

# ဘာကြောင့် မဂ်မရကပါလိမ့် သမာဓိမရှိလို

၁၀၀

ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး  
ဟောကြားတော်မူသော သစ္ဓာလေးပါးတရားတော်  
အမှတ်စဉ်(၂၈)မှ ထုတ်နှုတ်ပုံနှိပ်ပါသည်။

မိုးကုတ်ဝိပသာနာအဖွဲ့ချုပ်က  
ဉာဏာအပ်ကို ရှိက်နိုပ်ထုတ်ဝေပါသည်။

အမှတ် ၈၂။ နတ်မောက်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့

တွင် ရနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း - ၅၄၁၈၆၀ , ၇၂၅၃၂

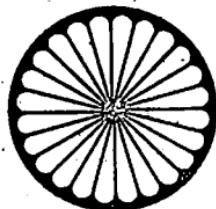
ကျေးလူတော်ရှင်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

မိုးကုတ်ဖြို့၌ ဟောကြားတော်မူသော တရားတော်

ဘာကြားင့် မဂ်မရကြပါလိမ့်

သမာဓိမရိလို



## တမ္မခွင့်ပြချက် ၆၃/၉၃ (၅)

ထုတ်ဝေသူ ဦးအောင်ခီး (၆၂-၀၈၃၁)

မိုးကုတ်ဝိပဿနာတရားစဉ်နှင့်

လုပ်ငန်းစဉ် ပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့။

အမှတ် ၈၂၏ နက်မောက်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း - ၅၄၁၈၆၀

ပုန္တိပ်သူ ဦးဝင်းအောင် (၆၂ ၀၇၁၃၁)၊

သန်းထိုက်ရတနာပုန္တိပ်တိုက်၊

အမှတ် ၈၄/၈၆ လမ်း(၅၀)၊

ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ဖုန်း - ၂၉၈၆၃၄

မိုးကုတ်ယောဂီများအတွက်သာ ထုတ်ဝေပါသည်။

ကော်လူတော်ရွင်အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍား  
 မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး  
 မိုးကုတ်ဖြို့၌ ဟောကြားတော်မူသော တရားတော်  
 ဘာကြောင့် မင်မရကြပါလိမ့်  
 သမဂ္ဂမရှိလို့

ဒီတရားကို နာကြတယ်ဆိုတဲ့ဥစ္စ ကောင်းလိုနာတာ  
 မဟုတ်ဘူး၊ ထွက်ရပ်လမ်းဆိုတဲ့ ဒုက္ခခပ်သိမ်း ပြီမ်းချင်လို့  
 နာကြတယ်လို့ မှတ်ရမယ်နော်. . . (မှန်ပါ။)  
 ဒုက္ခခပ်သိမ်း ပြီမ်းချင်လို့ နာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ လက်ရှိ  
 ဒုက္ခကိုမသိဘဲနဲ့ နောက်ဒုက္ခပြီမ်းချင်လိမ့်မယ်ဆိုတဲ့ဥစ္စ ပေါ်၊  
 မပေါ် (မပေါ်ပါဘုရား)။

**လက်ရှိဒုက္ခသိပိုအဓိပ္ပာဇားကြီးတယ်**

လက်ရှိဒုက္ခသိမှု နောက်ဒုက္ခကို ကြည်... . ဒီလိုဒုက္ခ  
 ကြီးများ နောက်လာရင် ခက်ချေရဲ့ဆိုတဲ့သဘောနဲ့ ဒုက္ခ

J

သိမ်းဖိုကို တရားနာကြတဲ့ ဒကာ, ဒကာမတွေ ရှာကြမှာပဲ  
... (မှန်ပါ)!!

ဒါဖြင့် နောက်ဒုက္ခကိုသိဖိုနဲ့ လက်ရှိဒုက္ခသိဖို ဘယ်  
ဟာပိုအရေးကြီးသလဲ... (လက်ရှိဒုက္ခသိဖိုအရေးကြီးပါတယ်  
ဘူရား)၊ လက်ရှိဒုက္ခသိဖိုပိုအရေးကြီးတယ်ဆိုတာ မှတ်ထား  
ရမယ်... (မှန်ပါ)!!

ဒါဖြင့် ဒကာ, ဒကာမတို့ လက်ရှိဒုက္ခသိဖိုအရေး  
ဟာက ၁, နံပါတ်ထားပါ။ နောက်ဒုက္ခ ကြောက်တာကို ၂,  
နံပါတ်ထားပါလို့ သတိပေးလိုက်တယ်နော်... (မှန်ပါ)!!

လက်ရှိဒုက္ခကြောက်တာက ၁, နံပါတ်၊ နောက်ဒုက္ခ<sup>၁</sup>  
ကြောက်တာက ၂, နံပါတ်၊ ဒကာ, ဒကာမတို့ လက်ရှိဒုက္ခကို  
မကြောက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မသိသေးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာဖြင့် လက်မဲ့ ဒုက္ခ<sup>၂</sup>  
ကို ကြောက်လိမ့်မယ်ဆိုတဲ့ စကားဟာ မလာပါဘူး...  
(မလာပါဘူရား)၊ လာနိုင်စရာရောရှိရဲ့ လား... (မရှိပါဘူရား)!!

လာနိုင်စရာလည်း မရှိတော့ ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ,  
ဒကာမတွေ ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ လက်ရှိဒုက္ခလို့ မှတ်ရမယ်...  
(မှန်ပါဘူရား)၊ ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ ဘာပါလို့... (လက်ရှိ  
ဒုက္ခပါဘူရား)!!

အဲဒီလက်ရှိဒုက္ခကို အခုဘုန်းကြီးက ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီး  
ဟာ လက်ရှိဒုက္ခ (ဝါ) ဒုက္ခသစ္စာလို့ ဘယ်လိုပဲပြောပြော

ဒကာ,ဒကာမင်္ဂလာ သိတာကတော့ ဘယ်လိုမှုသိသတ္တုးလို့  
မေးတဲ့အခါ နာလာမယ်၊ ကျဉ်လာမယ်၊ ကိုက်လာမယ်၊ ခဲ  
လာမယ်၊ အိုခြင်းဆိုး၊ နာခြင်းဆိုးတွေ တိုးလာတဲ့အခါကျရင်  
သို့... ဆရာဘုန်းကြီးပြောတာ လက်ရှိခုံကဗ္ဗဲပဲဆိုတာ  
အခုံမှုပဲ သိပေါတော့တယ်၊ အဲဒီသိတဲ့အချိန်ကျပြန်တော့  
လည်း အိုခြင်းဆိုး၊ သေခြင်းဆိုး နှင့်နေလို့ ဉာဏ်မကူနိုင်တော့  
ဘူး... (မှန်ပါ))၊ ကူနိုင်သေးရဲ့လား (မကူနိုင်ပါဘူး)။

## လက်ရှိအကူဆီတာ

အဲဒါကြာ့၏ ဒကာ, ဒကာမတို့ ယခုအချိန်ဟာ  
အေးလုံးတရားနာနေကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ညာ၏ကူနှိပ်တဲ့  
အချိန်မှာ နုဂ္ဂိုလ်ထားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ပေါ်။ . . . ဒီညစ္စဖြင့်  
အင်မတန်ထင်ရှားတဲ့ ဒုက္ခတွေလို့ ဒါတွေ မဟုတ်သေးပါဘူး၊  
စင်စုစ် ဒုက္ခအစစ်က ဘယ်သူ ဘာလုပ်မလဲဆိုတာကို  
သေသေချာချာ နားထောင်တော့မှ လက်ရှုံးဒုက္ခဟာ ကျွန်းမာ  
တဲ့ ဒုက္ခသိမှ ဒကာ, ဒကာမတို့ ဟိုဘက်ဒုက္ခကို ကြာက်မယ်  
နော် . . . (မှန်ပါ)။

ကျွန်းမာတဲ့ဒုက္ခသိမှ (ဟိုဘက်ဒုက္ခကြောက်ပါမယ်)  
ကျွန်းမာနေတုန်း ပုထုအောင်မြင်က ကျွန်းမာနေတာပဲ၊ ဘယ်  
မှာတဲ့ ကျူးပိုဒုက္ခ၊ စီးပွားရေးလည်း ဖြောင့်နေတာပဲ

ဘယ်မှာတုံးကျပ်တို့ဒုက္ခ အစရှိသည့်နဲ့ ဒီအချိန်မှာ ဉာဏ်က  
တော့ ပြပေးမည့်သူရှိရင် ထက်တဲ့ အချိန်ပဲ၊ သို့ရာတွင်  
ကိုယ်က ဉာဏ်မရှာသေးခဲ့လို့ရှိရင် ဒီအချိန်မှာ ဉာဏ်ထက်  
တဲ့ အချိန်မှာ ဉာဏ်တုံးပြီးသကာလ ခုနှင်က ဉာဏ်မဟုတ်ဘဲနဲ့  
နောက်မှ အိုတာတွေ၊ သေတာတွေ၊ နာတာတွေကြည့်ပြီး  
ဟိုဟာကျတော့လည်း ဒကာ, ဒကာမတွေ သံဝေဂျာနှင့်ဖြစ်  
ပြီးသကာလ ဝိပသုနာဉာဏ် မဖြစ်နိုင်အောင်ဘဲ ဖြစ်နေ  
ပြန်တယ်၊ သဘောကျပလား... (ကျပါပြီဘုရား)။

တကယ်ကို သိလာတော့လည်း သံဝေဂျာနာ  
သွားတော့တယ်၊ ကိုစောမောင် ဝိပသုနာဉာဏ်ဖြစ်နိုင်သေး  
ရဲ့လား (မဖြစ်နိုင်ပါဘုရား)။

အဲဒါကြောင့် ဒီနေ့ ခွဲခြားပြီးသကာလ ပြောရမည့်  
တရားကို ဒကာ, ဒကာမတွေ ကြိုးကြိုးစားစားနားထောင်  
ကြည့်မှ သော်... တို့ ကျွန်းမာတုန်းကို ရှိနေတဲ့ ဒုက္ခသိမှ  
ကိုစောမောင် ဘာတဲ့ တုံး (နောက်ဒုက္ခသိမှာပါဘုရား)။

ကိုစောမောင်, ဒါသိဖို့ အရေးကြီးတယ်နော်...  
(မှန်ပါ)၊ ကျွန်းမာတုန်းရှိနေတဲ့ ဒုက္ခကိုသိမှ ဦးဘကလေးတို့  
ဒုက္ခအစစ်ကိုသိမယ်... (မှန်ပါ)။

## သံဝေဂညာဏ်နဲ့သီတဲ့ဒုက္ခ

|မကျိန်းမာလို သိတဲ့ဒုက္ခ၊ အို ခြင်းဆိုးတွေလာလို သိတဲ့  
ဒုက္ခ၊ နာခြင်းဆိုးများလာလို သိတဲ့ဒုက္ခက သံဝေဂညာဏ်လို  
ခေါ်တယ (မှန်ပါ) ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

အဲဒီတော့ သံဝေဂညာဏ်နဲ့သိတဲ့ဒုက္ခသည် ဒကာ၊  
ဒကာမတို့မရပါဘူး၊ မဂ်ညာဏ်ပေါ်နိုင်ဖို့ ခဲယဉ်းတယ်...  
(မှန်ပါဘူရား) ကျိန်းမာတူန်းကိုသိနေတဲ့ဒုက္ခမှ ဒကာဒကာမ  
တို့ တကယ် မဂ်ဆိုက်၊ ဖို့လ်ဆိုက်ဒုက္ခလိုမှတ်ပါ... (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဒီနေ့ ဆရာဘုန်းကြီးစကား စ, ကတည်းက  
ဒကာ, ဒကာမတွေ မှတ်စရာက ပြော်... တို့သိပြီးသကာလ  
ထားရတဲ့ ဒုက္ခ၊ ဒုက္ခည်းနေတာတွေက တကယ့်ကို  
မဂ်ညာဏ်၊ ဖို့လ်ညာဏ်ကို ကျေးဇူးပြုတဲ့ဒုက္ခ မဟုတ်သေးပါ  
ကဲလား၊ သဘောပါကြပလား (ပါ, ပါပြီဘူရား)။

အခုလို သွားရင်း လာရင်း နေရင်းထိုင်ရင်း ခန္ဓာ  
လုညွှေလိုက်တော့ ဒုက္ခမြင်မှ ပြော်... ဒါဟာ မဂ်ဆိုက်  
ဖို့လ်ဆိုက်ညာဏ်နဲ့ သိတဲ့ဒုက္ခပါလားလို့ အားလုံး ဆုံးဖြတ်ချက်  
ချပါ... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

## ကျေန်းမာတုန်းတရားနာတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေ

ဒီဟာ ဘယ်လိုအထာက်ကြည့်ရတဲ့ . . . လို့ မေးတဲ့  
အခါကျတော့ ဘူရားဆီသွားပြီးသကာလ. . . ရာဟုလာပဲ  
နာနာ, ယင်သို့ စရာပဲ နာနာ, ရှင်သာရီပဲထဲ ရာ,  
ရှင်မောဂ္ဂလာန်ပဲ နာနာ, မကျေန်းမာတုန်းသွားနာတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်  
အပါဘူးနော်. . . (မှန်ပါဘူရား) ပါရဲ့လား. . . (မပါ၊ ပါ  
ဘူရား)။

ဒဲ. . . ကျေန်းမာတုန်းသွားနာတော့ ဘူရားက သစ္ာ  
မဟောဘူးလား. . . (ဟောပါတယ် ဘူရား) သစ္ာ  
ဆောလိုတ်တဲ့အခါကျတော့ သူ့ခန္ဓာအူကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျ  
တော့ ကျေန်းမာနေတုန်းကို သစ္ာမြင်နေတယ်. . . (မှန်ပါ)  
သဘောကျပဲလား. . . (ကျပါပြီဘူရား)။

ဒဲဒါကြောင့် သူတို့ ကျေန်းကျေန်းမာမာ ချမ်းချမ်း  
သာသာနဲ့ နိုဗ္ဗာန်ကို ရောက်သွားကြတယ်. . . (မှန်ပါ)  
ဒါဖြင့် မကျေန်းမာလို့မရှုခိုင်, မကယ်နိုင်ဖြစ်တဲ့ ဒုက္ခတွေ  
ဘတော့ ပါကဋ္ဌဒုက္ခတွေ ဖြစ်သောကြောင့် သံဝေဂါဉာဏ်သာ  
ဖြစ်ပါ၏။ မဂ်ဉာဏ်မဖြစ်. . . (မှန်ပါ) ရှင်းပလား. . .  
(ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ဒါဖြင့် ကျေပ်တို့ တကယ်မဂ်ဆိုက် ဖို့လိုက်သိမည့်  
ဒုက္ခကဖြင့် ကျေန်းမာတုန်းသိရမည့်ဒုက္ခ. . . (မှန်ပါ)  
သဘောပါကြပလား (ပါ၊ ပါပြီဘူရား)။

## ကျေန်းမာတုန်းမြင်တဲ့ဒုက္ခ

ဒီစကားဟာ သာမည်... လို ကိုပေါ်၊ ကိုစောမောင်  
တိုက မမှတ်နဲ့နော်... (မှန်ပါဘူရား) ကျေန်းမာတုန်းကို  
ကိုယ်ကတော့ လောကထုံးစံအတိုင်း ကျေန်းကျေန်းမာမာ  
ရှိသေးတယ်၊ အဲဒီလို ကျေန်းကျေန်းမာမာရှိတုန်းမှာ မြင်ရတဲ့  
ဒုက္ခမှုသာလျှင် သူသည် ဒုက္ခသစ္ာ ဖြစ်တော့မယ် (မှန်ပါ)။

သူ မကျေန်းမာ မချမ်းသာလို အိုကြီး အိုမဖြစ်ပြီး  
သကာလ ဝေဒနာတွေဖြစ် နီဘက်စောင်းလိုက်ရင် ဟိုဘက်  
ယိုင်ချင်ယိုင်သွားတဲ့ အသွားမျိုးကြောင့် ပြော်... ဒုက္ခ၊  
ဒုက္ခဆိုတာ မောင်နိုင်ပါကင့်ဒုက္ခလိုခေါ်တယ်... (မှန်ပါ)  
ပါကင့်ဆိုတာ မြန်မာလိုပြောပါတယ် ဒကာဒကာမတို့...  
ထင်ရှားတဲ့ဒုက္ခ၊ တံရစ္ာနတောင် သိနိုင်တာမျိုး... (မှန်ပါ)။

အဲဒီ ဒုက္ခကတော့ သစ္ာမဆိုက်ပါဘူးတဲ့...  
(မှန်ပါ) မဂ်ညာဏ် ဖိုလ်ညာဏ်ရဲနိုင်ဖို့မလွယ်ဘူး... (မှန်ပါ)  
ရှင်းပြော်... (ရှင်းပါပြီဘူရား) ကျေန်းမာတုန်းကို ခန္ဓာ  
ကြည့်လိုက်လို ပေါ်လာတဲ့ ဒုက္ခမှုသာလျှင် မဂ်ညာဏ် ဖိုလ်  
ညာဏ်ကို ရနိုင်တဲ့ဒုက္ခ... (မှန်ပါ)ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီ  
ဘူရား)။

ဒါဖြင့် မောင်နိုင် ဒုက္ခဘယ်နှစ်မျိုးရှိသတုံး... (နှစ်  
မျိုးပါ) မကျေန်းမာမှတွေရတဲ့ ပါကင့်ဒုက္ခတစ်မျိုး ကျေန်းမာ

တုန်းမတ္ထနဲ့ပကတီမျက်စိနဲ့မမြင်ရဘဲ ဉာဏ်မျက်လုံးနဲ့ကြည့်  
မှ မြင်တဲ့အပါကင့် ဒုက္ခတ်မျိုး၊ ကိုစောမောင် ဘယ်နှစ်မျိုး  
ရှိသလဲ... (နှစ်မျိုးပါဘူရား) ဒါဖြင့် ပါကင့်ဒုက္ခ အပါကင့်  
ဒုက္ခလို့ နှစ်မျိုးမှတ်လိုက် (မှန်ပါ)။

## ပါကင့်ဒုက္ခဆိုတာ

ပါကင့်ဒုက္ခဆိုတာ တိရှိနာန်တောင် သိနိုင်တဲ့ဒုက္ခ<sup>၁</sup>  
သဘောကျပလား (ကျပါပြီ) တိရှိနာန်များလည်း အိုလာတဲ့  
အခါကျတော့ သူခန္ဓာကြီး သူသဘောမကျတာ တွေ့မလာ  
ဘူးလား... (လာပါတယ်) အဲဒီဒုက္ခဟာ သစ္စာဆိုက်ပါ  
မလား... (မဆိုက်ပါဘူရား) မဆိုက်သေးဘူးတဲ့ မဂ်ဉာဏ်  
မပေါ်နိုင်ဘူး သဘောကျပလား... (ကျပါပြီဘူရား)။

## အပါကင့်ဒုက္ခဆိုတာ

ဒါဖြင့် ကျန်းမှာတုန်းကို မြင်ရတယ်၊ ဆရာပြုလို  
ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ကြည့်လို့ သိရတဲ့ဒုက္ခသာလျှင် ဒကာဒကာမ  
တို့ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်ဆိုက်မည့် ဒုက္ခလို့ မှတ်လိုက်စမ်းပါ  
(မှန်ပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် အပါကင့်ဒုက္ခမြင်ပါမှ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်  
ဆိုက်မယ် (မှန်ပါ) ပါကင့်ထင်ရှားတဲ့ ဒုက္ခမြင်ရုံနဲ့ မဂ်ဉာဏ်၊

ဖိုလ်ဉာဏ်ဆိုက်ဖို့ မရွယ်ဘူး... (မှန်ပါ) သဘော  
ကျပလား... (ကျပါပြီဘုရား)။

ဒါသသေချာချာမှတ်ပြီး ထားတော့မှ သို့...  
ဒုက္ခပေမယ့်လည်း မကျန်းမာတဲ့ ဒုက္ခတွေ အိုကြီးအိုမဖြစ်ပြီး  
သကာလ ဝေအနာတွေထူထပ်နေတဲ့ လူချင်းမတူ သူချင်းမပဲ  
ဆိုတဲ့ ဒုက္ခတွေကတော့ သံဝေဂျက်သာ ကျေးဇူးပြု၍  
မဂ်ဉာဏ်မဖြစ်... (မှန်ပါဘုရား)။

### ဒုက္ခအဓိမြင်မှမဂ်ဉာဏ်

ကျေန်းမာတုန်းမှာ ခန္ဓာကြဉ့်လိုက်တဲ့အခါမှာ ဆရာ  
ကောင်းသမားကောင်းက ညွှန်ပြလို့ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့  
ကြဉ့်လို့မြင်တဲ့ ဒုက္ခမှုသာလျှင် သို့... ဒါမှ ဒုက္ခအစစ်  
ပါလားဆိုပြီး သကာလမဂ်ဉာဏ်ပေါ်လာတယ်... (မှန်ပါ)  
သဘောပါကြပလား... (ပါ၊ ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ပါကဋ္ဌဒုက္ခမြင်မှလား... အပါကဋ္ဌ ဒုက္ခ<sup>မြင်မှလား</sup> (အပါကဋ္ဌဒုက္ခမြင်မှပါ) က... ဒါဖြင့် နေရာကျ  
ပြီ အကာအကာမတို့ ဒီနှစ်လုံးကိုဖြင့် မမေ့ပါစေနဲ့... (မှန်ပါ)  
ဒီနှစ်လုံးမမေ့စေနဲ့လို့ ကိုစံလှ အရေးတကြီးပြောတယ်...  
(မှန်ပါဘုရား)။

ကျေန်းမာတုန်းမြင်နေတဲ့ ဒုက္ခမှ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ် ဆိုက်တယ်နော်... (မှန်ပါ) မကျေန်းမာလို့ ဒုက္ခတွေကို ဒကာ ဒကာမတွေက တွေ့ပြီးသကာလဲ နေလို့ရှုရင်ဖြင့် သော်... ဒီလိုများတော့ မဖြစ်ချင်ပါဘူး၊ ဒါကြီး ဖြစ်ချင်ပါတယ် ဆိုပြားသော်လည်းတဲ့ ဖြစ်ချင်တဲ့ဉာဏ်တော့ ပေါ်ပါရဲ့ ဟိုဟာ မဂ်ဉာဏ်မဟုတ်ဘဲ ဖြစ်နေတယ်... (မှန်ပါ) ရှင်းပါပြီဘူး)။

ဒါဖြင့် ကျေန်းမာတုန်းမြင်တဲ့ ဒုက္ခနဲ့ မကျေန်းမာ မချမ်းသာ ဖြစ်လာမှ မြင်တဲ့ ဒုက္ခနဲ့ မောင်နိုင်တို့ သေသေချာချာ စဉ်းစားကြည့်ပါ ဉာဏ်ချင်း ကွာပါလိမ့်မယ်... (ကွာပါတယ်ဘူး) မကျေန်းမာတဲ့ ဒုက္ခတွေက ဒကာဒကာမတွေ ဉာဏ်တော့လာတာပဲ၊ သံဝေဂါဉာဏ်သာ ဖြစ်နေတယ်လို့ မှတ်လိုက်စမ်းပါ... (မှန်ပါဘူး)။

ဘယ်လိုမှတ်ကြမယ်... (သံဝေဂါဉာဏ်သာဖြစ်ပါတယ်ဘူး) ကျေန်းမာတုန်းကိုပဲ ဆရာကောင်းသမားကောင်းပေးတဲ့နည်းနဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့ ကြည့်လိုက်လို့ မြင်လာတဲ့ ဒုက္ခတော့ဖြင့် မဂ်ဉာဏ်ဖြစ်မယ်... (မှန်ပါ) ကိုစံလှ မကွာလား... (ကွာပါတယ်) အင်မံတန် ကွာပါတယ်ဆိုတာ ဒကာဒကာမတွေ သေသေချာချာ မှတ်ပါနော်... (မှန်ပါဘူး)။

## အိပ်ရင်တော့အားမထုတ်နဲ့တဲ့

ဒါကြောင့် ဘူရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက  
အဂုဏ်တိပြုပါ၌တော်များမှာ အိပ်ရင်တော့ အားမထုတ်နဲ့တော့  
ဟေ့လို့တချို့နေရာမှာလည်းလာတယ် ။ . . . (မှန်ပါဘူရား)။

ကိုတေမောင်၊ ဘာတဲ့တုံး ။ . . . (အိပ်ရင်တော့  
အားမထုတ်ပါနဲ့တော့) အိပ်ရင် အားမထုတ်ပါနဲ့တော့ဆိုတာ  
သံဝေဂါဉာဏ်သာ များတော့မယ် ဟိုဉာဏ်က မလာတော့  
ဘူး၊ သူဘောကျပလား ။ . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

သံဝေဂါဉာဏ်တော့ သူတို့အိုတော့ မများဘူးလား  
။ . . . (များပါတယ်) များပေမယ့်လည်း ခုနှင်ကပြောခဲ့တဲ့  
ထိုးထွင်းဉာဏ်က ။ . . . (မလာပါဘူရား) မလာနိုင်တော့ အဲဒါ  
လျော့ရမလို့ ဖြစ်နေတဲ့နေရာလည်း ရှိသေးတယ် ။ . . . (မှန်ပါ  
ဘူရား)။

## ဒုက္ခန္ဓိမျိုး

ဒါဖြင့် - အခု ဆရာဘုန်းကြီးဟောလိုက်တာ ဒုက္ခ  
ပေမယ့်လည်း နှစ်မျိုးပါလား. (မှန်ပါ) ပါကဋ္ဌဒုက္ခက တစ်မျိုး  
အပါကဋ္ဌဒုက္ခက တစ်မျိုး ။ . . . (မှန်ပါ) အပါကဋ္ဌဒုက္ခဆိုတာ  
မထင်ရှားဘူးတဲ့ ရှိတော့ရှိတယ် အဲဒီမထင်ရှားဘဲနဲ့ ရှိနေ

ဘာကို ကိုစံလှတို့ မြင်မှုကိုက်မယ် . . . (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ပကတိမျက်လုံးနဲ့ ကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ မမြင် ပါဘူးတဲ့၊ ဉာဏ်မျက်လုံးနဲ့ တပ်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ခြော် . . . တော်တော် ဒုက္ခအစစ်ပါလားဆိုတာ ကိုယ်တိုင် မြင်လာလိမ့်မယ် . . . (မှန်ပါ)။

ကိုင်း . . . ဒါဖြင့် ဒုက္ခကို ဒီနေ့ ဘယ်နှစ်မျိုးခွဲပြီး ပြောပါလိမ့် (နှစ်မျိုးခွဲပြောပါတယ်) ပါကဋ္ဌဒုက္ခက သံဝေဂ ဉာဏ်ကိုသာ ဖြစ်စေတယ်ဆိုတော့ (မှန်ပါ) အပါကဋ္� ဒုက္ခက မင်ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေတယ်ဆိုတော့ ခြော် . . . ဒီစကားဟာ မလွယ်ပါလား . . . (မှန်ပါဘုရား)။

### သူ့တို့ငယ်ယောက်နဲ့မင်းကြောယ်

ဒီစကားဟာ မလွယ်ပါလားဆိုတာ နားကြီးကြီးနဲ့ ထောင်ကြည့်တော့မှ ကိုစောမောင် ဒုက္ခကွဲလာတယ် . . . (မှန်ပါဘုရား) နှီးမဟုတ်လိုရှင်ဖြင့် ဒကာဒကာမတွေ ရာဟု သာဟာ ငယ်ယောက်နဲ့ သောတာပန်တည်တယ်ဆိုတာ ကျန်းမာ သို့ . . . (မှန်ပါ) မဆိုနိုင်ဘူးလား . . . (ဆိုနိုင်ပါတယ်) သော်ခရာတို့လည်း ၃၀, ၃၅ လောက်မှာ သူ သောတာပန်, သကဒါဂါမ အနာဂတ် ရဟန်ာဖြစ်တယ်ဆိုတာ ကျန်းမာလို့

လား . . . (ကျွန်းမာလိုပါဘုရား) ကျွန်းမာတုန်း ဉာဏ်ထက်  
တုန်းပေါ့ပြား . . . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ရှင်သာရိပုတ္ထရာ, ရှင်မောဂုလာန်တို့  
အလောင်းတွေဟာလည်း လူပျို့ကြီးတွေပဲပြား၊ မဟုတ်ဘူးလား  
... (မှန်ပါ) ဘယ်အချိန်များ သူတို့ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်  
ရလိုက်ပါလိမ့် မတုံးဆိုတော့ ကျွန်းမာချမ်းသာတုန်း  
... (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဘယ်အချိန်ရပါလိမ့် . . . (ကျွန်းမာချမ်းသာတုန်း  
ပါဘုရား) ကျွန်းမာချမ်းသာတုန်း ရတယ်ဆိုတော့ ကိုစေ  
မောင် အဲဒီဝတ္ထုတွေက မထင်ရှားဘူးလား . . . (ထင်ရှား  
ပါတယ) ထင်ရှားနေတော့ ဓမ္မြော် . . . သူတို့ ဘယ်ဒုက္ခ  
မြှင်လို့ပါလိမ့်မတုံးလို့ မောင်နိုင်က တွေးတာပေါ့ . . .  
(အပါကဋဌဒုက္ခမြှင်လို့ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒုက္ခသည် လူတိုင်းမြှင်နိုင်တဲ့ ဒုက္ခတစ်မျိုး  
သဘောပါပလား . . . (ပါပါပြီ) လူတိုင်းမမြှင်နိုင်တဲ့ ဒုက္ခက  
... (တစ်မျိုးပါဘုရား) ဘယ်ဒုက္ခမြှင်မှ မဂ်ဉာဏ်, ဖိုလ်ဉာဏ်  
ရမတုံး . . . (အပါကဋဌဒုက္ခမြှင်မှပါဘုရား) အပါကဋဌဒုက္ခ  
ဆိုတာ လူတိုင်းမမြှင်နိုင်ပါဘူး သဘောကျေပလား . . .  
(ကျွေပါပြီဘုရား)။

ကိုင်း . . . ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတိ ဘုရားသခင်  
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောတာကိုပဲ ဘုန်းကြီးက ထုတ်ပြပါ  
မယ်၊ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက သံယဉ်ပါဂိုလ်တော်  
မှာ ဘယ်လိုဟောလိုက်သံတုံး . . . ဆိုလိုရှိရင် ရဟန်းတွေ  
ဟာတဲ့ သူတို့ တရားတော့အားထုတ်ပြီးသကာလ နေကြ  
တယ်၊ ဖြစ်ပျက်တွေမြင်အောင်တော့ဖြင့် မောင်နိုင်၊ ကြီးစား  
နေကြတယ် . . . (မှန်ပါ)။

### ဘုရားကြောင့်မဂ်မရကြတာလဲ

ဘုရားကလည်း သွားည့်တည်က်တော်နဲ့ ကြည့်လိုက်  
တယ် ဒီကိုယ်တော်တွေကို၊ ပေါ် . . . ဒီရဟန်းတွေဟာ  
ကြီးစားတော့ ကြီးစားနေတာပဲ၊ ခန္ဓာကိုယ်ကြည့်ပြီးသက  
ဖြစ်ပျက်မြင်အောင်တော့ ကြည့်နေကြတာပဲ၊ ဖြစ်ပျက်တာ  
ဒုက္ခသစ္ာကိုး . . . (မှန်ပါ) သဘောကျပဲလား . . . (ကျပါ  
ပြီဘုရား)။

အဲဒီ ဒုက္ခသစ္ာကို သူတို့က ကြည့်ပြီးသကာလ  
နေတော့ ပေါ် . . . ကြည့်သာကြည့်တယ် သမာဓိမရှိဘူး  
. . . တဲ့ ဘုရားကသိတယ် . . . (မှန်ပါ) ကြည့်သာကြည့်  
နေကြတယ်၊ သမာဓိ မရှိဘူးတဲ့ . . . (မှန်ပါ)။

## သမာဓိမရှိရင်ခုက္ခမမြင်နှင့်

ဒါနဲ့ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက တရားအား  
ထုတ်နေတဲ့ ရဟန်းတွေခေါ်ပြီးသကာလ မင်းတို့ အားထုတ်  
နေတာတော့ဖြင့် ထုတ်တာပဲကွာ၊ ထုတ်ပင်၊ ထုတ်ပြားသော်  
လည်း မင်းတို့သည်ကား . . . ဆိုလိုရှိရင်ဖြင့် သမာဓိမရှိဘဲနဲ့  
မင်းတို့အားထုတ်နေတဲ့အတွက် ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ဒုက္ခကို  
မင်းတို့မမြင်တော့ဘူးတဲ့ သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီ)  
အပါကန္တခုက္ခကို မမြင်နှင့်ဘူးတဲ့ ပေါ်ကြပလား . . . (ပေါ်  
ပါပြီဘုရား)။

## သမာဓိမရှိလို့မဂ်မရတာ

ကြော် . . . သမာဓိမရှိဘဲနဲ့ ဝိပသုနာလုပ်နေရင်  
ဝိပသုနာဆိုတာ ဒုက္ခကိုမြင်အောင်ကြည့်တာ ကိုစောမောင်  
ရေ . . . (မှန်ပါ) အဲဒီတော့ သူတို့က သမာဓိမရှိဘဲနဲ့  
ဖြစ်ပျက်ဒုက္ခသစ္စမြင်အောင် ကြည့်နေတော့ ဒီရဟန်းတွေ  
တော့ လွှဲကုန်ပြီဆိုပြီး ဘုရားက တော့ဝန်ဓကရောင်းကနေပြီး  
ခုနှင်းက တရားအားထုတ်နေတဲ့ ကိုယ်တော်တွေခေါ်ဟေ့  
ဆိုပြီး တရားအားထုတ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်တွေကို အခေါ်ခိုင်းလိုက်  
တယ်နော် . . . (မှန်ပါဘုရား)။

၁၆

တရားအားထုတ်စနတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ အခေါ်ခိုင်းလိုက်  
ပြီး မင်းတို့ ဘာများလုပ်နေကြသတဲ့ တပည့်တော်တို့ဘုရား  
ခန္ဓာတဲ့မှာ ဖြစ်ပျက်နေတဲ့ ဒုက္ခသစ္ာကို ရှာနေပါတယ် (မှန်ပါ  
ဘုရား) ရှာပင်ရှာပြားသော်လည်းကွာ မင်းတို့ မရနိုင်ဘူးတဲ့  
ဒါကြောင့် ငါသေသာချာချာသင်္ခီးမယ်ဆိုပြီး ဘုရားသခင်  
ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက “သမာဓိ ဘိက္ခဝေ ဘာဝေထ” ဒါကို  
အရင်ဟောလိုက်တယ်၊ ဘိက္ခဝေ = ငါ၏ချစ်သားတပည့်များ  
တို့၊ သမာဓိ = သမာဓိကို၊ ဘာဝေထ = ရှေးဦးစွာ တည်  
ဆောက်လိုက်ကွေတဲ့ . . . (မှန်ပါဘုရား)။

### သမာဓိအရင်တည်စာင်ပါ

ဘုတဲ့တဲ့ . . . (သမာဓိကို ရှေးဦးစွာ တည်ထောင်  
ရပါမယ်) သမာဓိတည်ထောင်လိုက်ကွာဆိုတော့ ကျွန်းမာတဲ့  
ရဟန်းတွေဟောနေတယ်ဆိုတာ? သေချာပလား . . .  
(သေချာပါပြီဘုရား)။

သမာဓိကို တည်ထောင်လိုက်ကွာ ဆိုတော့မှ ဒက္ခ  
ဒကာမတွေ . . . ဒီရဟန်းတွေကို သမာဓိအတည်ခိုင်းတဲ့ယ်၊  
သမာဓိဆိုတာကတော့ တစ်ခုတည်းသော အာရုံပေါ်မှာ  
ကိုယ့်စိတ်ထားလို့ မပြီးရင်ပြီးတာပဲ . . . (မှန်ပါဘုရား)။

## သမာဓိဆိုတာ

သမာဓိဆိုတာ ဘာပါလိမ့်မတုံးလို ခင်ဗျားတို့ ဘာမှ  
မေးစရာမရှိဘူး ဒီတိုင်ကြီး ခင်ဗျားတို့ ကြည့်နေတယ တိုင်ကြီး  
ဆီမှ တစ်ပါး စိတ်ဟာ ဘယ်မှုဘေးမပြေးလို့ရှိရင် ဒါသမာဓိ  
ပ . . . (မှန်ပါ) ဒါကြောင့်သူဟာ မဂ်ဖိုလ်မဆိုက်နိုင်ဘူးဆို  
တာ သေချာပလား . . . (သေချာပါပြီဘူးရား)။

ဘာမှ မြင်တာမဟုတ်ဘဲ ဒီအပေါ်မှာ တည်တာရှိ  
တာပဲ သတောကျပလား . . . (ကျပါပြီ) ဒီအထဲမှာ ဒုက္ခ  
သစ္ာ သူမြင်နိုင်သလား . . . (မမြင်နိုင်ပါ) ဒါဖြင့် အသုဟ  
သူမြင်နိုင်သလား . . . (မမြင်နိုင်ပါ) မမြင်နိုင်ဘူး ဒကာ  
ဒကာမတို့ သမာဓိဟာ သမာဓိတစ်ခုတည်းသော အာရုံပေါ်  
မှာ ဘယ်မှုမပြေးတာ ရှိတာပဲ (မှန်ပါ) သဘောကျပလား  
. . . . (ကျပါပြီဘူးရား)။

## ထိုးထွင်းသီ မပါသေးဘူး

ဒါဖြင့် သမာဓိကို ရှေးသီးစွာ တည်ထောင်ကွာလို  
ဆိုတော့တစ်ခုတည်းသော အာရုံမှာ ရှုံကမောင်နိုင်က  
ဖြစ်စေ၊ ကိုစံလှကဖြစ်စေ၊ ကိုစံလှကဖြစ်စေ ရှုံကတစ်ခု  
ထားပြီး စိုက်ကြည့်၊ စိုက်ကြည့်နေတဲ့အခဲကျတော့ ဒီစိတ်ဟာ

ဒီမှာပဲစိကနေတယ်၊ ဘယ်မှုမပြီးတော့ဘူး၊ ၁၀-မိနစ်၊ ၁၅-  
မိနစ်၊ နာရိဝက်၊ သမာဓိပဲ မောင်နှင့်ရဲ့ . . . (မှန်ပါဘူး)။

ဒါဖြင့် ဒီဟာကလေး စိုက်နေရတာပဲ ရှိတာပဲ ကိုစံလျ  
ရဲ့၊ ဒီအထဲမှာ ထိုးထွင်းသီ သူ့အထဲပါရဲ့လား . (မပါ၊ ပါ  
ဘူး)မပါသေးတဲ့အတွက် သမာဓိချည်းသက်သက်ဆိုလည်း  
ကိုစောမောင် မူရဘူး . . . (မှန်ပါ) သွားဆိုက် ဖြစ်ပါမလား  
. . . (မဖြစ်ပါဘူး)။

### သမာဓိရှိမ သစ္ာမြင်မယ်

ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ ဘူးက ခုနှင်က ရဟန်း  
တွေ ခေါ်လိုက်ပါပြီ၊ မင်းတို့ သမာဓိမရှိဘဲနဲ့ သစ္ာကြည်  
နေလို့တော့ဖြင့် မင်းတို့မြင်ကြမယ်မဟုတ်ဘူး၊ သမာဓိကို  
တည်ထောင်းကွဲတဲ့ ဒါကို အရင်ဟောလိုက်ပါတယ် . . .  
(မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူး)။

အဲဒီတော့ ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာဒကာမတွေလည်း  
ဒီရောက်လာတဲ့အလုပ်တောင်းတဲ့ ဒကာဒကာမတွေ အလုပ်  
သုပ်တဲ့ ဒကာဒကာမတွေ တစ်ရက်ဆိုလိုရှိရင် ဘုန်းကြီးက  
အလုပ်ကို မပေးသေးဘူး ကိုစောမောင်၊ သမာဓိဖမ်းပါဉီးလို့  
ပြောလိုက်တယ်၊ (မှန်ပါဘူး)။

## အာနာပါန အရှင်လုပ်ပီဉား

ပထမရောက်လာတဲ့နေ့ သမာဓိဖမ်းပါဉား၊ မင်းတို့  
ဆယ့်ငါးမိနစ်၊ နာရိဝက် ရပ်လားဆိုတာ ဒါက နဂ္ဂကဗျာ အပါင့်  
ဒုက္ခသစ္စာကို တော်တော်ကြည့်ရမည့်ဦးစွာ သမာဓိက မပါဘဲ  
နဲ့ ကြည့်နေမယ်ဆိုရင် မောင်နှင့်၊ ရပိုမလား . . . (မရပါ  
ဘူရား)။

အဲဒါကြောင့် ဒကာဒကာမတွေ အီမ်မှာ အားထုတ်  
နေတဲ့ ဒကာဒကာမတွေအတွက်ဆိုရင် ရှေးဦးစွာ အာနာပါန  
ဖြစ်တဲ့ ထွက်လေကလေးကြည့်၊ ဝင်လေကလေးကြည့်ပြီး  
နှာသီးဖျားစိတ်ထားပြီး ထွက်တာသိ၊ ဝင်တာသိကလေးကို  
ဆယ့်မိနစ်၊ ဆယ့်ငါးမိနစ်၊ ဒါဟာ ရှေးဦးစွာလုပ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်  
မှာ လုပ်ပေးပါ . . . (မှန်ပါ) သဘောကျပလား . . . (ကျပါ  
ပြီဘူရား)။

အဲဒီတော့ ထွက်တိုင်း ဝင်တိုင်းသိနေတော့ စိတ်ဟာ  
ဒီလေဆီမှတစ်ပါး ဘယ်မှုမပြုးတော့ဘူးဆိုတာ မသေချာ  
ဘူးလား . . . (သေချာပါတယ်ဘူရား)။

လေကို သူသိနေတာပဲ၊ ထွက်သွားတဲ့လေကိုလည်း  
ထွက်သွားတဲ့ လေလို့ သူသိတယ် ဝင်လာတဲ့လေရော . . .  
(ဝင်တဲ့လေလို့ သိပါတယ်ဘူရား)။

ဒါဖြင့် သူလေပေါ်မှတစ်ပါး တခြားကို မသွားတော့  
ဘူး၊ ဆယ်မီနှစ် ဆယ့်ငါးမီနှစ်ဟာ ထွက်တိုင်းသီ၊ ဝင်တိုင်းသီ၊  
သီနေတော့ ပြော် . . . လေပေါ်မှတစ်ပါး သူဘယ်မှ မပြီး  
တဲ့အတွက် သမာဓိတည်ပြီလို့ မှတ်လိုက်တာပေါ့ . . .  
(မှန်ပါ) သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘုရား)॥

### နာရီစက်တိုင်တိုင်သီဇန

သမာဓိတည်ပြီနော်၊ ဒကာဒကာမတွေ . . . (မှန်ပါ  
ဘုရား) ကောင်းပြီ . . . ဆယ်မီနှစ်၊ ဆယ့်ငါးမီနှစ်၊ နာရီဝက်  
တိုင်တိုင် ဘယ်မှမပြီးတော့ဘူးဘုရား၊ ထွက်တိုင်းသီ၊  
ဝင်တိုင်းသီ၊ လေပေါ်မှာသာ တပည့်တော်၊ သတိနဲ့သာ  
သမာဓိရှိတော့တယ်၊ လေပေါ်မှာသာ သတိနဲ့ သမာဓိ  
ရှိတော့တယ်ဆိုလို့ရှိရင်ဖြင့် မောင်နိုင်၊ ဖြုတ်လိုက်ပါတော့  
တော်ပြီသူကို . . . (မှန်ပါဘုရား) ကိုစံလှ၊ ငှတ်ပြီနော် . . .  
ဆယ့်ငါးမီနှစ်လောက်ရရင် တော်ပါပြီ (မှန်ပါ)॥

ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက “သမာဓိ ဘိက္ခ  
ဝေဘာဝေထ” မင်းသမာဓိကို ရှေ့ဦးစွာပွားကွဲ . . . ဆိုတော့  
ခုနှင်းက အလုပ်စိုင်းတာ ကိုစောမောင်၊ သဘောကျပလား  
. . . (ကျပါပြီဘုရား)॥

သမာဟိတော ယထာဘူတာ၊ ပဇ္ဇနာတိ။ သမာဟိ  
တေားတည်ကြည်သော ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ယထာဘူတာ အပါ  
ကင့် ဖြစ်တဲ့ဖြစ်ပျက်ခုက္ခသစ္စာကို၊ ပဇ္ဇနာတိ = သိ၏တဲ့  
ခုနှင့်က သမာဓိတည်ပြီးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ခန္ဓာလုညွှန်လိုက်တဲ့အခါ  
မှာ အပါကင့်ခုက္ခသစ္စာ သွားတွေ့တယ် (မှန်ပါ) သဘောကျ  
ပလား . . . (ကျေပါပြီဘူရား)။

ဘာသွားတွေ့သလဲ . . . (အပါကင့် ခုက္ခသစ္စာ  
သွားပြီးတွေ့ပါတယ်ဘူရား) ပါကင့် ခုက္ခသစ္စာကတော့  
အနာပေါက်တာမျိုးကို ဆိုတာ ကိုစောမောင်ရော, . . .  
(မှန်ပါ)။

အနာပေါက်တာ, လေနာတာ, ခေါင်းကိုက်တာ  
သွေ့ဗုံး . . . ခုက္ခ, ခုက္ခ သွေ့ဗုံး . . . ခုက္ခ, ခုက္ခဆိုတော့  
သူကလည်း သံဝေါဌာဏ် သက်သက်သွားတယ်၊  
မဂ်ညာဏ်သက်လာရဲ့လား . . . (မလာပါဘူရား)။

အဲဒါကြောင့် ခုက္ခနှစ်မျိုး ရှိတယ်လို့ ဆရာဘုန်း  
ကြီးက စောစောက ဝေဖန်ခဲ့တာရော ကျေနှင်ပလား . . .  
(ကျေနှင်ပါပြီဘူရား)။

## ဝင်ရှားတဲ့ဒုက္ခနဲ့မင်မရနိုင်

နဲ့မဟုတ်လိုရှိရင်ဖြင့် လူကြီးတွေဟာ သို့။ . . .  
ဒုက္ခ သို့ဒုက္ခဆိတာတွေကတော့ သူတို့လည်း ထဲလည်း  
ဒုက္ခ၊ ထိုင်လည်းဒုက္ခကတော့ ကိုစောမောင် ခင်ဗျားလည်း  
ကြားဖူးမှာပဲ . . . (ကြားဖူးပါတယ်ဘုရား)။

ကြားဖူးပင် ကြားဖူးငြားသော်လည်း သူမင်ဉာဏ်  
ဖိုလ်ဉာဏ်ရသွားသလား . . . (မရပါဘုရား) ဘာဖြစ်လို့  
မရတာတဲ့၊ ပါကုဋ္ဌဒုက္ခလောက်သာ သိနေလို့ . . . (မှန်ပါ)  
ထင်ရှားတဲ့ဒုက္ခ . . . တဲ့၊ သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီ  
ဘုရား)။

ဒါဖြင့် မထင်ရှားနိုင်တဲ့ ဉာဏ်နဲ့ကြည့်မှ မြင်နိုင်တဲ့  
ဒုက္ခကို မြင်ပါမှ မင်ဆိုက်မယ်ဆိုတာကို လေးလေးစား  
မှတ်ပါ . . . (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

## သေခါနီးမှ ကြိုးစားရှင်မဖြစ်ဘူး

ဒါဖြင့် ကျန်းမာစဉ် လုပ်ရမှာလား၊ မကျန်းမာစဉ်  
လုပ်ရမှာလား (ကျန်းမာစဉ် လုပ်ရမှာပါဘုရား) ဒါကြောင့်  
တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာဒကာမတွေ ကျန်းမာချိန်ကို မြင်  
ရမည့် ဒုက္ခမှ ခင်ဗျားတို့မင်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်ရမှာ သေခါနီး

မှ ကြီးစားမယ်ဆိုရင်လည်း မဖြစ်ဘူး . . . (မှန်ပါ) ပေါ်က  
ပလား . . . (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

သေခါနီးမှ ကြီးစားမယ်ဆိုရင် . . . (မဖြစ်ပါဘုရား)  
ဝေဒနာတွေ ထူထပ်မှ ကြီးစားမယ်ဆိုရင်ရော . . . (မဖြစ်  
ပါဘုရား) ဘူးကြောင့်တဲး . . . ဝေဒနာထူထပ်မှ ကြီးစား  
တော့ ပါကဋ္ဌဒက္ခလောက်သာ ဘူးဖြစ်ပြီး သံဝေဂာက်သွား  
တော့မယ် . . . (မှန်ပါ) မင်္ဂလာဏ်ဖိုလ်ညာဏ် လာပါဉီးမလား  
. . . (မလာပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒက္ခာဒကာမတို့ အခုတရားနာကြတဲ့ ဒက္ခာ  
ဒကာမတွေ အားလုံး ကျန်းမာလို့ ကြီးတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်လည်း  
ကျန်းမာလို့ ငယ်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရော . . . (ကျန်းမာလို့ပါဘုရား)။

ကျန်းမာလို့ လာပြီး နာကျတဲ့အခါကျတော့ တကယ့်  
မင်္ဂလာဏ်ဖိုလ်ဆိုက်ဒက္ခ သိချင်လို့ရှိရင် ဘယ်အချိန် လုပ်ရ<sup>မှာ</sup>  
မှာပါလိမ့် . . . (ကျန်းမာတဲ့အချိန် လုပ်ရမှာပါ) သမိဘာ  
ကျပလား . . . (ကျပါပြီဘုရား)။

### အရွယ်ကောင်းတုန်းကြီးစားပါ

ဘယ်အချိန်လုပ်ရမှာလဲ . . . (ကျန်းမာတဲ့အချိန်  
လုပ်ရပါမယ်) ကျန်းမာတဲ့အချိန် အရွယ်ကောင်းတုန်းကို  
ကြီးစားလိုက်ပါဆိုတာကိုလည်း ဘုရားက တိုက်တွန်းသည့်

အတိုင်း ဘုန်းကြီးက နိုးဆောပါတယ် . . . (မှန်ပါ) သဘော  
ကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား) ဦးဘကလေး၊ ကျေနပ်ပလား  
... (ကျေနပ်ပြီဘူရား)။

ကောင်းပြီ၊ ဒါဖြင့် “သမာဓိ ဘိက္ခဝေဘဝထ”  
ဆိုတော့ ကိုစံလှရေ ။ . . . သမာဓိကလေးနည်းနည်း  
တည်အောင်လုပ်ပါ . . . (မှန်ပါ) တည်ပြီးတော့ ခန္ဓာဘက်  
ဉာဏ်လှည့်လိုက်၊ တည်ပြီးလွှာရှိရင် လေဘက်ကို မလှည့်  
နဲ့တော့ . . . (မှန်ပါ) လေထွက်တာ ဝင်တာကို သိတာကို  
မလှည့်နဲ့တော့ . . . (မှန်ပါ)။

သမာဓိတည်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ခန္ဓာက မောင်နိုင်၊  
နိုင်ကလည်း ဖြစ်ပြီးပျက်တဲ့ ဒုက္ခသစ္ာကိုး . . . (မှန်ပါ)  
အဲဒီတော့ သမာဓိတည်ပြီးနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်သာ နောက်ပညာနဲ့  
ကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဒီခန္ဓာ ဒုက္ခသစ္ာကို ဒုက္ခသစ္ာ  
ရယ်လိုပဲ သူ့မှာ ပညာနဲ့ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ ကိုစောမောင်၊  
သမာဓိတည်ပြီးမှ ကြည့်တဲ့အခါကျတော့ တွေ့တာပဲ . . .  
(မှန်ပါ) သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

## သမာဓိတည်ပြီးမှကြည့်

ဘယ်အချိန် ကြည့်ရမှာပါလိမ့် . . . (သမာဓိတည်  
ပြီးတဲ့အချိန်ကြည့်ရမှာပါ) သမာဓိတည်ပြီးမှ ကြည့်လိုက်တဲ့

အခါကျတော့ ဟိုနေရာကရွှေ၊ ဒီနေရာကရွှေ၊ ဒီနေရာက  
ယားသလိုလို ဟိုနေရာက ယားသလိုလိုနဲ့ အို . . . ဖောက်  
ပြန် ပျက်စီးနေလိုက်တာ . . . (မှန်ပါဘူရား)။

ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေလိုက်တာ ဟိုနေရာ လူပ်လူပ်  
ဒီနေရာက ဘာလိုလို အဲဒီလို ဘာလိုလိုဟူသရွှေသည်ကား၊  
ဟိုကရွှေ၊ ဒီကရွှေ အစရှိသည်တို့ဟာ ဒါဟာဖြစ်ပြီးပျက်နေတဲ့  
သဘောတွေပဲဆိုတော့ ခင်ဗျားတို့ စဉ်စားကြည့် အနာပေါက်  
နေတာမျိုး ဟုတ်ပါရဲ့လား၊ ကျွန်းမာပါလျက်နဲ့ ပြနေတာလား  
. . . (ကျွန်းမာလျက်နဲ့ ပြနေတာပါဘူရား)။

### ဒါမှမင်္ဂလာဏ်ကျေးဇူးပြုမယ်

ကျွန်းမာလျက်ပြနေတဲ့ ခန္ဓထမှာ ဖောက်ပြန်မှုသည်  
သာလျှင် မင်္ဂလာဏ်ကို ကျေးဇူးပြုတယ် . . . (မှန်ပါ) သဘော  
ကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒုက္ခဘယ်နှစ်မျိုး ရှိသတုံး . . . လို မေးရင်  
ဘယ့်နှယ်ဖြေကြမလည်း . . . (နှစ်မျိုးပါဘူရား) ပါကဋ္ဌဒုက္ခ<sup>၁</sup>  
တစ်မျိုး . . . (အပါကဋ္ဌဒုက္ခတစ်မျိုးပါဘူရား)။

အပါကဋ္ဌဒုက္ခ ဘယ်အချိန်ကြည့်ရမှာတုံး . . .  
(ကျွန်းမာတုံး ကြည့်ရမှာပါဘူရား) ပါကဋ္ဌဒုက္ခဆိုတာ  
ဘယ်အချိန် ပေါ်တတ်သတုံး . . . (မကျွန်းမာတုံးပေါ်

တတ်ပါတယ်ဘုရား) မကျန်းမာတုန်း သိတာကတော့ ဒုက္ခတော့ သိပါရဲ့ . . . တဲ့၊ သံဝေဂည်သိ . . . (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ကျန်းမာတုန်း သမာဓိတည်ပြီးကြည့်လိုက်တဲ့ ဥစ္စာတော့ ကြည့်လိုက်လို့ မြင်တာကတော့ဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ သူများမထင်ရှားတာကို ထင်ရှားအောင်မြင်တယ်၊ ဒါကြောင့် အပါကဋ္ဌဒုက္ခလို့ ဆိုလိုက်တယ် . . . (မှန်ပါ) ကိုစံလှ၊ ကျေနပ်ပလား . . . (ကျေနပ်ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတွေ ဘုရားက ဘယ်အချိန် လုပ်စေချင်ပါလိမ့်မလည်းဆိုတာ ပေါ်သွားပြီ . . . (ပေါ်သွားပါပြီဘုရား). မပေါ်သေးဘူးလား . . . (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

ဒါကြောင့် လေးလေးနက်နက်ပဲ ပြောနေတယ်ဆိုတဲ့ ဥစ္စာ ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးဟာ အင်မတန် အရေးကြီးတဲ့အချက်ကို အရေးကြီးသလိုမှတ်ဖို့ မောင်နှင့် ပြောနေတယ် . . . (မှန်ပါဘုရား) ကိုပေါ် ကျေနပ်ပလား . . . (ကျေနပ်ပါပြီဘုရား)။

ခင်ဗျားတို့ ကျန်းမာသေးတယ်မဟုတ်လား . . . (မှန်ပါ) အဲ ကျန်းမာသေးတဲ့အချိန်မှာ ခန္ဓာတဲ့မှာ သမာဓိတည်အောင် လုပ်ပြီးကြည့်လိုက်လိုရှိရင် ခုနှင့်က သံဝေဂ

ဉာဏ်လာမလား မဂ်ဉာဏ်လာမလား . . . (မဂ်ဉာဏ်လာမှာ  
ပါဘုရား)။

က . . . ဒကာဒကာမတွေ ဒီနေ့ ဒီတစ်လုံးတည်း  
ခင်ဗျားတို့ ပြော် . . . တို့သိတာ ဒုက္ခတစ်မျိုးတည်း  
အောက်မေ့နေတယ်၊ ဘယ်ဟုတ်မလဲ . . . (မှန်ပါ) ကိုစော  
မောင်၊ တစ်မျိုးတည်း အောက်မေ့နေတယ် . . . (မှန်ပါ)  
သံဝေဂျာဏ်ရတဲ့ ဒုက္ခကတစ်မျိုး၊ မဂ်ဉာဏ်ရတဲ့ ဒုက္ခက  
. . . (တစ်မျိုးပါဘုရား)။

အဲဒီလို သေသေချာချာ ရှင်းလင်းပေးတဲ့ဆရာနဲ့  
တွေ့တော့မှ ပြော် . . . ဒါဖြင့် ရွှေးက ဝထာသက်သော  
သာကေန္တာ ကြည့်လိုက်ပြန်လို ရှိရင်လည်း ကျေန်းမာတုန်းမှာ  
ရကြတဲ့ မဂ်ဉာဏ်ကများတယ် . . . (မှန်ပါ) မကျေန်းမာတုန်း  
ရသွားတဲ့ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်က ကျေန်းမာတုန်းမှာ ကြိုးစား  
ပြီးသားပုဂ္ဂိုလ်များရတယ် . . . (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . .  
(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ အရှုယ်ကိုလည်း စောင့်မနေ့  
ကြနဲ့ အချိန်ကိုလည်း စောင့်မနေကြနဲ့ ကျေန်းမာတုန်း မြင်ရ<sup>1</sup>  
မည့်ဒုက္ခမှ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်ရမှာ ဖြစ်လေသောကြောင့်  
ဒီအချိန်အကောင်းဆုံးပဲထားပြီး ကြိုးစားပါ . . . (မှန်ပါ)  
ပေါ်ပလား . . . (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

## သံယုတ်ပါဋ္ဌီတော်မှာလာတယ

ကိုင်း . . . ဒါကို ဘယ်မှာဟောပါသတဲး . . .  
ဆိုတော့ သံယုတ်ပါဋ္ဌီတော်မှာ ဘုရားက သမာဓိ ဘိက္ခဝေ  
ဘာဝေယာ ရှေးဦးစွာ သမာဓိ တည်ထောင်လိုက်ဟေ့ . . .  
တဲ့ ငါးမိန်, ဆယ့်မိန်, ဆယ့်ငါးမိန် တည်ထောင်လိုက်,  
ပြီးတာပဲနော် . . . (မှန်ပါ)။

တည်ထောင်ပြီးသကာလ သမာဟိတော့ = တည်  
ကြည့်ပြီးသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် ယထာဘူတံ = ခန္ဓာတဲ့မှာ ရှိတဲ့  
အပါကဋ္ဌဒဏ္ဍာကို ပဇာနာတိ = သူသိရမယ် . . . တဲ့ က  
. . . မောင်နိုင်, ကျေနပ်ပလား . . . (ကျေနပ်ပါပြီဘုရား)။

ကျေန်းမာတုန်းကိုပဲ မောင်နိုင်တို့က သမာဓိတည်ပြီး  
သကာလ ကျေန်းမာတုန်းလည်း ခန္ဓာပြန်ကြည့်လိုက်ပါတဲ့  
သမာဓိတည်ပြီးမှ ကြည့်လိုက်လိုရှိရင် ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာသိတဲ့  
ဒုက္ခသစ္ာကို ကိုစောမောင် သိမယ် . . . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဘယ်အချိန်သိရမှာပါလို့မဲ့ . . . (ကျေန်းမာ  
တုန်း သိရပါမယ်ဘုရား) ကျေန်းမာတုန်း ကြည့်ရမယ်လို့  
အားလုံး ဒကာဒကာမတွေ သံတိပေးလိုက်တယ်နော် . . .  
(မှန်ပါ)။

နှိုး . . . မကျေန်းမာတဲ့အခါ မြင်တဲ့ ဒုက္ခတွေကတော့  
ခရာ အို အဲဒါတွေကတော့ ပါကဋ္ဌ ဒုက္ခဖြစ်လေသောကြောင့်

သံဝေဂါဉာဏ်ကို ကျေးဇူးပြုပြီး မင်္ဂလာဏ်ပေါ်ဖို့ မလွယ်စော  
ကြောင့် ဒကာဒကာမတို့ အကျိုးများသင့်သလောက် မများ  
ဘူး . . . (မှန်ပါဘုရား) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘုရား)  
အကျိုးများသင့်သလောက် မများဘူးလို့ ဟောလိုက်ပါတယ  
. . . (မှန်ပါဘုရား)။

သံဝေဂါဉာဏ်ကမှ မင်္ဂလာဏ်ကိုတက်ရမှာကိုး . . .  
(မှန်ပါ) အဲဒီတော့ ပထမအဆင့်တွင် မောင်နိုင်၊ အချိန်ကုန်  
နေပြီ၊ ဒုတိယအဆင့် ရောက်နိုင်သေးရဲ့လား . . . (မရောက်  
နိုင်ပါဘုရား)။

ဒုံးကြောင့် ဒကာဒကာမတို့ မြန်မြန်လုပ်၊ မြန်မြန်  
လုပ်လို့ ဆိုတဲ့ဥစ္စာ ဉာဏ်ကောင်းတုန်း မြန်မြန်လုပ်လို့ ပြော  
တာ၊ ပေါ်ပြီနော် . . . (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

### ရွှေးဦးစွာသမာဓိလုပ်ပါ

အဲဒီမှာ ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက မင်းတို့  
ကို ပါဟောတာ ရွှေးဦးစွာ သမာဓိလုပ်၊ လုပ်ပြီးသည်၏  
အခြားမဲ့မှ ခန္ဓာကို ဉာဏ်စိုက်၊ ဒီလိုဟောလိုက်တယ . . .  
(မှန်ပါ)။

အဲဒီလို့ ခန္ဓာဉာဏ်စိုက်လိုက်တဲ့ အခါကျလို့ရှိရင်  
ကွာ . . . တဲ့ ဘယ်လို့ဖြစ်လာသတုးလို့ မေးလို့ရှိရင် မိမိခန္ဓာ

ကြီးဖြစ်တာကိုလည်း သိပါတယ်, ပျက်တာကိုလည်း သိပါတယ် သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

မိမိခန္ဓာကြီး၏ ဖြစ်တာကိုလည်းသိပါတယ်, ပျက်တာကိုလည်း သိပါတယ် . . . တဲ့ ခန္ဓာဉာဏ်စိုက်လိုက်လိုရှိရင် . . . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် သမာဓိရှိပြီးသုကာလ ကျွန်းမာတုန်းက ခန္ဓာထဲမှာ ဉာဏ်စိုက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ခန္ဓာဖြစ်တာကိုလည်း . . . (သိပါတယ်ဘူရား) ချုပ်တာကိုရော . . . (သိပါတယ်ဘူရား)။

ကောင်းပြီ . . . ဒါဖြင့် ရှင်းပြတော့မယ် . . . တဲ့ ဘူရားသခင် ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက ဉှုအတိုင်း ဟောတော်မူပြီ။

က . . . ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ ဒကာဒကာမတို့ ဆိုရတာကလဲခေါ်ဝေါ်နေကျမြိုသာ ခေါ်ရတယ်၊ စင်စစ်တော့ ခန္ဓာဝါးပါးပဲ (မှန်ပါဘူရား), သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

ရှိတာက ဘာပါလိမ့် . . . (ခန္ဓာဝါးပါးပါဘူရား) သို့ . . . ခန္ဓာဝါးပါးကို ခန္ဓာဝါးပါးကို သမာဓိတည်ပြီးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က ကိုစောမောင်, ရေ . . . ကြည့်ပေးနော် . . . (မှန်ပါ)။

၃၁

## သမာဓိပြီးရင် ဘာလုပ်ရမလဲ

သမာဓိတည်ပြီးရင် ဘာလုပ်ရမလဲ . . . (ခန္ဓာဝါးပါး  
ကို ကြည့်ပေးရပါမယ်ဘူရာ) ခန္ဓာဝါးပါးကို ကြည့်ပေးရမယ်။

ပါးပါးစလုံး မကြည့်နဲ့တဲ့၊ ဘာကြောင့်တုံးဆိုတော့  
သတိပဋိနှစ်လေးမျိုးဟောထားတယ် သတိပဋိနှစ်က လေးမျိုး  
တည်း ဟောထားတယ် . . . (မှန်ပါ) သတိထားရမှာက  
လေးမျိုးတည်းရှိတယ်ကွဲတဲ့ . . . (မှန်ပါ) ငါးပါးစလုံး  
ကြည့်ရမယ်လို့ လာရဲ့လား . . . (မလာပါဘူရာ) ကာယာ  
နှုပသုနာ သတိပဏီနှစ်ဆိုရင် ရုပ်ဘုက်ကကြည့်ကွဲ . . . တဲ့  
သဘောကျပလား၊ (ကျပါပြီဘူရာ) ဝေဒနာနှုပသုနာ  
ဆိုတော့ ဝေဒနာတွေကြည့်၊ နာမ်ဘက်ကတောင် အကုန်  
မပါဘူး . . . (မှန်ပါဘူရာ) ဘာကြည့်ရမတဲ့ . . . (ဝေဒနာ  
တွေ ကြည့်ရပါမယ်ဘူရာ)။

ကြည့်လေ . . . သတိပဏီနှစ် ဝေဖန်လာတာ  
အကုန်ငါးပါးစလုံး ကြည့်ရမယ်လို့ လာရဲ့လား . . . (မလာ  
ပါဘူရာ)။

စိတ္တာနှုပသုနာဆိုတော့ ဘာကြည့်ရမတဲ့ . . .  
(စိတ်ကြည့်ရပါမယ်ဘူရာ) သဘောကျပလား . . . (ကျပါ  
ပြီဘူရာ)။

မဓာန္ပသာနာဆိုတော့ သစ္ာကြည့်ကွဲ ... တဲ့၊  
သဘောကျပလား ... (ကျပါပြီဘူရား) မဓာန္ပသာနာ  
ဆိုတော့ ခန္ဓာဝါးပါးရယ်လို့ ဝေဖန်မနေနဲ့တော့ ဖြစ်ပျက်  
ကြည့် ... (မှန်ပါ)။

မဓာန္ပသာနာကျတော့ ဘာကြည့်ရမတဲ့ ... (ဖြစ်  
ပျက်ကြည့်ရပါမယ်ဘူရား) ဖြစ်ပျက်ကြည့်ဆိုတော့ အကုန်  
ဝါးပါးစုလုံးဟာ မောင်နိုင် ဘာချည်းတွေ့သတဲ့ ... (ဖြစ်  
ပျက်တွေ့ပါတယ်ဘူရား) အဲဒါ သစ္ာလည်း ဖြစ်ပျက်တစ်ခု  
တည်းသာ စိုက်ကြည့်တော့ .! (မှန်ပါဘူရား) ကိုစောမောင်  
ကျေနပ်ပလား ... (ကျေနပ်ပါပြီဘူရား)။

### သတိပဋိနှင့်လေးပါး

ဒါဖြင့် ဝါးပါးစုလုံး ကြည့်ရမယ်လို့ ပါရဲ့လား ...  
(မပါ၊ ပါဘူရား) မပါဘူး ... တဲ့ သတိပဋိနှင့်လေးပါးနဲ့  
ဝေဖန်ကြည့်လိုက်တော့ ဝါးပါးလုံးကြည့်ရမယ်လို့ မပါ၊ ပါဘူး၊  
ကယာန္ပသာနာတစ်ချက်၊ ဝေဒနာန္ပသာနာတစ်ချက်၊  
စိတ္တာန္ပသာနာတစ်ချက် ဖြစ်ပျက်တစ်ခုတည်း အကုန်ဟာ  
ဘာမှုမရှိဘူး၊ ဖြစ်ပျက်ချည်းပဲဆိုပြီး မဓာန္ပသာနာတစ်ချက်  
ဒီလိုကြည့်လိုက်ရင် ပြီးသွားတာပဲ ... (မှန်ပါ) သဘောကျ  
ပလား ... (ကျပါပြီဘူရား)။

ဒါဖြင့် သတိပြောန်လေးမျိုး မထားဘူးလား . . .

(ထားပါတယ်ဘုရား) သတိပြောန်လေးမျိုးတော့ ခန္ဓာဝါးမျိုး  
ရှိနေတယ်ဆိုတော့ ငါးပါးစလုံး ကြည့်ရမည့် သတိပြောန်က  
ပါကိုမပါဘူး . . . (မှန်ပါ)

နောက်ဆုံးပိတ် ဓမ္မာန္ဒပသုနာဆိုတာလည်း ငါးပါး  
ကို အကုန်ခံကြည့်တာမဟုတ်ဘူး၊ ဘယ်ဟာပေါ်ပေါ် ဉာဏ်  
ထဲမှာ ဖြစ်ပျက်တွေ့ရင် ပြီးရော . . . (မှန်ပါဘုရား) သဘော  
ကျပလား . . . (ကျပါပြီဘုရား) ရှင်းကြပြီနော် . . . (ရှင်း  
ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ ခန္ဓာဝါးပါးစလုံး ရှုရမှာလား  
. . . (မဟုတ်ပါဘုရား) တစ်ခုကောင်းရှု . . . (မှန်ပါ) တစ်ခု  
ကောင်းရှုပါလို့ သတိပေးလိုက်တယ်နော် . . . (မှန်ပါ) ဘာရှု  
ရမယ် . . . (တစ်ခုကောင်းရှုကြရပါမယ် ဘုရား)။

### ဓသာတာပန်တည်ချင်ရင်

တစ်ခုကောင်းရှုတော့ကို ကိုင်း . . . ဒကာဒကာမတို့  
ရှေးဦးမဂ်သည် ရှေးဦးစွာ မဂ်ဟာ မောင်နိုင်သိပြီ၊ သောတာ  
ပတ္တိမဂ်တဲ့ (မှန်ပါ) ကိုစောမောင်သိတာရော (သောတာ  
ပတ္တိမဂ်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်သည် ဘာကိုဖြုတ်စေခြင်း  
အကျိုးငှာ ဒကာဒကာမတို့ ဘာကိုအရေးတကြီး ဖြုတ်ရပါ  
လိမ့်မလဲလို့ သောတာပတ္တိမဂ်ကို သွားမေး၊ မေးတဲ့အခါ  
ကျတော့ ကျူပ်ဟာ ဒီဋ္ဌဖြုတ်တယ်လို့ ပြောပါလိမ့်မယ်၊  
သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)

### ဒီဋ္ဌအရင်ဖြုတ်ပါ

မဂ်ထဲမှာ ဘယ်မဂ် အရင်ရ၊ ရမှာတုံးပျု . . . (သော  
တာပတ္တိမဂ်ပါဘူရား) သောတာပတ္တိမဂ်ကလည်း ဘာဖြုတ်ရ<sup>၁</sup>  
မှာတုံး . . . (ဒီဋ္ဌဖြုတ်ရမှာပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒီဋ္ဌဖြုတ်တဲ့အလုပ်ကို ရှေ့ဦးစွာ ၁-နံပါတ်ထား  
လုပ်ပါ (မှန်ပါ) ပေါ်ပလား . . . (ပေါ်ပါပြီဘူရား)။

ဘာလုပ်ရမယ် . . . (ဒ်ဋ္ဌဖြုတ်တဲ့အလုပ်ကို ၁-  
နံပါတ်ထားလုပ်ရပါမယ်ဘူရား) ရှင်းပလား မောင်နှင့် . . .  
(ရှင်းပါပြီဘူရား)။

သို့ . . . ဒါဖြင့် အခုသတီပြောန်လေးပါး ရှိသည်  
အနက်က ရှပ်ကိုကြည့်ရမည့်သတီပြောန်ဝေဒနာကို ကြည့်ရ<sup>၂</sup>  
မည့်သတီပြောန်၊ စိတ်ကိုကြည့်ရမည့် သတီပြောန်၊ ဖြစ်ပျက်ကို  
ကြည့်ရမည့် သတီပြောန်လို့ သတီပြောန်လေးမျိုးရှိတယ် . . .  
(မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ . . . ဒိဋ္ဌအစွဲဆုံးကို ရှာကြဖို့ မဟုတ်လား . . . (မှန်ပါ) ဘာရှာကြရပါမယ် (ဒိဋ္ဌအစွဲဆုံးကို ရှုံးကြရပါမယ်) ဒိဋ္ဌအစွဲဆုံးကို ရှာကြရတော့မယ်ဆိုတာ ဒကာ ဒကာမတွေ သေချာပလား . . . (သေချာပါပြီဘူရား)။

### စိတ်ပေါ်မှာ ဒိဋ္ဌအများဆုံး

အဲဒီတော့ မှတ်လိုက် . . . တဲ့ သမ္မာအငြကထာမှာ ပြတာက စိတ်ပေါ်မှာ အများဆုံး . . . တဲ့ (မှန်ပါ) ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ သောတာပန်တည်ချင်ရင် ဒိဋ္ဌဖြူတ်ရလိမ့်မယ် . . . (မှန်ပါ) ဒိဋ္ဌကလည်း ဘယ်သူ အပေါ်မှာ အစွဲဆုံးလဲ . . . (စိတ်ပေါ်မှာ အစွဲဆုံးပါဘူရား)။

ဒါဖြင့် စိတ္တာနှုပသုနာ စ,လုပ်. . . (မှန်ပါ) ကိုစံလှ, ဘာစ,လုပ်ရမလဲ . . . (စိတ္တာနှုပသုနာစ,လုပ်ရပါမယ် ဘူရား)။

သမာဓိ တည်ပြီးရင် ဘယ်ဝိပသုနာ, ခန္ဓာလီးပါးထဲ က ဘယ်ဟာကို အရင်ကြည့်ရမလဲ . . . (စိတ္တာနှုပသုနာ ကို အရင်ကြည့်ရပါမယ်) စိတ်ကိုကြည့် ကိုစောမောင် ပေါ်လာပြီ. . . (ပေါ်လာပါပြီဘူရား)။

က. . . မောင်နိုင်ရာကောင်းကောင်းကျေနပ်ပလား . . . (ကျေနပ်ပါပြီဘုရား) ဒါ. . . အဆင်ပြေအောင်ကို  
တစ်ခါတည်း အစားပြီး သကာလ. . . ဒကာဒကာမတွေ  
နားမလည် မရှိရအောင် နည်းအမျိုးမျိုးနဲ့ ရှင်းပြီးသကာလ၊  
ပါဉိတော်တွေအမျိုးမျိုး ပြုပြီးသကာလ မောင်နိုင်၊ ဒါလာတာ  
ပ. . . (မှန်ပါ) ကိုပေါ်ကျေနပ်ပလား . . . (ကျေနပ်ပါပြီ  
ဘုရား)။

ဘယ်အပေါ်မှာ ဒီဒိုအများဆုံးလဲ. . . (စိတ်ပေါ်မှာ  
ဒီဒို အများဆုံးပါဘုရား) ဒါဖြင့် သူ့အရင်ဖြုတ်ရမှာပဲ၊  
သူ့မဖြုတ် ဘဲနဲ့ ဒီပြင်ဟာ လုပ်နေလို့ရှိရင်ဖြင့် ပါရမိသာဖြစ်၍  
ဒီဘဝ မဂ်ညာက်၊ ဖိုလ်ညာက် ရမှာမဟုတ်ဘူး. . . (မှန်ပါ)  
သဘောကျေပလား. . . (ကျပါပြီဘုရား)။

ပါရမိတော့ မဖြစ်ဘူးလို့ ဘုန်းကြီးဟောလို့ မဖြစ်ဘူး  
ပါရမိတော့ဖြစ်ပါရဲ့ ဒီဘဝမဂ်ညာက်ဖိုလ်ညာက်ရတဲ့အလုပ်ထဲ  
မှာ သူဦးစီးပြီးလုပ်ပါလားလို့ မေးလို့ရှိရင် မလုပ်သေးဘူးလို့  
ဖြေရမယ်. . . (မှန်ပါ) မဖြေရပေဘူးလား. . . (ဖြေရပါ  
မယ်ဘုရား)။

## ခိတ္တာနှုပသာမျှရှစမ်းပါ

ခဲ့ကြောင့် ဒကာဒကာမတွေကို စိတ္တာနှုပသာနာရှစမ်းပါမြင်စိတ်ကို မြင်စိတ်ရှစမ်းပါ၊ ကြားစိတ်ဖြင့် ကြားစိတ်ရှစမ်းပါဆိုတာ ကိုစောမောင်၊ နေ့တိုင်းလိုလို မသင်ဘူးလား (သင်ပါတယ်ဘူးရား)။

ဒါဘယ့်နှုယ်ကြောင့် သင်နေပါလိမ့်မတုံးဆိုတာ  
ကိုပေါ်တို့၊ မောင်နှင့်တို့ အထူးရိပ်မိပလား . . . (ရိပ်မိပါပြီ  
ဘူးရား) ဒီဋ္ဌအများဆုံးမို့ ဒီဋ္ဌခွာနေတာ . . . (မှန်ပါ)  
ကိုစံလှ၊ ဘယ်လိုကြောင့်ပါလိမ့် . . . (ဒီဋ္ဌအများဆုံး  
မို့ ဒီဋ္ဌခွာနေတာပါ) ဒီဋ္ဌအများဆုံးမို့ ဒီဋ္ဌခွာနေတယ်ဆိုတာ  
လေးလေးစားစားမှတ်ပါ . . . (မှန်ပါ)။

ဝေဒနာရှုနေရင် တက္ကာများတဲ့ပုဂ္ဂိုလ် ဝေဒနာ  
ပေးရမှာကိုး (မှန်ပါ) သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီ  
ဘူးရား)။

ကိုင်း . . . ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ ဒီဋ္ဌလည်း များတဲ့  
ပုဂ္ဂိုလ်၊ ဉာဏ်လည်း နှဲမဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုရင် စိတ်ပေါ်တာ အသိ  
လွှယ်ဆုံးပဲဆိုတာ သမ္မာအဋ္ဌကထာမှာ သေသေချာချာ  
ဖွင့်တဲ့အတွက် ဒကာဒကာမတို့ စိတ္တာနှုပသာရှုပါလို့  
သောတာပန်တည်ချင်ရင်ပြောတာပါ . . . (မှန်ပါ)။

နှီး... သူရှုတော့ ဒီပြင်ဟာတွေရော မပျက်ဘူးလား  
ဆိုတော့ မောင်နိုင်တို့ သင်ထားတယ်၊ ကိုစောမောင်တို့  
သင်ထားတယ်၊ ကျူးစည်းပါကွာ၊ တစ်ခုလဲရင် အကုန်လဲတာ  
ပါပဲ (မှန်ပါ) ကျူးစည်းနှစ်ခု မှုပြီးထောင်ထားတော့ တစ်ခုဆွဲ  
လိုက်ရင် (အကုန်လဲပါတယ်ဘူးရား)။

တစ်ခုလဲရင် ဟိုဘက်တစ်စည်းရော... (လဲပါ  
တယ်ဘူး) ဒီမှာလည်း နာမ်လဲရင် ရှုပ်လဲတယ်ပြောတာ  
ပဲ၊ စိတ်ဟာ နာမ်ပဲ... (မှန်ပါ) ဒီတော့ ဒီပြင်ဟာ လိုက်ရှု  
နေစရာလိုသေးသလား... (မလိုပါဘူးရား)။

### သမာဓိရှိပြီးရင်စိတ်ကိုရှုပါ

အဲဒီလိုလည်း အဆိုအပိုင်းတွေနဲ့တကွ အလုံးစုံ  
အကုန်ရှင်းလင်းနေအောင် ပြောတဲ့အတွက် သမာဓိ ရှိပြီးတဲ့  
အခါကျလို့ရှိရင် စိတ်ကို ရှုလိုက်... (မှန်ပါ) မြင်စိတ်လာရင်  
မြင်စိတ် ဖြစ်ပျက်ရှုကြားစိတ်လာရင်... (ကြားစိတ် ဖြစ်ပျက်  
ရှုရပါမယ်ဘူးရား) နှဲစိတ်လာရင်... (နှဲစိတ်ဖြစ်ပျက်  
ရှုရပါမယ်ဘူးရား) စားစိတ်လာရင်... (စားစိတ် ဖြစ်ပျက်  
ရှုရပါမယ်ဘူးရား) ကိုယ်ပေါ်မှာ ယားစိတ်၊ ယံစိတ် လာရင်  
... (ယားစိတ်၊ ယံစိတ်ဖြစ်ပျက် ရှုရပါမယ်ဘူးရား) ကိုယ်ပေါ်  
မှာ ကောင်းစိတ်လာရင်... (ကောင်းစိတ်ဖြစ်ပျက် ရှုရပါ  
မယ်ဘူးရား)။

ဝမ်းထဲမှာ ဝမ်းသာတဲ့စိတ်လာရင်... (ဝမ်းသာတဲ့  
စိတ် ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်ဘူရား) ဝမ်းနည်းတဲ့စိတ်လာရင်...  
(ဝမ်းနည်းတဲ့စိတ် ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်ဘူရား) ဥပေကွာထား  
ချင်တဲ့စိတ်လာရင်(ဥပေကွာစိတ်ကို ဖြစ်ပျက်ရှုရပါမယ်  
ဘူရား) ဥပေကွာထားတဲ့စိတ် ဖြစ်ပျက်ရှုချေ... (မှန်ပါ)  
ဘူမှုမရှိရင် ဒကာဒကာမတို့ လေကိုထွက်အောင်လုပ်တဲ့  
စိတ်ကို ဖြစ်ပျက်ရှုပါ... (မှန်ပါ) လေကိုပြန်ရှိက်တဲ့စိတ်ကို  
ရှုပေး... (မှန်ပါ)။

အဲ... သူတို့နှစ်ခုချည်း အမြဲရှာ ကျွန်တာတွေ  
ကတော့ပေါ်တဲ့ဆီဖမ်းလိုက်... (မှန်ပါ) အမြဲရှုရမှာကဖြင့်  
လေကိုထွက်အောင်အားထုတ်တဲ့စိတ် လေကိုပြန်ရှိက်တဲ့စိတ်  
ဒီနှစ်ခုကိုအမြဲရှုပါ၊ သမာဓိတည်ပြီးရင်နော်... (မှန်ပါ)။

ကျွန်တဲ့ခုနှင့်က ပြင်ဘံက်က စက္ခာ၊ သောတ၊ ယာန၊  
Ⴢို့တာ၊ သူခ သဟဂုတ် ကာယဝိညာဏ်စိတ်၊ ဒုက္ခ သဟဂုတ်  
ကာယဝိညာဏ်စိတ်၊ သောမနသုစိတ်၊ ဒေါမနသုစိတ်၊  
ဥပေကွာစိတ်တွေကတော့ မရှိဘူးလား... (ရှိပါပြီဘူရား)။

အဲ... ရှိချင်ရှိပစေ သူတို့ကတော့ ကြိုကြိုကြား  
ကြား မှပေါ်တယ်... (မှန်ပါ) ရှင်းပလား.. (ရှင်းပါပြီ  
ဘူရား)။

## အပြင်ဓည့်သည်

ဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာဒကာမတွေ သင်ပူး  
လိုက်တယ်၊ ဒကာဒကာမတို့ ဟောဒီပြင်ဘက်က မြင်စိတ်  
ကြားစိတ်၊ နံစိတ်၊ စားစိတ်၊ ဆင်းရတဲ့စိတ်၊ ချမ်းသာတဲ့စိတ်  
ဆိုတာ အပြင်ဓည့်သည်မြောက်ယောက်လို့ ခဏခဏ မသင်  
ဘူးလား... (သင်ပါတယ်ဘုရား) အပြင်ဓည့်သည်လို့  
ဆိုလိုက်တာက ကိုစောမောင်ရိပ်မိပြီ၊ အမြှုမရှိဘူး...  
(မှန်ပါ)॥

ဓည့်သည်ဆိုကတည်းက ဒကာဒကာမတွေ သူကို  
အမြှုဆိုမလား၊ ဓည့်သည်ပဲဆိုမလား... (ဓည့်သည်ပါ  
ဘုရား) ကိုစံလှတို့ နည်းပေးနေတယ်... (မှန်ပါ)

## အတွင်းဓည့်သည်

အတွင်းဓည့်သည်ကတော့ မများပါဘူးတဲ့ မောင်နှင့်  
ရာ... ဝမ်းသာတဲ့စိတ်၊ ဝမ်းမသာတဲ့စိတ်၊ ဝမ်းနည်းတဲ့စိတ်  
ပေါ့လေ သဘောကျပလား.. (ကျပါပြီဘုရား) ဥပေက္ဗာ  
ထားတဲ့စိတ်အတွင်း ဓည့်သည်က ဘယ်နှစ်ယောက်ရှိသလဲ  
(သုံးယောက်ရှိပါတယ်ဘုရား)॥ \*

အပြင်ဓည့်သည်က ဘယ်နှစ်ယောက်ပါလိမ့်...  
(မြောက်ယောက်ပါဘုရား) အတွင်းဓည့်သည်က  
\*ဝေဒနာနည်းနှင့်ဝေဖန်လှုင် အတွင်းဓည့်သည်သုံးသောက်

(သုံးယောက်ပါဘုရား) ဒါဖြင့် ဧည့်သည်ရှိရင် အီမဲသည်ရှိ  
ရလိမ့်မယ်... (မှန်ပါ)။

ဧည့်သည်ရှိရင်... (အီမဲသည်ရှိရမှာပါဘုရား)  
စဉ်းစားကြည့်ပါ ခင်ဗျားတို့၊ ကျူပ်အီမဲသည်များလွန်းလိုအို  
လိုရှိရင် အီမဲသည်ကပြောတာ... (မှန်ပါ)။

ကျူပ်အီမဲဗျာ... လူကိုမပြတ်ဘူးဆိုတာ ဘယ်သူ  
က ပြောတာတုံး... (အီမဲသည်ကပြောတာပါ) ဧည့်သည်  
ရှိတယ်ဆိုကတည်းက အီမဲသည်ဆိုတဲ့စကားဟာ ရှိပြီးသား  
ဖြစ်ရမယ်... (မှန်ပါ) မရှိပေဘူးလား... (ရှိပါတယ်  
ဘုရား)

## အီမဲသည်

အဲ... အီမဲသည်ကတော့ ခင်ဗျားတို့အမြဲတမ်း  
လေအပြင်ဘက်ထုတ်နေတဲ့စိတ်၊ လေကိုပြန်ရှိက်တဲ့စိတ်၊  
သူမရှိရင် သေသွားမယ် ကိုတောမောင်၊ ရဲ... (မှန်ပါ)။  
သူမရှိရင် ဘယ့်နှုယ်ဆိုကြမလဲ... (သေသွားမှာပါ  
ဘုရား) အီမဲသည်စိတ်နှစ်ခုရှိတယ်၊ အဲဒါကို ခင်ဗျားတို့  
သမာဓိတည်ပြီးဇဲ့ပုဂ္ဂိုလ်မှန်ခဲ့သော ဒီစိတ်တွေကို ပေါ်ရာ  
လိုက်ရှု၊ ဘာမှုမရှိရင် ဒီနှစ်ခုပဲရှု... (မှန်ပါ)။

၄၂

အိမ်သည်နှစ်ခုကို ဘာလုပ်နေရမလဲ... (အမြဲ  
ရှုနေရပါမယ်) လူညွှန်ပါဆိုတာ သဘောကျပလား...  
(ကျပါပြီဘုရား) ဟိုဟာတွေကတော့ အညွှန်သည်တွေဆိုတော့  
ပေါ်ရင်သာရှု... (မှန်ပါ) ကိုစောမောင် မပေါ်ရင်...  
(မရှုရပါဘုရား)။

ဒီဘက်က အပြင်ညွှန်သည် ခြောက်ယောက်လည်း  
ပေါ်ရင် (ရှုရမှာပါဘုရား) ပေါ်တဲ့အခါ ဘယ်တော့မှ  
နှစ်ယောက်စုံမပေါ်ဘူး... (မှန်ပါ)။

### ရှေ့မှာကတာခိုခု

ကိုစံလှရေ ဘယ်လိုပေါ်မတဲး... (စုံပေါ်ပါဘုရား)  
တှစ်ခုပဲပေါ်မယ်... (မှန်ပါ) တစ်ခုပေါ်နေလိုရှိရင် ဒကာ  
ဒကာမတွေက မှတ်လိုက်၊ အခု ဆယ့်တစ်ခုပြထားတယ်၊  
တစ်ခုပေါ်နေလိုရှိရင်ကျန်တဲ့ ဆယ်ခုဟာ လုံးဝကိုမရှိဘူး  
ခန္ဓာထဲမှာ... (မှန်ပါ) ရှိပိုမလား... (မရှိပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ငင်ဗျားတို့ ဧကောဓမ္မာပဲ လုပ်ပါတော့ဆိုပြီး  
ဒီကနေမဂ္ဂင်ငါးပါးနဲ့ ရှုလိုက်တဲ့အခါ တစ်ခုသာ ရှုပါတော့..  
(မှန်ပါ) အကုန်ရှုရမှာလား... (တစ်ခုပဲ ရှုရမှာပါဘုရား)။

## ရွှေကောင်းတာကာ ဆယ့်တစ်

ရွှေကောင်းတာ ပြတာကဖြင့် အခုပြောတာ ဆယ့်တစ်  
ပြတယ် (မှန်ပါ) ရွှေရမှာကတော့ ပေါ်တဲ့တစ်ခုပဲရှု (မှန်ပါ)။

ကိုစံလျရေး ရွှေကောင်းတာကတော့ . . (ဆယ့်တစ်ပါ).  
ရွှေရမှာကတော့ . . (တစ်ခုပါဘုရား) ပေါ်ရာတစ်ခုကိုသာ  
ရှု ဧည့်သည်ပေါ်ရင် ဧည့်သည်ရှု အတွင်းဧည့်သည်ပေါ်ရင်  
(အတွင်းဧည့်သည်ရှုရပါမယ်) အိမ်သည်ပေါ်ရင် . . ;  
(အိမ်သည်ရှုရပါမယ်ဘုရား)။

ဒီအိမ်သည်ကား . . လိုဆိုရင် သူများထက် အကြိမ်  
များလို့သာ အိမ်သည်ခေါ်လိုက်ရပါတယ်၊ သူတို့လည်း  
ဧည့်သည်ပါပဲ . . . (မှန်ပါ) သူကသူများထက် အကြိမ်များ  
တယ်၊ ခန္ဓာတဲ့မှာစောင့်နေတာကိုပျော် . . . (မှန်ပါ)။

ခန္ဓာမှာသက်စောင့်ဆိုတော့ ကိုစောမောင် သူတို့က  
အကြိမ်မများပေဘူးလား . . . (များပါတယ်ဘုရား) ဒီဟာ  
တွေ အာဂန္ဓာဧည့်သည်လို့ ဖြစ်လိုက်、ပျက်လိုက် နည်းပါ  
မလား . . . (မနည်းပါဘုရား) အဲဒါကြောင့် စိတ္တာ  
နုပသုနာရှုနည်းမှာ ဒါဟာတန်းကုန်သွားပြီ . . . (မှန်ပါ)။

## သမာဓိတည်ပြီးမူရပါ

က... နည်းရကြပလား... (ရပါပြီဘုရား) အပြင်  
ဧည့်သည် (ခြောက်ယောက်ပါ) အတွင်းဧည့်သည်...  
(သုံးယောက်ပါ) အိမ်သည်... (နှစ်ယောက်ပါဘုရား) အဲဒါ  
တွေ လှည့်ရှုနေတဲ့ သမာဓိတည်ပြီးရင် ဒါတွေရှုပါ၊ သဘော  
ကျပလား... (ကျေပါပြီဘုရား)။

ရှုလိုက်တဲ့ အခါကျတွေ၊ ဒကာဒကာမတို့ ဧည်  
... ဘာတွေများ မြင်သတုံးလိုပြောတွေ မနောက ဒကာ  
ဒကာမ တွေ တ ချို့လည်း လာကြတယ်၊ တ ချို့လည်း  
မိုးကြောင့် မလာနိုင်ဘူး၊ မလာနိုင်တော့ ဘုန်းကြီးက  
ရှုတဲ့ အခါမှာ မောင်နိုင်၊ မနောက သင်ပေးခဲ့တယ်နော်...  
(မှန်ပါ)။

## ခုတ္ထဝါမဟုတ်အသက်မဟုတ်

နိသုတ္ထ နိဋ္ဌိဝသဘာဝ၊ လို့ မပါခဲ့ဘူးလား... (ပါ  
ပါတယ်ဘုရား) ဒါကလေးဟာ သတ္ထဝါရောဟုတ်ခဲ့လား...  
(မဟုတ်ပါဘုရား) အသက်ရော... (မဟုတ်ပါဘုရား)  
သဘောကလေးပဲ၊ သဘာဝကလေးဆိုထားတယ်...  
(မှန်ပါ)။

နိသဗ္ဗာ = သတ္တဝါရော ဟုတ်ရဲ့လား . . . (မဟုတ်ပါဘူရား) နိဇိုဝင်တဲ့ = အသက်ရော . . . (မဟုတ်ပါဘူရား) ဘယ်လိုဆိုလိုပါလိမ့်မလဲ . . . (သဘောကလေး ဆိုပါတယ်ဘူရား)။

### သဘောကလေးပေါ်ပြီးပျက်တာ

ဒါဖြင့် ခစ္စာကိုယ်ထဲမှာ ခင်ဗျားတို့ အတုံးကလေး  
ကျေသွားသလို ပျက်တာတော့မမြင်ဘူး . . . တဲ့၊ သဘော  
ပေါ်၍ သဘောပျက်တာပဲမြင်မယ် . . . (မှန်ပါ) ရှင်းကြ  
ပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ဘယ်လိုမြင်ကြမှာတုံး . . . (သဘောပေါ်၍  
သဘောပျက်တာပဲ မြင်ကြမှာပါဘူရား) သဘောကလေး  
ပေါ်လာပြီး သဘောကလေး ရှုတ်သိမ်းသွားမှာပဲ . . .  
(မှန်ပါ)။

အဲဒါကို ဒီကနေ လိုက်နေလိုရှင်ဖြင့် ဒကာ, ဒကာမ  
တွေက အပါကဉာဏ်ဖြစ်တဲ့သူများ မတိုးနိုင်တာကို ထိုးသွေ့ဖြီး  
မြင်တဲ့ ဟိုမှာမွေးသောကိုသွားမြင်ပြီး၊ ကိုစောမောင် . . .  
(မှန်ပါဘူရား)၊ ဒုက္ခသစ္ဓာ သွားမြင်သေးဘူးလား . . .  
(မြင်ပါပြီဘူရား)။

ဒါဖြင့် ကျွန်းမာတုန်း ကြည့်လိုပြင်တာနော်...  
 (မှန်ပါ)! ခုနင်က ဆေးချိန်နဲ့ဝါးချိန်နဲ့ အနှစ်ပ်သည်အချိန်နဲ့  
 ဟိုကနာ, ဒီကအောင့်နဲ့ နေတုန်းမှာ ဒါမြေပြင်ဘူး (မှန်ပါ)။  
 မြင်ပါမလား... (မမြင်ပါဘူရား)။

### ဘယ်အချိန် ဝိပဿနာရှုရမှာတဲ့

ဒါဖြင့် ကိုစံလှ ဘယ်အချိန် ဝိပဿနာရှုရမှာတဲ့...  
 (ကျွန်းမာတုန်း ဝိပဿနာရှုရမှာပါ)၊ မကျွန်းမာတဲ့အချိန်မှာ  
 မြင်ရတဲ့ဒုက္ခက ဘာဒုက္ခတဲ့တဲ့ (ပါကဋ္ဌဒုက္ခပါ)၊ ကျွန်းမာပြီး  
 ဉာဏ်ထက်မြေက်တဲ့အချိန်ကြည့်ရမယ် ဒုက္ခကတော့ ဘာဒုက္ခ<sup>တဲ့</sup>တဲ့... (အပါကဋ္ဌဒုက္ခပါဘူရား)။

ဒါကြောင့် ပါကဋ္ဌဒုက္ခကို မြင်လိုရှိရင် သံဝေဂျာဏ်  
 (မှန်ပါ)၊ အပါကဋ္ဌဆိုတဲ့ ခဲ့ယဉ်းယဉ်း၊ ဆရာနည်းကောင်းလို  
 မြင်ရတဲ့ အများမှုသာလျှင် မဟုတ်ဖြစ်တယ်... (မှန်ပါ)၊  
 အများကြီးခြားနားသွားတယ်... (မှန်ပါ)။

ဒကာ, ဒကာမတွေ အများကြီးမခြားနားဘူးလား...  
 (ခြားနားပါတယ်ဘူရား)။

အဲဒီတော့ ဒီလို အောင်မြစ်မြစ် ဒကာ, ဒကာမတွေကို  
 အခြေအမြစ်နဲ့တက္ခ ပြောမှုသာလျှင် ကြော်... ဒုက္ခတိုင်း  
 လည်း မဟုတ်ပါလား... (မှန်ပါ)။

ဘယ်လိုဆိုကြမယ်... (ဒုက္ခတိုင်းလည်း မဂ်မဆိုက်ပါဘူရား)၊ ဘယ်ဒုက္ခမှ မဂ်ဆိုက်သလဲလို့ ကိုစောမောင်ရှင်းရှင်းလုံးလင်း ပြောစမ်းပါ (အပါကဋ္ဌဒုက္ခမှပါဘူရား)။

အပါကဋ္ဌဒုက္ခက ကျေန်းမာတဲ့အဲချိန် ပေါ်လာတာနော်... (မှန်ပါ)၊ မကျေန်းမာတဲ့အဲချိန်ပေါ်တဲ့ဒုက္ခကတော့ လူတိုင်းသိတဲ့ဒုက္ခ... (မှန်ပါ)။

ခင်ဗျား၊ ဘယ့်နှုယ်နေသတဲး မေးနိုင်တာချဉ်းပဲ (မှန်ပါ)၊ မမေးနိုင်ဘူးလား... (မေးနိုင်ပါတယ်)၊ မျက်လုံးကလေးမျှးနေတယ်၊ ခေါင်းကလေးစောင်းနေတယ်ဆိုရင် ပြော်... ခင်ဗျားဘယ့်နှုယ်နေသလဲ ဆိုကတည်းက ခေါင်းကိုက်တာ ဘယ့်နှုယ်နေသတဲးဆိုတာ ကောက်မေးတာ... (မှန်ပါ)။

ဒါကတော့ လူတိုင်းသိတဲ့ဒုက္ခ... တဲ့၊ ဒကာဒကာမတို့... ည်ၣနဲ့သိတဲ့ဒုက္ခ မဟုတ်ဘူး၊ တဲ့... (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

### ဘယ်လိုဒုက္ခမှ မဂ်ဖို့လ်ဆိုက်မလဲ

ဒါဖြင့် ဒကာဒကာမတို့ ဘယ်ဒုက္ခမှ မဂ်ညၣ်၊ ဖို့လ်ညၣ်ဆိုက်ပဲ့မလဲ... (အပါကဋ္ဌဒုက္ခမှ မဂ်ညၣ်၊

အပါကန္ဒုက္ခာဆိုတာလည်း အထည်လား . . . တဲ့  
သဘောဖြစ်၍ သဘောပျက်တာလား . . . (သဘောဖြစ်၍  
သဘောပျက်ပါဘူ၏) .

ဒါတ္ထလည်းပေါ်ရင် ဘယ့်နှယ့်ဆိုကြမလဲ။  
 (နိသဗ္ဗာနိုင်ဝသဘာဝ ပါဘုရား)၊ သတ္တဝါလည်းမဟုတ်ဘူး  
 ကွဲ...၊ တဲ့၊ အသက်လည်းမဟုတ်ဘူး...၊ တဲ့၊ သဘောကျ  
 ပလား...၊ (ကျပါပြီဘုရား)။

သဘောကလေးပရီတယ်လို့ ပြောနော်ဘာ. (မှန်ပါ)၊  
ရှင်းဝလား . . . (ရှင်းပါပြော့ရား)။

## အုပ္ပန်တာ တရားဆိုတာ

ଆପିତ୍ତେବୁ କିମ୍ବାଗଲେଃକ୍ରି ଯିଲ୍ଲିଙ୍କଟୁାଇ  
ବାହୀନାଳେଃଫିର୍ଫିର୍ମିଃ ବାହୀନାଳେଃ ପୁର୍ବଟୁାଇକ୍ଷୁ  
ତୁବୁ ସୂଚିତବ୍ଲିଙ୍କଟାଯିଗ୍ରୂପ୍ଟୁାଇବୁଃ... (ମୁଖପ୍ରି)। ସୂଚିତବ୍ଲି

တာ ငါ၊ ငို့မွှာမဟုတ်တော့ဘူး . . . (မှန်ပါ)။

ကိုစောမောင်၊ သူညီတဆိုတာ ဘာပါလိမ့် . . . (ငါ၊ ငို့မွှာမဟုတ်တော့ပါဘူရား)၊ ငါ၊ ငို့မွှာဆိုတာက ဒီဇို  
မဟုတ်ဘူးလား (ဟုတ်ပါတယ်ဘူရား)။

အဲဒီ ဒီဇိုပြုတ်မသွားဘူးလား . . . (ပြုတိသွားပါတယ်  
ဘူရား)၊ ဒီဇိုပြုတ်သွားရင် ပထမ မဂ် မရဘူးလား . . . (ရပါ  
တယ်ဘူရား)၊ အဲဒါကြောင့် ဒါလောက်ပြောနေတယ့် . . . တဲ့  
အဓိပ္ပာယ်ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

သေသေချာချာ ဒကာ,ဒကာမတို့ နားကြီးကြီးနဲ့ ဂရု  
စိုက်ပြီးတော့မှတ်မှ သွေ့ . . . တယ် အရေးကြီးပါကလား  
နို့မွှာ ဝိပသုနာမှ အစစ်ဆုံးပါလား ဆိုတဲ့မွှာ ကိုစောမောင်,  
ပေါ်လာတယ် . . . (ပေါ်ပါတယ်ဘူရား)။

သေသေချာချာ ဉာဏ်နားနဲ့ ထောင်ကြည့်တော့မှ  
ဒကာ,ဒကာမတို့ နိုသုတ္တ နိုဒိုဝ သဘာဝ မှ မရောက်သေး  
လို့ရှိရင်ဖြင့် သတ္တိုင်ဖြစ်နေလီးမယ် . . . (မှန်ပါ)၊ မဖြစ်ပေဘူး  
လား . . . (ဖြစ်ပါတယ်ဘူရား)။

သတ္တဖြစ်လို့ရှိရင်လည်း သတ္တဝါဖြစ်မယ်၊ သတ္တဆို  
တာ သတ္တဝါဆိုတယ်၊ ဇိုဝိုင်တာက အသက်ကိုဆိုတာ  
အသက်လို့ ထင်နေတာကိုဆိုတာ . . . (မှန်ပါ)၊ အဲဒီတော့  
မောင်နှင့် သဘောရောက်ပါဉီးမလား . . . (မရောက်ပါ  
ဘူရား)။

သဘောမှုမရောက်ခဲ့သည်ရှိသော် ဒကာ, ဒကာမတို့  
ပရမတ်ဆိုတာ သဘောမျှသာရှိတာ . . . (မှန်ပါ)၊ သဘော  
ကျပလား (ကျပါပြီ)၊ အဲဒီတွေ သူ ပရမတ်ကို တွေ့သေးရဲ့  
လား . . . (မတွေ့ပါဘူရား)၊ မတွေ့ရင် သူ ပညတ်တွေ့  
နေမှာပဲ၊ ပညတ်တွေ့နေလို့တော့ဖြင့် နိဗ္ဗာန်မရောက်  
ပါဘူး . . . (မှန်ပါ ဘူရား)။

ကိုစောမောင် ဘယ့်နှယ်ဆိုမလဲ . . . (ပညတ်တွေ့  
နေရင် နိဗ္ဗာန်မရောက်ပါဘူရား)၊ ပရမတ်တွေ့နေရင်တော့  
ဖြင့် . . . (နိဗ္ဗာန်ရောက်ပါတယ်)၊ ဒါဖြင့် ပရမတ်ဆိုတာ  
ပရမတ္ထုသဘာဝါလို့ မဆိုဘူးလား . . . (ဆိုပါတယ်)၊  
သဘောချည်းပြောနေတာ၊ ပရမတ္ထုသဘာဝါဆိုကတည်းက  
ကိုစံလဲ၊ ရိပ်မိရောပေါ့ . . . (ရိပ်မိပါပြီ)၊ အတည်ပြောသလား၊  
သဘောပြောသလား . . . (သဘောပြောပါတယ်ဘူရား)။

## ဝိပဿနာရှုတဲ့အခါ

အဲဒါကြောင့် ဝိပဿနာရှုတဲ့အခါကျတော့ သဘော  
ကလေးတွေဖြစ်ပြီး သဘောကလေးတွေ ပျက်တာကို မြင်ရင်  
ပြီးတာပဲ . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

သဘောကလေးတွေဖြစ်၍ . . . (သဘောကလေး  
တွေ ပျက်တာမြင်ရင် ပြီးတာပဲ)၊ အဲဒီလို့မြင်လိုက်တဲ့အခါ

၅၁

သဘောဖြစ်၍ သဘောပျက်တယ်ဆိုကတည်းက ပုဂ္ဂိုလ်စင်  
သွားပြီ၊ သတ္တဝါရော... (စင်သွားပြီ)၊ အသက်ရော...  
(စင်သွားပါပြီ)၊ ရှိကို၊ မရှိဘူး ပါရဲ့လား၊ အသက်လို့...  
(မပါ,ပါ)၊ မပါတော့ ဒီဋ္ဌကွာတယ်၊ ကိုစောမောင် (မှန်ပါ  
ဘုရား)।

ဒီအမြင်ဟာ ဘာအမြင်ပါလိမ့် (ဒီဋ္ဌကွာတဲ့အမြင်ပါ)၊  
ဒီဋ္ဌကွာတဲ့အမြင်ဆိုတော့ သူသည် မဂ်အမြင်... (မှန်ပါ)၊  
ကိုစံလှ ရိပ်မိပလား... (ရိပ်မိပါပြီဘုရား)။

### ဒီဋ္ဌကွာရှင် သောတာပန်တည်

ဒီအမြင်ဟာ ဘာအမြင်ပါလိမ့်... (မဂ်အမြင်ပါ  
ဘုရား) ဘာကွာပြီးမြင်တဲ့အမြင်ပါလိမ့်... (ဒီဏ္ဍာကွာပြီး မြင်  
တဲ့အမြင်ပါ)၊ ဒါဖြင့် သောတာပန်တည်ရမယ်... (မှန်ပါ)၊  
သဘောကျပလား (ကျပါပြီ)၊ ဒီအတိုင်းသာလိုက်သွားရင်  
သောတာပန်စခန်း မရောက်ပေါ်ဘူးလား... (ရောက်ပါ  
တယ်ဘုရား)။

### သခ္ဓာဓာရားနာပါ

ဒါဖြင့် သောတာပန်တည်ချင်လိုနိုင်ရှင် ကလျာဏမိတ္ထ  
ပေါင်းမှ ရမယ်... (မှန်ပါ)၊ ကလျာဏမိတ္ထပေါင်းပြီး တရား

နာရလိမ့်မယ်... (မှန်ပါ)၊ ဒီပြင် တရားလည်း နာလိုမရဘူး  
တဲ့၊ သစ္စာတရားနာနိုင်မှ... (မှန်ပါဘူး)။

ဒီပြင် ဒါနတရား၊ သီလတရားနဲ့ တိုက်ရိုက်မရနိုင်  
သေးဘူး (မှန်ပါ)၊ ရနိုင်ပါမလား... (မရနိုင်ပါ)၊ သစ္စာဆိုက်  
ဦးမှကိုး... (မှန်ပါ)၊ ကဲ... မောင်နိုင်၊ သဘောပါပလား  
... (ပါ.ပါပြီဘူး)။

### သူ့ချွေသဘောကလေးရှုပြော

ကောင်းပြီ ဒါဖြင့် မင်းတို့ ဘာတွေများ ရှုကြမှာတဲ့  
လိုဆိုလိုရှိရင် မြင်စိတ်လိုသာ ဆိုရတယ်၊ သူသုဘောကလေး  
ရှုရမှာ... (မှန်ပါ)၊ ကြားစိတ်လိုသာ ဆိုတယ်... (သူ  
သဘောကလေးရှုရမှာပါဘူး)။

သဘောကလေးပဲ ရှုရမယ်တဲ့၊ ဒါကလေးဟာ  
ဒီနေရာမှာ ခုနှင်ကရှိသလိုလိုနဲ့ ပေါ်သလိုလိုနဲ့ ယခုမရှိဘူး  
ဆိုတော့ ဒီနေရာသာပြောလိုက်ရတယ်၊ သူတော့ မြင်တာ  
မဟုတ်ပါဘူးတဲ့၊ ဉာဏ်နဲ့ကြည့်လိုက်တဲ့ အခါကျတော့မှ  
သွော်... ဒီနေရာမှာ ခုနှင်ကယားသယောင်ယောင်နဲ့ အခု  
အယားလည်းမရှိတော့ဘူး (မှန်ပါ)၊ သဘောကျပလား...  
(ကျပါပြီဘူး)။

ယားတာကလေးရော ခင်ဗျားတို့ မြင်ကြရရဲ့လား.. .  
 (မမြင်ကြပါဘူရား)၊ ဉာဏ်နဲ့ကြည့်လိုက်တော့ . . . (မြင်ပါ  
 တယ်ဘူရား)၊ ယားတာကလေး မရှိတာလည်း ဉာဏ်နဲ့ကြည့်  
 လိုက်တော့ . . . (မြင်ရပါတယ်ဘူရား)။

ခင်ဗျားတို့က သိတာက နဂါးက အနာကလေးပေါက်  
 နေတယ်၊ အခု အမာရွှေတ်ကျွန်မှ အနာပျောက်ပြီတဲ့၊  
 ဒီလိုပြောချင်ပြောမယ် . . . (မှန်ပါ)၊ ခင်ဗျားတို့သိတာက  
 အနာပေါက်တာရယ်၊ အနာပေါက်လို့ သွေးရဲရဲသံရဲဖြစ်  
 တာရယ်၊ ချပ်သွားတာရယ် ဒါပဲသိတယ် . . . (မှန်ပါ)၊ အဲဒါ  
 အထည်တွေ နိသွေးတွေ နိုးတွေ သဘာဝဖြစ်ပါမလား . . .  
 (မဖြစ်ပါ)၊ ကျေနပ်ကြပလား . . . (ကျေနပ်ပါပြီဘူရား)။

### ဘာကိုရှုရမှာတဲ့

ဒါဖြင့် ဘာရှုရမှာတဲ့ဆိုတော့ သဘောကို၍ . . .  
 (မှန်ပါ)၊ သဘောပါကြပလား . . . (ပါ,ပါပြီ)၊ ဘာရှုရမှာတဲ့  
 . . . (သဘောကိုရှုရပါမယ်)၊ နိသွေးတွေ နိုးတွေ သတ္တို့ဝါ  
 ကင်းပြီးသဘောကြည့်ရမှာ . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောပါကြ  
 ပလား (ပါ, ပါပြီဘူရား)။

သတ္တိပါဟူသောအမည်လည်း, ဖျောက်ရလိမ့်မယ်  
 . . . (မှန်ပါ)၊ သတ္တိပါလို့မြင်နေတာလည်း . . . (ဖျောက်ရ

မှာပါပါ)၊ အသက်ရယ်လို့ထင်နေတာရေး . . . (ဖျောက်ရမှာပါ)၊ သူ ဝေဒနာနဲ့အသက်ရှင်နေတယ်လို့ ကိုစောမောင်က ဆြောချင်ပြောဦးမှာ . . . (မှန်ပါဘူရား)။

သူ ဒီစိတ်ကလေးနဲ့ အသက်ရှင်နေတယ်လို့ ပြောချင် ဆြောဦးမှာ . . . (မှန်ပါ)၊ စိတ်ကလေးကို အသက်လုပ်ချင် လုပ်ပစ်လိုက်ကြေဦးမှာ၊ ခင်ဗျားတိုကဗျာ . . . (မှန်ပါ)၊ မလုပ်ပေ ဘူးလားဟေ့ . . . (လုပ်ပါတယ်ဘူရား)။

အဲဒါကြောင့် နိသာတ္ထ သတ္တဝါလည်းမဟုတ်မှ နိနိုဝင် သူကိုလည်းအသက်ကလေးရယ်လို့ မထင်ဘဲနဲ့ သဘော ကလေးမှာသာ ထင်လို့ရှိရင်ဖြင့် ဒီဋ္ဌပြုတ်ပြီး . . . (မှန်ပါ)၊ လွယ်လိုက်တာ ဒကာ,ဒကာမတို့ သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီ)၊ ဒီဋ္ဌပြုတ်ဖို့ရာ မလွယ်ဘူးလား . . . (လွယ်ပါတယ် ဘူရား)။

## ပထမမဂ်ရဖို့ရှေ့ပြေးဝိပသာနာ

ဒါဖြင့် ဒီဋ္ဌပြုတ်တဲ့ မဂ်သည် ဒကာ,ဒကာမတွေ ပထမမဂ်ရဖို့၏ ရှေ့ပြေးသေချာတယ် ဒီဝိပသာနာဟာလေ . . . (မှန်ပါ) ပထမမဂ်ရဖို့ ရှေ့ပြေးမသေချာဘူးလား . . . (သေချာပါတယ်)၊ ရှင်းပြီးနော် . . . (ရှင်းပါပြီးဘူရား)။

ကောင်းပြီ ဒါဖြင့် ဒါဟာ မောင်နိုင် ဒီဋ္ဌ္ခာထားပြီး  
သားဆိုတာရော ရိပ်မိပလား . . . (ရိပ်မိပါပြီ) ဒါဖြင့် ဒကာ၊  
ဒကာမတို့သဘောမြင်ရင် ဒီဋ္ဌ္ခာပေါ့ . . . (မှန်ပါ) ဒကာ၊  
ဒကာမတို့ ဘယ့်နှယ်ဆိုကြမလဲ . . . (သဘောမြင်ရင် ဒီဋ္ဌ္ခာ  
ပါတယ်ဘူရား)။

အ . . . အဖြစ်သဘော၊ အပျက်သဘောကလေး  
မြင်လိုက်လိုရှိရင် ကိုစောမောင် ဘာကွာသတုး . . . (ဒီဋ္ဌ္ခာ  
ပါတယ်ဘူရား) ဘယ်သူကပြောသတုးဆိုတော့ နိသာတ္ထ  
နိုင်းဝါ = သတ္တုဝါမဟုတ်၊ ဒိဝမဟုတ်ပါဘူး . . . တဲ့ သဘာဝ  
ဖြစ်ပါပြီ . . . တဲ့ ဓမ္မသင်္ကီ၊ က ပြောတယ် . . . (မှန်ပါ)  
ရိပ်မိပလား . . . (ရိပ်မိပါပြီဘူရား)။

သတ္တုရော ဟုတ်ရဲ့လား . . . (မဟုတ်ပါဘူရား) ဒိဝ  
ရော . . . (မဟုတ်ပါဘူရား) အ . . . သတ္တု ဒိဝ မဟုတ်တဲ့  
ဘာကလေးတွေ့ပါလိမ့် . . . (သဘောကလေးတွေ့ပါတယ်  
ဘူရား)။

ဒါကလေးဟာ သတ္တုဝါလည်းမဟုတ်ဘူး၊ အသက်  
လည်း မဟုတ်ဘူး၊ သဘောသက်သက်ပလို့ ခင်ဗျားတို့  
ဉာဏ်ထဲမှာ ရှုံးသွားလိမ့်မယ် . . . (မှန်ပါ) မရှင်းပေဘူးလား  
. . . (ရှင်းပါတယ်ဘူရား)။

အဲဒီကဲ့သို့ ရှင်းသွားလိုရှိရင်ဖြင့် သဘောကလေးဖြစ်ပြီး သဘောကလေးပျက်တာကို မောင်နှင့်တိုကြည့်လိုက်ပြီ၊ ကိုစောမောင်တို့ ကိုစံလှတို့က ကြည့်လိုက်ပြီဆိုတော့ သွော်း။ ဒီဇိုင်းကို ပါကို မပါတော့ဘူး။ (မှန်ပါ)၊ ပါသေးရဲ့လား။ (မပါ၊ ပါဘူး။)။

ဒါဖြင့် ဒီဇိုင်ပါတဲ့အမြင်လို့ မဆိုနှင့်ဘူးလား။ (ဆိုနှင့်ပါတယ်ဘူး။)၊ ဒါဖြင့် ဒီဇိုင်ပါတဲ့ အမြင်ဆိုတော့ ဒီဇိုင် သတ်တဲ့အမြင် (မှန်ပါ)၊ ဒါဖြင့် မဂ်ပဲ၊ သဘောကျေပလား။ (ကျပါပြီဘူး။)။

ဒါကြောင့် ကျန်းမာ့တုန်း ရှုပြောတာ ကိုစံလှ ရိပ်မိပလား။ (ရိပ်မိပါပြီဘူး။) ကိုပေါ် ရိပ်မိပြီ။ (ရိပ်မိပါပြီဘူး။)၊ မကျန်းမာတုန်း မြင်တာတွေကတော့ မောင်နှင့် ဘာဆိုမတဲ့၊ သံဝေဂသာ သူဆိုနေတာပဲ၊ မဂ်ဉာဏ်မှ မဟုတ်ဘဲ သံဝေဂဉာဏ်သာဖြစ်တယ်၊ မဂ်ဉာဏ်မဖြစ်ဘူးတဲ့။ (မှန်ပါ)။

ယခုတော့ဖြင့် သံချေပလား။ (သေချာပါပြီဘူး။)၊ ဒီနှေ့ဟောနေတာ ဘာဉာဏ်ဟောနေပါလိမ့်။ (မဂ်ဉာဏ်ဟောနေပါတယ်ဘူး။)၊ မဂ်ဉာဏ် ဘာမြင်မှပါလိမ့်။ (သဘောမြင်မှပါဘူး။)။

၁၃

## သဘောကလေးဖြစ်၍ ပျက်တာမြင်ရတယ်

သဘောကလေးကိုမြင်တယ်။ သဘောကလေးဖြစ်၍  
သဘောကလေးပျောက်တာကို မြင်ရမယ်... (မှန်ပါ)။  
သဘောကျပလား (ကျပါပြီဘူရား)။

သဘောကလေးဖြစ်၍... (သဘောကလေး  
ပျောက်တာကို မြင်ရပါမယ်ဘူရား)၊ ခင်ဗျားတို့ ကြည့်ပါ ပြော  
တာကတော့ မဖျော်ကိုနဲ့ ဒီနေရာတွင် ယားတာကလေးပါပြီ  
ဒီနေရာတွင် ပျောက်တာပဲ... (မှန်ပါ)။

အထည်ကလေးပျောက်တာလား၊ သဘောကလေး  
ပေါ်ပြီး၊ သဘောကလေးပျောက်တာလား... (သဘော  
ကလေး ပေါ်ပြီး သဘောကေးလား ပျောက်တာပါဘူရား)။

ဉ်း... ဒါဖြင့် သတ္တဝါမဟုတ်၊ အသက်မဟုတ်၊  
သဘောကလေးဖြစ်၍ သဘောကလေးပျက်ပါကလား... လို့  
ဉာဏ်ထဲ မထင်လာပေဘူးလား... (ထင်လာပါတယ်ဘူရား)၊  
ဒါဖြင့် ဒီဋ္ဌာသတ်ပြီးမြင်တဲ့ ဉာဏ်အမြင်... (မှန်ပါ)  
ရှင်းပလား... (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

## ဒီဋ္ဌာသတ်ပြီးတဲ့ ဉာဏ်အမြင်

ဘာသတ်ပြီး မြင်တဲ့ ဉာဏ်အမြင်ပါလိမ့်... (ဒီဋ္ဌာ  
သတ်ပြီးမြင်တဲ့ ဉာဏ်အမြင်ပါ)၊ သင့္ကာဖြစ်၍ သဘောချုပ်

တာပဲ၊ သဘောကလေးဖြစ်၍ သဘောချုပ်တာပဲဆိုတော့  
မောင်နှင့် နှယ်... ခုနှင့်က မျက်လုံးပျက်တယ်လို့တောင်  
မလာတော့ဘူး... (မှန်ပါ)၊ နားပျက်တာလို့ရော... (မလာ  
ပါဘူား)။

ချီးမဖြစ်လို့သာ ပြောရတယ်၊ မြင်စေချင်တာက  
သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ကိုမြင်စေချင်တယ်... (မှန်ပါ)၊  
နာမည့်မတပ်ရင် ဘယ်သူမှ အထည်မကောက်တတ်မှာစိုးလွှာ  
ကိုစဲ့လှ၊ နာမည့်တပ်နေရတာ... (မှန်ပါ)။

စင်စစ်... ခင်ပျားတို့ မြင်စေချင်တဲ့ သဘောက  
တော့ ရိပ်မိပလား... (ရိပ်မိပါပြီဘူား)၊ ဘယ်လို့မြင်စေ  
ချင်ပါလိမ့် (သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ပါဘူား)။

ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါဟူသော အမည် လုံးဝမရှိဘဲနဲ့  
သဘောကလေးမှုဖြစ်ပြီး သဘောကလေးမှု ပျက်တာကို  
မြင်စေချင်တာ အမှန်ပါပဲ့... (မှန်ပါ)၊ သဘောကျပလား၊  
(ကျပါပြီဘူား)။

ဦးဘကလေး နေရာကျပြီနော်... (ကျပါပြီဘူား)၊  
ကောင်းပြီ ဒီလို့မြင်တော့ ဒီအမြင်သည် မောင်နှင့် ဒီဋ္ဌ္ဇာ  
သေးရဲ့လား... (မရောပါဘူား)၊ ဒီဋ္ဌ္ဇာ မရောတော့ ဒီဋ္ဌ္ဇာ  
မရောတဲ့အမြင်ဆိုတော့ ဒီဋ္ဌ္ဇာ၊ မရောတဲ့မဂ်လို့ မဆိုနိုင်ဘူး  
လား... (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘူား)။

ဒါဖြင့် သူအတိုင်းသာ ဆက်လိုက်သွား၊ မလိုက်သင့်  
ဘူးလား... (လိုက်သင့်ပါတယ်ဘုရား)၊ သူအတိုင်း  
ဆက်လိုက်သွားတဲ့အခါ သဘောကလေးဖြစ်၊ သဘော  
ကလေးပျက်၊ ဒီသဘောကလေးတွေချည်းဖြစ်တာကို ခုနှင့်က  
ဉာဏ်စဉ်အဲတိုင်း မှန်းချင်လည်းမှန်းလာမှာပဲ... (မှန်ပါ)၊  
မမှန်းပေါ်ဘူးလား... (မှန်းပါတယ်ဘုရား)။

### ခန္ဓာဒုက္ခဆိုတာ

ဒီဉာစ္စာသည် သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်တွေပဲ  
ဒီတရားသည့်ကား... လိုဆိုရင် ခန္ဓာထဲမှာရှိတဲ့ ဒုက္ခဆိုတာ  
ဒါပဲ၊ ခန္ဓာဒုက္ခဆိုတာ ဒါပဲ၊ မလားပေါ်ဘူးလား... (လာပါ  
တယ်ဘုရား)။

ဒါ ခန္ဓာပဲမဟုတ်ဘူးလား... (မှန်ပါ)၊ ဒါ ဝိညာက  
က္ခနာပေါ့ စိတ်ပဲ့... (မှန်ပါ)၊ ဒါ ခန္ဓာဒုက္ခဆိုတာ မပေါ်လာ  
သေးဘူးလား... (ပေါ်လာပါတယ်ဘုရား)။

ဒီသဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ကလေးဟာ ဘာပါလိမ့်  
ဒကာ, ဒကာမတို့... (ခန္ဓာဒုက္ခပါဘုရား)၊ ခန္ဓာဒုက္ခဆိုတော့  
ဒကာ, ဒကာမတွေ ခန္ဓာထဲမှာ သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်သာ  
ရှိတော့ ဘာသစ္စာသာရှိတော့သလဲ... (ဒုက္ခသစ္စာသာရှိပါ  
တယ်ဘုရား)။

ဒုက္ခသစ္စသာရှိတော့တယ်ဆုံးဖြတ်ချက်  
ချလိုက်လိုရှိရင် ခုနင်က ဒုက္ခသစ္စက ချပ်တယ်. . . (မှန်ပါ)  
အမှန်ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်တာ မဂ်လာဖြစ်တယ်၊ သဘောကျ  
ပလား. . . (ကျပါပြီဘူရား)။

### သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်အစစ်

ကေန ဒုက္ခသစ္စပလို ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်လိုရှိရင်.  
အရှုခံတဲ့ ဒုက္ခသစ္စ၊ သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်က မလာ  
တော့ဘူး. . . (မှန်ပါ)၊ လာသေးရဲ့လား. . . (မလာပါဘူရား)  
ဒီဉာဏ်ကလည်း သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်အစစ် မဖြစ်ပေဘူး  
လား. . . (ဖြစ်ပါတယ်ဘူရား)။

အဲဒီတွင် ဒကာ, ဒကာမတိ ဝမ်းထဲမှာ ကိန်းနေတဲ့  
အနုသယသဘောနဲ့ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်မှ ကြောင်လက်  
သည်းပျောက်, ဤက်မြင်မှ လက်သည်းထွက်မလို့ အောင်းနေ  
တဲ့ လက်သည်းကလေးဆိုတဲ့ ဒီဋ္ဌဟာ ဝမ်းထဲမှာရှိတယ်. . .  
(မှန်ပါဘူရား)၊ အဲဒါပျောက်ထွက်သွားတယ်. . . (မှန်ပါ)။

သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ဟာ ကေန ဒုက္ခသစ္စပ  
. . . လို့ အက်န်ဆုံးဖြတ်ချက်ချပါရော၊ ကြောင်လက်မှာ ရှုက်  
ထားတဲ့ လက်သည်းဟာ ဤက်မြင်လို့ ထွက်တဲ့ ဉာဏ် သူနှင့်ရှိနှင့်  
တယ်ဆိုတာ မသေချာဘူးလား. . . (သေချာပါတယ်ဘူရား)။

## ဒီဇိုင်စီကိစ္စာပြုတယ

အဲဒီလိုရှိနှင့်ပြီး အောင်းနေတဲ့ ဒီဇိုအနုသယနဲ့  
စိစိကိစ္စာအနုသယ ပြုတွက်သွားတယ... (မှန်ပါ)၊  
သဘောကျပလား... (ကျပါပြီဘုရား)။

အဲဒီနှစ်ခုပြုတွက်သွားတော့မှ ဟို အပါယ်လေးပါး  
က သူတို့ကြောင့် ကျရတာကို... (မှန်ပါ)၊ ဒီဇိုကြောင့်  
ကျရတာလို့ နေ့တိုင်းမပြောဘူးလား.. . (ပြောပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါ သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ကို ဒုက္ခအစ်ရယ်  
လို့လည်း ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်ပါရော၊ အပါကဋ္ဌကွက်  
ဆုံးဖြတ်ချက် ချတယ်... (မှန်ပါ)၊ ပါကဋ္ဌချတာ ဟုတ်ရဲ့  
လား ... (မဟုတ်ပါဘုရား)၊ ပေါ်ပလား... . (ပေါ်ပြီ  
ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒါမှုသာလျှင် ခန္ဓာနာမ်ရုပ်အစစ်ပဲဆိုတာ  
ကိုစောမောင်၊ လေးလေးနက်နက် သဘောကျပလား... .  
(ကျပါပြီဘုရား)။

## အပါယ်တံ့ခါး ပီတ်တယ

ဒါဖြင့် ဒီအမြင်ကလေးရောက်ပြီး၊ ဒီအမြင် ဆုံးသွား  
လှိုရှိရင် ဒကာ,ဒကာမတို့ အပါယ်လေးပါး တံ့ခါးပိတ်တယ

ဆိုတာ ဝမ်းထဲမှာအောင်းနေတဲ့ အနုသယ ပြုတ်လိုသူ မှတ်ပေတော့ (မှန်ပါ)။

ဘယ်လိုကြောင့် မှတ်ကြေမယ် . . . (ဝမ်းထဲမှာကိန်းနေတဲ့ အနုသယ ပြုတ်လိုပါဘူရား)၊ ကျပ်တို့တော့ဖြင့် ဒီဋ္ဌီကင်းပါပြီလို ဆိုပြားသော်လည်း သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ကလေးမှ ပျောက်အောင်မလိုက်နိုင်သေးလို ဒုက္ခသစ္ာအစစ်ကို မသိသေးလိုရှိရင် အောင်းလျက်ပါပဲ . . . (မှန်ပါ)။

ကြောင်လက်ထဲမှာ လက်သည်းဟာ အမြှေရှိသလိုပေါ့ပြာ . . . (မှန်ပါ)၊ သွားကြည့်တော့ မမြင်ရဘူး၊ ကြောင်ပြမှ ထွက်လာတယ်ဆိုသလို ခင်ဗျားတို့ သန္တာန်မှာရှိနေတဲ့ ဒီဋ္ဌီဟာ သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ပဲ၊ ဒုက္ခသစ္ာလို ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်ဆုံးဖြတ်ချက် မချွိနိုင်သေးရင် အမြှတမ်း ဒီ ဒီဋ္ဌီအကြောင်းမရှိသေးလို မပေါ်တာသာမှတ်ပေတော့ ငှုတ်ပြီးနေတယ်လို သာ မှတ်ပေတော့ . . . (မှန်ပါ)။

ဘေလုံးရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ အစားမှားစောင့်နေသလိုပဲ၊ သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)။

ဘေရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ . . . (အစားမှား စောင့်နေသလိုပါဘူရား)၊ အစားသာမှားပေးလိုက်၊ ဒီဘေလုံးကြပြီး ငှုက်ဖျားထဲ၊ တာပဲ . . . (မှန်ပါ)၊ မထံပေဘူးလား . . . (ထပါတယ်ဘူရား)။

၆၃

ဒီမှာလည်း အစားမှားစောင့်နေတဲ့ အနုသယရှိတယ  
 . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောဖြစ်၊ သဘောပျက်ကို ပျောက်အောင်ရှိ  
 နိုင်တဲ့ ဒကာ,ဒကာမတွေဖြင့် အခုန်ငက အစားမှားစောင့်  
 နေတဲ့ ဘေလုံးနဲ့တူတဲ့ အနုသယဟာ မောင်နိုင်,ရှိပါမလား . . .  
 (မရှိပါဘူရား)၊ သဘောကျပလား . . . (ကျပါပြီဘူရား)॥

### နိရောဓသစ္ာာ မဂ္ဂသစ္ာ

ဒါဖြင့် ရွှေ့ကသဘောဖြစ်၊ သဘောပျက် ချုပ်သွား  
 တာက နိရောဓသစ္ာာ . . . (မှန်ပါ)၊ သဘောဖြစ်၊ သဘော  
 ပျက်ကလေးကိုဖြင့် ဓုက္ခအစစ်ပဲလို့ အမှန်အကန်ဆုံးဖြတ်  
 ချက်ချိုင်တာက ဘာပါလိမ့် . . . (မဂ္ဂသစ္ာပါဘူရား)॥

### သမုဒယသတယ

ခုန်ငက ကြောင်လက်သည်းထမှာ လက်သည်းပါ  
 ပျောက်သွားတဲ့ဉာဏ် သမုဒယသတာ . . . (မှန်ပါဘူရား)  
 ဒီဇိုန္တသယသေတော့ ဝိစိကိစ္စအနုသယက ရောပြီးသေတယ.  
 (မှန်ပါ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)॥

၆၄

## ပထမနိဗ္ဗာန်ရတယ

အဲဒီတော့ အပါယ်လေးပါး တံခါးပိတ်တာက ပထမ  
နိဗ္ဗာန်ရတာ . . . (မှန်ပဲ)၊ ရှင်းပလား . . . (ရှင်းပါပြီဘူရား)၊  
ဘာနိဗ္ဗာန်ပါလိမ့် . . . (ပထမနိဗ္ဗာန်ပါဘူရား)၊ သဘော  
ပါပလား . . . (ပါ၊ ပါပြီဘူရား)။

ကဲ . . . ယနေ့ ဒီတွင် တော်ကြေားစိုး . . . ။

သာဓု . . . သာဓု . . . သာဓု . . .