို စွန့်ပုံ

ကုမာနိ ဘန္တေ စီဝရာနိ ဒသာဟာတိက္ကန္တာနိ

နိဿဂ္ဂိယာနိ၊ ကုမာနာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ။

စွန့်ပြီးနောက် ဒေသနာကြားပုံ

သင်္ကန်းရှင်-

အဟံ သန္တေ ဒွေ နိဿဂ္ဂိယာနိ ပါစိတ္တိယာနိ အာပန္နော၊

တာနိ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။

ဝိနည်းခိုရ်-

ပဿသိ အာဂုသော တာ အာပတ္တိယော။

(အကြွင်းတူပြီ၊ သုံးထည်စသည်ဖြစ်မှု ဒွေ နေရာမှာ

သမ္ပဟုလာနိ ဟုပြင်ဆိုလေ။)

ဝိနည်းခိုရ်မှ သင်္ကန်းပြန်ပေးပုံ

ကုမာနိ စီရာနိ အာယသ္မတော ဒမ္မိ။

(အကျယ်သိလိုမှု ဝိနယသံခိပ်ကျမ်းတွင် ကြည့်ကြပါကုန်)

၂၁၂။

အမည်ဖော်ရင်း၊ သုံးထည်တွင်း၊ ညဉ့်ကင်း နိဿဂ္ဂိ။

အဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

သင်းပိုင်-

ကုမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ။

ကေသီ-

ကုမံ ဥတ္တရသင်္ဂီ အဓိဋ္ဌာမိ။

ဒုကုဋ်-

ကုမံ သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ။



သင်္ကန်းစွန့်ပုံ

အနည်းတစ်ထည်စွန့်ပုံ- ကုဒံ မေ ဘန္တေ စီဝရံ ရတ္တိ ဝိပ္ပဝုတ္ထံ၊
အညတြ ဘိက္ခု သမ္မုတိယာ နိဿဂ္ဂိယံ၊
ကုမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇမိ။

အများစွန့်ပုံ- ကုမာနိ မေ ဘန္တေ စီဝရာနိ ရတ္တိဝိပ္ပဝုတ္ထာနိ၊
အညတြ ဘိက္ခုသမ္မုတိယာ နိဿဂ္ဂိယာနိ။
ကုမာနာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇမိ။

- ၂၁၃။ ဆွေမတော်သူ၊ တောင်း၍ယူ၊ ရမူ နိဿဂ္ဂိ။
- ၂၁၄။ မဖိတ်သူက၊ လှူမည်ကြားလျှင်၊ ကောင်းစေချင်၍၊ စီရင်
လေးငြား၊ အဖိုးပွား၊ စွန့်ငြား နိဿဂ္ဂိ။
- ၂၁၅။ သင်္ကန်းဖိုးကို၊ ခံပါဆို၊ ကိုယ် နှုတ်ပယ်မြစ်ဘိ။
- ၂၁၆။ ကပ္ပိယကို၊ ညွှန်းပါဆို၊ လိုရာ ညွှန်းအပ်၏။
- ၂၁၇။ ရဟန်းညွှန်းလေး၊ လူညွှန်းလေး၊ ဒွေးမှာ မညွှန်းပေ။
- ၂၁၈။ မျက်မှောက် မျက်ကွယ်၊ ညွှန်းနှစ်သွယ်၊ မျက်ကွယ်
သုံးယောက်ထွေ။
- ၂၁၉။ ရှေ့ဝယ်ဖိတ်သွား၊ ပြန်ဖိတ်ကြား၊ တစ်ပါးသူကိုစေ။
- ၂၂၀။ လှူရစ် ခံရစ်၊ အဆိုရစ်၊ စင်စစ် ပါကောင်းလေ။
- ၂၂၁။ သုံးကြိမ်တောင်းအပ်၊ ခြောက်ကြိမ်ရပ်၊ ပြောအပ်ရဟန်း
ညွှန်းလေး။
- ၂၂၂။ အကြိမ်လွန်မိ၊ ရတုံဘိ၊ နိဿဂ္ဂိ သင့်ရေး။
- ၂၂၃။ အတောင်း အရပ်၊ ကြိမ်မမှတ်၊ ပြုအပ် လူညွှန်းလေး။
- ၂၂၄။ မျက်မှောက် မျက်ကွယ်၊ ကျန်နှစ်သွယ်၊ ရှောင်ပယ်
တောင်းရပ်ရေး။



- ၂၂၅။ ကိုယ်တိုင်ခံခြင်း၊ ခံစေခြင်း၊ ဝမ်းတွင်း သာယာမိ။
 ၂၂၆။ ကြေး ခဲ ပိုက်ဆံ၊ ရွှေ ငွေ ဘဏ်၊ အမှန် နိဿဂ္ဂိ။
 ၂၂၇။ ဒွါရသုံးသွယ်၊ ခု ခု ပယ်၊ မတွယ် မငြိဘိ။

အလှူခံသည့်ငွေကို ပယ်စွန့်ပုံ

- အဟံ ဘန္တေ ရူပိယံ ပဋိဂ္ဂဟေသိ၊ ကုဒံ မေ ဘန္တေ
 နိဿဂ္ဂိယံ။
 ကုမာဟံ သံဃဿ နိဿဇ္ဇမိ။
 ၂၂၈။ အာရာမ်ကျောင်းတွင်း၊ မေ့ရစ်လျှင်းဘိ၊ လူရှိ၊ မိမိကိုယ်
 တိုင်ထား။
 ၂၂၉။ ရွှေ ငွေ ဝတ္ထု၊ ရောင်းဝယ်မှု၊ ပြုလျှင် နိဿဂ္ဂိ။

ရောင်းဝယ်သည့် ရွှေ ငွေကို ပယ်စွန့်ပုံ

- အဟံ ဘန္တေ ရူပိယံ သံဝေါဟာရံ သမာပဋ္ဌိ၊ ကုဒံမေ ဘန္တေ
 နိဿဂ္ဂိယံ၊ ကုမာယံ သံဃဿ နိဿဂ္ဂိယံ၊ ကုမာယံ
 သံဃဿ နိဿဇ္ဇမိ။
 ၂၃၀။ ခံယူ ရောင်းဝယ်၊ စီရင်ချယ်၊ ကိုယ်တွယ် သုံးသပ်ဘိ။
 ၂၃၁။ အာပတ်ကြီးငယ်၊ မလွဲဖွယ်၊ လေးသွယ် မူပြစ်ရှိ။
 ၂၃၂။ ကြေး ခဲ ပိုက်ဆံ၊ ရွှေ ငွေ ဘဏ်၊ ခံလျှင် အာပတ်ကြီး။
 ၂၃၃။ ရတနာဆယ်ပါး၊ စပါးခုနစ်၊ ခေတ္တ ဝတ္ထု၊ နှစ်ခု ရေကန်၊
 အာရာမ် ဥယျာဉ်၊ မြင်း ဆင် ကျွဲ နွား၊ သား ငါး ခွေး
 ဝက်၊ ကြက် ငှက် တိရစ္ဆာန်၊ အလှူခံ၊ အမှန် ဒုက္ကဋ်ချည်း။
 ၂၃၄။ ပုဂ္ဂိုလ် သံဃာ၊ ဂိုဏ်းအားလာ၊ ခံငှါ မအပ်သိ။
 ၂၃၅။ ဘုရား တရား၊ စေတီအားနှင့်၊ ကျောင်းအားတစ်တန်၊
 နဝကံ၊ ပယ်ရန် ခွင့်မရှိ။



- ၂၃၆။ ရွှေ ငွေချယ်လတ်၊ ကျောင်းနှစ်စပ်၊ မအပ်သည် မရှိ။
 ၂၃၇။ အရောင်း အဝယ်၊ လဲလှယ် ငှားရမ်း၊ စကားကြမ်း၊ စွန်းလေ နိဿဂ္ဂိ။

နိဿဂ္ဂိ ဝတ္ထုကို စွန့်ပုံ

အဟံ ဘန္တေ ကယဝက္ကယံ သမာပဇ္ဇိ၊ ကုဒ်မေ ဘန္တေ
နိဿဂ္ဂိယံ၊ ကုမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ။

စွန့်ပြီးဝတ္ထုကို ပြန်ပေးပုံ

ကုမံ ဝတ္တံ အာယသ္မတော ဒဗ္ဗိ။

- ၂၃၈။ အဆင်းသဏ္ဌာန်၊ လောက်သည်မှန်လျက်၊ ဓိဋ္ဌာန် ဝိကပ်၊
 မပြုလတ်ပဲ၊ ဆယ်ရက်ကဲ၊ စွန့်မြဲ ထိုပတ္တ။

နိဿဂ္ဂိ သပိတ်ကိုစွန့်ပုံ

အယံ မေ ပတ္တာ ဒသာဟာတိက္ကန္တော နိဿဂ္ဂိယော၊
ကုမာဟံ အာယသ္မတော နိဿဇ္ဇာမိ။

စွန့်ပြီးသပိတ်ကို ပြန်ပေးပုံ

ကုမံ ပတ္တံ အာယသ္မတော ဒဗ္ဗိ။

- ၂၃၉။ ငါးဖွဲ့ မပြည့်၊ သပိတ်ရှိငြား၊ သူတစ်ပါး၊ တောင်းငြား
 နိဿဂ္ဂိ။
 ၂၄၀။ သတ္တ ငါးတန်၊ သူ့ရက်လွန်၊ အမှန် နိဿဂ္ဂိ။
 ၂၄၁။ ဖော်ရဟန်းအား၊ သင်္ကန်းပေး၍၊ အရေးမလှ၊ ယူပြန်က၊
 ရလျှင် နိဿဂ္ဂိ။
 ၂၄၂။ ကြွင်းပစ္စည်းကို၊ ထိုနည်းအတူ၊ ပေးပြီးမူ၊ ယူလျှင် ဒုက္ကဋ်သိ။

- ၂၄၃။ သံဃာအားမူ၊ လှူမည်မြွက်ကြား၊ ညွတ်ပြီးသားကို၊
မိမိကိုယ်သို့၊ ညွတ်စေမြို့၊ စွန့်တို့ နိဿဂ္ဂိ။
- ၂၄၄။ သံဃာတော်၌၊ ထုတ်ဖော်မြွက်ကြား၊ ညွတ်ပြီးသားကို၊
တစ်ပါးပုဂ္ဂလ၊ ညွတ်စေက၊ သုဒ္ဓုပါစိတ္တိ။
နိဿဂ္ဂိအမြွက်မြီး၏။
-

၁၈။ သုဒ္ဓုပါစိတ်

- ၂၄၅။ ချွတ်ယွင်းစေလို၊ မုသားဆို၊ ထိုသူ ပါစိတ္တိ။
- ၂၄၆။ ပြက်ရယ်ပြုလို၊ ပြက်ချော်ဆို၊ ထိုသူ ဒုဗ္ဘာသိ။
- ၂၄၇။ ဝန်ခံစကား၊ ပျက်စေငြား၊ သူအား ပဋိဿဝိ။
- ၂၄၈။ ဆဲခြင်းဆယ်ပါး၊ ရဟန်းအား၊ ဆဲငြား ပါစိတ္တိ။
- ၂၄၉။ ဆဲခြင်းဆယ်ပါး၊ ပြက်ရယ်အား၊ ဆိုငြား ပါစိတ္တိ။
- ၂၅၀။ မျိုး မည် နွယ် ကံ၊ တတ် နာ သဏ်၊ ကိလံ အာ အက် ထိ။
- ၂၅၁။ ဆဲခြင်းဆယ်ပါး၊ ယူဆောင်ကြား၍၊ စကားကုန်သွင်း၊
ရဟန်းချင်း၊ ဖျက်လျှင်း ပါစိတ္တိ။
- ၂၅၂။ သာမဏေ၊ လူ၊ နှစ်ဦးသူအား၊ ပြိုင်တူဆိုကာ၊ ပါဠိစာ၊
ချရာ ပါစိတ္တိ။
- ၂၅၃။ ပဒါ နုပဒါ၊ နွက္ခရဟု၊ အနုဗျဉ္ဇနံ၊ ဤလေးတန်၊ ခွဲရန်
အာပတ္တိ။
- ၂၅၄။ လူ သာမဏေ၊ မေထုန်လောက်တန်၊ တိရစ္ဆာန်နှင့်၊
သုံးညဉ့်လွန်တူ၊ အိပ်မိမူ၊ မှတ်ယူ ပါစိတ္တိ။
- ၂၅၅။ ထက်ဝက်လွန်တုံ၊ မိုးကာစုံ၊ လောက်လုံ ပါစိတ္တိ။
- ၂၅၆။ အမြင့်တောင့်ထွာ၊ ရှိခဲ့လာ၊ အကာဆိုလောက်၏။

- ၂၅၇။ တစ်ပြင်အောက်ထက်၊ အမိုးယှက်၍၊ ထွက်ဝင်တံခါး၊
တူကြငြား၊ ဆောင်ခြားမဟုတ် သိ။
- ၂၅၈။ အမနှင့်မှု၊ တစ်ညဉ့်တာမျှ၊ ခွင့်မရ၊ အိပ်က ပါစိတ္တိ။
- ၂၅၉။ ဆယ်နှစ်တောင်တွင်း၊ ယောက်ျားကင်းလျက်၊ ခြောက်ခွန်း၊
ထက်များ၊ ကုတ္တိအား၊ ဟောငြား ပါစိတ္တိ။
- ၂၆၀။ ဇာတိမြေကို၊ ကိုယ်တိုင်တူးငြား၊ တူးစေငြား၊ နှစ်ပါး၊
ပါစိတ်သင့်။
- ၂၆၁။ ကပ္ပိယံ၊ ကရောဟိ၊ ဒေဟိ ဇာန၊ အာဟရ၊ အတ္ထော၊
ဤအပြော၊ အပ်သော ပြုလုပ်ခွင့်။
- ၂၆၂။ နွယ် မြက် သစ်ပင်၊ စိမ်းစိုစဉ်၊ ဖျက်လျှင် ပါစိတ်သင့်။
- ၂၆၃။ ပိုးရှိရေကို၊ မြေပေါ်မြက်ပေါ်၊ လောင်းမိသော်၊ ချွတ်လျော်
ပါစိတ္တိ။
- ၂၆၄။ ပိုးရှိရေကို၊ သောက်လေ ချိုးလေ၊ ဆေးကြောလေ၊ စွန်းချေ
ပါစိတ္တိ။
- ၂၆၅။ တိရစ္ဆာန်ကို၊ သေစေလိုမှု၊ သေကြောင်းပြု၊ သတ်မှု ပါစိတ္တိ။
- ၂၆၆။ လင်နှင့်မယား၊ နှစ်ပါးပျော်ခင်း၊ တိုက်ခင်းတွင်း၊ ချဉ်းနေ
ပါစိတ္တိ။
- ၂၆၇။ မိန်းမနှင့်သာ၊ ဖုံးကွယ်ရာတွင်း၊ နှစ်ယောက်ချင်း၊ နေလျှင်း
ပါစိတ္တိ။
- ၂၆၈။ မကွယ်မကာ၊ လွင်ပြင်မှာလည်း၊ ဥပစာတွင်း၊ အဖော်ကင်း၊
နေလျဉ်း ပါစိတ္တိ။
- (၁၂-တောင်ကို ဥပစာဆိုသည်။)
- ၂၆၉။ မိန်းမနှင့်လျှင်၊ တိုင်ပင်နှောနှီး၊ ချိန်းချက်ပြီး၊ ခရီး ပါစိတ္တိ။

- ၂၇၀။ သေရက်ငါးထွေ၊ သေရည်ငါးပါး၊ ယစ်မျိုးများ၊ မျိုငြား
ပါစိတ္တိ။
- ၂၇၁။ ပိဋ ပူဝ၊ ဩဒန၊ ကိဏ္ဍ သမ္ဘာရာ။
- ၂၇၂။ ပုပ္ဖ ဖလ၊ မဇုက၊ ဂုဠ သမ္ဘာရာ။
- ၂၇၃။ မြှောက်ကြ လှုပ်ယမ်း၊ ကူးသန်း ငုပ်ပေါ်၊ လှေလှော်
ဖောင်ခတ်၊ ရေနွင့်စပ်ငြား၊ ပျော်ကစား၊ သင့်ငြား ပါစိတ္တိ။
- ၂၇၄။ ကိုယ်တွင်ထိလျှင်း၊ ရဟန်းချင်းအား၊ ပျော်ကစား၊ သင့်ငြား
ပါစိတ္တိ။
- ၂၇၅။ လူ ရှင် တိရစ္ဆာန်၊ ရယ်မြူးရန်၊ ထိပြန် ဒုက္ကဋ်သိ။
- ၂၇၆။ ရဟန်းချင်းလျှင်၊ ပညတ်တော်ပြ၊ ဆုံးမသည်ကို၊ မကျင့်
လို၍၊ မရိုမသေ၊ လှန်ပြန်ချေ၊ သင့်လေ ပါစိတ်မှု။
- ၂၇၇။ သုတ် ဘိဓမ္မာ၊ ကျမ်းလာဖော်ပြ၊ ဆုံးမသည်ကို၊ မနာလို၍၊
မရိုမသေ၊ လှန်ပြန်ချေ၊ သင့်လေ ဒုက္ကဋ်မှု။
- ၂၇၈။ ထိတ်လှန့်၊ ကြောက်ရန်၊ ကြံဖန်ထွေပြား၊ ရဟန်းအား၊
ချောက်ငြား ပါစိတ္တိ။
- ၂၇၉။ ဆောင်းအခါ၌၊ အနာကင်းလျက်၊ မီးထင်းထည့်မှု၊ လှုံဖို့ပြု၊
သင့်မှု ပါစိတ်တည်း။
- ၂၈၀။ ရယ်လိုစိတ်နှင့်၊ သပိတ် သင်္ကန်း၊ ခါးပန်းကစ၊ မဝှက်ရ၊
ဝှက်က အာပတ်တည်း။
- ၂၈၁။ ဝိနည်းကြောင်းဖြင့်၊ ကောင်းစွာအမှန်၊ ငြိမ်းပြီးကံကို၊
တစ်ဖန်လှုပ်ရှား၊ လှန်ပြန်ငြား၊ သူ့အား ပါစိတ်တည်း။
- ၂၈၂။ အာပတ်မှုကို၊ ပြုမှန်းသိလျက်၊ ဝဲ့ကွက်သောအား၊ ဖော်
မကြား၊ ဖုံးထားအာပတ်တည်း။

- ၂၈၃။ ရဟန်းခံနေ၊ မစေ့အသက်၊ သိလျက်သိမ်ဝင်၊ ကံဆောင်လျှင်၊ ထိုရှင်အာပတ်တည်း။
- ၂၈၄။ ဓားပြ ခိုးသူ၊ မင်းဘဏ် ယူ၊ ခွန်မှု ရှောင်သမား။
- ၂၈၅။ သိလျက်တိုင်ပင်၊ ခရီးနှင့်၊ ရွာစဉ် အာပတ်များ။
- ၂၈၆။ ပညတ်တော်ပြု၊ ဆုံးမသည်ကို၊ မနာလို၍၊ ပုဂ္ဂိုလ်သူမြတ်၊ ဝိနည်းတတ်ဝယ်၊ မေးဦးမယ်ဟု၊ လွှဲ ဖယ်မှု၊ သူအား အာပတ်တည်း။
- ၂၈၇။ ဝိနည်းတရား၊ သင်သူအားကို၊ မသင်လိုအောင်၊ ပြစ်ပိုကျိုးမဲ့၊ ပြောဆိုခဲ့၊ ဖွဲ့ပြီ ပါစိတ်တည်း။
- ၂၈၈။ လွန်ကျူးမှုတိ၊ ဧကန်သိလျက်၊ မသိလေယောင်၊ ဟန်ဆောင်လေက၊ မောဟတင်ထား၊ နောက် ဆောင်ငြား၊ သူအား ပါစိတ်တည်း။
- ၂၈၉။ ဒေါသထွက်၍၊ ရိုက်နှက်ထောင်းထု၊ ပစ်ခတ်မှု၊ ပြုတိုင်း အာပတ်တည်း။
- ၂၉၀။ ဒေါသထွက်၍၊ ရိုက်နှက်မည်လား၊ လက်ဝါးလက်ဆုပ်၊ ကြိမ်တုတ်တံဖျာ၊ မိုးခွဲရာ၊ သင့်လာ အာပတ်တည်း။
- ၂၉၁။ သူတစ်ပါးကို၊ မြင် ကြား သင်္ကာ၊ မရှိပါပဲ၊ အာပတ်ခြောက်ထွေ၊ စွပ်စွဲချေ၊ သင့်လေအာပတ်တည်း။
- ၂၉၂။ အမျက်ကြုတ်၍၊ ကုက္ကုစွဖြစ်၊ ပြောဆိုလစ်၊ စွန်းညစ် အာပတ်တည်း။
- ၂၉၃။ အမျက်ရှိ၍၊ မိမိစကား၊ ပြောဆိုငြားလျှင်၊ ကြားဖို့ တစ်စောင်း၊ ကပ်ခိုအောင်း၊ ချောင်းမြောင်း အာပတ်တည်း။

- ၂၉၄။ ဓမ္မိကမှန်၊ သံဃာ့ကံ၌၊ ညီရန်ဆန္ဒ၊ ပေးပြီးမှ၊ ရှုတ်ချ
ပါစိတ်တည်း။
- ၂၉၅။ ဆုံးဖြတ်မှုရေး၊ ကံပြုရေးနှင့်၊ စည်းဝေးဝင်ပြီး၊ မှုမပြီးမီ၊
ဖျက်ဆီးလိုရေး၊ မပေးဆန္ဒ၊ ထွက်သွားက၊ သင့်ထ ပါစိတ်
တည်း။
- ၂၉၆။ ရဟန်းအားကို၊ အများသံဃာ၊ ညီညာကြေအေး၊ သင်္ကန်း
ပေး၍၊ အရေးတစ်ဖန်၊ ရှုတ်ချပြန်၊ စွန်းရန် ပါစိတ်တည်း။
- ၂၉၇။ ထိန်းပါအပ်နှံ၊ လူတို့ဘဏ်၊ လက်ခံ ပါစိတ်တည်း။
- ၂၉၈။ ကျပျောက်မေ့ကျန်၊ တွေ့ရှိဘဏ်၊ ယူပြန်ပါစိတ်တည်း။
- ၂၉၉။ ရဟန်းဥပစာ၊ မေ့ကျန်ရာ၊ ကောင်းစွာယူသိမ်းဆည်း။
- ၃၀၀။ ဆယ့်နှစ်တောင်တိ၊ ရဟန်းရှိငြား၊ မပန်ကြားဘဲ၊ နေလွဲ
ရွာဝင်၊ ပြုခဲ့လျှင်၊ ရွာဝင် ပါစိတ်တည်း။
- ၃၀၁။ ရိုး စွယ် ဦးချို၊ အပ်ကျည်ကိုလျှင်၊ ကိုယ်တိုင်ပြုလျှင်၊
ပြုစေခြင်း၊ ခွဲခြင်းပါစိတ်တည်း။
- ၃၀၂။ အပေါင်အောက်မှာ၊ တစ်ထောင့်ထွာ၊ ရှည်ရာ ညောင်
စောင်းခြေ။
- ၃၀၃။ ထိုထက်ရှည်မှု၊ လွန်ပြု၊ ဖြတ်မှု ပါစိတ်ပေ။
- ၃၀၄။ ညောင်စောင်းလဲမွေး၊ ပြုမိရေး၊ ဆုတ် ရှေး ပါစိတ္တိ။
- ၃၀၅။ မိုဃ်း မာ နိသိ၊ လွန်တုံဘိ၊ ဖြတ်ရှိ ပါစိတ္တိ။
- ၃၀၆။ ဘုရားသုံးထယ်၊ မှီရာဝယ်၊ ဖြတ်ပယ် ပါစိတ်တည်း။
သုဒ္ဓါပါစိတ်ပြီး၏။

၁၉။ သေခိယ

ပရိမတ္ထလဝဂ်

၃၀၇။ ဝတ် ရုံ နှစ်ဖြာ၊ ဝန်းညီစွာနှင့်၊ ရွာမှာကြိုတောင်း၊ ကောင်းစွာ
ဖုံးလွှမ်း၊ မယမ်း ခြေလက်၊ မျက်လွှာလည်းချ၊ ခါးမှ
ထက်ရောက်၊ မမြှောက်ကိုယ်ရုံ၊ ဆယ်ပါးတုံ၊ လုံစေ
အသီးသီး။

ပရိမတ္ထလဝဂ်ပြီး၏။

ဥဇ္ဈိကဝဂ်

၃၀၈။ ပြောသံ မကျယ်၊ ရယ်သံ မထွက်၊ ကိုယ် လက် ဦးခေါင်း၊
မလှုပ်ရှောင်း၊ ကောင်းစွာ ချီစောင့်စည်း။

ဥဇ္ဈိကဝဂ်ပြီး၏။

ခမ္ဘကတဝဂ်

၃၀၉။ ခါးထောက် ခေါင်းခြုံ၊ နင်းတုံခြေစွန်၊ နှစ်တန်ဒူးဝန်း၊
ဆွမ်းခံရုံသေ၊ မလေငြိမ်စိတ်၊ သပိတ်မှာထား၊ ဟင်းအား
မျှရုံ၊ ညီတုံနားရေး၊ သတိရှေး၊ ကျင့်ရေးဆယ်မျိုးတည်း။

ခမ္ဘကတဝဂ်ပြီး၏။

သက္ကစွဝဂ်

၃၁၀။ ရိုသေဆွမ်းစား၊ စိတ်ထား ခွက်တွင်၊ အစဉ်ယူလျှင်း၊
ဟင်းအားမျှချိန်၊ မနှိမ်ဆွမ်းဦး၊ အထူးများလို၊ ဟင်းကို
မဝှက်၊ ကျန်းမာလျက်နှင့်၊ သက်သက်ကိုယ်ဖို့၊ တောင်း



လို့မစား၊ သပိတ်များကို၊ စိတ်ထားမကောင်း၊ ကဲ့ရဲ့
ကြောင်းနှင့်၊ စောင်း၍မရှု၊ ဒေါင်းဥနှယ်မှီး၊ မကြီးမရှည်၊
ဝန်းညီဆွမ်းလုပ်၊ သရုပ်ဆယ်ပါး၊ သိက္ခာများ၊ မှတ်သား
ကျင့်ဖို့တည်း။

သက္ကစွဝဂ်ပြီး၏။

ကဗဠဝဂ်

၃၁၁။ ဆွမ်းလုပ်မလာ၊ တင်ကာဖွင့်ခြင်း၊ ခံတွင်းလက်ထည့်၊
ဆွမ်းပြည့်လျက်သား၊ စကားပြောဆို၊ ဆွမ်းကို မြှောက်
လတ်၊ ဆွမ်းလုပ်ဖြတ်ငြား၊ ပါးစောင်းထားနှင့်၊ လက်ဖျား
တွက်ကာ၊ ဆွမ်းကြကာတည့်၊ လျှာကိုထုတ်လတ်၊ တစပ်
စပ်၊ မအပ်ကြဉ်ရှောင်ရေး။

ကဗလဝဂ်ပြီး၏။

သုရသုရဝဂ်

၃၁၂။ မြည်သံရှုပ်ရှုပ်၊ နှုတ် သပိတ် လက်၊ လျက်၍တစ်ခန်း၊
ဆွမ်းရှိလက်နှင့်၊ ရေခွက်ကိုင်ထွေ၊ ဆွမ်းရှိရေကို၊ သွန်လေ
အိမ်ကြား၊ ထီး ဓား တောင်းဝှေး၊ လေးလက်ရှိအား၊ တရား
ဟောမှု၊ ဤဆယ်ခု၊ မပြုကြဉ်ရှောင်ရေး။

သုရသုရဝဂ်ပြီး၏။

ပါဒကဝဂ်

၃၁၃။ ခြေနင်း၊ ဖိနပ်၊ ယာဉ်စီးလတ်ထွေ၊ အိပ်လျက်နေနှင့်၊
ဖွဲ့နေဒူးနှစ်၊ ဦးရစ် ခေါင်းမြီး၊ မြေကြီးနေရာ၊ နိမ့်ရာမြင့်ဆိုင်၊
ရပ် ထိုင်နှစ်ပါး၊ နောက်ရှေ့သွားပြီး၊ ခရီးမဲ့ရှိ၊ မနာဘိလျက်၊
ပါဠိဟောလတ်၊ မတ်တတ်နှစ်ကျင်၊ သစ်ပင် မြက် ရေ၊
နှစ်ထွေကျင်ရေး၊ နှပ် တံတွေးမှု၊ ဆယ့်ငါးခု၊ မပြုကြည်
ရှောင်ရေး။

ပါဒကဝဂ်ပြီး၏။

သေခိယပြီး၏။

၂၀။ သမုဋ္ဌာန်စသည်

၃၁၄။ ကိုယ် နှုတ်၊ ကိုယ် နှုတ်၊ စိတ်ယှဉ်ထုတ်၊ သမုဋ္ဌာန်
ခြောက်ပါး။ (ကာယ၊ ဝါစာ၊ ကာယဝါစာ၊ ကာယစိတ္တ၊
ဝါစာစိတ္တ၊ ကာယဝါစာ စိတ္တ=သမုဋ္ဌာန်-၆-ပါး။)

၃၁၅။ ပြု မပြုနှင့်၊ နှစ်ခုအစုံ၊ မပြုတုံနှင့်၊ ပြုတုံရံခါ၊ ပြုခါသင့်မှု၊
ပြုမပြု၊ ငါးခုကိရိပြား။

၃၁၆။ သညာမောက္ခ၊ နောမောက္ခ၊ ဒွယ သညာပြား။

၃၁၇။ လောကဝဇ္ဇ၊ ပဏ္ဏတ္တိဝဇ္ဇ၊ သစိတ္တက၊ အစိတ္တက၊ ဤနှစ်ဝ၊
ဝဇ္ဇစိတ္တပြား။

သမုဋ္ဌာန် ကြိယာ သညာ ဝဇ္ဇ စိတ္တ အပြားပြီး၏။

၂၁။ အဓိကရုဏ်းလေးပါး

- ၃၁၈။ ဝိဝါ နှဝါ၊ အာပတ္တာ၊ ကိစ္စာဓိကရ။
၃၁၉။ ဓမ္မာ ဓမ္မာ၊ စသည်အစုံ၊ ငြင်းခုံဖြစ်ပွား၊ ဆယ့်ရှစ်ပါး၊
မှတ်သား ဝိပါဒ။
၃၂၀။ ဓမ္မ ဝိနယ၊ ဘာသိတ၊ စိန္တာ ပညတ္တံ။
၃၂၁။ အာပတ် ဂရုက၊ ဒုဋ္ဌုလ္လ၊ သာဝသေက မှန်။
၃၂၂။ ပဋိပက္ခ၊ ပွားတုံက၊ ဝါဒဆယ့်ရှစ်တန်။
၃၂၃။ စေဒနာမှု၊ စွပ်စွဲမှု၊ အနုဝါဒတည်း။
၃၂၄။ ပါ သံ ထုလ် ပါ၊ ဒုက် ဒုဗ် ပါ၊ သတ္တာ နုဝါဒ။
၃၂၅။ အာပတ်ခုနစ်ဖြာ၊ သင့်ထုံလာ၊ အာပတ္တာဓိတည်း။
၃၂၆။ ဥတ္တိသုံးတန်၊ ပလောကန်၊ လေးတန် ကိစ္စာဓိ။
အဓိကရုဏ်းလေးပါးအမြွက်ပြီး၏။

၂၂။ သမထခုနစ်ပါး

- ၃၂၇။ သမ္မု သတိ၊ အမုဋ္ဌိ၊ ပဋိ ယေဘုယျ။
၃၂၈။ ပါပိသိက၊ တိဏဝတ္တာ၊ ခုနစ်ဖြာ၊ ငြိမ်းငှာ သမထ။
၃၂၉။ ခန္ဓကမ္ဘာ၊ အကျယ်လာ၊ ဤမှာ အကျဉ်းမျှ။
သမထခုနစ်ပါး အမြွက်ပြီး၏။

၂၃။ အာပတ်ကုစားနည်းများ

- ၃၃၀။ ပါရာဇိက၊ သင့်တုံက၊ ကုသလမ်းမရှိ။
၃၃၁။ လူ သာမဏေ၊ လုပ်၍နေ၊ စင်လေ အာပတ္တိ။
၃၃၂။ ဈာန် မဂ် အန္တရာယ်၊ မငြိတွယ်၊ စင်ကြယ် ဝိသုဒ္ဓိ။



- ၃၃၃။ မပျော်မွေ့ပဲ၊ လူ့လဲခံကာ၊ မနေရာ၊ သိက္ခာချလေဘိ။
- ၃၃၄။ သိက္ခာတင်က၊ ပဉ္စင်၊ ချမူ ဆဋ္ဌင်္ဂီ။

သိက္ခာတင် ပဉ္စင်

- ၁။ ဝတ္ထုသမ္ပတ္တိ=ပဉ္စင်းလောင်း၏ ပြည့်စုံခြင်း။
- ၂။ ဥတ္တိသမ္ပတ္တိ=ဥတ်၏ပြည့်စုံခြင်း။
- ၃။ ကမ္မဝါစာသမ္ပတ္တိ=ကမ္မဝါစာ၏ ပြည့်စုံခြင်း။
- ၄။ သီမာသမ္ပတ္တိ=သိမ်၏ ပြည့်စုံခြင်း။
- ၅။ ပရိသာသမ္ပတ္တိ=ပရိသတ်၏ ပြည့်စုံခြင်း။
- ဟူ၍ အင်္ဂါငါးပါးတည်း။

သိက္ခာချ ဆဋ္ဌင်္ဂီ

- ၁။ သိက္ခာချလိုသော စိတ်ရှိခြင်း။
- ၂။ သိက္ခာကျစေနိုင်သည့် ခေတ်ပုဒ်မှန်ကန်ခြင်း။
- ၃။ ဝတ္ထုမာန် ပဉ္စမိဖြစ်သော ပစ္စုပ္ပန်ကာလဖြစ်ခြင်း။
- ၄။ ဝစီပယောဂဖြင့် မြွက်ဆိုခြင်း။
- ၅။ နားထောင်သူ လူပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ခြင်း။
- ၆။ သိက္ခာချသော ခေတ်ပုဒ်ဆုံးသည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက် သိက္ခာ ကျပြီဟု သိခြင်း။
- ဟု အင်္ဂါခြောက်ပါးတည်း။
- ၃၃၅။ စိတ် ခေတ် ကာလ၊ ပယောဂ၊ ဇာန ပုဂ္ဂလာ။
- ၃၃၆။ ချလိုစိတ်သန်၊ ခေတ်ပုဒ်မှန်၊ ပစ္စုပ္ပန်နှင့်သာ။
- ၃၃၇။ ဝစီ မြွက်ဆို၊ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ ဆိုခြင်း သိမှသာ။
- ပါရာဇိကအာပတ်ကုစားနည်းပြီး၏။

၂၄။ သံဃာဒိသိသ် အာပတ်ကုစားနည်း

- ၃၃၈။ သင့်တုံ အာပတ်၊ ပကတတ်၊ ကင်းလတ် အန္တရာယ်။
၃၃၉။ ကြားငှာစွမ်းငြား၊ သညီပွား၊ ရှစ်ပါးသရုပ်ချယ်။
၃၄၀။ ဖုံးလွှမ်းလိုငြား၊ ဖုံးလွှမ်းမှု၊ ဆယ်ပါးဖုံးလွှမ်းဖွယ်။
၃၄၁။ မဖုံးလွှမ်းမှု၊ မာနတ်ယူ၊ ဖုံးမှု ပရိဝါသ်။
၃၄၂။ အပ္ပဋ္ဌိန္နံ၊ ပဋ္ဌိန္နံ၊ နှစ်တန် မာနတ်မှတ်။
၃၄၃။ ပဋ္ဌိန္နံ၊ သမောဓာန်၊ သုဒ္ဓန် ပရိဝါသ်။
၃၄၄။ ဩဓာန် အတ္တိ၊ မိဿကံ၊ သုံးတန် သမောမှတ်။
၃၄၅။ ဝတ်တင်းလင်းရှိ၊ သံဃာဒိ၊ သင့်ဘိ အန္တရာ။
၃၄၆။ ကျင့်ပြီးရက်တွင်း၊ ပျက်တုံလျှင်း၊ အရင်းငင်ဖို့ရာ။
၃၄၇။ အန္တရာပတ်၊ မဖုံးလတ်၊ မာနတ်မှာ ထည့်ပါ။
၃၄၈။ ဖုံးလွှမ်းခဲ့လျှင်း၊ မူလတွင်း၊ ပေါင်းသွင်းဩဓာနာ။
၃၄၉။ ရှည် တို့ ထွေလာ၊ အာပတ်အများ၊ ရှိငြားတစ်ထုံး၊
အရှည်ဆုံး၌၊ ပေါင်းရုံး၍သာ၊ ကျင့်ဆောင်ရာ၊ မှတ်ပါ
အတ္တတည်း။
၃၅၀။ မတူအမှု၊ ဝတ္ထုထွေပြား၊ အာပတ်များ၊ ပေါင်းငြား မိဿက။
၃၅၁။ ဖုံးလွှမ်းရက်ကို၊ သက်သက်မသိ၊ မမှတ်မိငြား၊ ယုံမှားရှိရာ၊
ကျင့်အပ်စွာ၊ သညာသုဒ္ဓန္တ။
၃၅၂။ စူဠ မဟာ၊ သုဒ္ဓန်မှာ၊ နှစ်ဖြာ အပြားရ။
၃၅၃။ အနိက္ခိတ္တ၊ နိက္ခိတ္တ၊ ပြားထ ဝတ်နှစ်မျိုး။
၃၅၄။ အနာရောစန သဟဝါသာ၊ ဝိပွဝါ၊ သုံးဖြာဝတ်ပျက်
ကြောင်း။



- ၃၅၅။ တိုက်တွင်းနေခါ၊ တိုက်လုံးသာ၊ ပြင်မှာတောင်ဆယ့်နှစ်။
 ၃၅၆။ ဒိဋ္ဌ သုတ၊ ရှိချေက၊ ဌာန မရွှေ့ခေတ်။
 ၃၅၇။ ရဟန်းနှင့်မျှ အမိုးတူ၊ အိပ်မှု သဟဖြစ်။
 ၃၅၈။ ပကတတ်ကင်းလျက်၊ အရုဏ်တက်၊ ဝတ်ပျက် ဝိပွဝါသ
 ဖြစ်။
 ၃၅၉။ ဦးနဂဏော၊ ဒေဝသိက၊ သဟဝါသာ၊ ဝိပွဝါ၊ လေးဖြာ
 မာနတ်၌။
 သံဃာဒိသိသ်အာပတ်ကုစားနည်း အမြွက်ပြီး၏။

၂၅။ ကြွင်းသော အာပတ်ငါးပါး ကုစားနည်း

- ၃၆၀။ ဒေသနာဂါမ်၊ ကြွင်းငါးတန်၊ ကြားရန် အနည်းနည်း။
 ၃၆၁။ စွန့်ခြင်းရှေ့ရှိ၊ နိဿဂ္ဂိ၊ ကြားဘိ နောက်မှတည်း။
 ၃၆၂။ အခွဲ အဖြတ်၊ ရှေးရှိလတ်၊ အပ်ကျည် ပါစိတ် စသည်
 တည်း။
 ၃၆၃။ ပါဠိဒေသနိယာ၊ လေးမျိုးမှာ၊ ကြားရာ တစ်မျိုးတည်း။
 ၃၆၄။ အာယတိံ သံဝရ၊ ရှိမှထ၊ ဆိုကြ ဆရာနည်း။

ဒေသနာကြားပုံ

- ထေရ်ငယ် - အဟံ ဘန္တေ သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော အာရောစယာမိ။
ထေရ်ကြီး - သာဓု သာဓု သာဓု။
ငယ် - အဟံ ဘန္တေ သမ္မဟုလာ နာနာဝတ္ထုကာ သဗ္ဗာ
 အာပတ္တိယော အာပဇ္ဇိတာ တုမှမူလေ ပဋိဒေသေမိ။

- ကြီး - ပဿသိ အာဂုသော တာ အာပတ္တိယော။
ငယ် - အာမ ဘန္တေ ပဿာမိ။
ကြီး - အာယတိ အာဂုသော သံဝရေယျာသိ။
ငယ် - သာဓု သုဋ္ဌ၊ ဘန္တေ သံဝရိဿာမိ။
ကြီး - သာဓု သာဓု သာဓု အဟံ အာဂုသော သဗ္ဗာ အာပတ္တိယော
အာဝိကရောမိ။
ငယ် - သာဓု ဘန္တေ သာဓု သာဓု။
ကြီး - အဟံ အာဂုသော သမ္မဟုလာ နာနာဝတ္ထုမာ သဗ္ဗာ
အာပတ္တိယော အာပဇ္ဈိ၊ တာ တုမ္မမူလေ ပဋိဒေသေမိ။
ငယ် - ပဿထ ဘန္တေ တာ အာပတ္တိယော။
ကြီး - အာမ အာဂုသော ပဿာမိ။
ငယ် - အာယတိ ဘန္တေ သံဝရေယျာထ။
ကြီး - သာဓု သုဋ္ဌ၊ အာဂုသော သံဝရိဿာမိ။
ငယ် - သာဓု ဘန္တေ သာဓု သာဓု။
(ထေရ်ငယ် ထေရ်ကြီးတို့ အပြန်အလှန် ဒေသနာကြားပုံ။)

- ၃၆၅။ စေ့ ဆော် သင့် မှ၊ ဖုံးလွှမ်းမှု၊ လေးခု အဂတိ။
၃၆၆။ လက္ခဏာ ညီ၊ အလဇ္ဈိ၊ ဖြစ်ပြီ ဟောချက်ရှိ။
၃၆၇။ ဆန္ဒာ ဘယာ၊ မျက်ဒေါသာ၊ မောဟာ လေးဂတိ။
ကြွင်းအာပတ် ငါးပါးကုစားနည်း ပြီး၏။

၂၆။ သာမဏေရ ပဗ္ဗဇ္ဇကံ ဆံရိတ်ခြင်း

- ၃၆၈။ သူ့မိ သူ့ဘ၊ ခွင့် ပြုမှ၊ ပြုရ ပဗ္ဗဇ္ဇာ။
၃၆၉။ ဆံရိတ် တစ်ခန်း၊ သင်္ကန်း ပေးတုံ၊ သရဏဂုံ ပေးငြား၊
ဤသုံးပါး၊ ခေါ်ငြား ပဗ္ဗဇ္ဇာ။
၃၇၀။ တိုက်တွင်းဝယ်တိ၊ သံဃာရှိ၊ ပန်ဘိ ဆံရိတ်မှာ။

သင်္ကန်းပေးခြင်း

- ၃၇၁။ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ၊ အင်္ဂါညီလှ၊ ဆယ်ဝါရ၊ ပေးကြသင်္ကန်းမှာ။
၃၇၂။ ခိုင်းစေတုံလတ်၊ ကိုယ်စားမှတ်၊ ပြုအပ်ထေရ်ငယ်မှာ။

သရဏဂုံပေးခြင်း

- ၃၇၃။ ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ၊ အင်္ဂါညီမှ၊ ဆယ်ဝါရ၊ ပေးကြ သရဏာ။
၃၇၄။ နိဂ္ဂဟိတန်၊ မ ကာရန်၊ နှစ်တန် ပေးနည်းလာ။
၃၇၅။ ဌာန် ကရဏ၊ ပယတ် ကျ၊ ပြီသ လိုလှစွာ။
၃၇၆။ ဆရာလည်းပြီ၊ တပည့်ပြီ၊ စုံညီကြမှသာ။
ရှင်ပြုခန်း အမြွက်ပြီး၏။

၂၇။ ဥပသမ္ပဒကံ

ဝတ္ထုသမ္ပတ္တိ

- ၃၇၇။ ဝတ် ဥတ် ကမ္မဝါ၊ သိမ် ပရိသာ၊ ငါးဖြာ သမ္ပတ္တိ။
၃၇၈။ ပဉ္စင်း မြောက်ရန်၊ အင် ငါးတန်၊ ပြန်လေ ဝိပတ္တိ။
၃၇၉။ ပဉ္စင်းလောင်းကို၊ ဝတ္ထုဆို၊ ထိုမှာ သံ ဝပ်ရှိ။
၃၈၀။ ဦးစီသ၊ အန္တိမ၊ အဘဗ္ဗ၊ တစ်ဆယ့်တစ်။



- ၃၈၁။ ဆယ်သုံး ဝိပတ်၊ ကင်းစင်လတ်၊ အမြတ် သမ္ပတ္တိ။
 ၃၈၂။ သန္ဓေတည်နေ၊ စတုံ၍၊ ပြေစေ ဝိသတိ။
 ၃၈၃။ ခုနှစ်လ ဖွား၊ ဆယ်လ ဖွား၊ ထင်ရှား လူဝယ်ရှိ။
 ၃၈၄။ ဖွား သက္ကရာဇ်၊ ဆယ်ကိုးနှစ်မှ၊ ငါးလ နှစ်လ၊ စွန်းတုံက၊
 ဂတ္တဝီသပြည့်။
 ၃၈၅။ ရက်သုံးဆယ်လ၊ ဆယ်နှစ်လ၊ ဝဿ အမှန်သိ။
 ၃၈၆။ ဆယ်ကိုး နှစ်ကို၊ ခြောက်လ ပို၊ ဝါဆို ထပ်သည့်တွက်။
 ၃၈၇။ လေးလ မျှတုံ၊ ယုတ်လျော့ကုန်၊ မစုံ လ အတွက်။
 ၃၈၈။ ယုတ် ပိုညှိက၊ ကျန် သေသ၊ နှစ်လ ခြောက်ရက်တွက်။
 ၃၈၉။ သုံးလ စွန်းက၊ ခုနစ် လ၊ ဂတ္တဝီသပြည့်။
 ဝတ္ထုသမ္ပတ္တိပြီး၏။

ဥတ္တိ အနုဿဝန သမ္ပတ္တိ

ဌာန် ကရိုဏ်း ပယတ်

- ၃၉၀။ ဝတ် သံ ပုဂံ ဥ တ်၊ မသုံးသပ်၊ ဥ တ်ကို နောက်မှထား။
 ၃၉၁။ ဥတ္တိဝိပတ်၊ အင်ငါးရပ်၊ သမ္ပတ် အပြန်ငါး။
 ၃၉၂။ ကမ္မဝါလဲ၊ ဥတ္တိနဲ့၊ ခွဲလေ ဝိပ် သံ ငါး။
 ၃၉၃။ အက္ခရ ပဒံ၊ ယုတ်လျော့ ကျန်၊ ဆယ်တန် သဒ္ဒါမှား။
 ၃၉၄။ ကမ္မဝါမှာ၊ ကံပျက်ရာ၊ ဥ တ်မှာ ထိုနည်းလား။
 ၃၉၅။ ရင် လည် အာ အာ၊ သွား နှုတ် နှာ၊ ဖြစ်ရာ ဌာန် ခုနစ်။
 ၃၉၆။ လျှာလယ် လျှာဖျား၊ နီး အပါး၊ ဌာန်အား ကရိုဏ်းလေး။
 ၃၉၇။ ဖွင့်ပိတ် ခိုက်ထိ၊ စဉ်းငယ်ထိ၊ ပြုဘိ ပယတ်လေး။



- ၃၉၈။ က ခ ဂ ဃ ငါ အ အာ ဟ၊ အဌ လည်ချောင်းဖြစ်။
(ကဏ္ဍဇ ရှစ်လုံး)
- ၃၉၉။ စ ဆ ဇ ဈ ည၊ က္က ဤ ယ၊ အဌ အာစောက်ဖြစ်။
(တာလုဇ ရှစ်လုံး)
- ၄၀၀။ ဋ ဌ ဍ ပ ဏ၊ ရ နှင့် ဌ၊ သတ္တ အာခေါင်ဖြစ်။
(မုဒ္ဒဇ ခုနစ်လုံး)
- ၄၀၁။ တ ထ ဒ ဓ န၊ လ နှင့် သ၊ သတ္တ သွားမှာဖြစ်။
(ဒန္တဇ ခုနစ်လုံး)
- ၄၀၂။ ပ ဖ ဗ ဘ မ၊ ဥ ဦ မျှ၊ သတ္တ သွားမှာဖြစ်။
(ဩဌဇ ခုနစ်လုံး)
- ၄၀၃။ ဝဂ္ဂန် ပဉ္စ၊ နိဂ္ဂဟိတ၊ ဆမှာ နှာခေါင်းဖြစ်။
- ၄၀၄။ လည် နှုတ် ဩ သာ၊ ဇ လည် အာ၊ ဝ မှာ သွား နှုတ်ဖြစ်။
- ၄၀၅။ ဝဂ္ဂန် ယ ရ လ ဝ၊ ယှဉ်သည့် ဟ၊ ဥရ ဌာန်၌ဖြစ်။
- ၄၀၆။ အာစောက် မဇ္ဈ၊ ခေါင် ပဂ္ဂ၊ ဒန္တ လျှာ ဖျား စပ်။
- ၄၀၇။ အ သံဝုဋ္ဌ၊ ကြွင်း သရ၊ သ ဟ ဝိဝဋ္ဌာ။
- ၄၀၈။ ဝဂ်မှာ ဖုဋ္ဌ၊ ယ ဝ မှန်၊ ဤသံဖုဋ္ဌ သာ။
ဌာန် ကရိုဏ်း ပယတ်ပြီး၏။

ဗျဉ္ဇနဗုဒ္ဓိ ဆယ်ပါး

- ၄၀၉။ လျော့ တင်း ရှည် တို၊ လေး ပေါ့ ဆို၊ ပိတ်သို့ လွှတ် စပ်
ဖြစ်။
- ၄၁၀။ ပ တ သိထိ၊ ဝဂ်တွင်ရှိ၊ ဓနိ ဒု စ မှတ်။
- ၄၁၁။ ငါးလုံး ဒီဃ၊ သုံး ရဿ၊ ဂ လ နှစ် မည်တပ်။

၄၁၂။ သံယုပ နိဂ္ဂဟိတ၊ နှောင်းပြန်က၊ ရဿ ဂရုမှတ်။
 ၄၁၃။ ဗိန္နုနိဂ္ဂဟိတ်၊ ခံတွင်းပိတ်၊ မပိတ် ဝိမုတ်မှတ်။
 ၄၁၄။ သမ္ပန် သန္တိ၊ ပုဒ်ဖြတ် ဘိ၊ ဝဝတ္ထိတ မှတ်။
 ၄၁၅။ သိ ဓ နိဂ် ဝိ၊ ပြန်လှန်ဘိ၊ ပျက်၏ ဥတ် ကမ္မဝါ။
 ၄၁၆။ ဒီ ရသ် ဂ လံ၊ ဝဝတ် သံ၊ ကံကို မဖျက်ရာ။
 သာဝနံ ဟာပေတိအရကို ပြဆိုချက်ပြီး၏။

သိမ်

၄၁၇။ ကမ္မ ပတ္တ၊ မလာကြ၊ဆန္ဒ မဆောင်ဘိ။
 ၄၁၈။ မျက်မှောက်မြစ်တား၊ ဤသုံးပါး၊ ပျက်ငြား ဝိပတ္တိ။
 ၄၁၉။ နာနာ သံဝါသက၊ နှစ်မျိုးပြ၊ ကမ္မ လဒ္ဓိ ဒွိ။
 ၄၂၀။ ဥက္ခိတ် ကမ္မ၊ နှုဝတ္တ၊ လဒ္ဓ နာနာ သိ။
 ၄၂၁။ မရူ မကု၊ မစွန့်မှု၊ သုံးခု ဥက္ခိတ်ရှိ။
 ၄၂၂။ အယူကြိုက်လတ်၊ ပကတတ်၊ အမြတ် သီလရှိ။
 ၄၂၃။ နာနာ သံဝါသက၊ အန္တိမ၊ အ ပကတက္ကသိ။
 ၄၂၄။ ထိုမှကြွင်းလတ်၊ ပကတတ်၊ အမြတ်သီလရှိ။
 ၄၂၅။ ငါးပါး ပကတတ်၊ ဂိုဏ်း ပြည့်လတ်၊ ကမ္မ ပတ္တသိ။
 ၄၂၆။ ဂိုဏ်း မပြည့်လာ၊ ဝိပတ် သာ၊ ပြည့်လာ သမ္ပတ္တိ။
 ၄၂၇။ ထိုမှ ကြွင်းထွေ၊ သိမ်တွင်းနေ၊ ထိုက်လေ ဆန္ဒ သာ။
 ၄၂၈။ ဆန္ဒ မလာ၊ ဝိပတ် သာ၊ လာလျှင် သမ္ပတ်ငြား။
 ၄၂၉။ မျက်မှောက် တားမြစ်၊ ဝိပတ်ဖြစ်၊ မမြစ် သမ္ပတ်ငြား။
 ရဟန်းခံခန်း အမြွက်ပြီး၏။

၂၈။ နိဿယမုတ္တအင်္ဂါ

- ၄၃၀။ ငါးဝါ တွင်းဝယ်၊ ဥပဇ္ဈာယ်၊ မှီတွယ် မကင်းရာ။
၄၃၁။ ဖဲ ပြောင်း ထွက် သေ၊ နှင်ထုတ်ချေ၊ ငြိမ်းလေ နိဿယည်း။
၄၃၂။ ငါးဝါ ပြည့်မြောက်၊ ပါတိမောက် နှုတ်၊ ဥပုသ် ပဝါရဏာ၊
ကမ္မာ ကမ္မ၊ ကျေလည်က၊ လွတ်ထ နိဿယည်း။
နိဿယည်းမုတ္တကအင်္ဂါပြီး၏။
-

၂၉။ ဥပဇ္ဈာယ် နိဿယည်း အမြွက်

- ၄၃၃။ ဆယ်ဝါရ လျှင်း၊ ဝိဘင်း နှစ်ဖြာ၊ နှုတ်တက်စွာ၊ ကမ္မာ
ကမ္မသိ။
၄၃၄။ ဝတ်ခန္ဓက၊ ကျေပွန်လှ၊ မြောက်ထ ဥပဇ္ဈိ။
၄၃၅။ နိဿယည်း ဆရာ၊ ဥပဇ္ဈာ၊ အင်္ဂါ ထူးမရှိ။
၄၃၆။ ဝိနယ ဓရ၊ ပါမောက္ခ၊ ဂဏ ဓိဂတိ။
၄၃၇။ ရှင်ပြု တစ်တန်၊ ရဟန်းခံ နှင့်၊ ကံငယ် ကံကြီး၊ ဝိနည်း
အရာ၊ အဖြာဖြာ၊ သူသာ စိုးရဘိ။
၄၃၈။ ရှင် ရဟန်းမွေး၊ ပြုစုရေး၊ လုပ်ကျွေး ခံထိုက်၏။
ဥပဇ္ဈာယ် နိဿယည်း အမြွက်ပြီး၏။
-

၃၀။ သိမာဝိနိစ္ဆယ

ဗဒ္ဒသိမ် အဗဒ္ဒသိမ်

- ၄၃၉။ ကြီးငယ် ကျိုး ရိပ်၊ အနိမိတ်၊ ဗဟိတ် တည်သမုတ်။
၄၄၀။ အိုင် သမုဒ် မြစ်၊ စပ် လွှမ်း လစ်၊ ဆယ့်တစ် သိမ်ပျက်
ထုတ်။

- ၄၄၁။ ဗဒ္ဓါ ဗဒ္ဓ၊ သိမ်နှစ်ဝ၊ ဗဒ္ဓ ခဏ် မဟာ။
၄၄၂။ တိုက်ထောက် ခဏ္ဍ၊ တိုက်လုံးကျ၊ ဗဒ္ဓ သိမ်မဟာ။
၄၄၃။ နိမိတ် ကမ္မဝါ၊ ပရိသာ၊ သုံးဖြာ သံ ဝပ် လာ။
၄၄၄။ တောင် ကျောက် တော သစ်၊ မဂ် ရေ မြစ်၊ တောင်ရှစ်
နိမိတ်လာ။
၄၄၅။ ဗာတ္ထိပလ၊ တင်လဲမျှ၊ လောက်ထ ကျောက်နီ မှာ။
၄၄၆။ ထွက်ရေ လောင်းရေ ဤ နှစ်ထွေ၊ လောက်လေ ရေနီမှာ။
၄၄၇။ ကံပြီးရုံမျှ၊ တည်နေက၊ လောက်ထ ရေနီ သာ။
(ဗဒ္ဓအချင်းချင်း အဇ္ဈောတ္တရ သမ္ပန္န သင်္ကေတ)
၄၄၈။ ဗဒ္ဓသိမ်ချင်း၊ လွမ်း စပ်ခြင်း၊ အလျှင်း မပြုရာ။
၄၄၉။ သိမ်မှီထိက၊ ကံပျက်ရ၊ သီမ သင်္ကရာ။
၄၅၀။ သိမ်ဟောင်းတစ်၊ ရှိ မရှိ၊ အသိ ခက်လှစွာ။
၄၅၁။ သိမ်မှီ ရောထ၊ သင်္ကေတ ကြောင့်ကြ စိုက်ဖို့ရာ။
ဗဒ္ဓသိမ်ခန်း အမြွက်ပြီး၏။

ဂါမသိမ် သတ္တပ္ပန္နရသိမ် ဥဒကုက္ခေပသိမ်

- ၄၅၂။ ရွာနယ် မြို့နယ်၊ နိဂုံး နယ်၊ သိမ်နယ် သီးသီးသာ။
၄၅၃။ ဂါမ ကြီး၌၊ နယ်သီး ကွက်မှု၊ မင်းစိုးပြု၊ ဝိသုဂါမသာ။
ဂါမသိမ်အမြွက်ပြီး၏။

-
- ၄၅၄။ ရွာနယ် လွတ်လေ၊ တော တောင်မြေ၊ ယူလေ
သတ္တပ္ပန္နရာ။
၄၅၅။ တောင် နှစ်ဆယ့်ရှစ်၊ အပ္ပန် တစ်၊ ခုနစ် ဆ နော ဇး။



ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

၄၃

- ၄၅၆။ ထုတ်ချင်း ခတ်မှု၊ နှစ် ပြန်ယူ၊ တောင်မှု ခွံ နှော တေး။
၄၅၇။ သံဃာ စွန်းမှ၊ ခုနစ် အန္တရာ၊ ယူမြဲသာ၊ သံဃာ ပွား
တိုင်းပွား။
သတ္တပ္ပန္နရသိမ် အမြွက်ပြီး၏။

- ၄၅၈။ မြစ် သမုဒ္ဒရာ၊ ဇာတဿရ၊ ရေနယ်ကျ၊ ဥဒက္ခေပါ။
၄၅၉။ မိုဃ်းမှန်ရွာက၊ မိုဃ်း လေးလတွင်း၊ သင်းပိုင် စွတ်လောက်၊
စီးတုံမြောက်၊ လောက်ပြီ မြစ်အင်္ဂါ။
၄၆၀။ မိုဃ်းခေါင်သော်လည်း၊ ဆောင်းနွေရောက်ဘိ၊ ရေမရှိ၊ သဲ
တိမြစ်ပင်သာ။
၄၆၁။ လူ မပြုဘဲ၊ သူ့ အလိုဇာစ်၊ အင်း အိုင် ဖြစ်၍၊ မိုဃ်းခေတ်
လေးလ၊ ရေတည်က၊ လောက်ထ ဇာတဿာ။
၄၆၂။ ဆောင်း နွေရောက်ဘိ၊ ရေ မရှိ၊ ပကတိပင်သာ။
၄၆၃။ အားကုန်လွှဲ၍၊ ရေ သံ ကြဲ ပစ်၊ ကျရာခေတ်၊ သိမ်ဖြစ်
ရေသောင်မှာ။
၄၆၄။ ရေပြင် ရွှံ့ပြင်၊ ဖြစ်ခဲ့လျှင်၊ ထိုတွင် သိမ် ငြိမ်းထား။
၄၆၅။ လှေ ဖောင်နှင့်သာ၊ ပြုကြရာ၊ ကမ်းမှာ မချည်ရ။
ဥဒကုက္ခေပသိမ် အမြွက်ပြီး၏။

အဗဒ္ဒချင်း အဇ္ဈောတ္တရဏ သမ္ပန္န သင်္ကေရ

- ၄၆၆။ ဂါမ နှင့် သတ်၊ ဥ ရောလတ်၊ မအပ် ကံပျက်ကြ။
(ဗဒ္ဒနှင့် အဗဒ္ဒ အဇ္ဈောတ္တရဏ သမ္ပန္န သင်္ကေရ)
၄၆၇။ ဂါမ နှင့် ဗဒ္ဒ၊ လွှမ်း စပ် ရောဘိ၊ ပြစ် မရှိ၊ နိဿိ နိဿယ။

၄၆၈။ ဗဒ္ဒန္တနှင့် သတ်၊ ဥ ရော လတ်၊ သုံးရပ် အပြစ်ရ။
သိမ်ခန်း အမြွက်ပြီး၏။

၃၁။ ဥပုသ် ပဝါရဏာ

ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါး

၄၆၉။ တံမြက် နေရာ၊ ရေ နှစ်ဖြာ၊ ညဉ့်မှာ ဆီမီးလေး။
၄၇၀။ ပုဗ္ဗကရဏ၊ အမည်ရ၊ မဆွ ပြုအပ်သေး။
ပုဗ္ဗကရဏ လေးပါးပြီး၏။

ပုဗ္ဗကိစ္စ ငါးပါး

၄၇၁။ ဆန္ဒ ပါရိ၊ သုဒ္ဓိ ဥတု၊ ဘိက္ခု ဂဏန၊ ဩဝါဒ၊ ပုဗ္ဗကိစ္စရေး။
၄၇၂။ ဥပုသ် ပဝါရဏာ၊ ရှေး၌သာ၊ ထိုက်ရာ ပြုအပ်သေး။
၄၇၃။ ဆန္ဒ ပါရိ၊ သုဒ္ဓိ နှစ်ပါး၊ ပေး ဆောင် ကြား၊ ကံအား
လျော်ကန်စွာ။
၄၇၄။ သိမ်အပြင်၌၊ သင်္ဃာရှိမှ၊ ထိုကိစ္စ၊ ပြုကြ စဉ်အလာ။
၄၇၅။ သံဃာ့ ဟတ္ထပါသ်၊ မဝင်လတ်၊ ပေးအပ် ထိုသုံးဖြာ။
၄၇၆။ ဥပုသ် မိမိ၊ မပြီးရှိ၊ ပါရိသုဒ္ဓိပေး။
၄၇၇။ ပဝါရဏာ၊ လိုသေးပါ၊ ပဝါရဏာ ပေး။
၄၇၈။ ဥပုသ် ပဝါရဏာ၊ ပြုပြီးမှန်၊ ဆန္ဒ ကိုသာပေး။
၄၇၉။ ဆန္ဒ ပေးမှာ၊ သူ့ ဖို့သာ၊ ကြွင်းမှာ နှစ်ပါးရေး။
၄၈၀။ ဆန္ဒ ပါရိ၊ ဆန္ဒ ပဝါရဏာ၊ အစုံမှာ၊ နှစ်ဖြာစိတ်ချရေး။



ဝိနယသံခိပ်လက်ခွဲကျမ်း

၄၅

ဆန္ဒပေးပုံ = ဆန္ဒံ ဒမ္မိ၊ ဆန္ဒံ မေ ဟရ၊ ဆန္ဒံ မေ အာရောစေဟိ။

ဆန္ဒရှောင်ပုံ = အာမ ဘန္တေ (ပေးသူ ဆောင်သူ သုံးကြိမ်စီဆို)

ပါရိသုဒ္ဓိပေးပုံ = ပါရိသုဒ္ဓိံ ဒမ္မိ၊ ပါရိသုဒ္ဓိံ မေ ဟရ၊ ပါရိသုဒ္ဓိံ မေ အာရောစေဟိ။

ပါရိသုဒ္ဓိဆောင်ပုံ = အာမ ဘန္တေ (ပေးသူ ဆောင်သူ သုံးကြိမ်စီဆို)

ပါရိသုဒ္ဓိပေးပုံ = ပါရိသုဒ္ဓိံ ဒမ္မိ၊ ပါရိသုဒ္ဓိံ မေဟရ၊ ပါရိသုဒ္ဓိံ မေ အာရောစေဟိ။

ပါရိသုဒ္ဓိဆောင်ပုံ = အာမဘန္တေ (ပေးသူ ဆောင်သူ သုံးကြိမ်စီဆို)

၄၈၁။ ဆောင်သူမှလည်း၊ သံဃာဟတ္ထပါသ်၊ ချောစွာကပ်၊
ကြားအပ် မနှောင့်နှေး။

ဆန္ဒ ပါရိသုဒ္ဓိ လျှောက်ကြားပုံ

ဆန္ဒကြားပုံ = တိဿနာမေန ဘန္တေ ဘိက္ခုနာ ဆန္ဒော ဒိန္နော။
(သုံးကြိမ်ဆို)

သံဃာအများက = သာဓု သာဓု သာဓု။ (ဆိုကြရမည်။)

ပဝါရဏာပေးပုံ = ပဝါရဏံ ဒမ္မိ၊ ပဝါရဏံ မေဟရ၊ ပဝါရဏံ မေ အာရောစေဟိ၊ မမတ္တာယ ပဝါရဟိ။

ပဝါရဏာဆောင်ပုံ = အာမဘန္တေ။ (ပေးသူ၊ ဆောင်သူ သုံးကြိမ်စီဆို)

ပဝါရဏာ ပေးသူကိုယ်စား ပဝါရဏာပြုပုံ

တိဿော ဘန္တေ ဘိက္ခု သံဃံ ပဝါရေတိ ဒိဋ္ဌေနဝါ
သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယ ဝါ။ ဝဒတု တံ သံဃော အနုကမ္ပံ
ဥပါဒါယ၊ ပဿန္တော ပဋိကရိဿတိ။ (သုံးကြိမ်ဆို)

- ၄၈၂။ ဥတု မာဿ၊ ပက္ခ တိထိ၊ အစဉ်မှီ၊ ပြီးပြီ လျှောက်ကြားရေး၊
၄၈၃။ ရဟန်းတွက်ရေး၊ ကြားမြဲပေ၊ လျှောက်လေ ဩဝါရေး။
ပုဗ္ဗကိစ္စ ငါးပါးပြီး၏။
-

ပတ္တကလ္လအင်္ဂါလေးပါး

- ၄၈၄။ ပတ္တကလ္လံ၊ အင်္ဂလေးတန်၊ သိရန် ကြားကြသေး။
၄၈၅။ ဥပုသ်နေ့ကြိုက်၊ သိမ်ပြင်၌၊ ကံထိုက် သံဃာညီ။
၄၈၆။ သဘာဝါ ပတ်၊ မရှိလတ်၊ ကင်းလွတ် ဝဇ္ဇနီ။
၄၈၇။ ပတ္တကလ္လာ၊ အင်္ဂလေးဖြာ၊ ညီခါ ကံပြုပြီ။
၄၈၈။ သုံး ဥက္ခိတ္တ၊ အန္တိမ၊ ကြဉ်က ကံထိုက်ပြီ။
၄၈၉။ ဟတ္ထပါသ၊ ကပ်တုံက၊ ကာယ သာမဂ္ဂီ။
၄၉၀။ ဆန္ဒ လာရောက်၊ မျက်မှောက် ရှိကြ၊ မမြစ်က၊ စိတ္တ
သာမဂ္ဂီ။
၄၉၁။ ကိုယ် စိတ် နှစ်ဖြာ၊ ညီညွတ်လာ၊ သံဃာ ညီညွတ်ပြီ။
၄၉၂။ လူ ဘိ သိက် သာ၊ သာ သိက္ခာ၊ ပါရာ ဥက္ခိတ်တည်း။
၄၉၃။ ပဏ် ထေ ပက် ခွာန်၊ ပဇ္ဇာနန်၊ ဒူသံ ဥဘောဗျည်း
၄၉၄။ ဟတ္ထပါသ် မှ၊ ကြဉ်ပယ်ရ၊ ဧကဝီသ တည်း။
ပတ္တကလ္လအင်္ဂါ လေးပါးပြီး၏။
-

ဥပေါသထ ဘေဒ

- ၄၉၅။ အစင်ဆေးရိုး၊ ဥပုသ် ကိုး၊ သုံးမျိုး သုံးထွေ ပြား။
၄၉၆။ သံဃ ဂဏ၊ ပုဂ္ဂလ၊ သုံးဝ ပြုသူပြား။
၄၉၇။ သူတ္တုဒ္ဒေသာ၊ ပါရိသုဒ္ဓိ၊ ဓိဋ္ဌာန်ဘိ၊ ကြံ ပြုပုံပြား။
၄၉၈။ စာတုဒ္ဒသီ၊ ပန္နရသီ၊ သာမဂ္ဂီ၊ သုံးလီ နေ့အပြား။
၄၉၉။ ပါတိမောက်သုတ်၊ ရွတ်ဖော်ထုတ်၊ သူတ္တုဒ္ဒေသငြား။
၅၀၀။ နိဒါန်း ပါရာဇိ၊ သံဃာဒိ၊ အနိ ဝိတ္ထာရာ။
၅၀၁။ ပါတိမောက်သုတ်၊ ငါးခန်း ထုတ်၊ သရုပ် ဖော်ပြရာ။
၅၀၂။ အကျဉ်း အကျယ်၊ သူတ္တုဒ်ဝယ်၊ ငါးသွယ် အပြားလာ။
၅၀၃။ မီး မင်း ခိုးသူ၊ မိုဃ်းရေ လူ၊ ဘီလူး သားရဲ မြွေ။
၅၀၄။ အသက် ဗြဟ္မ၊ စရိယ၊ ဒသ အန္တေရေ။
၅၀၅။ အချင်းချင်း ကြား၊ သံဃာ ကြား၊ နှစ်ပါး ပါရိမှာ။
၅၀၆။ နှစ်ပါး သုံးပါး၊ ချင်းချင်း ကြား၊ နည်းများ သံဃာမှာ။
၅၀၇။ ဓမ္မာ ဓမ္မ၊ သမဂ္ဂ၊ ဝဂ္ဂ လေးမျိုးဖြာ။
ဥပုသ်အပြား ပြီး၏။

ပဝါရဏာ ဘေဒ

- ၅၀၈။ သံဃ ဂဏ၊ ပုဂ္ဂလ၊ သုံးဝ ပဝါရဏာ။
၅၀၉။ တေ ဒွေ ဧက၊ ဝါစိက နှင့်၊ သမာန ဝသံ၊ ဤလေးတန်၊
ဆိုဟန် ပြားသည်သာ။
၅၁၀။ တေ ဒွေ ဧက၊ သမာန၊ သံဃ ပဝါရဏာ။
၅၁၁။ စာတုဒ္ဒသီ၊ ပန္နရသီ၊ သာမဂ္ဂီ၊ သုံးလီ နေ့တွက်မှာ။



၅၁၂။ နှစ် သုံး လေးပါး၊ ဂဏ ထား၊ ငါးပါး သံဃာသာ။
၅၁၃။ အကြွင်းဆိုဖွယ်၊ ဥပုသ်နှယ်၊ သွယ်သွယ် ခွဲစိတ်ဖြာ။
ပဝါရဏာ အပြားပြီး၏။

၃၂။ ဥပုသ် ပဝါရဏာပြုပုံ

ပုဂ္ဂလ အဓိဋ္ဌာန်ပြုပုံ

၅၁၄။ တစ်ပါးတည်းသာ၊ နေသူမှာ၊ ပြုပါအဓိဋ္ဌာန်။

စာတုဒ္ဓသိနေ့ အဓိဋ္ဌာန် ဥပုသ်ပြုပုံ

အဇ္ဇ မေ ဥပေါသထော စတုဒ္ဓသော အဓိဋ္ဌာမိ။

စာတုဒ္ဓသိနေ့ အဓိဋ္ဌာန် ပဝါရဏာပြုပုံ

အဇ္ဇ မေ ပဝါရဏာ စာတုဒ္ဓသိ အဓိဋ္ဌာမိ။

ပန္နရသိနေ့ အဓိဋ္ဌာန် ပဝါရဏာပြုပုံ

အဇ္ဇ မေ ပဝါရဏာ ပန္နရသိ အဓိဋ္ဌာမိ။

ပုဂ္ဂလ အဓိဋ္ဌာန် ဥပုသ်၊ ပဝါရဏာပြုပုံ ပြီး၏။

ပါရိသုဒ္ဓိ ဥပုသ်ပြုပုံ

၅၁၅။ နှစ်ယောက်မူကား၊ ဥ တ်မထား၊ သုံးပါးဥတ္တိကံ။

နှစ်ပါး ပါရိသုဒ္ဓိ ဥပုသ်ပြုပုံ

ထေရ်ကြီး ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဝုသော ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေဟိ။

ထေရ်ငယ် ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ ပရိသုဒ္ဓေါတိ မံ ဓာရေထ။

(သုံးကြိမ်စီဆို၊ အပြန်အလှန် သာဓုသုံးကြိမ်စီဆိုလေ။)



သုံးပါး ပါရိသုဒ္ဓိ ဥပုသ် ဥတိထား၍ ပြုပုံ

ဥတ္တိပါဠိ သုဏန္တု မေ အာယသ္မန္တာ အဇ္ဈပေါသတော စာတုဒ္ဓသော
ယဒါ ယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ၊ မယံ အညမညံ ပါရိသုဒ္ဓိ
ဥပေါသထံ ကရေယျာမ။ ။

ထေရ်ကြီး ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ အာဂုသော စသည်သုံးကြိမ်ဆို
ထေရ်ငယ် ပရိသုဒ္ဓေါ အဟံ ဘန္တေ စသည် သုံးကြိမ်ဆိုလေ။
(အပြန်အလှန် သုံးကြိမ်ဆိုလေ။)
ပါရိသုဒ္ဓိ ဥပုသ်ပြုပုံ ပြီး၏။

သံဃ ဥပုသ်ပြုပုံ

- ၅၁၆။ ပါတိမောက္ခ၊ ရွတ်ဆိုပြ၊ သံဃ ဥပုသ်မှာ။
- ၅၁၇။ နှစ် ဥဒ္ဓေသ၊ ထေရ်ကြီး ရ၊ ထေရ ပိုင်သည်သာ။
- ၅၁၈။ ပြလို့ ပြမှု၊ တိုက်တွန်းမှု၊ ပြုထိုက်တော့သည်သာ။

သံဃာထေရ်ကြီးအား တိုက်တွန်းပုံ

သံဃော ဘန္တေ ထေရံ အဇ္ဈေသတိ၊ ဥဒ္ဓိသတု၊ ဘန္တေ
ထေရော ပါတိမောက္ခံ။ (သုံးကြိမ်ဆို၍ တောင်းပန်။)

- ၅၁၉။ နှစ် ဥဒ္ဓေသ၊ မရ က၊ ရသူ ပိုင်သည်သာ။

နစ် ဥဒ္ဓေသရသူအား တိုက်တွန်းပုံ

သံဃော ဘန္တေ အာယသမ္ပန္တံ အဇ္ဈေသတိ၊ ဥဒ္ဓိသတု ဘန္တေ
အာယသ္မာ ပါတိမောက္ခံ။ (သုံးကြိမ်ဆို၍ တောင်းပန်။)

- ၅၂၀။ အန္တရာယ်ကင်းပ၊ အကျယ် ရ၊ ပြပေ အကျယ်သာ။



၅၂၁။ အန္တရာယ်နှင့်၊ အကျယ်မရ၊ အကျဉ်းမျှ၊ ပြနည်း ထေ
ထေလာ။

၅၂၂။ ကြွင်းကျန်သမျှ၊ ဥဒ္ဓေသ၊ သုတ သိမ်းမြဲလာ။
ဥပုသ်အပြားပြီး၏။

ပဝါရဏာ အပြား

နှစ်ပါး ပဝါရဏာပြုပုံ

ထေရ်ကြီး အဟံ အာဂုသော အာယသ္မန္တံ ပဝါရေမိ၊ ဒိဋ္ဌေန ဝါ
သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယ ဝါ၊ ဝဒေတု မံ အာယသ္မာ
အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ ပဿန္တော ပဋိကရိဿမိ။
(သုံးကြိမ်ဆို)

ထေရ်ငယ် (အာဂုသော-တွင်-ဘန္တေ-ဟုပြင်ဆိုရုံမျှသာထူး၏)

သုံးပါး ပဝါရဏာပြုပုံ

ဥတ္တိပါဠိ သုဏန္တု မေ အာယသ္မန္တာ၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ၊ ယဒါ
ယသ္မန္တာနံ ပတ္တကလ္လံ၊ မယံ အညမညံ ပဝါရေယျမ။
(တစ်ဆယ့်လေးရက်ဖြစ်လျှင် ပန္နရသီတွင် စာတုဒ္ဓသီ ဟုပြင်လေ။)

ပဝါရဏာပြုပုံပါဠိ

ထေရ်ကြီး အဟံ အာဂုသော အာယသ္မန္တေ ပဝါရေမိ၊ ဒိဋ္ဌေန ဝါ
သုတေန ဝါ ပရိသင်္ကာယ ဝါ၊ ဝဒန္တု မံ အာယသ္မန္တာ
အနုကမ္ပံ ဥပါဒါယ၊ ပဿန္တော ပဋိကရိဿမိ။
(သုံးကြိမ်ဆိုလေ)။

(ထေရ်ငယ်မှာ အာဂုသော တွင် ဘန္တေ ဟု ပြင်ဆိုရုံမျှသာထူး၏။)



လေးပါး ပဝါရဏာပြုပုံ

(လေးပါး ပဝါရဏာပြုရာတွင် ဥတ္တိပါဌ် ပဝါရဏာပါဌ်တို့မှ
အာယသ္မန္တော ဟုပြင်ဆိုရုံမျှသာထူး၏။)

ငါးပါးမှစ၍ သံဃပဝါရဏာပြုပုံ

သာမညဥတ္တိပါဌ် သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ
ပန္နရသီ၊ ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော
ပဝါရေယျ။

(တစ်ဆယ့်လေးရက်ဖြစ်လျှင် ပန္နရသီတွင် စာတုဒ္ဒသီ ဟုပြင်ဆိုလေ။)

ပဝါရဏာပါဌ်ကို သုံးကြိမ်ဆိုလျှင်

သုဏာတု မေ ဘန္တေ သံဃော၊ အဇ္ဇ ပဝါရဏာ ပန္နရသီ၊
ယဒိ သံဃဿ ပတ္တကလ္လံ၊ သံဃော တေဝါစိကံ
ပဝါရေယျ။

(အန္တရာယ်စသည်ရှိ၍ နှစ်ကြိမ်မျှသာ ပဝါရဏာပါဌ်ကို
ရွတ်ဆိုလိုလျှင် တေဝါစိကံတွင် ဒွေဝါစိကံ ဟူ၍လည်း
တစ်ကြိမ်မျှသာ ရွတ်ဆိုလိုလျှင် ဧကဝါစိကံဟူ၍လည်း
ကောင်း ပြင်ဆိုလေ၊ ဝါတူချင်း စုပေါင်း ရွတ်ဆိုလိုလျှင်
သမာနဝဿိကံ ဟုပြင်ပါလေ။)

ပဝါရဏာပါဌ်

ထေရ်ကြီး

သံဃံ အာဝုသော ပဝါရေမိ ဒိဋ္ဌေနဝါ သုတေန ဝါ
ပရိသင်္ကာယ ဝါ၊ ဝဒန္တ မံ အာယသ္မန္တေ အနုကမ္ပံ
ဥပါဒါယ၊ ပဿန္တော ပဋိကရိဿမိ။ (သုံးကြိမ်ဆို)



ထေရ်ငယ်ဖြစ်မှု (အာဝုသော နေရာတွင် ဘန္တေဟု ပြင်ဆိုရုံမျှသာ
ထူး၏။ အချင်းချင်း အပြန်အလှန် သာဓုသုံးကြိမ်စီ
ဆိုကြပါကုန်။)
ဥပုသ် ပဝါရဏာပြီး၏။

၃၃။ ဝါဆိုခန်း

- ၅၂၃။ ပုရိမိကာ၊ ပစ္ဆိမာ၊ နှစ်ဖြာ ဝါကပ်နည်း။
- ၅၂၄။ ဝါနှစ် လတွင်၊ လဆုတ် တစ်ရက်၊ ဝါကပ် ရက်၊ နှစ်
ချက်စဉ်တိုင်းတည်း။
- ၅၂၅။ ဝါကပ် ကြုံတွေ့၊ တစ်လ ရွှေ့၊ ရွှေ့သို့တိုးသတည်း။
- ၅၂၆။ လှည်း လှေ နှစ်ဖြာ၊ နွားခြံ မှာ၊ ဝါကပ် ရသတည်း။
- ၅၂၇။ ရွာ၌ ကပ်ရာ၊ ရွာ သွားရာ၊ မကွာ လိုက်သတည်း။
- ၅၂၈။ ဝစီ ဘောဒ၊ အာလယ၊ ဒွယ ဝါကပ်နည်း။
- ၅၂၉။ စကားပြည့်စုံ၊ မပြည့်စုံ၊ နှစ်ပုံ နှုတ်မြွက်နည်း။

ဝါကပ်ဆိုပုံပါဌ်

ဣမသ္မိံ ဝိဟာရေ ဣမံ တေမာသံ ဝဿံ ဥပေမိ။
(သုံးကြိမ်ဆိုလေ)

- ၅၃၀။ ဝဿ ရက္ခိ၊ ဆေဒ ဒွိ၊ ကြောင်းရှိ အသီးသီး။
- ၅၃၁။ သုံးဆယ့်နှစ်သာ၊ ပါဠိ လာ၊ ဝါပြတ် အကြောင်းတည်း။
- ၅၃၂။ ညဉ့် ပြတ် ကြောင်းကား၊ အလွန်များ၊ ထင်ရှား ကျမ်းဂန်
လာ။



- ၅၃၃။ သီတင်းသုံးဖော်၊ မိဘသော်၊ မခေါ်သွားထိုက်ပါ။
- ၅၃၄။ ထို့ပြင်သေသ၊ ကြွင်းသမျှ၊ ပင့်မှသွားထိုက်ရာ။
- ၅၃၅။ ကပ္ပိယ စကား၊ ပါရှိငြား၊ သွားအပ် သည်ချည်းသာ။
- ၅၃၆။ လဆန်း ကိုးရက်၊ ဝါပန်ထွက်၊ ပြန်ရက်မရှိပြီ။
ဝါဆိုခန်းပြီး၏။

၂၄။ ကထိန်ခန်း

ကထိန်ခင်းနည်း

- ၅၃၇။ ထိုတိုက်ထဲ၌၊ ခိုင်မြဲစွာလှ၊ စီဝရ တွက်၊ ကြောင့်ကြစိုက်ထား၊
အနက်သွား၊ ခေါ်ငြား ကထိနာ။
- ၅၃၈။ မိုဃ်းနောက်ဆုံးလ၊ ကထိန်ကျ၊ ခင်းရ ထိုအခါ။
- ၅၃၉။ ဤတိုက်တွင်းမှာ၊ ဝါ ပဌမ၊ ကျွတ်သူမှ၊ ခင်းရပုဂ္ဂိုလ်မှာ။
- ၅၄၀။ ခံ ရွေး ပေး နှင်း၊ စွန့် ထိုးခြင်း၊ တင် ခင်း နုမောဒါ။

ကထိန်သင်္ကန်းကပ်လှူပုံ

- * ကွမ် စီဝရံ ကထိနတ္ထာယ သံဃဿ ဒဓိ။
- * ကွမ်နာ စီဝရန ကထိနံ အတ္ထရထ။

ပစ္စုဒ္ဓါရ်ပြု စွန့်ပုံ

- * ကွမ် စီဝရံ ပစ္စုဒ္ဓရာမိ။

သင်္ကန်းအဓိဋ္ဌာန်တင်ပုံ

ဒုက္ကဋ်ဖြစ်အံ့
ဧကသိဖြစ်အံ့

- ကွမ် သံဃာဋီ အဓိဋ္ဌာမိ။
- ကွမ် ဥတ္တရာသင်္ဂီ အဓိဋ္ဌာမိ။



သင်းပိုင်ဖြစ်အံ့ က္ကမံ အန္တရဝါသကံ အဓိဋ္ဌာမိ။

ကထိန်ခင်းပုံ

ဒုကုဋ်ဖြစ်အံ့ က္ကမာယ သံဃာဋီယာ ကထိနံ အတ္ထရာမိ။

ကေသီဖြစ်အံ့ က္ကမိနာ ဥတ္တရာသင်္ဂေန ကထိနံ အတ္ထရာမိ။

သင်းပိုင်ဖြစ်အံ့ က္ကမိနာ အန္တရဝါသကေန ကထိနံ အတ္ထရာမိ။

အနုမောဒနာတောင်းပန်ရန်

အတ္တကံ အာဂုသော သံဃဿ ကထိနံ ဓမ္မိကော
ကထိနတ္ထာရော အနုမောဒေ။ (သုံးကြိမ်ဆိုလေ)

မထေရ်ငယ်ဖြစ်မှု (အာဂုသော နေရာတွင် ဘန္တေ ဟုပြင်ဆို။)

သံဃာမှအနုမောဒနာပြုရန်

အတ္တတံ ဘန္တေ သံဃဿ ကထိနံ ဓမ္မိကော
ကထိနတ္ထာရော၊ အနုမောဒါမ။ (သုံးကြိမ်ဆို)

ကထိန်ခင်းနည်းပြီး၏။

မာတိကာရှစ်ပါး

- ၅၄၁။ ပုဗ္ဗကရဏံ၊ ပစ္စုဒ္ဓံ၊ ဓိဋ္ဌာန် အတ္ထာရ။
- ၅၄၂။ မာတိ ဗောဓံ၊ ဥဒ္ဓါရံ၊ နိဿံ အင်ရှစ်ဝ။
- ၅၄၃။ လျှော် စီ ဖြတ် တဲ၊ ချုပ် ဆိုး နဲ၊ ထိုးမြဲ ခွန် ပုဗ္ဗ။
- ၅၄၄။ ပစ္စုဒ္ဓါရံ၊ အဓိဋ္ဌာန်၊ ခင်းပြန် အတ္ထာရ။
- ၅၄၅။ ဖဲသွား ပြီး ပြေ၊ ဆုံးဖြတ်ထွေ၊ ပျောက်လေ နှုတ်ပြီကြား။
- ၅၄၆။ အာသာပြတ်တုံ၊ ဆောင်းလကုန်၊ နှုတ်ကြုံ မာရှစ်ပါး။

မာတိကာရှစ်ပါးပြီး၏။



- ၅၄၇။ သင်္ကန်းနှင့်စပ်၊ ကျောင်းနှင့်စပ်၊ နှစ်ရပ် ဗောဓပြား။
 ၅၄၈။ အန္တရုတ္တ၊ သုဟုတ္တ၊ နှစ်ဖြာ နှုတ်ခြင်းပြား။
 ၅၄၉။ နိသင် ငါးမှာ၊ ရှေး၌သာ၊ သေချာ ပြပြီးငြား။
 ကထိန်အမြွက်ပြီး၏။

နိဂုံးနှင့်ပတ္တနာ

- ၁။ ငါးရာငါးဆယ်၊ လင်္ကာချယ်၊ ဤဝယ် ပြီးကဗျာ။
 ၂။ ဝိနယ သံခိပ်၊ ဘွဲ့တံဆိပ်၊ ခတ်နှိပ် မည်သညာ။
 ၃။ မုံရွာ လယ်တီ၊ တောရပ် မှီ၊ မထေရ် ဉာဏ်ဇော။
 ၄။ နော ဆ ဒွေက၊ ဝါခေါင်လ၊ ပြီးထ ဤကျမ်းစာ။
 ၅။ လိုရင်းအကုန်၊ အကျဉ်းခြုံ၊ နှုတ်ငုံ သူတို့မှာ။
 ၆။ ဝိနယ ဓရ၊ ပါမောက္ခ၊ အမျှ ကိုးကွယ်ရာ။
 ၇။ ကျမ်းပြုပါရ၊ ဤပုညကြောင့်၊ ဒုက္ခခပ်သိမ်း၊ ငြိမ်းစေခလို၊
 ဆုပန်ဆို၊ ဗိုလ်လူ သတ္တဝါ။
 ၈။ အနာမျိုးကင်း၊ မိုးမင်းသည်းထန်၊ နိုင်ငံခပ်သိမ်း၊ တရား
 ထိန်း၊ ငြိမ်းစေ အဖြာဖြာ။
 ၉။ ရှစ်သောင်းလေးထောင်၊ တရားရောင်လည်း၊ မိုက်မှောင်
 ပယ်ထွန်း၊ ထိန်ထိန်ရွှန်း၊ ထွန်းစေ သာသနာ။

နိဂုံးနှင့်ပတ္တနာပြီး၏။

ဝိနယသံခိပ်လက်စွဲကျမ်း ဤတွင်ပြီး၏။

----- * -----