

ကျေးမူးတော်ရှင်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ
မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
အမရပူရမြို့၏ဟောကြားတော်မူသောတရားတော်

နားမြိုးလဲ ဖြေရမှာပဲ

င ရ ပိုး င ဗ

ဟောကြားသည့်နေ့
၄ - ၁၀ - ၁၉၆၁

မိုးကုတ်ဝိပသုနာအဖွဲ့၏ပြပက
ဤစာအုပ်ကို ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေပါသည်။

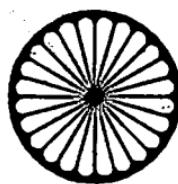
အမှတ် ၈၂၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
တွင် ရနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း - ၅၄၁၈၆၀၊ ၇၂၅၃၂

ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ
မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
အမရပူရမြို့၌ဟောကြားတော်မှသောတရားတော်

နှားပြီးလဲ ပြောရမှာပဲ

(ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ)



ပောကြားသည့်နေ့
(၄-၁၀-၁၉၆၁)

ဘမ္မခွင့်ပြုချက် အမှတ် 22/၉၆ (၈)

ထုတ်ဝေသူ ဦးအောင်ချီ၊ (မြ-၁၈၃၁)
မိုးကုတ်ပိပသုနာတရားစဉ်နှင့်
လုပ်ငန်းစဉ် ပြန်ပွားရေးအဖွဲ့ချုပ်။
အမှတ် ၈၂၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၅၄၀၈၆၀

ပုဂ္ဂိုလ်သူ ဒေါ်နှုန်ဝင်း (မြ - ၁၆၆၅၆)
လောကပါလပုဂ္ဂိုလ်တိုက်
အမှတ် (၈၄)၊ လမ်း(၅၀)၊
ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၂၉၈၆၇၄

ကျေးဇူးတော်ရှင်အဂ္ဂမဟာပဋိတ
 မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
 အမရပူရမြို့၌ ဟောကြားတော်မူသောတရားတော်
 နားပြီးလဲ ဖြောရမှာပဲ

(ငရဲမျိုးစေ့)

ဟောကြားသည့်နေ့ (၄-၁၀-၆၁)

ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက မင်းတို့ကွာ . . .
 ဒီပြင်ဟာ စားရေးသောက်ရေး၊ နေရေး၊ ထိုင်ရေး ဒါကို ထည့်ပြီး
 စကားမပြောပါနဲ့တဲ့။

ငရဲဓရသောက်မြစ်ဖြောတ်စမ်းပါ။

တိရစ္ဆာန်လည်း ရှာစားရတာပဲကွာတဲ့ မထူးပါဘူးတဲ့
 ဟောဒီငရဲ ရေသောက်မြစ် တစ်ခုတော့ မင်းတို့အလေးကကြီး

J * ବାହୁଦେଲେଖିଃତାର୍ଥଃତୋ

ଫ୍ରୀଟରଛିଃପିଗ୍ନ୍ଯାତକୁ ଯିରିମ୍ଭୁତାପି ... (ମୁଣ୍ଡପି)॥

ଚରେରେହେବାଗ୍ର ମ୍ରୁତଶ୍ଵିତ୍ତୁନ୍ଦ୍ରା ହାତ୍ୟଃଶ୍ଵିଲ୍ଲି.ଶ୍ଵିରଣ୍ଡି
ଆକୁପେରୀଲାତାଗଲେଃତେସହା ତିର୍ଯ୍ୟକଲେଃତେସମ୍ମନ୍ଦିଃ
ଯିଲ୍ୟାକ୍ଷରିତାଃକୁ. ତାଃଶ୍ଵରିତ୍ତୁତିର୍ଯ୍ୟକଲେଃପେରୀଲାତାଯି. ଆପିଶ୍ଵରି
ତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକଲେଃପେରୀଲାତାଯି. ଅର୍ଥଶ୍ଵରିତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକଲେଃ
ପେରୀଲାତାଯିଅତିକ୍ରି ଦିଲ୍ୟାର୍ଥନ୍ତୁନ୍ଦ୍ରା. ହୃଦ୍ରାଃଗ ଆପିଶ୍ଵରି
ଶ୍ଵରିତ୍ତୁଃପି ... (ମୁଣ୍ଡପିହୃଦ୍ରାଃ)॥

ତାଃଶ୍ଵରିତ୍ତୁତିର୍ଯ୍ୟକ୍ଷି. ଅର୍ଥଶ୍ଵରିତ୍ତୁତିର୍ଯ୍ୟକ୍ଷି. ଆପିଶ୍ଵରିତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ଷି
ପ୍ରେରାଶ୍ଵରିତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ଷି. ଶ୍ଵିଶ୍ଵରିତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ଷି. କିମିତିର୍ଯ୍ୟକଲେଃତେସହା
ଯୁ.ଆଗ୍ରାନ୍ତିଃ ତ୍ରୀଣିଶ୍ଵରିତ୍ତେତ୍ରୁ ପେରୀଲାତାପି ... (ମୁଣ୍ଡପି)।
ଆତିକ୍ରି ଶ୍ଵିଃମାତାନିତ୍ରୀ. ଶ୍ଵିଃଶକ୍ତିଃମୋହନିତ୍ରୀ.ଗଲନ୍ତିଃ ଲାତ୍ତୁ
ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ରି ଦିଲ୍ୟାର୍ଥନ୍ତୁନ୍ଦ୍ରାପି ... (ମୁଣ୍ଡପି)॥

ଲାତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ରି ... (ଦିଲ୍ୟାର୍ଥନ୍ତୁପିତାଯିହୃଦ୍ରାଃ)। ଲାତ୍ତୁ
ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ରି ଦିମଲ୍ୟାର୍ଥନ୍ତୁପିକ୍ରି. ଯତିପେଃଲ୍ୟାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟନ୍ତେନି ...
(ମୁଣ୍ଡପି)॥

ପେରୀଲାତାପି ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ରି “ଦି” ମଲ୍ୟାର୍ଥନ୍ତୁପିକ୍ରି.

ଲାତ୍ତୁ ତିର୍ଯ୍ୟକ୍ରି ଦି ମଲ୍ୟାର୍ଥନ୍ତୁପିକ୍ରି. ଲାତ୍ତୁତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା ତିର୍ଯ୍ୟ
ତାନ୍ତିଶ୍ଵରିଃପି. ତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା ତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା. ତାଃଶ୍ଵରିତ୍ତୁତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା
ଶ୍ଵରିତ୍ତୁଃପି. ତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା ତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା. ଆପିଶ୍ଵରିତ୍ତୁତିର୍ଯ୍ୟକଲ୍ଲା
ଶ୍ଵରିତ୍ତୁଃପି. . . (ମୁଣ୍ଡପିହୃଦ୍ରାଃ)॥

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၃

အိပ်ချင်တဲ့စိတ် လာပြန်တော့ အိပ်ချင်တဲ့စိတ် တစ်မျိုးပဲ
လို့ မှတ်လိုက်တာပေါ့ . . . (မှန်ပါ)၊ ပြောချင်တဲ့ စိတ်လာရင်
ကော . . . (ပြောချင်တဲ့စိတ် တစ်မျိုးပါဘူရား)။

ဒီလိုသာ မှတ်နေ ဦးမာတင်တို့၊ ဦးသန်းမောင်တို့၆၈
. . . (မှန်ပါ)၊ ဒီပြော ဘာမှ မပြောင်းပါနဲ့ . . . (မှန်ပါ)။

စားချင်တဲ့ စိတ်လာလည်း သွေ့၍ . . . စားချင်တဲ့စိတ်ပဲ
အိပ်ချင်တဲ့စိတ်လာရင် . . . (အိပ်ချင်တဲ့စိတ်ပါပဲ ဘူရား)။

သူ့ကိစ္စနဲ့ သူ့ပေါ်လာတာလို့သိမေ့

ကျင်ကြီးစွန်ချင်တဲ့စိတ်လာရင် ကျင်ကြီးစွန်ချင်တဲ့
စိတ်ကလေးလို့သိ . . . (မှန်လှပါ)၊ ကျင်ငယ်စွန်ချင်ရင်
ကျင်ငယ်စွန်ချင်တဲ့ စိတ်ကလေးလို့သိ . . . (မှန်ပါ)။

ဒီလိုချည့် ပေါ်တဲ့စိတ်ကို သူ့ကိစ္စနဲ့သူ ပေါ်လာတာကိုး
သူ့ကိစ္စနဲ့သူ ပေါ်လာတာကိုး . . . လို့ ဒီ ဒကာ ဒကာမတွေက
သိနေလို့ရှိရင် ဒါ ငါမဟုတ်၊ ငါဉာဏာ မဟုတ်ဆိုတာ ပေါ်လာ
တာပဲ . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပြီးနော် . . . (ရှင်းပါပြီးဘူရား)။

ဒါ အထူးဂရရှိက်ပြီးတော့ နားထောင်ပါလို့ဆိုတာ
သတိပေးတယ်နော် . . . (မှန်ပါ)။

၄ * သုဒ္ဓလေးပါးတရားတော်

“ငါ”ပြုတ်ရင် ဒိဋ္ဌပြုတ်တယ်

အရေးအကြီးဆုံးက ဘာအရေးကြီးဆုံးတဲ့ . . . ဆိုတော့
ငါပြုတ်ဖို့! ငါဥုဒ္ဓပြုတ်ဖို့ ဒါအရေးကြီးဆုံး မှတ်စမ်းပါ . . .
(မှန်လှပါဘူရား)။

ငါပြုတ်ရင် ဒိဋ္ဌပြုတ်တယ်၊ ငါဥုဒ္ဓပြုတ်ရင် တဏ္ဍာပြုတ်
ပါတယ် . . . (မှန်လှပါ)။

ငါဥုဒ္ဓ ပြုတ်ရင် တဏ္ဍာပြုတ်တယ်

ငါပြုတ်ရင် . . . (ဒိဋ္ဌပြုတ်ပါတယ်ဘူရား)၊ ငါဥုဒ္ဓပြုတ်
ရင် . . . (တဏ္ဍာပြုတ်ပါတယ်ဘူရား)၊ တဏ္ဍာပြုတ်တယ်လို့
အားလုံး ဒကာ ဒကာမတွေ မှတ်စမ်းပါ . . . (မှန်ပါ)။

သော် . . . ဒါဖြင့် ဘယ်လိုပြုတ်ပြီးတော့ ဘယ်လိုလုပ်
ရမှာတဲ့လို့ မေးတဲ့အခါကျတော့ ခုန်ငက ပြောခဲ့တဲ့အတိုင်းတဲ့
ဘာကလေးပေါ်လာလာ ငါ မဟုတ်တာသိနေဖို့ အရေးအကြီး
ဆုံးပါပဲ . . . (မှန်ပါ)။

ငါမဟုတ်တာသိမနို့ အဓိပ္ပာဇူးတယ်

ဥပမာမယ် . . . ဆေးလိပ်သောက်ချင်တယ်၊ ဆေးလိပ်
သောက်ချင်တာကိုး . . . လို့ သိနေရမယ် ငါ မဟုတ်ဘူး . . .
(မှန်ပါ)။

နားငြီးလဲပြောရမှာဖဲ * ၅

တံတွေးထွေးချင်ရင်ကော . . . (တံတွေးထွေးချင်တဲ့
စိတ်ပါဘုရား)၊ တံတွေးထွေးချင်တဲ့စိတ်ပဲ၊ ငါမဟုတ်ဘူး . . .
(မှန်လှပါ)॥

ဥပမာမယ် . . . ဒကာ ဒကာမတွေက ဒီပစ္စည်းကလေး
တစ်ခု ကိုင်ချင်တယ်၊ ကိုင်ချင်တဲ့စိတ်ကလေး ပေါ်လာတာကို
... (မှန်ပါဘုရား)॥

ပေါ်လာတဲ့စိတ်တိုင်း ပေါ်လာတဲ့စိတ်တိုင်းဟာ သူ့ကိစ္စ^၁
နဲ့သူ ပေါ်လာတော့ကို သူ့အကြောင်း တိုက်ဆိုင်လို့ ပေါ်လာ
တယ်၊ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်လို့ ပေါ်လာတဲ့၊ စိတ်ကလေးပဲ၊
စိတ်ကလေးပဲ၊ စိတ်ကလေးပဲ လို့ ဦးမာတင်တို့၊ ဦးသန်းမောင်
တို့က သိနေရမယ် . . . (မှန်လှပါဘုရား)॥

ထိုကဲ့သို့ သိနေတော့ ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ ဒကာမတွေမှာ
ဒီခန္ဓာကိုယ်ထဲ ပေါ်သရွှေ့ စိတ်တွေဟူသရွှေ့ဟာ ပေါ်လာတဲ့
စိတ်ကို ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိနေလို့ရှိရင် ဒီဇီဗြှတ်တယ်
... (မှန်ပါဘုရား)॥

ပေါ်လာတဲ့စိတ်ကို . . . (ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိနေလို့
ရှိရင် ဒီဇီဗြှတ်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဒီဇီဗြှတ်တယ်၊ ဒါကလေးကို
တစ်ခါတည်း မှတ်ထားပါ . . . (မှန်ပါ)॥

၆ * သစ္မာလေးပါးတရားတော်

အသက်ရှုချင်တဲ့စိတ်

ပေါ်လာတဲ့စိတ်ကို ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိရင် . . .
(ဒီနိုဖြူတ်ပါတယ်ဘုရား)။

ရှုချင်တဲ့စိတ်ကလေး ပေါ်လာတယ်၊ ဉာဏ် . . . ရှုချင်
တဲ့စိတ်ကိုး . . . လို့ သိပေး . . . (မှန်ပါ)။

ရှိတ်ချင်တဲ့စိတ် ပေါ်လာရင်ကော . . . (ရှိက်ချင်တဲ့စိတ်
လို့ သိရပါမယ်ဘုရား)။

ဒီလို ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိရင် ဘာပြုတ်သတ္း . . .
(ဒီနိုဖြူတ်ပါတယ်ဘုရား)။

နေရာကျွှုပြီ၊ နေရာကျွှုပြီ . . . နောက်က ဒကာ
ဒကာမကြီးတွေ ဂရုစိုက်ပါ . . . (မှန်ပါ)။

မိမိစိတ်ရယ်လို့ မရှိဘူး၊ သူ့ပေါ်လာရင် ဖျော်ခနဲ ဖျော်ခနဲ
ပေါ်လာတဲ့ စိတ်ကလေးကို ဘာရယ်လို့တော့ ခင်ပျားတို့က
အဘိဓမ္မဘဲနဲ့ နာမည်မတပ်ချင်နေ . . . (မှန်ပါ)။

ဉာဏ် . . . စားချင်တဲ့စိတ်ပေါ်ပြန်ပြီ၊ ဆေးလိပ်သောက်
ချင်တဲ့စိတ် ပေါ်ပြန်ပြီ၊ အိပ်ချင်တဲ့စိတ် ပေါ်ပြန်ပြီ . . . (မှန်လှ
ပါဘုရား)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ *

2

မိတ်ပေါ်တိုင်း သိဓနရင် ဒီဋ္ဌပြုတ်တယ်

ကူးသာစိတ် ပေါ်ပြန်ပြီ၊ မစွဲရိယစိတ်ပေါ်ပြန်ပြီ . . .
(မှန်ပါ)၊ ကူးသာဆိတ်တာ ဖြူစူတာ၊ မစွဲရိယဆိတ်တာ ဝန်တိတာ
... (မှန်ပါဘုရား)၊ ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိနေရင် ဒီဏ္ဍာပြုတ်
တယ်လို့ မှတ်ထားကြပါ။

အဲဒါ အခုဘုန်းကြီးပြောတော့သာ လွယ်တယ်နော်၊
ဦးမှတင်တို့၊ ဦးသန်းမောင်တို့၊ ကိုယ့်ဟာကိုယ်ကျတော့
ခင်ဗျားတို့၊ လစ်လစ်သွားတယ် . . . (မှန်လှပါ)၊ လစ်လစ်သွား
တယ်။

အဲဒီတော့ . . . ယနေ့သည် အဆင်းကလေးမြင်တယ်၊
ဖူနိကြောင်ကျားမြင်တယ်၊ ဟော . . . မြင်ချင်တဲ့စိတ် ပေါ်ပြီ
... (မှန်ပါဘုရား)။

ဘုန်းကြီးဟောတဲ့ တရားကို ကြားကြတယ်၊ ကြားတဲ့စိတ်
ပေါ်တယ် . . . (မှန်ပါ)။

အနံကလေးနံတယ်၊ ဉော် . . . အနံ၊ သိတဲ့စိတ်ကလေး
ပေါ်နေတယ်၊ လွှာပေါ် ချိုချော်ဖန်ငန်ကလေး တင်လိုက်တယ်၊
ဉော် . . . ငန်တာသိတဲ့စိတ်၊ ချိုတာသိတဲ့စိတ်ကလေး
ပေါ်လာတယ်၊ ဖန်တာသိတဲ့စိတ်ကလေး ပေါ်လာတယ်၊
ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိလို့ရှိရင် ဒီဏ္ဍာပြုတ်ပါတယ် . . (မှန်လှ
ပါဘုရား)။

၈ * သစ္စာလေးတရားတော်

ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်းသိရင် . . . (ဒီဋ္ဌဗြိုဟ်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဒီဋ္ဌဗြိုဟ်တယ်လို့ မှတ်ကားကြစမ်းပါ . . . (မှန်ပါ)။ ကောင်းပြီ၊ ဘယ်စိတ်ပေါ်ပေါ် ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်းသိရင် ဘာဖြစ်ကြမယ် . . . (ဒီဋ္ဌဗြိုဟ်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘယ်နှယ်ကြောင့် ဒီဋ္ဌဗြိုဟ်ပါလိမ့်

ဒီဋ္ဌု ဘယ်နှယ်ကြောင့် ပြုတ်ပါလိမ့်မလဲလို့ အမေးထုတ်တော့မှ နဂိုက ငါ ထင်နေတယ်၊ ပြောချင်တဲ့စိတ်ကလေး ပေါ်တာကို ငါပြောလိုက်ရမယ်လို့ ငါပြောလိုက်ရတော့မလားဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်မျိုးနဲ့ ခင်ဗျားတို့က သုံးချင်လဲ သုံးပါတယ် . . . (မှန်လှပါဘုရား)။

အိပ်ချင်တဲ့ စိတ်ကလေးပေါ်လာပြန်ရင်လည်း ငါ အိပ်တော့မယ်၊ ခင်ဗျားတို့က အိပ်ချင်တဲ့စိတ်ကို ငါ လုပ်ပစ်မယ်လို့ ငါမရောစေနဲ့ ပြောတာပါ . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းကြပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဘာတဲ့တုံး . . . (ငါမရောစေနဲ့ပါဘုရား)၊ ငါ မရောစေနဲ့တဲ့ ဒီဥစ္စာ ငါရောရင် ဒီဋ္ဌဗြိုဖြစ်လို့ . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပြီနော် . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် စိတ်ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း ဘာစိတ်ပေါ်ပေါ်စားချင်တဲ့စိတ်လို့ သိ၊ အိပ်ချင်တဲ့စိတ်လို့ သိ၊ ဒီလိုသိ

နာဒြိုးထဲပြောရမှာပဲ *

၉

နေလို.ရှိရင် ဘာပြုတ်သလ . . . (ဒီဋ္ဌပြုတ်ပါတယ် ဘုရား)၊
ဒါကို ထပ်ပြန်တလဲလ မှတ်မိအောင် ပြောနေတယ်လို.မှတ်ပါ
. . . (မှန်ပါ)။

မိတ်အစဉ်အတိုင်း ပေါ်နေတာ

ဒါဖြင့် ခြားတင်တို့ သန္တာန်၊ ဦးသန်းမောင်တို့ သန္တာန်
မှာ တစ်စိတ်ပြီး တစ်စိတ် လာနေမှာပဲ . . . (မှန်လှပါဘုရား)၊
မလာပေဘူးလား . . . (လာပါတယ်ဘုရား)။

တစ်စိတ်ပြီး တစ်စိတ် လာနေမယ်၊ အဲဒီလာတဲ့စိတ်ကို
သွော် . . . တစ်စိတ်လာပြန်ပြီ၊ သွော် . . . တစ်စိတ်လာပြန်
ပြီ၊ သွော် . . . တစ်စိတ်လာပြန်ပြီလို့ သိနေလို.ရှိရင်ဖြင့် သွော်
. . . ဒါ ငါ မဟုတ်တာဘဲလေးတွေ သူ့အကြောင်းတိုက်ဆိုင်လို့
ပေါ်တဲ့စိတ်ကလေးတွေ စိတ်အစဉ်အတိုင်း ပေါ်နေငှာကိုး၊
တစ်စိတ်ပြီး တစ်စိတ်၊ တစ်စိတ်ပြီး တစ်စိတ် အစဉ်အတိုင်း
ပေါ်နေတာကိုးလို့ သိပြန်လို.ရှိရင်ဖြင့် ဒါ ခင်ဗျားတို့ ဒီဋ္ဌပြုတ်
တဲ့ ဝိပဿနာဖြစ်လာလိမ့်မယ် . . . (မှန်ပါဘုရား)၊ ဒီဋ္ဌပြုတ် တဲ့
ဝိပဿနာဖြစ်မယ် . . . (မှန်ပါဘုရား)။

ဝိပဿနာလို.သာဆိုရတယ်၊ ဒီဋ္ဌပြုတ်တဲ့ ဝိပဿနာဖြစ်
ပါတယ်၊ ခုနှင့်က အနိစ္စမြင်တဲ့ ဝိပဿနာ၊ ခုက္ခမြင်တဲ့
ဝိပဿနာ မဟုတ်သေးပါဘူး . . . (မှန်ပါ)။

၁၀ * သစ္ဌာလေးပါးဘရားတော်

ဒါဖြင့် ဒါ ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း ဘယ်စိတ်ပေါ်ပေါ်
သိနေလို့ရှိရင်ဖြင့် ဘာပြုတ်သတုး . . . (ဒီဋ္ဌပြုတ်ပါတယ်
ဘုရား)၊ ရှင်းပြီနော် . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဘာစိတ်ပေါ်ပေါ် သိနေရင် . . . (ဒီဋ္ဌပြုတ်ပါတယ်
ဘုရား)၊ အဲဒီတော့ ဒီဋ္ဌဟာ အထူးဖြုတ်ရမှာလား၊ ပေါ်တဲ့စိတ်
ကို ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိရမှာလားလို့မေးရင် ဘယ့်နှယ်ဖြေ
ကြေမလဲ . . . (ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိရမှာပါဘုရား)။

ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါပျောက်တယ်

ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သိနေလို့ ဒီစိတ် စိတ်တစ်မျိုးပေါ်
ပြန်ပြီ၊ စိတ်တစ်မျိုးချုပ်သွားပြီ၊ စိတ်တစ်မျိုးပေါ်ပြန်ပြီ၊ စိတ်
တစ်မျိုး ပေါ်ပြန်ပြီလို့ ဦးသန်းမောင်တို့ ဦးမာတင်တို့က သိနေ
လို့ရှိရင်ဖြင့် ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါ ပျောက်တယ် . . . (မှန်ပါဘုရား)၊
မပျောက်ဘွားလား . . . (ပျောက်ပါတယ်ဘုရား)။

ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါပျောက်တွေက်သွားတော့ကို ပုဂ္ဂိုလ်မဟုတ်
ဘူး၊ သတ္တဝါလည်း မဟုတ်ဘူး၊ ငါလည်း မဟုတ်ဘူး၊
သူတစ်ပါးလည်း မဟုတ်ဘူး၊ စိတ်ကလေးပေါ်နေတာပဲ၊
စိတ်ကလေးပေါ်နေတာပဲ၊ ဒီလိုသိပြီး ခင်ဗျားတို့ပေါ်တဲ့စိတ်ကို
အမှတ်ပြု သိနေကြလို့ရှိရင် ဒီဋ္ဌပြုတ်တယ်မှတ်ပါ . . . (မှန်လှ
ပါဘုရား)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၁၁

ဒါဖြင့် ဒီဋ္ဌဖြုတ်နည်းပြောပြီးလိုရှိရင် ဝိစိကိစ္စာဖြုတ်နည်း
ပြောတော့မယ်နော် . . . (မှန်ပါ)၊ ဒီဋ္ဌဟာ သူ့ဟာက ပေါ်တိုင်း၊
ပေါ်တိုင်း သိနေရင် ဒီဋ္ဌပြုတ်တယ် . . . (မှန်ပါ)၊ သို့သော်
လည်း ဒါက သက္ကာယဒီဋ္ဌသာပြုတ်တာ . . . (မှန်ပါ)၊ မှတ်မိကြ
ပလား . . . (မှတ်မိပါပြီဘုရား)။

ဘာပြုတ်သတဲး . . . (သက္ကာယဒီဋ္ဌပြုတ်ပါတယ်ဘုရား)
သသာတဒီဋ္ဌနဲ့ဉာဏ္ဍာဒီဋ္ဌမပြုတ်သေးဘူး . . . (မှတ်ပါ)။

ဘာပြုတ်သတဲ့တဲး . . . (သက္ကာယဒီဋ္ဌပြုတ်ပါတယ်
ဘုရား)၊ သသာတနဲ့ဉာဏ္ဍာဒီဋ္ဌ မပြုတ်သေးပါဘူး . . . (မပြုတ်
သေးပါဘုရား)။

ဘုရားတစ်ဆူပွင့်မှ တစ်ခါကြားရတာ

သေသေချာချာမှတ်ကြပါ၊ ဒကာ ဒကာမတွေ ဒီဉာဏ္ဍာ
ဘုရားတစ်ဆူပွင့်မှ တစ်ခါကြားရတယ်လို့ အောက်မေ့ရတယ်
. . . (မှန်ပါဘုရား)၊ ဘုရားတစ်ဆူပွင့်မှ တစ်ခါကြားရတာ
. . . (မှန်ပါဘုရား)။

အခုပဲ ခင်ဗျားတို့ မကြားဘူးလို့! မဖြုတ်တတ်လို့ရှိရင်
ဖြင့် ငါမဟုတ်တာကို ငါလုပ်နေလိမ့်မယ်ဆိုတာလည်း
ဦးသန်းမောင်တို့၊ ဦးမာတင်တို့ ငြင်းဖို့မလိုဘူး . . (မလိုပါ
ဘုရား)၊ ငါမဟုတ်တာ ငါ လုပ်ကြတော့မှာပဲ . . . (မှန်ပါ)။

၁၂ * သစ္ဌလေးပါးဘရားတော်

ပါမဟုတ်တာ ငါလုပ်ခန္ဓာကြတယ်

ဒီဟာကို ပါမဟုတ်တာ ငါလုပ်လို့ရှိရင် ဒီရောဂါဟာ ကူးစက်တော့မယ် . . . (မှန်ပါဘုရား)၊ ဘယ်လိုကူးစက်မလဲ၊ ဘာမှုမဆိုင်တဲ့ ဟိုဘက်က ရုပ်နာမ်ကိုလဲ ငါသားလုပ်တော့ မယ်၊ ငါသမီးကော မလုပ်ဘူးပေလား . . . (လုပ်ပါတယ် ဘုရား)။

ပေါ်လာတဲ့စိတ်ကလေးကို ပါမဟုတ်၊ သူမဟုတ်၊ စိတ်ကလေးတွေသာ ပေါ်နေတာ၊ စိတ်စဉ်တန်းပေါ်နေတာလို့ မသိလို့ရှိရင်ဖြင့် ဒီရောဂါဟာ ပွားသွားတော့မယ်ဆိုတာ မှုစ်ရုံပဲ . . . (မှန်ပါ)၊ ဒီရောဂါဟာ ပွားသွားတော့မယ်ဆိုတာ မှုစ်ရုံပဲ . . . (မှန်လှပါ)၊ ဒီရိရက်ဒါ Recroder ကလေးလည်း ငါဟာ၊ ဒီမိက်ကရှုန်း Microphone ကလေးလည်း ငါဟာ . . . (မှန်ပါ)၊ ခြော် . . . ဒါတွေ ဘယ်ကလာပါလိမ့်မတုံး . . . (မှန်ပါ)။

ခြော် . . . ဒါ ဘယ်က လာပါလိမ့်မတုံး । ဒီ . . . ငါဦးစွာတွေ ဘယ်ကများ လာပါလိမ့်မတုံး၊ ခုနှင့်က ပေါ်လာတဲ့ စိတ်ကို ငါရယ်လို့ ထင်နေလို့ ! ဒီစိတ်က ဟိုဟာကို ပိုင်တယ်လို့ ထင်ပေးလိုက်တော့ ငါဦးစွာဘက် ကူးသွားတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းကြပါလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၁၃

ဒီဋ္ဌဖြူတ်ဓနတယ်လို့၊ မှတ်ပါ

မိမိစိတ်ကို ငါထင်နေရင် ပစ္စည်းကို ငါ့ဉာဏ်လို့ တစ်ခါ
တည်း ကူးစက်ပြီး ဒီဝေဒနာပွားသွားတာပဲ . . . (မှန်ပါဘူရား)।
ဒါ ဂရိုစိုက်ပြီး နားထောင်ပါ၊ ဘာဟောနေသတုံးလို့ မေးမနေနဲ့!
ဒီဋ္ဌဖြူတ်နေတယ်လို့သာ အောက်မဲ့ . . . (မှန်ပါဘူရား)॥

ဘာလုပ်နေတာတုံး . . . (ဒီဋ္ဌဖြူတ်နေပါတယ်ဘူရား)।
ဒီဋ္ဌဖြူတ်နေတယ်ဆိုတဲ့ ဥစ္စာ ခင်ဗျားတို့၊ လေးလေးစားစား
မှတ်ပါလို့ ပြောတာနော် . . . (မှန်ပါ)॥

လေးလေးစားစား ဘယ့်နှုယ်မှတ်ရမတုံး၊ ခင်ဗျားတို့。
အမိသတ်နိုင်တယ်၊ အဖသတ်နိုင်တယ်၊ သူတစ်ပါးဥစ္စာတွေ
လိမ့်လည်တယ်၊ ကောက်ကျေစ်တယ်၊ ခိုးတယ်၊ ရှက်တယ်၊
ဓားပြတိုက်နိုင်တယ်၊ သူပုံနဲ့၊ နိုင်တယ်ဆိုတာ ဒီဋ္ဌက ပွားတာ
. . . (မှန်လှပါ)၊ သဘောကျေပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)॥

ဒီဋ္ဌကမပါက်ပွားတာ

ကျွန်ုတဲ့ အကုသိုလ်ဟူသရွှေ့ . . . (ဒီဋ္ဌပွားတာပါ
ဘူရား)၊ ဒါကြောင့် သူ့ကို အရေးတကြီးဖြူတ်နေတာ . . .
(မှန်လှပါ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)॥

ကျွန်ုတဲ့ အကုသိုလ်တွေဟူသရွှေ့ ခင်ဗျားတို့ အမိလည်း

၁၄ * သစ္မာလေးပါးဘရားတော်

သတ်နိုင်တယ်၊ အဖလည်း သတ်နိုင်တယ်၊ ဘုရားလည်း
သတ်နိုင်တယ်ဆိုကြပါစို့ . . . (မှန်လျပါဘရား)။
ဘယ်က လာတာတုံး . . . ဦးမာတင်တို့၊ ဦးသန်းမောင်
တို့ (ဒီဋ္ဌက ပေါက်ပွားလာတာပါဘရား)။

ဒီဋ္ဌဗုဏ် ငရဲခရေသောက်မြစ်

ဒါဖြင့် သူဟာ ငရဲခရေသောက်မြစ်ဆိုတာ မမှန်ဘူးလား
. . . (မှန်ပါတယ်ဘရား)။

ဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးတို့၊ ဒကာ ဒကာမတွေ့ဌာ တို့၊ ဆရာ
ဘုန်းကြီး၊ အခုအရေးတကြီး၊ ပြောနေတာ ရေသောက်မြစ်
အရင်းကျကျ ဖြတ်ပေးနေတာကိုး . . . (မှန်လျပါ)။

တို့အပါယ်ကို သွားမှာ စိုးရိမ်လို့ ဒီရေသောက်မြစ်
ဖြတ်ပေးနေတာပါလားလို့ဆိုတာ၊ လေးလေးစားစား မှတ်ပါလို့
ပြောလိုက်တယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပြီနော် . . . (ရှင်းပါပြီ
ဘရား)။

ဒါဖြင့် ဘယ်စိတ်ပေါ်ပေါ် စားချင်တဲ့စိတ်ပေါ်လည်း
စားချင်တဲ့ စိတ်လို့သိပါ . . . (မှန်ပါ)၊ အိပ်ချင်တဲ့စိတ်ပေါ်လာ
ရင် . . . (အိပ်ချင်တဲ့စိတ်လို့ သိရပါမယ်ဘရား)၊ အိပ်ချင်တဲ့
စိတ်လို့ သိပေးနေ . . . (မှန်ပါ)။

ပြောချင်တဲ့စိတ်လာရင် ပြောချင်တဲ့စိတ်လို့ သိပေး

နာမြို့ေပးပြောရမှာပဲ * ၁၅

နေလို့ရှိရင် သြော်... ဒါဟာ စိတ်ကလေး၊ စိတ်ကလေး၊
စိတ်ကလေးဆိုတာ စိတ်ကလေးတွေ သီသီ၊ သီသီနေတော့
ငါက ဒီအထဲမရောလို့ရှိရင် ငါပြောချင်တယ်ဆိုတဲ့ ဥစ္စာ
မလာတော့ပါဘူး ... (မှန်ပါ)။

ငါကိုယ်၊ ငါဟာကော လာသေးရဲ့လား ... (မလာ
တော့ပါဘူား)။

မလာတော့ဘူး၊ ဒါ စိတ်ကလေး သီးသန့်ပေါ်တာ၊ ဒါ
စိတ်ကလေး သီးသန့်ပေါ်လာလို့ ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ ဒကာမ
တွေ သီနေရမယ် ... (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဒီဥစ္စာ စားချင်တဲ့ တဏ္ဍာ ... (မှန်ပါ)။ စားချင်
တဲ့ တဏ္ဍာ ပြီးလို့ရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတွေမှာ မစားရမနေ
နိုင်တဲ့ တဏ္ဍာ လာပြန်တယ် ... (မှန်ပါ)။

တဏ္ဍာကန္တိမျိုး

ဒါက စားချင်တဲ့ တဏ္ဍာ၊ ဒါက မစားရ မနေနိုင်တဲ့
တဏ္ဍာပါ ... (မှန်ပါ)။

ဒါက ဘာတုံး ... (စားချင်တဲ့ တဏ္ဍာပါဘူား)၊ ဒါဟာ
က ... (မစားရမနေနိုင်တဲ့ တဏ္ဍာပါဘူား)။

သြော် ... တဏ္ဍာက နှစ်မျိုးရှိတယ်ကိုး ... (မှန်ပါ)
သဘောကျပြီနော် ... (မှန်ပါဘူား)။

၁၆ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

(၁) တားချင်တဲ့ တဏ္ဍာ

(၂) မစားရ မနေနိုင်တဲ့ တဏ္ဍာ ဘယ်နှုမျိုးရှိသတုံး . . .
(နှစ်မျိုးရှိပါတယ်ဘုရား)။

(၃) မစားရ စားရအောင် အားထုတ်မယ်ဆိုတဲ့ အလုပ်၊
ပေါ်လာဖြန်ဖြီ . . . (မှုန်ပါ)၊ မစားရရင် စားရအောင်
အားထုတ်မယ် . . . (မှုန်ပါ)၊ ဒီအလုပ်ကော့ မလာဘူးလား
... (လာပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် တားချင်တဲ့ တဏ္ဍာ၊ မစားရ မနေနိုင်တဲ့ တဏ္ဍာ၊
မစားရ စားရအောင် အားထုတ်တဲ့ တရား ဘယ်နှုမျိုး ရှိသတုံး
... (သုံးမျိုးပါဘုရား)။

နှစ်သက်တယ်၊ စွဲလမ်းတယ်၊ အားထုတ်တယ်

သုံးမျိုးရှိတယ် . . . တဲ့ ခင်ချင်တဲ့ တဏ္ဍာ၊ စွဲစွဲလမ်းလမ်း
တဏ္ဍာ မဟုတ်ဘူးလား . . . (မှုန်ပါ)။

ခင်ဖို့ရာ အားထုတ်တဲ့ အလုပ် မဟုတ်ဘူးလား . . .
(မှုန်ပါ)၊ ဒါ သုံးမျိုးကတော့ဖြင့် နေရာတိုင်းရှိမှာပဲ . . . (မှုန်ပါ)။

နေရာတိုင်းရှိတော့ စာလို့သုံးတော့ တဏ္ဍာပစ္စယာ
ဥပါဒါနာ၊ ဥပါဒါနပစ္စယာ ကမ္မဘဝါ . . . (မှုန်ပါ)၊ ရှင်းပလား
... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

နားဖြီးလဲပြောရမှာပဲ *

၁၇

တဏ္ဍာပစ္စယာ (ဥပါဒါနံပါဘူရား)၊ တဏ္ဍာပစ္စယာဆိုတာ
ဒီကြားထဲမှာ အကြောင်းအကျိုးဆက်သေးတယ်၊ တဏ္ဍာပစ္စယာ
... (ဥပါဒါနံပါဘူရား)။

ဒီကြားထဲပြတ်နေလို့ ပစ္စယာဆိုတဲ့ အကြောင်းကလေး
ပြတ်နေရင် ဒါမပေါ်ပါဘူး ... (မှန်ပါ)။

ဒီကြောင့် တဏ္ဍာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ ... (မှန်ပါ)၊
ဥပါဒါနံပစ္စယာ ကမ္မဘဝေါ ... (မှန်ပါ)။

ဒါ သေသေချာချာ မှတ်ပါ ... တဲ့ ဒီနေ့ ခပ်ရှင်းရှင်း
ပြတယ် ... : (မှန်ပါ)။

ဓမ္မပါဓမ္မတန်တန်မလုပ်ပါနဲ့

မြင်ကြရဲလား နောက်ကလူတွေ ... (မြင်ပါတယ်
ဘူရား)၊ မမြင်ရင် မြင်အောင်ကြည့်မှ မရဘူး ... (မှန်ပါ)။

မမြင်ရင် မြင်အောင်ကြည့်မှ မရဘူး၊ ခပ်ကျကျ
ထိုင်ရတယ်၊ ခေါင်းချင်း ခြားခြားကလေးသွားရတယ်၊ ပုလိုင်
Police များ တန်းသလို့ ... (မှန်ပါ)။

တစ်ယောက်ခေါင်းကြားကို တစ်ယောက် ခေါင်းဝင်ရ
တယ်၊ ဒီလိုမှုရတယ်၊ နှီမဟုတ်ရင် မရဘူး ... (မှန်ပါ)။

စားချင်တာက တဏ္ဍာ၊ မစားရမနေနိုင်တာက ... (ဥပါ
ဒါနံပါဘူရား)၊ မစားရ စားရအောင် အားထုတ်မယ်ဆိုတာက

၁၈ * သစ္မာလေးပါးတရားတော်

... (ကမ္မဘဝပါဘူရား)၊ ကံ၊ ကာယကံ၊ ဝစိကံ... (မှန်ပါ)
ရှင်းပြီနော်... (မှန်ပါ)။

ဒါ သေသေချာချာကြည့်ပါ၊ ဒကာ ဒကာမတ္ထု၊ ဒါကို
ပေါ့ပေါ့တန်တန် မလုပ်ပါနဲ့ ကိုယ့်သန္တာန်ဖြစ်နေတာ ကိုယ်မသိ
လို့ ပြောပါတယ်... (မှန်ပါ)။

ဒီသုံးဓားလာအချက်အချာပဲ

ခင်ခြင်တာဟာ တဏ္ဍာ... (မှန်ပါ)၊ စွဲစွဲလမ်းလမ်းဖြစ်
တာက... (ဥပါဒိန်ပါဘူရား)၊ စွဲစွဲလမ်းလမ်းဖြစ်လို့မခင်ရင်
မနေနိုင်ဘူးဆိုတဲ့ အားထုတ်မှုက ... (ကမ္မဘဝပါဘူရား)။

ဒါ ခင်ဗျားတို့သန္တာန် ဒီသုံးခုတန်းတာပဲ... လို့
မှတ်လိုက်စမ်းပါ၊ ဒီဘဝမှာ ဒီသုံးခုဟာ အချက်အချာပဲ...
(မှန်ပါဘူရား)၊ ဒီသုံးခုဟာ အချက်အချာပဲလို့ မှတ်ကြပါ။

ခင်ဗျားတို့ ပါးစပ်ထဲမှာ ရှာထားတာကလေးတစ်ခုက
တဏ္ဍာပစ္စယာ ဥပါဒိန်၊ ဥပါဒိန်ပစ္စယာ ကမ္မဘဝေါ...
(မှန်ပါ)၊ ကမ္မဘဝ ပစ္စယာ အတို ဒီသုံးခုကလေးတော့ ရအောင်
လုပ်ထားပါ... (မှန်လှပါ)။

ဒါ ခင်ဗျားတို့ သန္တာန်မှာ ... တဲ့ တစ်ခုသော ဝါး
ပစ္စည်းကိုမြင်တယ်၊ မြင်ရင် လိုချင်တယ်၊ လိုချင်ရင် တဏ္ဍာပဲ
... (မှန်ပါဘူရား)။

နားဖြီးလဲပြောရမှာပဲ *

၁၉

ဘယ်တော့မှ မရပ်တော့ဘူးလို ဆုံးဖြတ်ချက်ချပါ လိုချင်
လိုရှိရင်ဖြင့် စွဲစွဲလမ်းလမ်း ရချင်တာပဲ . . . (မှန်လှပါ)၊ ဥပါဒါန်
မလာဘူးလား . . . (လာပါတယ်ဘူရား)။

စွဲစွဲလမ်းလမ်း လိုချင်လိုရှိရင် အားထုတ်ရမှာပဲဆိုတာ
ကမ္မဘဝကော မလာဘူးလား . . . (လာပါတယ်ဘူရား)။

ဒီသုံးခုကာစဉ်ပြီးတန်းသွားတယ်

ဒါ ဒီသုံးခု ဦးသန်းမောင်တို့ သန္တန်မှာ ဝမ်းထဲမှာ အစဉ်
တန်းတာပဲ၊ စဉ်ပြီး တန်းသွားတာပဲ . . . (မှန်လှပါ)။

မျက်လုံးပေါက်ကလည်း ဒီသုံးခုတန်းနေတာပဲ၊ နား
ပေါက်ကလည်း . . . (ဒီသုံးခုတန်းနေပါတယ်ဘူရား)၊
နာခေါင်းပေါက်ကကော . . . (တန်းနေပါတယ်ဘူရား)၊ လျှော့
ပေါက်ကကော . . . (တန်းနေပါတယ်ဘူရား)။

ကိုယ်ပေါက်က . . . (တန်းနေပါတယ်ဘူရား)၊ မနော
ပေါက်က . . . (တန်းနေပါတယ်ဘူရား)၊ အဲ . . . တစ်ပေါက်ပြီ
လိုက်ရင် ပြီးတာပဲ။

ကိုင်း . . . ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ရွှေတ်ထားတဲ့ ပါဋ္ဌကို ရွှေတ်ပါ
ဆိုတော့ တက္ကာ၊ ဒါက တက္ကာ . . . (မှန်ပါ)၊ ဒါက ပစ္စယာ . . .
(မှန်လှပါ)၊ ဒါက ဥပါဒါန် . . . (ဥပါဒါန်ပါဘူရား) ရှုင်းပလား
. . . (ရှုင်းပါပြီဘူရား)။

၂၁ * သစ္မာလေးပါးတရားတော်

ဒီက ဘာတုံး . . . (တဏ္ဍာပါဘူရား) ဒီအနီးကလေးက
(ပစ္စယာပါဘူရား)၊ ဒါက . . . (ဉာပါဒါန်ပါဘူရား)။

ဒီတစ်ခုနဲ့တစ်ခု အကြားထဲမှာ ပစ္စယာဆိုတာကလေးက
သူနဲ့သူဆက်ပေးတယ် . . . (မှန်လျပါဘူရား)၊ တဏ္ဍာနဲ့ ဉာပါဒါန်
ကို ဆက်ပေးတယ်၊ ပစ္စယာဆိုတဲ့ သဘောကလေးဟာ . . .
(မှန်ပါဘူရား)။

ပစ္စယာဆိုတာဆက်ပေးတဲ့ သတ္တိ

တရားတစ်မျိုးတော့ မဟုတ်ပါဘူးတဲ့ . . . (မှန်ပါ)၊
ဆက်ပေးတဲ့ သတ္တိဟာ ရှိသကိုး . . . လို့ သိအောင်ပြတာ . . .
(မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ဒါကဇလ်းဟာ ဘာကလေးပါလိမ့် . . . (ပစ္စယာပါ
ဘူရား)၊ ပစ္စယာဆိုတာကကော . . . အကြောင့်းတရားက
အကျိုးတရားကို ဆက်ပေးတယ်တဲ့ . . . အဆက်မပြတ်ပါဘူး
ပြောတာပါ . . . (မှန်ပါဘူရား)။

အဆက်ပြတ်သေးရဲ့လား . . . (မပြတ်ပါဘူရား)၊
တဏ္ဍာပစ္စယာ ဉာပါဒါန် . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါ
ပြီ ဘူရား)။

ကောင်းပြီ . . . ဒါဖြင့် တဏ္ဍာပစ္စယာ ဉာပါဒါန်ဆိုတော့
ဒီတဏ္ဍာကလေးဟာက လိုချင်ပြီးတော့ကို ချုပ်သွားတယ်၊ ချုပ်
သွားပြီးတော့ ဉာပါဒါန်ပေါ်တယ် . . . (မှန်ပါ)။

နာမြို့လဲပြောရမှာပဲ *

၂၁

ဘယ့်နှယ်ကြောင့် ပေါ်သတ္တာဆိုတော့ ဒီပစ္စယာကလေး
ကြောင့် ပေါ်တာ . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီ
ဘုရား)။

ဘယ်သူကြောင့် ပေါ်တာတ္ထား . . . (ပစ္စယာကြောင့်
ပေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ပစ္စယာဆိုတာအကြောင်း

ပစ္စယာဆိုတာ အကြောင်း . . . (မှန်ပါ)၊ ဘယ်သူ
အကြောင်းတုံးလို မေးဖို့မလိုဘူးလား . . . (လိုပါတယ်ဘုရား)
လိုတော့ရွှေချုပ်သွားသော တရား၏အကြောင်း . . . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် တဏ္ဍာပစ္စယာ, ဥပါဒါနံမှာ ဒီတဏ္ဍာက
အကြောင်းပြုလို ဥပါဒါနဖြစ်တယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား
. . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

တဏ္ဍာက . . . (အကြောင်းပြုလို ဥပါဒါနဖြစ်ပါတယ်
ဘုရား)။

တဏ္ဍာကအကြောင်းပြုလို

ဒါသေသေချာချာ မှတ်တဲ့ . . . တဲ့၊ တဏ္ဍာက
အကြောင်းပြုလို ဥပါဒါနဖြစ်တယ်၊ ဉှေ့။ . . . ဒါဖြင့် ဒါဟာ
ဒီတဏ္ဍာ၏ စွမ်းရည်သဲ့ကလေးပြတာ၊ ပစ္စယာဆိုတာ . . .
(မှန်လှပါဘုရား)၊ ရှင်းပြီနော် . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

၂၂ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

ကောင်းပြီ... ဒါဖြင့် ဒီတဏ္ဍာက ချုပ်သွားတော်
ပစ္စယာကလေးက ကျန်ရစ်တော် ဒါ ပေါ်တာပဲ... (မှန်ပါ)။

ဒီတရားကိုဖြစ်ခွင့်ပေးခဲ့တယ်

ဒါဖြင့် ဒီတရားကလေးဟာ ချုပ်သာသွားခဲ့တယ်...
တဲ့ ဒီတရားကို ဖြစ်ခွင့်ပေးခဲ့တယ်... (မှန်ပါ)၊ မပေးဘူးလား
... (ပေးခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့တဲ့ ... တဏ္ဍာပစ္စယာဉ်ပါဒါန်ကိုး ...
(မှန်ပါ)၊ သဘောပါရဲ့လား ... (ပါ,ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဦးမာတင် မေးမယ်၊ ဦးသန်းမောင်က မေးမယ်
ဘုန်းကြီးကော မေးမယ်၊ ခင်ဗျားတို့ ကြိုက်သလိုဖြေ၊ မှားရင်
ဘုန်းကြီး ဧည့်... ဒါဟာ သသာတဒိဋ္ဌသေပြီ၊ ဥဇ္ဈာဒီ
သေပြီဆိတာ ဘုန်းကြီး ရှင်းပြုမယ်နော် ... (မှန်ပါ)။

တဏ္ဍာပစ္စယာ ဉာဏ်ဒါန်၊ ဉာဏ်ဒါနပစ္စယာ ကမ္မဘဝါ
ဒီလို့ချည့်သွားမှာပဲ ... (မှန်ပါ)၊ ကမ္မဘဝပစ္စယာ ဆိုလိုရှိရင်
လည်း ဒီအတိုင်းလာမှာပဲ ... (မှန်ပါ)။

ဒီကြားထဲ ပစ္စယာတော် ပါရမှာပဲ ... (မှန်ပါ)၊ ပြီးတော့
မှ သူ ကမ္မ ဘဝ ပစ္စယာ အတို့ ဒီလို့ ... လာမှာပဲ၊ မလာပေး
ဘူးလား ... (လာပါတယ်ဘုရား)။

နာဒြိုးထဲပြောရမှာပဲ * ၂၃

စာရေထားတာနဲ့ဘာမှုမဆိုင်ဘူး

အဲဖီတော့ ခင်ဗျားတို့ စာရေထားတာနဲ့ ဘာမှ မဆိုင်ဘူးလို့
အောက်မေ့ပါ ... (မှန်ပါ)။

ဘယ့်နှယ်ကြောင့် ဘာမှ မဆိုင်ဘူးလို့ ဆိုသတုးလို့မေး
စရာလိုတော့ ကြည့်လေ၊ တက္ကာပစ္စယာ ဥပါဒါနဲ့ ကျူပ်တို့
အမြင်က ဒါ ဖြစ်နေတယ်... (မှန်ပါ)။ စာကတော့ တက္ကာ
ပစ္စယာ ဥပါဒါနဲ့။

ကျူပ်တို့အမြင်က အခု ဆရာဘုန်းတိုးပြလိုက်တော့...
တက္ကာပစ္စယာ ဥပါဒါနဲ့။

သို့... ဒီတက္ကာမှာ အကြောင်းရှိတယ်၊ ဥပါဒါနဲ့
ဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းကလေး သူထဲမှာပါတယ်... (မှန်ပါ)
မပါဘူးလား ... (ပါ,ပါတယ်ဘူရား)။

ဒါကြောင့် ... တက္ကာပစ္စယာ ဥပါဒါနဲ့... (မှန်ပါ)။
ဒီ ဥပဒါနဲ့ အလိုလိုပေါ်တာလား၊ တက္ကာက အကြောင်းပြတာ
လား ... (တက္ကာက အကြောင်းပြတာပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒီတက္ကာအကြောင်းကလေးနဲ့ သူ ဆက်တယ်..
(မှန်ပါ)။ မဆက်ဘူးလား... (ဆက်ပါတယ်ဘူရား)။

၂၄ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

အခကြောင်းအကျိုးဆက်တယ်

အံမှာလေး... ဒါကလေး မနည်းပြောရပါလား၊ ဆက်တော့ကို ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ ဒကာမတွေ ဆက်ပါတယ်လို့သိ သွားရင် အတော် ကျေနပ်တယ်... (မှန်ပါဘုရား)၊ တဏ္ဍာ ပစ္စယာ ... (ဥပါဒါန်ပါဘုရား)၊ မဆက်ဘူးလား... (ဆက်ပါတယ်ဘုရား)၊ တဏ္ဍာတည်းဟူသော အကြောင်းတရားနဲ့ ဥပါဒါန်ယာ ဆက်နေတယ်... (မှန်ပါ)၊ တဏ္ဍာတည်းဟူ သော တရားက အကြောင်းမပြုခဲ့လို့ရှိရင် ဒီဥပါဒါန်ပေါ်မှာ မဟုတ်ဘူး... (မှန်ပါဘုရား)၊ ပေါ်မလား... (မပေါ်ပါဘုရား)၊ ဒါဖြင့် တဏ္ဍာနဲ့ ဥပါဒါန်အကြောင်း အကျိုးဆက် မဆက်... (ဆက်ပါတယ်ဘုရား)၊ ဆက်တယ်နော် ... (မှန်ပါ)။

ကဲ... ဆက်လို့ရှိရင်ဖြင့် အခု ဥပါဒါန်ပေါ်နေဖြီ... (မှန်ပါ)၊ မပေါ်သေးဘူးလား... (ပေါ်နေပါပြီဘုရား)။

ရှုံးဓမ္မကချုပ်သွားလို့ပေါ်ခွင့်ပေးခဲ့တယ်

အလိုလိုပေါ်တာလားတဲ့၊ ရှုံးဓမ္မက ပေါ်ခွင့်ပေးခဲ့တာ လား... (ရှုံးဓမ္မက ပေါ်ခွင့်ပေးခဲ့တာပါဘုရား)၊ သဘောကျပလား... (ကျပါပြီ)၊ ရှုံးဓမ္မက ချုပ်သွားလို့ ပေါ်ခွင့်ပေးခဲ့တယ်... (မှန်ပါ)။

နားဖြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၂၅

သော်... ဒါဖြင့် တို့သန္တာန်ဖြစ်တဲ့ စိတ်တွေဟာ ဒီလိုပါပဲ၊ ဆက်ဆက်သွားမှာပဲဆိုတာ မသိဘူးလား... (သိပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီတော့ကို ရှုံချုပ်သွားတဲ့အကြောင်းနဲ့ နောက်အကျိုးနဲ့ဟာ ဆက်နေတယ်... (မှန်ပါ)၊ မဆက်ဘူးလား... (ဆက်ပါတယ်ဘုရား)။

ဆက်တာသိရင်ဖြင့်တဲ့ ဦးမာတင်က ရှင်းတယ်၊ ဦးသန်းမောင်တို့ နောက်လာတဲ့ ဒကာ ဒကာမကြီးတွေက မရှင်းဘူး၊ မရှင်းမှာစိုးလို့ ထပ်ပြောတာ... (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဒီအကြောင်းချုပ်သွားဌားသော်လည်း ဒီအကျိုးပေါ်သင့် မပေါ်သင့် ... (ပေါ်သင့်ပါတယ်ဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့ ပေါ်သင့် သတုံးဆိုတော့ ပစ္စယာတဲ့ အကြောင်းက ဆက်နေပါတယ်... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ရှုံအကြောင်းကြောင့်ပေါ်လာတဲ့အကျိုး

ဒါဖြင့် ဒီအကျိုးဟာ အလို့လို့ ပေါ်တာလား၊ ရှုံအကြောင်းကြောင့် ပေါ်တာလား ... (ရှုံအကြောင်းကြောင့်ပေါ်တာပါဘုရား)။

၂။ * သွေးလေးတရားတော်

ရှုံအကြောင်းကြောင့် ပေါ်ခဲ့လိုရှိရင်ဖြင့်တဲ့ ဥစ္စာဒ္ဓ ဒီဋ္ဌာ
ဒကာ ဒကာမတွေ လွှတ်သွားပြီ . . . (မှန်ပါ)။

ဒါကလေးက အလိုလိုပေါ်တာလား၊ အကြောင်းကြောင့်
ပေါ်တာလား . . . (အကြောင်းကြောင့် ပေါ်တာပါဘုရား)၊
ဒီဖြင့် အကြောင်းနဲ့အကျိုးဟာ ပြတ်သေးရဲ့လား . . . (မပြတ်
ပါဘုရား)။

ဒီတာစိလိုးပိုင်ရင် ဥစ္စာဒ္ဓအဖိုဋ္ဌာမဖြစ်ဘူး

မပြတ်လိုယူတဲ့အတွက် ဥစ္စာဒ္ဓအဖိုဋ္ဌာဆိုတာ ပြတ်တယ်လို
ယူတယ်၊ အခုတော့ ဥစ္စာဒ္ဓအဖိုဋ္ဌာဖြစ်သေးရဲ့လား . . . (မဖြစ်ပါ
ဘုရား)၊ ရှုံအကြောင်းနဲ့ ဒီအကျိုးဟာလေ . . . (မပြတ်ပါ
ဘုရား)၊ မပြတ်တာ သိနေတယ်၊ သို့ . . . ဒီအကြောင်း မရှိ
ဘဲနဲ့ ဒီအကျိုးပေါ်ပါမလား . . . (မပေါ်ပါဘုရား)။

ကောင်းပြီ . . . ဒါကလေးတစ်လုံး ခင်ဗျားတို့ပိုင်လိုရှိရင်
ဥစ္စာဒ္ဓအဖိုဋ္ဌာဖြင့် တို့သွေ့နှင့်မှာ မရှိဘူးလို့ မှတ်လိုက်စမ်းပါ . . .
(မှန်ပါ)၊ ဘာမှ မရှိတာတဲ့ . . . (ဥစ္စာဒ္ဓအဖိုဋ္ဌာမရှိပါဘုရား)။

အဲဒီ ဥစ္စာဒ္ဓအဖိုဋ္ဌာနေလိုရှိရင်လည်း ဘုန်းကြီးက ဘယ်လိုပဲ
ဟောတတ် ပြောတတ်ဗြားသော်လည်း ဒီ ဓမ္မကလေးတွေကို
ဟောမှာကိုး၊ နောက်ဖြစ် ဟောတော့မယ် . . . (မှန်ပါ)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၂၃

ဒါမသိရင်ဓသာတာပန်မတည်နှင့်ဘူး

ဒါမှ အကြောင်းအကျိုးဆက်နေတဲ့သော မသိလိုခို့ရင် ခင်ဗျားတို့ကို ဘုန်းကြီး ဘယ်လောက်ပဲ ဟောဟော ခင်ဗျားတို့ သောတာပန် မတည်နှင့်ဘူး... (မှန်ပါ)၊ သိပ်ကြောက်စရာ ကောင်းတယ်... (မှန်လျပါ)၊ သောတာပန်တည်ခွင့်ကို မပေး နှင့်ဘူး၊ ဒီ ဥဇ္ဈာဒီနှင့်ခနေလို့... (မှန်လျပါဘူရား)၊ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ဘာခံနေသတဲး... (ဥဇ္ဈာဒီနှင့်ခနေပါတယ်ဘူရား)၊ ဒါ ကြပ်ကြပ်စဉ်းစားပါ... (မှန်ပါ)၊ ခင်ဗျားတို့က အနိစ္စ၊ ဓါတ္ထ၊ အနတ္ထလုပ်ရင် တည်မယ်လို့ ထင်နေတယ်၊ မဟုတ်ဘူး၊ မရောက်နှင့်ဘူး၊ ဒါ အရင်ရှင်းပြီးမှ လုပ်ရင် ရောက်မယ်... (မှန်ပါ)၊ ဒါ အရင် မရှင်းဘဲနဲ့လုပ်ရင်... (မရောက်ပါဘူရား)၊ မရောက်ဘူးလို့ သေသေချာချာမှတ်ပါ... (မှန်ပါ)။

ဒါရှင်းဖို့သိပ်အရေးကြီးတယ်

'ဒါဖြင့် ပြော်... ဝိပသုနာ၏အခြေအမြစ်ကို ပြော နေတာကိုးဆိုတာကို ဦးမှတင်တို့၊ ဦးသန်းမောင်တို့က မှတ်ရ မယ်... (မှန်လျပါဘူရား)၊ မပျော်နဲ့ဒီဥဇ္ဈာဒီကို၊ ဒါ... ရှင်းဖို့ သိပ်အရေးကြီးတယ်... (မှန်ပါ)။

ဒါ ရှင်းပြီးတယ်ဆိုရင်ဖြင့် ဖြစ်ပျက် နှစ်ခါသုံးခါမြင်တယ်

၂၈ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

ဆိုရင် ခင်ဗျားတို့ ခဏာကလေးနဲ့ ပြီးသွားမယ် ... (မှန်ပါ)।
ဒါ ... မရှင်းဘဲနဲ့ အားထုတ်ရင် ဘုရားလက်ထက်က နှစ်
ပေါင်းများစွာ အားထုတ်နေတာ မရဘူး ... (မှန်ပါ)။

ဒီ၌ခံနေရင်အားထုတ်လို့မရဘူး

ဒါ... မရှင်းဘဲနဲ့ အားထုတ်ရင် ... (မရပါဘုရား)၊
ရကို မရဘူး၊ ဒီ၌ အပင်းခံနေတယ် ... (မှန်ပါ)၊ ဒီ၌ အပင်းခံ
နေတာ ဘယ်လို အားထုတ်, အားထုတ် မရဘူး... (မှန်ပါ)၊
မဂ်ညာ၏, ဖိုလ်ညာ၏ကို မပေါ်လာဘူး ... (မှန်ပါ)။

က. . . ဘယ်လောက် ကြောက်စရာကောင်းသတုံး။
(ကောင်းပါတယ်ဘုရား)၊ ဘာဖြစ်လိုတုံး ... ရှင်းသင့်တာ
မရှင်းလို့ ... (မှန်ပါ)၊ ဒီ၌ခွာသင့်တာကို ... (မခွာလိုပါ
ဘုရား)၊ မခွာလို့ ဆိုတော့ သိပ်နစ်နာနေတယ် ... (မှန်ပါ)။

ကြပ်ကြပ်စဉ်းစားကြပါ၊ ဒီဥစ္ဌာ ဆရာရင်း၊ သမားရင်း
ပြောနေတယ်လို့ အောက်မေ့ ... (မှန်လှပါဘုရား)။

ရှင်းဓဟားတဲ့ဆရာသမားကရှားတယ်

နှိုမဟုတ်လို့ရှိရင် ခင်ဗျားတို့ဟာ ဘုန်းကြီးတို့ ကိုယ့်ကိုယ်
ကိုယ် ချီးမြောက်ချင်လို့လည်း မဟုတ်ဘူး၊ ဒီလို ရှင်းပေးတဲ့
ဆရာသမားက ရှားတယ် ... (မှန်ပါ)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၂၉

ရောက်လာရင် မင်း ရှုက္ခာ၊ စားတာ သို့ သွားတာ သို့
နေတာ သိအောင် လုပ်က္ခာဆိုတော့ ဒီဋ္ဌတွေ မဖြုတ်ဘဲ ဗရပ္ပါ
နဲ့ဆိုရင် ဘယ်ကလာ ရမှာတုံး . . . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် တက္ခာပစ္စယာ၊ ဥပါဒါနဲ့ဆိုတာ ဒီဥပါဒါနဲ့ဟာ
ညီးမှာတင် အကြောင်းကင်းသလား မကင်းဘူးလား . . .
(မကင်းပါဘူး)၊ ဘယ်အကြောင်းရှိသတုံး . . . (ပစ္စယာ
အကြောင်းရှိပါတယ်ဘူး)၊ တက္ခာအကြောင်းရှိတယ်. . .
(မှန်ပါ တက္ခာအကြောင်းရှိပါတယ်ဘူး)၊ ဒါဖြင့် တက္ခာက
အကြောင်းလိုက်ပို့ ဥပါဒါနဲ့ပေါ်တာ . . . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် တက္ခာနဲ့ ဥပါဒါနဲ့သည် အကြောင်းအကျိုးဆက်
လျက်ပဲ . . . (ဆက်လျက်ပါဘူး)၊ ဆိုနိုင်ကြမယ် . . .
(ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘူး)။

ဒါဖြင့် တက္ခာသည် ချုပ်ပျောက်ပင် သွားပြားသော်လည်း
သူသတ္တိ ဒီမှာပေးထားခဲ့တဲ့အတွက် အကျိုးတရားပေါ်ရတယ်
(မှန်ပါ)၊ မပေါ်ဘူးလား . . . (ပေါ်ပါတယ်ဘူး)။

အကြောင်းနဲ့အကျိုးဆက်ဆက်မပေါ်တာ

သို့ . . . ဒါဖြင့် တို့သန္တာန်မှာ စိတ်တွေဟာ တစ်စိတ်
ပြီး တစ်စိတ်၊ တစ်စိတ်ပြီး တစ်စိတ် တန်းပေါ်တယ်၊ သူ
အကြောင်းနဲ့ သူအကျိုးဆက်နဲ့ ဆက်ဆက်ပေါ်တာကို . . .

၃၀ * သစ္မာလေးပါးတုရားတော်

(မှန်လှပါ)၊ ဒီလို မဆိုဘူးလား . . . (သိပါတယ်ဘူးရား)။

ခုနင်က စားချင်တဲ့စိတ်ပြီး အိပ်ချင်တဲ့စိတ်၊ အိပ်ချင်တဲ့
စိတ်ပြီး ကျင်ကြီးကျင်ငယ်စွန်ချင်တဲ့ စိတ်တွေ ဆက်ဆက်မသွား
ဘူးလား . . . (သွားပါတယ်)။

ဒါ အကြောင်းအကျိုးဆက်သွားတာ . . . (မှန်ပါ)၊
သိပဲလား . . . (သိပါပြီဘူးရား)။

အကြောင်းအကျိုး ဆက်သွားတာသိသဖြင့် အကြောင်း
အကျိုး ပြတ်သေးရဲ့လား . . . (မပြတ်ပါဘူးရား)၊ ဒါဖြင့် မပြတ်
ဘူးဘူးရား၊ ဆက်နေတယ်လို့ သိပြီနော် . . . (မှန်ပါ)။

ဥဇ္ဈာဒဒီဋီဓိစင်တယ်

အကြောင်းအကျိုး . . . (မပြတ်ပါဘူးရား)၊ ဘယ်ဒီဋီဓိ
စင်သွားသတုံး . . . (ဥဇ္ဈာဒဒီဋီဓိစင်သွားပါတယ်ဘူးရား)။

အ . . . ပြတ်တယ်ယူမှ ဥဇ္ဈာဒဒီဋီဓိဖြစ်တာကိုး . . .
(မှန်ပါ)၊ အခုတော့ မပြတ်မှန်းသိတော့ ဥဇ္ဈာဒဒီဋီဓိစင်မသွားဘူး
လား . . . (စင်သွားပါတယ်ဘူးရား)။

အဲဒီ ဥဇ္ဈာဒဒီဋီဓိစင်သွားတော့ ဥဇ္ဈာဒဒီဋီဓိ စင်ပဲလား . . .
(စင်ပါပြီဘူးရား)။

ပြန်ပြီးပြတယ်၊ ပြန်ကြည့်ကြပါ . . . (မှန်ပါ)၊ တက္ကာ
ပစ္စယာ ဘာတဲ့တုံး . . . (ဥပါဒါန်ပါဘူးရား)။

နားပြီးထဲပြောရမှာပဲ * ၃၀

ဖြတ်ဆို... ဒီတအူက ချုပ်သွားတယ် ချုပ်သွားတော့
သူပစ္စယာကလေး ထားပစ်ခဲ့တဲ့အတွက် ဒါ လာပေါ်တယ်...
(မှန်ပါ)၊ မပေါ်ဘူးလား ... (ပေါ်ပါတယ်ဘုရား)။

ချုပ်လည်းချုပ်တယ်၊ သတ္တိလည်းထားခဲ့တယ်

ဒါဖြင့် ရှေ့တအူဟာ ချုပ်လည်းချုပ်တယ် သတ္တိလည်း
ထားခဲ့တယ် ... (ထားခဲ့ပါတယ်ဘုရား)။

ချုပ်ကော ... (ချုပ်လည်းချုပ်ပါတယ်ဘုရား)၊ သတ္တိ
ကော... (သတ္တိလည်းထားခဲ့ပါတယ်ဘုရား)၊ ထားခဲ့လို့
ပေါ်တာပေါ့... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

သသာတဒီဇိုင်တယ်

ရှေ့တအူချုပ်တာ ခင်ဗျားတို့ သီထားဖို့ - သီထားဖို့ ...
(မှန်ပါ)၊ ဒါကလေးဟာ ချုပ်တယ်လို့သီသဖြင့် ဉာဏ်...
ဖြစ်လည်းဖြစ်တယ် ချုပ်လည်း ချုပ်တယ်လို့ သီတယ် ချုပ်တာ
ကလေး သီသဖြင့် သသာတဒီဇိုင်တယ်... (မှန်ပါ)၊ ဒါပေါ်
တာ သီသဖြင့် ဥစွေဒီဇိုင်တယ် ... (မှန်ပါ)၊ ပေါ်ပလား
(ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

တကယ် ရှင်းခဲ့လား ... (မှန်ပါ၊ ရှင်းပါတယ်ဘုရား)၊
သေသေချာချာလုပ်နော် ... (မှန်ပါ)၊ သေသေချာချာ။

၃၂ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

ဒီဉာစာ ဘုရားတစ်ဆူမှတစ်ခါပေါ်တာ . . . (မှန်ပါ)၊
လွယ်လွယ်ကူကူ မှတ်မနေနဲ့ . . . (မှန်ပါ)။

နည်းတဲ့သတ္တိမဟုတ်ဘူး

ဒါ သိရင် သိတဲ့အချိန်က စပြီး အပါယ်မသွားဘူး . . .
(မှန်ပါ)၊ နည်းနည်းသတ္တိ မဟုတ်ဘူး . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား
(ရှင်းပါပြီဘရား)။

ပြန်ပြတယ်၊ ခင်ဗျားတို့က စားချင်တဲ့ စိတ် တက္ကာ
ကလေးပေါ်တယ်၊ ဝက်သားစားချင်တယ်၊ ပုစ္စနားချင်တယ်၊
စားချင်တဲ့ တက္ကာကလေးပေါ်တော့ မစားရ မနေနိုင်ဘူးဟော
ဥပါဒါန်လာတယ် . . . (မှန်လှပါ)။

မနေနိုင် ငါ သွားမယ်ဆိုတော့ ကာယက်၊ ဝစီက်
လာတယ်၊ မလာဘူးလား . . . (လာပါတယ်ဘုရား)။

ဒါ ခင်ဗျားတို့သန္တာနှင့်မှာ တန်းနေတယ်ဆိုရင် လွှဲပါမလား
. . . (မလွှဲပါဘရား)။

ဒါဖြင့် သုံးကြပါစို့တဲ့ တက္ကာပစ္စယာ ဥပါဒါန်၊ ဟုတ်လား
. . . (မှန်ပါ)။

နားပြီးလပြောရမှုပဲ * ၃၃

ပစ္စယာလုပ်သွားပြီးပျက်တယ်

ကောင်းပြီ၊ ဒါဖြင့် ဒီတဏ္ဍာကလည်း ခင်ဗျားတို့သိတဲ့ အတိုင်းတဲ့ သခါရမို့ ပျက်သွားတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ဖြစ်ပြီးပျက်ရတာပဲ၊ စိတ်ကလေးကိုး . . . (မှန်ပါ)၊ ဖြစ်ပြီးတော့ . . . (ပျက်ရပါတယ်ဘုရား)။

ဒါ သိလိုက်တယ်၊ တဏ္ဍာကလေးဟာ ပစ္စယာလည်း လုပ်သွားတယ်၊ သူလည်း ပျက်တယ် . . . (မှန်ပါ)။
ပစ္စယာလည်း . . . (လုပ်သွားပါတယ်ဘုရား)။
ပျက်လည်းပျက်တယ် . . . (မှန်ပါ)။

သဏ္ဌာယ်ဒီဇို့ဓကာပါသွားတယ်

ဒါဖြင့် ပျက်တာမြင်သဖြင့် ဘယ်ဒီဇို့ဓင်သတဲ့ . . . (သသတုဒီဇို့ဓင်ပါတယ်ဘုရား)၊ နေရာကျပြီ၊ ပျက်တာမြင်သဖြင့် သသတုဒီဇို့ဓင်တယ်၊ သဏ္ဌာယ်ဒီဇို့ဓင်တယ်၊ (မှန်ပါဘုရား)၊ သဘောကျပေလား . . . (ကျပါပြီဘုရား)။

ပျက်တာမြင်သဖြင့် . . . (သသတုဒီဇို့နဲ့ သဏ္ဌာယ်ဒီဇို့ ဓင်ပါတယ်ဘုရား)၊ သဏ္ဌာယ်ဒီဇို့ဓကာပါသွားတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ မပါသေးဘူးလား . . . (ပါ,ပါတယ်ဘုရား)။

၃၄ * သွားလေးပါးတရားတော်

ဒါဖြင့် ယျက်တာမြင်သဖြင့် ဘာစင်သွားပါလိမ့်။ . . .
(သသာတဒီဋ္ဌီစင်ပါတယ်ဘုရား)၊ သသာတဒီဋ္ဌီဆိုတာ ခိုင်မြှုတယ်လူတာ . . . (မှန်ပါ)၊ ခိုင်ကြရဲလား . . . (မခိုင်ပါဘုရား)။

ပစ္စယာဆိုတဲ့ သဘောကလေးကို မြင်လိုက်တဲ့အတွက်
သူက ကျေးဇူးပြုလို ဟောဒီ ဥပါဒါနဲ့ ပေါ်တာကလေးဟာ
ခင်ပျားတို့သန္တာန်မှာ မရှိဘူးလား၊ ရှိသလား . . . (ရှိပါတယ်
ဘုရား)။

ရှိတော့ကို သွော် . . . အရင်တရားဟာ ချုပ်လည်း
ချုပ်သွားတယ်၊ နောက်တရားကိုလည်း အမွှေပေးခဲ့တယ်၊ ဖြစ်
ခွင့်ပေးခဲ့တယ် . . . (မှန်လှပါဘုရား)၊ မဆိုနိုင်ဘူးလား . . .
(ဆိုပါတယ်ဘုရား)။

အဲ . . . ဖြစ်ခွင့်ပေးတယ်လို့ဆိုသောကြောင့်၊ ဖြစ်တာ
လည်း မြင်ရသောကြောင့် သွော် . . . ဒီဥပ္ပါဒီမြှုဘူး . . .
(မှန်ပါ)။

မိန္ဒီ (၃) ၉ ဓင်သွားပြီ

သူသည် သေသွားငြားသော်လည်း ဒီတရားကို
အကြောင်းအကျိုး ဆက်ထားခဲ့တယ် . . . (မှန်ပါ)၊ မဆက်ဘူး
လား . . . (ဆက်ပါတယ်ဘုရား)။

နားငြီးလဲပြာရမှာပဲ *

၃၅

ဒါဖြင့် ဆက်တာသိသဖြင့် ဥစ္စောဒီပြီကော နှုတေးရဲ
လား . . . (မရှိပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒီလိုလုပ်၊ ဟောဒီတရားကလေးပျောက်သွားရင်
ဘာဒီပြီစင်သတုံး . . . (သသာတဒီပြီစင်ပါတယ်ဘူရား)၊ ဟောဒီ
တရားကလေးပေါ်လာတာ သူ့အကြောင်း ကင်းရဲလား . . .
(မကင်းပါဘူရား)၊ မကင်းလို့ဆက်သွားတာမြင်သဖြင့် . . .
(ဥစ္စောဒီပြီစင်ပါတယ်ဘူရား)၊ သုံးခုစင်သွားပြီ . . . (မှန်ပါ)။

ပေါ်တာ စိတ်ပလို့သိရင် သဏ္ဌာယဒီပြီစင်တယ် . . .
(မှန်ပါဘူရား)။

နောက်ပေါ်တိုင်း၊ ပျက်တိုင်းသိရင် . . . (သသာတဒီပြီ
စင်ပါတယ်ဘူရား)။

နားငြီးလဲပြာရမှာပဲ

မရှင်းမချင်းပြောနေမှာပဲ၊ ခင်ဗျားတို့ နားငြီးလည်း
ပြောရမှာပဲ၊ နားမငြီးလည်း ပြောရမှာပဲ၊ ဒီဥစ္စာ ငရဲမျိုးစောကိုးပျ
. . . (မှန်လှပါ)။

ခင်ဗျားတို့စမ်းထဲ ငရဲမျိုးစောကို အဝေးကြီးက
လာပြီး ဒါကလေးမှ ယူထုတ်မပေးလို့ရှိရင် ခင်ဗျားတို့ကိန့်
ခင်ဗျားတို့ဆိုရာလည်း ရောက်တယ် . . . (မှန်ပါဘူရား)။

၃၆ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

အပါယ်ချေတာအီဋ္ဌကချေတာ

အပါယ်ချေတာ ဒီဋ္ဌက ချေတာနော်... (မှန်ပါ)၊ ခင်ဗျား
တို့က ကံမကောင်းလို့ အပါယ်ရောက်လာတယ်လို့ ထင်ကြ
တယ်၊ ဒီဋ္ဌကချေတာ... (မှန်လှပါဘူရား)။

တဏ္ဌာကိုလည်း ငါ၊ ဥပါဒိန်ကိုလည်း ငါ... (မှန်ပါ)၊
ကံကိုလည်း ... (ငါပါဘူရား)။

ငါဆိုတော့ ငါမရှိဘဲနဲ့ ငါလုပ်လိုကျတာ... (မှန်ပါ)၊
ဒီကံကြောင့် ဒါလောက်မဟုတ်ဘူး၊ ပေါ်ပလား... (ပေါ်ပါဖြိ
ဘူရား)။

ခင်ဗျားတို့အထက်ကတော့ ဘယ်လိုထင်သတုံးလို့
မေးတော့ အကုသိုလ်က အပါယ်ချေလိုက်တယ်၊ ခင်ဗျားတို့က
ဒီလိုဖြစ်နေတယ်... (ဒီလိုဖြစ်နေပါတယ်ဘူရား)။

အေဇာနည်ခေါင်းဓဆာင်ကြီးတွေ

စင်စစ် ဘုန်းကြီး တစ်ခု ဥပမာပြမယ်၊ ခင်ဗျားတို့
ရန်ကုန်မှာ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေ လုပ်ကြေးမူမှာ
ဝါမြှန်စောကို ကြီးပေးလိုက်တယ်၊ ဟုတ်လား... (မှန်ပါ)။

ဝါမြှန်စောကတိုက်ရိုက်သတ်တာလား၊ ဝါမြှန်တပည့်
တွေက သတ်တာလားလို့မေးရင် ဘယ့်နှယ်ဖြေကြမလဲ...
(ဝါမြှန် တပည့်တွေက သတ်တာပါဘူရား)။

နာမြို့လဲပြောရမှာပဲ * ၃၇

သို့သော့... အကြောင်းရင်းကတော့ ဂြိုန်တော့...
 (မှန်ပါ)၊ မဆိုနိုင်ဘူးလား... (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘူး)၊ ရှင်းပလား
 ... (ရှင်းပါပြီဘူး)။

ဒီဋ္ဌကအမိန့်ပေးတာ

ဒီမှာ ကံကတော့ ပစ်ချလိုက်တယ်လိုဆိုတာပဲ၊ ဒီဋ္ဌက
 နောက်က အမိန့်ပေးလို ချလိုက်တာ... (မှန်ပါ)၊ ဒီဋ္ဌက
 အမိန့်ပေးလို ကံက ပစ်ချလိုက်တာ... (မှန်ပါ)။

ဒီဋ္ဌပြုတ်တော့ အပါယံမကျဘူးဆိုတော့ ကံက
 ဘာတတ်နိုင်သေးသတဲ့... (ဘာမှမတတ်နိုင်ပါဘူး)၊ တတ်
 နိုင်သေးရဲလား... (မတတ်နိုင်ပါဘူး)၊ ဒီကတည်းက
 ကံသွားပြီပေါ့ဘာ... (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ ခင်ပျားတို့က အခိုင်းအစော စွဲချက်တင်
 နေတယ်... (မှန်ပါ)၊ ကြိုးကလေးဆွဲတဲ့လူကို စွဲချက်တင်နေ
 တယ် ကြိုးကလေးဆွဲတာ ဘာဆိုင်သတဲ့ဘူး ဒီက စက်ရှုံးမင်းကြီး
 Sessions Judge က အမိန့်ထုတ်တာက လိုရင်းပဲ မဟုတ်ဘူး
 လား... (ဟုတ်ပါတယ်ဘူး)။

ခင်ပျားတို့က ကြိုးဆွဲတဲ့လူကို ကံလုပ်နေတာ...
 (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘူး)။

၃၈ * သုဒ္ဓတေသနဘဏ်တော်

ဒါဖြင့် ဒီမြို့နဲ့ကံဟာ နောက်က ဒကာတွေရော ဒကာမ
တွေ ဘယ်ဟာက ကြောက်စရာကောင်းသတုး... (ဒီမြို့က
ကြောက်စရာကောင်းပါတယ်ဘူရား)။

ခင်ဗျားတို့က ကံကျိုးကြောက်တယ်

အခု ခင်ဗျားတို့က ကံကြောက်တယ်တဲ့ အတော်ရှုံး
တဲ့ လူတွေပဲ၊ မရှုံးဘူးလား... (ရှုံးပါတယ်ဘူရား)
သေသေချာချာရှုံးပါတယ်... (မှန်ပါ)။

သြော်... ဒါ အမိန့်ပေးတဲ့ လူကို ကြောက်ရမယ်၊
သတ်တဲ့ လူက အခိုင်းအစေပဲ... (မှန်ပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ ယခု လက်သည်စစ်စစ်ဖမ်းတော့ကို
အခု တရားပွဲမှာ စစ်စစ်ဖမ်းလိုက်တဲ့အခါကျတော့ အခုနောက်
ဆုံးပိတ်မှာဆိုရင် အသတ်ခိုင်းတဲ့ လက်သည်စစ်ကို ဖမ်းကြတာ
ပဲ... (မှန်ပါ)၊ သတ်တဲ့ လူတော့ ဒါလောက် အရေးမကြံးလှား၊
ကြံးရဲ့လား... (မကြံးပါဘူရား)။

ဒီမြို့ကအပါယ်ချတာ

ဒီမှာလည်း ခင်ဗျားတို့ အပါယ်ချတာဟာ ကံက ချတာ
လား၊ သြော်... ဒါ အမိန့်ပေးနေတဲ့ ဒီမြို့က ချတာလား...
(ဒီမြို့က ချတာပါဘူရား)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၃၉

ဟုတ်မှ ဟုတ်ကဲလားလို့မေးတော့ ခင်ဗျားတို့ ရုထားတဲ့
ပရိတ်ကြီးထဲသွားကြည့်၊ ဒီဇိုဝိစိကိစ္စာ ပယ်လိုက်တဲ့အတွက်
အပါယ်အကျိုးပေးမှ လွှတ်တယ်ဆိုပြီး သဟဝသာဒသန
သမ္မဒါယမှာ လာတယ်. . . (မှန်ပါ)

ဒီဇိုဝိစိကိစ္စာ ပယ်လိုက်တဲ့အတွက် အပါယ်လေးပါးကျ
သေးရဲ့လား. . . (မကျပါဘူရား)၊ ကံပယ်လိုက်လိုလိုလာရဲ့လား
. . . (မလာပါဘူရား)

အဲဒါတွေတော့ မတွေ့တော့ အပါယ်ကျလိမ့်မပေါ်
ဒီကံတွေချည့် လုပ်နေလိုရှိရင်တဲ့ ဆွဲချေနေတာ ကံကိုချည့်ပြော
နေတာပဲ. . . ရှင်းပလား. . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)

ဒါဖြင့် ဘယ်သူ့ကြောင့် အပါယ်ကျတာတုံး. . . (ဒီဇို
ကြောင့် အပါယ်ကျတာပါဘူရား)၊ ဘူရားကလည်း ဒီဇိုကြောင့်
လို့ ဟောတော်မူတယ်. . . (မှန်ပါ)၊ မဟောသူးလား. . .
(ဟောပါတယ်ဘူရား)

သူ့များပါးစပ်လမ်းဆုံးဓမ္မတာဖိ

ဘယ့်နှယ်ကြောင့် ခင်ဗျားတို့ ကံဘက်ပြောင်းသွားတာ
တုံး၊ သူ့များ ပြောသံကြေားနဲ့ သူ့များပါးစပ် လမ်းဆုံးနေတာလား၊
သူ့များပါးစပ်လမ်းဆုံးတာ ကြောက်စရာအကောင်းဆုံးပဲ. . .
(မှန်ပါဘူရား)

၄၀ * သစ္ာတေးပါးတရားတော်

ဒီဖြင့် ခင်ဗျားတိုအလုပ်က ဘာလုပ်ကြမှာတုံး။။။ လို့
မေးတဲ့အခါကျတော့ ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်းကို ပေါ်တဲ့တရား
မြင်စိတ်ပေါ်ပြီ၊ ကြားစိတ်ပေါ်ပြီ၊ နံစိတ်ပေါ်ပြီ၊ စားစိတ်ပေါ်ပြီ
ကုသိုလ်စိတ် ပေါ်တယ်၊ အကုသိုလ်စိတ်ပေါ်တယ်၊ ရှူစိတ်ပေါ်
တယ်၊ ရှိုက်စိတ်ပေါ်တယ်လို့ ခင်ဗျားတို့သိနေလို့ရှိရင်ဖြင့်
သူတို့၏ ပင်ကိုဖြစ်စဉ်ကို ခင်ဗျားတို့က သိတဲ့အတွက် သက္ကာယ
သာဖြစ်၍ ဒီဋ္ဌမဖြစ်ဘူး။။။ (မဖြစ်ပါဘူး)။

သက္ကာယနဲ့သမ္မာဒီဋ္ဌနဲ့သွားတဲ့တယ်

ဒီဋ္ဌမဖြစ်တော့ ဘာဖြစ်သတုံးဆိုတော့ သက္ကာယနဲ့
သမ္မာဒီဋ္ဌနဲ့ သွားတဲ့တယ်။။။ (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား။။။ (ရှင်းပါပြီ
ဘူး)။

သက္ကာယနဲ့။။။ (သမ္မာဒီဋ္ဌနဲ့ တွဲပါတယ်ဘူး)၊ အရင်
တုန်းကတော့။။။ (မိဇ္ဇာဒီဋ္ဌနဲ့ တွဲပါတယ်ဘူး)၊ မိဇ္ဇာဒီဋ္ဌနဲ့
တွဲတယ်။။။ (မှန်ပါ)။

အဲဒါဆရာသမားဆီရောက်လို့ သက္ကာယနဲ့သမ္မာဒီဋ္ဌနဲ့
တွဲနေတာ။

အဲဒီတော့ သောတာပန်မှာလည်း ဘုန်းကြီးပြောတဲ့
စိတ်တွေအကုန်ပေါ်တာပဲ၊ သူက ဒါနဲ့ချည့်သွားသွားတဲ့တယ်၊
ပုထုလျှောကတော့ ဒါနဲ့သွားတဲ့တယ်၊ မိဇ္ဇာဒီဋ္ဌနဲ့ သွားသွားတဲ့တယ်
။။။ (မှန်ပါ)၊ ထူးပလား။။။ (ထူးပါပြီဘူး)။

နားပြီးထဲပြောရမှုပါ * ၄၁

သွေ်... ဒါဖြင့် တို့ဆရာဘုန်းကြီးသင်တာ သဏ္ဌာယနဲ့ သမ္မာဒီဇို့နဲ့တွဲ... (မှန်ပါ)၊ သဏ္ဌာယနဲ့ မိဇ္ဇာဒီဇို့ဖြုတ်... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

သဏ္ဌာယနဲ့... (သမ္မာဒီဇို့နဲ့ တွဲရပါမယ်ဘုရား)၊ ဘယ်သူ့ကို ဖြုတ်ရမတဲ့... (မိဇ္ဇာဒီဇို့ကို ဖြုတ်ရပါမယ်ဘုရား)။

ရှေးတုန်းကမတာနှုံးမိဇ္ဇာဒီဇို့နဲ့တွဲတယ်

အဲ... ရေးတုန်းက တစ်သံ သရာလုံးကတော့ သဏ္ဌာယနဲ့ မိဇ္ဇာဒီဇို့နဲ့သာ သွားသွားတွဲတယ်၊ တွဲတာ မတွဲတာ ကို ဦးသန်းမောင်တို့၊ ဒကာကြီး ဦးမာတင်တို့က နားထောင်ကြည့်၊ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် တွဲပါတယ်... (မှန်ပါ)။

ဒါကလေးတွေဟာ ယားစိတ်၊ ယံစိတ် မဟုတ်လား... (မှန်ပါဘုရား)။

တစ်ခါတည်း ဘာဖြစ်တဲ့၊ ခင်ဗျား ဒကာမကို ပြောလို ရှိရင် အို... ငါ ယားလိုပေါ့ကွဲ၊ ယားတဲ့စိတ်နဲ့ ငါနဲ့သွားတွဲတယ်၊ မိဇ္ဇာဒီဇို့နဲ့ သွားတွဲတယ်... (မှန်လှပါ)။

နှုံး... အခု ဘယ့်နှယ်နေသတဲ့၊ မဟုတ်ဘူးလား... (မှန်ပါ)၊ ငါ သက်သာသွားပြီ၊ ငါနဲ့ သက်သာတဲ့ သူခနဲ့ သွားတွဲတယ်၊ ပျောက်သွားတော့ သူခနဲ့လည်း ငါပဲ သွားတွဲတယ်... (မှန်ပါ)။

၄၂ * သွားလေးပါဘရာရားတော်

ဒါဖြင့် သက္ကာယနဲ့ . . . (မိစ္စာဒီဒီနဲ့ သွားသွားတွဲတယ်)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘရား)၊ သက္ကာယနဲ့ . . . (မိစ္စာဒီဒီနဲ့ သွားသွားတွဲပါတယ်ဘရား)၊ အခု တွဲသေးရဲ့လား . . . (မတွဲ ပါဘရား)။

အခုတော့ ဒကာ ဒကာမတွေ သက္ကာယနဲ့ တွဲချင်ရင် သမ္မာဒီဒီနဲ့တွဲ . . . (မှန်ပါ)။

သက္ကာယနဲ့ ဘာနဲ့ တွဲကြေမလဲ . . . (သမ္မာဒီဒီနဲ့ တွဲရ ပါမယ်ဘရား)။

အရိယာတို့၏တပည့်သား

ဒါဖြင့် သက္ကာယနဲ့ သမ္မာဒီဒီနဲ့တွဲတာက အရိယာတို့၏ တပည့်သားဖြစ်မှ တွဲတတ်တယ် . . . (မှန်ပါ)။

သုတ ဝါ-အကြားအမြင်ရှိသော အရိယာ သာဝကာ-အရိယာတို့၏ တပည့်သားဖြစ်မှ သက္ကာယနဲ့ သမ္မာဒီဒီတွဲတတ် တယ် . . . (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘရား)။

အရိယာတို့၏ တပည့်သား မဟုတ်ဘူး၊ တော်အောင် ကြီးလာတဲ့၊ တော်အောင်နဲ့ပဲ ဆန်ပေါ်လို့ ကြီးလာတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ် မျိုးတွေကျတော့ သက္ကာယနဲ့ မိစ္စာဒီဒီနဲ့သွားတွဲတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘရား)။

ဒါဖြင့် သက္ကာယကြာင့် အပါယ်ကျတာလား၊ မိစ္စာဒီဒီ

နာဖြိုးထပြာရမှာပဲ * ၄၃

ကြောင့် အပါယ်ကျတာလား . . . (မိစ္ဆာဒီပြိုကြောင့် အပါယ်ကျတာပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျား အတွဲလွှဲလို့ . . . (မှန်လှပါ)၊ ပေါ်ပလား (ပေါ်ပါဖြို့ဘူရား)။

ပေါ်တဲ့ ဓမ္မနဲ့ မိစ္ဆာဒီပြိုနဲ့ သွားတွဲ၊ ပေါ်တဲ့ ဓမ္မနဲ့ မိစ္ဆာဒီပြိုနဲ့ သွားတွဲ၊ ခင်ဗျားတို့က လောက္တ်များလွန်းပါတယ် . . . (မှန်ပါဘူရား)။

အဲဒီတော့ ခင်ဗျားတို့ “သုတရိ အရိယာသာဝဏော”
ဖြစ်မှသာ လာရင် ဒါနဲ့ သွားနိုင်တယ် . . . (မှန်ပါ) သမ္မာဒီပြို
နဲ့ သွားတွဲတယ် . . . (မှန်ပါ)။

သမ္မာဒီပြိုနဲ့သွားတွဲတယ်

ဒါဖြင့် မြင်စိတ်ပေါ်လာတယ်၊ မြင်စိတ်လို့ ကိုယ်က
သိပေး . . . (မှန်ပါ)၊ မြင်စိတ်နဲ့သွားတွဲတာ သမ္မာဒီပြိုနဲ့
သွားတွဲတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ကြားစိတ်ပေါ်လို့ရှုရင်၊ ကြားစိတ်လို့
သိလိုက်ရင် သမ္မာဒီပြိုနဲ့ သွားတွဲတယ် . . . (မှန်ပါ)၊
ပေါ်တော့ကော . . . (နံစိတ်နဲ့ သွားတွဲရပါမယ်ဘူရား)၊ နံစိတ်
ရယ်လို့ ဒီကသိ . . . (မှန်ပါ)၊ ဘာနဲ့ သွားတွဲသတုး . . .
(သမ္မာဒီပြိုနဲ့ သွားတွဲပါတယ်ဘူရား)၊ ဒီအရင်တုန်းကတော့
(မိစ္ဆာဒီပြိုနဲ့ သွားတွဲပါတယ်ဘူရား)။

၄၄ * သွားပါတရားတော်

ကြားတာဟာက ငါကြားတာကွဲ၊ ငါ...နားနဲ့
ဆတ်ဆတ်အမာလေး ... (မှန်လှပါဘုရား)၊ ငါ နားနဲ့
ဆတ်ဆတ်လို့ မသုံးသူးလား ... (သုံးပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ကြားစိတ်နဲ့ ဦးသန်းမောင်တို့ ဒီဒီဒီ သွားသွားတွဲ
တယ် ... (မှန်ပါ) မတွဲပောူးလား ... (တွဲပါတယ်ဘုရား)

ဒါဖြင့် မတွဲကောင်းတာနဲ့ သွားတွဲတယ်၊ တွဲကောင်းတာ
နဲ့ သွားမတွဲတဲ့အတွက် ခင်ဗျားတို့မှာ နစ်နာပါတယ် ...
(မှန်လှပါဘုရား)၊ ရှင်းပြီနော် ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီက ရှုံးအတွဲမှန်အောင် တွဲကြမလားလို့ ဒီနေ့
တရားစံပေးတယ် ... (မှန်ပါဘုရား)၊ ဒါ ပေါ်တိုင်းသိနော်
မယ် ... (မှန်လှပါဘုရား)။

ဝမ်းထဲကသီဇနရင်တော်ပြီ

ပေါ်တိုင်း ဘာတုံး ... (သိနေပါမယ်ဘုရား)၊ မြင်တာ
က မျက်လုံးထဲမှာ၊ သိတာက ဝမ်းထဲက သိရင် တော်ပြီ ...
(မှန်ပါဘုရား)။

ဖြစ်တာက ကိုယ်ပေါ်မှာ၊ ဝမ်းထဲက ဒီဥစ္စာ ဉော်...
ယားစိတ်ကလေး ပေါ်ပြီလို့ သိရင်တော်ပြီ ... (မှန်ပါ)။

နားပြီးလဲပြောရမှုပဲ * ၄၅

လောဘဓိတ်ပေါ်လာရင်

ကောင်းတဲ့စိတ်ကလေးပေါ်တယ်လို့ သိရင် တော်ပြီ၊
လောဘလေး ပေါ်တာကော ... (လောဘဓိတ် ပေါ်မှန်း
သိရင် တော်ပါပြီဘုရား)၊ သိရင် တော်ပြီ၊ သဘောကျပလား
... (ကျပါပြီဘုရား)။

ဒေါသစိတ် ပေါ်လာရင်ကော ... (ဒေါသစိတ်
ပေါ်လာတယ်လို့သိရင် တော်ပါပြီဘုရား)၊ ဒေါသစိတ် ပေါ်မှန်း
သိရင် တော်ပြီ၊ ဝမ်းထဲက သိ,သိပေး ... (မှန်ပါ)။

မောဟာဓိတ်ပေါ်လာရင်

မောဟာဓိတ် ပေါ်လာရင်ကော ... (မောဟာဓိတ်မှန်း
သိရင် တော်ပါပြီ ဘုရား)၊ ဝမ်းထဲက သိပေးနေရင် တော်ပြီ။

ဒါဖြင့် ဒီက သဏ္ဌာယာ၊ ဒီက သမ္မာဒီဇိုင်း ... (မှန်ပါ
ဘုရား)၊ ရှင်းပလား ... (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

သဏ္ဌာယာဒီဇိုင်းသာ နားလည်တယ်

သဏ္ဌာယနဲ့ သမ္မာဒီဇိုင်း ခင်ဗျားတို့ တွဲတတ်ပြီတဲ့ သဏ္ဌာယ
နဲ့ မိဇ္ဇာဒီဇိုင်း ကွဲသွားပြီ ... (မှန်ပါဘုရား) ရှင်းပလား ...
(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

၄၆ * သရာလေးပါးတရားတော်

သက္ကာယနဲ့ . . . (မိစ္စာဒီဋီးကွဲသွားပါပြီဘရား)၊ ကွဲပြီ
(မှန်ပါ)၊ အခု ဘာနဲ့ တွဲနေကြသလဲ . . . (သမ္မာဒီဋီးနဲ့ တွဲနေ
ပါတယ်ဘရား)။

သက္ကာယနဲ့ . . . (သမ္မာဒီဋီးနဲ့ တွဲနေပါတယ်ဘရား)၊
ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ နားလည်ထားတာက သက္ကာယဒီဋီးသာ
နားလည်တယ်၊ သက္ကာယ၊ သမ္မာဒီဋီးကို နားမလည်ဘူး . . .
(မှန်ပါ)၊ မဟုတ်ဘူးလား . . . (မှန်ပါ)၊ သက္ကာယဒီဋီးလို့ ပါးစပ်
ထံမှာကို ဝေနေတယ် ပြောကြတာ . . . (မှန်ပါ)။

ဈေး . . . သက္ကာယနဲ့ ဒီဋီးတော့ တွဲတတ်တယ်၊
သက္ကာယနဲ့ သမ္မာဒီဋီးနဲ့ မတွဲတတ်ဘူးဆိုတော့ကို ခင်ဗျားတို့ဟာ
အဆိပ်ဆေးသာ နှုတ်တက်နေတာပဲ၊ အဆိပ်ဖြေတဲ့ ဆေးကို
မလာဘူး . . . (မှန်ပါ)၊ လာသေးရဲ့လား . . . (မလာပါ
ဘရား)။

ယခန့်ဘယ်တရားအားထုတ်ရမှာတဲ့

ကောင်းပြီ . . . ဒါဖြင့် ယနေ့ အားထုတ်ရမယ့် တရား
ဘယ်တရားတဲ့ဘရားလို့ ဆိုလိုရှိရင် ရှုလိုက်၊ ရှိက်လိုက်၊
ရှုလိုက်၊ ရှိက်လိုပ်နေတော့ ရှုမှန်း၊ ရှိက်မှန်း သိရေကနေပြီးတော့
ဖုတ်ဆို မျက်လုံးကလေး ဖွင့်လိုက်လို့ မြင်စိတ်ပေါ်တယ်၊
မြင်စိတ်ဖြစ်ပြီလို့ သိပေး . . . (မှန်ပါ)၊ ကြားစိတ်ဖြစ်ရင် . . .

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၄၃

(ကြားစိတ်ဖြစ်ပြီလို သိပေးရပါမယ်ဘူရား)၊ နံစိတ်ဖြစ်ရင် . . .
(နံစိတ်ဖြစ်ပြီလို သိရပါမယ်ဘူရား)။

အဲဒီကဲ့သို့ သိ,သိနေတော့ ဉာဏ် . . . ဘယ်လိုသိရပါ
လိမ့်မတုံးလို မေးတဲ့အခါကျတော့ သမ္မာဒီဇိုင်း . . . (မှန်ပါ)၊
သမ္မာကမှန်ကန်တာ ဒီဇိုင်က သိတာ . . . (မှန်ပါ)။

အမှန်သိသွားပြ

ဉာဏ် . . . ဦးသန်းမောင်တို့ ဦးမာတင်တို့ အမှန်သိရော
ပေါ့ . . . (မှန်ပါ)။

ဘာတုံး . . . (အမှန်သိသွားပါပြီဘူရား)၊ အရင်တုန်း
ကတော့ အမှားသိ . . . (မှန်ပါ အမှားသိပါဘူရား)၊ အရင်
တုန်းကတော့ . . . (အမှားသိပါဘူရား)။

အ. . . ငါမြင်တယ်ဆိုတော့ ဉာဏ် . . . ဒီဥစ္စာက
မျက်လုံး စိတ်က မြင်တာ၊ မျက်လုံးစိတ် ငါ လုပ်လိုက်တဲ့အတွက်
အမှားသိဖြစ်နေတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါ
ပြီဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒီနေ့ တရားနာရတာ ထူးခြားပြီး အားထုတ်ဖို့
တာဝန်ပေးတာဖြင့် တို့ရပြီ . . . (မှန်ပါ)။

အပြင်ဓည့်သည် ဘယ်နှယောက် . . . (ခြားယောက်
ပါဘူရား)။ အတွင်းဓည့်သည် . . . (ငါးယောက်ပါဘူရား)၊
အီမီသည် . . . (နှစ်ယောက်ပါဘူရား)။

၄၈ * သွားပါတရားတော်

အိမ်သည့်နှစ်ဓယာက်

ဒါတွေ မပေါ်လို့ရှိရင် အခု နောက်ထပ် အားထုတ်မယ့်
ပုဂ္ဂိုလ်များ ဒါကလေးနှစ်ခု ပြေား... လေကလေး ထွက်လာ
တယ်၊ သူက လုပ်တာ ... (မှန်ပါ)။

လေကလေး ပြန်ရှုက်နိုင်တာကော ... (သူလုပ်တာပါ
ဘုရား)၊ ရှိက်တဲ့စိတ်က လုပ် ... (မှန်ပါ)၊ ဒါကလေးသီ ...
(မှန်ပါ)။

ဒါကလေး သီရာမှ စိတ်ထဲက ဟာ-ဘုန်းကြီး ဘာလူ။
ဦးမယ်ဆိုရင် ဒါ ကြားဖြတ် ပေါ်လာတာ၊ ကြားဖြတ်ပေါ်ရင်
သူတို့ မရှိဘူး ... (မှန်ပါ)၊ ဒါ ကုသိုလ်စိတ်ကလေးလို့ သီပေး
... (မှန်ပါ)၊ သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘုရား)။

ဒီနောက ဥပမာ - အိုက်လွန်းလို့ ယပ်ခတ်ချင့်တဲ့အခါ
ကျတော့ အိုက်တဲ့ စိတ်ကလေး ပေါ်နေတဲ့ နေရာကို ...
ပြေား အိုက်တဲ့စိတ်ပေါ်ပြန်ပြုဆိုပြီး ဒီကသီပေး ... (မှန်ပါ)။

အသီက ဓနာက်ကလိုက်ပေးပါ

အိုက်တာကလေး ပျောက်သွားပြန်လည်း ပျောက်တဲ့စိတ်
ကလေးပေါ်ပြီလို့ ပျောက်တဲ့စိတ်ဟာ ကိုယ်ပေါ်မှာပဲ ပျောက်
သွားတယ်၊ ဒီကနေ သီပေး ... (မှန်ပါ)၊ သဘောကျပလား
... (ကျပါပြီဘုရား)။

နာမြို့သပြောရမှာပ * ၄၉

ဒါဖြင့် ဒါတွေ ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း ခင်ဗျားတို့ ဘာလုပ်ရမှာတဲ့ . . . (သိရပါမယ်ဘူရား)၊ အသိ နောက်က လိုက်ပေး(မှန်ပါ)၊ ရှင်းကြပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း . . . (အသိနောက်ကလိုက်ပေးရပါမယ်ဘူရား)၊ ဘယ်နှစ်တဲ့ . . . (ဆယ့်သုံးခုပါဘူရား)။

ဆယ့်သုံးခုတည်းဆိုလိုရှိရင် ခင်ဗျားတို့ မများဘူးလို့ ဆိုရမယ် . . . (မှန်ပါ)၊ များသေးသလား . . . (မများပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတွေ ဒီလို သိတာဟာ ဘာတဲ့လို့ မေးတော့ နိဂုံးချုပ်ပဲ ပြောလိုက်ပါမယ်၊ ဒီဋ္ဌနှစ်မျိုးရှိတယ် . . . (မှန်ပါ)။

ဒီဋ္ဌနှစ်မျိုးရှိတယ်

၁။ အနုသယသဘောနဲ့ ကိန်းနေတဲ့ ဒီဋ္ဌတစ်မျိုး၊
၂။ ထကြွလာတဲ့ သဘောနဲ့ ကိန်းနေတဲ့ ဒီဋ္ဌတစ်မျိုး . . .
(မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် အနုသယဒီဋ္ဌ၊ ပရိယုဇ္ဈာနဒီဋ္ဌ၊ ဒီဋ္ဌ ဘယ်နှမျိုးတဲ့
(နှစ်မျိုးပါဘူရား)။

အဲ . . . စာလိုဖြစ်နေတော့ ခင်ဗျားတို့ နားမလည်ဘူး
ဒါက ဘူရားဟောတဲ့ သဘောအတိုင်း ပြောတာ . . . (မှန်ပါ)၊
ခင်ဗျားတို့ ရှင်းအောင် တစ်မျိုးပြောရမယ်။

၅၀ * သွားတေးပါးတရားတော်

ဓမ္မဘင်နဲ့ကြွက်ခုပမာ

ခင်ပျားတို့ ရှင်းအောင်ကတော့ ကြောင်ဟာ ဦးသန်း
မောင် ကြွက်ကို မြင်လိုရှိရင် နေနိုင်တဲ့ အကောင်မျိုး မဟုတ်ပါ
ဘူး၊ နေနိုင်ပါမလား . . . (မနေနိုင်ပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် သူ့ဝမ်းထဲမှာ ကြွက်ကိုမြင်ရင် ဖမ်းမယ်ဆိုတဲ့
စိတ်ကလေးဟာ ဝမ်းထဲမှာ ရှိတယ် ဒါ အနုသယ သဘောပဲ
ကိန်းနေတယ် . . . (မှန်ပါ)။

ကြွက်မြင်ရင် ဖမ်းမယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ကလေးဟာ ဝမ်းထဲမှာ
ကိန်းနေတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောကျေပလား . . . (ကျပါပြီ
ဘူရား)။

တစ်ခါ ကြွက်ကလေးက သူနဲ့ မနီးမဝေးလာတဲ့အခါ
ကျတော့ ဖျတ်ဆို ကပျာကယာထ,လိုက်ပြီး ခြေသည်း
လက်သည်းကလေးက ထွက်လာတယ်၊ မချုပ်သေးဘူး . . .
(မှန်ပါ)၊ သဘောကျေပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

၁။ ခုပ်တာတ်တဲ့စိတ် အနုသယဖို့

ဒါဖြင့် ဒါက ပင်ကိုက ကြွက်မြင် ခုပ်မယ်ဆိုတဲ့စိတ်၊
ခုပ်တာတ်တဲ့စိတ် သူက . . . (မှန်ပါ)၊ သူကတော့ ခုပ်မယ်
မြင်တဲ့စိတ် . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောကျေပလား . . . (ကျပါပြီ
ဘူရား)။

အန္တိုးလပြောရမှာပဲ * ၅၁

ကောင်းပြီ . . . ဒါဖြင့် ကြောင်ဟာ ဘယ်နှစ်တိရှိသလဲ
(နှစ်တိပါဘုရား)၊ ပင်ကို ခုပ်တတ်တဲ့ စိတ်၊ ကြွက်မြင်မှ ခုပ်ဖို့
ပြင်တဲ့စိတ် . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောကျပလား . . . (ကျပါဖြံ
ဘုရား)။

၂။ ဓုပ်မယ် ပြင်တဲ့စိတ်၊ ပရီယူဌာန ဒီမြို့
ဒါဖြင့် ကြွင်မြင်ရင် ခုပ်တတ်တဲ့ စိတ်ကတစ်မျိုး၊
ခုပ်မယ်ပြင်တဲ့ စိတ်ကတစ်မျိုး . . . ။ (မှန်ပါ)၊ နှစ်မျိုးရှိတယ်။

အဲ . . . ယနေ့တော့ဖြင့် ဒီ ဒီဇို့ ဒီ ဒီဇို့နှစ်မျိုးရှိသွားပြီ . . .
(မှန်ပါဘုရား)၊ ဒါ အနုသယဒီဇို့ဆိုတာက ပင်ကိုသဘောက
ခင်ဗျားတို့ ဝမ်းထဲမှာ ကိန်းနေတဲ့ ဒီဇို့ . . . (မှန်ပါဘုရား)။

ကြွက်မြင်ရင် ခုပ်ချင်တဲ့ သဘောကလေးဟာ ပင်ကို
သဘောက ရှိတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ နောက် ကြွက်မြင်တဲ့အခါ
ခြေသည်း လက်သည်းထွက်လာတဲ့ စိတ်ကောမရှိဘူးလား . . .
(ရှိပါတယ်ဘုရား)၊ အဲဒီဒီဇို့ကလဲတစ်မျိုးပဲ . . . (မှန်ပါ)။

ပေါ်တိုင်းပေါ်တိုင်းသီပါ

ဒါဖြင့် အနုသယ ဒီဇို့၊ ပရီယူဌာန ဒီဇို့ . . . (မှန်ပါ)၊
ဒီနေ့ ဒါတွေကို ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း သီလိုက်သဖြင့် ဟောဒီ
ဒီဇို့ပြုတယ်သွားပြီး . . . (ပရီယူဌာန ဒီဇို့ ပြုတယ်ပါပြီ)၊ အနုသယ
ဒီဇို့ မပြုတယူး . . . (မှန်ပါ)။

၅၂ * သစ္မာဆေးပါးတရားတော်

အနုသယ ဒီဋ္ဌကတော့ ဘူန်းကြီးက နောက်အလုပ်
ဆက်ပေးရည်းမယ်... (မှန်ပါ)။

ထက္ခတဲ့ ဒီဋ္ဌပြုတ်တယ်

ဒါဖြင့် ဒီဋ္ဌနှစ်မျိုးရှိရာတွင် ပရီယူဇာန် ထက္ခတဲ့ ဒီဋ္ဌ
ပြုတ်ပြီ... (မှန်ပါ)၊ ကိန်းနေတဲ့ ဒီဋ္ဌ မပြုတ်သေးဘူး...
(မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘူး)။

ဒါဖြင့် ဒီ ဒီဋ္ဌပြုတ်ရင် သောတာပန် အငယ်၊ ဒီ ဒီဋ္ဌ
ပြုတ်ရင် သောတာပန်အကြီး... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား...
(ရှင်းပါပြီဘူး)။

သောတာပန်အငယ်စားဖြစ်ပါတယ်

ကြွင်မြင်ရင် လက်သည်းပြင်တာဆိုတဲ့ ဒီဋ္ဌ မျိုးပြုတ်ရင်
သောတာပန် အငယ်စားဖြစ်ပါတယ်၊ အတွင်းမှာရှိတဲ့
ခုပ်တတ်တဲ့စိတ် ပျောက်သွားပြီဆိုရင် သောတာပန်အစစ်...
(မှန်ပါ)၊ သဘောပါပလား... (ပါ ပါပြီဘူး)။

ကောင်းပြီ၊ ဒါဖြင့် ဒီဟာတွေ ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်း
သိနေရင် ခုနှင့်က ကြွက်မြင်ရင် ခြေသည်း လက်သည်းပြင်တဲ့
ဒီဋ္ဌ ပြုတ်တာ... (မှန်ပါ)၊ ပရီယူဇာန်ပြုတ်တယ်၊ အနုသယ
မပြုတ်နိုင်ဘူး... (မှန်ပါ)။

နားပြီးလဲပြောရမှာပဲ * ၅၃

အနုသယတော့ ခင်ဗျားတို့ အားထုတ်လို့ ဖြစ်ပျက်တွေ
နောက်တော့ ဆုံးပါလိမ့်မယ်၊ အဲဒီ ဆုံးတဲ့အခါကျတော့မှ
သူပြုတ်ပြီပြောရမယ် ... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား...
(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

တာစ်ဘဝ၊ နှစ်ဘဝ အပါယ်မကျ

ဒါဖြင့် ဒီနေ့သည် ဘာဖြစ်တဲ့နေ့တုန်းလို့ မေးလို့ရှိရင်ဖြင့်
ပေါ်တိုင်း၊ ပေါ်တိုင်းသာ နောက်အားထုတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ
အကုန်ထုတ်ကြမယ်လို့ ဆုံးလို့ရှိရင်ဖြင့် အပါယ်ကို ကျစေတတ်
တဲ့ ဒီဋ္ဌီ၊ အပါယ်ကို အမြတ်း ကျစေတတ်တဲ့ ဒီဋ္ဌီ၊ အပါယ်ကို
ကျစေတတ်တဲ့ ဒီဋ္ဌီ၊ တစ်ဘဝ၊ နှစ်ဘဝကျအောင်ပြုတယ်
... (မှန်ပါဘုရား)။

အမြတ်း ဒီဋ္ဌီလွှတ်အောင်တော့ နောက်မှ ဟောရမယ်၊
ဟောရလိမ့်မယ်၊ ဟောလို့လည်း မပြီးဘူး၊ အဲဒါက...
(မှန်ပါဘုရား)။

ဒီဘဝ အပါယ်မကျမတော့ဘူး

ခင်ဗျားတို့ အားထုတ်ရမယ်... (မှန်ပါ)၊ အခုဟောလို့
နားလည်တာနဲ့ ဒီသဲဝံ စုတေမနေ၊ သေလွှန်းလို့ ရှိတောင်
အပါယ်တော့ မကျဘူး... (မှန်ပါ)။

၅၄ * သစ္ဌာလေးပါးတရားတော်

ဘုန်းကြီးက ဟောရဲတယ်... (မှန်ပါ)၊ ပရိယူဋွာန
ပြုတ်သွားတယ်... (မှန်လှပါ)၊ ရှင်းပြီနော်... (ရှင်းပါပြီ
ဘုရား)။

ဒါဖြင့် အားလုံး ဒကာ ဒကာမတွေ ကိုယ့်ခုက္ခာ ကိုယ့်
အပါယ်သွားရမယ့် ခုက္ခာ ကိုယ့်အတ်သိမ်းတာ ဖြစ်သောကြောင့်
ပေါ်တိုင်းသိကြပါ... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီ
ဘုရား)။

ဘာလုပ်ရမတုံး... (ပေါ်တိုင်း သိမှာပါဘုရား)။
ပေါ်တိုင်း သိပါ၊ သဘောပါပလား... (ပါ၊ ပါပြီဘုရား)။

က... ဒီနေ့ ဒီတွင် တော်ပါဉီး... ။

သာဓု... သာဓု... သာဓု... ။