



ကိုယ်သာနာရှု ဓိတ်မနာစေနဲ့ တရားတော်

(၂၂၁၆၂)

ကော်လူးတော်ရှင် မဟာထောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတာ မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
ဟောကြားတော်မူသော သွား (၄)ပါးတရားတော်
အမှတ်စဉ်(၁၅) မှ ထုတ်နှုတ်ပုနိုင်ပါသည်။

မိုးကုတ်ဝိပသာနာအဖွဲ့ချုပ်က
၅။

အမှတ် ၈၂၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့

တွင် ရနိုင်ပါသည်။

ဖုန်း - ၅၄၁၈၆၀၊ ၇၂၅၃၂၂

တမ္မခွင့်ပြုချက်အမှတ် ၁၂/၉၅ (၄)

- ထုတ်ဝေသူ - ဦးအောင်ချိ (မြ-၀၈၃၁)၊ မိုးကုတ်ပိပသာနာ
တရားစဉ်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်ပြန့်ဖွားရေး
အဖွဲ့ချုပ်၊ အမှတ် ၈၂ နတ်မောက်လမ်း
ရန်ကုန်မြို့။
- ပုဂ္ဂိုလ်သူ - ဦးဝင်းအောင် (မြ - ၀၇၁၃၀)
သန်းထိုက်ရတနာပုဂ္ဂိုလ်တိုက်၊
အမှတ် (၈၄၁၆၆)၊ ၅၀လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုံး - ၂၉၈၆၃၄

ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ
မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
အမရပူရမြို့၌ ဟောကြားဆုံးမတော်မူသော

ကိုယ်သာနာ၏ စီတ်မနာဓစနဲ့

ထာရားတော်

(J.J.၉.၆)

တေဇောတ်က ပူလောင်၊ ပူလောင်ပြီးအရှင်ရှင်ကျက်
သွားလိုရှိရှင် သူလည်းဖောက်ပြန်ပျက်စီးတာဘဲ (မှန်ပါ)
ဒါယောတ်က ခိုင်တယ်၊ လူပ်ရှားတယ်၊ ဒါလည်း သူသော်
စွန် သွားတယ်၊ ခိုင်တာလည်းမရှိတော့ဘူး၊ လူပ်ရှားတာလည်း
မရှိတော့ဘူးဆိုတော့ ဒါ သူလည်းဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာဘဲ
..... (မှန်လုပါဘုရား)။

တစ်ခါ ငော်မာက် ကြည့်လိုက်တော့ ငော်မာကလေး
တွေက သုခရယ်လို့ ပေါ်လာပြန်ပျောက်ပျက် သွားပြန်တာဘဲ၊
ခုက္ခရယ်လို့ ပေါ်လာပြန်လည်း၊ ပျောက်ပျက်သွားတာဘဲ၊
ဥပေါ်ရယ်လို့ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်လို့ ပေါ်လာပြန်ရှင်လည်း
ပျောက်ပျက်သွားတာဘဲ၊ အင်း ငော်မာက်ကလည်း ပျောက်

ပဋိမာကြိမ်

J

ပျက်တာဘဲ ရှိတယ (မှန်ပါ)။

သညာဘက်ကလည်း သညာခြောက်မျိုးရှိသည့်အနက်
က ရွှေပါရုံမှတ်တဲ့ သညာ ရွှေပါရုံမှတ်ပြီး ပျောက်ပုံက်သွားတယ်
.... (မှန်လုပါဘုရား) သဒ္ဓရုံမှတ်တဲ့သညာ ဘာသံ၊ ညာသံ
မှတ်တဲ့ သညာလည်းမှတ်ပြီးသကာလ ဖောက်ပြန်ပျက်စီး
သွားတာဘဲ (မှန်ပါဘုရား)။

ဒါဖြင့်ခန္ဓာဝါပါစလုံးစတ်ရယ်၊ ရပ်ရယ်၊ ဖြစ်မူ-ပျက်မူ
ချည့်ဘဲ (မှန်ပါ) ဒါတွေဟာ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးပြီးသကာလ
သွားကြတာဘဲ (မှန်ပါဘုရား)။

ဖောက်ပြန်ပျက်စီးပြီးသကာလ သွားကြတော့ကို သူတို့
သည် ခိုင်ခန့်တည်တန်ပြီသကာလ မာနေတယ်၊ ကျွန်းမာ
နေတယ်ဆိုတဲ့ဉာဏ် မောင်သစ် တစ်ခါမှ ပြောစရာမပါဘူး
(မှန်ပါ) ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတုန်း သွားပြီး ကျွန်းမာနေတယ်လို့
ပြောလို့ ဆိုလို ရပါမလား (မရပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီလိုဆိုမှ ရပ်ဘက်က ကြည့်လိုက်လည်း မကျွန်း
မာမူ ပျောက်ပျက်မူနဲ့ လမ်းဆုံးတယ် (မှန်ပါ) ၁၀၃နာ
ဘက်က ကြည့်လိုက်ပြန်လည်း ထို့အတူဘဲ မကျွန်းမာမူ ပျောက်
ပျက်မူနဲ့ လမ်းဆုံးတယ် (မှန်ပါ)။

သညာကြည့်လိုက်ပြန်လည်း ထို့အတူဘဲ မှတ်တော့

ပွဲမအကြိမ်

မှတ်နိုင်တာဘဲ၊ မှတ်ရင်းဘီးဖောက်ပြန်ပျက်စီးသွားတာဘဲ၊ မကျွန်းမှုမူနဲ့ ပျက်စီးသွားတယ် (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ခန္ဓာတီးပါးမှာ ပျက်စီးရတယ်ဆိုကတည်းက ကျွန်းမှုလို့လား၊ မကျွန်းမှုမူနဲ့ ပျက်စီးတာလားလို့ဆိုတာ မေးစရာ မေးခွန်းပါတယ် (မှန်ပါ) မကျွန်းမှုမူကြောင့် ပျက်စီးသွားတယ်လို့ မှတ်ရမယ် (မှန်ပါ)။

ခန္ဓာတီးပါးမှာ အားလုံး ဒကာဒကာမတွေ ဖောက်ပြန် ပျက်စီးသွားတယ်ဆိုရင် ကျွန်းမှုမူရှိလို့လား၊ မကျွန်းမှုမူနဲ့ ပျက်စီးတာလား (မကျွန်းမှုမူနဲ့ ပျက်စီးတာပါဘုရား)။

မကျွန်းမှုမူနဲ့ ပျက်စီးတယ်လို့ဉာဏ်ကလေး ထိုးထွင်းပြီး သကာလ ပျက်စီးတယ်ဆိုကတည်းက ပျက်စီးဘို့ရာ ဖြစ်-ခုက္ခာပါ ပြီးသကာလလုံးတော့ ပျက်စီးခြင်း၊ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ပျောက်ပျက်ခြင်း၊ ဒါတွေ အကုန်ဇရာက်ပြီးသကာလ သွားခြင်းသည်ကားလို့ ဆိုလို ရှိရင်ဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဘယ်သူ့ကြည့်လိုက်၊ ကြည့်လိုက် မကျွန်းမှုမူနဲ့ ပျောက်ပျက်သွားတာချည်းဘဲ (မှန်ပါ) တိတိ ပြောတော့ ဆင်းရဲမူနဲ့ ပျောက်ပျက်သွားတာချည်းဘဲ (မှန်ပါ) မဆိုနိုင်ဘူးလား (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

ဆင်းရဲမူနဲ့ ပျောက်ပျက်သွားတာချည်းဘဲဆိုတော့ ဒကာ ဒကာမတွေ ဝိပဿနာဉာဏ်နဲ့ ခန္ဓာတင်လိုက်တဲ့အခါကျတော့

ပွဲပေါ်

၄

အင်: ပျောက်ပျောက်သွားပါလာ: । မကျိန်းမာလို့ ပျောက်
ပျောက်သွားဘာကို:-လို့ ဝိပဿနာဉာဏ်နဲ့ ကြည့်ပေးပါ
(မှန်လှပါဘုရား)။

မကျိန်းမာလို့ ပျောက်ပျောက်သွားတာချုည်းဘဲ နာတာ
ကလေး ပျောက်ပျောက်သွားတယ်၊ အင်: မကျိန်းမာမူကြောင်
ဆုံးရုံးသွားတယ်၊ ကောင်: တာကလေး ပျက်စီးသွားလည်း
မကျိန်းမာမူကြောင် သူဆုံးရုံးသွားတာဘဲ (မှန်ပါ) ဘယ်စိတ်
လာလာ၊ ဦးဘသန်းတိုး ဦးရှေ့ကျော်မောင်တို့ မကျိန်းမာမူကြောင်ဘဲ
ပျက်စီးသွားတာဘဲ (မှန်ပါ)။

ဒါကြောင် ဒီ ပျက်စီးတာတွေက ခဏာခဏာခန္ဓာတဲမှာ
အများကြီး၊ ရှပ်ဘက်ကလည်း အများကြီး၊ ဝောနာ သညာ သခြာရ^၁
ဝိညာဏ်ဆိတဲ့ နာမ်ဘက်ကလည်း အများကြီး (မှန်ပါ) ဒါတွေ
ပျက်စီးနေတော့ ဘယ်အချိန်ကျိန်းမာသတုးလို့ မေးလိုဂိုရင်ဖြင့်
.... ဘယ်အချိန်မှ မကျိန်းမာဘူး၊ ဖောက်ပြန် ပျက်စီးနေတာ
ချည်းဘဲ (မှန်ပါ) ရှင်းကြပလား (ရှင်းပါပြီ)။

ဘယ်အချိန် ကျိန်းမာသတုးမေးရင် ဘယ့်နှယ်ဖြေကြ
မလဲ (ဘယ်အချိန်မှ မကျိန်းမာပါဘုရား) ဘယ်အချိန်မှ
မကျိန်းမာဘူး၊ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတဲ့အချိန်သရှိတယ်
(မှန်လှပါဘုရား)။

ပွွဲမအကြိမ်

အဲဒီတော့ အားလုံး ဒကာဒကာမတွေ ဖောက်ပြန် ပျက်စီး
တာသည်ကျွန်းမာမူရှိလိုလား.....၊ မကျွန်းမာမူတွေဘဲလား.....
(မကျွန်းမာမူတွေပါဘုရား)။

မကျွန်းမာမူတွေဘဲလို့ ဒကာဒကာမတွေက မှတ်ထားဖို့
အရေးကြီးပါတယ် (မှန်ပါ)။

အဲဒီ မကျွန်းမာမူတွေကြောင့် ပေါ်လာလိုက် ဓမ္မာက်သွား
လိုက်ပေါ်လာလိုက်-ဓမ္မာက်သွားလိုက်..... ဒါဖြင့် ခန္ဓာဝါးပါးမှာ
ပေါ်-ဓမ္မာက်မှတစ်ပါး ဦးသန်းမောင်တို့၊ ဦးကျော်မောင်တို့
ဘာရှိသေးသတုး (မရှိပါဘုရား)။

မရှိတော့ ဘယ်အချိန်မဆို မကျွန်းမာမူနဲ့ဘဲ အချိန်ကုန်
သွားတာဘဲဆိုတဲ့ဉာဏ် ငြင်းဖို့မလိုတော့ဘူး..... (မလိုပါဘုရား)
လိုသေးသလား (မလိုပါဘုရား)။

အဲဒီတော့ အရိယာတိ၏ ပျက်လုံးနဲ့ ကြည့်လိုက်တဲ့
အခါကျတော့ ဒီခန္ဓာကြီးကြည့်လိုက်တဲ့ အခါကျတော့ အတူသာ
နေရတယ်၊ မကျွန်းမာမူနဲ့ ပျက်စီးနေတာတွေချည်း င တွေ. ငေရာ
တော့ ဒီခန္ဓာကြီးနဲ့ ခွဲလိုက်ရလိုဂိုရင်ဖြင့် ကျွန်းမာမှာဘဲ ဒီလိုလာ
တယ် (မှန်ပါ)။

ဒီခန္ဓာကြီးနဲ့ ခွဲခွဲလိုက်ရလိုဂိုရင်ဖြင့် ကျွန်းမာမှာဘဲဆို
တော့ ခန္ဓာရှိမှုကို သူတို့ သဘောကျနေသလား၊ ခန္ဓာမရှိမှုကို

သဘောကျနေသလား (ခန္ဓာမရှိမှုကို သဘောကျပါတယ်ဘုရား)။

အဲ ခန္ဓာမရှိမှု သဘောကျနေတာသည် မှတ်ထားလိုက်စမ်းပါ၊ နိဗ္ဗာန်ကို သဘောကျနေတာ (မှန်ပါ)။

ဘာဖြစ်လိုတဲ့ဆိုတော့ ခန္ဓာကြည့်လိုက်တော့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာ တွေ့ရတယ် (မှန်ပါ)။

ခန္ဓာကြည့်လိုက်တော့ ဘာတွေ တွေ့ကြသလ (ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာ တွေ့ရပါတယ်ဘုရား)။

ဖောက်ပြန် ပျက်စီးတာတွေချည်းတွေ့ပြီးသကာလနေတော့ နာမ်၊ ရပ်ကြည့်လိုက် ဖောက်ပြန် ပျက်စီးတာတွေ့လိုက်ပြင်လိုဖြင့် မရပါဘူး၊ ဝိပါကဝင်ဟေ့ (မှန်ပါ)။

ဝိပါကကအကျိုးပေးတာ ဝင်က ဒါချည်းလှည့်ဖြစ်နေတာ (မှန်ပါ) ဒါချည်းဖြစ်တယ်၊ ဖောက်ပြန်လိုက်-ပျက်စီးလိုက်၊ ဖောက်ပြန်လိုက်-ပျက်စီးလိုက်၊ မောင်ချွစ်စိန် ဒီအတိုင်းနေတယ် (မှန်ပါ)။

ဒီအတိုင်းနေတာ ကြည့်လိုက်တော့ သူတို့အရိယာပုဂ္ဂိုလ်၊ အရိယာပျက်လုံးနဲ့ ကြည့်လိုက်တော့ ဒီခန္ဓာကြီးနဲ့ င နတာ ပျော်လိမ့်မလား၊ အင်း ဒီခန္ဓာဝန်များ ချပစ်လိုက်ရလိုရှိရင်ကောင်းလိမ့်မလား ဆိုတာ ခင်များတို့ဘဲ တွေ့ကြည့်ရင် ပေါ်ပါပြီ

..... (မှန်ပါ)။

ဘယ့်နှယ်ပေါ်လိမ့်မယ်ထင်ကြသလဲ (ခန္ဓာဝန်ချ
ပစ်ရင် ကောင်းလိမ့်မယ်ဘုရား)။

ခန္ဓာဝန်ချပစ်လိဂိုရင်ဖြင့်ဦးဘသန်း ချက်ချင်းချလိုဂိုရင်
ချက်ချင်း သဘောကျတယ် (မှန်ပါ)။

ကျူပ်တို့-ခင်ဗျားတို့လို့ နောက်ခန္ဓာတောင့်တချင် တဲ့
စိတ်ဟာ ဦးဘသန်း လက်ရှိခန္ဓာကို အနာနဲ့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေ
တာကို မကြည့်မိလို့ နောက်ခန္ဓာ တောင့်တာ-တာ (မှန်ပါ)
ဟုတ်ပလား (ဟုတ်ပါတယ်ဘုရား)။

လက်ရှိခန္ဓာကြီး၏ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာကို အရိယာ
မျှက်ရုံးတပ်ပြီး မကြည့်တတ်တာနဲ့ နောက်ခန္ဓာ တောင့်တယ်-
ဆိုတဲ့ အဝိပြုယ်ဟာ မရောက်ဘူးလား၊ ရောက်သလား
(ရောက်ပါတယ်ဘုရား)။

အေး ဒါကြောင့် နောက်ခန္ဓာ တောင်းတတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်
ဗျား အရိယာမျှက်လုံးကလည်းမရှိ၊ အရိယာတို့၏ တပည့်သား
မျှက်လုံးကလည်းမရှိ (မှန်ပါ) အရိယာမဖြစ်လို့ အရိယာ
မျှက်လုံးမရှိချင် နေပါစေတော့ မောင်သစ် (မှန်ပါ) အရိယာ
တို့၏ တပည့်သားဖြစ်တဲ့ မျှက်လုံးနဲ့ တပ်ကြည့်ပြန်တော့လည်း
ပေါ်တယ်- ဟေး (မှန်ပါ) အဲ ဝိပသနာမျှက်လုံးကို

ပွဲမအကြိမ်

၈

ဆိပါတယ်..... နော် (မှန်ပါ)။

ဝိပသုနာမျက်လုံးကို ဆိပါတယ်။ အဲဒီ၊ ဝိပသုနာမျက်လုံးနဲ့ တပ်ကြည့်လိုက်မယ်ဆိုလိုရှိရင်လည်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတာဘဲ ဘယ်တော့ ကျွန်းမာတာပါသေးတဲ့ (မပါ-ပါဘုရား)။

ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာချည်းဘဲ။ ဘယ်တော့မှ ကျွန်းမာတာ မပါဘူးလို့ဘုန်းကြီးတို့ဒကာဒကာမတွေမှာ အဲဒီလိုကြည့်နေတဲ့အချိန်ကျလိုရှိရင်ဖြင့် အရိယာတို့၏ တပည့်သားမျက်လုံးနဲ့ တပ်ကြည့်လိုက်တဲ့အခါ အင်း ဒီခန္ဓာကြီးနဲ့ မနေရလိုရှိရင်ဖြင့် ဝင့်မြှစ်ကျွတ်တာဘဲဆိုတဲ့ အသိဉာဏ် ပေါ်မလာဘူးလား (ပေါ်လာပါတယ်ဘုရား) ဝင့်ကောင်ကြီး လုံးလုံးပဲဆိုတဲ့ အပိုပို့ယ်လည်း သူဉာဏ်ထဲမှာ ရှင်းပေးယားတယ် မှန်လှပါဘုရား)။

ဝင့်ကောင်ကြီးလုံးလုံး။ အင်း ဒါများ ကျွတ်သွားလို့ရှိရင်ဖြင့် ချမ်းသာအစ်တော့ဖြင့် တွေ့ရမှာဘဲဆိုတာ မဲလာပေဘူးလား (လာပါတယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီ ခန္ဓာကို အရိယာပုဂ္ဂိုလ်များ ခန္ဓာဝန်ကို ချချင်တယ်ဆိုတဲ့ အပိုပို့ယ်ဟာ အကုန်ရှင်းသွားပြီ (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ပဋိမအကြိမ်

ခန္ဓာဝန်ချချင်တယ်ဆိုတဲ့အမိပ္ပါယ် ဘယ့်နှယ်နေ
ကြသလဲ (ရှင်းပါတယ်ဘုရား) ရှင်းသွားပြီ နော်
(မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် အားလုံး ဒကာဒကာမတွေမှာ ဒီ မျက်လုံးရဖို့ရာ
တယ် အရေးကြီးပါလား (ကြီးပါတယ်ဘုရား)။

ဒီ မျက်လုံးမှ မရလိုရှိရင် ခန္ဓာဝန်ချပ်ငြိမ်းရတ်သိမ်းတဲ့
နှီးဗုံးနှင့် သဘောမကျဘူး (မှန်ပါ) ဒီ မျက်လုံးရထားတဲ့
ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ နှီးဗုံးနှင့်ဘူးကို သူမတွေ့ရသေးကြားသော်လဲ မှန်းဆပြီး
တော့ အဲဒီရောက်မှ အေးမှာဘဲ-ဆိုတဲ့ စိတ်ကလေးဟာ လာသေး
တယ် (မှန်ပါ) ရှင်းကြပလား (ရှင်းပါပြီ)။

ဒါဖြင့် ခင်ဗျားတို့ကို အခု-အရိယာမျက်လုံးတပ်ပြီး
သကာလဲ ဆရာဘုန်းကြီးက ဖော် စိတ်ကလေး ဘယ်လို
ကြည့်စမ်းပါ၊ ဘယ်လိုကြည့်စမ်းပါဆိုတာ မကျွန်းမာပြီး ပျက်စီး
တာတွေ ဖြင့်အောင်လို့ မောင်သစ် အကြည့်ခိုင်းတာ
(မှန်ပါ)။

ပေါ်လာတယ်ဆိုကတည်းက တော်တော်ကြာ ခဏ
ကလေးနေပြီး ပျက်စီးသွားတာ (မှန်ပါ) ပေါ်လာလိုက်-
ပျက်စီးလိုက်၊ ပေါ်လာလိုက်-ပျက်စီးလိုက်၊ ရပ်ကလေးကြည့်
လိုက်ထိုအတူ ၂၀၃နာကြည့်လိုက်ထိုအတူ စိတ်ကြည့်

ပဋိမအကြိမ်

လိုက် ထိအတူ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေကြတာချည်း မြင်မနေဘူး
လား (မြင်နေပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီကဲ့သို့မြင်တဲ့အခါကျတော့မှ ပြေား ဒါအရိယာ
တပည့်သားတို့၏ မျက်လုံးလို မှတ်လိုက်စမ်းပါး (မှန်ပါ)။

အဲဒီပုဂ္ဂိုလ်များကတော့ဖြင့် ဒီခန္ဓာကြီးနဲ့ ပျော်လိမ့်မယ်
ဒီခန္ဓာကြီးကို နောက်ထပ် အဖော် လုပ်ချင်လိမ့်မယ်ဆိုတာ
မောင်သစ် ရှိပါမလား (မရှိပါဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီအရိယာမျက်လုံးဟာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်
..... (မှန်ပါ) သူမရှိရင် ဒုက္ခသစ် ရှာမှာဘဲ။ သူရှိရင် ဒုက္ခသစ်
မရှာတော့ဘူး (မှန်ပါ) ပေါ်ကြပလား (ပေါ်ပါပြီ)။

သူသာ အရိယာမျက်လုံးသာ မရှိသေးလိုရှိရင် ဘုံဘဝ
တွေ ရောက်ချင်တော့ ဒုက္ခသစ်ရှာမှာဘဲ မဟုတ်ဘူးလား
(မှန်ပါ) အရိယာမျက်လုံးတပ်ပေးလိုက်တော့ သေသေချာချာ
ကိုယ့်ကိုယ်တိုင် မြင်ရတဲ့အခါကျလိုရှိရင်ဖြင့် ခုံးခုက္ခာ
ကိုယ့်မသာ ကိုယ်ဖြင်ရမယ်။

ကိုယ့်မသာ ကိုယ်ဖြင်ရဆိုတာ ကိုယ့်ဉာဏ်နဲ့ကြည့်လိုက်
တော့ ကိုယ့်မသာတွေ ကိုယ်မဖြင်ရဘူးလား (မြင်ရပါတယ်
ဘုရား)။

ဝေးနာက္ခန္ဓာရှုတဲ့ ဒကာဒကာမတွေကလည်း ဝေးနာ

ပွဲမအကြိုး

ကွဲဖွားပြုကိုရပွဲမှုကြည့်တဲ့ ဒကာဒကာမပွဲက
လူည်း ရှုပကွဲဖွားပြုကိုသွားတော့၊ ကိုယ့်မသာကလေးတွေ
ကိုယ့်ဖြင့်ပြီးသကာလ ခန္ဓာနဲ့ အတူတူနေရတာဟာ အသုဘနဲ့
အတူတူနေရတော့၊ ဝေဒနာနဲ့ အတူတူနေရတာဟာ ဒုက္ခနဲ့ အတူတူ
နေရတော့၊ အရိယောမျက်လုံးတပ်ကြည့်လိုက်တော့ ဒါကလေးတွေ
ကို ကွင်းကွင်း၊ အွေက်ကွက် မဖြင့်ပေဘူးလား (မြင်ပါတယ်
ဘုရား)။

အဲဒီကဲ့သို့ ကွင်းကွင်းကွက် မြင်တဲ့ပုရှိလိုများထဲက
ဒီခန္ဓာနဲ့ ကဲရလိုရင် ကောင်းသေးတယ် (မှန်ပါ) နောက်ခန္ဓာ
မရလိုရင် ဒီထက်ပို့ကောင်းတယ် (မှန်ပါ) ဒီစိတ်တွေ
မလာပေဘူးလား (လာပါတယ်ဘုရား) ဒီခန္ဓာလည်း
သာယာတဲ့စိတ်ရှိသေးရဲ့ လား (မရှိပါဘုရား) နောက်ခန္ဓာကို
တောင်းတဲ့တဲ့ စိတ်ကော (မရှိပါဘုရား)။

နောက်ခန္ဓာလည်း တောင်းတတဲ့ စိတ်လာမယ် မဟုတ်
ပါဘူး (မှန်ပါ) အဲဒါမျက်လုံးတစ်လုံးက ကျေးဇူးပြုလိုက်တယ်
.... (မှန်လှပါဘုရား)။

ဘယ့်နယ်ဆိုကြမယ် (မျက်လုံးတစ်လုံးက ကျေးဇူးရှုံး
ပြုလိုက်ပါတယ်ဘုရား)။

မျက်လုံးတစ်လုံးက ကျေးဇူးပြုလိုက်တယ်၊ မျက်လုံးက
ပွဲမအကြိမ်

ဘာမျက်လုံးတုံးဆိုတော့ အရိယ္ဗာတိုင်း တပည့်သားမျက်လုံး.....
(မှန်လုပါဘုရား)။

သူက အရိယာမဖြစ်သေးတော့ အရိယာတိုင်း တပည့်
သားမျက်လုံးနဲ့ ကိုယ့်ခန္ဓာကိုယ်ကြည့်လိုက်တော့မှ မမာပြီး
သေနေတာတွေချည်းမြင်တယ် (မှန်ပါ)။

ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ဘာတွေမြင်တယ် (မမာပြီးသေ
နေတာတွေ မြင်ပါတယ်ဘုရား)။

မမာပြီးသေနေတာတွေချည်းမြင်နေတယ် (မှန်ပါ)
အဲဒီအမြင်ရောက်အောင် ယောဂိတ္တရားအားထုတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များ
ပြော် ပျက်စီးသွားပြန်ပြီ-ပျက်စီးသွားပြန်ပြီဆိုတဲ့
ဉာဏ်ကလေးနဲ့ စိတ်ကလေးပေါ်လိုက်-ကြည့်လိုက် မရှိပြန်ဘူး၊
ပြော် မမာပြီး ပျက်စီးသွားပြန်ပြီ-ဟုတ်လား (မှန်ပါ)။

ဘယ်စိတ်လာလာ ပျောက်ပျက်သွားရင် ဘယ်နှယ်ဆို
ကြမယ် (မမာပြီး ပျက်စီးသွားပါတယ်ဘုရား)။

မမာပြီး ပျက်စီးသွားတာတွေဘဲ ဆိုတဲ့ အစိပ္ပါယ်အကော်
ရှင်းပါတယ် (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ အဲဒီမျက်လုံးကလေးမရ, ရအောင် လုပ်မှသာ
လျှင် လက်ရှိခန္ဓာကိုလည်း မလိုချင်၊ လက်မဲ့ခန္ဓာကိုလည်း
မတောင့်တ (မှန်ပါ) ဒါ ဉာဏ်ပေါ်ရမယ် (မှန်ပါ)။

ပဋိမသကြိမ်

လက်ရှိခန္ဓာ (မလိုချင်ပါဘုရား) လက်မဲ့ခန္ဓာ
(မတောင့်တပါဘုရား)။

အဲဒီ မလိုချင်တာနဲ့ မတောင့်တတာ မောင်ချစ်စိန်
အဖိုးတန်ပြီ (မှန်ပါ)။

ဒါ ဝိပသုနာရှုပါ၊ ဝိပသုနာရှုပါလို့ ဒကာဒကာမ
တွေဟောနတာက လက်ရှိခန္ဓာမလိုချင်၊ နောက် ခန္ဓာမတောင့်
တာ၊ လက်ရှိခန္ဓာကလည်း ဒုက္ခသစ္ာမို့ လက်မဲ့ခန္ဓာကလည်း
တောင့်တမ်ရင် ဒုက္ခသစ္ာအနာတွေသာ လာမျာဖြစ်နေသော
ကြောင့်၊ ဒီမျက်လုံးမရ၊ အရယူကြပါဆိတာ ဘုရားသခင်ကိုယ်
တော်မြှတ်ကြီးနဲ့တကွ ဆရာသမားများက လေးလေးနက်နက်
တိုက်တွန်းပါတယ် (မှန်ပါဘုရား)။

ဒါကြောင့် ဝိပသုနာရှုပါ၊ ဝိပသုနာရှုပါလို့ ဟောနေ
တာဟာ လက်ရှိခန္ဓာလည်း မလိုချင်၊ လက်မဲ့ခန္ဓာလည်း မတောင့်
တမိုအလုပ်တွေ (မှန်ပါ)။

လက်ရှိခန္ဓာ (မလိုချင်ပါဘုရား) လက်မဲ့ခန္ဓာ
(မတောင့်တပါဘုရား)။

အဲ လက်ရှိခန္ဓာမလိုချင်-လက်မဲ့ခန္ဓာမတောင့်တ[း]
ဖြစ်အောင်လို့ ဝိပသုနာကြီးစားကြဆိတဲ့သစ္ာ မောင်ချစ်စိန်
အင်မတန်အဖိုးတန်တဲ့စကား (မှန်ပါဘုရား)။

ပွဲမအကြိမ်

အင်မတန် အဖိုးတန်တယ်၊ လက်ရှိခန္ဓာ မလိုချင်ဆိုတာ
လည်း ခုက္ခသစ္စာ၊ အမြဲတမ်း ဝေဒနာနဲ့ ပျက်စီး နေတာ ဒီနည်းပဲ
..... (မှန်ပါ) လက်မဲ့ခန္ဓာ မတောင့်တတာကလည်း ဒီနည်းပဲ
လာမှာဘဲ ဆိုတာက ဒီခုက္ခသစ္စာနဲ့ ဒီဝေဒနာတွေနဲ့ ဒီခဏာခဏ
အသေကလေးပဲ လာမယ် ဆိုတာက သိပြီးသား ဖြစ် နေတော့
လက်မဲ့ခန္ဓာလည်း တောင့်တပါဉီးမလား (မတောင့်တပါ
ဘုရား)။

အေး ဒါကြောင့် ဝိပသုနာလုပ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များ
ဘယ်အကျိုးနှာတုံးဆိုတော့ ဒေဝကာဒကာမတွေ ဖြေတတ်ကြပလား
..... (ဖြေတတ်ပါပြီ) လက်ရှိခန္ဓာမလိုချင် လက်မဲ့ခန္ဓာမတောင့်
တအောင်လို့ လုပ်ကြတာနော် (မှန်ပါဘုရား)။

လက်ရှိခန္ဓာ (မလိုချင်အောင်လို့) လက်မဲ့ခန္ဓာ
(မတောင့်တအောင်လို့) မတောင့်တအောင်လို့ လုပ်ကြရတာ။

အဲဒီတော့ လုပ်နေလို့ ဖြစ်ပျက်မြင်တယ်၊ ပျက်စီမြင်
တယ်ဆိုပြားသော်လည်း - အခုတစ်လုံးပေါ်ဖို့ဘဲ အရေးကြီးတယ်
..... (မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

အခုပြောတဲ့ တစ်လုံးဟာ သိပ်အရေးကြီးတယ်
(မှန်ပါ) လက်ရှိခန္ဓာမလိုချင်တဲ့ ဉာဏ်ပေါ်အောင် ဝမ်းထဲကမှတ်
..... (မှန်ပါ) လက်မဲ့ခန္ဓာ မတောင့်တတဲ့ ဉာဏ် ပေါ်လာမှ

ပဋိမအကြိမ်

(မှန်ပါ) ဒါ ဝိပဿနာအစစ်ကိုးဗျ (မှန်ပါ) သဘောပါက
လာ: (ပါ-ပါပြီဘုရား)။

ဘူးကြောင့်တုံးလို မေးတဲ့အခါလက်ရှိခန္ဓာက အမြဲတမ်း
အနာပေါက်ပြီးယျက်စီးတာဘဲ (မှန်ပါ) လက်မဲ့ခန္ဓာကလည်း
ထို့အတူဘဲလာရင် အမြဲတမ်းအနာပေါက်ပြီး ယျက်စီးတာဘဲ
လာမှာဘဲ (မှန်ပါ) ဒီပြင် ကောင်းတာလာစရာ မြင်သေးရဲ့
လာ: (မမြင်ပါ) ရင်းပလာ: (ရင်းပပြီဘုရား)။

အဲဒီတော့ကို လက်ရှိခန္ဓာ မလိုချင်ဆိုတာက မဂ်
(မှန်ပါ) လက်မဲ့ခန္ဓာ မတောင့်တဆိုတာ မဂ်ကြောင့် တဏ္ဍာသေး
တာပြောတာ (မှန်ပါဘုရား)။

လက်ရှိခန္ဓာ မလိုချင်ဆိုတာက မဂ်ဉာဏ်ပေါ်တာ၊
ဝိပဿနာ မဂ်ဉာဏ် မပေါ်လာဘူးလာ: (ပေါ်လာပါ
တယ်ဘုရား)။

ဒါက လက်ရှိခန္ဓာဘာတုံး (မလိုချင်ပါ) နောက်က
တဏ္ဍာသေးပြီးသကာလ နေ့သောကြောင့် လက်မဲ့ ခန္ဓာလည်း
မတောင့်တတော့ဘူးဆိုတာလည်းပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကြည့်လိုက်တော့
ရေ့ကမဂ်၊ နောက်က တဏ္ဍာသောတာ ဟောနောတာ
(မှန်ပါဘုရား)။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကြည့်ပါ၊ ၃-နံပါတ်ထဲမှာရှိတဲ့ ခန္ဓာဝါးပါး
ပွဲမအကြိမ်

၁၆

တစ်ပါးပါး ဖောက်ပြန်ယူက်စီးတာ မြင်လိုဂိုရင်ဖြင့် လက်ရှိ ခန္ဓာ
မလိုချင်တဲ့ဝိပသုနာမဂ်ဉာဏ်မဖြစ်အူးလား..... (ဖြစ်ပါတယ်)
လက်မဲ့ခန္ဓာ တောင့်တတဲ့တက္ကာကော လာနိုင်သေးရဲ့လား.....
(မလာနိုင်ပါဘုရား)။

ဘာဖြစ်လို့ မလာသလဲဆိုတော့ အို ဒီမင်က
သတ်ထားပြီ (မှန်ပါ) မဆိုနိုင်ဘူးလား (ဆိုနိုင်ပါတယ်
ဘုရား)။

အဲဒီမင်ကသတ်ထားတော့ မြော်..... ဝိပသုနာအလုပ်
ဟာ တယ်ကော်ရှုံးများပါလား၊ လက်ရှိခန္ဓာကိုလည်း အနာပေါက်
ရောက်ပြီးသေတဲ့အတွက် မလိုချင်..... (မှန်ပါ) ရှင်းပြီနော်.....
(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

လက်မဲ့ခန္ဓာ မတောင့်တတာကုလည်း တောင့်တတဲ့
တရားကိုက လက်ရှိခန္ဓာမလိုချင်တဲ့ဉာဏ်က သတ်ပစ်လိုက်တယ်
..... (မှန်ပါ) ၃-နံပါတ်က လာသေးရဲ့လား (မလာပါ)
တက္ကာ, ဥပါဒါန် လာသေးရဲ့လား (မလာပါဘုရား)။

မလာတော့ လက်ရှိခန္ဓာမလိုချင်၊ လက်မဲ့ခန္ဓာ မတောင့်
တတာသည် ဝိပသုနာဉာဏ် (မှန်ပါ) ဒီကို တက်လာရင်
မဂ်ဉာဏ်မဆိုနိုင်ဘူးလား (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

မြော်..... ခါဖြင့်သူမှုအမှန်ဖြစ်တော့မယ်..... (မှန်ပါ)

ပွဲဗ္ဗာကြိုး

ဒေါက်ရှင့်သူကို သမ္မာဒီဋီတဲ့ နာမည်ပေးရတယ် (မှန်ပါ)
 သမ္မာက=မှန်ကန်တာ၊ ဒီဋီတဲ့ =မြင်တဲ့ (မှန်ပါဘုရား)။
 အမှန်အမြင်ကို ရလာတဲ့ အခါကျတော့ မောင်ချစ်စိန်
 လက်ရှုခန္ဓာ ဘာတဲ့ (မလိုချင်ပါ) လက်မဲ့ခန္ဓာကကော.....
 (မတောင့်တပါ) အင်: ဘယ့်နှယ်ကြောင့်ပါလိမ့် (အမှန်
 မြင်လိုပါဘုရား)။

အမှန်ဉာဏ်ဆိုတော့ J-နဲ့ ၃-ကြားထဲမှာ မဂ်ကလေးဝင်
 တယ် (မှန်ပါ) J-နဲ့ ၃-ကြားထဲမှာ မဂ်ကလေးဝင်ပါတယ်။
 အဲဒီမဂ်ကလေးဟာက နှစ်မျိုးယူနိုင်တယ် (မှန်ပါ)
 လက်ရှိ ရှေ့ပိုင်းက J-နဲ့ပါတ်ကိုတော့ သူမလိုချင်ဘူး၊ ၃-နဲ့ပါတ်
 တောင့်တတဲ့ တက္ကာကို သူသတ်တယ် (မှန်ပါ) သဘောပါ
 ပလား (ပါ-ပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် မဂ်ကလေးသည် ရှေ့ပိုင်းကိုလည်း ဒုက္ခသစ္ာမြင်
 တယ်၊ နောက်ပိုင်းကိုလည်း တက္ကာသတ်တယ်၊ မဆိုနိုင်ဘူးလား
 (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒီတော့ မဂ်သည် ဒုက္ခကိုလည်း သို့ သမုဒယကိုလည်း
 ပယ်တယ် (မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒုက္ခကို (သိပါတယ်) သမုဒယကို (ပယ်ပါ
 တယ်) အေး ဒါဖြင့် ဝိပသနာရူနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ဒုက္ခကို

ပွဲပအကြိုံ

၁၆။

ကြည့်-ခုက္ခဖြစ်ကြောင်းကို ပယ်နေတဲ့အလုပ်ဟာ ဝိပသုနာ
လုပ်နေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်၏အကျိုးရှိတဲ့အလုပ်လို့မှတ်လိုက်စမ်းပါ.....
(မှန်ပါဘုရား)တော်တော်အရေးကြီးတယ်ဒီဥစွာက (မှန်ပါ
ဘုရား)။

အဲဒီတော့ကိုဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးသည်ဘူး
တိုင်းကို အလည်သွားတယ်၊ ဘူးတိုင်းကို အလည်သွားတော့
သူသုမ္မာရဂိုရိတောင်ခြေရှင်းမှာ နကုလမာတာတို့ နကုလပိတာ
တို့ဆိုတာရှိတယ် (မှန်ပါဘုရား)။

အဲဒီရောက်သွားတဲ့အခါကျတော့ ဘုရားသခင်ကိုယ်
တော်မြတ်ကြီးဟာ အဘိုးကြီးအဖွားကြီး နကုလမာတာနဲ့ နကုလ^{ပိတာ}
ပိတာက ဘုရားကြွဲလာတယ်ဆိုရင် ဟာ, သားကြီးကြွဲလာပြီ အမေ,
အဖေအိုမှာပဲရောက်လာတော့ သိပ်တော့ကောင်းလုတယ်မဟုတ်
ဘူးဆိုပြီးတော့ နှုတ်ဆက်ကြတယ် (မှန်ပါ) ဒါကြောင့်
အကြွမ်းဝင်တဲ့အထဲမှာ စတေသနရတယ်၊ နကုလမာတာတို့, နကု
လပိတာတို့နော် (မှန်ပါ) ဘုရားနဲ့ အကြွမ်းဝင်တဲ့အထဲမှာ၊
ရောက်လာတယ်ဆိုရင် သားကြီးခေါ်တာကိုး..... (မှန်ပါဘုရား)။

ခေါ်တော့ ခေါ်မှာဘဲတဲ့ ခေါ်ရမှာဘဲ၊ ဘုရားဟာ ဘူးတို့
လင်မယားအီမံထောင်ကျလို့သူတို့ဝိုင်းထဲမှာ ပဋိသွေးနေပြီးသား
ဖြစ်ခဲ့ရတာက တိုက်ရိုက်က ငါးရာတဲ့ (မှန်ပါ) တိုက်ရိုက်
ပဋိသွေးနေပြီး

က ဘဝဝါးရာဖြစ်ခဲ့ရတယ်။

ဒီအဘိုးကြီးနဲ့ ဒီအဖွားကြီးနဲ့ အမိမထောင်မကျဘဲ အဘိုး
ကြီးက တစ်ပါးသော ဒကာမနဲ့ အမိမထောင်ကျလို့ ဘုရားက
ပဋိသန္ဓာန္တတာက ဘဝဝါးရာ (မှန်ပါ) ဒီအဖွားကြီးက
နကုလပိတာနဲ့ အမိမထောင်မကျဘဲနဲ့ တစ်ပါးသော ဒကာနဲ့
အမိမထောင်ကျလို့ ဖြစ်ရတဲ့အထဲမှာ ဘုရားပဋိသန္ဓာန္တတာက
ငါးရာ၊ ဘဝပေါင်းထောင့်ငါးရာ (မှန်ပါ) အံမာ..... ကြောက်
စရာကြီးပါလား (မှန်ပါဘုရား)။

သံသရာကျင်လည်ရတယ်ဆိုတာ ဒကာဒကာမတိရိပိမိ
ပလား (ရိပိမိပါပြီ) ကြည့်စမ်း ဘုရားအလောင်းဟာ ဒီပြင်
အမေမိဘ ဘူး မထည့်သေးဘူး (မှန်ပါ) ဒီ အဘိုးကြီးနဲ့ ဒီ
အဖွားကြီးမှာပဲ တိက်ရိုက်က ငါးရာ၊ သွယ်ရိုက်သော နည်းက
တစ်ထောင် (မှန်ပါ) ဘယ်လောက်ရှိသတုံး (တစ်
ထောင့် ငါးရာပါဘုရား)။

အဲဒီက အရှိန်ပါလာတယ် (မှန်ပါ) အဲဒီက အရှိန်ပါ
လာပြီးသကာလ ဘူးရှားကြေလာတယ်ဆို၊ သားကြီးက အမေ,
မိဘတွေအိမှာပဲ ရောက်လာတယ် အစရှိသည်နဲ့ နှုတ်ဆက်
ကြတယ် (မှန်ပါ)။

သံသရာ၊ သံသရာဆိုတာ မပေါ်သေးဘူးလား

ပွဲမအကြမ်

(ပေါ်ပြီဘရာ:)။

ဘယ်လောက်များ မောင်ချစ်စိန်ရည်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့
အကြောင်းဟာ မင်းတိုက အခုမှတွေ.တာ၊ အခုမှတဲ့ အသစ်
လုပ်နေလို့ တိုနေတာ။ အပ်စွာက ဖုံးထားတော့ နောက်ကြောင်း
၆ တွေ မဖြင့်ဘူး (မှန်ပါဘရာ:)။

ဒီများဘရာ: အလောင်းကြည့်ပါလား၊ နှ-စဉ်အခါတုန်းကာ
ဒီ အဘိုးကြီးနဲ့ ဒီ အဖွားကြီး တိုက်ရိုက်အိမ်ထောင်ကျလို့ ဘဝ
ပေါင်းငါးရာ ဆိုတော့ နည်းသလား (မနည်းပါဘရာ:) ဒါ၊
ဘဝပေါင်း ငါးရာနေခဲ့ရပြီး၊ ဘဝပေါင်း ငါးရာသေခဲ့တာဘဲ
(မှန်ပါ)။

ဒီလိုချည်းဘဲ တစ်ပါးသော ဒကာမနဲ့ အိမ်ထောင်ကျလို့
ဘရာ: အလောင်းကလည်း ဒီထဲပဋိသန္ဓာနေတာကလည်း ငါးရာ
ဆိုတော့ ဒါလည်း ငါးရာနေလို့ ငါးရာသေတာဘဲ (မှန်ပါ)
မဟုတ်ဘူးလား (ဟုတ်ပါတယ်ဘရာ:)။

ဒီအဖွားကြီးက တစ်ပါးသော ဒကာကြီးနဲ့ အိမ်ထောင်
ကျလို့ ဘရာ: အလောင်းက ဒီအထဲပဋိသန္ဓာနေတာလည်း ငါးရာ
ဆိုပြန်တော့လည်း အင်း ငါးရာနေလို့ ငါးရာသေတာဘဲ
(မှန်လှပါဘရာ:) မဆိုနိုင်ဘူးလား (ဆိုနိုင်ပါတယ်ဘရာ:)။

ဘယ်လောက်များကြောက်စရာကောင်းသတုံး

ပွဲမာကြို့

(ကောင်းပါတယ်ဘုရား) အလောင်းချင်းကိုသူတိန့်ထပ်နေတယ်
..... (မှန်လှပါဘုရား) ဒီပြင် အမေ-အဖေထည့်လို မရသေးဘူး
..... (မှန်ပါဘုရား)။

ဒီမှာ စဉ်းစားကြည့်ပါလား၊ ဟိမဝန္တာတောမှာ သစ်ပင်
တွေကမောင်သစ်နေကြည့်လို မဖြင့်နှင့်ဘူး..... (မှန်ပါ) သစ်ပင်
တွေဟာ နေရိပ်ထဲနေတဲ့ သစ်ပင်တွေပဲ (မှန်ပါ) အဲဒါတွေ
အကုန်လဲ၊ တောတစ်တောလုံးလဲပြီးသကာလဲလေးသစ်လောက်
လေးသစ်လောက် တစ်ခါတည်းအချပ်ကလေးတွေလုပ်၊ ဤကား
အမေ၊ ဤကားအမေ၏-အမေ၊ ဒါ-ငါအမေ၊ ငါအမေ၏အမေ
အဖေ၊ တောထဲက သစ်တွေဟူသ၍ အကုန် ကုန်တယ်၊ အမည်
မကုန်ဘူး (မှန်ပါ)။

သံသရာ ဘယ်လောက်ရည်ခဲ့တယ်ဆိုတာ သီကြပလား
..... (သီပါပြီဘုရား)။

ဒါအမိဝမ်းခေါင်းထဲမှာ တစ်နောက ပြောခဲ့တဲ့ ကျင်ကြီး၊
ကျင်ငယ်ကြားထဲမှာ ဘယ်လောက်အောင်းခဲ့ရတယ်ဆိုတာဖြင့်
ပြောဖို့ မလိုတော့ဘူး (မလိုတော့ပါဘုရား)။

အဲဒါ ပျင်းဖို့ မှန်းဖို့ ြိုးငွေ့ငွေ့ဖို့ ဆိုတာ မသေချာဘူးလား
..... (သေချာပါတယ်ဘုရား)။

ဒါကြောင့် ပြောင်ချော်ချော်လုပ်နေရင် ဖြစ်ကို မဖြစ်ဘူး
ပဋိမဏေကြိုး

JJ

(မှန်ပါ) မပေါ်ကြသေးဘူးလား (ပေါ်ပါပြီ)။

ပြောင်ချော်ချော်နဲ့တော်အောင်နဲ့အခုံဟာကလေးအခုံ
မှတ်ပြီးတော့နောက်ကြောင်းတွေလည်းဘာမှုပြန်မှ မကြည့်ဘဲနဲ့
နိဂုံကကို အင်း တစ်ဘဝတွင်ဘဲ အစရှိသည့်နဲ့ ဘယ်ဟုတ်
လိမ့်မတုံး၊ ဘဝပေါင်းက စုစုနေတာဘဲ (မှန်ပါ)။

ဒါကြောင် လူတစ်ယောက် တစ်ယောက် သေတိုင်း
မျက်ရည်ကျခဲ့ရတာ သမုဒ္ဒရာရေးလေးစင်းရရေးလောက်ဆိုတော့
မသိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ကြီးမယ်မကဘူးလို့ ဘုရားဟောတာ
(မှန်ပါ) မကဘူးလို့ ဟောတာ (မှန်ပါ) ရှင်းပလား
(ရှင်းပါပြီ)။

ကဲ ဒါဖြင့်ဘရှာတိုင်း နကုလမှတာ နကုလပိတာတို့
ဆီ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ကြွားတဲ့အခါကျတော့
အဘိုးကြီးတွေအဖွားကြီးတွေက ခုနှစ်ဆယ်ကျော်စိရှိနေကြတော့
သားကြီးက အခုံ ကြွဲလာတယ်၊ တရားတွေကို နာချင်တယ်၊
နာချင်ပေမဲ့ တရားရည်ကြီးနဲ့ အလုပ်ရည်ကြီး လုပ်နေမယ်ဆိုလို့
ရှိရင်လည်း သေမှာက ဦးသားလိမ့်မယ် (မှန်ပါ) ဒါကြောင်း
သားကြီးက တရားတို့တို့နဲ့ မိမိနဲ့ အဘိုးကြီး အဖွားကြီးနဲ့ ချက်ချင်း
ကိစ္စပြီးမည့်တရား သူအသက်တမ်းနဲ့ လိုက်ပြီးသကာလ တို့တို့
ဟောပါတဲ့ (မှန်ပါ) သူကမွင်မွင်လင်းလင်းလျောက်တယ်
ပဋိမသကြိမ်

(မှန်ပါ) ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းလျောက်တယ်,॥

ဒက္ခိုး-ဒက္ခိုးတို့ကလည်း အသက်အရွယ်က
လည်း ကြီးပြီဆိတာ ဟုတ်တယ်၊ အသက်အရွယ်ကြီးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များ
မှာ အသက်အရွယ်ကြီးလို့ မမာဘူးလို့ ဒီလိုမအောက်မေ့ပါနဲ့
ငယ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်လည်း အတူတူပါဘဲ, (မှန်ပါ) သူလည်း
ဖောက်ပြန် ပျက်စီးနေတာဘဲ, (မှန်ပါ))။

အဲဒီတော့ ဘယ်သူက ကျွန်းမာလို့ ဘယ်သူကချမ်းသာ
တယ်ဆိတာကို ဒက္ခိုးထည့်မပြောနေနဲ့တဲ့, (မှန်ပါ)
သော့ကျပလား, (ကျပါပြီ))။

သူက အသက်အရွယ်ကြီးပြီလို့ ပြောတာကိုး.... (မှန်ပါ)
အသက်အရွယ်ကြီးပြီတဲ့၊ အဘိုးကြီး အဖွဲ့ဗြို့တွေ အသက်
အရွယ်ကြီးတော့ တရားရည်ရည် ဟောနေလို့တော့ မဖြစ်ဘူး။
ကျင့်ရမည့်တရားဟာ သူနဲ့လိုက်မှာ မဟုတ်ဘူး။ တိုတိုနဲ့ မိတဲ့
တရားသာသူတို့ပေးပါ။ ရောဂါတွေကလည်း များကုန်ပြီ၊ ခါးတွေ
ကိုင်း၊ အရေတွေနှင့်လိမ်း၊ ဒီလိုဖြစ်နေတော့ အဘိုးကြီး အဖွဲ့ဗြို့တွေ
ကြီးကုန်ပြီဆိတာ သူတို့ဟာ သူတို့မကျန်းမာတာတွေးတယ်.....
(မှန်ပါ). မကျန်းမာလို့ တရားတိုတိုရပါရစေ။ တိုတိုပဲ နာပါရစေ။
ဒီလိုပြောပြီးသကာလနေတာပါဘဲ, (မှန်ပါ))။

ဒါကြောင့် ဘုရားက ဟောတယ်,။

ပဋိမအကြိုံ

“ ယောဟိ ဂဟပတိ ဗုမ္မ ကာယံ ပရီဟရန္တာ မှဟုတ္တ္ထိ
အာရာဂျု ပရီ၏နေယျ၊ ကံမညြတ် ဗာလျာ ”

ဒီခန္ဓာကိုယ်ဆောင်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၊ ခန္ဓာကိုယ်ထမ်း ရှက်
နေကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ ဘယ်အချိန်မှ ဒကာကြီး မကျန်းမာဘူး
တဲ့..... (မှန်ပါ) မသိတဲ့ လူမှိုက်ချိန်လျှပ်စွာ သိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အတွက်မှာ
ဘယ်အချိန်မှ မကင်းပါဘူးတဲ့၊ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတယ်လို့
ဆိတာသာ ဒကာကြီး မှတ်ထားပါတဲ့ (မှန်ပါ)!!

မသိတဲ့ လူမှိုက်တော့ ချိန်လျှပ်ပါ (မှန်ပါ) ဘယ်
အချိန်မှ မကင်းဘူး (မှန်ပါ)!!

က ပြောကြစမ်းပါ ဒကာဒကာမတိ နာတာ၊
ကျင်တာ၊ ကိုက်တာ၊ ခဲတာ၊ မကျန်းမာတယ်လို့ ဆိတာ မဟုတ်ဘူး
တဲ့ (မှန်ပါ) ဘယ်အချိန်မှ ရှပ်ကဗျာည်းမခိုင် (မှန်ပါ)
နာမ်ကကော (မခိုင်ပါဘုရား) နဲ့ ဘယ်အချိန် ကျန်းမာသတု့
..... (ဘယ်အချိန်မှ မကျန်းမာပါဘုရား)!!

ဘယ်အချိန်မှ မကျန်းမာဘူးတဲ့၊ အဲဒီတော့ ကိုယ့်ကိုယ်ကို
ကျန်းမာတယ်၊ ချမ်းသာတယ်လို့ ထင်ကြတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ
လူမှိုက်တဲ့ (မှန်ပါ) လူမှိုက်ကို ချိန်လျှပ်၊ အရိယာမျက်လုံးတပ်
ပြီး သကာလ အမှန်ကို ဖြင့်ကြလိုဂိုရင် ဘယ်အချိန်မှ မကျန်းမာ
ပါဘူးတဲ့ (မှန်ပါ) ပေါ်ကြပလား (ပေါ်ပါပြီဘုရား)!!

ပဋိပသကြော

ဒါဖြင့်ကျန်းမှတယ်လို့ထင်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အတွက်မျာဖြင့်
လူမိုက်ထဲပါတယ် (မှန်ပါ) လူမိုက်ထဲ ပါသွားတယ်တဲ့।
ဘာ့ကြောင့်တုံးဆိုတော့ အရိယာမျက်လုံးမတပ်သေးဘဲနဲ့ အကန်း
မျက်လုံးနဲ့ ပြောနေတာ (မှန်ပါ) ရှင်းကြပလား (ရှင်းပါပြီ
ဘုရား)။

ဘာမျက်လုံးနဲ့ ပြောနေတာလဲ (အကန်းမျက်လုံးနဲ့
ပြောနေတာပါဘုရား)။

အကန်းမျက်လုံးနဲ့ ပြောနေတာ ဖြစ်ပြီးသကာလနောတော့
ကိုတဲ့ ဒကာဒကာမတို့ အခုတစ်ခါအရိယာ မျက်လုံးကလေး
တော့ မရ-ရအောင်တော့ ကြိုးစားလိုက်၊ ဘာကြောင့်တုံး
အကန်းကလေးမွေး၊ အကန်းကလေး သေသွားတယ်ဆိုတဲ့ မသာ
ဟာအတော် အရှပ်ဆိုတယ် (မှန်ပါ)။

ဦးဘသန်း ဘယ့်နှယ်တုံး (အကန်းကလေးမွေး၊
အကန်းတလေးသေသွားတဲ့ မသာဟာ အတော်အရှပ်ဆိုပါတယ်
ဘုရား)။

သို့သော် ဒီလိုဂူကပဲ များတယ် (မှန်ပါ) မများ
ဘူးလား (များပါတယ်) ဒါဖြင့် နောက်ဘဝကျတော့လည်း
တိရှိနဲ့နှုန်ဖြစ်တော့ အထူးပြောစရာလိုသေးသလား (မလိုပါ)
ငရဲကျပြန်တော့ အထူးပြောစရာလိုသေးသလား (မလိုပါဘုရား)။

မလိုတော့ဘူး၊ သွားချင်ရာသွား၊ ရောက်ချင်ရာရောက်
နေတာဘဲ.....(မှန်ပါ) အကန်းပဲ ရောက်ချင်တာရောက်နေ
တာဘဲဆိုတဲ့ အဖြေမှတစ်ပါး အခြားပေးစရာ လိုသေးသလား.....
(မလိုပါ) ပေါ်ကြပလား.....(ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

အဲဒါကြောင့် ခင်ဗျားတို့ ကိုယ်ကိုယ်ကို အကန်းကလေး
ဟုတ်ထဲထံ-မဟုတ်တယ်ကို ခန္ဓာတဲ့မှာ ဝေဒနာကလေး ကြည့်
လိုက်လည်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတာ မြင်မှ မကန်းတယ်,
(မှန်ပါ) စိတ်ကလေး ကြည့်ပြန်လဲ, (ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတာ
မြင်မှ မကန်းပါဘုရား) မကန်းတယ်။

နို့မဟုတ်လို့ရင်ဖြင့် ဘာကြီးပြောလို့ဘာကြီးဆိုဆို.....
ဘယ်စာအပ်ကြီးတွေ ကြည့်ကြည့်, ဘယ်ဆရာတော်ကိုပဲ
ဆည်းကပ်၊ ဆည်းကပ် မောင်သစ်ရောကန်းတာဘဲ, (မှန်ပါ)။

ကိုယ့်ခန္ဓာတဲ့မှာ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာ ဝေဒနာ
ကလေးဟာ ပေါ်လာလိုက်ပြီး မရှိတာ သိမှု၊ စိတ်ကလေး ပေါ်လာ
လိုက်၊ မရှိတာသိမှု၊ ဒါမှုသာလျှင် မောင်ချစ်စိန်ရဲ့, ပျက်စီ
နှစ်ကွဲင်း အလင်းရတယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ် ပေါ်လာတယ်,
(မှန်ပါ) ရှင်းကြပလား, (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

မျက်စီနှစ်ကွဲင်း အလင်းရဆိုတဲ့ စကားဟာလည်း ဒကာ
ဒကာမတို့ အင်မတန်အရေးကြီးတဲ့ စကားပါ၊ ဉာဏ်ပျက်လုံး
ပွွားသကြိုပ်

မြင်မှ မျက်လုံးကို..... (မှန်ပါ)။

ဥပမာ ဒီပြင်ဟာ မကြည့်ပါနဲ့ တဲ့ မောင်သစ်
တို့ မောင်ချစ်စိန်တို့၊ အထည်ကို မပြီးခင်က သိတော်းတာနဲ့။
ပြီးမှ သိတောက ပကတိမျက်လုံး (မှန်ပါ)။

မပြီးခင်က ဒီ အဆင်နဲ့ ဒီ အသွေးနဲ့ ဒီလို့ ဆင်ပြီးသကာလ
ဒီလို့ အရောင်ထွက်လိမ့်မယ်၊ ဒီလို့ အကွက်ထွက်လာလိမ့်မယ်၊
ဒီလို့ အဆင်ကိုက်ပြီးသကာလ ဒီအ ဖို့နဲ့ ဒီလို့ ရောင်းနိုင်တယ်
ဆိုတာ ဉာဏ်မျက်လုံးက အကုန်မြင်သွားတာဘဲ (မှန်ပါ)
မကွာဘူးလား (ကွာပါတယ်ဘုရား)။

ဉာဏ်မျက်လုံးနဲ့ ပကတိမျက်လုံးဟာ ပကတိမျက်လုံးက
ပြီးမှ သိတယ် (မှန်ပါ) ဉာဏ်မျက်လုံးက မလုပ်ခင်က အကုန်
ပေါ်ထားတယ် (မှန်ပါ) အပြီးအစီးသိတော်းတယ် (မှန်ပါ)
ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

အဲဒီတော့ ဉာဏ်မျက်လုံးနဲ့ ပကတိမျက်လုံးဟာ ကွာတယ်
ဆိုတာကော မပေါ်လာဘူးလား (ပေါ်လာပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာဒကာမတွေ ကိုယ့်ခန္ဓာ
ကြည့်လိုက်တဲ့ အခါ ဉာဏ်မျက်လုံး ဟုတ်တယ် မဟုတ်တယ်
ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာ တွေ့မှ ဉာဏ်မျက်လုံး (မှန်ပါ)
ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာ မမြင်သၣ် ကဲ့လပတ်လုံး ဒီ ဉာဏ်သုၣ်
ပဋ္ဌာနာကြို့

ကားလိုဆိုလိုရှင် ထိုးထွင်းသီမျက်လုံး မဟုတ်သေးဘူးလို့
မှတ်လိုက်စမ်းပါ (မှန်ပါဘုရား) ပေါ်ပဲး (ပေါ်ပါဖြေ
ဘုရား)။

ထိုးထွင်းသီ မျက်လုံးကဲ ခန္ဓာပင်ကိရှိကို သီမှုကိုး
(မှန်ပါ) ဘယ်လိုပါလိမ့် (ခန္ဓာကိုယ် ပင်ကိရှိကို သီမှုပါ
ဘုရား)။

ခန္ဓာပင်ကိရှိကို သီမှု ထိုးထွင်းသီ မျက်လုံးဆိုတာ
မောင်ချစ်စိန် ပေါ်ပြော (မှန်ပါ) နှီမဟုတ်လိုရှင်ဖြင့် ဘူများ
ပြောသံကြား မျက်လုံးနဲ့ သူများက အနိဆိုလို့ နိဂတာပေါ့
(မှန်ပါ) သူများက အဝါဆိုလို့ (ဝါရပါတယ်) ပြောသံကြားနဲ့
ဝါရတယ် (မှန်ပါ)။

ရှေးလူကြီးတွေက ဒီဟာ အဝါဆိုထားတာနဲ့ ဒါကလေး
မြင်လိုရှင် ဟော ဟောဒါအဝါတဲ့ ဆိုတော့ ကိုယ့်မျက်
လုံးကို ဟုတ်သေးရဲ့လား (မဟုတ်ပါ) မဟုတ်ဘူးတဲ့ ॥
တစ်ဆင့်ကြားမျက်လုံး ဖြစ်နေတယ် (မှန်ပါ) ရှင်းမနေဘူး
လား (ရှင်းပါတယ်ဘုရား) ပေါ်ကြပဲး (ပေါ်ပါဖြေ
ဘုရား)။

အဲဒါကြာင့် “ယောဟိုဂဟပတီ” ဂဟပတီ=အကာကြီး
နကုလပိတာ၊ ယော=အကြောင်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ လူမဲကာဖုံး=ကြိခန္ဓာ
ပွဲပအကြိမ်

ကိုယ်ကြီးကို၊ ပရိဟရန္တာ=ဆောင်ထမ်းနေ့ရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟတဲ့-
ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထမ်းရှက်နေရတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မူဟုတ္ထမိုး=ခဏကလေး၊
အာရောဂျု=အနာကင်းသည် ဖြစ်ပြားအဲ.... တဲ့ ကို အညုံ
ဗာလျာ=လူမိုက်ကို ချွှန်လုပ်ပြီးသကာလ ကျွှန်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အား
ပြောကိုမပြောဘူးတဲ့.... (မှန်ပါ) လူမိုက်သာ ပြောတာတဲ့....
(မှန်ပါ))

ကျွှန်းမာတယ်၊ ကျွှန်းမာတယ်ဆိုတာ လူမိုက်သာ ပြော
တာတဲ့....၊ လူလိမ်မှာက အရိယာမျက်လုံးတပ်ကြည့်လိုက်တဲ့
အခါ ဘယ်အချိန်မှု မကျွှန်းမာပါဘူးဆိုတဲ့ဉာဏ် တစ်ခါတည်း
ပေါ်လာတယ်.... (မှန်ပါ) ရှင်းကြပလား.... (ရှင်းပါပြီဘူရား)။

ဘယ်အချိန်မှု မကျွှန်းမာဘူးဆိုတာ မြင်မှ အရိယာ
တပည့်တို့၏မျက်လုံးနော်.... (မှန်ပါ) ဘယ်အချိန်မှု မကျွှန်းမာ
တာ မြင်မှ (အရိယာတပည့်တို့၏ မျက်လုံးပါဘူရား)။

အေး.... အရိယာတပည့်မျက်လုံး၊ ကိုယ်က အရိယာ
မဖြစ်ခင် (မှန်ပါ) ဖြစ်သွားတဲ့အချိန်မှာ အရိယာတို့၏
မျက်လုံး၊ ဒီအချိန်မှာ ဝိပသာနာလုပ်နေတုန်းတော့ အရိယာတို့၏
တပည့်မျက်လုံး (မှန်ပါ) မဆိုနိုင်ဘူးလား (ဆိုနိုင်ပါ
တယ်ဘူရား)။

ဒါဖြင့် မောင်ချစ်စိန်အမြင်မှားနဲ့ အမြင်မှန်တယ်ပြားနား

ပုဂ္ဂိုလ်

တယ် (မှန်ပါ) ဗြားနားသွားပြီးတဲ့ ॥

ပြီးတော့မှ သူက တရားဟောပါခိုင်းလို့ တရားတိုတိ
ဟောပါဆိုလို့ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးက အရိယာမျက်
လုံးရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၏ ဖြင့်ပုံကို ဟောပြတယ် (မှန်ပါ) ॥

ကိုင်း ဘုရားတဲ့ ဘယ်လို ရှုရမှာတဲ့, ဆိုတော့
ဒကာကြီးတဲ့ ဒီ ကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံးမှာ သေသေချာချာ
ကြည့်လိုက်တော့ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံးကတော့ အနာချည်း
ဖြစ်နေတယ် တဲ့ (မှန်ပါ) အနာပေါက်ပြီး ပျောက်ပျက်
သွားတယ် (မှန်ပါ) အနာပေါက်ပြီး ပျက်စီးသွားတယ်
(မှန်ပါ) အနာပေါက်ပြီး (ပျက်စီးသွားပါတယ်ဘုရား) ॥

ပျက်စီးသွားလိုက်တော့ကိုတဲ့ ခန္ဓာကိုယ် တစ်ကိုယ်လုံး
ဟာလည်း ခန္ဓာဝါးပါးလုံးဟာ အနာပေါက်ပြီး ပျက်စီးတာချည်းဘဲ
..... (မှန်ပါဘုရား) အဲဒါတော့ ခန္ဓာကိုယ်တစ်ကိုယ်လုံးဟာတော့
ဖြင့် တဲ့ အနာပေါက်နေတာဘဲ ပျက်စီးနေတာဘဲ နော်
(မှန်ပါ) ॥

အဲဒါတွေ ဉာဏ်နဲ့ ကြည့်ပြီး သကာလတဲ့ ပင်ကိုက အနာ
ပေါက်ပြီး နေတော့ ကိုယ်နာနေတယ် (မှန်ပါ) ကိုယ်နာပေမဲ့
စိတ်ကတော့ မနာစေနဲ့တဲ့ (မှန်ပါ) ॥

ကိုယ်ကတော့ အနာပေါက်နေတယ်၊ ကိုယ်ခန္ဓာဝါးပါး
ပဋိပသကြိုင်

စလုံးဟာ အနာပေါက်ပြီးသကာလ ပျက်စီးဆုံးနော်းသော်
လည်း ရှုတဲ့စိတ်ကတော့ကိုတဲ့ ပင်ကိုအတိုင်းထားပါတဲ့
(မှန်ပါဘူရား) ကိုယ်နာပေမဲ့ (စိတ်မနာစေနဲ့ပါဘူရား)။

ဒကာကြီး တဲ့ ခန္ဓာထမ်းဆောင်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ
ဘယ်တော့မှ မကျန်းမမာဘူးဆိုတာ ဒကာကြီးမှတ်ထားပါတဲ့
(မှန်ပါ)။

လူမိုက်ကို ချွဲန်လှပပါ၊ ခန္ဓာကိုယ် ဉာဏ်ပျက်လုံးတပ်ပြီး
သကာလကြည့်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်အတွက်မှာဖြင့် ဘယ်အချိန်မှာ ကျန်းမာ
နေတယ်လို့ ဘယ်အချိန်မှ မရှိပါဘူးတဲ့ (မှန်ပါ) သဘောကျ
ပလာ (ကျပါပြီ)။

ဒါကြောင့်တဲ့ ဒကာကြီးသိမ်ရာတစ်ခုကို နည်းပေး
လိုက်မယ်တဲ့၊ ဝိပဿာရှာတာ (မှန်ပါ)။

“ အာတုရ ကာယသု မေ သတော စိတ္တာ့ အနာတုရ
ဘဝိသုတိတိ ... ဒေါ် ဟိ တေ ဂဟပတိ သိုက္ခိ ဗာဗုံး ... ” တဲ့။

ကျွင်းစဉ်ကလေးပါ ဘူရားကထည်ပေးလိုက်တယ် ...
(မှန်ပါဘူရား) ဘဝပေါင်းထောင့်ငါးရာ မအောမိဘ ကျေးဇူးဆောင်တဲ့
တရား (မှန်ပါ) အာတုရကာယသု မေသတော = ခန္ဓာကိုယ်
ကတော့ ကျွင်းနာ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေပါတယ်တဲ့၊ မိမိကြည့်နေ
တဲ့စိတ်ကတော့ ပင်ကို သဘောထားကလေးထားပါ (မှန်ပါ)။

ပဋိမသကြိုင်

၃၂

သူကတော့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာဘဲ၊ ဝေဒနာက
လည်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာဘဲ၊ ရှုပ်ကြည့်လိုက်ပြန်လဲ
(ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာပါဘဲ) သူကတော့ဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်က
တော့ အမြဲတမ်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးပြီးနေတာဘဲ (မှန်ပါ)
ရှုနေတဲ့ ယောဂိုစိတ်ကတော့ ပင်ကို သဘောအတိုင်းထားပါ.....
(မှန်ပါဘုရား) ရှုနေတဲ့ ယောဂိုစိတ်က (ပင်ကိုသဘော
အတိုင်းထားရပါမယ်ဘုရား) ပင်ကိုသဘောအတိုင်းထားပါတဲ့
မဖောက်ပြန်နဲ့ (မှန်ပါ) သူကတော့ ဖောက်ပြန်မှာဘဲ
(မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီ)။

ခန္ဓာကတော့ ဘယ်အချိန်ကြည့်ကြည့် (ဖောက်ပြန်
မှာပါဘဲဘုရား) အနာပေါက်ပြီးသူက ပျောက်ပျက်နေမှာဘဲ
(မှန်ပါ) အနာပေါက်ပြီးသကာလ သေပွဲဝင်နေမှာဘဲ (မှန်ပါ)
အေဒီရှုနေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်က ဉာဏ်နဲ့ကြည့်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က ဉြှေ့
ဒါသူသဘောဘဲ၊ ဒါ သူသဘောဘဲလို သိနေရမယ်
(မှန်ပါ) သူအဘွက် သောက ပရီဒေဝမလာစေနဲ့ (မှန်ပါ)
ဟုတ်လား (မှန်ပါ)။

သောက ပရီဒေဝဆိတာ သောက=စိုးရိုမ်ခြင်း၊ ပရီဒေဝ=
ငိုကြေးခြင်း၊ ဒုက္ခာ-ဆင်းရဲခြင်း၊ ဒေါမနသု-က နှလုံးမသာယာ
ခြင်း၊ ဉာပါယာသ-က ပြင်းပြင်းထန်ထုန် ပင်ပန်းခြင်း၊ ဒီပါးခု မလာ
ပုံးမသကြိမ်

စော့တဲ့ (မှန်ပါ) ပင်ကို သဘောအတိုင်း ရှုံးပစ္စ
(မှန်ပါ)။

ဒါ..... အလုပ်သင် နေတယ်လို့ဘုရားကိုက ဘဝပေါင်း
ထောင့်ငါးရာ သူအမိအဘ တော်ခဲ့တဲ့ ဒကာကြီးကို အလုပ်သင်
နေတာလို့ မှတ်လိုက်စမ်းပါ (မှန်ပါ)။

အလုပ်သင်တရားဆိုတာ သေသေချာချာမှတ်ပါ
(မှန်ပါ) အလုပ်သင်တရားဆိုတာ ခန္ဓာကတော့ဖြင့် သူအမြဲတမ်း
ကျင့်နာပြီး ပျက်စီးနေမှာဘဲ (မှန်ပါ) ရှူညွှန်က ဘာမှမလူပ်
နဲ့ ပြော် သူသဘောဘဲ၊ သူသဘောဘဲလို့သာ သိပေး
(မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီ)။

ခန္ဓာသဘောဘဲ၊ တစ်ခုသော ၁၀၁နာ ဖောက်ပြန်
ပျက်စီးနေပြန်ပြီ၊ ရှူတဲ့ညွှန်က ဘယ်နှယ်ဆိုမယ် (ခန္ဓာ
သဘောပါဘုရား) ခန္ဓာသဘောဘဲ၊ ခန္ဓာသဘော၊ ခန္ဓာထဲမှာ
ဘယ်ဘချိန်မဆို ပျက်စီးနေတာဘဲ (မှန်ပါ) ဖောက်ပြန်ပျက်
စီးနေတာဘဲ ခန္ဓာသဘောဘဲ၊ ခန္ဓာသဘောဘဲလို့ ဒီလို့ သိနေရ^၁
မယ် (မှန်ပါ)။

ဒီလို့မသိလို့ရှိရင် မဖြစ်ဘူးတဲ့၊ ဒီလို့မသိလို့ရှိရင် ဖြစ်ချင်
ရာဖြစ်မယ် (မှန်ပါ) ဒါဖြင့် အခုပေါ်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ ခန္ဓာ
ကြည့်တဲ့အခါမှာ ဥပေက္ဗာသဘောနဲ့ ကြည့်ပါလို့ ပြောလိုက်တယ်

ပဋိမအကြိုင်

..... (မှန်ပါ) ဥပေက္ခာသဘောနဲ့ (ကြည့်ပါ) ဝိပဿနပေ
ကွာလိုသာ မှတ်လိုက် (မှန်ပါ) ဝိပဿနာလည်း ဟုတ်တယ်
ဥပေက္ခာလည်း ဟုတ်တယ် (မှန်ပါ)။

ခန္ဓာကတော့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေမှာဘဲ ဝေဒနာကြည့်
တော့ နာလိုက် ပျက်စီးလိုက်၊ ချမ်းသံလိုက် ပျက်စီးလိုက်၊
အလယ်အလတ်ဖြစ်လိုက် ပျက်စီးလိုက်၊ ဒီလိုဘဲ မနေဘူးလား
..... (နေပါတယ်ဘုရား)။

နေတာ ကိုယ်က သွားပြန်ပြီ၊ ခက်ပါတယ်၊ မလာစေနဲ့
..... (မှန်ပါ) ခက်ပါတယ် မလာစေနဲ့၊ ကိုယ်ဟာကိုယ် တစ်ခါး
တည်း ဥပေက္ခာသဘောနဲ့ ခန္ဓာသဘောဟာ ဒီလိုကိုး (မှန်ပါ)
ဘုရား) ခန္ဓာသဘောက ဒီလိုကိုး ဆိတဲ့ဥစွာ၊ ဒါ ငိုသာနာ
ရှုနေတာလို့ မှတ်လိုက်စမ်းပါ (မှန်ပါ) ရှင်းပလား
(ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ခန္ဓာသဘော ဒီလိုကိုး၊ ခန္ဓာသဘော ဒီလိုကိုး ဆုတ်ဘာ
ဘာတုံး (ဝိပဿနာရှုနေတာပါဘုရား)။

အဲဒီ ဝိပဿနာသည် ဝိပဿနပေက္ခာဆိုတာလည်း
ဟုတ်ပါတယ်၊ ဝိပဿနာလည်း ဟုတ်တယ်တဲ့ (မှန်ပါ)
ဥပေက္ခာလည်း ဟုတ်ပါတယ်တဲ့ ။

သူ့သာဘော သူ့ဆောင်နေတာ ကျူပ်နဲ့ ဘာမှ မဆိုင်တဲ့

ပဋိမသကြိုပ်

သဘောမျိုး ရှိနေတယ် (မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီ
ဘုရား)။

သူသဘော သူ့ဆောင်တာကို ကျေပါနဲ့ ဘာမှမဆိုင်တဲ့
သဘောမျိုး (ရှိနေပါတယ်ဘုရား)။

ငါးဟာ ရေထဲမှာ ငုပ်လိုက်-ပေါ်လိုက် ငုပ်လိုက်-
ပေါ်သွားတာ သိနေတော့ ဉာဏ် ငါးဆိုတာ ငုပ်တတ်-ပေါ်
တတ်တာကိုလို (မှန်ပါ) ဒါကို ကြည့်နေပေမဲ့ သူအတွက်
ရေနစ်လိမ့်မယ် ။

ရေပေါ်-ပေါ်လာလို့သားကောင်တွေက သူကို စားသွား
လိမ့်မယ်လို့ခင်ဗျားတို့က ဒါတွေရောထွေးမနေဖို့၊ မဟုတ်ဘူးလား
..... (မှန်ပါ) ဒါတွေရောထွေးမနေပါနဲ့၊ အင်း..... သူသံဘောက
ဒီလို့ ငုပ်တတ်-ပေါ်တတ်လို့ ငုပ်တတ်-ပေါ်တတ်တဲ့ အလုပ်
လုပ်နေတာဘဲ (မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဒီမှာလည်း စစ္ဆေးတွေက ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတာကို
ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတဲ့ အလုပ်-လုပ်နေတာဘဲလို့ဉာဏ်နဲ့ ဒီအတိုင်း
သာ ကြည့်နေပါ (မှန်ပါ)။

ခင်ဗျားတို့က ဒီအထဲ ၈ လာကွတ်လည်း မပိုပါနဲ့၊
ဟုတ်လား (မှန်ပါ) ဒေါ်မနသုလည်း မဖြစ်ပါနဲ့ (မှန်ပါ)
သူသံဘောဟာ ဒီလို့ဘဲဆိုပြီး ဝိပသုနာပေကွာဉာဏ်လို့ မှတ်လိုက်

ပွဲမအကိုင်

၃၆

အားလုံး ယောကိပုရှိလ်တွေ ကြည့်နေပါ, (မှန်ပါ)။

ကြည့်တတ်ပလား, (ကြည့်တတ်ပါပြီ) ဒါဘာဉာဏ်
တုံးဆိုပေးမျှ ဝိပသုန္တပေက္ဗာဉာဏ်လို့ မှတ်လိုက်တဲ့ပေါ့,
(မှန်လှပါဘုရား)။

ဘာဉာဏ်တဲ့, (ဝိပသုန္တပေက္ဗာဉာဏ်ပါဘုရား)။

ဝိပသုန္တပေက္ဗာဉာဏ်လို့ မှတ်လိုက်၊ ဝိပသုနာလည်း
ဟုတ်တယ်တဲ့၊ တစ်တန်းတည်းထားလို့ သူ့သဘောဟာ ဒီလိုဘဲ
ဆိုပြီး တုန်လူပ်ချောက်ခြားခြင်းမရှိတဲ့အတွက် ဒီဉာဏ်ကို
ဥပေက္ဗာလိုလည်း ဆိုနိုင်တယ်, (မှန်ပါ)။

ရူခြင်းကြောင့် ဝိပသုနာ၊ တုန်လူပ်ချောက်ခြားခြင်း
မရှိသောကြောင့် ဥပေက္ဗာ, (မှန်ပါ)။

ရူခြင်းကြောင့်, (ဝိပသုနာပါဘုရား) ဝိပသုနာ
..... (မှန်ပါ) တုန်လူပ်ချောက်ခြားခြင်း မရှိသောကြောင့်
(ဥပေက္ဗာပါ) ဥပေက္ဗာဆိုတော့ ပေါင်းလိုက်တော့ ဝိပသုန္တ
ပေက္ဗာ, (မှန်ပါ) ပေါ်ကြပလား, (ပေါ်ပါပြီဘုရား)။

အဲဒါ၊ ဝိပသုန္တပေက္ဗာဉာဏ်နဲ့ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာဒကာမ
တွေက ကြည့်ပြီးသကာလ နေလိုဂိုရင်ဖြင့်တဲ့ ဖျော်ဆိုတစ်နေ့က
ဟောခဲ့တဲ့ သခါရှုပေက္ဗာဉာဏ် ထိုးတက်တာဘဲ, (မှန်ပါ)
သခါရှုပေက္ဗာဉာဏ် ထိုးတက်ပြီးနောက် မဂ်ဉာဏ်ပေါ်တယ်

ပဋိမာကြို့

(မှန်ပါ) ဉာဏ်ကတော့ဖြင့် အဟတ်လုပ်ရင် ခက္ခ (မှန်ပါ
ဘုရား)။

ဒါနဲ့ ဒကာသစ် သူ့ကို “ ကိုယ်သာနာ၍၊ စိတ်မနာစေနဲ့ ”
ဒါဟောလိုက်တယ် (မှန်ပါ)။

ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့ ဆိုတာ ကိုယ်ကတော့ ခက
ခက အနာပေါက်ပြီး ပျက်စီးနေမှာဘဲ (မှန်ပါ) နာမ်တည်း
ဟူသော စိတ်ကလည်း ပျက်စီးနေမှာဘဲ၊ ရပ်တည်းဟူသော
ကိုယ်ကလည်း ပျက်စီးနေမှာဘဲ (မှန်ပါ) စိတ်က မနာစေနဲ့
ဆိုတာ ဉာဏ်က တစ်ခါတည်း ဥပ ကွာထားလိုက်စမ်းပါ
(မှန်ပါ) ရင်းပလား (ရင်းပါပြီဘုရား)။

ဉာဏ်က ဥပေကွာ ထားလိုက်စမ်းပါ၊ ဧည့် သူ
သဘောက ဒီလိုကို၊ သူသဘောက ဒီလိုကို ဆိုပြီး ကိုယ်က
ဒီအတိုင်းသာ ရှုနေသမ်းပါတဲ့၊ ဒီအတိုင်း ရှုနေလို့ဆိုရင်ဖြင့်
ဝိပသုနေပေကွာ ဉာဏ်ရင့်မယ် (မှန်ပါ) ဝိပသုနေပေကွာ
ဉာဏ်ရင့်မယ်၊ သခါရေပေကွာဉာဏ်တက်သွားမယ်၊ သခါရေပေကွာ
ဉာဏ်လည်းရင့်လာပါရော မဂ်ဉာဏ်ပေါ်လာတာဘဲ (မှန်ပါ)
ရင်းပလား (ရင်းပါပြီဘုရား)။

ဒါဖြင့် ဒီေကာကြီးတွေ ဘဝပေါင်းထောင့်ငါးရာ နှီချို့
တိုက်ပြီး ပြုစုခဲ့တဲ့ အမေမိဘတွေ တရားဟောဘာ ဒါပါဘဲ

ပဋိမသကြံမ်

(မှန်ပါ)။

ခန္ဓာကိုယ်က ဖောက်ပြန်ပျက်စီးကြားသော်လည်း စိတ်က^၁
တော့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတဲ့နောက် မလိုက်ဘဲနဲ့ လျှစ်လျှော့ရှုတဲ့
ဉာဏ်နဲ့ကြည့်လိုက်စမ်းပါတဲ့ (မှန်ပါ) ဒါပြောတာဘဲ
(မှန်ပါ) ပေါ်ကြပလား (ပေါ်ပါပြီးဘုရား)။

ကောင်းပြီ ဒါနဲ့ ဘုရားကလည်း ဒါပဲဟောသွားတယ်၊
ကြွေသွားတယ်၊ ကြွေသွားတော့ ဒကဗြိုး အင်မတန် ဝမ်းသာတယ်
..... (မှန်ပါ) သူတဲ့ရားနာရတာ “ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့”
တဲ့”

‘ကိုယ်တွေကတော့ နာမကာယ ရူပကာယတွေကတော့
ကိုယ်တွေပဲ၊ အဲဒါတွေကတော့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေမှာဘဲ၊
စိတ်ကတစ်သမတ်တည်း ထားတဲ့၊ ပြေား သူသော
ဘူဆောင်တာ ဒီလိုကိုး ဒီလိုကိုး ဒီလို ရူရှမတဲ့
ဆိုတာ သူကဒါလောက်ဘဲ မှတ်တတ်တယ် (မှန်ပါ)။

အသက်အရွယ်ကလည်းကြီးတော့ ခုနစ်ဆယ်ကျော်တွေ
ဖြစ်နေတော့တရားကလည်း နှစ်လုံးတည်း ဟောတယ်၊ ကိုယ်သာ
နာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့ ဒကဗြိုး၊ ဒါလောက်ဘဲ ဟောထားတယ်
..... (မှန်ပါ)။

ဒါနဲ့ ဘုရားလည်းကြွေသွားရောရင်သာရိပုတ္တရာကလည်း
ပုံးမအကြမ်

အဲဒီမှာ မနီ; - မဝေးမှာရောက်နေတယ် (မှန်ပါ)။

ဒါနဲ့ နကုလပိတာ ဒကာကြီးက အင်; ရှင်သာရိပုတ္တ
ရာရောက်နေရင်ဖြင့် သွားညီးမှဘဲ ကိုယ်လည်း ဒီနဲ့ အင်မတန်
ဆုကြီး လာဘဲကြီး ရတဲ့နေ့ပဲ။ သွားညီးမှဘဲဆိုပြီးသကာလ
သွားတယ်။

သွားတော့ ရှင်သာရိပုတ္တရာက ဆီးပြီး နှုတ်ဆက်တယ်
.....။ ဒကာကြီး ပျက်နာတွေ-ဘာတွေ တယ်ကြည်လင်
စွင်လန်းလာပါလား၊ ဒီနဲ့သားတော်ကြီးကတရားထူးတရားမြတ်
တွေ အမေ အဖေများ ချီးမြှင့်လိုက်တယ် ထင်တယ်၊ ကျူပ်
တို့လည်း မနာရဘူးလားများ ဒီတရားတွေကို။

ဟာ အရှင်ဘုရား ဒီနဲ့ အင်မတန်ထူးတဲ့နေ့ပဲ၊
တပည့်တော် သားကြီးက တရားဟောတဲ့နဲ့၊ တရားထူး
တရားမြတ်ပေးတဲ့နဲ့၊ တပည့်တော် သိပ်ဝမ်းမြောက်ပြီး
နေတယ်။

ဒါဖြင့်များ ကျူပ်ဟောစမ်းပါတဲ့ ရှင်သာရိပုတ္တ
ရာက အနားကနေပြီး သူ့ပြောပြန်တာပေါ့လေ (မှန်ပါ)။

အရှင်ဘုရားတဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ဆောင်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟူ
သျော်မှာ ဘယ်အခါကာလမှ ရောဂါမကင်းဘူးတဲ့ ဘုရား။
လူမြိုက်သု ရောဂါကင်းတယ်လို့ ပြောနေတာဘဲ။ ဒါပင့်မဟော

ပဉ္စမအကြောင်း

တယ် (မှန်ပါ)။

ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့လို ဟောတယ်။

ဟာ တယ်ကောင်းတဲ့တရားပဲ ခင်များဟာ၊ တရား
ထူး တရားမြတ်၊ ဘွဲ့ ခင်များရလာတာ၊ ကျေပ်ရှင်းပြောစမ်းပါဉီး
မျကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကလေးဖြင့်။

ဒို တပည့်တော်က သူတရားတိတိနာခဲ့ရတယ်၊
တိတိပဲ ဒါပဲ ပြောတတ်တယ်၊ အရှင်ဘုရားအားကိုပြီး သကာလ
အကျယ်ချုပြီး ဟောဘို့ တပည့်တော် အရှင်ဘုရားဆီ လာခဲ့
တာပါ။

ကဲများ ဒါဖြင့် ကျေပ်က အကျယ်ချုပါမယ်၊ ကဲ
ဒကာကြီးနားထောင်မျှ၊ ကျေပ် အကျယ်ချုပါမယ်၊ အရိယာ မျက်လုံး
မရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က ခန္ဓာကိုယ်ကို ရူပက္ခာနာကိုလည်း ငါ ငါ့၏စွာ
ထင်မှာဘဲ (မှန်ပါ) ဝေဒနာက္ခာနာကိုလည်း ငါ ငါ့၏စွာ
ထင်နေတာဘဲတဲ့ အရိယာ မျက်လုံးမရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က (မှန်ပါ)
ခန္ဓာငါးပါးစလုံး ငါ၊ ငါ့၏စွာထင်နေတယ်တဲ့၊ အဲဒီတော့ ငါ၊ ငါ့၏စွာ
ထင်တော့ ခန္ဓာငါးပါးတစ်ပါးပါးက မျက်သွားတဲ့ အခါကျတော့ ဟာ
..... ငါကိုယ်ကျိုးနည်းပြီဆိုတော့ သောကပရီဒေဝ ၃၉၁၆၇
မနာသုကာလိုက်လာတယ် (မှန်ပါ) ငါ့၏စွာထင်နေတဲ့ အတွက်
..... (မှန်ပါ)။

ပဋိပအကြိမ်

ခန္ဓာဝါးပါးကိုင်၊ ငါ့ဥစ္စာထင်နေတဲ့အတွက် ဒကာဒကာမ
တွေ ခန္ဓာဝါးပါးက ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတော့ ဘာဖြစ်သွားသတုံး
..... (သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသု ဖြစ်ပါတယ်ဘုရား)
နောက်ကလိုက်တယ် (မှန်ပါ)။

အဲဒါ ကိုယ်နာပြီး စိတ်နာတယ် (မှန်ပါ) ကိုယ်က
တော့လည်း နာလို့ ပျက်စီးတာ ဘဲမဟုတ်လား (မှန်ပါ) စိတ်
ကလည်း နောက်က လိုက်မနဲ့ဘူးလား (နာပါတယ်ဘုရား)။

အဲဒါ ဒကာကြီးမှတ်ယားတဲ့ ခန္ဓာဝါးပါးကို ငါ့ကိုယ် ငါ့ဟာ
ငါ့ဥစ္စာထင်နေတဲ့ အရိယာတို့၏ ပျက်လုံးမရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်များ တော့၊ ဒကာကြီး
ခန္ဓာဝါးပါးက ဖောက်ပြန်ပျက်စီးသွားတဲ့အခါကျတော့ သောက
ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသုတွေက အဲဒါ ကိုယ်နာ စိတ်နာကြီးရတယ်
..... (မှန်ပါ) အရှင်သာရိပုတ္တရာက ချဲ့ဟောတယ် (မှန်ပါ)
ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့လို့ ခင်များ သားတော်ကြီးက
ဟောတာကတော့ ကိုယ်ကတော့ဖြင့် ခန္ဓာဝါးပါးကတော့ဖြင့်တဲ့
ပင်ကို ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်တဲ့သော့လို့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီး
နေများဘဲ (မှန်ပါ) သော် သူ့သော့ဘဲ၊ သူ့သော့ဘဲ
လိုကြည့်နေတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ မနာဘူး ဗျာတဲ့ စိတ်က (မှန်ပါ)
ရိပ်မိပလား (ရိပ်မိပါပြီဘုရား)။

ပဋိမဏ္ဍာကြိုး

၄၂

သူသဘောတဲ့ သူသဘောဘဲ ဒါ ခန္ဓာဏ်သဘော၊
 ခန္ဓာဏ်ဖြစ်စဉ်၊ ခန္ဓာဏ်ထုံးတမ်း၊ ခန္ဓာဏ်၊ ဝမ္မတာ ဆိပ္ပါးသကာလ
 ထိုင်ကြည့်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်က ရေစီးနေတာ ထိုင်ကြည့်နေတော့
 ရေဆိတာ ဖြစ်ညာက စီးနေတာဘဲ၊ ရေတွေကုန်ပါပေါ်လား
 လို့ ပြောဖို့မလိုဘူး၊ အောက်မှာ ရေတွေဟာ စီးကုန်ပါပေါ်လားလို့
 ပြောဖို့မလိုဘူး၊ တစ်ခါတည်း သူသဘောဟာ အထက်က ရေဟာ
 အောက်စီးမြဲ စီးနေတာဘဲ ဆိုသလို ဒီခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ
 လည်း ဖေါက်ပြန်ပျက်စီးပြီးသကာလ နေတဲ့ ဥဇ္ဈာ ပင်ကို
 သဘောပဲ၊ သူပင်ကိုယ်သဘောပဲ၊ ဖေါက်ပြန်ပျက်စီးတိုင်းသာ
 ကြည့်နေပါ (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ ကြည့်နေတဲ့ အခါကျတော့ ခန်းက သခ္ပရ^၁
 တရားကို ဥပေက္ဗာရှုနေတော့၊ ဝိပသုနာရှုနေတော့ ဝိပသု
 နုပေက္ဗာပဲလာဖြစ်တယ်တဲ့ ဥပေက္ဗာဉ်နဲ့ ကြည့်နေတာ
 (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ ဥပေက္ဗာဉ်နဲ့ ကြည့်နေမှန်းသိတော့
 နောက်က သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနသု လိုက်သေးရဲ့လား
 (မလိုက်ပါဘူရား)။

မလိုက်တော့ ကိုယ်သာနာ၍ (စိတ်မနာပါဘူရား)
 အဲ အရိယာမျက်လုံးမရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ ကိုယ်နာရိအိန္ဒာ

ပဋိမဏ္ဍာဏြိမ်

တဲ့..... (မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါဖြံ)။

အရိယာမျက်လုံး အရိယာတို့၏ တပည့်သားဖြစ်တဲ့
မျက်လုံးတပ်ကြည့်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များကတော့ । ကိုယ်ကတော့ဖြင့်
ထုံးခံအတိုင်း လူတိုင်းနာသလို နာတာပဲနော် (မှန်ပါ)
မိတ်ကတော့ နာသေးသလား (မနာပါဘုရား)။

အဲဒါကြောင့် မိတ်ကတော့ မနာဘူးတဲ့ ကိုယ်ကတော့ဖြင့်
ဘုရားခန္ဓာကိုယ်ကစပြီး အနာတွေနဲ့ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေတာဘဲ
..... (မှန်ပါ) သောာကျပလား (ကျပါဖြံ) ကိုယ်ခန္ဓာက
မဖောက်ပြန် မပျက်စီးဘူးလို ရှိသေးသလား (မရှိပါဘုရား)
သောာ । ကြေပလား (ပါ ပါဖြံ)။

နိုသော် နောက်ကနေပြီး ဒကာဒကာမတွေက အင်း
..... ကုံးယ်ကျိုးနည်းပြီး၊ ဒါကလေး ပျောက်သွားတာ
ခက်ပြီခုံတော့ တကယ့်ကို နားပေးသေးပါတယ်ဆိုလိုရှိရင်
ဒီဝေဒနာ ဒီတောင်ကမှ တက်ပါမလားဆိုတာက သောက
ပရိဒေဝလာပြီ (မှန်ပါ) မဟုတ်ဘူးလား (မှန်ပါ)။

အဲဒါဖောက်ပြန်ပျက်စီးမှုမြင်လိုလား မမြင်လိုလား
..... (မမြင်လိုပါဘုရား) မမြင်ဘူး၊ သို့သော် ချမ်းသာတယ်ဆိုရင်
မိုးထိအောင် ဇူမ်းချင်မိုက်ချင်တဲ့ မိတ်တွေက (မှန်ပါ) သူခဲ့
ဝေဒနာကြောင့် မာန်မှာနတွေ မလာဘူးလား (လာပါတယ်
ပွဲမသကြို့)

ဘုရား)။

အခါမျိုးတွေလည်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတာ သူသိသေးရဲ့
လား (မသိပါဘုရား) အဲ မသိတဲ့အခါကျတော့ အခါ
သုခကလေးက ပျောက်သွားတဲ့အခါကျတော့ မွဲတေသွားတဲ့အခါ
ကျတော့ ကိုယ်ကျိုးနည်းပြီတဲ့ (မှန်ပါ) ဒုက္ခ ဒေါမနသာတွေ
နောက်က မလိုက်ဘူးလား (လိုက်ပါတယ်ဘုရား)။

အခါတွေကတော့ ကိုယ်နှာ စိတ်နာတယ် (မှန်ပါ)
ကိုယ်ဆိုတာ ဒီကိုယ်ကြီးကိုဆိုတာ မဟုတ်ဘူး (မှန်ပါ) ခန္ဓာဝါး
ပါးစလုံးကိုဆိုတာ (မှန်ပါ) သဘောကျပလား (ကျပါပြီ)။
ခန္ဓာကအပေါင်းအစဉ်ကြီးကိုဆိုပါတယ် (မှန်ပါဘုရား)
အပေါင်းအစဉ်ကြီးကို တစ်ခု တစ်ခုစီကိုလည်း ကိုယ်ဆိုနိုင်ပါတယ်၊
ဒါကြောင့် နာမကာယ ရူပကာယလို့ ဘုရားက ဟောလိုက်တယ်
..... (မှန်ပါ) နာမကာယ-နာမအပေါင်းအစဉ်ကို ဆိုပါတယ်
(မှန်ပါ) ရူပကာယ-ရူပ်အပေါင်းအစဉ်ကို ဆိုပါတယ် (မှန်ပါ)။

ဒါကြောင့် ကိုယ်နာ၍ စိတ်မနာစေနဲ့လို့ ဟောလိုက်တော့
ဒကာဒကာမတွေ အရိယာမျက်လုံးရှိမှ ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာမှာ
..... (မှန်ပါ) အရိယာမျက်လုံးမရှိတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ကတော့ ကိုယ်နာရင်
..... (စိတ်နာပါတယ်ဘုရား)။

စိတ်နာလုံးရှိရင်ဖြင့် တဲ့ ခန္ဓာဝါးပါးတစ်ခုခုထဲက နာ

ပဋိမအကြိုင်

တယ်၊ ပျက်စီးတယ်၊ ဖောက်ပြန်တယ်၊ အနိစ္စသဘော ပြောနေ
တယ်၊ ခုက္ခဒေဝါမနသုလာပြီ..... (မှန်ပါ) ကိုယ်က အနိစ္စဖြစ်ရင်
သူက မျက်ရည်ကျပြီ (မှန်ပါ)။

ကိုယ်က အနိစ္စပြောရင် သူက ဥပေကွာထားနိုင်မှ တရား
မှန် ကိုး (မှန်ပါ) အနိစ္စလိုမြင်တော့ ကိုယ်က ဥပေကွာ
သဘောနဲ့ မောင်ချစ်စိန်ထားပါမှ တရားမှန်ကိုး (မှန်ပါ)
ဘုရား) နိမဟုတ် မှန်နိုင်ပါမလား (မမှန်နိုင်ပါဘုရား)
သဘောပါကြလား (ပါ ပါပြီ)။

ဒါဖြင့် ဒီလိုဆိုတော့ ခုက္ခဒေဝါမနသု မချုပ်ဘူးလား
(ချုပ်ပါတယ်ဘုရား)။

ကဲ ဒါဖြင့် J-နံပါတ်အကွက်ထဲမှာ ရှိတာတွေဟာ
သူက နာမည်တရားချည့်ပဲ၊ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးမည်တရားချည်းပဲ
..... (မှန်ပါဘုရား)။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် J-နံပါတ်ထဲမှာ ရှိတဲ့ ခန္ဓာဝါးပါးဟာ ဘာတဲ့
တဲ့ (ဖောက်ပြန်ပျက်စီးမည်တရားချည့်ပါဘုရား) ဖောက်ပြန်
ပျက်စီးမည်တရားချည်းမှတ်လိုက်စမ်းပါ (မှန်ပါ)။

အဲ ဒါကို ကြားကနေပြီး မင်္ဂလာကြေကလေးသွင်းပြီး
သကာလ ကြည့်စမ်းပါ (မှန်ပါ) ကြည့်တဲ့ အခါကျတော့
နောက်က ခုက္ခဒေဝါမနသု လိုက်သေးရဲ့လား (မလိုက်ပါ)

ပွဲမအကြိုင်

५६

သောကပရိဒေဝံကော.....(မလိုက်ပါ)တဏ္ဍာဉ်ပါခါန်ကံကော
.....(မလိုက်ပါ)မလိုက်ပါဘူးတဲ့(မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ - အကွက်ကဘယ်လိုပင် ဖောက်ပြန်ပျက်စီ:

နေပြားသော်လည်း ၃ - နံပါတ်ဆိုတဲ့ သောကပရိဒေဝ ဒုက္ခဒေါပနဲ
သူတရာ့ ဉာဏ်ပါဒီနဲ့ ကမ္မဘဝ၊ အဝိဇ္ဇာ သခဲ့ရဆိုတဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
သုံးမျိုး ၃ - နံပါတ်မှာ လာသေးရဲ့ လား (မလာပါဘရား)။

ဘာ့ကြောင့်တဲ့ ကိုယ်သာမာ၍ (စိတ်မနာလိုပါ
ဘုရား) စိတ်မနာဘူးဆိုတာကလည်း မဂ်စိတ်က အာတဲ့စိတ်
မဟုတ်ဘူး (မှန်ပါ!) ဖြစ်ပျက်ရှုတဲ့ စိတ်ကိုဗျ (မှန်ပါ!)

ဖြစ်ပျက်ရှုတဲ့ စိတ်ဆိုတာ နာစိတ်လာ: အမှန်သိတဲ့
စိတ်လာ: (အမှန်သိတဲ့ စိတ်ပါ) အဲဒါ အရိယာတို၏ တပည့်
သာ: မျက်လုံးနဲ့ ကြည့်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှ အမှန်သိတဲ့ မျက်လုံးက ပေါ်တာ
.... (မှန်ပါ)!!

..... (၂ - နံပါတ်က ရှိခိုင်ပါတယ်ဘုရား)။

အင်:.....၂-နံပါတ်ကတစ်ခါသုခကလေးပေါ်လာရင်
၃-နံပါတ်ကပြီးတဲ့တဏ္ဍာ ဥပါဒါန်လာတာဘူး.....(လာပါတယ်
ဘုရား)။

တစ်ခါတလေများ အလုပ်ကိစ္စတွေက များတော့ ၂ - နဲ့
ပါတ်က ဘာဖြစ်နေစေ သူက မသီချင်ယောင်နေတော့ အဝိဇ္ဇာ
သခါရ လာပြန်တာဘဲ (မှန်ပါ) မလာဘူးလား (လာပါ
တယ်ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ၃ - နဲ့ပါတ်မှာ မောင်ချိစိန် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်၏
တဏ္ဍာ ဥပါဒါန် က်တွင် လာတာမဟုတ်ဘူး၊ သောက ပရိဒေဝ
လည်းလာတာဘဲ (မှန်ပါ) အဝိဇ္ဇာ သခါရကော (လာပါ
တယ်) လာတော့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သုံးမျိုးလာတယ် (မှန်ပါ)။

အစက, လာတဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်လည်း လာတယ်
အလယ်က ဖောက်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကော (လာပါတယ်)
အဆုံးက, နေပြန်ပတ်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကော (လာပါတယ်
ဘုရား)။

လာတော့ မောင်သစ်ရေ့ ဒါဟာ ကိုယ်နာလို့ စိတ်နာ
တာဟာ ဒီ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တွေပဲ (မှန်ပါ)။

ဒီသုံးခုစွလုံး လွတ်သွားရင် ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာဘူး
..... (မှန်ပါ) သဘောကျပါလား (ကျပါဖြို့ဘုရား)။

သုံးခုစွလုံး လွတ်သွားရင် (ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်
မနာပါ) အဲဒီကျတော့ ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာလို့မှတ်
(မှန်ပါ) သုံးခုထဲက တစ်ခုခုလာရင် (ကိုယ်နာပြီး စိတ်နာပါ
တယ်ဘုရား)။

ပဋိစ္စအကြောင်း

၄၈

သုံးခုစလုံးမလာဘူးဆိုရင် (ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာပါဘုရား) ကိုယ်နာပြီးသကာလ စိတ်က မနာသော ကြောင့် သူတော့ဖြင့် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သုံးမျိုးချုပ်သော ကြောင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သုံးမျိုးချုပ်တယ်ဆိုရင် ဒါနိဗ္ဗာန်ပဲ (မှန်ပါ) ခုက္ခဏ္ဏန္တသု နိဂုံးတေပဲ (မှန်ပါ)။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အစသုံးမျိုးချုပ်ကတည်းကိုက ဟိုဘက်မှ ဘာလာစရာ ရှိသေးသလဲ (မရှိပါ) ဇာတီ။ မရကတွေ လာဦးမှာလား (မလာပါဘုရား)။

အစတွေ အဝိဇ္ဇာက ၁, ချုပ်လည်း မောင်ချုစ်စိန် အချုပ်ဘဲ (မှန်ပါဘုရား) တရာ့က ၁, ချုပ်လည်း (အချုပ်ပါဘဲဘုရား) အချုပ်ဘဲ။

ဒေါသက ၁, ချုပ်ပြန်တော့ အဝိဇ္ဇာသခါရဆိုတဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ပြန်ပတ်သေးရဲ့လား (မပတ်ပါဘုရား)။

အဲဒါ သုံးမျိုးစလုံး ချုပ်တာသည် ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာဘူး (မှန်ပါ)။

သုံးမျိုး တစ်ခုခုပေါ်လာရင် (ကိုယ်နာ, စိတ်နာပါဘုရား) ကိုယ်နာ, စိတ်နာဆိုတဲ့ သဘောဟာ ဒါဟောနေတာ (မှန်လုပါဘုရား)။

ဒီဉာဏ် အရင်တုန်းက ဟောပါတယ်၊ ဒါလောက်စိပ်စိပ်

ပဋိပ္ပါယြိုင်

မပြောဘူး (မှန်ပါ) အခုတော့ သေချာကြပလား
(သေချာပါပြီဘုရား)။

ကိုယ်နာ, စိတ်နာဆိုရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် ဘယ်နှစ်မျိုး
လာသတုံး (သုံးမျိုးလာပါတယ်ဘုရား)။

အဲ, ကိုယ်နာ, စိတ်မနာဆိုရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်သုံးမျိုးစလုံး
ပြတ်တယ်၊ မပြတ်ဘူလား (ပြတ်ပါတယ်) ဖြစ်ပျက်-မဂ်,
ဖြစ်ပျက်-မဂ်ပဲ ရှိတော့တယ် (မှန်ပါ) သောက ပရီဒေဝ
ခုက္ခ ဒေါမနသု လာသေးရဲ့လား (မလာပါဘုရား) တဏ္ဍာ
ဥပါဒါန် ကဲ (မလာပါဘုရား) အဝိဇ္ဇာသခါရ (မလာပါ
ဘုရား)။

မလာတော့ ကိုယ်သာနာ၍ (စိတ်မနာပါ) စိတ်မနာ
ဘူးဆိုတဲ့ ဉာဏ်ပိုင်သုနာဉာဏ်နဲ့မှ ကိုယ်သာနာ၍ စိတ်မနာတာ
..... (မှန်ပါ) ပိုင်သုနာမရှိတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မှာ ဒီသုံးမျိုး တစ်ခုခုလာမယ်
..... (မှန်ပါ)။

တစ်နည်းအားဖြင့်တော့ သုံးမျိုးစလုံး သော်လည်းကောင်း
လာမယ် (မှန်ပါ) လာလိုဂိုရိုင်ဖြင့် ဒါ အပါယ်သွားဘိုချည်း
ဘဲ မှတ်ပါ (မှန်ပါ) ရှင်းပလား (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ကဲ ယနေ့ ဒီတွင် တော်ကြည့်စို့။

သာရု သာရု သာရု။