

# ပညာအလင်းပြ

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏

မယာသရဏဂုဏ်တိ

ပါဉ်တော်နှင့် နိသာယ

သာသနဝါ သီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ ဦးစံကြည်၏

## မြန်မာပြန်

၁၉၅၅ခုနှစ်၊ အသံကွက်ညွှန်းပါသည်



# ပုဂ္ဂတရားစွယ်စု ၌မဟာသရဏရှင်ကျမ်းကြီးတွင်



သစ္စာ ၄ ပါး । ခန္ဓာ ၅ ပါး । အာယတန ၁၂ ပါး  
ဓတ် ၁၈ပါး၊ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၁၂ပါး၊ တဏ္ဍာ ၃ပါး  
ကိလေသာ ၁၀ ပါး၊ ဝိသူဗို့ ၇ ပါး၊ မေဓိပက္ခာယ  
တရား ၃၇ ပါး၊ ဉာဏ်စဉ် ၁၀ ပါး၊ ဖလသမာပတ်  
၄ပါး၊ နိဗ္ဗာနဓတ် ၁၇ပါး တို့ကို သစ္စာဉ်၊  
ကိစ္စဉ်၊ ကတည်က်တို့နှင့်အညီ ရတနာသုံးပါး  
တဲ့၍ ရေးသားထားပါသဖြင့် နိဗ္ဗာန်မျက်မောက်  
ဘုရားရိခိုးကျမ်းကြီးဟု ရည်ညွှန်းလိုပါသည်။



ပညာဆောင်းမြဲ

လယ်တီဆရာတော်ဘရားကြီး၏

မြတ်သရဏရှိတော်ရှိုး

ပါဌ္ဇာတော် နှင့် နိသာယ

သာသနစေ သီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ ဦးစကြည်၏

မြန်မာပြန်

ပါဌ္ဇာတ်ပတ်ပုံ အသထွက်ညွှန်ပါသည်



ပညာအလင်းပြ ပရိတ်ကြီး(၁၀)သုတေ ပါ၌နိသာယာ  
ပရိတ်တော်ဒေသနာများကို အမိဘာယ်ဖွင့် အာရုံယဉ်စွဲပွား၍  
ကြည်ညှလိုသူများအတွက် စီစဉ်ထားပါသည်။

ပရိတ်ကြီးပါ၌တော်နှင့် ပါ၌အနက် နိသာယာ(၁၀)သုတေတိုက်  
လုပသောကွန်ပျော်တာစာလုံးကြီးဖွင့် သေသပ်စွာ  
ရိုက်နှင်းသည်။ ရွှေလို့စတ္တာချောနှင့် ၂၀၀၈/-

ဆိုင်တိုင်အာဏာသယ်ပါ

ပညာအလင်းပြ - ၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လေးဆယ့်ရှုစ်လမ်းထိပ်၊  
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂၂  
နယ်မှ VPP မှာရန် တင်တင်အေးပိုင်ကတ်စာပေ၊ အမှတ်(၁၄)  
ချွေးတို့ဘုရားတောင်ဘက်ရွေးတော်ရုံ၊ ဒရိစာတိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၊  
မန္တလေး၊ ထွန်းဦးစာပေနှင့် နဂါးစာပေ

ပညာအလင်းပြ မဟာသမယစာအုပ်(၃)မျိုး

၁။ နတ်ချိစ်ဂါတာ+မဟာသမယသုတေပါ၌တော်နှင့်  
အသွောက်၊ မြန်မာပြန်(၃)မျိုးတစ်သုတေတည်း  
(ဒိတ်ဆောင်အရွယ်) ၃၀၈/-

၂။ နတ်ချိစ်ဂါတာ+မဟာသမယသုတေတိုက်နှင့်  
နောက်ဆက်တွေ (၆)သုတေပါ (၇)သုတေ အသွောက်  
(၅၁၂ ဝါးခွေးအရွယ်)

၃၅၈/-

၃။ မဟာသမယ(၇)သုတေ ပါ၌တော်+နိသာယာနှင့်  
မြန်မာပြန် ခက်ဆစ်အမိဘာယ်ဖွင့်၊ စိတ်လင်စု  
ကျမ်းစာအုပ်ကြီး (၇၁၀ ပိုင်ကတ်ဆိုင်ကြီး) ၃၀၀၈/-

ဆိုင်တိုင်အာဏာသယ်ပါ

ပညာအလင်းပြ၊ ၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လေးဆယ့်ရှုစ်လမ်းထိပ်၊  
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂၂

ဘာသာရေးဆိုင်ရာခွင့်ပြုချက်အမှတ် ၂၇၀/၂၀၀၀ (၄)  
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် ၁၀၈/၂၀၀၀ (၅)

တတိယအကြိမ်

၂၀၀၀ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ

စောင်ရေး	၅၀၀
တန်ဖိုး	၂၀၀၀၀ကျပ်
မျက်နှာဖုံးရိုက်	မြတ်ကျော်ပုံနှိပ်တိုက် အမှတ်-၂၁၃၊ လမ်း-၃၀၊ ရန်ကုန်မြို့။
ထူတ်ဝေသူ	ဦးအောင်ကြီး (၀၉၈၆) ခွဲပုဂ္ဂိုလ်စာပေ အမှတ် ၅၊ တင့်ဆန်းလမ်း၊ ဂွဲဗ္ဗလင်၊ ဓဟန်း။
ပုံနှိပ်သူ	ဦးမြတ်ကျော် (၀၅၇၇၈) အမှတ် ၂၁၃၊ လမ်း-၃၀၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖလင်နှင့်စာအုပ်ချုပ်	လင်းဝင်းအောင် အမှတ် ၂၃၊ ၉၃-လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖြန်ချိရေး	ပညာအလင်းပြစာပေ ပိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် ငါး-လမ်းထိပ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂၂
ဖန္တလေး	ထွန်းဦးစာပေနှင့်နိုးစာပေ

ဖြန်ချိသူစကား

ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မဟာ  
သရဏ္ဍာတော်ကြီး ပါဌ်နိသုယကို ယခင်တစ်ကြိမ်က ကျုံးသဲ  
လေးထပ် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အစိန္တေသူ ဘုရားရှစ်ခိုး  
ကြီးနှင့် တွဲဖက်ရိုက်နိုပ်ခဲ့ပါသည်။

ယခုအကြိမ်ရိုက်တွင်မူ မဟာသရဏ္ဍာတုံးတော်ကြီးသက်  
သက်သာ ရိုက်နိုပ်၍ အစိန္တေသူ ဘုရားရှစ်ခိုးကြီးကို “ပညာ  
အလင်းပြုဘုရားရှစ်ခိုးအမျိုးမျိုး” စာအပ်မှာသော်လည်းကောင်း၊  
ဘာသာရေးကျမ်းတစ်ခုခုမှာသော်လည်းကောင်း ထည့်သွင်း  
ရိုက်နိုပ်ရန် စီစဉ်ထားပါသည်။

မဟာသရဏ္ဍာတုံးတော်ကြီး သက်သက်ရိုက်နိုပ်ရာတွင်  
လည်း ယခင်က ပါဌ်တော်နှင့် ပါဌ်နိသုယ သာ ရိုက်နိုပ်  
ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ မြန်မာပြန်ကိုပါ ထည့်သွင်းရိုက်နိုပ်  
ထားပါသဖြင့် ပါဌ်တော်ချုည်း သက်သက် ရွတ်ဖတ်ကြည်ညို  
ကြသူများ - ပါဌ်နိသုယ ကိုပါ ရွတ်ဖတ်ကြည်ညိုကြသူများ  
သာမက မြန်မာပြန်သက်သက်ကိုလည်း ရွတ်ဖတ်ကြည်ညို  
လိုသူများပါ အလိုဆန္ဒပြည့်ဝကြ ပြီ ဖြစ်ပါသည်။

ပါမိတော်ကို ရွတ်ဖတ်ကြည့်ညီရန်လည်း ပါမိပါဌ်ဆင့်  
များ အတွက် အသံထွက်ရန် ခက်ခဲမှု မရှိစေရေးအတွက်  
နောက်ပိုင်း ကဏ္ဍအဖြစ် (က) မှ (အ) အထိ အသံထွက်  
ညွှန်းကိုပါ ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပါသည်။

ပထမအကြိမ် ရိုက်နိုပ်စဉ်က ခဲစာလုံးပုံနိုပ်ဖြင့် ရိုက်နိုပ်  
ခဲသော်လည်း ယခု အကြိမ် ရိုက်တွင် ကွန်ပျူးတာစာလုံးနှင့်  
စီ၍ အော်ဖောက် စက်ဖြင့် သေသပ်ကျန် လုပစွာစီစဉ်  
ရိုက်နိုပ်ထဲတ်ဝေလိုက်ပါကြောင်း ပန်ကြားပါသည်။

### ပညာအလင်းပြစာပေ

**ပညာအလင်းပြ အီတီဓဓာဂ် ဓင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါး**

ဓင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအကြောင်း ပြည့်စုစွာပါရှိသည်။

ဓင်ပွန်းကြီး(၁၀)ပါးအပေါ် ပြစ်မှားကျူးလွန်မှုများ ပပေါ်ရောင်  
ကန်တော့ဖွံ့ဖြိုး၍ ရွတ်ဆိုကန်တော့နည်းများပါသည်။ ၁၀၈/-  
(၃၃၄ လက်မ အီတီဓဓာဂ်အရွယ်)အဖြိုးဆိုင်တိုင်းမှာ ရပါပြီ။

**ပညာအလင်းပြ - ၁၃၀၊ ပိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လေးဆယ့်ရှုစ်လမ်းထိပ်၊  
ရန်ကုန်မြို့၊ မှန်း - ၂၉၀၉၂**

## ပထပ္ပီးစွာဖတ်ရှုသတိပြုပါရန်

အတွင်းသားအမျက်နှာ (၅၂+၅၃)တို့တွင် သမုဒ္ဓယ  
သစ္စာဝဏေး၌ (ကာမတဏျာ) ၂-ပိုဒ်ပါစန္တခြင်းမှာ စာမထပ်ပါ၊  
မမှားပါ။ ၄၈းအစိုး၌ တဏျာဝြောက်ပါးရှိရာ ရှုပ်နာမ်တွဲစသာ  
(ကာမတဏျာ၊ ဘဝတဏျာ၊ ဝိဘာဝတဏျာ) ၃ ပါး၊ ရှုပ်နာမ်တွဲ  
စသာ (ကာမတဏျာ) နာမ်မရှိစသာ (ရှုပတဏျာ) ရှုပ်မရှိစသာ  
(အရှုပတဏျာ) ၃ ပါး၊ ပပါ်းတဏျာဝြောက်ပါးဖြစ်၍ (ကာမ  
တဏျာ ၂ -ပိုဒ်ပါစန္တခြင်းဖြစ်ပါသည်) စာမထပ်ပါ၊ စာမမှားပါ။  
မှန်ကန်ပါစဉ်ာင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်ဘရားကြီး၏ ဗုဒ္ဓတရား  
စွဲယံ့ဟာခေါ်ဆိုထိုက်သော်လုံမဟာသရဏရုံတော်ကြီးတွင်-  
၇ ဒုက္ခသစ္စာ၊ သမုဒ္ဓယသစ္စာ၊ နိရောဓသစ္စာ၊ မဂ္ဂသစ္စာ  
တည်းဟူသော - (သစ္စာလေးပါး)

၈ ရှုပက္ခန္ဓာ၊ ဝေဒနက္ခန္ဓာ၊ သညာက္ခန္ဓာ၊ သခ္ပရက္ခန္ဓာ  
ဝိညာဏက္ခန္ဓာ တည်းဟူသော - (ခန္ဓာ ၅-ပါး)

၉ စက္ခယတနာ၊ သောတာယတနာ၊ ယနာယတနာ၊  
ဝိဂ္ဂယတနာ၊ ကာလာယတနာ၊ မနာယတနာ၊ ရှုပါယတနာ၊  
သဒ္ဓယတနာ၊ ဂန္ဓယတနာ၊ ရသာယတနာ၊ ဖော်ဗ္ဗယတနာ၊  
ဓမ္မယတနာ၊ တည်းဟူသော - (အယာတနာ ၁၂-ပါး)

၅ စက္ခာတတု၊ သောတတေတု၊ ယာနတတု၊ ပိရာတတု၊  
ကာယတတု၊ ရှုပတတု၊ သဒ္ဓတတု၊ ဂန္ဓတတု၊ ရသတတု၊  
ဖော်ဗျာတတု၊ စက္ခာဝိညာဏတတု၊ သောတဝိညာဏတတု၊  
ယာနဝိညာဏတတု၊ ပိရာဝိညာဏတတု၊ ကာယဝိညာဏ  
တတု၊ မနောတတု၊ မနောဝိညာဏတတု၊ ဝမ္မတတု တည်း  
ဟူသော - (၈၀ ၁၈-ပါး)

၆ အဝိဇ္ဇာ၊ သခ္ပါရာ၊ ဝိညာဏ၊ နာမရူပ၊ သဉ္ဇာယတနဲ  
ဖသော၊ အဝေအနာ၊ တဏ္ဍာ၊ ဥပါဒီန်၊ ဘဝ၊ အတိ၊ ရရာ၊  
မရက၊ တည်းဟူသော - (ပဋိဇ္ဇာသမျှပြု၏ ၁၂-ပါး)  
၇ ကာမတဏ္ဍာ၊ ဘဝတဏ္ဍာ၊ ဝိဘဝတဏ္ဍာ  
တည်းဟူသော - (တဏ္ဍာ ၃-ပါး)

၈ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန၊ ဒီဋီံ၊ ဝိစိကိဇ္ဇာ  
ဆိန်၊ ဥဇ္ဇာန့်၊ အဟိရိက၊ အနောတ္ထဗ္ဗတည်း ဟူသော -

(ကိဇ္ဇာသ ၁၀-ပါး)

၉ သီလဝိသုဒ္ဓိ၊ စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ၊ ဒီဋီံဝိသုဒ္ဓိ၊ ကခ္ပါဝိတရာဇ်  
ဝိသုဒ္ဓိမရှိမရှိညာဏအသောနဝိသုဒ္ဓိ၊ ပဋိပဒါညာဏအသောန  
ဝိသုဒ္ဓိ၊ ညာဏအသောနဝိသုဒ္ဓိ တည်းဟူသော -

(ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါး)

◎ ကာယာနုပသုနာ၊ ဝေဒနာ နုပသုနာ၊ စိတ္တာနုပသုနာ၊  
ဝမ္မာ နုပသုနာ၊ ဉာဏ်နှင့် ပါပကာနဲ့ ပဟာနာယဝါ ယမော  
အနုပ္ပန္နာနှင့် ပါပကာနဲ့ အနုပ္ပဒါယဝယမော၊ အနုပ္ပန္နာနှင့်  
ကုသလာနှင့် ဉာဏ်ပါယ ဝါယမော၊ ဉာဏ်နှင့် ကုသလာနှင့်  
ဘီယျာ ဘာဝါယ ဝါယငော၊ ဆန္ဒိဒိပါ၏၊ ဝိရိယိဒိပါ၏၊  
စိတ္တိဒိပါ၏၊ ဝိမိသိဒိပါ၏၊ သဒိဒြိ၊ ဝိရိယိဒြိ၊ ပညိဒြိ၊  
သမာဓိဒြိ၊ သတိဒြိ၊ သခွဲဗိုလ်၊ သတိဗိုလ်၊ သမာဓိဗိုလ်၊  
ပညာဗိုလ်၊ ဝိရိယဗိုလ်၊ သတိသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊ ဝမ္မာဝိဝယသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊  
ဝိရိယသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊ ပီတိသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊ ပသုဒ္ဓသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊  
သမာဓိသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊ ဉာပေက္ခသမ္မာဏ္ဍာဏ္ဍာင်၊ သမ္မာဒိဋ္ဌသမ္မာ  
သက်ပွဲ၊ သမ္မာဝါစာ၊ သမ္မာကမ္မန္တ၊ သမ္မာအာဇိုဝ် သမ္မာ  
ဝါယာမ၊ သမ္မာသတိ၊ သမ္မာသမာဓိ တည်းဟူသော –

(အောဓိပက္ခိယတရား ၃၇ - ပါး)

◎ ဗြာနဗြာန ကောသလ္လာဏ်၊ ဝိဘာဂလ္လာဏ်၊ သမ္မတ္တ  
ဂါမိနိုလ္လာဏ်၊ နာနာဓတ္ထလ္လာဏ်၊ အမိရတ္တိလ္လာဏ်၊ လူနှိုယ  
ပရောပရိယတ္တိလ္လာဏ်၊ ရူာနာတိသံ ကိလေသလ္လာဏ်၊ ပုဂ္ဂို  
နိဝါသလ္လာဏ်၊ ဒိမ္မစက္ခုလ္လာဏ်၊ အသဝက္ခယလ္လာဏ် ထူည်း  
ဟူသော – (ဉာဏ်တော် ၁၈ - ပါး)

- ၈။ သောတာပတ္တိဖိလ်၊ သကဒါဂါမိဖိလ်၊ အနာဂါမိဖိလ်၊  
အရဟတ္ထဖိလ်တည်းဟူသော – ( ဖလသမာပတ်င့်-ပါး )
- ၉။ အသခံတစာတု၊ အမတစာတု၊ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဉာပါဒီ  
သေသ နိဗ္ဗာနစာတု၊ အနာပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဉာတ  
နိဗ္ဗာနစာတု၊ အနိမ့်တ္ထနိဗ္ဗာနစာတု၊ အပဏီဟိတ နိဗ္ဗာနစာတု  
သဗ္ဗသခါရ၊ သမထ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဗ္ဗပစ်နိသဗ္ဗ နိဗ္ဗာန  
စာတု၊ တက္ကက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတု၊ ဝိရှာဂ နိဗ္ဗာနစာတု၊  
နိရောဓ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဗ္ဗဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဗ္ဗ  
ကိလေသာဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဗ္ဗကိလေသ ဝဋ္ဌ  
နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဗ္ဗကမ္မဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတု၊ သဗ္ဗဝိပါက  
ဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတုတည်းဟူသော ( နိဗ္ဗာနစာတ်  
၁၇-ပါး ) တို့ပါရှိပါကြောင်း။

ပညာအလင်းပြစာပေ

## ဒီ စဉ် သူ

ဓမ္မကြီးဦးအောင်တင်၏ အမှာစာ

ကျွန်ုပ်သည် ထယ်စဉ်ကပင် စာပေ ၉ ဒါသနာပ်ခဲ့သူ ပြီး  
မိမိသိသော အကြောင်းအရာများကို သူတစ်ပါးအား တန်ဖိုး  
သိသိ အကျိုးရှိအောင် သိစေချင်သောဆန္ဒ ရှိခဲ့ပါသည်။

စာချေရာတော်အဖြစ် ရဟန်းဝတ်နှင့်နေစဉ်ကလည်း စာ  
ဝါချေပေးရာတွင် စာသင်သား များအား သိအောင် တတ်  
အောင် နားလည်အောင် ကြိမ်ဖန်များစွာ ထပ်ခါ ထပ်ခါ  
အမိပြာယ်ဖွင့်ဆိုပေးခဲ့ပါသည်။

လူဝတ်လပြီး ဘာသာရေး စာရေးဆရာ ဘဝနှင့် မြန်မား  
အလင်းသတင်းစာ အယ်ဒီတာအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လာသောအချိန်တွင်  
လူတိုင်းသိရှိသင့် နားလည်သင့်သော ဘုရားရှိခါးနှင့် လူတိုင်း  
ကျော်ကြံပွားများသင့်သော ဘာဝနာပွားများနည်းအကောင်း  
ဆုံး(၂)မျိုးတို့ကို ပူးတွေရှိက်နှင့်ထားလို့သော အာသိသာ  
ပြင်ပေါ်ခဲ့သည်။ သို့သော် အထမမြောက်ခဲ့ပေါ်။

ယခုထိသနကိုဖြည့်စွဲက်ပေးမည့်သူသည်သာသနာတော်စော်  
နတ်များကနိုးဆော်သည့်အလား ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပေပြီ။

ရန်ကုန်ဖို့ ရေကျော်ပုပ္ပါ ပညာအလင်းပြု စာပေတိုက်မှ  
ကျွန်ုပ်အား J-စောင့်တွဲ ကျမ်းငယ်တစ်ခုစီစဉ်ပေးပါရန် အဆုံး  
ပြုလာသော စာအုပ်သည်ကား ကျွန်ုပ် ရွှေးယခင်က ဆန္ဒရှိခဲ့  
သော ကျိုးသဲလေးထပ် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အစိန္တယျ  
ဘုရားရှိခိုးကြီးနှင့် လယ်တိ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မဟာ  
သရဏဂုံတော်ကြီးပင် ဖြစ်လေသတည်။

ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်သည် ရေဝတ်သူ ရေတွင်းထဲကျသည်  
ပမာ ဝမ်းသာအားရ စီစဉ်ပေးလိုက်ပါသည်။

### အ ဏုးပုံးကြားချက်

ကျိုးတွင် အစိန္တယျ ဘုရားရှိခိုးကြီးအတွက် ခက်ဆစ်အဖြေ  
များကို နောက်ပိုင်းတွင် ထည့်ထွေးထားပြီးဖြစ်၍ မှာကြား  
စရာမျိုးသော်လည်း မဟာသရဏဂုံတော်ကြီးနှင့် စပ်လျဉ်းရှုမှ  
ကား အထူးမှာကြားလိုပေသည်။

### သရဏဂုံတော်ကြီး၏ တန်ဖိုး

ရွှေးဆရာတော်ကြီးများက သဝေမဟပါကိုးဂါထာဟု တင်  
စားကာ အမြဲတ်တနိုး အကျိုးရှိအောင် သုံးစွဲခဲ့သော သရဏဂုံ  
သုံးပါးကို လယ်တိ ဆရာတော် ဘုရားကြီးက လက္ခဏာရေး  
သုံးပါး၊ ပဋိစ္စသမ္ပုဒါဒိစက်တရားများပြုင့် မဟာသရဏဂုံတော်  
ကြီးဖြစ်အောင် စီစဉ်ခဲ့ရာ ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် အာရုံမိမိဖြင့် ထိထိ  
ရောက်ရောက် ရွှေ့သို့ ပွားများသူများ ရရှိမည့်တန်ဖိုးကား -

နိမ္ဒာန်ချမ်းသာ ဇဣက်စုဇဣက်ကြောင်း လမ်းကောင်း လမ်း  
မှန်ကိရိရှိကြ၊ အထောက်အပံ့ ဖြစ်ကြရခြင်းပေတည်း။

### လက်တွေ့မျက်ပြင် ထင်ရှားသော သာဓက

သရဏရုံ ၃-ပါးတည်း ဟူသော တန်ဖိုး မဖြတ်နိုင်သည့်  
ရတနာလည်းကြေး ၃-သွယ်ကို လည်ဝယ်အမြဲဆွဲထားပန်ဆင်  
နေကြသူတိအာဖို့ နိမ္ဒာန်တည်းဟူသော အကျိုးကို မျက်မှုံးက်  
မပြုနိုင်သေးစေကာမူး(ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂစ္စာမိ)ဟု ဘုရားကို အား  
ကိုကြည်ညိုပိုင်ခွင့်ရခြင်းကပင် ပိတ်ဖြစ်စရာ၊ ပျော်မွှုစရာ၊  
ဂုဏ်ယူစရာ၊ မြတ်နှီးစရာကြီးပင်။

တစ်ဖုန်းအဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတာ၊ တိပိဋကဓရ၊ အဘိဓာဓမဟာရဋ္ဌရု  
ဆရာတော်ဘုရားကြီးများ၊ ဟောကြားသောပဋိယတ္ထားဓမ္မ<sup>၁</sup>  
အေသနာများကို အချိန်ကာလမရွှေးကြားနာလျက် (ဓမ္မသရဏ  
ဂစ္စာမိ)ဟု တရားကိုအားကိုကြည်ညိုပိုင်ခွင့်ရခြင်းကပင် ပိတ်  
ဖြစ်စရာ၊ ပျော်မွှုစရာ၊ ဂုဏ်ယူစရာ၊ မြတ်နှီးစရာကြီးပင်။

တစ်ဖုန်းအထက်ပါ ဆရာတော်ကြီးများသည် မဂ်လမ်း၊  
ဖိုလ်လမ်းကို သိရှိကြပြီးဖြစ်သောကြောင့် ပဋိယတ္ထိမှတစ်ဆင့်  
ပဋိယတ္ထိကျင့်ဝတ်တော်များကို မနားမနေ ကျင့်ကြံးတော်မူပြီး  
သောတာပန်အစစ်၊ သကဗါဂါမ်အစစ်၊ အနာဂါမ်အစစ်၊  
ရဟန်ာအရှင်မြတ်ကြီးများ ဖြစ်နိုင်ကြပေရ (သံယ သရဏ  
ဂစ္စာမိ) သံယာတော်ကို အားကိုကြည်ညိုပိုင်ခွင့် ရခြင်းကပင်  
ပိတ်ဖြစ်စရာ၊ ပျော်မွှုစရာ၊ ဂုဏ်ယူစရာ၊ မြတ်နှီးစရာကြီးများ

ဖြစ်သည့်နှင့်အပူ သံသရာဝိမှ ကျေတ်လွှတ်စာ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာ  
သုခင် ကြီးစွာသော အထောက်အပံ့ အကျိုးတရားကို ရရှိနိုင်  
ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရတနသုတ်တော်၌ မြတ်စွာဘုရားက  
(ဉာဏ်မျိုး ဗုဒ္ဓရတန်) (ဉာဏ်မျိုး ဓမ္မရတန်) (ဉာဏ်မျိုး သံသရာရတန်)  
ဟူ၍ ဟောစတ်မူခဲ့ခြင်းက ထင်ရှားလှပပါပေသည်။

### ဆင်းရဲကင်းပျောက်-ချမ်းသာဝရာက်ဖို့

ဆင်းရဲကင်း၏ ချမ်းသာခြင်းနှင့်ပြည့်စုံရန် သရဏရုံးပါး  
ဆောက်တည်ကြရန် ခုက္ခခံပိမ်း ပြိုမ်းမေးစေမှုကို ဖော်ပြ  
သော သံယူတ္ထနိကာယ်၊ နီဒါနသံယူတ္ထုံးဝါဒဝင်၊ ဂေါတ်မသုတ်  
တော်ကို ထိုတ်ဖော်ပြသပါမည်။ ထိုသုတ်၏ အမိပ္ပါယ်မှာ—

အလောင်းတော် သံ့ဗွဲတ္ထမင်းသားသည် ဤ သတ္တေသာက  
ကြီးဟာ ဆင်းရဲလှေစွဲတကား၊ ပဋိသန္ဓုလည်း နေရာ၏၊  
အုပ်ရာ၏၊ နှာရာ၏၊ သေရာ၏။ နောက်ထပ်လည်း ပဋိသန္ဓု  
နေလိုက်၊ အုပ်လိုက်၊ နာလိုက်၊ သေလိုက်နှင့် ထို့ကွဲမှ လွှတ်  
ကျေတ်စာကို မသိကြ၊ ဘယ်အခါန်ကူမှ သိနိုင်ပါမလဲဟု အကြံ  
တော် ဖြစ်မဲ၏။

ထိုအခါန်မှာ အလောင်းတော်သည် အာနာပါန စတုတ္ထ  
ချောန်သမာပတ်မှထပ်း ကြံ့စည်မံရကား အာမျိုးအတိုင်းသိသည့်  
ယထာဘွဲ့တည်က်အစွမ်းဖြင့် အတိုင်း ပဋိသန္ဓုနေမှုရှိနေလို့  
အိုရ သေရတာပဲဟု မြင်တော်မူ၏။

ပဋိသန္ဓုနေရတာကကော့ ဘာကြောင့် ပေါ်ပေါက်နေရ<sup>၁</sup>  
တာလဲ၊ ဆက်ကြံ့စည်မှ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကုသိုလ်၏ စေတနာ၊

၁၃

အကုသိုလ်တော့ စေတနာဟူသော ကမ္မဘဝတ္ထရှိနေလို့ ၃၁တိ  
ခုက္ခ ပေါ်ပေါက်နေရတာပဲဟု မြင်တော်မူ၏။

ဤနည်းအတိုင်း အလောင်းတော်သည် ဆက်လက်ကြံးစည်  
လေစာ (စွဲလမ်းမှူး ဥပဒါဒါန်ကြောင့် ဘဝ ဖြစ်ရသည်)၊ (တပ်  
မက်မှူး တဏ္ဍာကြောင့် ဥပဒါဒါန်ဖြစ်ရသည်)၊ (ခံစားမှူး ဝေဇနာ  
ကြောင့် တဏ္ဍာဖြစ်ရသည်)၊ (ဆံစည်းမှူး ဖဿကြောင့် ဝေဇနာ  
ဖြစ်ရသည်)၊ (တည်စရာ အာယတနတရားတွေ ရှိနေလို့ ဖဿ  
ဖြစ်ရသည်)၊ (နာမ်တရား ရုပ်တရားတွေရှိနေလို့ နာမ်တရား ဖြစ်ရသည်)၊  
(အတိတ်ဘဝများက လုပ်ခဲ့သည့် ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်၊ ၃၁  
စေတနာဟူသော သံ့ရာတရားတွေရှိနေလို့ဝိညာဉ်ဖြစ်ရသည်)၊  
(မသိမှုအပိဋ္ဌာ ရှိနေလို့ သံ့ရာအလုပ်တွေ လုပ်ခဲ့မီသည်)ဟု  
ဆက်ကာဆက်ကာ မြင်တော်မူလေသည်။

ထို့နောက် ဘယ်တရားချုပ်လို့၊ ဘယ်တရားချုပ်ရသနည်း  
ဟု အလောင်းတော်သည် ဆက်လက် စဉ်းစားပြန်သောအခါ  
(၃၁တိချုပ်လျှင် မရဏချုပ်သည်)၊ (ဘဝချုပ်လျှင်ဘတိချုပ်  
သည်)၊ (ဥပဒါန်ချုပ်လျှင်ဘဝချုပ်သည်)၊ (တဏ္ဍာချုပ်လျှင်  
ဥပဒါန်ချုပ်သည်)၊ (ဝေဇနာချုပ်လျှင် တဏ္ဍာချုပ်သည်)၊  
(ဖဿချုပ်လျှင် ဝေဇနာချုပ်သည်)၊ (အာယတန ချုပ်လျှင်  
ဖဿချုပ်သည်)၊ (နာမ်ရုပ်ချုပ်လျှင် အာယတန ချုပ်သည်)၊  
(ဝိညာဉ် ချုပ်လျှင် နာမ်ရုပ်ချုပ်သည်)၊ (သံ့ရ ချုပ်လျှင်  
ဝိညာဉ် ချုပ်သည်)၊ (အပိဋ္ဌာ၏သာလျှင်-အရဟတ္ထ မဂ်ဖြင့်

အကြောင်းမဲ့ ချုပ်သွားလျှင် သာ'ရိရချုပ်သည်)ဟု သီမြင်တော်မူ လေ၏။

ဖြစ်တယ်၊ ဖြစ်တယ်၊ ချုပ်တယ်၊ ချုပ်တယ်ဟု မကြားဖူး  
သေးသည့်အလောင်းတော်သီခွဲတ္ထခေါ် ငါးအား လောကုတ္ထရာ  
ပညာမျက်စီ ထင်ရှားပေါ်လာ၏။

လောကုတ္ထရာ အသီတရား ထင်ရှားပေါ်လာ၏၊  
လောကုတ္ထရာ အသီပညာ ထင်ရှားပေါ်လာ၏၊  
လောကုတ္ထရာ ဝိဇ္ဇာ ထင်ရှားပေါ်လာ၏၊  
လောကုတ္ထရာအလင်းဓာတ် ထင်ရှားပေါ်လာ၏၊  
ဟု ဗုဒ္ဓဝင် ဂေါ်တော်တော်မူာ လာနှုပေသည်။

၅၅။ အေသနာတော်အရ ၃၁တိဒုက္ခ၊ ၂၉၁၄၁၅၊ မရကဒုက္ခ<sup>၁</sup>  
များသည် ဘင်္ဂလောကလုံးရှိ သတ္တဝါများ လွှဲ၍မရှု ရောင်လို့  
မရသည့် ခုက္ခတ္ထဖြစ်ကြောင်း သိသာပါသည်။

ထိုးဘတ်ဒုက္ခရှိနေလျှင်ဟုတိမျှသာန-ဆွဲမျှီးပျက်စီးရခြင်း၊  
တော်ဘုသာန-စည်းစိမ်္မာစွာ ပျက်စီးရခြင်း၊ ရောက်ဘုသာန-  
အနုသနောက ပြင်ပျက်စီးရခြင်း၊ ဒိဋ္ဌဘုသာန-အယူပျက်စီးရခြင်း၊  
တည်းဟုသော သောကမျှသာနတရားများနှင့် ဤဤဤဤဤဤရခြင်း၊  
များကြောင်း ငိုကြေးရခြင်း၊ ဆိုသည့် ပရီဒေဝဒုက္ခ၊ ခန္ဓာကိုယ်  
တစ်နေရာမှာ ခိုက်မိတိုက်မိသည့်အတွက် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊  
စသည့် ကာယိကဒုက္ခ၊ ကိုယ် မလိုလားသော အကြောင်း  
တစ်ခုအတွက် စိတ်ထဲမှာ မခံမရပ်နိုင်ဖြစ်ရခြင်း၊ ဆိုသည့် ဒေါ်  
မန်သော် စေတသိကဒုက္ခ၊ သက်ကြီးရှိုက်ငင် ပင်ပန်းရခြင်း

၁၅

ဆိုသည့် ဥပဒါယာသ ခုက္ခများလည်း ဆက်လက် ဖြစ်ကြရ<sup>၃</sup>  
ပေမည်။

ဤခုက္ခအားလုံးကို မည်သည့်သတ္တဝါမျှ မကွဲချင်၊ မကြုံ  
ချင်၊ မဆုံးချင်ကြပေ။ ထိုခုက္ခမျိုးအားလုံးနှင့် ကင်းလွတ်ချင်  
ကြသည့်အတွက်....

ပုံခံ သရဏံ ဂစ္စာမိ  
 ဓမ္မခံ သရဏံ ဂစ္စာမိ  
 သံသံ သရဏံ ဂစ္စာမိ ဟု ဆိုကာ....  
 ဘုရားကို အားကိုးကြရသည်။  
 တရားကို အားကိုးကြရသည်။  
 သံသာကို အားကိုးကြရသည်။

ထိုစစ်မှန်သော အားကိုးခြင်းဖြင့် အားကိုးပြီး ကိုးကွယ်  
ဆည်းကပ်ခြင်းသည် ဆင်းရဲကင်းပေါ့က် ချမ်းသာဇောက်ဖို့  
တရားပင်ဖြစ်၏။ မိမိကို ထိုခုက္ခများမှ ကယ်တင်ရန် တရား  
ရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံသာရတနာတည်းဟူသော ရတနာ  
သုံးပါး၊ သရဏံရုံးပါးကိုသာ အားကိုးကြရမည်။ ဆည်း  
ကပ်ကြရမည်။ ဆည်းကပ်မှတ်ငွေ့ အလွန်စွဲမြဲ သေချာဇောရန်  
လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ မဟာ သရဏံရုံးတော်ကြီးကို  
ယခု ဖော်ထုတ်စီစဉ်ပေးရခြင်း ဖြစ်၏။

## အကျိုးပေးမြင့်မြတ်ရန်

ထိမဟာသရဏရှုတော်ကြီးကို နှုတ်တက်ရွှေ ကျက်မှတ်ထား  
ကြပြီးလျင် ကြည်ကြည်ညိုညီး ရှိရှိသေသေ သွေ့ကြန်မှုးဖြင့်  
ပွားများပါ၊ ရွှေတ်ဆိုနေပါ။ အားလပ်သလို အထပ်ထပ်အခါခါ  
(၅)မိနစ်၊ (၁၀)မိနစ်၊ နာရိဝက်၊ တစ်နာရိ စသည်  
စွမ်းအားရှိသလောက် စိတ်ပါလက်ပါ ရွှေတ်နေပါက မိမိသန္တာနှင့်  
မှာ ကုသိုလ်လောစိတ္တုပွဲဖို့တွေ အနှစ်ပေါင်းများစွာ ဖြစ်နေ  
ပါသည်။

ထိအန္တပေါင်းများစွာတွင် ယခုချက်ချင်းလက်ငင်း ဒီဇိုင်း  
အကျိုးပေးနိုင်သည့် ပထမလောပေါင်း အနှစ်လည်း ပါဝင်  
နေပါသဖြင့် ယုယုကြည်ကြည်နှင့် ရွှေတ်ဖတ် အားထုတ်ကြဖို့  
လိုပါသည်။ ကောင်းကျိုးတွေ များစွာရမည်။

လောကီသက်သက် မျှော်မျိုးချက် တစ်ခုခုထားပြီး ရွှေတ်  
ဖက်ခြင်း မလုပ်ပါနိုင်း၊ မျှော်မျိုးချက် ထားခြင်း ဟူသော  
တရာ့သတေသနးက ကသိုလ်တရားကို မမြှင့်မြတ်စေဘဲ ညွှံဖျင့်စေ  
ပါသည်။ မျိုးမြတ်မြှင့်မားသော ကသိုလ်တရားမျိုးဖြစ်အောင်  
ကိုးစားပါ။

သရဏရှုသုံးပါးကို အနှက်အမိပွားယ် မသိသည့်တိုင် ပါ၌  
ချည်းရွှေတ်တတ်သူက ဉာဏ်မုသာည်အတွက် ဒိုက္ခတ်ကသိုလ်  
ဖြစ်မည်။ (အလတ်စားကုသိုလ်)

၁၇

ထိန္ဒိဟိတ်ကုသိုလ်သည် မျှော်မှန်းချက်တက္ကာ ပါနေလျှင်  
ခွဲဟိတ်အြေမက ကုသိုလ်ဟု ခေါ်ရသည်။

(အလတ်စားတွင် ဉာဏ်ကုသိုလ်)

မျှော်မှန်းချက် တက္ကာမပါဘဲ ဤအလုပ်သည် သူတော်စင်  
သူတော်ကောင်းတို့ လုပ်ရိုးလုပ်စဉ် အလုပ် ဖြစ်၍ ငါလည်း  
လုပ်မည်ဟု သဘောထားပြီး ရွှေတ်ဖတ်သရရှုံးယုံလျှင် ခွဲဟိတ်  
ဥက္ကဋ္ဌကုသိုလ်ဟု ခေါ်ရသည်။

(အလတ်စားတွင် ကောင်းသောကုသိုလ်)

ပါ၌အနက် အရကျက်ပြီး အဓိပ္ပာယ် နားလည်သူက ပါ၌  
စွာ အနက်ပါရွှေတ်ရွှေတ်၊ ပါ၌ချည်းပါရွှေတ်ရွှေတ် နားလည်ခြင်း  
ကြောင့် ဉာဏ်ပါသည့်အတွက် တိဟိတ်ကုသိုလ်ဖြစ်မည်။

(အကောင်းစားကုသိုလ်)

ထိတိဟိတ်ကုသိုလ်သည်း မျှော်မှန်းချက် တက္ကာ ပါ  
နေလျှင် တိဟိတ်အြေမက ကုသိုလ်ဟု ခေါ်ရသည်။

(အကောင်းစားထဲက အညွှေ့ကုသိုလ်)

မျှော်မှန်းချက်တက္ကာမပါဘဲ ဤအလုပ်သည် သူတော်စင်  
သူတော်ကောင်းတို့ လုပ်ရိုး လုပ်စဉ် အလုပ်ဖြစ်၍ ငါလည်း  
လုပ်မည်ဟု သဘောထားပြီး ရွှေတ်ဖတ်သရရှုံးယုံလျှင် တိဟိတ်  
ဥက္ကဋ္ဌကုသိုလ်ဟု ခေါ်ရသည်။

(အကောင်းဆုံး အမြတ်ဆုံးကုသိုလ်)

( ၁၈ )

ထိ(၄)မျိုးကို သတ္တမလောအနေနှင့် ချိန်ဆကြည့်ရလျှင်....

၁။ ဒီဟိတ်အြေမကကုသိုလ်သည် လူဘုံ၊ စတုမဟာဓမ္မနှင့်ဘုံများကြောင်းအပ်၍ ချို့တဲ့သည့် လူမျိုး၊ ဘုန်းကံမူသည့် နတ်မျိုး ဖြစ်ရသည်။

၂။ ဒီဟိတ်ဥက္ကဋ္ဌကုသိုလ်နှင့် ဟိဟိတ်အြေမက ကုသိုလ်(၂)ခုသည် ကာမသိဂတ် (၂)ဘုံများ ဒီဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ရသည်။

၃။ တိဟိတ်ဥက္ကဋ္ဌကုသိုလ်သည်သာလျှင် ကာမ သိဂတ်(၂)ဘုံများ လူဘုံထိပ်တန်းစား၊ နှံတ်ထိပ်တန်းစား ဖြစ်ရသည်။ တိဟိတ်ပုဂ္ဂိုလ် ဖြစ်ရသည်။

ဤသို့ သတ္တမလောစေတနာ၏ အကျိုး ပေးခိုး ပေးစဉ်ကို  
ထောက်သားပြီး ပထမလောစေတနာ၏ဒီဇိုင်ဓမ္မအကျိုးကိုချိန်ဆကြည့်လျှင်လည်း ထို့အတူပင် ပေါ့ပေါ့ဆသနှင့် လုပ်သူများ  
မှာ ပေါ့ပေါ့တန်းတန်း အကျိုးပေး အကျိုးလောက်ရကြမည်။  
လေးလေးစားစားလုပ်သူ ရွှေတ်သူများမှာ လေးလေးနှင်းနှင်း  
အဘဏ်ဘဏ်က လိုလေသေးမရှိသည့် များစွာသော အကျိုး  
ပေးခြင်း မြင့်မြတ်မှုကို ရရှိမည် ဖြစ်ပေသည်။

၁၉

## ချမ်းသာအတူနှင့် ချမ်းသာအစ်

မိမိ အကျိုးပေးတို့၏ သူခချမ်းသာအစ်ကား နိဗ္ဗာန်ဖြစ်  
ပေသည်။ ထိချမ်းသာစ် ချမ်းသာမှုန် နိဗ္ဗာန်တရားတော်ကို  
လိုချင်ကြလွန်းလို ဘုရားရတနာ၊ တရားရတနာ၊ သံယာရတနာ  
တည်းဟူသော သရဏရုံသုံးပါးကို ဆည်းကပ်ကြခြင်း ဖြစ်  
သည်။ ထို့အချက်ကို လေးနက်စွာ သဘော ပေါက်ပို  
လိုပေသည်။

ချမ်းသာအစ်ကို သဘောပေါက်လျှင် လိုချင်တက်မက်မ  
ဘဏ္ဍာကင်းသောစိတ်ဖြင့် ချမ်းသာအစ် နိဗ္ဗာန်ကို ဦးတည်၍  
သာ သရဏရုံကိုဆောက်တည်ပါလေ။ အချိန်ရတိုင်း ရွှေတ်ပတ်  
ပါလေ။

တချို့မှာ တကယ် ချမ်းသာမဟုတ်သော ချမ်းသာအတူ  
ဖြစ်သော လောကီချမ်းသာ၊ တအားသဝကိုသာ အာရုံထား  
လျက် ကောင်းကောင်းစားချင်သည်။ ကောင်းကောင်းဝတ်  
ချင်သည်။ ကျောင်းကောင်းကောင်း၊ အိမ်ကောင်းကောင်း  
မှာနေချင်သည်။ အဆင်းလျလျလေးကို မြင်ချင်သည်။ အသံ  
သာသာလေးကို ကြားချင်သည်။ အနုံ ကောင်းကောင်းလေး  
ကိုမှ ရှုံးချင်သည်။ နဲ့ညွှေသည့်အတွေ့ကလေးကိုမှ ထိချင်သည်။  
လိုတရရနေသည့် သဘောမျှူးကိုမှ စိတ်ကူးထဲ ထည့်ချင်သည်။  
နေရာကောင်းကောင်းရှာထူးကိုမှ လိုချင်သည်။ ထိချမ်းသာတူ  
များကို ချမ်းသာစစ်ဖော်ပြီး ဘုရားရှိခိုးရှိတွင် အထက်ပါ

၂၀

လိုချင်တာတွေ ထည့်ဆုတောင်းသဖြင့် အဓိက မူလ သရဏရုတ်  
စိတ်မရောက်ဖြစ်တတ်သည်ကို သတ္တိပြု၍ဆင်ခြင်ပါလေ။

နတ်ပြည်နောက်လိုသည့်အတွက် မြတ္တာစရိယခေါ် အကျင့်  
မြတ်ကိုကျင့်ခြင်းသည်ပင် မေထုန်ငယ် (၇)ပါးတွင် ဘုရားရှင်  
ကိုယ်တော်တိုင် ထည့်သွင်းဟောထား၍ တက္ကာကိုအားမပေး  
ခဲ့သည်ကို ထောက်ရှုကြပါလေ။

ခုက္ခခပ်သီမ်း၊ ချုပ်ပြတ်ငြိမ်း၊ ၃၁၎သီမ်းပြည်နိဗ္ဗာန် ဆို  
သော ပရမတ္တာသံခိုပ်လက္ခဏာမှာ ပါသည့်အတိုင်း နိဗ္ဗာန်ကို  
သာ တောင့်တ၍ သရဏရုတ် ယူပါ။ ထို့မွန်မြတ်သောစိတ်ဖြင့်  
ဖော်ပြလတဲ့သော မဟာသရဏရုတ်ကြီးကို သရဏရုတ်ပါလေ။

ပါဒိုဆရာကြီးဦးအောင်တင်  
ပုလဲလမ်း၊ (၅)ရပ်ကွက်၊  
မြောက်ဉာဏ်လာပမြို့။

ကျေးဇူးဂျင်

လယ်တီဆရာတော်ဘုရားကြီး

၅၁

မဟာသရဏရှိတော်ကြီး  
ပါဋ္ဌဌတော်

အစ မှ အဆုံးတိ ပါရိသည်။



ကျေးဇူးတော်ရှင်  
လယ်တီဘရတော်ဘရားဂြိုဟ်  
ဘရားရှင်အား ကျေးဇူးသံလို့  
တိုပဲတော်ရတော်ဂြိုဟို  
၁၂၃၈ ခုစု၊ တန်ဆောင်ပုန်းလဆန်း ၁ ရက်နှုန်းများ၍  
တပေါင်းလကုန်သည်အထိ  
လီးလတိုင်းဝိုင်း နေ့ရော့၊ ညွှန်ပါ  
ရွတ်ပတ်သရွှေ့ယ်၍  
ဘရားရှင်အား ရိုးခုံပေါ်ခဲ့ကြော်း  
ကျေးဇူးသံနည်း နိသယ်းကျိုးတွင်  
ရေားသားတော်ပြုခဲ့ပါကြော်း

၆၃

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီးကို  
 ရှုံးဆရာတော်ကြီးများက  
 သဝေမပါ ကိုးဂါထာ ဟူ  
 ခေါ်ဆိုခဲ့ကြသည်

ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂုဏ္ဍမီ - ဓမ္မုသရဏ ဂုဏ္ဍမီ - သံယံ  
 သရဏ ဂုဏ္ဍမီ တည်းဟူသော သရဏရုတ် သုံးပါးတွင်  
 သဝေထိုး လုံးဝမရှိခဲ့ပါ။

ထို သရဏရုတ် သုံးပါးကို ဒုတိယမ္မာ(၂)ကြိမ်မြောက်၊  
 တတိယမ္မာ (၃)ကြိမ်မြောက် ရွတ်ဆိုခြင်းအားဖြင့်  
 သဝေမပါ ကိုး ဂါထာ ဖြစ်ခဲ့ပြီး လောကုတ္တရာအကျိုး  
 လောကီအကျိုး ရရှိတိုးပွားမည်မှာ ဇကန် အမှန်ပင်  
 ဖြစ်ပါကြောင်း

ပညာအလင်းပြ

## သတိပုဂ္ဂနပါဉီအသံထွက်

ဉှုံးမဟာသရဏရုံတော်ကြီးတွင်

ပါဉီအသံထွက်များ၌ အောက်ပါ

ပါဉီတလုံး နှစ်လုံးမှာ အပိုဒ်တိုင်း

ပါရှိနေသောကြောင့်

အသံထွက်ကို အထူးကရစိုက်ပါရန်

ပါဉီ ဟနိညာ ကို ဟနိနာ ဟု ပတ်ပါရန်  
ပါဉီ ပတ္တာကို ပတ်တဝါ ဟု ပတ်ပါရန်

နောက်ဆုံးစာမျက်နှာတွင် ပါရှိသော

အကွဲရာစဉ် အသံထွက်များကို

ကြိုတင်ပတ်ရှုထားခြင်းဖြင့်

အသံထွက်ရာတွင်

ဂျယ်ကူးသွားပါလိမ့်မည်။

## မဟာသရဏဂုဏ်တော်ကြီး

နမော တသေ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္မာဒသ

### မဟာသရဏဂုဏ်ပါ၌

- (က) အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဇာမိ။  
အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ ဓမ္မံ သရဏ် ဂါဇာမိ။  
အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ သံယံ သရဏ် ဂါဇာမိ။
- (ခ) ခုတိယမို့ အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ်  
ဂါဇာမိ။  
ခုတိယမို့ အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ ဓမ္မံ သရဏ်  
ဂါဇာမိ။  
ခုတိယမို့ အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ သံယံ သရဏ်  
ဂါဇာမိ။
- (ဂ) တတိယမို့ အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ်  
ဂါဇာမိ။  
တတိယမို့ အဇ္ဇာဂျေ ပါဏုပေတဲ့ ဓမ္မံ သရဏ်  
ဂါဇာမိ။

တတိယမို့ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ သံယံ သရဏံ  
ကစ္စာမို့။

(ယ) ဘဝပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ကစ္စာမို့။

ဘဝပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ  
ကစ္စာမို့။

ဘဝပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ သံယံ သရဏံ  
ကစ္စာမို့။

(က) အတ္ထဘာဝ ပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ကစ္စာမို့။

အတ္ထဘာဝ ပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ကစ္စာမို့။

အတ္ထဘာဝ ပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ သံယံ  
သရဏံ ကစ္စာမို့။

(စ) ကာယ ပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ကစ္စာမို့။

ကာယ ပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ ဓမ္မံ သရဏံ  
ကစ္စာမို့။

ကာယ ပရီယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါကုပေတံ သံယံ  
သရဏံ ကစ္စာမို့။

မဟာသရဏရုပ်တန်းကြီး

၂၇

(၁) အင် ပရိယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါက္ခပေတာ ဗုဒ္ဓံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

အင် ပရိယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါက္ခပေတာ ဓမ္မံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

အင် ပရိယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါက္ခပေတာ သံယံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

(၃) မီဝိတ ပရိယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါက္ခပေတာ ဗုဒ္ဓံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

မီဝိတ ပရိယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါက္ခပေတာ ဓမ္မံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

မီဝိတ ပရိယန္တံ အဇ္ဇာဂျေ ပါက္ခပေတာ သံယံ  
သရဏ ဂုဏ္ဍာမိ။



## ပညာအလင်းပြ

သစ္စဝဏ္ဏနာ ပဏာမ

သစ္စပဋိဝေ

- (၁) စတုသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၂) စတုသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ့ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၃) စတုသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏ် ဂါဌာမိ။

၁-ခုက္ခသစ္စပဋိဝေ

- (၄) ခုက္ခသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၅) ခုက္ခသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ့ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၆) ခုက္ခသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏ် ဂါဌာမိ။

၂-သမုဒယသစ္စပဋိဝေ

- (၇) သမုဒယသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၈) သမုဒယသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ့ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၉) သမုဒယသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏ် ဂါဌာမိ။

၃- နိရောဓသစ္စပဋိဝေ

- (၁၀) နိရောဓသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဌာမိ။
- (၁၁) နိရောဓသစ္စ ပဋိဝေ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ့ သရဏ် ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

.၁၅

- (၁၂) နိရောဓသစ္စ ပဋိဝေခ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂ္ဗာမိ။

င-မဂ္ဂသစ္စပဋိဝေခ

- (၁၃) မဂ္ဂသစ္စ ပဋိဝေခ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။  
(၁၄) မဂ္ဂသစ္စ ပဋိဝေခ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။  
(၁၅) မဂ္ဂသစ္စ ပဋိဝေခ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။

သစ္စဝဏ္ဏနာ ပဏာမ ပြီး၏။



ပညာအလင်းပြခါတ်ဆောင်ပဋ္ဌာန်းအသံထွက်  
 \* ပဋ္ဌာန်း နှစ်ဆယ့်လေးပစ္စည်း ပါဉ်တော် အသံထွက် များကို ...  
 စာမျက်နှာ (၁ မှ ၈၄ ထိ) ပါဉ်တော်နှင့်  
 စာမျက်နှာ (၈၅ မှ ၁၆၅ ထိ) အသံထွက် (၂) မျိုး ခွဲပေးထား၍  
 ပရီတ်အဖွဲ့များ နှစ်ချိုက်စွာလက်ခွဲပြုနေကြသည်။ “ရပါပြီ”

ဒုက္ခသစ္စ ဝဏ္ဍာနာ

ဓနဝဏ္ဍာနာ ပဏောမ

ဒုက္ခသစ္စ ပရီညာ

- (၁) ဒုက္ခသစ္စ ပရီညာ ပရီယန္တာ ဗုဒ္ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၂) ဒုက္ခသစ္စ ပရီညာ ပရီယန္တာ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၃) ဒုက္ခသစ္စ ပရီညာ ပရီယန္တာ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၁-ပဉာဏ္ဍာန် ဒုက္ခပရီညာ

- (၄) ပဉာဏ္ဍာန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ ဗုဒ္ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၅) ပဉာဏ္ဍာန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၆) ပဉာဏ္ဍာန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၂-ရူပက္ခန် ဒုက္ခပရီညာ

- (၇) ရူပက္ခန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ ဗုဒ္ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၈) ရူပက္ခန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၉) ရူပက္ခန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၃-ဝေဒနာက္ခန် ဒုက္ခပရီညာ

- (၁၀) ဝေဒနာက္ခန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တာ ဗုဒ္ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။

- (၁၁) ဝေဒနာက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၂) ဝေဒနာက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

**၄-သညာက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ**

- (၁၃) သညာက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၄) သညာက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၅) သညာက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

**၅-သခ္ပါရက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ**

- (၁၆) သခ္ပါရက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၇) သခ္ပါရက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၈) သခ္ပါရက္ခန္တ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

**၆-ဝိညာဏက္ခန့် ဒုက္ခပရိညာ**

- (၁၉) ဝိညာဏက္ခန့် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၂၀) ဝိညာဏက္ခန့် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၂၁) ဝိညာဏက္ခန့် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

ခန့်ဝွေ့နာ ပထာမပြီး၏။

**ပညာအလင်းပြ စာတိကြီးလေးပါးအွေမိုးကပ်နည်း**

လောကိုကောင်းကျိုး+လောကုတ္တရာကောင်းကျိုး တိုးပွားစေသော

နှစ်တိုပ်ရှစ်ဆူဘုရားရှိခိုး (၇၅)

တံဖွင့် + တံပွင့် + တံမြွင့် ဂါထာတော်များ နှင့်

စာတိကြီးလေးပါးအွေမိုးတော်နည်း ၃၀၈/-

သက်တော်ပြ + သက်တော်ရှည် + သက်တော်တည်ကိုထောက် ပါသည်။

ပညာအလင်းပြ - ၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လေးဆယ့်ရှစ်လမ်းထိပ်၊

ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂

နယ်မှ VPP မှာရန် တင်တင်အေးပိဋကတ်စာပေ၊ အမှတ်(၁၄)

ရွှေတိဂုံဘုရားတော်ဘက်သေးတော်ရုံ၊ ဒုဂုံစာတိဂုံ၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး၊ ထွန်းလီးစာပေနှင့် နိုင်းစာပေ

အာယတနိဝဏ္ဏနာ ပဏာမ

အာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ

- (၁) ဒွါဒသာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။
- (၂) ဒွါဒသာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။
- (၃) ဒွါဒသာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။

၁-စက္ခာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ

- (၄) စက္ခာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။
- (၅) စက္ခာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။
- (၆) စက္ခာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။

၂- သောတာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ

- (၇) သောတာယတနှင့် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂဏ္ဍာမိ။

- (၈) သောတာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၉) သောတာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံဟံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

၃-ယာနာယတန ခုက္ခပရိညာ

- (၁၀) ယာနာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၁) ယာနာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၂) ယာနာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံဟံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

၄-မိရာယတန ခုက္ခပရိညာ

- (၁၃) မိရာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၄) မိရာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၁၅) မိရာယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံဟံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

**၅-ကာယာယတန် ဒုက္ခပရိညာ**

- (၁၆) ကာယာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။
- (၁၇) ကာယာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။
- (၁၈) ကာယာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။

**၆-မနာယတန် ဒုက္ခပရိညာ**

- (၁၉) မနာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။
- (၂၀) မနာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။
- (၂၁) မနာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။

**၇-ရူပါယတန် ဒုက္ခပရိညာ**

- (၂၂) ရူပါယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂွဲ့မိ။

၃၆

ပညာအလင်းပြ

- (၂၃) ရူပါယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။
- (၂၄) ရူပါယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။

၈-သဒ္ဒိယတန် ခုက္ခပရိညာ

- (၂၅) သဒ္ဒိယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။
- (၂၆) သဒ္ဒိယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။
- (၂၇) သဒ္ဒိယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။

၉-ဂန္ဓာယတန် ခုက္ခပရိညာ

- (၂၈) ဂန္ဓာယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။
- (၂၉) ဂန္ဓာယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။
- (၃၀) ဂန္ဓာယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂ္ဇာမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၃၇

၁၀-ရသာယတန် ဒုက္ခပရီညာ

- (၃၁) ရသာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၂) ရသာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၃) ရသာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၁-ဖော်ဗျာယတန် ဒုက္ခပရီညာ

- (၃၄) ဖော်ဗျာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၅) ဖော်ဗျာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၆) ဖော်ဗျာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၂-ဓမ္မာယတန် ဒုက္ခပရီညာ

- (၃၇) ဓမ္မာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၃၈

## ပညာအလင်းပြ

- (၃၈) မမှာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ မ့် သရဏံ  
ဂစ္စာမိ။
- (၃၉) မမှာယတန် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂစ္စာမိ။

အာယာတန်ဝဏ္ဏမာ ပဏောမ ပြီး၏။



ဓာတုဝဏ္ဏနာ ပဏောမ

ဓာတုဒုက္ခပရိညာ

- (၁) အဋ္ဌာရသာ ဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂစ္စာမိ။
- (၂) အဋ္ဌာရသာ ဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ မ့် သရဏံ  
ဂစ္စာမိ။
- (၃) အဋ္ဌာရသာ ဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ  
သရဏံ ဂစ္စာမိ။

၁-စက္ခဇာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၄) စက္ခဇာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂစ္စာမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၃၉

- (၅) စက္ခတာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ  
ဂြောမိ။
- (၆) စက္ခတာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏ  
ဂြောမိ။

J-သောတရာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၇) သောတရာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂြောမိ။
- (၈) သောတရာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ  
ဂြောမိ။
- (၉) သောတရာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏ  
ဂြောမိ။

၃-ယာနရာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၁၀) ယာနရာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂြောမိ။
- (၁၁) ယာနရာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ  
ဂြောမိ။
- (၁၂) ယာနရာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏ  
ဂြောမိ။

၄၀

ပညာအလင်းပြ

**၄-မိရာဓာတု ခုက္ခပရီညာ**

- (၁၃) မိရာဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂြောမိ။
- (၁၄) မိရာဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂြောမိ။
- (၁၅) မိရာဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂြောမိ။

**၅-ကာယဓာတု ခုက္ခပရီညာ**

- (၁၆) ကာယဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂြောမိ။
- (၁၇) ကာယဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂြောမိ။
- (၁၈) ကာယဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂြောမိ။

**၆-ရူပဓာတု ခုက္ခပရီညာ**

- (၁၉) ရူပဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂြောမိ။
- (၂၀) ရူပဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂြောမိ။
- (၂၁) ရူပဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ  
ဂြောမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၄၁

**၇-သဒ္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ**

- (၂၂) သဒ္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၃) သဒ္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၄) သဒ္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။

**၈-ဂန္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ**

- (၂၅) ဂန္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၆) ဂန္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၇) ဂန္ဓဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။

**၉-ရသဓာတု ခုက္ခပရိညာ**

- (၂၈) ရသဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၉) ရသဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၃၀) ရသဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။

၄၂

ပညာအလင်းပြ

၁၀-ဖော်မွဲဓာတု ခုက္ခပရိညာ

- (၃၁) ဖော်မွဲဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၃၂) ဖော်မွဲဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၃၃) ဖော်မွဲဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

၁၁-စက္ခဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရိညာ

- (၃၄) စက္ခဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၅) စက္ခဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၆) စက္ခဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၂-သောတဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရိညာ

- (၃၇) သောတဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

- (၃၈) သောတဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၃၉) သောတဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၃-ယာနဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၄၀) ယာနဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၄၁) ယာနဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၄၂) ယာနဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၄-မိတ္ထဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၄၃) မိတ္ထဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၄၄) မိတ္ထဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၄၅) မိတ္ထဝိညာဏာဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၄၄

ပညာအလင်းပြ

၁၅-ကာယဝိညာဏာတု ခုက္ခပရီညာ

- (၄၆) ကာယဝိညာဏာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၄၇) ကာယဝိညာဏာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဓမ္မာ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၄၈) ကာယဝိညာဏာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၆-မနောဓာတု ခုက္ခပရီညာ

- (၄၉) မနောဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၀) မနောဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဓမ္မာ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၁) မနောဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၇-မနောဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရီညာ

- (၅၂) မနောဝိညာဏာဓာတု ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

- (၅၃) မနောဝိညာဏဓရ၏ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၄) မနောဝိညာဏဓရ၏ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၈-ဓမ္မဓရ၏ ဒုက္ခပရိညာ

- (၅၅) ဓမ္မဓရ၏ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၆) ဓမ္မဓရ၏ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၇) ဓမ္မဓရ၏ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

၇၂၁၀၉၁၁ ပဏာမ ပြီး၏။



ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ ဝဏ္ဏနာ ပဏာမ

၁-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ ဒုက္ခပရိညာ

- (၁) ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

၄၆

ပညာအလင်းပြ

- (j) ပဋိစ္စသမျွှုပါဒ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။
- (k) ပဋိစ္စသမျွှုပါဒ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။

### ၁-အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခပရိညာ

- (l) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။
- (m) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။
- (n) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။

### ၂-သခ္ပါရ ခုက္ခပရိညာ

- (o) အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခ္ပါရ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။
- (p) အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခ္ပါရ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။
- (q) အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သခ္ပါရ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဏ္ဍာမိ။

**၃-ဝိညာဏ ခုက္ခပရိညာ**

- (၁၀) သခ္စာရပစ္စယာ ဝိညာဏ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၁) သခ္စာရပစ္စယာ ဝိညာဏ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ
- (၁၂) သခ္စာရပစ္စယာ ဝိညာဏ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

**၄-နာမရူပ ခုက္ခပရိညာ**

- (၁၃) ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၄) ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၅) ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့  
သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

**၅-သဋ္ဌယတန ခုက္ခပရိညာ**

- (၁၆) နာမရူပပစ္စယာ သဋ္ဌယတန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၄၀

ပညာအလင်းပြု

- (၁၇) နာမရူပပစ္စယာ သဋ္ဌာယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၁၈) နာမရူပပစ္စယာ သဋ္ဌာယတန် ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၆-ဖသေ ခုက္ခပရိညာ

- (၁၉) သဋ္ဌာယတန်ပစ္စယာ ဖသေ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၀) သဋ္ဌာယတန်ပစ္စယာ ဖသေ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၁) သဋ္ဌာယတန်ပစ္စယာ ဖသေ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၇-ထေဒနာ ခုက္ခပရိညာ

- (၂၂) ဖသေပစ္စယာ ထေဒနာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၃) ဖသေပစ္စယာ ထေဒနာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၄) ဖသေပစ္စယာ ထေဒနာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၄၉

၈-တဏ္ဍာ ခုက္ခပရိညာ

- (၂၅) ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏ္ဍာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၂၆) ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏ္ဍာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၂၇) ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏ္ဍာ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၉-ဥပါဒါန ခုက္ခပရိညာ

- (၂၈) တဏ္ဍာ ပစ္စယာ ဥပါဒါန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၂၉) တဏ္ဍာ ပစ္စယာ ဥပါဒါန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၃၀) တဏ္ဍာ ပစ္စယာ ဥပါဒါန ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့  
သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၀-ဘဝခုက္ခ ပရိညာ

- (၃၁) ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝ ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၅၀

ပညာအလင်းပြ

- (၃၂) ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း မေ့  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၃) ဥပါဒါန ပစ္စယာ ဘဝ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၁-ဇတိ ခုက္ခပရီညာ

- (၃၄) ဘဝပစ္စယာ ဇတိ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၃၅) ဘဝပစ္စယာ ဇတိ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း မေ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၃၆) ဘဝပစ္စယာ ဇတိ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၂-ဇရာမရဏ ခုက္ခပရီညာ

- (၃၇) ဇတိပစ္စယာ ဇရာမရဏ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၈) ဇတိပစ္စယာ ဇရာမရဏ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း မေ့  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၉) ဇတိပစ္စယာ ဇရာမရဏ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏရုံတော်ကြီး

၅၁

၁၃-သောကာဒီ ခုက္ခပရိညာ

- (၄၀) သောက ပရိဒေဝ ခုက္ခ အေါမနသု ဥပါယသသ<sup>၁</sup>  
ခုက္ခပရိညာ ပရိယန္တာ ဗုဒ္ဓာ သရဏ ဂ္ဇာမိ။
- (၄၁) သောက ပရိဒေဝ ခုက္ခ အေါမနသု ဥပါယသသ<sup>၁</sup>  
ခုက္ခပရိညာ ပရိယန္တာ ဓမ္မာ သရဏ ဂ္ဇာမိ။
- (၄၂) သောက ပရိဒေဝ ခုက္ခ အေါမနသု ဥပါယသသ<sup>၁</sup>  
ခုက္ခပရိညာ ပရိယန္တာ သံယံ သရဏ ဂ္ဇာမိ။

၁၄-ခုက္ခက္ခန္တ ပရိညာ

- (၄၃) အဝမေတသု ကေဝလသု ခုက္ခက္ခန္တသု ပရိညာ  
ပရိယန္တာ ဗုဒ္ဓာ သရဏ ဂ္ဇာမိ။
- (၄၄) အဝမေတသု ကေဝလသု ခုက္ခက္ခန္တသု ပရိညာ  
ပရိယန္တာ ဓမ္မာ သရဏ ဂ္ဇာမိ။
- (၄၅) အဝမေတသု ကေဝလသု ခုက္ခက္ခန္တသု ပရိညာ  
ပရိယန္တာ သံယံ သရဏ ဂ္ဇာမိ။

ပဋိသမဂ္ဂါဒဝဏ္ဏနာ ပကားမြို့၏။

ဤတွင် ခုက္ခသစ္စဝဏ္ဏနာ ပြီး၏။



၅၂

## ပညာအလင်းပြ

### သမုဒယသစွဲ ဝဏ္ဏနာ

#### ၁-သမုဒယသစွဲပဟာနဲ

- (၁) သမုဒယသစွဲ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။
- (၂) သမုဒယသစွဲ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဓမ္မံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။
- (၃) သမုဒယသစွဲ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ သံယဲ သရဏဲ ဂါဇာမိ။

#### ၂-ကာမတဏျာ ပဟာနဲ

- (၄) ကာမတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။
- (၅) ကာမတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဓမ္မံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။
- (၆) ကာမတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ သံယဲ သရဏဲ ဂါဇာမိ။

#### ၃-ဘဝတဏျာ ပဟာနဲ

- (၇) ဘဝတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။
- (၈) ဘဝတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဓမ္မံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။
- (၉) ဘဝတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ သံယဲ သရဏဲ ဂါဇာမိ။

#### ၄-ဝိဘဝတဏျာ ပဟာနဲ

- (၁၀) ဝိဘဝတဏျာ ပဟာနဲ ပရီယန္တဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏဲ ဂါဇာမိ။

မဟေသရဏရုတ်တော်ကြီး

၅၃

- (၁၁) ဝိဘဝတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၁၂) ဝိဘဝတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၅-ကာမတဏ္ဍာ ပဟာန

- (၁၃) ကာမတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၁၄) ကာမတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၁၅) ကာမတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၆-ရူပတဏ္ဍာပဟာန

- (၁၆) ရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၁၇) ရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၁၈) ရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၇-အရူပတဏ္ဍာပဟာန

- (၁၉) အရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၂၀) အရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။  
 (၂၁) အရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

**၈-သောတာပတ္တိမဂ္ဂပဟာနဲ့**

- (၂၂) သောတာပတ္တိမဂ္ဂ ပတ္တာ သက္ကာယဒီ၌ ဝိစိကိုဇာ  
သီလဗ္ဗတပရာမာသာနဲ့ အန်ဝသေသ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့  
ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၃) သောတာပတ္တိမဂ္ဂ ပတ္တာ သက္ကာယဒီ၌ ဝိစိကိုဇာ  
သီလဗ္ဗတပရာမာသာနဲ့ အန်ဝသေသ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့  
မေ့ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၄) သောတာပတ္တိမဂ္ဂ ပတ္တာ သက္ကာယဒီ၌ ဝိစိကိုဇာ  
သီလဗ္ဗတပရာမာသာနဲ့ အန်ဝသေသ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

**၉-သဗ္ဗဒီ၌ကတာပဟာနဲ့**

- (၂၅) သဗ္ဗဒ္ဒသ ဒီ၌ကတာနဲ့ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၂၆) သဗ္ဗဒ္ဒသ ဒီ၌ကတာနဲ့ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ မေ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၂၇) သဗ္ဗဒ္ဒသ ဒီ၌ကတာနဲ့ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၁၅

၁၀-သမ္မအပါယဂါမိ ကမ္မ ပဟာန

- (၂၈) သမ္မသံ အပါယ ဘဝဂါမိ ကမ္မာန် အနွေသေသ  
ပဟာန ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၉) သမ္မသံ အပါယ ဘဝဂါမိ ကမ္မာန် အနွေသေသ  
ပဟာန ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ့ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၀) သမ္မသံ အပါယ ဘဝဂါမိ ကမ္မာန် အနွေသေသ  
ပဟာန ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၁-အပါယဘဝ ပဟာန

- (၃၁) သမ္မသံ အပါယ ဘဝန် အနွေသေသ ပဟာန  
ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၂) သမ္မသံ အပါယ ဘဝန် အနွေသေသ ပဟာန  
ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ့ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၃) သမ္မသံ အပါယ ဘဝန် အနွေသေသ ပဟာန  
ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၂-သကဒါဂါမိမရှု ပဟာန

- (၃၄) သကဒါဂါမိ မရှု ပတ္တာ ဉာဏ်ရိကာန် ကာမရာဂ  
ဗျာပါဒါန် အနွေသေသ ပဟာန ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

၅၆

ပညာအလင်းပြ

- (၃၅) သကဒါဂါမိ မရှုံး ပတ္တာ ဉာဏ်ကာနဲ့ ကာမရာဂ<sup>ဗျာပါဒါနဲ့</sup> အနေထေသာ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မာ<sup>သရဏ်</sup> ဂါဌာမိ။
- (၃၆) သကဒါဂါမိ မရှုံး ပတ္တာ ဉာဏ်ကာနဲ့ ကာမရာဂ<sup>ဗျာပါဒါနဲ့</sup> အနေထေသာ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ သံယံ<sup>သရဏ်</sup> ဂါဌာမိ။

၁၃-အနာဂါမိမဂ္ဂပဟာနဲ့

- (၃၇) အနာဂါမိ မရှုံး ပတ္တာ အဏုသဟ ဂတာနဲ့ ကာမရာဂ<sup>ဗျာပါဒါနဲ့</sup> အနေထေသာ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မာ<sup>သရဏ်</sup> ဂါဌာမိ။
- (၃၈) အနာဂါမိ မရှုံး ပတ္တာ အဏုသဟ ဂတာနဲ့ ကာမရာဂ<sup>ဗျာပါဒါနဲ့</sup> အနေထေသာ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မာ<sup>သရဏ်</sup> ဂါဌာမိ။
- (၃၉) အနာဂါမိ မရှုံး ပတ္တာ အဏုသဟ ဂတာနဲ့ ကာမရာဂ<sup>ဗျာပါဒါနဲ့</sup> အနေထေသာ ပဟာနဲ့ ပရီယန္တဲ့ သံယံ<sup>သရဏ်</sup> ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏရုံတော်ကြီး

၁၇

၁၄-ကာမသုဂတိဂါမိကမ္မ ပဟာန

- (၄၀) သဗ္ဗာသံ ကာမသုဂတိဂါမိ ကမ္မာနဲ့ အနေဝါယေသ  
ပဟာန ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓဲ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၄၁) သဗ္ဗာသံ ကာမသုဂတိဂါမိ ကမ္မာနဲ့ အနေဝါယေသ  
ပဟာန ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မဲ့ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၄၂) သဗ္ဗာသံ ကာမသုဂတိဂါမိ ကမ္မာနဲ့ အနေဝါယေသ  
ပဟာန ပရီယန္တဲ့ သယ် သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။

၁၅-ကာမသုဂတိဘဝ ပဟာန

- (၄၃) သဗ္ဗာသံ ကာမသုဂတိ ဘဝါနဲ့ အနေဝါယေသ ပဟာန  
ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓဲ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၄၄) သဗ္ဗာသံ ကာမသုဂတိ ဘဝါနဲ့ အနေဝါယေသ ပဟာန  
ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မဲ့ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၄၅) သဗ္ဗာသံ ကာမသုဂတိ ဘဝါနဲ့ အနေဝါယေသ ပဟာန  
ပရီယန္တဲ့ သယ် သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။

၁၆-အရဟတ္တမဂ္ဂ ပဟာန

- (၄၆) အရဟတ္တ မဂ္ဂဲ့ ပတွာ ဘဝရာဂ မာန ဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုး အပိုဒ္ဓာနဲ့  
အနေဝါယေသ ပဟာန ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓဲ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၄၇) အရဟတ္တ မဂ္ဂဲ့ ပတွာ ဘဝရာဂ မာန ဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုး အပိုဒ္ဓာနဲ့

၅၈

## ပညာအလင်းပြ

အနိဝင်သေသ ပဟာန ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

- (၄၈) အရဟတ္တ မဂ္ဂ ပတ္တာ ဘဝရာဂ မာန ဉာဏ် အဝိဇ္ဇာနံ  
အနိဝင်သေသ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

### ၁၇-ရူပါရူပဂါမိကမ္မပဟာန

- (၄၉) သဇ္ဇာသ ရူပါရူပ ဘဝဂါမိ ကမ္မာနံ အနိဝင်သေသ  
ပဟာန ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၀) သဇ္ဇာသ ရူပါရူပ ဘဝဂါမိ ကမ္မာနံ အနိဝင်သေသ  
ပဟာန ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၁) သဇ္ဇာသ ရူပါရူပ ဘဝဂါမိ ကမ္မာနံ အနိဝင်သေသ  
ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

### ၁၈-ရူပါရူပဘဝပဟာန

- (၅၂) သဇ္ဇာသ ရူပါရူပဘဝါနံ အနိဝင်သေသ ပဟာန  
ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၃) သဇ္ဇာသ ရူပါရူပဘဝါနံ အနိဝင်သေသ ပဟာန  
ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၄) သဇ္ဇာသ ရူပါရူပဘဝါနံ အနိဝင်သေသ ပဟာန  
ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏုပုဒ်တော်ကြီး

၅၉

၁၉-အာသဝပဟာန်

- (၅၅) စတူသု မဂ္ဂေသု ယထာရဟံ စတုနှင့် အာသဝါန် ပဟာန် ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၆) စတူသု မဂ္ဂေသု ယထာရဟံ စတုနှင့် အာသဝါန် ပဟာန် ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၇) စတူသု မဂ္ဂေသု ယထာရဟံ စတုနှင့် အာသဝါန် ပဟာန် ပရီယန္တံ သံယံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။

၂၀-ဉာဏ်ပဟာန်

- (၅၈) စတုနှင့် ဉာဏ်ပဟာန် ပဟာန် ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၉) စတုနှင့် ဉာဏ်ပဟာန် ပဟာန် ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၆၀) စတုနှင့် ဉာဏ်ပဟာန် ပဟာန် ပရီယန္တံ သံယံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။

၂၁-ယောဂပဟာန်

- (၆၁) စတုနှင့် ယောဂပဟာန် ပဟာန် ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏု ဂုဏ္ဍာမိ။

- (၆၂) စတုနဲ့ ယောကါနံ ပဟာန ပရီယန္တံ မဲ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၆၃) စတုနဲ့ ယောကါနံ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

JJ-ဂါဌာပဟာန

- (၆၄) စတုနဲ့ ဂါဌာနံ ပဟာန ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၆၅) စတုနဲ့ ဂါဌာနံ ပဟာန ပရီယန္တံ မဲ့ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၆၆) စတုနဲ့ ဂါဌာနံ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

JR-ဉပါဒါနံ ပဟာန

- (၆၇) စတုနဲ့ ဉပါဒါနာနံ ပဟာန ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၆၈) စတုနဲ့ ဉပါဒါနာနံ ပဟာန ပရီယန္တံ မဲ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၆၉) စတုနဲ့ ဉပါဒါနာနံ ပဟာန ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏရုံတော်ကြီး

၆၁

၂၄-နိဝင်ဏာ ပဟာန

- (၇၀) ဆန္ဒဲ နိဝင်ရဏာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၇၁) ဆန္ဒဲ နိဝင်ရဏာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၇၂) ဆန္ဒဲ နိဝင်ရဏာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၂၅-အနုသယ ပဟာန

- (၇၃) သတ္တုနဲ့ အနုသယာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၇၄) သတ္တုနဲ့ အနုသယာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၇၅) သတ္တုနဲ့ အနုသယာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၂၆-ကိုလေသပဟာန

- (၇၆) ဒသနဲ့ ကိုလေသာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၆၂

## ပညာအလင်းပြ

- (၇၇) ဒသနဲ့ ကိုလေသာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ ဓမ္မဲ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၇၈) ဒသနဲ့ ကိုလေသာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ သံယံး သရဏံ  
ဂါဌာမိ။

### ၂၇-သံယောဇ္ဈာန ပဟာန

- (၇၉) ဒသနဲ့ သံယောဇ္ဈာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ ဗုဒ္ဓဲ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၈၀) ဒသနဲ့ သံယောဇ္ဈာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ ဓမ္မဲ့ သရဏံ  
ဂါဌာမိ။
- (၈၁) ဒသနဲ့ သံယောဇ္ဈာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ သံယံး  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

### ၂၈-တဏ္ဍာဝိစရိတာ ပဟာန

- (၈၂) အဋ္ဌ သတ တဏ္ဍာဝိစရိတာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ ဗုဒ္ဓဲ့  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၈၃) အဋ္ဌ သတ တဏ္ဍာဝိစရိတာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့ ဓမ္မဲ့  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၈၄) အဋ္ဌ သတ တဏ္ဍာဝိစရိတာနဲ့ ပဟာန ပရီယစ္စဲ့  
သံယံး သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏဂုဏ်တော်ကြီး

၆၃

၂၉-ဒိယမှန်လေသ သဟသသ ပဟာန

- (၈၅) ဒိယမှ ကိုလေသ သဟသသနဲ့ ပဟာန ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၆) ဒိယမှ ကိုလေသ သဟသသနဲ့ ပဟာန ပရိယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၇) ဒိယမှ ကိုလေသ သဟသသနဲ့ ပဟာန ပရိယန္တံ သယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- +-----+
- သမုဒ္ဓသရဏ္ဍာဝဏ္ဏနာ ပြု၏

နိရောဓသရဏ္ဍာဝဏ္ဏနာ

၁ - နိရောဓသရဏ္ဍာသွှေ့ကရဏ

- (၁) နိရောဓသရဏ္ဍာ သွှေ့ကရဏ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၂) နိရောဓသရဏ္ဍာ သွှေ့ကရဏ ပရိယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၃) နိရောဓသရဏ္ဍာ သွှေ့ကရဏ ပရိယန္တံ သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- +-----+

၂ - ပဋိဓသမူပါဒနိရောဓသွှေ့ကရဏ

- (၁) ပဋိဓသမူပါဒ နိရောဓ သွှေ့ကရဏ ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၂) ပဋိဓသမူပါဒ နိရောဓ သွှေ့ကရဏ ပရိယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၃) ပဋိဓသမူပါဒ နိရောဓ သွှေ့ကရဏ ပရိယန္တံ သယံ သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

**J-အဝိဇ္ဇာနိရောဓ သစ္စိကရဏ**

- (၄) အဝိဇ္ဇာနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂါဌာမိ။
- (၅) အဝိဇ္ဇာနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် ဓမ္မ သရဏ ဂါဌာမိ။
- (၆) အဝိဇ္ဇာနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် သံယံ သရဏ ဂါဌာမိ။

**၃-သခ္ပါရနိရောဓသစ္စိကရဏ**

- (၇) အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝရှာဂ နိရောဓ သခ္ပါရ နိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂါဌာမိ။
- (၈) အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝရှာဂ နိရောဓ သခ္ပါရ နိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် ဓမ္မ သရဏ ဂါဌာမိ။
- (၉) အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝရှာဂ နိရောဓ သခ္ပါရ နိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် သံယံ သရဏ ဂါဌာမိ။

**၄-ပိဉာဏာနိရောဓ သစ္စိကရဏ**

- (၁၀) သခ္ပါရနိရောဓ ပိဉာဏာနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယစ် ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏပုဂ္ဂတော်ကြီး

၆၃

- (၁၁) သခ္ပါရနိရောဓ ဝိဉာဏနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ  
ဓမ္မ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၁၂) သခ္ပါရနိရောဓ ဝိဉာဏနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။

၅-အာမရူပနိရောဓ သစ္စိကရဏ

- (၁၃) ဝိဉာဏနိရောဓ အာမရူပနိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၁၄) ဝိဉာဏနိရောဓ အာမရူပနိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၁၅) ဝိဉာဏနိရောဓ အာမရူပနိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။

၆-သဋ္ဌာယတနိရောဓသစ္စိကရဏ

- (၁၆) အာမရူပနိရောဓ သဋ္ဌာယတနိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၁၇) အာမရူပနိရောဓ သဋ္ဌာယတနိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၁၈) အာမရူပနိရောဓ သဋ္ဌာယတနိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ ဂုဇ္ဇာမိ။

၆၆

## ပညာအလင်းပြ

### ၇-ဖသုနိရောဓသွိကရဏ

- (၁၉) သဋ္ဌာယတန် နိရောဓ ဖသုနိရောဓ သွိကရဏ  
ပရီယစ် ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၀) သဋ္ဌာယတန် နိရောဓ ဖသုနိရောဓ သွိကရဏ  
ပရီယစ် ဓမ္မ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၁) သဋ္ဌာယတန် နိရောဓ ဖသုနိရောဓ သွိကရဏ  
ပရီယစ် သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

### ၈-ဝေဇာနှိရောဓသွိကရဏ

- (၂၂) ဖသုနိရောဓ ဝေဇာနှိရောဓ သွိကရဏ ပရီယစ်  
ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၃) ဖသုနိရောဓ ဝေဇာနှိရောဓ သွိကရဏ ပရီယစ်  
ဓမ္မ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၂၄) ဖသုနိရောဓ ဝေဇာနှိရောဓ သွိကရဏ ပရီယစ်  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

### ၉-တဏ္ဍာနှိရောဓသွိကရဏ

- (၂၅) ဝေဇာနှိရောဓ တဏ္ဍာနှိရောဓ သွိကရဏ ပရီယစ်  
ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏပုဂ္ဂတ်တော်ကြီး

၆၇

- (၂၆) ဝေဒနာနိရောဓာ တဏ္ဍာနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
မဲ့ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၂၇) ဝေဒနာနိရောဓာ တဏ္ဍာနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
သံယံ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။

၁၀-ဥပါဒါနိရောဓာသစ္စိကရဏ

- (၂၈) တဏ္ဍာနိရောဓာ ဥပါဒါနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
မူဒ် သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၂၉) တဏ္ဍာနိရောဓာ ဥပါဒါနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
မဲ့ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၃၀) တဏ္ဍာနိရောဓာ ဥပါဒါနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
သံယံ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။

၁၁-ဘဝနိရောဓာသစ္စိကရဏ

- (၃၁) ဥပါဒါနိရောဓာ ဘဝနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
မူဒ် သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၃၂) ဥပါဒါနိရောဓာ ဘဝနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
မဲ့ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။
- (၃၃) ဥပါဒါနိရောဓာ ဘဝနိရောဓာ သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
သံယံ သရဏံ ဂါဇ္ဈာမိ။

၁၂-ဇာတိနိရောဓသန္တိကရဏ

- (၃၄) ဘဝနိရောဓ ဇာတိနိရောဓ သန္တိကရဏ ပရီယန္တ်  
ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၅) ဘဝနိရောဓ ဇာတိနိရောဓ သန္တိကရဏ ပရီယန္တ်  
ဓမ္မ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၆) ဘဝနိရောဓ ဇာတိနိရောဓ သန္တိကရဏ ပရီယန္တ်  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၃-ဇရာမရဏနိရောဓသန္တိကရဏ

- (၃၇) ဇာတိနိရောဓ ဇရာမရဏနိရောဓ သန္တိကရဏ ပရီ-  
ယန္တ် ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၈) ဇာတိနိရောဓ ဇရာမရဏနိရောဓ သန္တိကရဏ ပရီ-  
ယန္တ် ဓမ္မ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၉) ဇာတိနိရောဓ ဇရာမရဏနိရောဓ သန္တိကရဏ ပရီ-  
ယန္တ် သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၄-သောကာဒိနိရောဓသန္တိကရဏ

- (၄၀) သောကပရီဒေဝ ဒုက္ခဒေဝါမနသု ဥပါယသ နိရောဓ  
သန္တိကရဏ ပရီယန္တ် ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏဂုဏ်ကြီး

၆၉

- (၄၁) သောကပရိဒေဝ ခုက္ခအီမနသု ဥပါယာသ နိရောဓ  
သစိုကရဏ ပရိယွှဲ မဲ့ သရဏံ ဂုဏ်မီ။
- (၄၂) သောကပရိဒေဝ ခုက္ခအီမနသု ဥပါယာသ နိရောဓ  
သစိုကရဏ ပရိယွှဲ သယ် သရဏံ ဂုဏ်မီ။

**၁၅-ခုက္ခက္ခနှင့်နိရောဓသစိုကရဏ**

- (၄၃) ဝေမေတသု ကေဝလသု ခုက္ခက္ခနှင့်သု နိရောဓ  
သစိုကရဏ ပရိယွှဲ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂုဏ်မီ။
- (၄၄) ဝေမေတသု ကေဝလသု ခုက္ခက္ခနှင့်သု နိရောဓ  
သစိုကရဏ ပရိယွှဲ မဲ့ သရဏံ ဂုဏ်မီ။
- (၄၅) ဝေမေတသု ကေဝလသု ခုက္ခက္ခနှင့်သု နိရောဓ  
သစိုကရဏ ပရိယွှဲ သယ် သရဏံ ဂုဏ်မီ။

**နိရောဓသစွဲဝျွှောနာ ပြီး၏။**



**မဂ္ဂသစွဲဝဏ္ဏနာ**

**၁-မဂ္ဂသစွဲ ဘာဝနာ**

- (၁) မဂ္ဂသစွဲ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၂) မဂ္ဂသစွဲ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၃) မဂ္ဂသစွဲ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

**J-သီလဝိသုဒ္ဓံ**

- (၄) သီလဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၅) သီလဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၆) သီလဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

**၃-စိတ္တဝိသုဒ္ဓံ**

- (၇) စိတ္တဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၈) စိတ္တဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၉) စိတ္တဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

**၄-ဒိဋ္ဌဝိသုဒ္ဓံ**

- (၁၀) ဒိဋ္ဌဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၁၁) ဒိဋ္ဌဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

ဓမ္မသနရဏရုတ်တော်ကြီး

၇၁

(၁၂) ဒိဋ္ဌဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၅-ကခါဝိတရဏဝိသုဒ္ဓံ

(၁၃) ကခါဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

(၁၄) ကခါဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

(၁၅) ကခါဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၆-မရှိမရှိဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓံ

(၁၆) မရှိမရှိဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

(၁၇) မရှိမရှိဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

(၁၈) မရှိမရှိဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၇-ပဋိပဒါဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓံ

(၁၉) ပဋိပဒါ ဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓံ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ

၃၂

ဝညာအလင်းပြ

သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။

- (၂၀) ပဋိပဒါ ဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ  
သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။
- (၂၁) ပဋိပဒါ ဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။

၈-အနိစ္ာနပသေနာဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၂၂) အနိစ္ာနပသေနာ ဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။
- (၂၃) အနိစ္ာနပသေနာ ဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။
- (၂၄) အနိစ္ာနပသေနာ ဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။

၉-ခုက္ခာနပသေနာဉာဏ်အသေန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၂၅) ခုက္ခာနပသေနာ ဉာဏ် အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။
- (၂၆) ခုက္ခာနပသေနာ ဉာဏ် အသေန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂ္ဗ္ဗာမိ။

(၂၇) ဒုက္ခာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

၁၀-အနတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ်ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ

(၂၈) အနတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

(၂၉) အနတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

(၃၀) အနတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

၁၁-သမ္မသနဉာဏ်ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ

(၃၁) သမ္မသန ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

(၃၂) သမ္မသန ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

(၃၃) သမ္မသန ဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့  
သံယံ သရဏံ ဂုဇ္ဇာမိ။

၇၄

ပညာအလင်းပြ

၁၂-ဥဒယမ္မယဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၃၄) ဥဒယမ္မယဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၅) ဥဒယမ္မယဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၆) ဥဒယမ္မယဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၃-ဘက်ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၃၇) ဘက် ဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၈) ဘက် ဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၉) ဘက် ဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၄-ဘယဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၄၀) ဘယ ဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။

- (၄၁) ဘယ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၂) ဘယ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၅-အာဒီနဝိဉာဏဒသန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၄၃) အာဒီနဝ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၄) အာဒီနဝ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၅) အာဒီနဝ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၆-နိဗ္ဗိုဒီဉာဏဒသန ဝိသုဒ္ဓိ

- (၄၆) နိဗ္ဗိုဒီ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၇) နိဗ္ဗိုဒီ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၈) နိဗ္ဗိုဒီ ဉာဏ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၇၆

ဝညာအလင်းပြ

၁၇-မှန္ဒိတုကမျှတာညာဏာဒသုနိသူ့နှင့်

- (၄၉) မှန္ဒိတုကမျှတာ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၀) မှန္ဒိတုကမျှတာ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၁) မှန္ဒိတုကမျှတာ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၈-ပဋိသံဌညာဏာဒသုနိသူ့နှင့်

- (၅၂) ပဋိသံဌ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ ပရီယန္တဲ့  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၃) ပဋိသံဌ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ ပရီယန္တဲ့  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၅၄) ပဋိသံဌ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ ပရီယန္တဲ့  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၉-သံဌရေပက္ခာညာဏာဒသုနိသူ့နှင့်

- (၅၅) သံဌရေပက္ခာ ညာဏာ ဒသုန် ဝိသူ့နှင့် ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏတုတော်ကြီး

၇၇

- (၅၆) သခ္ပါရပေကွာ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရိယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၅၇) သခ္ပါရပေကွာ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရိယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၂၀-အနဲ့လောမဉာဏ်ဒသနဝိသုဒ္ဓိ

- (၅၈) အနဲ့လောမ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရိယန္တံ  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၅၉) အနဲ့လောမ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရိယန္တံ  
ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၆၀) အနဲ့လောမ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရိယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၂၁-သည်တာနုပသုနာဉာဏ်ဒသနဝိသုဒ္ဓိ

- (၆၁) သည်တာနုပသုနာ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရိယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၆၂) သည်တာနုပသုနာ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရိယန္တံ ဓမ္မ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၆၃) သည်တာနုပသုနာ ဉာဏ် ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရိယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၂၂-အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ်ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ

(၆၄) အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဇာမိ။

(၆၅) အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏ် ဂါဇာမိ။

(၆၆) အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ သယံ သရဏ် ဂါဇာမိ။

၂၃-အပွက်ဟိတာ နပသုနာ ဉာဏ်ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ

(၆၇) အပွက်ဟိတာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ  
ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ် ဂါဇာမိ။

(၆၈) အပွက်ဟိတာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ  
ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏ် ဂါဇာမိ။

(၆၉) အပွက်ဟိတာနပသုနာ ဉာဏ် ဒသုန်းပိသုဒ္ဓိ  
ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ သယံ သရဏ် ဂါဇာမိ။

၂၄-သတိပဋိနာနဘာဝနာ

(၇၀) စတုသတိပဋိန ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏ်  
ဂါဇာမိ။

မဟာသရဏရတ်တော်ကြီး

၇၃

(၇၁) စတုသတိပဋိဘန် ဘာဝနာ၊ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

(၇၂) စတုသတိပဋိဘန် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

၂၅-သမ္မပ္ပါဒဘဝနာ

(၇၃) စတုသမ္မပ္ပါဒဘန် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

(၇၄) စတုသမ္မပ္ပါဒဘန် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

(၇၅) စတုသမ္မပ္ပါဒဘန် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

၂၆-လူခိုပါဒဘဝနာ

(၇၆) စတုလူခိုပါဒဘဝနာ အဲယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂါဌာမိ။

(၇၇) စတုလူခိုပါဒဘဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ ဂါဌာမိ။

(၇၈) စတုလူခိုပါဒဘဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂါဌာမိ။

**J7-လူနှစိယသာဝနာ**

- (၇၉) ပညာနှစိယသာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၀) ပညာနှစိယသာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၁) ပညာနှစိယသာဝနာ ပရီယန္တံ့ သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

**J8-ဗလသာဝနာ**

- (၈၂) ပည့်ဗလသာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၃) ပည့်ဗလသာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၄) ပည့်ဗလသာဝနာ ပရီယန္တံ့ သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

**J9-ယောဉ် ဘာဝနာ**

- (၈၅) သတ္တေသာဉ် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၆) သတ္တေသာဉ် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဓမ္မံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈၇) သတ္တေသာဉ် ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

**J10-မဂ္ဂံ ဘာဝနာ**

- (၈၈) အဋ္ဌမဂ္ဂံဘာဝနာ ပရီယန္တံ့ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

မဟာသရဏရုံတော်ကြီး

၈၁

- (၈၉) အန္တမဂ္ဂံဘာဝနာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။  
 (၉၀) အန္တမဂ္ဂံဘာဝနာ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၃၁-လောကုတ္ထရည်ကဗျာဒသနဝိသုဒ္ဓရွှေ

- (၉၁) လောကုတ္ထရု ညာက ဒသန ဝိသုဒ္ဓရွှေ ဘာဝနာ  
       ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။  
 (၉၂) လောကုတ္ထရု ညာက ဒသန ဝိသုဒ္ဓရွှေ ဘာဝနာ  
       ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။  
 (၉၃) လောကုတ္ထရု ညာက ဒသန ဝိသုဒ္ဓရွှေ ဘာဝနာ  
       ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၃၂-သောတာပတ္တံမဂ္ဂရည်ကဗျာဒသနဝိသုဒ္ဓရွှေ

- (၉၄) သောတာပတ္တံမဂ္ဂ ညာကဗျာဒသန ဝိသုဒ္ဓရွှေ ဘာဝနာ  
       ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။  
 (၉၅) သောတာပတ္တံမဂ္ဂ ညာကဗျာဒသန ဝိသုဒ္ဓရွှေ ဘာဝနာ  
       ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဇာမိ။  
 (၉၆) သောတာပတ္တံမဂ္ဂ ညာကဗျာဒသန ဝိသုဒ္ဓရွှေ ဘာဝနာ  
       ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၈၂

ပညာအလင်းပြ

၃၃-သကဒါဂါမိမဂ္ဂညာဏဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ

- (၉၇) သကဒါဂါမိမဂ္ဂ ညာဏဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓဲ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၉၈) သကဒါဂါမိမဂ္ဂ ညာဏဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မဲ့ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၉၉) သကဒါဂါမိမဂ္ဂ ညာဏဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ သံယဲ့ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၃၄-အနာဂါမိမဂ္ဂညာဏဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ

- (၁၀၀) အနာဂါမိမဂ္ဂ ညာဏ ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓဲ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၁၀၁) အနာဂါမိမဂ္ဂ ညာဏ ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မဲ့ သရဏံ ဂါဇာမိ။
- (၁၀၂) အနာဂါမိမဂ္ဂ ညာဏ ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ သံယဲ့ သရဏံ ဂါဇာမိ။

၃၅-အရဟ္မ္မာမဂ္ဂညာဏဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ

- (၁၀၃) အရဟ္မ္မာမဂ္ဂ ညာဏ ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဗုဒ္ဓဲ သရဏံ ဂါဇာမိ။

E. 6

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၈၃

- (၁၀၄)အရဟတ္ထမဂ္ဂ ဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ မုံး သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၀၅)အရဟတ္ထမဂ္ဂ ဉာဏာ ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့ သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

မဂ္ဂသစွဲဝဏ္ဏနာ ပြီး၏။



နိဗ္ဗာနဝဏ္ဏနာ

၁-သောတာပတ္တိဖလသို့ကရဏ

- (၁) သောတာပတ္တိဖလ သို့ကရဏ ပရီယန္တံ့ ဗုံး သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၂) သောတာပတ္တိဖလ သို့ကရဏ ပရီယန္တံ့ မုံး သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၃) သောတာပတ္တိဖလ သို့ကရဏ ပရီယန္တံ့ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၂-သကဒါဂါမိဖလသို့ကရဏ

- (၄) သကဒါဂါမိဖလ သို့ကရဏ ပရီယန္တံ့ ဗုံး သရဏံ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

၈၄

ပညာအလင်းပြ

- (၅) သကဒါဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၆) သကဒါဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏ ဂုဏ္ဍာမိ။

၃-အနာဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ

- (၇) အနာဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၈) အနာဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၉) အနာဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၀) အနာဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

၄-အရဟတ္ထဖလ သစ္စိကရဏ

- (၁၁) အရဟတ္ထဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၂) အရဟတ္ထဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ ဓမ္မ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၁၃) အရဟတ္ထဖလ သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ သံယံ သရဏ  
ဂုဏ္ဍာမိ။

မဟာဓာသရဏဂုဏ်တော်ကြီး

၈၅

၅-အသခံတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ

- (၁၃) အသခံတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။
- (၁၄) အသခံတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။
- (၁၅) အသခံတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း သံယံ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။

၆-အမတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ

- (၁၆) အမတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။
- (၁၇) အမတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း ဓမ္မ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။
- (၁၈) အမတဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း သံယံ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။

၇-နိဗ္ဗာနဓာတု သုဒ္ဓကရဏ

- (၁၉) နိဗ္ဗာနဓာတု သုဒ္ဓကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓ သရဏ  
ဂုဏ်မိ။

၆၆

ပညာအလင်းပြ

- (၂၀) နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန် ဓမ္မ သရုက္ခ  
ဂ္ဗာမိ။
- (၂၁) နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန် သံယံ သရဏ  
ဂ္ဗာမိ။

၈-သူပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ

- (၂၂) သူပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၃) သူပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
ဓမ္မ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၄) သူပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
သံယံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။

၉-အနုပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ

- (၂၅) အနုပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
ဗုဒ္ဓ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၆) အနုပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
ဓမ္မ သရဏ ဂ္ဗာမိ။
- (၂၇) အနုပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်  
သံယံ သရဏ ဂ္ဗာမိ။

မဟာသရဏဂုဏ်တော်ကြီး

၈၇

၁၀-သူညာ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ

- (၂၈) သူညာ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၂၉) သူညာ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဓမ္မံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၃၀) သူညာ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။

၁၁-အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတုသစ္စိကရဏ

- (၃၁) အနိမိတ္ထ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၃၂) အနိမိတ္ထ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဓမ္မံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။
- (၃၃) အနိမိတ္ထ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း သံယံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။

၁၂-အပွတ်ဟိတနိဗ္ဗာနဓာတုသစ္စိကရဏ

- (၃၄) အပွတ်ဟိတ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏ် ဂုဇ္ဇာမိ။

၈၈

ပညာအလင်းပြ

- (၃၅) အပွက်ဟိတ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ ပရီယန္တံ ဓမ္မံ  
သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၆) အပွက်ဟိတ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၃-သခ္စိရသမထနိဗ္ဗာနဓာတုသစ္စိကရဏာ

- (၃၇) သဗ္ဗသခ္စိရ သမထနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ  
ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၈) သဗ္ဗသခ္စိရ သမထနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ  
ပရီယန္တံ ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၃၉) သဗ္ဗသခ္စိရ သမထနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ  
ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

၁၄-ဥပမိနိသူဂူနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ

- (၄၀) သဗ္ဗပမိနိသူဂူနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ ပရီယန္တံ  
ဗုဒ္ဓံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၁) သဗ္ဗပမိနိသူဂူနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ ပရီယန္တံ  
ဓမ္မံ သရဏံ ဂါဌာမိ။
- (၄၂) သဗ္ဗပမိနိသူဂူနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏာ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂါဌာမိ။

မဟာသရဏုပ္ပန်တော်ကြီး

၈၉

၁၅-တဏ္ဍာဂ္ဗာယနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ

(၄၃) တဏ္ဍာဂ္ဗာယနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

(၄၄) တဏ္ဍာဂ္ဗာယနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဓမ္မံ  
သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

(၄၅) တဏ္ဍာဂ္ဗာယနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း  
သယ်ယူ သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၆-ဝိရာဂနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ

(၄၆) ဝိရာဂနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

(၄၇) ဝိရာဂနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဓမ္မံ  
သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

(၄၈) ဝိရာဂနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း သယ်ယူ  
သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

၁၇-နိရောဓနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ

(၄၉) နိရောဓနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန်း ဗုဒ္ဓံ  
သရဏုပ္ပန် ဂုဏ္ဍာမိ။

- (၅၀) နိရောဓ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ မ့်  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၁) နိရောဓ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ သံယံ  
သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

- ၁၈-ဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ  
(၅၂) သဗ္ဗဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ  
ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၃) သဗ္ဗဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ  
မ့် သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၄) သဗ္ဗဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ  
သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

- ၁၉-ကိုလေသဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယနိဗ္ဗာနဓာတု
- (၅၅) သဗ္ဗကိုလေသဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၆) သဗ္ဗကိုလေသဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ မ့် သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၇) သဗ္ဗကိုလေသဝဋ္ဌဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ သံယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြံး

၉၁

၂၀-ကမ္မဝဋ္ဌ္ဇာကွဲယနီဗာနဓာတု

- (၅၈) သဗ္ဗကမ္မဝဋ္ဌ္ဇာ ဒုက္ခကွဲယ နီဗာနဓာတု သစိုကရဏ  
ပရိယန္တံ့ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၅၉) သဗ္ဗကမ္မဝဋ္ဌ္ဇာ ဒုက္ခကွဲယ နီဗာနဓာတု သစိုကရဏ  
ပရိယန္တံ့ ဓမ္မ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၆၀) သဗ္ဗကမ္မဝဋ္ဌ္ဇာ ဒုက္ခကွဲယ နီဗာနဓာတု သစိုကရဏ  
ပရိယန္တံ့ သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

၂၁-ဝပါကဝဋ္ဌ္ဇာကွဲယ နီဗာနဓာတု

- (၆၁) သဗ္ဗဝပါကဝဋ္ဌ္ဇာ ဒုက္ခကွဲယ နီဗာနဓာတု သစိုကရဏ  
ပရိယန္တံ့ ဗုဒ္ဓ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၆၂) သဗ္ဗဝပါကဝဋ္ဌ္ဇာ ဒုက္ခကွဲယ နီဗာနဓာတု သစိုကရဏ  
ပရိယန္တံ့ ဓမ္မ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။
- (၆၃) သဗ္ဗဝပါကဝဋ္ဌ္ဇာ ဒုက္ခကွဲယ နီဗာနဓာတု သစိုကရဏ  
ပရိယန္တံ့ သယံ သရဏံ ဂုဏ္ဍာမိ။

နီဗာနဝဏ္ဏနာ ပြီး၏။

ဤတွင် မဟာသရဏရုတ်ပါ၌ ပြီး၏။



## ပညာအလင်းပြ အစီဒ္ဓယျ ဘုရားရှိခါး(၂)မျိုး

- \* ပကိုဒ္ဓယျ နမတ္တာရ ၆၅ အစီဒ္ဓယျ ဘုရားရှိခါးပြီးကို  
ရေးသားခဲ့သော ရှင်မဟာဗုဒ္ဓယောသမထော်မြတ်၏အတွေ့အကြောင်း  
အစီဒ္ဓယျဘုရားရှိခါး ဖြစ်ပေါ်လာပုံသမိုင်းနှင့် ကျိုးသဲလေးထပ်  
ဆရာတော်ကြီးရေးသားသော ဘုရားရှိခါး(အိတ်ဆောင်) ၅၀၈/-
  - \* ပုံချို့သိသေက ဘုရားအနေကောက်တင် စာတမ်းအပြည့်အစုံနှင့်  
ကျိုးသဲလေးထပ်ဆရာတော်ကြီးရေးသား အစီဒ္ဓယျဘုရားရှိခါး  
(၁၆)ပုံကို ခက်ဆစ်အစိပ္ပာယ်နှင့်တကွ ပြည့်စုစွာပါသည်။  
(၅၃၃ ဝေါးအိုးအချို့)  
၅၀၈/-
- သိပ်တိုင်များထောက်ပါသည်။

ပညာအလင်းပြ၊ ၁၃၀၊ ပိုလ်ချုပ်လင်းနှင့် လေးဆယ့်ရှုံးလမ်းထိပ်၊  
ရန်ကုန်ကြီး၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂

## ပညာအလင်းပြ ဉာဏ်တာသန္တီ ပရိတ်(၂)မျိုး

- \* ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ကာကွယ်စောင့်ရှုံးကိုစောင်တော်သော  
ဉာဏ်တာသန္တီ အထူးပရိတ်တော်ကြီးနှင့် ရတနာရွှေထီးဂါတာတော်  
(၂)စောင်တွေ (၃၄၄ လက်မ အိတ်ဆောင်အချို့)  
၅၀၈/-
  - \* ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ကာကွယ်စောင့်ရှုံးကိုစောင်တော်သော  
ဉာဏ်တာသန္တီ အထူးပရိတ်တော်ကြီးနှင့် ရတနာရွှေထီးဂါတာတော်  
(၂)စောင်တွေတွေ ပရိတ်တော်ရွှေထီးပတ်ရန် အစီအရင်များကို  
ဖြောနေနှင့်အလိုက် မဏောပိထိုးရန် ပုံစံနှင့်တကွ ရုပ်တုတော်ပုံစံ  
များကိုပါ နေရာချထားနည်းနှင့်တကွ ပြဆိုထားသည်။  
(၅၃၃ လက်မ ဝေါးအိုးအချို့)  
၅၀၈/-
- သိပ်တိုင်များထောက်ပါသည်။

ပညာအလင်းပြ၊ ၁၃၀၊ ပိုလ်ချုပ်လင်းနှင့် လေးဆယ့်ရှုံးလမ်းထိပ်၊  
ရန်ကုန်ကြီး၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂

ကျေးဇူးရှင်  
လယ်တီဆရာတော်ဘရားကြီး  
၆။

မဟာသရဏရုတ္တတော်ကြီး  
ပါ၌နိသာပါ

အစ မှ အဆုံးထိ ပါရိသည်။



## အနက်မြန်မာပြန် ရွတ်ဖတ်နည်း အမှာစာ

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး ပါဋ္ဌတော်ကို အနက်မြန်မာပြန် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြရန်မှာ သရဏရုတ်သုံးပါး ဆိုသည့်အတိုင်း (ဘုရား) (တရား) (သယာ) သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုရမည်ဖြစ်ရာ အနက်စာသားတွင် (ဗုဒ္ဓ-မြတ်စွာဘုရားကို) တစ်ကြိမ်သာ ပြ၍ (ဓမ္မ-တရားတော်နှင့် သယာ-သယာတော်)ကို အဲနက်စာသား ပြမထားပါ။ ပထမပိုင်က အနက်ကိုသာယူ၍ (တရားတော်) (သယာတော်)ကို ပြောင်းလဲ ရွတ်ဆိုရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ-

- (က) အန္တတရွှေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါဏ္ဍပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ-မြိုခိုရာ-  
ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုဏ္ဍမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- \* အန္တတရွှေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါဏ္ဍပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။  
ဓမ္မ၊ တရားတော်မြတ်ကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ-မြိုခိုရာ-  
ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုဏ္ဍမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- \* အန္တတရွှေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါဏ္ဍပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။  
သယာ၊ သယာတော်မြတ်ကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ-မြိုခိုရာ-  
ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုဏ္ဍမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤနည်းအတိုင်း ခုတီယွှေ-တတီယွှေ  
ဆက်လက် ရွတ်ဆိုကြပါလေ။

မဟာသရဏရုံနိသာယ

(က) အဇ္ဇာဂျေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါကျပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ မေ့၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၏။

(ခ) ခုတိယမ္မာ၊ J-ကြိမ်မြောက်လည်း။ အဇ္ဇာဂျေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါကျပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မေ့၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၏။

(ဂ) တတိယမ္မာ၊ ၃-ကြိမ်မြောက်လည်း။ အဇ္ဇာဂျေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါကျပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မေ့၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၏။

(ဃ) ဘဝပရီယန္တး၊ ဘဝအဆုံး၊ ရှိသည်တိုင်အောင်။ အဇ္ဇာဂျေ၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါကျပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။

၉၆

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဲ့၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၏။

(c) အတ္ထဘာဝပရိယန္တာ၊ အတ္ထဘာ အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ အဇ္ဇာတ္တာ၊ ယန္တမှစ၍။ ပါကျေပေတာ၊ အသက်  
ထက်ဆုံး။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဲ့၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၏။

(d) ကာယပရိယန္တာ၊ ကိုယ်အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
အဇ္ဇာတ္တာ၊ ယန္တမှစ၍။ ပါကျေပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဲ့၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၏။

(e) အက်ပရိယန္တာ၊ ကိုယ်အကိုအဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
အဇ္ဇာတ္တာ၊ ယန္တမှစ၍။ ပါကျေပေတာ၊ အသက်ထက်ဆုံး။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၉) ဇီဝတပရိယန္တံ့၊ ဇီဝတိဇုန္တံ့ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။

အန္တတရှေ့၊ ယနေ့မှစ၍။ ပါကျေပေတံ့၊ အသက်ထက်ဆုံး။

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။



### သစ္ာ င့်ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(၁) စတုသစ္ာ ပဋိဝေစ ပရိယန္တံ့၊ သစ္ာ င့်ပါးကို  
ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်း  
ရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄) ဒုက္ခသစ္ာ ပဋိဝေစ ပရိယန္တံ့၊ ဒုက္ခသစ္ာကို ထိုး

ထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊

မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၅) မ့်၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ၏။
- (၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ၏။
- (၇) သမုဒယသစွာ ပဋိဝင် ပရီယန္တာ သမုဒယသစွာကို  
ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်၍။ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) မ့်၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ၏။
- (၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ၏။
- (၁၀) နိရောဓသစွာ ပဋိဝင် ပရီယန္တာ နိရောဓသစွာကို  
ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည့်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) မ့်၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ၏။
- (၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗာမိုး ၏။
- (၁၃) မဂ္ဂသစွာ ပဋိဝင် ပရီယန္တာ မဂ္ဂသစွာကို  
ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ သည့်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံမြတ်စွာ  
ဘူရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။  
ဂ္ဗာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

## ပညာအလင်းပြ

၆၆

- (၁၄) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၁၅) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 သစ္ာ ဋီ-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။



## ဒုက္ခသစ္ာ ဓန္တာ-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(၁) ဒုက္ခသစ္ာ ပရီညာ ပရီယဲ့၊ ဒုက္ခသစ္ာကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၂) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၃) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၄) ပဋိက္ခနဲ့ ဒုက္ခပရီညာ ပရီယဲ့၊ ဓန္တာ-ပါးတည်း ဟူသော ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၅) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၆) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

၁၀၀

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

(၇) ရူပက္ခန္တ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယစ်၊ ရူပက္ခန္တ တည်း  
ဟူသော ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမိ  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈) မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။

(၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။

(၁၀) ဝေဒနာက္ခန္တ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယစ်၊ ဝေဒနာက္ခန္တ  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၁) မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။

(၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။

(၁၃) သညာက္ခန္တ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယစ်၊ သညာက္ခန္တ  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမိ  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၁၅) သံယံး၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၁၆) သခ္၏ရက္ခန္တ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ သခ္၏ရက္ခန္တ  
 တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သိ  
 ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
 သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
 ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၁၈) သံယံး၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။  
 (၁၉) ဝိညာဏက္ခန္တ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ ဝိညာ-  
 ဏက္ခန္တာ တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
 ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
 ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
 ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၂၁) သံယံး၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

ဒုက္ခသစ္ာ ဓနာ ၅-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။



၁၁၂

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

ဒုက္ခသစ္ာ အာယတန ၁၂-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(၁) ဒ္ဓိဒသာယတန ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ အာယတန ၁၂-ပါးတည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈။

(၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈။

(၄) စက္ခာယတန ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ စက္ခာယတန တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြက်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈။

(၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈။

(၇) သောတာယတန ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ သောတာယတန တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၈) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။
- (၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။
- (၁၀) ယာနာယတန ခုက္ခပရီညာ ပရီယစ်။ ယာနာ  
ယတန တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခ<sup>၂</sup>  
မှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရုံ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။
- (၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။
- (၁၃) မိရှာယတန ခုက္ခပရီညာ ပရီယစ်။ မိရှာယတန  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၄) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။
- (၁၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။
- (၁၆) ကာယာယတန ခုက္ခပရီညာ ပရီယစ်။ ကာယာ  
ယတန တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခ<sup>၂</sup>  
မှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာ

ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၁၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၁၉) မနာယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ မနာယတန်  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သိ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၂၂) ရူပါယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ ရူပါယတန်  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သိ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ။ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၂၅) သဒ္ဒိုယတန် ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ သဒ္ဒိုယတန်  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သိ

ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ကြွောမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ကြွောမိ၊ ၈။

(၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ကြွောမိ၊ ၈။

(၂၈) ဂန္ဓာယတန် ခုက္ခပရီညာ ပရီယစ်း၊ ဂန္ဓာယတန်  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိ  
ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ကြွောမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၉) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ကြွောမိ၊ ၈။

(၃၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ကြွောမိ၊ ၈။

(၃၁) ရသာယတန် ခုက္ခပရီညာ ပရီယစ်း၊ ရသာယတန်  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိ  
ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ကြွောမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၂) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ကြွောမိ၊ ၈။

(၃၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ကြွောမိ၊ ၈။

၁၀၆

မဟာသရဏရုံဘေးကြီး

(၃၄) ဖော်မြှာယတန ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တဲ့ ဖော်မြှာယတန တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၃၆) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၃၇) ဓမ္မာယတန ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တဲ့ ဓမ္မာယတန တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၈) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၃၉) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

ဒုက္ခသစ္ာ အသတန ၁၂-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။



ဒုက္ခသစ္ာဓာတ် ၁၈-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(၁) အဋ္ဌာရသာတူ ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ ဓာတ်၁၈-ပါး တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၇။

(၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၇။

(၄) စက္ခာဓာတူ ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ စက္ခာဓာတ် တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၇။

(၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၇။

(၇) သောတဓာတူ ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ သောတဓာတ် တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၈) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။
- (၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။
- (၁၀) ယာနဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ ယာနဓာတု  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။
- (၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။
- (၁၃) မိရာဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ မိရာဓာတု  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၄) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။
- (၁၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၏။
- (၁၆) ကာယဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ ကာယဓာတု  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။

သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမို့  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၅။

(၁၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၅။

(၁၉) ရူပဓာတု ဒုက္ခပရီညာ ပရီယဲ့။ ရူပဓာတ်  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သိ  
ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမို့  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၅။

(၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၅။

(၂၂) သဒ္ဓဓာတု ဒုက္ခပရီညာ ပရီယဲ့။ သဒ္ဓဓာတ်  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သိ  
ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမို့  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၅။

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၅။

(၂၅) ဂန္ဓဓာတု ဒုက္ခပရီညာ ပရီယဲ့။ ဂန္ဓဓာတ်တည်း  
ဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင်

အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၂၆) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၅။
- (၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၅။
- (၂၈) ရသဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း၊ ရသဓာတ်တည်း  
ဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၂၉) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၅။
- (၃၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၅။
- (၃၁) ဖော်ပွဲဓာတု ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း၊ ဖော်ပွဲဓာတ်  
တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း သီ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘူရားကို။  
သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၂) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၅။
- (၃၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၅။

## ဝညာအလင်းပြ

(၃၄) စက္ခတိညာဏ ဓာတု ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တဲ့  
စက္ခတိညာဏဓာတ် တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြှုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဓမ္မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ၏။

(၃၆) သံယံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ၏။

(၃၇) သောတ ဝိညာဏဓာတု ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တဲ့  
သောတ ဝိညာဏဓာတ် တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြှုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၈) ဓမ္မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ၏။

(၃၉) သံယံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ၏။

(၄၀) ယာနဝိညာဏ ဓာတု ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တဲ့  
ယာနဝိညာဏဓာတ် တည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်  
ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြှုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၁) ဓမ္မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမို့ ၏။

(၄၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ၈၏။

(၄၃) ဒိရာဝိညာဏာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တဲ့ ဒိရာ ဝိညာဏာတ် တည်းဟူသော ခုက္ခတုးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၄) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ၈၏။

(၄၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ၈၏။

(၄၆) ကာယဝိညာဏာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တဲ့ ကာယဝိညာဏာတ် တည်းဟူသော ခုက္ခတုးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၇) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ၈၏။

(၄၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ၈၏။

(၄၉) မနောဓာတု ခုက္ခပရိညာ ပရီယန္တဲ့ မနောဓာတ် တည်းဟူသော ခုက္ခတုးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ပညာအလင်းပြ

၁၁၃

- (၅၀) မ့္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။
- (၅၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။
- (၅၂) မနောတိညာဏာဓာတု ခုက္ခာပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ မနော  
ဝိညာဏာဓာတု တည်းဟူသော ခုက္ခာတုးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခာမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၃) မ့္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။
- (၅၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။
- (၅၅) မ့္မာဓာတု ခုက္ခာပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ မ့္မာဓာတုတည်း  
ဟူသော ခုက္ခာတုးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခာမှန်းသီခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။
- (၅၆) မ့္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။
- (၅၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။

ခုက္ခာသစ္ာဓာတု ၁၈-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

< < <

ခုက္ခသစ္ာပဋိစ္ာသမဗ္ဗိဒ္ဓဘုရားရှိခိုး

(၁) ပဋိစ္ာသမဗ္ဗိဒ္ဓဘုရားရှိခိုး ပဋိစ္ာသမဗ္ဗိဒ္ဓိ  
တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သံ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို  
သရဏ်၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍  
ကိုယ့်မိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ်၊ ဟူ၍။ ကိုယ့်မိုး ၏။

(၃) သယ်၊ ကို။ သရဏ်၊ ဟူ၍။ ကိုယ့်မိုး ၏။

(၄) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း။ အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခ<sup>တုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသံခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ်၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၏။ ကိုယ့်မိုး ၏။</sup>

(၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ်၊ ဟူ၍။ ကိုယ့်မိုး ၏။

(၆) သယ်၊ ကို။ သရဏ်၊ ဟူ၍။ ကိုယ့်မိုး ၏။

(၇) အဝိဇ္ဇာပစ္စယာသခါရ ခုက္ခပရီညာ ပရီယန်း  
အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော သခါ  
ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသံခြင်းလျှင် အဆုံး  
သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ်၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ကိုယ့်မိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

ပညာအလင်းပြ

၁၁၄

(က) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၏။

(ဇူ) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၏။

(၁၀) သခ္၏ရပစ္စယာ ဝိညာဏ် ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း  
သခ္၏ရတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော ဝိညာဏ်  
ဒုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာသူရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၏။

(၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၏။

(၁၃) ဝိညာဏ်ပစ္စယာ နာမရူပ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန်း  
ဝိညာဏ် တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော နာမရူပ  
ဒုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှုန်းသီခြင်းလျင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာသူရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၏။

(၁၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၏။

(၁၆) နာမရူပ ပစ္စယာ သဋ္ဌာယတန် ဒုက္ခပရိညာ  
ပရီယန်း၊ နာမရူပတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော  
သဋ္ဌာယတန် ဒုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှုန်း

သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၁၇) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။
- (၁၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။
- (၁၉) သဋ္ဌာယတန် ပစ္စယာ ဖသာ ခုက္ခပရီညာ ပရီ  
ယနဲ့။ သဋ္ဌာယတန် တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်  
ဖြစ်သော ဖသာ ခုက္ခပရီညာ ပရီယနဲ့ကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခ  
မှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၀) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။
- (၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။
- (၂၂) ဖသာပစ္စယာ ဝေဒနာ ခုက္ခပရီညာ ပရီယနဲ့။  
ဖသာ တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော ဝေဒနာ  
ခုက္ခပရီးတုံးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။
- (၂၃) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

ပညာအလင်းပြ

၁၁၇

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈။

(၂၅) ဝေဒနာ ပစ္စယာ တဏ္ဍာ ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့။  
 ဝေဒနာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော တဏ္ဍာ  
 ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင်  
 အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ။ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
 ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့  
 ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဓမ္မံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈။

(၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈။

(၂၈) တဏ္ဍာပစ္စယာ ဥပါဒါန ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့။  
 တဏ္ဍာ တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဥပါဒါန  
 ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင်  
 အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ။ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
 ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့ ဆည်း  
 ကပ်ပါ၏။။

(၂၉) ဓမ္မံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈။

(၂၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈။

(၂၁) ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့။  
 ဥပါဒါနတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်သော ဘဝဒုက္ခ  
 タစ္ာတုံးကြီးကို ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်

အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၃၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံး ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၃၇) ဘဝပစ္စယာ အတိ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ ဘဝ တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော အတိဒုက္ခသစ္ာ တုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၈) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၃၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၄၀) အတိပစ္စယာ ရရာ မရရာ ဒုက္ခပရိညာ ပရီယန္တံ့၊ အတိတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ရရာမရရာ ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၁) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၄၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

## ဝည်အလင်းပြ

(၄၀) သောကပရီဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသု ဥပါယာသ  
ဒုက္ခပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ သောက ပရီဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသု  
ဥပါယာသ တည်းဟူသော ဒုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၁) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး ၈။

(၄၂) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး ၈။

(၄၃) ဇံ၊ ဤသို့။ ကေဝလသု၊ ချမ်းသာမဖက်  
သက်သက်ဖြစ်သော။ ဇတသု ဒုက္ခက္ခန္တသု၊ ထိုဆင်းရဲ  
အစု၏။ ပရီညာ ပရီယန္တံ့၊ ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး ၈။

(၄၅) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး ၈။

ဒုက္ခသစ္စ ပဋိန္တသမ္ပါဒ်အဖွင့် ဘုရားရှိခိုးပြီး၏။

သမုဒယသစွာအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

- (၁) သမုဒယသစွာ ပဟာန ပရိယန္တံ့၊ လောဘ တည်း  
ဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈၅။
- (၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈၆။
- (၄) ကာမတဏှာ၊ ပဟာနပရိယန္တံ့၊ ကာမတဏှာ  
တည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားရွေးကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈၇။
- (၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈၈။
- (၇) ဘဝတဏှာ ပဟာနပရိယန္တံ့၊ ဘဝတဏှာ တည်း  
ဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈၉။
- (၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၉၀။

ပညာအလင်းပြ

(၁၀) ဝိဘဝတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ ဝိဘဝတဏ္ဍာ  
တည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မြှုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၁) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၁၃) ကာမတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ ကာမတဏ္ဍာ  
တည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၁၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၁၆) ရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ ရူပတဏ္ဍာ တည်း  
ဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မြှုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၁၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၏။

(၁၉) အရူပတဏ္ဍာ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ အရူပတဏ္ဍာ  
တည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်

၁၂၂

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ရှုံးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

(၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

(၂၂) သောတာပတ္တိမဂ္ဂပတွာ၊ သောတာပတ္တိမဂ်သို့  
ရောက်ပြီး၍။ သက္ကာယဒီ၌၊ ဝိစိကိစ္စာ သီလဗ္ဗတပရာမာသအနဲ့၊  
သက္ကာယဒီ၌၊ ဝိစိကိစ္စာ၊ သီလဗ္ဗတပရာမာသ တရားတို့ကို။  
အနုဝသသ ပဟာန ပရိယန္တာ၊ အကြွင်းမဲ့ ပယ်ခြင်းလျင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

(၂၅) သမ္မတ ဒီဇိုင်ကတာနဲ့၊ အလုံးစုံသော မိစ္စာဒီ၌  
တရားတို့ကို။ ပဟာနပရိယန္တာ၊ ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

(၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅။

(၂၈) သမ္မာသံ အပါယဘဝဂါမိကမ္မာနဲ့၊ အလုံးစုံသော အပါယ်ခန္ဓာဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော ကံတို့ကို။ အန်ဝသသာ ပဟာန ပရီယနဲ့၊ အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၉) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၅။

(၂၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၅။

(၂၁) သမ္မာသံ အပါယဘဝဂဲနဲ့၊ အလုံးစုံသော အပါယ် ခန္ဓာ ဘဝတို့ကို။ အန်ဝသသာ ပဟာန ပရီယနဲ့၊ အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၂) မဗုံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၅။

(၂၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၅။

(၂၄) သကဒါဂါမိမရှုပတ္တာ၊ သကဒါဂါမိမက်သို့ ရောက် ပြီး၍။ ဉာဏ်ရိကာနဲ့၊ ရှုန်းရင်းကုန်သော။ ကာမရာဂ ဗျာပါ ဒါနဲ့၊ ကာမရာဂ၊ ဗျာပါဒတို့ကို။ အန်ဝသသာ ပဟာန ပရီယနဲ့၊ အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင်။

ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၈။

(၃၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၈။

(၃၇) အနာဂါမိမဂ္ဂပတ္တာ၊ အနာဂါမိမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍။

အဏုသဟဂတာနဲ့ အသေးအဖွဲ့ ဖြစ်ကုန်သော။ ကာမရာဂ<sup>၁</sup>  
ဗျာပါဒါနဲ့၊ ကာမရာဂ၊ ဗျာပါဒတို့ကို။ အနာဝေသ ပဟာ  
န ပရိယန္တဲ့၊ အကြောင်းမဲ့ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၈) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၈။

(၃၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၈။

(၄၀) သဗ္ဗာသ ကာမသုဂတိဂါမိ ကမ္မာနဲ့၊ အလုံးစုံသော  
ကာမသုဂတိ ဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော ကံတို့ကို။  
အနာဝေသပဟာန ပရိယန္တဲ့၊ အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင်အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုံးမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၁) ဓမ္မာ၊ ကို သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၈။

(၄၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး ၈။

ပညာအလင်းပြ

(၄၃) သမ္မာသံ ကာမသုဂတိဘဝါနံ၊ အလုံးစုသော ကာမသုဂတိဘဝါနံနှုန်းကို။ အနေဝါယေသ ပဟာန ပရီယန်း၊ အကြွင်းမဲ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၇။

(၄၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၇။

(၄၆) အရဟတ္ထမဂ္ဂပတ္တာ၊ အရဟတ္ထမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍။

ဘဝရာဂ မာန ဉာဏ် အပိုဇ္ဈာနံ၊ ဘဝရာဂ၊ မာန၊ ဉာဏ်၊ အပိုဇ္ဈာတို့ကို။ အနေဝါယေသ ပဟာန ပရီယန်း၊ အကြွင်းမဲ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၇။

(၄၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၇။

(၄၉) သမ္မာသံ ရူပါရူပဘဝဂါမိကမ္မာနံ၊ အလုံးစုသော ရူပဘဝ-အရူပဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော ကံတို့ကို။ အနေဝါယေသ ပဟာန ပရီယန်း၊ အကြွင်းမဲပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။

၁၂၆

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၀) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၅၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၅၂) သမ္မတ ရူပါရူပဘဝါနံ၊ အလုံးစံသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝခန္ဓာတို့ကို။ အနေသေသာ ပဟာန ပရီယန္တံ၊ အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၃) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၅၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၅၅) စတူသူ၊ လေးပါးကုန်သော။ မဂ္ဂာသူ၊ မဂ်တို့၌ ယထာရဟံ၊ ထိုက်သည်အားလျှော်စွာ။ စတုန္တံ၊ လေးပါးကုန်သော။ အသတိနံ၊ အသဝတရားတို့ကို။ ပဟာန ပရီယန္တံ၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၆) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၅၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၅၈) စတုနဲ့၊ လေးပါးကုန်သော။ သံယာနဲ့၊ သံယူ  
ရှိုကို။ ပဟာန ပရီယနဲ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၉) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၆၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၆၁) စတုနဲ့၊ လေးပါးကုန်သော။ ယောဂါနဲ့၊ ယောဂ  
တို့ကို။ ပဟာန ပရီယနဲ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၂) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၆၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၆၄) စတုနဲ့၊ လေးပါးကုန်သော။ ဂုဏ္ဍာနဲ့၊ ဂုဏ္ဍာတို့ကို။  
ပဟာန ပရီယနဲ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၅) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၆၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၆၇) စတုနဲ့၊ လေးပါးကုန်သော။ ဥပါဒါနဲ့၊ ဥပါဒါနဲ့  
တို့ကို။ ပူဟာန ပရီယနဲ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်

၁၂၈

မဟာသရဏရတ်တော်ကြီး

တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၈) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။

(၆၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။

(၇၀) ဆန္ဒံ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော။ နိဝရဏာနဲ့၊ နိဝ  
ရဏတို့ကို။ ပဟာန ပရီယ္ထံး၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၇၁) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။

(၇၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။

(၇၃) သတ္တန္ဒံး၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော။ အနုသယာနဲ့  
အနုသယတို့ကို။ ပဟာန ပရီယ္ထံး၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၇၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။

(၇၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၅၇။

(၇၆) ဒသနံ၊ ၁၀-ပါးကုန်သော။ ကိုလေသာနဲ့၊ ကို  
လေသာတို့ကို။ ပဟာန ပရီယ္ထံး၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး

## ပညာအလင်းပြ

၁၂၉

ကွယ်ရာ, မှိခိုရာ, ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၇၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၇၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၇၉) ဒသနဲ့ ၁၀-ပါးကုန်သော။ သံယောဇာနာနဲ့  
သံသောဇူးတို့ကို။ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ, မှိခိုရာ, ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၈၀) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၈၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၈၂) အဋ္ဌသတတဏှာ ဝိစရိတာနဲ့ ၁၀၈-ပါးသော  
တဏှာ ဝိစရိတ် တရားတို့ကို။ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘူရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ, မှိခိုရာ, ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈၃) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၈၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၈၅) ဒီယာ ကိုလေသ သဟသာနဲ့ ၁၅၀၀-ကိုလေ  
သာတို့ကို့။ ပဟာန ပရီယန္တံ့၊ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်

၁၃၀

### မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ ဖို့ခို့ရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆) မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၅။

(၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၅။

သမှုဒသစွာအဖွင့်ဘုရားရှို့လှို့၏ သမှုဒအဖွင့် ပြီး၏



### နိရောဓသစွာအဖွင့် ဘုရားရှို့၏

(၁) နိရောဓသစွာ သွှေ့ကရဏံ ပရိယန္တံ့၊ နိရောဓသစွာကို  
မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှို့သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ ဖို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂုံးမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) မဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၅။

(၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၅။

### ပဋိစွာသမျှို့ဒိရောဓ သွှေ့ကရဏံ

(၁) ပဋိစွာသမျှို့ဒိရောဓ သွှေ့ကရဏံ ပရိယန္တံ့၊  
ပဋိစွာသမျှို့ဒိရောဓ ချုပ်ပြုခြင်းကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှို့သည်  
တိုင်အောင် ဗုဒ္ဓံ မြတ်စွာ ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
ဖို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁) ဝဲ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၅။

(၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၅။

(၁) အပိဋ္ဌာ နိရောဓ သွှေ့ကရဏံ ပရိယန္တံ့၊ အပိဋ္ဌာ  
ချုပ်ပြုမြို့ခြင်းကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှို့သည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ ဖို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်း  
ရာဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၇) အဝိဇ္ဇာယတွေဝါ၊ အဝိဇ္ဇာ၏သာလျင်။ အသေသ  
ဝိရာဂ နိရောဓာ၊ အကြွင်းအကျေန့်မရှိ ရာက၏ ချုပ်ပြုမဲ့ခြင်း  
ကြောင့်။ သခ္ပါရ နိရောဓ သစ္စာကရဏ ပရီယန္တံ၊ သခ္ပါရ<sup>၁</sup>  
တရားတို့၏ချုပ်ပြုမဲ့ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၈) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၁၀) သခ္ပါရနိရောဓာ၊ သခ္ပါရတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမဲ့  
ခြင်းကြောင့်။ ဝိညာဏ နိရောဓ သစ္စာကရဏ ပရီယန္တံ၊  
ဝိညာဉ်တရားတို့၏ ချုပ်ပြုမဲ့ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၁၁) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့ ၏။

(၁၃) ဝိညာဏနိရောဓာ၊ ဝိညာဏတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမဲ့

၁၃၂

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

ခြင်းကြောင့်။ နာမရူပနိရောဓ သစ္စိကရဏ ပရိယန္တံ နာမ်ရပ်  
တရားတို့၏ ချုပ်ငြိမ်းခြင်းကိုမျက်မှာက်ပြခြင်းလျင် အဆုံး  
ရှိသည် တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကို  
ကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။

(၁၅) သယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။

(၁၆) နာမရူပနိရောဓ၊ နာမ်ရပ်တရားတို့၏ ချုပ်ငြိမ်း  
ခြင်းကြောင့်။ သဇ္ဇာယတန် နိရောဓသစ္စိကရဏ ပရိယန္တံ၊  
သဇ္ဇာယတန်တရားတို့၏ ချုပ်ငြိမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်  
ပြခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။

(၁၈) သယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၏။

(၁၉) သဇ္ဇာယတန် နိရောဓ၊ သဇ္ဇာယတန် တရား  
တို့၏ ချုပ်ငြိမ်းခြင်းကြောင့်။ ဖသာ နိရောဓ သစ္စိကရဏ  
ပရိယန္တံ၊ ဖသာတရားတို့၏ ချုပ်ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြု  
ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၂၂) ဖသနီရောဇာ၊ ဖသတာရားတို့၏ ချုပ်ပြုမ်း  
ခြင်းကြောင့်။ ဝေဒနာ နီရောဇာ သစ္စာကရဏံ ပရီယန္တံ။  
ဝေဒနာတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဓမ္မံကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၂၅) ဝေဒနာနီရောဇာ၊ ဝေဒနာတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမ်း  
ခြင်းကြောင့်။ တဏ္ဍာနီရောဇာ သစ္စာကရဏံ ပရီယန္တံ။ တဏ္ဍာ  
တရားတို့၏ ချုပ်ပြုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၂၈) တဏ္ဍာနီရောဇာ၊ တဏ္ဍာတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမ်း  
ခြင်းကြောင့်။ ဥပါဒါနဲ့ နီရောဇာ သစ္စာကရဏံ ပရီယန္တံ။

ဥပါဒါန်တရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၉) မဓုံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၏။

(၂၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၏။

(၂၁) ဥပါဒါန နိရောဓာ၊ ဥပါဒါန်တရားတို့၏ ချုပ်  
ငြမ်းခြင်းကြောင့်။ ဘဝနိရောဓ သစ္စာကရဏ ပရီယန္တံ့။ ဘဝ  
တရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၂) မဓုံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ၏။

(၂၄) ဘဝနိရောဓာ၊ ဘဝတရား၊ J-ပါးတို့၏ ချုပ်ငြမ်း  
ခြင်းကြောင့်။ ဘတိနိရောဓ သစ္စာကရဏ ပရီယန္တံ့။ ဘတိ  
တရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မီ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

## ပညာအလင်းပြ

၁၃၅

- (၃၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍၊ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။
- (၃၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။
- (၃၇) ဘတိနိရောခာ၊ ဘတိတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမြင်းခြင်း  
ကြောင့်။ ဧရာမရဏ နိရောစ သုတ္တိကရဏ ပရီယန္တံ့၊ ဧရာ  
မရဏ တရားတို့၏ ချုပ်ပြုမြင်းခြင်းကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။
- (၃၈) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။
- (၃၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။
- (၄၀) သောက ပရီဒေဝ ဒုက္ခဒေါမနသု ဥပါယာသ  
နိရောစ သုတ္တိကရဏ ပရီယန္တံ့၊ သောက ပရီဒေဝ ဒုက္ခ  
ဒေါမနသု ဥပါယာသ တရားတို့၏ ချုပ်ပြုမြင်းခြင်းကို  
မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုးရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။
- (၄၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။
- (၄၃) ဇဝ၊ ဤသို့။ ကေဝလသု၊ ချမ်းသာမဖက်  
သက်သက်ဖြစ်သော။ ဇတသု ဒုက္ခက္ခန္တသု၊ ထိဆင်းရဲ

၁၃၆

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

အစု၏။ နိရောဓ သစ္စာရဏ ပရီယန္တံ၊ ချုပ်၌မြိုင်းခြင်းကို  
မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၅၏။

(၄၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၅၏။

နိရောဓသစွာအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

နိရောဓသစွာအဖွင့် ပြီး၏။



မဂ္ဂသစွာအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(၁) မဂ္ဂသစွာဘဝနာ ပရီယန္တံ၊ မဂ္ဂသစွာကို ဗျားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမိုး  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၅၏။

(၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၅၏။

(၄) သီလဝိသုဒ္ဓံ ဘဝနာ ပရီယန္တံ၊ သီလဝိသုဒ္ဓံကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာ

ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၅) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၈၏။
- (၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၈၏။
- (၇) စိတ္တဝိသူဒ္ဓိဘဝနာ ပရီယန္တံ့၊ စိတ္တဝိသူဒ္ဓိကို ပွား  
များခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍၊ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၈၏။
- (၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၈၏။
- (၁၀) ဒီဇိုဝိသူဒ္ဓိဘဝနာ ပရီယန္တံ့၊ ဒီဇိုဝိသူဒ္ဓိကို ပွား  
များခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ၊ မြတ်စွာဘုရား  
ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၈၏။
- (၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၈၏။
- (၁၃) ကခါးစိတ္တရဏံ ဝိသူဒ္ဓိဘဝနာ ပရီယန္တံ့၊ ကခါး  
စိတ္တရဏံ ဝိသူဒ္ဓိကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်ပုံးဖောင်။  
ဗုဒ္ဓာ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၃၀

မဟာသရဏရုံတော်ကြီး

(၁၄) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၁၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၏။

(၁၆) မရှိမဂ္ဂညာဏဒသေန ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊  
မရှိမဂ္ဂညာဏဒသေန ဝိသုဒ္ဓိကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၁၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၁၉) ပဋိပဒါညာဏဒသေန ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊  
ပဋိပဒါညာဏဒသေန ဝိသုဒ္ဓိကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၈၏။

(၂၂) အနိစ္စာ နုပသေနာ ညာဏဒသေန ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ အနိစ္စာနုပသေနာ ညာဏဒသေန ဝိသုဒ္ဓိကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၁။

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၁။

(၂၅) ဒုက္ခာနုပသေနာ ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ  
ပရီယန္တဲ့ ဒုက္ခာနုပသေနာ ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၁။

(၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၁။

(၂၈) အနတ္ထာ နုပသေနာ ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓာ  
ဘာဝနာ ပရီယန္တဲ့ အနတ္ထာနုပသေနာ ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓကို  
ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၉) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၁။

(၃၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၁။

(၃၁) သမ္မသန ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ ပရီယန္တဲ့  
သမ္မသန ဉာဏာဒသန ဝိသုဒ္ဓကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓာ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်  
ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၄၀

မဟာသရဏရုံတော်ကြီး

(၃၂) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ၅၏။

(၃၃) သယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ၅၏။

(၃၄) ဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏာအသုန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီ  
ယန္တံ့။ ဥဒယဗ္ဗယ ဉာဏာအသုန ဝိသုဒ္ဓိကို ပွားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ၅၏။

(၃၆) သယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ၅၏။

(၃၇) ဘက်ဉာဏ အသုန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့။  
ဘက်ဉာဏအသုန ဝိသုဒ္ဓိကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၃၈) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ၅၏။

(၃၉) သယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ၅၏။

(၄၀) ဘယဉာဏအသုန ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့။  
ဘယဉာဏ အသုန ဝိသုဒ္ဓိကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မြိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဇာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၃) အာဒီနဝ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီ  
ယန္တံ့၊ အာဒီနဝ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုးခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၄၄) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၆) နိမ့်ဒါ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊  
နိမ့်ဒါ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မိုးခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၄၇) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၉) မူ့စွဲတုကများတာ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ မူ့စွဲတုကများတာ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။

၁၄၂

မဟာသရဏရုပ်တော်ကြီး

သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၀) ဓမ္မာ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၅၁) သံယံး ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၅၂) ပဋိသံးဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိ ဘာဝနာ ပရီ  
ယန္တံ့၊ ပဋိသံးဉာဏ် ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများခြင်းလျင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၅၃) ဓမ္မာ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၅၄) သံယံး ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၅၅) သံးရုပေကွာ ဉာဏ်ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ သံးရုပေကွာ ဉာဏ်ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများ  
ခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခို့ရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၆) ဓမ္မာ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၅၇) သံယံး ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၅၈) အနဲ့လောမ ဉာဏ်ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ ပရီ  
ယန္တံ့၊ အနဲ့လောမ ဉာဏ်ဒသုန် ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများခြင်းလျင်

အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၉) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ၈။

(၆၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ၈။

(၆၁) သုညတာ နုပသုနာ ဉာဏ်အသုန် ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ  
ပရီယန္တ်။ သုညတာ နုပသုနာ ဉာဏ်အသုန် ဝိသုဒ္ဓိကို  
ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၂) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ၈။

(၆၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ၈။

(၆၄) အနိမိတ္တာ နုပသုနာ ဉာဏ်အသုန် ဝိသုဒ္ဓိဘာဝနာ  
ပရီယန္တ်။ အနိမိတ္တာ နုပသုနာ ဉာဏ်အသုန် ဝိသုဒ္ဓိကို  
ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာ  
ဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မို့ခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ  
ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ၈။

(၆၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမီ၊ ၈။

၁၄၄

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

(၆၇) အပွဲကိုဟိတာ နှပသုနာ ဉာဏ်ဒသန ဝိသုဒ္ဓိ  
ဘာဝနာ ပရီယစ္စံ၊ အပွဲကိုဟိတာ နှပသုနာ ဉာဏ်ဒသန  
ဝိသုဒ္ဓိကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၈) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၏။

(၆၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၏။

(၇၀) စတုသတိပဋိဘန်ဘာဝနာ ပရီယစ္စံ၊ သတိပဋိဘန်  
တရား င-ပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၇၁) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၏။

(၇၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၏။

(၇၃) စတုသမ္မပွဲဓရန် ဘာဝနာ ပရီယစ္စံ၊ သမ္မပွဲဓရန်  
တရား င-ပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မြိုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၇၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၏။

(၇၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၅၏။

(၇၆) စတုက္ခိပါဒ ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊ က္ခိပါဒတရား  
၄-ပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၇၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ၏။

(၇၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ၏။

(၇၉) ပဋိန္တိယဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊ က္ခိန္တိတရား ၅-  
ပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈၀) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ၏။

(၈၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ၏။

(၈၂) ပဋိဗလဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊ ဗိုလ်တရား ၅-ပါး  
ကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈၃) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ၏။

(၈၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိ၊ ၏။

(၈၅) သတ္တာဗောဇ္ဈား ဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊ ဗောဇ္ဈားတရား  
၅-ပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။

၁၄၆

မဟာသရဏုပုံတော်ကြီး

ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈၆) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၈၇) သံယံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၈၈) အဋ္ဌမဂ္ဂီဒ္ဓဘာဝနာ ပရီယန္တံ့၊ မဂ္ဂီဒ္ဓတရား ၈-  
ပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်း  
ရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈၉) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၉၀) သံယံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၉၁) လောကုတ္ထရ ဉာဏာဒသုန် ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ လောကုတ္ထရ ဉာဏာဒသုန် ဝိသုဒ္ဓကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၉၂) ဓမ္မာ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၉၃) သံယံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၉၄) သောတာပတ္တီမဂ္ဂ ဉာဏာဒသုန် ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ သောတာပတ္တီ မဂ္ဂ ဉာဏာဒသုန် ဝိသုဒ္ဓကို ပွား  
များခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရား

ကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂုတ္တမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၉၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုတ္တမိ၊ ၏။

(၉၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုတ္တမိ၊ ၏။

(၉၇) သကဒါဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ သကဒါဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂုတ္တမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၉၈) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုတ္တမိ၊ ၏။

(၉၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုတ္တမိ၊ ၏။

(၁၀၀) အနာဂါမိ မဂ္ဂ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ အနာဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂုတ္တမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၀၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုတ္တမိ၊ ၏။

(၁၀၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုတ္တမိ၊ ၏။

(၁၀၃) အရဟတ္တံ့မဂ္ဂ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓဘာဝနာ  
ပရီယန္တံ့၊ အရဟတ္တံ့မဂ္ဂ ဉာဏ်သုန် ဝိသုဒ္ဓကို ပွားများ

၁၄၈

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။  
သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။  
ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၀၄) ဓမ္မာကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၁၀၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

မရှုသစွာအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

မရှုသစွာအဖွင့်ပြီး၏။



နိဗ္ဗာန်အဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(၁) သောတာပတ္တိဖလ သ္ထိကရဏ ပရိယန္တံ့၊ သောတာ  
ပတ္တိဖိုလ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်း  
အောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ဓမ္မာကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၃) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ၏။

(၄) သကဒါဂါမိဖလ သ္ထိကရဏ ပရိယန္တံ့၊ သကဒါ  
ဂါမိဖိုလ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ္ဍာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။
- (၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။
- (၇) အနာဂတ်ဖောက်ပြခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။
- (၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။
- (၁၀) အရဟတ္ထဖလ သံ့ကရဏံ ပရီယန္တံ့။ အရဟတ္ထ  
ဖိုလ်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။  
ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊  
ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။
- (၁၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။
- (၁၃) အသခံတောတု သံ့ကရဏံ ပရီယန္တံ့။ အသခံတောတု  
မြတ်သောနိုဒ္ဓဘန်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။
- (၁၄) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး၊ ၈။

၁၅၀

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

(၁၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

(၁၆) အမတဓာတု သစ္စာရဏ ပရီယန္တံ့၊ အမတဓာတ်  
မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

(၁၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

(၁၉) နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ ပရီယန္တံ့၊ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို  
မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်း  
ရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဓမ္မံကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

(၂၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

(၂၂) သူပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ ပရီ  
ယန္တံ့၊ သူပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

(၂၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုံးမိုး၊ ၈၏။

## ပညာအလင်းပြ

၁၅၁

(၂၅) အနပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ ပရီ  
ယန္တာ၊ အနပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး  
ကပ်ပါ၏။

(၂၆) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး၏။

(၂၇) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး၏။

(၂၈) သုညာတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး  
ကပ်ပါ၏။

(၂၉) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး၏။

(၃၀) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး၏။

(၃၁) အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ ပရီယန္တာ၊  
အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုးကပ်ပါ၏။

(၃၂) မေ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး၏။

(၃၃) သံယံ၊ ကိုး။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂုဏ်မိုး၏။

၁၅၂

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

(၃၄) အပွဲကိုဟိတ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီယန္တံ။  
အပွဲကိုဟိတ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်ဗျာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၃၆) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၃၇) သဗ္ဗသခါရသမထ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ  
ပရီယန္တံ။ အလုံးစုံသော သခါရတရားတို့၏ ဌီမ်းရာဖြစ်သော  
နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်ဗျာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်ကိုင်  
အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၈) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၃၉) သံယံ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၄၀) သဗ္ဗပမိန့်သဗ္ဗ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စိကရဏ ပရီ  
ယန္တံ။ အလုံးစုံသော ဥပမိ ငြ-ပါးတို့၏ တပ်ခြင်းကင်းရာ  
နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်ဗျာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင်။ ဗုဒ္ဓ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၁) ဓမ္မ၊ ကို။ သရဏ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိုး ၈။

(၄၂) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၃) တဏ္ဍာဏ္ဍာယ နိဗ္ဗာနဓာတု သစိုကရဏံ ပရီယန်း။  
တဏ္ဍာ၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၄၄) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၅) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၆) ဝိရာဂနိဗ္ဗာနဓာတု သစိုကရဏံ ပရီယန်း။ တပ်  
နှစ်သက်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊  
ကိုးကွယ်ရာ၊ မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်း  
ကပ်ပါ၏။

(၄၇) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၈) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

(၄၉) နိရောဓနိဗ္ဗာနဓာတု သစိုကရဏံ ပရီယန်းချုပ်  
ပြမ်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိုခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၀) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမို့၊ ၏။

၁၅၄

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

(၅၁) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈၏။

(၅၂) သဗ္ဗဝန္တခုက္ခလွယ် နိဗ္ဗာနာတု သစ္စိကရဏှ  
ပရိယန္တံ့၊ အလုံးစုသာ ဝင်ဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနာတ်ကို  
မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊  
မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်း  
ရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၃) ဓမ္မံ့၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈၏။

(၅၄) သံယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈၏။

(၅၅) သဗ္ဗကိုလေသဝဋ္ဌ ခုက္ခလွယ် နိဗ္ဗာနာတု  
သစ္စိကရဏှ ပရိယန္တံ့၊ အလုံးစုသာ ကိုလေသာ ဝင်ခုက္ခ  
တို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနာတ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုး  
ကွယ်ရာ၊ မှိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၅၆) ဓမ္မံ့၊ ကို၊ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈၏။

(၅၇) သံယံကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂ္ဗ္ဗာမို့၊ ၈၏။

(၅၈) သဗ္ဗကမ္မဝန္တခုက္ခလွယ် နိဗ္ဗာနာတု သစ္စိကရဏှ  
ပရိယန္တံ့၊ အလုံးစုသာ ကမ္မဝန္တခုက္ခတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနာ  
တ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်။

## ပညာအလင်းပြ

၁၅၅

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊ မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၉) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၆၀) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၆၁) သမ္မဝိပါက ဝဋ္ဌဒက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနာတု သစီ  
ကရဏ ပရီယန္တံ၊ အလုံးစုသော ဝိပါကဝင်ဒက္ခတို့၏ ကုန်းရာ  
နိဗ္ဗာနာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာ၊  
မိခိုရာ၊ ပုန်းအောင်းရာ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၂) ဓမ္မံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

(၆၃) သယံ၊ ကို။ သရဏံ၊ ဟူ၍။ ဂါဌာမိ၊ ၈၏။

နိဗ္ဗာန်အဖွင့်ဘုရားရှိခိုးပြီး၏။

မဟာသရဏံရုံ နိသယယ ပြီး၏။

ဤတွင် မဟာသရဏံတော်ကြီး ပြီး၏။



## ပညာအလင်းပြ ပဋိဘန်းကျေစီး(၂)မျိုး

(ြေ့ခု လက်မ ဝတ္ထုဆိုင်အရွယ်)

ပဋိဘန်း ၂၄ ပစ္စည်း ပါဉိဓတော်နှင့် အသံထွေတ်

ရုလ်ဖီးစတ္တုချောနှင့်

၁၀၈/-

\* \* \* \* \*

(ြေ့ခု လက်မ ဝတ္ထုဆိုင်အရွယ်)

ပဋိဘန်း ၂၄ ပစ္စည်း ပါဉိဓတော်နှင့် နိသာတေ

ပဋိဘန်း ၂၄ ပစ္စည်း အမိပ္ပါယ်အကျဉ်း ပါရှိသည်။

ရုလ်ဖီးစတ္တုချောနှင့်

၁၀၀၈/-

ပညာအလင်းပြ - ၁၃၀၊ ပိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လေးဆယ့်ရှစ်လမ်းထိပ်၊

ရန်ကုန်ဖြူး၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂

နယ်မှ VPP မှာရန် တင်တင်အေးပိုင်ကတ်စာပေ၊ အမှတ်(၁၄)

ရွှေတိဂုံးဘုရားတောင်ဘက်နေးတော်ရုံ၊ ဒဂုံးစာတိုက်၊ ရန်ကုန်ဖြူး။

## ပညာအလင်းပြ ဓမ္မစကြားစာအုပ်(၂)မျိုး

ရှင်တော်ဘုရား၏ တရားဦးဒေသနာတော်ဖြစ်သော

(ညာင်ကန်ဆရာတော် ဦးဗိုလ်မူး)

ဓမ္မစကြား နှင့် အနုတ္တလတ္ထာဏာသုတ်

ပါဉိဓတော် နှင့် နိသာတေ

\* \* \* \* \*

ဓမ္မရုံနှင့် ဝတ်အသင်းအစွဲများလက်ခွဲ

ဓမ္မစကြားနှင့်အနုတ္တလတ္ထာဏာသုတ် ပါဉိ+အသံထွေတ်

ဓမ္မစကြားသုတ် မြန်မာပြန်ပါရီသည်။ (၃ စောင်တွဲ)

ပညာအလင်းပြ - ၁၃၀၊ ပိုလ်ချုပ်လမ်းနှင့် လေးဆယ့်ရှစ်လမ်းထိပ်၊

ရန်ကုန်ဖြူး၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂

နယ်မှ VPP မှာရန် တင်တင်အေးပိုင်ကတ်စာပေ၊ အမှတ်(၁၄)

ရွှေတိဂုံးဘုရားတောင်ဘက်နေးတော်ရုံ၊ ဒဂုံးစာတိုက်၊ ရန်ကုန်ဖြူး။

ကျေးဇူးရှင်  
လယ်တီဆရာတော်ဘရားကြီး  
၁။

မဟာသရဏရုတုတော်ကြီး  
မန်မာပန်

အစ မှ အဆုံးထိ ပါရှိသည်။



## ကြည်ညိုဖွယ်ရှာ

မုံရွာမြို့၊ ကျေးဇူးရှင် လယ်တီဆရာတော်  
ဘုရားကြီး၏ မဟာသရဏဂုဏ်တော်ကြီး ပါဉ္စတော်ကို  
ပထမပိုင်းက ပြဆိုခဲ့ပြီး - ပါဉ္စနိသုယကို ဒုတိယ  
ပိုင်းတွင် ပြဆိုခဲ့ပြီးပါပြီ။

ယခု မြန်မာပြန်သက်သက်ကို ဆက်လက်  
ပြန်ဆိုပေးထားသည်ဖြစ်ရာ ပါဉ္စတော်နှင့် နိသုယကို  
ရွတ်ဆိုပူဇော်ရန် အချိန်မရသူများအဖို့ ယခုရှေ့တွင်  
ဆက်လက်ဖော်ပြုမည်ဖြစ်သော မြန်မာပြန်သက်သက်  
ဖြင့် ကြည်ညိုဖွယ်ရာ ရွတ်ဖတ် ပူဇော်နိုင်ကြ  
ပါကြောင်း။

ပညာအလင်းပြစာပေ

## မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

နောက်တသော ဘဂဝဏော အရဟတော သမ္မာသမ္မာဒ္ဓသာ။

- (က) ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
  - ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (ခ) နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
  - နှစ်ကြိမ်မြောက်လည်း ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (ဂ) သုံးကြိမ်မြောက်လည်း ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- သုံးကြိမ်မြောက်လည်း ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
  - သုံးကြိမ်မြောက်လည်း ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (b) ဘဝအဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- ဘဝအဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
  - ဘဝအဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (c) အတွေ့ဘာ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- အတွေ့ဘာ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍  
အသက်ထက်ဆုံး တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ဖော်၏။

## မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၁၆၁

- အတွေ့ဆာ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍  
အသက်ထက်ဆုံး သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁) ကိုယ်အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်  
ဆုံး မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- ကိုယ်အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
  - ကိုယ်အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂) ကိုယ်အဂါအဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်  
ထက်ဆုံး မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- ကိုယ်အဂါ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍  
အသက်ထက်ဆုံး တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
  - ကိုယ်အဂါ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍  
အသက်ထက်ဆုံး သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၆၂

## မြန်မာပြန်

- (၁) မီရိတိကြွှေ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက် ထက်ဆုံး မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- မီရိတိကြွှေ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
  - မီရိတိကြွှေ အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ယနေ့မှစ၍ အသက်ထက်ဆုံး သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

သစ္ာလေးပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး  
က - သစ္ာပဋိဝေ

- (၁) သစ္ာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂) သစ္ာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃) သစ္ာလေးပါးကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြံး

၁၆၃

၁ - ခုက္ခသစ္စပဋိဝေ

- (၄) ခုက္ခသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင် အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅) ခုက္ခသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင် အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆) ခုက္ခသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင် အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂ - သမ္မဒယသစ္စပဋိဝေ

- (၇) သမ္မဒယသစ္စကို, ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) သမ္မဒယသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) သမ္မဒယသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၆၄

မြန်မာပြန်

၃ - နိရောဓသစ္စပဋိဝေ

- (၁၀) နိရောဓသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) နိရောဓသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) နိရောဓသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၄ - မဂ္ဂသစ္စပဏီဝေ

- (၁၃) မဂ္ဂသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၄) မဂ္ဂသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၅) မဂ္ဂသစ္စကို ထိုးထွင်း၍ သိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။  
သစ္စလေးပါး အဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

**ဒုက္ခသစ္ာ ဓနာငါးပါးအဖွင့် ဘရားရှိခိုး**

**၁ - ဒုက္ခသစ္ာပရီညာ**

- (၁) ဒုက္ခသစ္ာကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂) ဒုက္ခသစ္ာကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃) ဒုက္ခသစ္ာကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

**၁ - ပဋိကွန် ဒုက္ခပရီညာ**

- (၄) ဓနာငါးပါးတည်းဟူသော ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅) ဓနာငါးပါးတည်းဟူသော ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၆၆

## မြန်မာပြန်

(၆) ခန္ဓာတီးပါးတည်းဟူသော ဒက္ခသစာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### J - ရုပက္ခန္တ ဒက္ခပရိုညာ

(၇) ရုပက္ခန္တတည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၈) ရုပက္ခန္တတည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၉) ရုပက္ခန္တတည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၃- ဝေဒနာက္ခန္တ ဒက္ခပရိုညာ

(၁၀) ဝေဒနာက္ခန္တတည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၁၁) ဝေဒနာက္ခနာတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) ဝေဒနာက္ခနာတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

#### ၄ - သညာက္ခန္တ ခုက္ခပရီညာ

- (၁၃) သညာက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၄) သညာက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၅) သညာက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၆၈

မြန်မာပြန်

### ၅.-သခ္ပါရက္ခန္တ ခုက္ခပရီညာ

(၁၆) သခ္ပါရက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) သခ္ပါရက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၈) သခ္ပါရက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၆.-ဝိညာဏက္ခန္တ ပရီညာ

(၁၉) ဝိညာဏက္ခန္တတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတော်ကြီး

၁၆၉

(၂၀) ဝိဉာဏ်ကွန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၁) ဝိဉာဏ်ကွန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်စွဲ ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ခုက္ခသစ္ာ ဓန္ထာင်းပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

• • • • •

ခုက္ခသစ္ာ အာယတန ၁၂-ပါးအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

(က) အာယတန ခုက္ခပရိဉာဏ်

(၁) အာယတန ၁၂-ပါးတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွဲဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာ ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) အာယတန ၁၂-ပါးတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၇၀

မြန်မာပြန်

(၃) အာယတန ၁၂-ပါးတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁-စက္ခာယတန ခုက္ခပရီညာ

(၄) စက္ခာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) စက္ခာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆) စက္ခာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂ - သောတာယတန ခုက္ခပရိုညာ

- (၇) သောတာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ဖိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုပါရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) သောတာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ဖိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားအော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုပါရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) သောတာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ဖိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုပါရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃ - ယာနာယတန ခုက္ခပရိုညာ

- (၁၀) ယာနာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ဖိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှုပါရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၇၁

## မြန်မာပြန်

- (၁၁) ယာနာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) ယာနာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၄-မိရာယတန ခုက္ခပစိညာ

- (၁၃) မိရာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၄) မိရာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၅) မိရာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၅-ကာယာယတန် ခုက္ခပရိုညာ

- (၁၆) ကာယာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖိုခိုရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၇) ကာယာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
ဖိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၈) ကာယာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကု ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
ဖိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၆-မနာယတန် ခုက္ခပရိုညာ

- (၁၉) မနာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၇၄

## မြန်မာပြန်

- (၂၀) မနာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၁) မနာယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၇-ရုပါယတန ခုက္ခပစိညာ

- (၂၂) ရုပါယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၃) ရုပါယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၄) ရုပါယတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရတ်တော်ကြီး

၁၇၅

**၈-သဒ္ဓါယတန် ခုက္ခပရိညာ**

- (၂၅) သဒ္ဓါယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၆) သဒ္ဓါယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၇) သဒ္ဓါယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

**၉-ဂန္ဓာယတန် ခုက္ခပရိညာ**

- (၂၈) ဂန္ဓာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

## မြန်မာပြန်

(၁၉) ဂန္ဓာယတနဲ့တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ဂန္ဓာယတနဲ့တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၀ - ရသာယတနဲ့ ခုက္ခပို့ညာ

(၃၁) ရသာယတနဲ့တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၂) ရသာယတနဲ့တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၃) ရသာယတနဲ့တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရတ်ကြီး

.၁၇၇

၁၁-အေဒ္ဓဗ္ဗာယတန် ခုက္ခပစိညာ

- (၃၄) အေဒ္ဓဗ္ဗာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၅) အေဒ္ဓဗ္ဗာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၆) အေဒ္ဓဗ္ဗာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၂-အောယတန် ခုက္ခပစိညာ

- (၃၇) ဓမ္မာယတန်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၇၈

## မြန်မာပြန်

(၃၈) ဓမ္မသနတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၉) ဓမ္မသနတနတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ခုက္ခသစာ အသန ၁၂ - ပါး အဖွင့်  
ဘုရားရှိမိုး ပြီး၏။  
• • • • •

ခုက္ခသစာ ၈၁ - ပါး အဖွင့်  
ဘုရားရှိမိုး

(ယ) ၈၁၃၄၂ပရီညာ

(၁) ၈၁၄ တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ၈၁၅ တစ်တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃) ဓာတ်တစ်ဆယ့်ရှစ်ပါးတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁ - စက္ခာဇာတု ခုက္ခပရိညာ

(၄) စက္ခာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) စက္ခာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆) စက္ခာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

J - သောတဓာတု ဒက္ခပရိညာ

- (၇) သောတဓာတ်တည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) သောတဓာတ်တည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) သောတဓာတ်တည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံလာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃ - ယာနဓာတု ဒက္ခပရိညာ

- (၁၀) ယာနဓာတ်တည်းဟူသော ဒက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာ၏။ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၁၁) ယာနာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) ယာနာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

#### င-မိရာဓာတု ခုက္ခပစိညာ

- (၁၃) မိရာဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၄) မိရာဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၅) မိရာဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၅-ကာယဓာတု ခုက္ခပရီညာ

(၁၆) ကာယဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ကာယဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၈) ကာယဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၆-ရူပဓာတု ခုက္ခပရီညာ

(၁၉) ရူပဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) ရုပဓတ်တည်းဟူသော ဒဂ္ဂတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒဂ္ဂမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၁) ရုပဓတ်တည်းဟူသော ဒဂ္ဂတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒဂ္ဂမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၇-သဒဓာတု ဒဏ္ဍာပစိညာ

(၂၂) သဒဓာတ်တည်းဟူသော ဒဂ္ဂတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒဂ္ဂမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) သဒဓာတ်တည်းဟူသော ဒဂ္ဂတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒဂ္ဂမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၄) သဒဓာတ်တည်းဟူသော ဒဂ္ဂတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒဂ္ဂမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၈၄

## မြန်မာပြန်

### ၁- ဂန္ဓာတု ခုက္ခပရိသာ

(၂၅) ဂန္ဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဂန္ဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၇) ဂန္ဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၂- ရသာတု ခုက္ခပရိသာ

(၂၈) ရသာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း ဖိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၂၉) ရသဓတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၀) ရသဓတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်စွဲ ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၀ - ဖော်ပွဲဓရဘဏ္ဍာ ခုက္ခပစိညာ

- (၃၁) ဖော်ပွဲဓရဘတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၂) ဖော်ပွဲဓရဘတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၃) ဖော်ပွဲဓရဘတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၁၆

## မြန်မာပြန်

၁၁-စက္ခတိညာဏဓာတု ခုက္ခပရိညာ

- (၃၄) စက္ခတိညာဏဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၅) စက္ခတိညာဏဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၆) စက္ခတိညာဏဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို မိုင်မိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- ၁၂-သောတိညာဏဓာတု ခုက္ခပရိညာ
- (၃၇) သောတိညာဏဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၃၈) သောတဝိညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၉) သောတဝိညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၃ - ယာနိုင်ညာဏာတူ ခုက္ခပစိညာ

- (၄၀) ယာနိုင်ညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၁) ယာနိုင်ညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၂) ယာနိုင်ညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၄-မိရာဝိညာကာဓတု ခုက္ခပရိညာ

(၄၃) မိရာဝိညာကာဓတုတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်၊ မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၄) မိရာဝိညာကာဓတုတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်၊ မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၅) မိရာဝိညာကာဓတုတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်၊ မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၅-ကာယဝိညာကာဓတု ခုက္ခပရိညာ

(၄၆) ကာယဝိညာကာဓတုတည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်၊ မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၁၈၉

- (၄၇) ကာယဝိညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုဘွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှို့စိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၈) ကာယဝိညာဏာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်  
နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှို့စိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၆ - မနောဓာတု ခုက္ခပရီညာ

- (၄၉) မနောဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့စိရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၀) မနောဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့စိရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၁) မနောဓာတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်  
ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှို့စိရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၉၀

## မြန်မာပြန်

### ၁၇ - မနောဝိညာဏာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၅၂) မနောဝိညာဏာတုတည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၃) မနောဝိညာဏာတုတည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၄) မနောဝိညာဏာတုတည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင် နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၈ - ဓမ္မဓာတု ဒုက္ခပရိညာ

- (၅၅) ဓမ္မဓာတုတည်းဟူသော ဒုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရှုတော်ကြီး

၁၉၁

(၅၆) ဓမ္မဓရတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၇) ဓမ္မဓရတ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ခုက္ခသစ္ာဓရတ် ၁၈-ပါး အဖွင့်

ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

• • • • • • •

ခုက္ခသစ္ာ ပဋိစ္ာသမ္ပါဒ် ဘုရားရှိခိုး  
၃-ပဋိစ္ာသမ္ပါဒ် ခုက္ခပိုညာ

(၁) ပဋိစ္ာသမ္ပါဒ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂) ပဋိစ္ာသမ္ပါဒ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၉၂

## မြန်မာပြန်

(၃) ပဋိစ္စသမ္ပါဒ်တည်းဟူသော ခုက္ခတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁-အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခပစီဉား

(၄) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်း လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ... ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားအတာဌမြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆) အဝိဇ္ဇာ ခုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### J-သခ္ပါရ ခုက္ခပစီဉား

(၇) အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော သခ္ပါရ ခုက္ခသစ္စတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏

မဟာသရဏရတ်ကြီး

၁၇၃

- (၈) အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော သခ္ပါရ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော သခ္ပါရ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံပျောတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃-ဝိဉာဏ် ခုက္ခပစိဉာဏ်

- (၁၀) သခ္ပါရတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဝိဉာဏ် ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) သခ္ပါရတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဝိဉာဏ် ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) သခ္ပါရတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဝိဉာဏ် ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံပျောတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

**၄-နာမရွှေပ ခုက္ခပရိညာ**

(၁၃) ဝိညာက်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော နာမရွှေပ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ဝိညာက်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော နာမရွှေပ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၅) ဝိညာက်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော နာမရွှေပ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယေသနတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

**၅-သဗ္ဗာယတန ခုက္ခပရိညာ**

(၁၆) နာမရွှေပတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော သဗ္ဗာယတန ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်း သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရတ်တော်ကြီး

၁၉၅

- (၁၇) နာမ်ရပ်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင်းဖြစ်သော သဗ္ဗာ  
ယတန ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၁၈) နာမ်ရပ်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင်းဖြစ်သော သဗ္ဗာ  
ယတန ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံပျာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

### ၆-ဖသာ ဒုက္ခပရိသာ

- (၁၉) သဗ္ဗာယတနတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင်းဖြစ်သော  
ဖသာ ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၂၀) သဗ္ဗာယတနတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင်းဖြစ်သော  
ဖသာ ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၁၉၆

မြန်မာပြန်

(၂၁) သွေးယတနတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဖသု ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၇-၈၀၃နာ ခုက္ခပရီညာ

(၂၂)-ဖသုတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ၈၀၃နာ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဖသုတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ၈၀၃နာ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၄) ဖသုတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ၈၀၃နာ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၈ - တဏ္ဍာ ဒက္ခပရိညာ

- (၂၅) ဝေဒနာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော တဏ္ဍာ ဒက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၆) ဝေဒနာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော တဏ္ဍာ ဒက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၇) ဝေဒနာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော တဏ္ဍာ ဒက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သုတေသနတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၉ - ဥပါဒါန ဒက္ခပရိညာ

- (၂၈) တဏ္ဍာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဥပါဒါန ဒက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၂၉) တက္ကာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဥပါဒါန် ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၀) တက္ကာတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဥပါဒါန် ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၀-ဘဝခုက္ခပရီညာ

- (၃၁) ဥပါဒါန်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘဝ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၂) ဥပါဒါန်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘဝ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၃) ဥပါဒါန်တည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဘဝ ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၁၉၉

၁၁ - အတိ ခုက္ခပရိညာ

(၃၄) ဘဝတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော အတိ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဘဝတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော အတိ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၆) ဘဝတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော အတိ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၂ - ဇရာမရဏ ခုက္ခပရိညာ

(၃၇) အတိတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ဇရာ မရဏ ခုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသီခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၃၈) အတိတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ရော  
မရက ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် ဟရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၃၉) အတိတည်းဟူသော အကြောင်းကြောင့်ဖြစ်သော ရော  
မရက ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်းသိခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

### ၁၃-သောကာဒီ ဒုက္ခပရီညာ

- (၄၀) သောက, ပရီဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနသု, ဥပါယာသတည်း  
ဟူသော ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၄၁) သောက, ပရီဒေဝ, ဒုက္ခ, ဒေါမနသု, ဥပါယာသတည်း  
ဟူသော ဒုက္ခသစ္ာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ဒုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၄၂) သောက, ပရီဒေဝ, ခုက္ခ, ဒေါမနသု, ဥပါယသတည်း  
ဟူသော ခုက္ခသစ္စာတုံးကြီးကို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်း ခုက္ခမှန်း  
သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၁၄-ခုက္ခက္ခနှင့် ပရီဥာ

- (၄၃) ဤသို့ ချမ်းသာမဖက် သက်သက်ဖြစ်သော ထိုဆင်းရဲအစု၏  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် မြတ်စွာဘရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၄) ဤသို့ ချမ်းသာမဖက် သက်သက်ဖြစ်သော ထိုဆင်းရဲအစု၏  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၅) ဤသို့ ချမ်းသာမဖက် သက်သက်ဖြစ်သော ထိုဆင်းရဲအစု၏  
ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် ခုက္ခမှန်းသိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- ခုက္ခသစ္စာ ပဋိစ္စသမ္ပါဒ်အဖွင့် ဘရားရှိခိုး ပြီး၏။
- ခုက္ခသစ္စာသုသမ္ပါဒ် ပြီး၏။
- • • • • • • • •

သမုဒယသစွာအဖွင့် ဘရားရှိခိုး

C - သမုဒယသစွာ ပဟာန

- (၁) လောဘတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂) လောဘတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃) လောဘတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိအညွှန်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

J - ကာမတဏျာ ပဟာန

- (၄) ကာမတဏျာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅) ကာမတဏျာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၆) ကာမတဏ္ဍာတည်းဟူသော သမှုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၃-ဘဝတဏ္ဍာ ပဟာန

- (၇) ဘဝတဏ္ဍာတည်းဟူသော သမှုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) ဘဝတဏ္ဍာတည်းဟူသော သမှုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) ဘဝတဏ္ဍာတည်းဟူသော သမှုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၄-စိဘဝတဏ္ဍာ ပဟာန

- (၁၀) စိဘဝတဏ္ဍာတည်းဟူသော သမှုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၁) ဝိဘဝတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၁၂) ဝိဘဝတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

### ၅-ကာမတဗ္ဗာ ပဟာန

(၁၃) ကာမတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ကာမတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကိုကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၅) ကာမတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကိုကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၆ - ရူပတဗ္ဗာ ပဟာန

(၁၆) ရူပတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒ္ဓယသစ္စာကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၇) ရူပတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒ္ဓယသစ္စာကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၈) ရူပတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒ္ဓယသစ္စာကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၇ - အရူပတဗ္ဗာ ပဟာန

(၁၉) အရူပတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒ္ဓယသစ္စာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၀) အရူပတဗ္ဗာတည်းဟူသော သမုဒ္ဓယသစ္စာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၂၀၆

မြန်မာပြန်

(၂၁) အရှပတဏ္ဍာသည်းဟူသော သမ္မဒယသစွာကို ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလေ့ရှင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

### ၈ - သောတာပတ္တိမဂ္ဂ ပဟာန

(၂၂) သောတာပတ္တိမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ သက္ကာယဒီး၊ ဝိမိကိုဇာ၊  
သီလဗ္ဗတပရာမာသ တရားတို့ကို အကြောင်းမဲပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလေ့ရှင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) သောတာပတ္တိမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ သက္ကာယဒီး၊ ဝိမိကိုဇာ၊  
သီလဗ္ဗတပရာမာသ တရားတို့ကို အကြောင်းမဲပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလေ့ရှင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၄) သောတာပတ္တိမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ သက္ကာယဒီး၊ ဝိမိကိုဇာ၊  
သီလဗ္ဗတပရာမာသ တရားတို့ကို အကြောင်းမဲပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလေ့ရှင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၉ - သဗ္ဗုဒ္ဓပိဋကတ် ပဟာန

- (၂၅) အလုံးစုသော မိဇ္ဇာဒီဋီတရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၆) အလုံးစုသော မိဇ္ဇာဒီဋီတရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၇) အလုံးစုသော မိဇ္ဇာဒီဋီတရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၀ - သဗ္ဗုဒ္ဓအပါယဂါမိကမ္မ ပဟာန

- (၂၈) အလုံးစုသော အပါယ်ခန္ဓာ ဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန် ဆော ကံတို့ကို အကြောင်းမှုပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင် အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၉) အလုံးစုသော အပါယ်ခန္ဓာ ဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန် သော ကံတို့ကို အကြောင်းမှုပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင် အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၀) အလုံးစုသော အပါယ်ခန္ဓာ ဘဝတိကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်  
သော ကံတိကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၁ - အပါယဘဝ ပဟာန

(၃၁) အလုံးစုသော အပါယ်ခန္ဓာ ဘဝတိကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၂) အလုံးစုသော အပါယ်ခန္ဓာ ဘဝတိကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

(၃၃) အလုံးစုသော အပါယ်ခန္ဓာ ဘဝတိကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၁၂ - သကဒါဂါမဂ္ဂ ပဟာန

(၃၄) သကဒါဂါမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ ရှန်ရင်းကုန်သော ကာမ  
ရာဂ, ပျောပါဒတို့ကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၃၅) သကဒါဂါမိမဂ်သို့ ရောက်ပြီး၍ ရန်ရင်းကုန်သော ကာမရာဂ, ဗျာပါဒတို့ကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၆) သကဒါဂါမိမဂ်သို့ ရောက်ပြီး၍ ရန်ရင်းကုန်သော ကာမရာဂ, ဗျာပါဒတို့ကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၃ - အနာဂါမိမရှု ပဟာန

- (၃၇) အနာဂါမိမဂ်သို့ ရောက်ပြီး၍ အသေးအဖွဲ့ဖြစ်ကုန်သော ကာမရာဂ, ဗျာပါဒတို့ကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၈) အနာဂါမိမဂ်သို့ ရောက်ပြီး၍ အသေးအဖွဲ့ဖြစ်ကုန်သော ကာမရာဂ, ဗျာပါဒတို့ကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၉) အနာဂါမိမဂ်သို့ ရောက်ပြီး၍ အသေးအဖွဲ့ဖြစ်ကုန်သော ကာမရာဂ, ဗျာပါဒတို့ကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၁၀

မြန်မာပြန်

၁၄ - ကာမသုဂတိ ဂါဒီကမ္မ ပဟာန

- (၄၁) အလုံးစုသော ကာမသုဂတိဘဝကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော ကံတိုကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာ ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၂) အလုံးစုသော ကာမသုဂတိဘဝကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော ကံတိုကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၃) အလုံးစုသော ကာမသုဂတိဘဝကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်သော ကံတိုကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၅ - ကာမသုဂတိဘဝ ပဟာန

- (၄၄) အလုံးစုသော ကာမသုဂတိ ဘဝခန္ဓာတိုကို အကြွင်းမဲ့ ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၄၅) အလုံးစုသော ကာမသုဂတ် ဘဝခန္ဓာတိကို အကြောင်းမဲ့  
ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၆) အလုံးစုသော ကာမသုဂတ် ဘဝခန္ဓာတိကို အကြောင်းမဲ့  
ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၆-အရဟတ္ထမဂ္ဂ ပဟာန

- (၄၇) အရဟတ္ထမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ ဘဝရာဂ, မာန, ဥဒ္ဓ,  
အပိဋ္ဌာတိကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၈) အရဟတ္ထမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ ဘဝရာဂ, မာန, ဥဒ္ဓ,  
အပိဋ္ဌာတိကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၉) အရဟတ္ထမဂ္ဂသို့ ရောက်ပြီး၍ ဘဝရာဂ, မာန, ဥဒ္ဓ,  
အပိဋ္ဌာတိကို အကြောင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်  
အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၁၂

## မြန်မာပြန်

### ၁၇-ရွှေပါရွာပါဂါမိကမ္မ ပဟာန

(၅၀) အလုံးစုသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်  
သော ကဲတို့ကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၁) အလုံးစုသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်  
သော ကဲတို့ကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၂) အလုံးစုသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝတို့ကို ဖြစ်စေတတ်ကုန်  
သော ကဲတို့ကို အကြွင်းမဲ့ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၈-ရွှေပါ'ရူပဘဝ ပဟာန

(၅၃) အလုံးစုသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝ ခန္ဓာတို့ကို အကြွင်းမဲ့  
ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

- (၅၄) အလုံးစုံသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝ ခန္ဓာတိကို အကြွင်းမဲ့  
ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၅၅) အလုံးစုံသော ရူပဘဝ၊ အရူပဘဝ ခန္ဓာတိကို အကြွင်းမဲ့  
ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၁၉-အာသဝ ပဟန်

- (၅၆) လေးပါးကုန်သော မဂ်တို့၌ ထိုက်သည် အားလျော်စွာ  
လေးပါးကုန်သော အာသဝ တရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၇) လေးပါးကုန်သော မဂ်တို့၌ ထိုက်သည် အားလျော်စွာ  
လေးပါးကုန်သော အာသဝ တရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၈) လေးပါးကုန်သော မဂ်တို့၌ ထိုက်သည် အားလျော်စွာ  
လေးပါးကုန်သော အာသဝ တရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၀-ဉာဏ် ပဟာန

- (၅၉) လေးပါးကုန်သော ဉာဏ်တိကို ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘူရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၀) လေးပါးကုန်သော ဉာဏ်တိကို ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၁) လေးပါးကုန်သော ဉာဏ်တိကို ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၁-ယောဂ ပဟာန

- (၆၂) လေးပါးကုန်သော ယောဂတိကို ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘူရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၃) လေးပါးကုန်သော ယောဂတိကို ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၄) လေးပါးကုန်သော ယောဂတိကို ပယ်ခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

JJ-ဂန္ထ ပဟာန

- (၆၅) လေးပါးကုန်သော ဂန္ထတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘူရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၆) လေးပါးကုန်သော ဂန္ထတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကုံးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၇) လေးပါးကုန်သော ဂန္ထတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကုံးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

JR-ဉာဏ် ပဟာန

- (၆၈) လေးပါးကုန်သော ဉာဏ်တိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘူရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၉) လေးပါးကုန်သော ဉာဏ်တိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကုံးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၀) လေးပါးကုန်သော ဉာဏ်တိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကုံးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၁၆

## မြန်မာပြန်

### ၂၄ - နိဝင်ရဏ ပဟာန

- (၇၁) ဓမ္မက်ပါးကုန်သော နိဝင်ရဏတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၂) ဓမ္မက်ပါးကုန်သော နိဝင်ရဏတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကိုကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၃) ဓမ္မက်ပါးကုန်သော နိဝင်ရဏတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကိုကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၂၅ - အနုသယပဟာန

- (၇၄) ရုန်စံပါးကုန်သော အနုသယတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၅) ရုန်စံပါးကုန်သော အနုသယတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကိုကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၆) ရုန်စံပါးကုန်သော အနုသယတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကိုကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၁၇

၂၆-သံယျာဇန ပဟာန

- (၇၇) ဆယ်ပါးကုန်သော သံယျာဇ်တိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၈) ဆယ်ပါးကုန်သော သံယျာဇ်တိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၉) ဆယ်ပါးကုန်သော သံယျာဇ်တိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယျာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

.၁၇-ကိုလေသ ပဟာန

- (၈၀) ဆယ်ပါးကုန်သော ကိုလေသာတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၁) ဆယ်ပါးကုန်သော ကိုလေသာတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၂) ဆယ်ပါးကုန်သော ကိုလေသာတိုကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယျာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

## မြန်ဟာပြန့်

- (၈၃) တစ်ရွှေရှုပါးသော တဏ္ဍာဝိစရိတ်တရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုလွှာယ်လဲလောင်း ပုန်းအောင်မြှို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကာပါ၏။
- (၈၄) တစ်ရွှေရှုပါးသော တဏ္ဍာဝိစရိတ်တရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုလွှာယ်လဲလောင်း ပုန်းအောင်မြှို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကာပါ၏။
- (၈၅) တစ်ရွှေရှုပါးသော တဏ္ဍာဝိစရိတ်တရားတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုလွှာယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်မြှို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကာပါ၏။

(၂၉) ဒီယူ ကိုလေသာ သဟသာ ပဟာန

- (၈၆) ၁၅၀၀ ကိုလေသာတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုလွှာယ်လဲလောင်း ပုန်းအောင်မြှို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကာပါ၏။
- (၈၇) ၁၅၀၀ ကိုလေသာတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုလွှာယ်လဲလောင်း ပုန်းအောင်မြှို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကာပါ၏။
- (၈၈) ၁၅၀၀ ကိုလေသာတို့ကို ပယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုလွှာယ်လဲလောင်း ပုန်းအောင်မြှို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကာပါ၏။

သမုပ္ပဒနာအဖွင့် ဘုရားရှိုး ပြီးထဲ  
သမုပ္ပဒနာအဖွင့် မြန်ဟာပြန့် ပြီးတဲ့



နိရောဓသစ္စာအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

၁ - နိရောဓသစ္စ သွေ့ကရထ

- (က) နိရောဓသစ္စကို မျက်ဗျာက်ပြုခိုင်းလျှင် အဆုံးရှိယဉ်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးလွှယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းမှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (ဂ) နိရောဓသစ္စကို မျက်ဗျာက်ပြုခိုင်းလျှင် အဆုံးရှိယဉ်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးလွှယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းမှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃) နိရောဓသစ္စကို မျက်ဗျာက်ပြုခိုင်းလျှင် အဆုံးရှိယဉ်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးလွှယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းမှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (က) ပဋိဓသမျိုဝင်ချုပ်ပြုခိုင်းကို မျက်ဗျာက်ပြုခိုင်းလျှင် အဆုံးရှိယဉ်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးလွှယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းမှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (ခ) ပဋိဓသမျိုဝင်ချုပ်ပြုခိုင်းကို မျက်ဗျာက်ပြုခိုင်းလျှင် အဆုံးရှိယဉ်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးလွှယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းမှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (ဂ) ပဋိဓသမျိုဝင်ချုပ်ပြုခိုင်းကို မျက်ဗျာက်ပြုခိုင်းလျှင် အဆုံးရှိယဉ်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးလွှယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်းမှုနိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၂၁

## မြန်မာပြန်

### ၂-အပိဋ္ဌာနီရောက သွှေ့ကရဏ

- (၄) အပိဋ္ဌာဂျုပ်ပြိုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅) အပိဋ္ဌာဂျုပ်ပြိုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆) အပိဋ္ဌာဂျုပ်ပြိုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၃-သံဪရနီရောက သွှေ့ကရဏ

- (၇) အပိဋ္ဌာ၏သာလျင် အကြောင်းအကျိန်မရှိ ရာက၏ ချုပ်ပြိုမ်းခြင်းကြောင့် သံဪရ တရားတို့၏ ချုပ်ပြိုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈) အပိဋ္ဌာ၏သာလျင် အကြောင်းအကျိန်မရှိ ရာက၏ ချုပ်ပြိုမ်းခြင်းကြောင့် သံဪရ တရားတို့၏ ချုပ်ပြိုမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်းပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၂၃

(၉) အပိဋ္ဌာ၏သာလျှင် အကြောင်းအကျန်မရှိ ရာဂ၏ ချုပ်ဖြစ်း  
ခြင်းကြောင့် သခ္ပါရ တရားတို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကို  
မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာ  
တော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

#### ၄-ဝိဉာဏ်နိရာစ သွိုကရဏ

(၁၀) သခ္ပါရတရားတို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကြောင့် ဝိဉာဏ်တရား  
တို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၁) သခ္ပါရတရားတို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကြောင့် ဝိဉာဏ်တရား  
တို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၂) သခ္ပါရတရားတို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကြောင့် ဝိဉာဏ်တရား  
တို၏ ချုပ်ဖြစ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၅ - နာမရွှေပနိရောဓ သစ္စိကရဏ

(၁၃) ဝိဉာဏ်တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် နာမရွှေပါ တရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) ဝိဉာဏ်တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် နာမရွှေပါ တရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၅) ဝိဉာဏ်တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် နာမရွှေပါ တရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၆ - သဇ္ဇာယတနိရောဓ သစ္စိကရဏ

(၁၆) နာမရွှေပါ တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် သဇ္ဇာယတန်  
တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

JR

- (၁၇) နာမ်ရပ်တရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကြောင့် သွေးသန  
တရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၈) နာမ်ရပ်တရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကြောင့် သွေးသန  
တရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၇-ဖသနိရောစ သွေးကရထ

- (၁၉) သွေးသနတရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကြောင့် ဖသနာတရား  
တို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၀) သွေးသနတရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကြောင့် ဖသနာတရား  
တို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၁) သွေးသနတရားတို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကြောင့် ဖသနာတရား  
တို့၏ ချုပ်ဌြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၂၄

## မြန်မာပြန်

### ၈- ဝေဒနာနိရောဓ သန္တိကရဏ

(၂၂) ဖသာတရားတို့၏ ချုပ်ပြမ်းခြင်းကြောင့် ဝေဒနာတရားတို့၏  
ချုပ်ပြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၃) ဖသာတရားတို့၏ ချုပ်ပြမ်းခြင်းကြောင့် ဝေဒနာတရားတို့၏  
ချုပ်ပြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၄) ဖသာတရားတို့၏ ချုပ်ပြမ်းခြင်းကြောင့် ဝေဒနာတရားတို့၏  
ချုပ်ပြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၉- တဏာနိရောဓ သန္တိကရဏ

(၂၅) ဝေဒနာတရားတို့၏ ချုပ်ပြမ်းခြင်းကြောင့် တဏာတရား  
တို့၏ ချုပ်ပြမ်းခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၂၆) ဝေဒနာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကြောင့် တဏ္ဍာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မွှေက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်းပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၇) ဝေဒနာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကြောင့် တဏ္ဍာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မွှေက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်းပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

#### ၁၀-ဥပါဒါနနိရောဓ သစ္စာကရဏ

- (၂၈) တဏ္ဍာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကြောင့် ဥပါဒါန တရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မွှေက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်းပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၉) တဏ္ဍာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကြောင့် ဥပါဒါန တရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မွှေက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်းပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၀) တဏ္ဍာတရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကြောင့် ဥပါဒါန တရားတို့၏ ချုပ်ငြမ်းခြင်းကို မျက်မွှေက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်းပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၁-ဘဝနိရောဓ သွှေ့ကရဏ

- (၃၁) ဥပါဒါန်တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် ကမ္မဘဝ၊  
ဥပုလ္လာ ဘဝတရား နှစ်ပါးတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို  
မျက်မှောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရဟန္တ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၂) ဥပါဒါန်တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် ကမ္မဘဝ၊  
ဥပုလ္လာ ဘဝတရား နှစ်ပါးတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို  
မျက်မှောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရား  
တော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာ  
ဟန္တု ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၃) ဥပါဒါန်တရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် ကမ္မဘဝ၊  
ဥပုလ္လာ ဘဝတရား နှစ်ပါးတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို  
မျက်မှောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာ  
တော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာ  
ဟန္တု ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၂-အတိနိရောဓ သွှေ့ကရဏ

- (၃၄) ဘဝတရား နှစ်ပါးတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် အတိတရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရဟန္တ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၁၂၇

- (၃၅) ဘဝတရား နှစ်ပါးတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် အတိတရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၆) ဘဝတရား နှစ်ပါးတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် အတိတရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၃ - ဇရာမရထနိရောဓ သဗ္ဗာရထ

- (၃၇) အတိတရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် ဇရာမရဏ တရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာသူရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၈) အတိတရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် ဇရာမရဏ တရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၉) အတိတရားတို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကြောင့် ဇရာမရဏ တရား  
တို့၏ ချုပ်ဖြမ်းခြင်းကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၄-သောကာဒီနိရောဓ သွို့ကရထ

- (၄၀) စိုးရိမ်ခြင်း၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်နလုံး  
မသာယာခြင်း၊ ပြင်းစွာ ပူပန်ခြင်းတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမြို့  
ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်  
မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၁) စိုးရိမ်ခြင်း၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်နလုံး  
မသာယာခြင်း၊ ပြင်းစွာ ပူပန်ခြင်းတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမြို့  
ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်  
မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၂) စိုးရိမ်ခြင်း၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ စိတ်နလုံး  
မသာယာခြင်း၊ ပြင်းစွာ ပူပန်ခြင်းတရားတို့၏ ချုပ်ပြုမြို့  
ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်  
မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၅-ခုက္ခက္ခနိရောဓ သွို့ကရထ

- (၄၃) ဤသို့ ချမ်းသာမဖက် သက်သက်ဖြစ်သော ထိုဆင်းရဲ  
အစု၏ ချုပ်ပြုမြို့ခြင်းကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၄၄) ဤသို့ ချမ်းသာမဖက် သက်သက်ဖြစ်သော ထိုဆင်းရဲ  
အစု၏ ချပ်ပြီမ်းခြင်းကို မျက်မှားက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၅) ဤသို့ ချမ်းသာမဖက် သက်သက်ဖြစ်သော ထိုဆင်းရဲ  
အစု၏ ချပ်ပြီမ်းခြင်းကို မျက်မှားက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- နိဂုံဓရသန္တအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။
- နိဂုံဓရသန္တအဖွင့် မြန်မာပြန် ပြီး၏။
- • • • • • • •

### မရှုသန္တအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး

၁ - မရှုသန္တ ဘာဝနာ

- (၁) မရှုသန္တကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂) မရှုသန္တကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၃၀

## မြန်မာပြန်

(၃) မရှုသစ္ာကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၂-သီလစိသုဒ္ဓိ

(၄) သီလစင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅) သီလစင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆) သီလစင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၃-စီတွေ့စိသုဒ္ဓိ

(၇) စိတ် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည် တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၃၁

- (၈) စိတ် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) စိတ် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

င - ဒီဇိုင်သူ့နှီ

- (၁၀) အယူစင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) အယူစင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) အယူစင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

ဤ - ကခါးပိတ္တရဏရုတ်သူ့နှီ

- (၁၃) ယုံမှားကခါးပယ်ဖျောက်ခြင်းတည်းဟူသော စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၁၄) ယုမ္မားကခါ ပယ်ဖျောက်ခြင်းတည်းဟူသော စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၅) ယုမ္မားကခါ ပယ်ဖျောက်ခြင်းတည်းဟူသော စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၆ - မရှိမရှိညွှန်သောနံပါသ္တ္တီ

- (၁၆) မဂ် ဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကို သိသော ညာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၇) မဂ် ဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကို သိသော ညာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၈) မဂ် ဟုတ်သည် မဟုတ်သည်ကို သိသော ညာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို သိခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၇ - ပဋိပဒါဉာဏာသုနစိသူဒ္ဓံ

- (၁၉) အကျင့် ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဖွါးများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၀) အကျင့် ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဖွါးများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၁) အကျင့် ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၈ - အနိစွာနှုပသုနာ ဉာဏာသုနစိသူဒ္ဓံ

- (၂၂) မမြို့ဟူ၍ အဖန်တလဲလဲ ရူသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၃) မမြို့ဟူ၍ အဖန်တလဲလဲ ရူသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၄) မမြိုဟူ၍ အဖန်တလဲလဲ ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၉ - ဒက္ခာနုပသုနာ ဉာဏ်အသုန်းစိသုဒ္ဓန

(၂၅) ဆင်းရခြင်းဟု အဖန်တလဲလဲ ရှုသော ဉာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာ  
ဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၆) ဆင်းရခြင်းဟု အဖန်တလဲလဲ ရှုသော ဉာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၂၇) ဆင်းရခြင်းဟု အဖန်တလဲလဲ ရှုသော ဉာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၀ - အနတ္ထာနုပသုနာ ဉာဏ်အသုန်းစိသုဒ္ဓန

(၂၈) ကိုယ်မဟုတ်ဟူ၍ အဖန်တလဲလဲ ရှုသော ဉာဏ်အမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရတ်တော်ကြီး

၂၃၁

- (၂၉) ကိုယ်မဟုတ်ဟူ၍ အဖန်တလဲလ ရှုသော ဥပဒေအမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၀) ကိုယ်မဟုတ်ဟူ၍ အဖန်တလဲလ ရှုသော ဥပဒေအမြင်  
စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၁ - သမ္မသနဉာဏ်သနနိဒါသဗုဒ္ဓ

- (၃၁) ခန္ဓာ စသည်ကို အပေါင်းအစုအားဖြင့် ကောင်းစွာ သုံးသပ်  
သော ဥပဒေအမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၂) ခန္ဓာ စသည်ကို အပေါင်းအစုအားဖြင့် ကောင်းစွာ သုံးသပ်  
သော ဥပဒေအမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၃) ခန္ဓာ စသည်ကို အပေါင်းအစုအားဖြင့် ကောင်းစွာ သုံးသပ်  
သော ဥပဒေအမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၂ - ဉာဏ်အသုန်းချို့

(၃၄) ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းကို ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ဗွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၅) ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းကို ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ဗွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာ၍ ဘူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၆) ဖြစ်ခြင်း၊ ပျက်ခြင်းကို ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်း  
ကို ဗွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၃ - ဘက်ဉာဏ်အသုန်းချို့

(၃၇) ပျက်ခြင်းကို ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘရား  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခို့ရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၃၈) ပျက်ခြင်းကို ရူသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၉) ပျက်ခြင်းကို ရူသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၄ - ဘယဉာဏ်သုန္ဓိသုဒ္ဓ

- (၄၀) သံ၏ရတရားတို့ကို ကြောက်သောအားဖြင့် အဖန်ဖန်ရူသော  
ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာရာရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၁) သံ၏ရတရားတို့ကို ကြောက်သောအားဖြင့် အဖန်ဖန်ရူသော  
ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၂) သံ၏ရတရားတို့ကို ကြောက်သောအားဖြင့် အဖန်ဖန်ရူသော  
ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၃၈

## မြန်မာပြန်

### ၁၅-အာဒီနဝါယဉ်အသုနရိသုဒ္ဓိ

(၄၃) သခ္ပါရတရားတိုကို အပြစ်ဟူ၍ ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၄) သခ္ပါရတရားတိုကို အပြစ်ဟူ၍ ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၅) သခ္ပါရတရားတိုကို အပြစ်ဟူ၍ ရှုသော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၁၆-နိမ့်ဒါဉာဏ်အသုနရိသုဒ္ဓိ

(၄၆) သခ္ပါရတရားတိုကို အေးဟု ရှုထင် အပြစ်မြင်၍ ြိုး၍ သော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၄၇) သခ္ပါရတရားတို့ကို ဘေးဟု ရှုထင် အပြစ်မြင်၍ ဖြော်ပြု။  
သော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျော်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၈) သခ္ပါရတရားတို့ကို ဘေးဟု ရှုထင် အပြစ်မြင်၍ ဖြော်ပြု။  
သော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျော်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

**၁၇ - မုန္ဒီတုကမ္မတာ ဉာဏ်သသနနိုင်သူ**

- (၄၉) သခ္ပါရတရားတို့မှ ထွက်မြောက် ကျွတ်လွတ်လိုသော  
ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျော်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၀) သခ္ပါရတရားတို့မှ ထွက်မြောက် ကျွတ်လွတ်လိုသော  
ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် ဇရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျော်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၁) သခ္ပါရတရားတို့မှ ထွက်မြောက် ကျွတ်လွတ်လိုသော  
ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိ  
သည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျော်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၈ - ပဋိသံ၏ ဉာဏ်သုန္ဓိသူ့။

- (၅၂) သခ္၏ရတရားတိုကို အနိစ္စ စသည်ဖြင့် ဆင်ခြင်၍ ကောင်းစွာထင်မြင် ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများ ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၃) သခ္၏ရတရားတိုကို အနိစ္စ စသည်ဖြင့် ဆင်ခြင်၍ ကောင်းစွာထင်မြင် ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများ ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၄) သခ္၏ရတရားတိုကို အနိစ္စ စသည်ဖြင့် ဆင်ခြင်၍ ကောင်းစွာထင်မြင် ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများ ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၉ - သခ္၏ရပေကွာ ဉာဏ်သုန္ဓိသူ့။

- (၅၅) သခ္၏ရတရားတို့၏ လျှစ်လျှော်ခြင်း ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၆) သခ္၏ရတရားတို့၏ လျှစ်လျှော်ခြင်း ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်  
ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၇) သခ္၏ရတရားတို့၏ လျှစ်လျှော်ခြင်း ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်  
ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

#### ၂၀ - အနဲ့မည့် အသုနိဝါဘ်

(၅၈) သုံးဆယ့်ခုနှစ်ပါးသော ဖောမိပက္ခိယ တရားတို့နှင့်  
လျှော်သော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၉) သုံးဆယ့်ခုနှစ်ပါးသော ဖောမိပက္ခိယ တရားတို့နှင့်  
လျှော်သော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို တိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၀) သုံးဆယ့်ခုနှစ်ပါးသော ဖောမိပက္ခိယ တရားတို့နှင့်  
လျှော်သော ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၆၂

မြန်မာပြန်

၂၁-သုညတာနပသုနာ ဉာဏ်ဒသနရိသုဒ္ဓ

- (၆၁) သုညတာနပသုနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၂) သုညတာနပသုနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၃) သုညတာနပသုနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၂-အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ်ဒသနရိသုဒ္ဓ

- (၆၄) အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရား ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၅) အနိမိတ္ထာနပသုနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ် ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၄၃

(၆၆) အနိမ့်တွေ့နှပသသနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ပျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၃ - အပွဲထိဟိတာနှပသသနာ ဉာဏ်သသနရိသူ၌

(၆၇) အပွဲထိဟိတာနှပသသနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ပျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရား  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၈) အပွဲထိဟိတာနှပသသနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ပျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၆၉) အပွဲထိဟိတာနှပသသနာ ဉာဏ်အမြင် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ပျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၄ - သတိပဋိနာဘဝနာ

(၇၀) သတိပဋိနာ တရားလေးပါးကို ပျားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၄၄

## မြန်မာပြန်

- (၇၁) သတိပဋိနှင့် တရားလေးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန္ဒိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၂) သတိပဏီနှင့် တရားလေးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန္ဒိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

## ၂၅-သမ္မပွဲဓနဘဝနာ

- (၇၃) သမ္မပွဲဓနတရား လေးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန္ဒိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၄) သမ္မပွဲဓနတရား လေးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန္ဒိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၅) သမ္မပွဲဓနတရား လေးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန္ဒိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

## ၂၆-လူခိုပါခဘဝနာ

- (၇၆) လူခိုပါခတရား လေးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန္ဒိရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၄၅

- (၇၇) လူခွိပါဒ်တရား လေးပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၇၈) လူခွိပါဒ်တရား လေးပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၂၇-လူနှိုယာဝနာ

- (၇၉) လူနှိုတရား ငါးပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၀) လူနှိုတရား ငါးပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် 'အဆုံးရှိသည်'  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၁) လူနှိုတရား ငါးပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၂၈-ဗလာဝနာ

- (၈၂) မိလ်တရား ငါးပါးကို ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၄၆

မြန်မာပြန်

- (၈၃) ထုပ္ပတရား ငါးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၄) မိုလ်တရား ငါးပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၅ - ဗော်ဗီဘဝနာ

- (၈၅) ဗော်ဗီတရား ခုနစ်ပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၆) ဗော်ဗီတရား ခုနစ်ပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၈၇) ဗော်ဗီတရား ခုနစ်ပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံး  
ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၆ - မရှိဗီဘဝနာ

- (၈၈) မရှိဗီတရား ရှစ်ပါးကို ပွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၈၉) မရှင်တရား ရှစ်ပါးကို ဖွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉၀) မရှင်တရား ရှစ်ပါးကို ဖွားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃၁ - လောကုဇ္ဈာရ ဉာဏ်ဒသနပိဿ္၌

- (၉၁) လောကုဇ္ဈာရာည် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဖွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၉၂) လောကုဇ္ဈာရာည် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဖွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၉၃) လောကုဇ္ဈာရာည် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဖွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည့်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

၂၄၁

## မြန်မာပြန်

### ၃၂-သောတာပတ္တိမရွှေ ဉာဏ်အသုန်းစိသုဒ္ဓချိ

- (၉၄) သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘူရား  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉၅) သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉၆) သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်  
မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၃၃-သကဒါဂါမီမရွှေ ဉာဏ်အသုန်းစိသုဒ္ဓချိ

- (၉၇) သကဒါဂါမီမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘူရား  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၉၈) သကဒါဂါမိမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉၉) သကဒါဂါမိမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို  
ဗျားများခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်  
ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃၄ - အနာဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ်သုနိသုဒ္ဓခြား

- (၁၀၀) အနာဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၀၁) အနာဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၀၂) အနာဂါမိမဂ္ဂ ဉာဏ် အမြင်သန် စင်ကြယ်ခြင်းကို ဗျားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃၅ - အရဟတ္ထမရု ဉာဏ်ဒသနရိသုဒ္ဓိ

- (၁၀၃) အရဟတ္ထမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန့် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို  
ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင် မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၁၀၄) အရဟတ္ထမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန့် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင် မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၁၀၅) အရဟတ္ထမဂ်ဉာဏ် အမြင်သန့် စင်ကြယ်ခြင်းကို ပွားများ  
ခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင် မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

မရှုသစ္ာအဖွင့် ဘုရားရှိနိုး ပြီး၏။

မရှုသစ္ာအဖွင့် မြန်မာပြန် ပြီး၏။

• • • • •

နိဗ္ဗာန်အဖွင့် ဘုရားရှိနိုး

၁ - သောတာပတ္တိဖလ သွို့ကရထ

- (၁) သောတာပတ္တိဖိုလ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မိန့်ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရတ်တော်ကြီး

၂၅၁

- (၂) သောတာပဋိဖိလ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃) သောတာပဏ္ဍာဖိလ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂-သကဒါဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ

- (၄) သကဒါဂါမိဖိလ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅) သကဒါဂါမိဖိလ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆) သကဒါဂါမိဖိလ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၃-အနာဂါမိဖလ သစ္စိကရဏ

- (၇) အနာဂါမိဖိလ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မြိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၅၂

## မြန်မာပြန်

- (၈) အနာဂတိဖိလ်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၉) အနာဂတိဖိလ်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### င - အရဟတ္ထဖလ သွိုကရဏ

- (၁၀) အရဟတ္ထဖိလ်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၁) အရဟတ္ထဖိလ်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) အရဟတ္ထဖိလ်ကို မျက်မောက်ပြခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း  
ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၅ - အသံ့တဓာတု သွိုကရဏ

- (၁၃) အသံ့တဓာတု မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၁၄) အသခံတစာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြုခင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၁၅) အသခံတစာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြုခင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

### ၆ - အမတစာတု သန္တိကရဏ

- (၁၆) အမတစာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြုခင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၇) အမကစာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြုခင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၈) အမတစာတ် မြတ်သောနိဗ္ဗာန်ကို မျက်မောက်ပြုခင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော် မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မို့ခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၇-နိဗ္ဗာနစာတု သွှေ့ကရဏ

- (၁၉) နိဗ္ဗာနစာတုကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၀) နိဗ္ဗာနစာတုကို ဤကျေမှုမောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၁) နိဗ္ဗာနစာတုကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်  
တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း  
ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

### ၈-သွေးပါဒီသေသနိဗ္ဗာနစာတု သွှေ့ကရဏ

- (၂၂) သွေးပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနစာတုကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၃) သွေးပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနစာတုကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၄) သွေးပါဒီသေသ နိဗ္ဗာနစာတုကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင်  
အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုးခိုးရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၅၅

၉ - အနပါဒီသေသနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ

- (၂၅) အနပါဒီသေသန နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၆) အနပါဒီသေသန နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၇) အနပါဒီသေသန နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၀ - သုညတနိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ

- (၂၈) သုညတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၂၉) သုညတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၀) သုညတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၁-အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတု သွိုကရဏ

- (၃၁) အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၂) အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၃) အနိမိတ္ထနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံး ရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၂-အပွတ်ဟိတနိဗ္ဗာနဓာတု သွိုကရဏ

- (၃၄) အပွတ်ဟိတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၅) အပွတ်ဟိတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၃၆) အပွတ်ဟိတနိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း ဖို့ခို့ရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

မဟာသရဏဂုတ္တော်ကြီး

၂၅၇

၁၃-သဗ္ဗသခါရ သမထ နိဗ္ဗာနဓာတု

(၃၇) အလုံးစုသော သခါရတရားတို့၏ ြမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၈) အလုံးစုသော သခါရတရားတို့၏ ြမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၃၉) အလုံးစုသော သခါရတရားတို့၏ ြမ်းရာဖြစ်သော နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၄-ဥပမိနိသုဂ္ဂ နိဗ္ဗာနဓာတု သွှေ့ကရထ

(၄၀) အလုံးစုသော ဥပမိလေးပါးတို့၏ တပ်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၅၀

မြန်မာပြန်

- (၄၁) အလုံးစုသော ဥပမာဏေးပါးတို့၏ တပ်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၂) အလုံးစုသော ဥပမာဏေးပါးတို့၏ တပ်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်:  
မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၅ - တဏောက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု သွှေ့ကရဏ

- (၄၃) တဏောတို့၏ ကုန်ခန်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်း  
လျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်  
လဲလျောင်း ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၄၄) တဏောတို့၏ ကုန်ခန်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်  
ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။
- (၄၅) တဏောတို့၏ ကုန်ခန်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်  
ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို  
ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်: မိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်  
ပါ၏။

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၅၆

၁၆-ခိရာက နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ

(၄၆) တပ်နှစ်သက်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၇) တပ်နှစ်သက်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၄၈) တပ်နှစ်သက်ခြင်းကင်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၇-နိရာဓ နိဗ္ဗာနဓာတု သစ္စာရဏ

(၄၉) ချုပ်ပြုမြဲမ်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၅၀) ချုပ်ပြုမြဲမ်းရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၆၀

မြန်မာပြန်

(၁၁) ချုပ်ငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာနစာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၈ - ဝဋ္ဌဒက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတု သွှေ့ကရာဇ်

(၁၂) အလုံးစုသော ဝဋ္ဌဆင်းရဲတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနစာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ ဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၃) အလုံးစုသော ဝဋ္ဌဆင်းရဲတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနစာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

(၁၄) အလုံးစုသော ဝဋ္ဌဆင်းရဲတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနစာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၁၉ - ကိုလေသဝ္ဗ္ဗ ခုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနစာတု

(၁၅) အလုံးစုသော ကိုလေသာ ဝဋ္ဌဆင်းရဲတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနစာတ်ကို မျက်မှာက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ကိုးကွယ်လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း မြှိုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

- (၅၆) အလုံးစုံသော ကိုလေသာ ဝင့်ဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၇) အလုံးစုံသော ကိုလေသာ ဝင့်ဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

J0-ကမွဝဋ္ဌ ဒုက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဓာတု

- (၅၈) အလုံးစုံသော ကမွဝဋ္ဌဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာနဓာတ်ကို  
မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင် မြတ်စွာ  
ဘရားကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း မြှုခိုရာဟူ၍  
ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၅၉) အလုံးစုံသော ကမွဝဋ္ဌဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၆၀) အလုံးစုံသော ကမွဝဋ္ဌဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မှာ်က်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလောင်း ပုန်းအောင်း  
မြှုခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

၂၆၂

မြန်မာပြန်

၂၁-ဝိပါကဝင့် ဒက္ခက္ခယ နိဗ္ဗာနဘတု

- (၁၁) အလုံးစုံသော ဝိပါကဝင်ဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
မြတ်စွာဘုရားရားကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၂) အလုံးစုံသော ဝိပါကဝင်ဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
တရားတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။
- (၁၃) အလုံးစုံသော ဝိပါကဝင်ဆင်းရတို့၏ကုန်ရာ နိဗ္ဗာန  
ဓာတ်ကို မျက်မောက်ပြုခြင်းလျှင် အဆုံးရှိသည်တိုင်အောင်  
သံယာတော်မြတ်ကို ကိုးကွယ် လဲလျောင်း ပုန်းအောင်း  
မှိခိုရာဟူ၍ ဆည်းကပ်ပါ၏။

နိဗ္ဗာနအဖွင့် ဘုရားရှိခိုး ပြီး၏။

ဤတွင် မဟာသရဏရှုတော်ကြီး  
မြန်မာပြန် အလုံးစုံ ပြီးပြည့်စုံပြီ။

• • • • •

မဟာသရဏရုပ်တော်ကြီး ပါဋ္ဌတော်  
 အသံထွက်ချွတ်ဖတ်နည်း  
 (အညွှန်း)

(က)

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| ကခိုဝိတရဏ ဝိသုဒ္ဓိ | --- ကင်ခါဝိတရဏဝိသုတ်ဓိ |
| ကမ္မာန့်           | --- ကမ်မာန့်           |
| ကာမတဏ္ဍာ           | --- ကာမတနှစ်နှာ        |
| ကာယပရီယန္တံ့       | --- ကာယပရီယန္တံ့       |
| ကေဝလသူ             | --- ကေဝလတ်သူ           |

(ဂ)

- |            |                |
|------------|----------------|
| ဂဇ္ဈာမိ    | --- ဂစ်ဆာမိ    |
| ဂန္ဗာန့်   | --- ဂန်ဗာန့်   |
| ဂန္ဗဓာတု   | --- ဂန်ဗဓာတု   |
| ဂန္ဗာယတန့် | --- ဂန်ဗာယတန့် |

(ဃ)

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| ယာန့် ဝိညာဏာတု | --- ယာဏဝိန်ညာဏာတု |
|----------------|-------------------|

၂၆

ပညာအလင်းပြ

(၁)

- |                  |                        |
|------------------|------------------------|
| စက္ခာယတန်        | ---- စက်ခါယတန်         |
| စက္ခာဓရတု        | ---- စက်ခုဓရတု         |
| စက္ခိုဝိညာဏာဓရတု | ---- စက်ခုဝိန်ညာဏာဓရတု |
| စတုနှံ           | ---- စတုနှံ            |
| စတုသစ္စ          | ---- စတုသစ္စ           |
| စတုသတိပဋိဘန်     | ---- စတုသတိပဏိထာန်     |
| စတုသမွဗ္ဗဓရဘန်   | ---- စတုသမ်မပ်ပဓရဘန်   |
| စတုကျိုဒီပါဒ     | ---- စတုအိတ်ဒီပါဒ      |
| စီတ္ထိသူဒီ       | ---- စီတ်တာဝိသူတ်ဒီ    |

(၃)

- |      |             |
|------|-------------|
| ဆန္ဒ | ---- ဆန်နှံ |
|------|-------------|

(၄)

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| မိဂ္ဂာဓရတု       | ---- မိန်ဂ္ဂာဓရတု         |
| မိဂ္ဂာယတန်       | ---- မိန်ဂ္ဂာယတန်         |
| မိဂ္ဂာဝိညာဏာဓရတု | ---- မိန်ဂ္ဂာဝိန်ညာဏာဓရတု |
| မိဂိုတ် ပရီယန္တ် | ---- မိဂိုတ် ပရီယန်းတ်    |

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၆၅

(၃)

ဉာဏ်ဒသန

--- ဉာဏ်တိသန

(၁)

တရှာ

--- တန်နှာ

တရှာကွယ်

--- တန်နှုဂ်ခယ

တတိယမို

--- တတိယမိုပို

(၃)

ဒသနှု

--- ဒသနှုနံ

ဒိဋ္ဌဝိယျို

--- ဒိတ်ထိဝိယုတ်ဒီ

ဒိယမု

--- ဒိယတ်ဒ

ဒိဋ္ဌဂတာနံ

--- ဒိတ်ထိဂတာနံ

ဒုက္ခက္ခန္တသု

--- ဒုခက်ခန်းတ်သ

ဒုက္ခက္ခယ

--- ဒုတ်ခက်ခယ

ဒုက္ခပရိညာ

--- ဒုတ်ခပရိန်ညာ

ဒုက္ခသစ္စ

--- ဒုတ်ခသစ်စ

ဒုက္ခနုပသုနာ

--- ဒုတ်ခါနုပတ်သုနာ

ဒေါမနသု

--- ဒေါမနတ်သ

၂၆

ပညာအလင်းပြ

(၁)

ဓမ္မံ

---- ဓမ္မံမ

ဓမ္မံယတန်

---- ဓမ္မံမယတန်

(၂)

နိုဒ္ဓာန်ယတူ

---- နိုတ်ဟာန်ယတူ

နိုသဂ္ဃ

---- နိုတ်သက်ဂ

နိုဒ္ဓဒါဉာဏ်အသုန်

---- နိုတ်ဒ္ဓဒါဉာဏ် အတ်သန

(၃)

ပဋိကွန်ခုကွဲပရီညာ

---- ပင်စက်ခန်ခုတ်ခပရိန်ညာ

ပဋိဇလဘာဝနာ

---- ပင်စဇလဘာဝနာ

ပဋိနှိပ်ယဘာဝနာ

---- ပင်စနှိပ်ခရီယ ဘာဝနာ

ပဋိစွဲသမုပ္ပါဒ

---- ပတိတ်စသမုပ်ပါဒ

ပရီညာ

---- ပရီန်ညာ

ပရီယနှံ

---- ပရီယနှံတံ

ပရီသချိ ဉာဏ်အသုန်

---- ပတိသင်ခါဉာဏ်အတ်သန

ပတ္တာ

---- ပဘ်တဝါ

(၄)

ဖန္တာ

---- ဖဇ်သ

မဟာသရဏ္ဍဝိတော်ကြီး

၂၆၇

- ဖောင့်မြာတု                    --- ဖွတ်ထပ်မြာတု  
 ဖောင့်မြာယတန်                --- ဖွတ်ထပ်မှယတန်

(၅)

- ဗုဒ္ဓံ                            --- ဗုတ်ခဲ

(၁၁)

- ဘင်္ဂဉာဏ်သုန်                --- ဘင်္ဂဉာဏ်တုသန  
 ဘဝပရီယန္တံ                    --- ဘဝပရီယန်တံ

(၆)

- မရှုသစ္စ                            --- မက်ဂသစ္စ  
 မရှုဂါမရှုဉာဏ်သုန်        --- မက်ဂါမရှုဉာဏ်တုသန  
 မရှုံးသူ                            --- မက်ဂေသူ  
 မူဖိတုကမျတာ                    --- မှတ်စိတု ကမျတာ

(၇)

- ရူပက္ခန္တ                        --- ရူပက်ခန္တ

၂၆

ပညာအလင်းပြ

(လ)

လောကုတ္ထရု ဉာဏ်ဒသန - လောကုတ်တရ ဉာဏ်ဒတ်သန

(ဝ)

ဝိစိကိစ္စာ	--- ဝိစိကိတ်ဆာ
ဝိသူဒီ	--- ဝိသူတ်ဓိ
ဝိဉာဏ်ကွန်	--- ဝိနှုဉာဏ်က်ခန်းခ
ဝိဉာဏ်	--- ဝိနှုဉာဏ်
ဝိဉာဏ်ပစ္စယာ	--- ဝိနှုဉာဏ်ပစ္စစယာ
ဝေဒနာကွန်	--- ဝေဒနာက်ခန်းခ

(သ)

သကဒါဂါမိမဂ္ဂ	--- သကဒါဂါမိမက်က
သက္ကာယဒီဒို	--- သက်ကာယဒီတ်ထိ
သခဲ့ရကွန်	--- သင်ခဲရက်ခန်းခ
သခဲ့ရပစ္စယာ	--- သင်ခဲရပစ္စစယာ
သခဲ့ရပေကွာ	--- သင်ခဲရပစ္စခါ
သွှေ့ကရဏ	--- သစ်ဆိုကရဏ
သဉာကွန်	--- သင်ဉာက်ခန်းခ

မဟာသရဏရုတ်တော်ကြီး

၂၆၉

သတ္တန္တာ	--- သတ်တန်းနံ
သတ္တဟောရွှေဂံ	--- သတ်တဗ္ဗတ်ဇင်ဂ
သဒ္ဓဓမာတု	--- သတ်ဒမာတု
သဒ္ဓယတနာ	--- သတ်ဒယတနာ
သဗ္ဗကမ္မဝင်	--- သပ်ဗကမ်မဝဝတာ
သဗ္ဗဝင့်ဒုက္ခက္ခယ	--- သပ်ဗဝဝတ်တဒုတ်ခက်ခယ
သဗ္ဗသခိုရ	--- သပ်ဗသင်ခါရ
သဗ္ဗပမိ	--- သပ်ဗပမိ
သဗ္ဗသံ	--- သပ်ဗဗေသံ
သီလဗ္ဗတပရာမာသာနံ	--- သီလပ်ဗတပရာမာသာနံ
သီလဝိသုဒ္ဓိ	--- သီလဝိသုတ်ဒိ
သူညာတာနုပသာနာ	--- သူနှစ်ညာနုပတ်သနာ
သောတာပတ္တိမဂ္ဂ	--- သောတာပတ်တိမက်ဂ
သမ္မသနညာဏဒသာနံ	--- သမ်ဗသနနညာဏဒတ်သနံ

(အ)

အဂ်ပရီယန္တာ	--- အင်ဂပရီယန်တ
အဇ္ဇတရွှေ	--- အစ်ဇတက်ရွေ
အဇ္ဇ	--- အတ်ထ
အဇ္ဇမရွှေဂံဘာဝနာ	--- အတ်ထမက်ဂင်ဂဘာဝနာ

၂၇၁

ပညာအလင်းပြ

အန္တရသု	---- အတ်ထာရသု
အတ္ထဘာဝပရီယန္တံ	---- အတ်တဘာဝပရီယန္တံတ်
အနတ္ထဘာနုပသုနာ	---- အနတ်တဘာနုပတ်သနာ
အနာဂါမိမရုံ	---- အနာဂါမိမက်ကံ
အနိစ္စာနုပသုနာ	---- အ-နိစ္စာနုပတ်သနာ
အနိမိတ္ထ	---- အ-နိမိတ်တ
အနိမိတ္ထဘာနုပသုနာ	---- အ-နိမိတ္ထဘာနုပတ်သနာ
အပွက်ဟိတာနုပသုနာ	---- အပ်ပနိဟိတာနုပတ်သနာ
အရဟတ္ထမရုံ	---- အရဟတ်တမက်ကံ
အပိဋ္ဌာ	---- အ-ပိဋ္ဌာ
အပိဋ္ဌာပစ္စယာ	---- အ-ပိဋ္ဌာပစ္စယာ
အသခံတဓာတု	---- အ-သင်ခတဓာတု

(၃)

ဥဒယွှယ  
---- ဥဒယပ်ဗယ

(၄)

ဒေမေတသု  
---- ဒေဝမေတတ်သ

**ပညာအလင်းပြု တရားကျမ်းစာများ  
သိကြားမင်းက စာမလေးလုံးတံဆိပ် ခတ်နှိပ်ထားသော  
စေတိတော်(၂၈)ဆူတို့၏**

**နှစ်ဝါယံပြုရှင်များရှိခိုးနှင့်**  
မဗ္ဗာမေတ္တာမင်းတရားကြီး၊ ရွှေမော်တော်တံတွေ့ ရေးထိုးထားခဲ့သော  
ဂါထာကို အုတ်ဖို့မြဲဆရာတော်ကြီး အနက်ပြန်ဆိုသော  
**မိန္ဒာမှန်ဘုရားရှိခိုး (၁၅)ပါထာ**  
သမျှဖွေဂါထာတော်များပါ (၃)တောင်တွဲ ထွက်ပါပြီ။  
ပညာအလင်းပြု - ၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လင်းနှင့် လေးဆယ့်ရွှေ့လမ်းတိပ်၊  
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂၂  
နယ်မှ VPP မှာရန် တင်တင်အေးပိုင်ကတ်စာပေ၊ အမှတ်(၁၄)  
ရွှေတို့ဘုရားတောင်ဘက်ရွေးတော်ရုံ၊ ဒဂုံစာတိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့။

**ပညာအလင်းပြု တရားကျမ်းစာများ**  
ငွေးမယ်ပြည် ရဟန္တာရှုံးမြှုတ်ကြီး မဟာသီလဝံသ စိရင်ခဲ့သော  
ဥပ္ပါတသန္တိပါဋ္ဌာန်မာပြန် နှင့်  
ရတနာမြေထိုး J-စောင်တွဲ

ဘေးဥပါဒ်ဆိုးနှင့် ကပ်သုံးပါးကို ကျော်လွှားနိုင်သော  
အထူးပိုင်တော်အော်အရင်နှင့် နတ်မင်းကြီးလေးပါးရှုပ်တု၊  
မဏ္ဍာပ်စီရင်နည်းများ အပြည့်အစုံပါရှိပါသည်။

ပညာအလင်းပြု - ၁၃၀၊ ဗိုလ်ချုပ်လင်းနှင့် လေးဆယ့်ရွှေ့လမ်းတိပ်၊  
ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၂၉၀၉၂၂  
နယ်မှ VPP မှာရန် တင်တင်အေးပိုင်ကတ်စာပေ၊ အမှတ်(၁၄)  
ရွှေတို့ဘုရားတောင်ဘက်ရွေးတော်ရုံ၊ ဒဂုံစာတိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့။