



ကျေးဇူးတော်ရင် မဟာထောရ် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ

မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

မိုးကုတ်မြို့၏ ဟောကြားတော်မူသော တရားတော်

ယောဂီများအတွက်အလုပ်စဉ်

(JJ-6-60)

မိုးကုတ်ဝိပသုနာ အဖွဲ့ချုပ်က
ဉြှုစာအပ်ကို ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေပါသည်။

အမှတ် ၈၂ । နတ်မောက်လမ်း । ရန်ကုန်မြို့
တွင်ရနိုင်ပါသည် ။
ဖုန်း - ၅၄၁၈၆၀

(မိုးကုတ်ယောဂါများအတွက်သာ)

ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂမဟာပန္တိတ
မိုးကုတ် ဆရာတော်ဘုရားကြီး
မိုးကုတ်မြို့၌ ဓဟာကြားတော်မွှေသာ တရားတော်

ယောဂီယားအတွက် အလုပ်စဉ်

(၂၂-၆-၆၀)

J

ကျေးဇူးတော်ရှင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍာတ
 ဖိုးကုတ် ဆရာတော်ဘုရား၏
 ဖိုးကုတ်မြို့၌ ဓဟာကြားတော်ဖူသော တရားတော်

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

(၂၂-၆-၁၉၆၀)

ဝိဇ္ဇာဥဒပါဒိဖြစ်မှ သောတာပတ္တိမင်ရတယ်လို့ ဒကာ-
 ဒကာမတွေက မှတ်ရမယ်. . (မှန်ပါ)။ ဝိဇ္ဇာ- ဝိဇ္ဇာသည်၊ ဥဒပါ
 ဒိ-ဖြစ်ပေါ်လာ၏လို့ - ဓမ္မစကြာမှာ လာသောကြောင့် ဝိဇ္ဇာဖြစ်
 တယ်ဆိုလို့ရှိရင် အားလုံး ဒကာ - ဒကာမတွေ မှတ်စရာက
 ပြေား - နိဗ္ဗာန်မြင်တာကိုလို့သာ မှတ်လိုက်ကြပါ. . (မှန်ပါ)။

ဝိဇ္ဇာဖြစ်တယ်ဆိုတာ နိဗ္ဗာန်မြင်တာ

ဝိဇ္ဇာဖြစ်တယ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့်. . (နိဗ္ဗာန်မြင်တာ
 ပါ ဘုရား)။ နိဗ္ဗာန်မြင်တာလို့ မှတ်ထားလိုက်ရင် ရှင်းနေတာ
 ပ. . (မှန်ပါ)။

အဲဒီဝိဇ္ဇာဖြစ်ဖို့ အရေးဟာက ဒီဝိဇ္ဇာ ပေါ်ဖို့ရာမှာ

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၃

အဝိဇ္ဇာက အုပ်ချုပ်ဖူးလွှမ်းနေတာက ဘယ်နှထပ်မှန်းမသိလို့ ရှိရင် ခက်နေမှုစိုးတဲ့အတွက် သူအစဉ်အလိုက် ခဲ့ရမယ်ဆိုတာ ကို ဒကာ-ဒကာမတွေ သိနှင့်ထားမှ သြော်- ငါသည် တစ်ထပ် ခွာပြီးပြီ၊ နှစ်ထပ်ခွာပြီးပြီ၊ သုံးထပ်ခွာပြီးပြီ၊ လေးထပ်ထဲ ရောက်နေပြီ၊ နီးပေါ့ပါ့ဆိုတာ နိုဗ္ဗာန်သွားတာလဲ သူမှတ်တိုင်နဲ့သူ သွားမှသာလျှင် ခရီးပေါက်နိုင်တယ်ဆိုတာ မှတ်ထားကြပါ။ . (မှန်ပါ)

ကိုစောမောင် ရမ်းသွားလို့ဘယ့်နှယ်တုံး။ . (မရပါ ဘူး)။ သပိတ်ကျင်းက ဒီကိုလာတယ်ဆိုရင် ဒကာ- ဒကာမတို့ သြော်- ဘယ်နှမိုင်ရောက်ပြီ၊ ဘယ်နှမိုင်ရောက်ပြီ- မိုးကုတ်ကို မိုင်ခြောက်ဆယ်ဝေးတယ်ဆိုတော့ ဘယ်လောက်သာ ကျွန်တော့တယ်ဆိုတော့ သွားရတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာလဲ အားအင် ဓလလဲ ရှိပါတယ်၊ ရောက်မယ် မရောက်ဘူးဆိုတာလဲ ကိုယ့်ဟာကိုယ် ဆုံးဖြတ်ချက်ချုနိုင်ကြသလို ဒီမှာလဲ ဒကာ ဒကာမတို့ မဂ်ဉာဏ် တည်းဟူသော ဝိဇ္ဇာပေါ်မှာ အဝိဇ္ဇာ ငါးချက်အုပ်ထားတော့ ပထမအထပ်ခွာပြီးလို့ရှိရင် လေးထပ်သာ ကျွန်တော့သဟ- ဒုတိယအထပ်ပါ့ဆာလိုက်လို့ရှိရင် သုံးထပ်သာ ကျွန်တော့သဟ၊ တတိယထပ်ကို ခွာလိုက်ပြန်ရင်လဲ နှစ်ထပ်သာ ကျွန်တော့သဟ- ဆိုတော့ ဒကာ- ဒကာမတွေ မှန်းခြေရှိတယ်နော်.. (မှန်)

၂။

ဝိပသုနာလုပ်ဟယ လုပ်ဟယ ဆိုလို လုပ်ပြီး သကာလ
နော်များသော်လည်း ကိုစောမောင် မှန်းခြေမပါလို့ရှိရင် ဘယ
တော့များ ဘာဖြစ်မှာပါလိမ့်မတဲ့ - ဒီလိုတွေးနေလို့ရှိရင် မလွှဲပေ
ဘူးလား.. (လွှဲပါတယ ဘူရား)။ အဲဒီတော့ ဘယတော့ ဘာ
ဖြစ်မှန်းမသိဘူး၊ ပါရမိဖြစ်အောင်လုပ်ရတာပလို့ ဟော- ပါရမိ
ဘက်သွားပြီး ထိုင်တတ်တယ်.. (မှန်ပါ)။ ပါရမိဘက်သွားပြီး
မထိုင်ပါနဲ့လို့ ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ ဒကာမတွေကို သတိပေးလိုက်
ပါတယ။ သူအထပ် သူကွာလို့ရှိရင် ဒကာ- ဒကာမတို့သည်
ဥပမာမယ ကမ္မသုကတာဉာဏ် ဓုဒ္ဓဘာသာမှာ ရှိပြီးသားပဲ
ဒီတော့ ခွာမနေနဲ့တော့ မောင်နိုင် ကွာပြီးသား.. (မှန်ပါ)။
သြော်- ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ နာမ်နဲ့ရှုပ်ပ ရှိတာပ သိနေလို့ ရှိရင်လဲ
ဒါ နောက်ထပ် ခွာမနေနဲ့တော့ ကိုစောမောင်၊ ဒါဟာ အပိုပဲ..
(မှန်ပါ)။ နှစ်ထပ် ကွာသွားပြီနော်.. (မှန်ပါ)။

ပဋိဓာသမူပွာ်ပိုဒ်သိရင် သုံးထပ်ကွာပြီ

ဒါဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးဟာ ဘယ်အချိန်မှာ ဘာပဲပေါ်
ပေါ် ပဋိဓာသမူပွာ်ပိုဒ်တွေ ပါကလားလို့ သိနေပြန်လို့ရှိရင်လဲ သုံး

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၅

ထပ်ကွာသွားတာပဲ ဒကာ- ဒကာမတို့ ဒါနာက်ထပ် လုပ်နေဖို့
လိုသေးသလား.. . (မလိုပါဘူး ဘူရား)။

အဲဒီတော့ ကြော်- သုံးထပ်ကွာပြီးပြီ။ ဖြစ်ပျက်ကို မြင်
ပါပြီ။ တပည့်တော်တို့ဖြင့် ဖြစ်တာကလေးတွေ၊ ပျက်တာ
ကလေးတွေ၊ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျတော့
ရုပ်ရှုတဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ ရုပ်ဖြစ်ပျက်မြင်တယ်၊ နာမ်ရှုတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ
နာမ်ဖြစ်ပျက်မြင်တယ်၊ နာက်ဆုံးပိတ် တစ်နေ့ကျတော့ ခန္ဓာ
ကိုယ်ထဲမှာ ဖြစ်ပျက်မြင်တယ်ဆိုလိုရှိရင်ပဲ လေးထပ်ကွာနေပြီလို
မှတ်ရမယ်.. . (မှန်ပါ)။

ဘယ်ကအပြီး လုပ်ရမှာတဲ့

ဒါဖြင့် တပည့်တော်တို့သည်ကားလိုဆိုရင် အခုံတရား
နာနေတာ ကြာပြီ၊ လုပ်လဲလုပ်နေပါပြီ၊ တပည့်တော်တို့ ဘယ်က
စပြီး လုပ်ရမှာတဲ့လို့ မေးလိုရှိရင် ဒကာ- ဒကာမတွေ ၁-တွေ
၂-တွေ ၃-တွေ လုပ်မနေနဲ့တော့၊ ၄-နံပါတ်ကသာစပြီးလုပ်.. .
(မှန်ပါ)။ ဒီ ဒကာ- ဒကာမတွေကျတော့ ၄-နံပါတ်ကသာ စပြီး
လုပ်ပါလို့ ဘုန်းကြီးများက တိုက်တွန်းတယ်နော်.. . (မှန်ပါ)။

နာမ်နဲ့ရှုပ် အထူးခွဲခရာမလို

ဘယ်နှစ်နံပါတ်က စလုပ်ရမလဲ.. (၄-နံပါတ်က စလုပ်ရပါမယ်)။ ၄-နံပါတ်က စလုပ်၊ ဖြစ်ပျက်ကသာ စပြီးလုပ်ပါ။ ဟိုဟာတွေက ၁-နံပါတ်ဟာ ခင်ဗျားတို့ မိဘရှိုးရာကပင် နားလည်ခဲ့ပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ ဗုဒ္ဓဘာသာ သာ မှန်က မိဘရှိုးရာက နားလည်ခဲ့တယ်.. (မှန်ပါ)။ ကမ္မသုကတော်ကို ရပြီးသား မနေဘူးလား.. (နေပါတယ် ဘုရား)။ ၂-နံပါတ်ကျတော့ ဆရာဘုန်းကြီးက သွားချင်တာက နာမ်၊ သွားတာက ရှုပ်ဟော- စားချင်တာက နာမ်၊ စားတာက ရှုပ်ဟောဆိုတော့ ဘာပဲလုပ်ချင်လုပ်ချင် လုပ်ချင်တာ နာမ်၊ လုပ်တာက ရှုပ်ချည့် မှတ်လိုက်လိုရှိရင် ဒါ အထူးခွဲပြီး သကာလနေဖို့ မောင်နိုင်တို့ လိုသေး သလား.. (မလိုပါဘူး)။ မလိုတော့ ဒီဟာကစပြီး လုပ်မနေနဲ့ ကိုစောမောင်၊ မှားလိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ)။

ကိုယ်ကျင်လည်ပြီးသားနေရာကနေပြီး ဒကာ - ဒကာမတွေ အထူးတလည်ဘာမှ အပြင်အဆင်မရှိပါနဲ့ဆိုတာကိုလဲ သတိပေးလိုက်ပါတယ်.. (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဘုရား တပည့်တော်တို့ ဘယ်ကစလုပ်ရမှာတုံးဆိုတော့- ဒကာ- ဒကာမတို့ ဆရာခွာပေးတာက သုံးချက်ပြီးပါ

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၃

ပြီ.. . (မှန်ပါ)။ ကိုယ်တိုင်ခွာရမှာက ကစ်ချက်တည်းပါ. . (မှန်ပါ)။ င့်-နံပါတ်ကတော့ ကိုယ်တိုင် ခွာရမယ်- (မှန်ပါ)။ င့်-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာဖူးနေတာတော့ဖြင့် မမြင်မြင်အောင် ရှုရလိမ့်မယ် ကိုစေ မောင်. . (မှန်ပါ)။ မမြင်မြင်အောင် ရှုလိုက်လို့ ဖြစ်တာနဲ့ ပျက် တာကလေးတွေ မြင်နေပါပြီဆိုလိုရှိရင် မလျော့နဲ့တော့တဲ့၊ ဒီ ဒကာ ဒကာမတွေ ဖြစ်တာနဲ့ပျက်တာ င့်-နံပါတ် ရင့်ပြီဆိုလိုရှိရင် ဤ-နံပါတ်ဖြစ်တဲ့ ဝိဇ္ဇာဥပါဒီဖြစ်တော့မယ်။ (ဝါ) သောတာပတ္တိ မဂ်ရတော့မယ်. . (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား. . (ကျပါပြီ)။ ရှင်းပြီနော်. . (ရှင်းပါပြီ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် သောတာပတ္တိမဂ်ရခြင်း၏ အကြောင်းသည်ကား လို့ ဆိုလိုရှိရင်ဖြင့် ယနေထူးထူးလည်လည်ပြောရမှာက ဒကာ ဒကာမတို့၊ င့်-နံပါတ်ရင့်ကျက်ဖို့ အရေးကြီးတယ် (မှန်ပါ)။

င့်-နံပါတ် ရင့်ကျက်ဖို့အရေးကြီးတယ်

ဘာပါလိမ့် ဒကာ- ဒကာမတို့ (င့်-နံပါတ်ရင့်ကျက်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ် ဘုရား)။ င့်-နံပါတ် ရင့်ကျက်ဖို့ အထူး တလည် အရေးကြီးတယ်လို့ မှတ်ပါ. . (မှန်ပါ)။

င့်-နံပါတ် ရင့်ကျက်ဖို့ဆိုတဲ့ ဥစ္စက ဘယ်လို့ ရင့်ကျက်

တာသိရမှာတုံးလို့ မေးတဲ့အခါကျလို့ရှိရင်ဖြင့် ဝါးလုံးနှစ်လုံးကို
ရှေးကတော့ မီးခြစ်က မရှိသေးတော့ စာတွေထဲမှာ ဥပမာပြ
ထားတာ ပါတယ်နော်. . (မှန်ပါ)။ ဝါးနှစ်လုံးကို မောင်နိုင်က
အားကောင်းကောင်းနဲ့ ဘယ်ဘက်ကတစ်လုံး ကိုင်၊ ညာဘက်က
တစ်လုံးကိုင်ပြီး တိုက်နိုင်သလောက် တိုက်လို့ရှိရင် ပထမတော့
ဘယ်လို့မှ မီးမထွက်ဘူး. . (မှန်ပါ)။ ထွက်ပါမလား. . (မထွက်
ပါဘူး)။ မထွက်သေးတော့ ဘာထွက်မလဲလို့ မေးတဲ့အခါ ပထမ
တော့ အအေးဓာတ်ကနေပြီး အပူးဓာတ်တော့ ကိုစောမောင်
ပြောင်းရမယ် (ပြောင်းသွားပါတယ် ဘူရား)။

အပူးဓာတ်ပြောင်းလာတဲ့တစ်နေ့ကျလို့ရှိရင် သြော်
မီးထွက်ဖို့ နိမိတ်တော့ မသေချာသေးဘူးလား. . (သေချာပါ
တယ် ဘူရား)။

ဒါဖြင့် ပူတာပဲ ဝါးနှစ်လုံးစလုံး ပူနေပြီ။ ပူပေးမယ့်လဲ
ကိုစဲလှတို့ ကြိုးစားပြီး ပွဲတ်ပါအုံးလို့ဆိုလို့ရှိရင် မီးတော့ ထွက်
လာမှာပဲ။ မထွက်ပေးဘူးလား (ထွက်လာမှာပါ ဘူရား)။

ဒါဖြင့် မီးထွက်မှာ မထွက်မှာသည် ဒကာ ဒကာမတို့ ပွဲ
သော ပုဂ္ဂိုလ်၏ လုံလဝိရိယပေါ်မှာ မို့နေတယ်ဆိုလို့ရှိရင်လဲ
လွှဲပါမလား. . (မလွှဲပါဘူး)။

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၉

မီးမထွက်စင် ပွဲတ်ဓနတာနဲ့ တူတယ်

ဒါကြောင့် ငှ-နံပါတ်သည် ဒကာ ဒကာမတို့ မီးမထွက်
ခင် ပွဲတ်နေတာနဲ့ တူတယ်နော်.. (မှန်ပါ)။ ဤ-နံပါတ်သည်
မီးပွင့်လာတာနဲ့ တူပါတယ်.. (မှန်ပါတယ်)။ ဒီတော့ ငှ-နံပါတ်
မပါဘဲနဲ့ ဤ-နံပါတ်လို့ရာခရီးကိုတော့ မရောက်နိုင်ဘူး.. (မှန်
ပါ)။ သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ)။

ငှ-နံပါတ်မပါဘဲနဲ့.. (ဤ-နံပါတ်လို့ရာခရီး မရောက်ပါ
ဘူး)။ ပူမူ မူးမူး ပွဲတ်မှုမပွဲတ်ဘဲနဲ့တော့ မီးထွက်လာနိုင်ပါမလား
ဆိုတာ ဒကာ ဒကာမတွေပဲ စဉ်းစားပါ.. (မထွက်နိုင်ပါဘူး
ဘူးရား)။

ဒါက ဥပမာပြတာ။ ဒီဥပမာကို နာမရှုပ ပရီဇ္ဈိဒကျမ်း
စသည်မှာ ဖော်ပြထားပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ အဲဒီနာမရှုပ
ပရီဇ္ဈိဒကျမ်းမှာပဲ ကိုစောမောင် လာပြန်တယ်။

ပရီပက္ခာ ကမေနေဝံး၊ ပရီဘာဝိတ ဘာဝနာ
ပရီစွဲအိုသီရီရော ပက္ခန္တတိ အသံးတော်.. လို့ လာပြန်
တယ်။ ဧ- ကြံးသီး။ ကမေန- အစဉ်အားဖြင့် ပရီပက္ခာ - ရင့်
အောင်လုပ်ပါတဲ့.. (မှန်ပါ)။ ဖြစ်ပျက်ကလေးတွေကို မြင်သည်
ထက် မြင်အောင်၊ စိပ်သည်ထက်စိပ်အောင် ကြည့်ပေးပါ..

၁၀

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

(မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား။ . (ကျပါပြီ)။

ဖြစ်ပျက်ကို စိပ်သည်ထက် စိပ်အောင်လုပ်

ဖြစ်ပျက်ကလေးကို (မြင်သည်ထက်မြင်အောင်လုပ်ပါ
မယ ဘူရား)။ မြင်သည်ထက် မြင်အောင်၊ စိပ်သည်ထက် စိပ်
အောင် မောင်နိုင်တို့ အားလုံးတရားနာတဲ့ ဒကာ၊ ဒကာမတွေ
ကြည့်ပေးစမ်းပါ။ . (မှန်ပါ)။

ပရီဘာဝိတ ဘာဝနာတဲ့ ဒီဟာကလေးကြည့်ပါများလို
များများပြီး သကာလ နေရတာ ကိုစောမောင်ကြည့်ပါများလာ
လိမ့်မယ်. . (မှန်ပါ)။ အဲဒီကျလာတော့ မြင်တဲ့ဥာဏ်ကလေး
ဟာ ပထမတော့ ဖြစ်ပျက်မြင်လာရာက ပရီစွဲအနီသခါရေတဲ့။
နောက်ကျတော့ ဖြစ်ပျက်ကလေးတွေကို ဒီဥာဏ်က စွန့်သွား
လိမ့်မယ်တဲ့. . (မှန်ပါ)။ ရှုနေတဲ့ဥာဏ်က ဖြစ်ပျက်ကို စွန့်လိမ့်
မယ်. . (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား. (ကျပါပြီ)။

ရှုတဲ့ဥာဏ်က နိဗ္ဗာန်သက်ပြီးဝင်တယ်

ရှုတဲ့ဥာဏ်ကဖြစ်ပျက်စွန့်ပြီး သူသည် ဘယ်ဘက်ကို
ပြီးဝင်သွားလိမ့်မလဲလို့ မေးဖို့ မလိုဘူးလား. . (လိုပါတယ်)။

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၁

ရှုရင်း ရှုရင်းနဲ့ ဖြစ်ပျက်ကိုလဲ စွန့်ပါရော ကိုစောမောင် ပက္ခန္တိ
အသံတေ တဲ့။ အသံတေ အသံတေ ဓာတ် နိဗ္ဗာန်မြတ်၌၊
ပက္ခန္တိ သူဟာ ပြေးဝင်သွား၏တဲ့ . . (မှန်ပါ)။ ပထမတော့ဖြင့်
သူဖြစ်ပျက်ပေါ်မှာပဲ နေပါတယ်တဲ့ ရှုတဲ့ညာ၏ကလေးဟာ (မှန်
ပါ)။ ရင့်ကျက်တယ် မရင့်ကျက်ဘူးဆိုတာလဲ ဖြစ်ပျက်ပေါ်မှာပဲ
ညာ၏ကလေးက စိုက်ခနဲ့ စိုက်ခနဲ့နဲ့ သွားနေလို့ရှိရင် ဒါဟာ
ရင့်ကျက်နေပြီသာ မှတ်ပါတော့ . . (မှန်ပါ)။

ဖြစ်ပျက်နဲ့ညာ၏နဲ့တည့်စန်းရင်

ရင့်ကျက်နေတုန်းကို ဘုန်းကြီးတို့က ဒကာ ဒကာမတွေ
မှာလိုက်ပါတယ်။ ဒီရင့်ကျက်နေတဲ့ညွှာ ဖြစ်ပျက်နဲ့ညာ၏နဲ့ဟာ
စိုက်ခနဲ့ စိုက်ခနဲ့ တည့်တည့်နေလို့ရှိရင် ကိုစောမောင် ဒီအချိန်
မှာ ဘယ်ကိစ္စတွေ မဝင်ဘဲနဲ့သာလုပ်နေ။ ဖျတ်ဆိုတစ်ခါတည်း
ဖြစ်ပျက်ကလေးကို ရှုနေတဲ့ ညာ၏ကလေးဟာ စွန့်သွားတယ်. .
(မှန်ပါ)။ စွန့်သွားပြီး ဘယ်ဘက်ပြေးဝင်သွားသတဲ့ဆိုတော့
ပက္ခန္တိ အသံတေတဲ့။ အသံတေ အသံတေဓာတ် နိဗ္ဗာန်
မြတ်ဘက်သို့ ပက္ခန္တိ ပြေးဝင်သွားတယ်တဲ့ . . (မှန်ပါ)။

ဒီညာ၏ကလေးဟာ ပထမတော့ ကိုစောမောင်ရေ ဖြစ်

၁၂

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

ပျက်ကလေးဘက်ချည်း လှည့်နေတယ်. . (မှန်ပါ)။ ဒါကလေးက ဖြစ်ပျက်နှစ်ခုထားပါ။ ဒါက နိဗ္ဗာန်ထားပါ. . (မှန်ပါ)။ ဒီအစိမ်းကလေးက နိဗ္ဗာန်နော်. . (မှန်ပါ)။ ဒီက ယောဂါပုဂ္ဂိုလ်က ရှုနေတယ်. . (မှန်ပါ)။

ယောဂါပုဂ္ဂိုလ်ကရှုနေတော့ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာက ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်၊ ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက် ဒါချည့်တွေ့နေတယ်. . (မှန်ပါ)။ ဒါက ယောဂါပုဂ္ဂိုလ်၏ ဥက္ကာ၊ မောင်နှင့် ဥက္ကာ၊ ကိုစောမောင်တို့၏ ဥက္ကာ၊ ဒါက ကိုယ့်ခန္ဓာဖြစ်ပျက်. . (မှန်ပါ)။

ဒါကိုသာ ကြည့်နေပါ

ပထမတော့ ဒီလိုချည့်ပဲ နေတယ်။ ဒီလိုချည့်ပဲနေတော့ ဒကာ ဒကာမတွေက ပြော် ဒါတွေဟာ ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်၊ ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်နေတာပါကလား. . ဒါပဲ ဒါသာကြည့်နေ ဒီပြင် ဘာမှမကြည့်နဲ့ မောင်နှင့်. . (မှန်ပါ)။

အားလုံး ဒကာ ဒကာမတွေ၊ ဒီနေ့တော့ အလုပ်စပြီနော်. . (မှန်ပါ)။ ဖြစ်လိုက် ပျက်လိုက်ကိုသာ ကြည့်နေရမယ်၊ ဘယ်ဟာမှ မကြည့်ပါနဲ့. . (မှန်ပါ)။

ဥက္ကာက ဘယ်ဟာကိုကြည့်နေရမလဲ. . (ဖြစ်လိုက်

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၃

ပျက်လိုက်ကိုသာ ကြည့်နေရမယ်)။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ရုပ်ကြည့်လဲ
ဖြစ်ပျက်တွေ့တာပဲ၊ စိတ်ကြည့်လဲ ဖြစ်ပျက်တွေ့တာပဲ။ ဝေဒနာ
ကြည့်လဲ ဖြစ်ပျက်တွေ့တာပဲ။ သွားကြည့်လဲ ဖြစ်ပျက်တွေ့တာ
ပဲ။ ဒီပြင်ဘာမှ တွေ့စရာမရှိဘူး ကိုစောမောင်။ ရှိတာက ဒါပဲ
ရှိတာကိုးပျု.. . (မှန်ပါ)။

ဉာဏ်နဲ့ကြည့်လိုက်တဲ့အခါကျတော့ ဉာဏ်က ရှိတာ
တွေ့မှာပဲ၊ မရှိတာတော့တွေ့ပါမလား။ (မတွေ့ပါဘူး)။ အဲဒီ
တော့ ပရိစ္စအိုသခါရေတဲ့။ ဒီဉာဏ်ဟာ ဟောဒီဖြစ်ပျက်နှစ်ခု
ဟာ သခါရတရားနှစ်ခု.. . (မှန်ပါ)။ အဲဒါကို စွန့်သွားတယ်။
ဉာဏ်ကစွန့်တယ်.. . (မှန်ပါ)။ ပထမတော့ သူဒီဟာနဲ့ ဖြစ်ပျက်
နဲ့ တည့်နေတယ်။ ဘယ်ဘက်သွားသတုံးဆိုတော့ ဒီဘက်
စောင်းဝင်သွားတယ်။ ဒီဟာက နိုဗ္ဗာန်လို့ ခုနှင်းကပြောခဲ့
တယ်.. . (မှန်ပါ)။ ဒါကို စွန့်ပြီး ဒီဘက်ပြေးဝင်သွားတယ်တဲ့။
ဒီဉာဏ်ပဲ.. . (မှန်ပါ)။

နာမရှုပါ ပရိစ္စအ ကျမ်းကလာတယ်

ပထမဒီဉာဏ်ဟာ ဖြစ်ပျက်ပေါ်မှာတည့်နေတယ်.. .
(မှန်ပါ)။ နောက်ကျတော့ ဒီဉာဏ်ဟာ ဘယ်ဘက်ဝင်သွားသ

၁၄

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

တုံး။ . (နိဗ္ဗာန်ဘက် ဝင်သွားပါတယ)။ ဖြစ်ပျက်ဆုံးတဲ့ နိဗ္ဗာန် ဘက် ဝင်သွားတယ်. . (မှန်ပါ)။

ဒါပါဋိကို နားထောင်ကြည့် ပရီစ္စဇ္ဈိသခါရော။ သခါရော ခုနှင်းက ရှုနေတဲ့သခါရ နှစ်ခုတိုကို။ ပရီစ္စဇ္ဈိဆိုတာ စွန့်တယ်. . (မှန်ပါ)။ ဒီညာက်က စွန့်သွားတယ် (မှန်ပါ)။

ဒကာ ဒကာမတို့ သေသေချာချာမှတ်ကြပါနော် ညာက် က ဘာကိုစွန့်သွားသတုံး. . (သခါရကို စွန့်သွားပါတယ)။ ဖြစ်ပျက်သခါရကို စွန့်သွားတယ်။ သဘောပါကြပြီလား. . (ပါပါ ပြီ ဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ နိဗ္ဗာန်ဟာ အနီးကလေးပါလား. . (မှန်ပါ)။ ဒါဟာ နာမရှုပ ပရီစ္စဒကျမ်းကလာတဲ့ အဓိပ္ပာယ်ကိုယူပြီး ပြောပါတယ်. . (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတွေ င-နံပါတ်မှာရှိတဲ့ အဝိဇ္ဇာက ဖြစ်ပျက်ကို ဖုံးထားတာကိုး. . (မှန်ပါ)။ ဖြစ်ပျက်ဖုံးထားတော့ ဖြစ်ပျက်မြင်တယ်ဆိုရင် င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာကွာသွားတယ်. . (မှန်ပါ)။

ဖြစ်ပျက်မြင်တယ်ဆိုရင်. . (င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာမရှိပါဘူး)။ င-နံပါတ်အဝိဇ္ဇာမရှိပါဘူးဆိုတာ သေချာပြီလား. . (သေချာပါပြီ)။

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၅

အဝိဇ္ဇာဟာ ကြောက်စရာကောင်းတယ်

ဒါဖြင့် မြင်တယ်ဆုံလိုရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့
င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာဟာ အင်မတန် ကြောက်စရာကောင်းတဲ့
အဝိဇ္ဇာ.. (မှန်ပါ)။ ဒီထဲမှာ င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာဟာ မောင်နိုင်
သိပ်ကြောက်စရာကောင်းပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ အရှိကို အသိနဲ့
မကိုက်အောင် လုပ်ထားတယ်.. (မှန်ပါ)။ ဒီက ဖြစ်ပျက်အရှိကို
ဟောဒီ အသိနဲ့ မကိုက်အောင် အဝိဇ္ဇာက ကြားခိုခိုထား
တယ်.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျရဲ့လား.. (ကျပါတယ် ဘူရား)။

အဝိဇ္ဇာထူးလာရင် မမြင်တော့ဘူး

ဘယ်သူကကြားခိုထားပါလိမ့်.. (အဝိဇ္ဇာကကြားခို
ထားပါတယ်)။ အဝိဇ္ဇာက ကြားခိုထားလိုက်တော့ ဖြစ်ပျက်နဲ့
ညာက်နဲ့ကြားမှာ ဟောဒီ အဝိဇ္ဇာထူးကြီးဟာ သေးတာမဟုတ်
ဘူး.. (မှန်ပါ)။ တစ်ခါတလေ မြင်တယ်၊ တစ်ခါတလေ မမြင်
ဘူးဆုံလိုရှိရင် သူပဲ.. (မှန်ပါ)။ မြင်တဲ့အခါကျလိုရှိရင် သူပါး
တဲ့အခါန်မှာပဲ အဝိဇ္ဇာပါးတဲ့ အခါန်မှာ.. (မြင်ပါတယ်)။ ထူးလာ
တဲ့အခါန်မှာ.. (မမြင်ပါဘူး)။

၁၆

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

မမြင်ပြန်ဘူးဆိုတော့ သြော် ငါမှာ ပါရမီမရှိလိုလား
ဘယ့်နှယ့်ကြောင့်ပါလိမ့်.. ဆရာဘုန်းကြီးကလည်း ဖြစ်ပျက်
မြင်မှ စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာကွာလို့ ဟောထားတယ်.. (မှန်ပါ)။
စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာမကွာလို့ ရှိရင်လဲ ဖြစ်ပျက်ကို မတွေ့ပါဘူးဆိုလို
ရှိရင်ဖြင့် သူဒီကြားထဲမှာ ခိုပြီသာမှတ်ပေတော့.. (မှန်ပါ)။

ဘယ်သူကြားခိုပါလိမ့် ဒကာ ဒကာမတို့.. (အဝိဇ္ဇာ
ကြားခိုပါတယ်)။ အဝိဇ္ဇာကြားခိုပြီဆိုတာ သေသေချာချာမှတ်
ပါနော်.. (မှန်ပါ)။

အဲဒီအဝိဇ္ဇာကြားခိုနေတော့ ဒကာ ဒကာမတွေက
ဘယ်လိုပြင်မလဲလိုဆိုတာ ပြင်လုံးဟာ မလိုဘူးလား.. (လိုပါ
တယ်)။ ပြင်လုံးက လိုလာတော့ ခင်ဗျားတို့ ဘယ်လိုပြင်မှသာ
လျှင် ဒီဥစ္စာပျောက်ပါမလဲလိုမေးဖို့ လိုမလာဘူးလား.. (လိုပါ
တယ် ဘုရား)။

အဝိဇ္ဇာကြားခိုနေလို့

အဲဒီတော့ သူကဖြင့် ကြားတော့ခိုနေပြီ။ ကြားခိုလို အခု
ငါထိုင်ရှုနေတာလဲ တော်တော်ကြာပြီ၊ ဖြစ်ပျက်ကိုလဲ မတွေ့
ဘူး။ မတွေ့တာ ပါရမီမရှိလို့ အကြောင်းမသင့်လို့ ကိုစောမောင်

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၃

ဒီလိုချည့် မယူပါနဲ့.. (မှန်ပါ)။ ဒီအပိဋက္ကားခိုနေလို့.. (မှန်ပါ)။ ရွင်းပြီလား.. (ရွင်းပါပြီ ဘုရား)။

ဒါ ဒီဘဝမှာ ခင်ဗျားတိုကို ဆရာဘုန်းကြီးကလဲအရ ရစေချင်လိုကို ခရေစွေတွင်းကျပြောငန်တယ်လို့ မှတ်ကြစစ်းပါ.. (မှန်ပါ)။ ဒါအလုပ်မှာ အင်မတန်အရေးကြီးတဲ့နေ့ပဲဆိုတာ စစကတည်းကပဲ အလုပ်ကို စပြောပါတယ်.. (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် ဂ-နံပါတ်မှာ ဖြစ်ပျက်မမြင်ရင် မောင်နိုင်ဘယ်သူကြားခိုသလဲ.. (အပိဋက္ကားခိုပါတယ် ဘုရား)။ ဒီတော့ ဖြစ်ပျက်မမြင်အောင်ဖူးတဲ့အပိဋက္ကာဆိုတာ မပေါ်သေးဘူးလား.. (ပေါ်ပါပြီ ဘုရား)။

၃-နံပါတ် ဖြန့်လှပ

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ သူကိုဖယ်နည်းရှားနည်း နိသာရည်းဟာ မလိုဘူးလား.. (လိုပါတယ်)။ လိုလာတော့ ဒကာ ဒကာမတို့က ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ပြန်ကောက်ကြည့်လိုက်။ ဂ-နံပါတ်ကို ပြန်ကောက်ကြည့်လိုက်.. (မှန်ပါ)။ ၃-နံပါတ် ကောက်လိုက်တော့ကို အခုဖြင့် ထိုင်နေတာ မမြင်ဘူး။ စောင့်ကြည့်နေတာ မောင်နိုင်မြင်ရဲ့လား.. (မဖြင်ပါဘူး)။ စောင့်ကြည့်နေတာ

၁၈

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

မမြင်လိုရှိရင် သူ့ကိုအသာချိတ်ထားပြီး သကာလ ဆရာဘုန်းကြီး
ပြောထားတဲ့ ၃-နံပါတ်ကို ပြန်ကောက်လိုက်.. (မှန်ပါ)။

ပဋိစ္စသမ္ပုပါဝ်ပေါ်တာ ပြန်ကောက်

၃-နံပါတ်ဆိုတာက တဗြားမဟုတ်ပါဘူး။ ခန္ဓာတဲ့မှာ
ပဋိစ္စသမ္ပုပါဝ်ပေါ်တာကို ပြန်ကောက်လိုက်.. (မှန်ပါ)။
သဘောကျဖြေလား.. (ကျပါဖြေ)။ ပဋိစ္စသမ္ပုပါဝ်ပေါ်တာကို ပြန်
ကောက်လိုက်တော့ ဒကာ ဒကာမတို့ အခုအသစ်ပေါ်တာ
ကလေးဟာ မတွေ့ရပေဘူးလား.. (တွေ့ရပါတယ်)။ တွေ့ရ^၁
တော့ အဲဒီအသစ်ပေါ်လာတာကလေးဟာဖြင့် ဖြစ်ပြီးပျက်မလို
ပေါ်တာပဲဆိုပြီး မောင်နိုင်က ရှုပစ်လိုက်.. (မှန်ပါ)။ ရှုပစ်လိုက်
တော့ ဖြစ်ပျက်ပေါ်လာပြီး ၄-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာဟာသွားတာပဲ..
(သွားပါတယ် ဘုရား)။

ဒါဖြင့် တိုက်ရှိက်ဖယ်မနေနဲ့တော့ ၃-နံပါတ်ကို ပြန်
ကောက်.. (မှန်ပါ)။ နားလည်ကြပြီလား.. (နားလည်ပါဖြေ
ဘုရား)။

ဒါတော်တော်အရေးကြီးပါတယ် ဒကာ ဒကာမတို့။
အလုပ်သမားအတွက်မှာဖြင့် ဉာဏ် ထိုင်နေတာလဲ ကြာလှပြီ

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၉

ဖြစ်ပျက်လဲ မတွေ့သေးဘူးဆိုတော့ စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာက စုံကန်ပြီး
သကာလ ပိတ်ထားတယ်. . (မှန်ပါ)။ မပိတ်ဘူးလား. . ပိတ်
သလား. . (ပိတ်ပါတယ် ဘုရား)။

ဒါဖြင့် ကြပ်ကြပ်သတိထားကြပါ ဒကာ ဒကာမတို့ ဖြစ်
ပျက်ရှိလျက်နဲ့ ဖြစ်ပျက်မတွေ့အောင် စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာဖုံးဖိထား
ကယ်ဆိုတာကော ကျေကျေနပ်နပ်သဘောကျေပြီလား. . (ကျပါ
ပြီ)။

ပပြီးထိုင်လို့ဓတော့ မရဘူး

ဒါဖြင့် ဒီလိုပေပြီးထိုင်လို့တော့ မရတော့ဘူး၊ ပျော်သာ
လာတော့မှာပဲ. . (မှန်ပါ)။ မလာပေဘူးလား. . (လာပါတယ်
ဘုရား)။ ပျော်သာလာမှာပဲ၊ ထပြီးချင်မှာပဲ၊ ပါရမီမရှိဘူးရယ်လို့
လဲ ခင်ဗျားတို့ ဆင်ခြေအမျိုးမျိုးနဲ့လဲပြီး ထပြီးချင်လဲပြီး
ကြမယ်ဆိုတာ မဖြစ်ပေဘူးလား. . (ဖြစ်ပါတယ်)။

ထလည်းမပြီးနဲ့

အဲဒီတော့ ဆရာဘူးနဲ့ကပြောတယ်၊ ဒကာ
ဒကာမတို့ ထလဲမပြီးနဲ့နော် ပါရမီမရှိတာကိုလဲ ဆင်ခြေမလဲနဲ့

၂၀

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

နော်။ ဘာပြန်ကောက်ရပလဲ (၄-နံပါတ်ပြန်ကောက်ရပါမယ်)။

၄-နံပါတ်က ဒကာ ဒကာမတွေကို ဟောထားတာပဲ၊
အခုပေါ်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို မိအောင်ဖမ်းလိုက်.. (မှန်ပါ)။

ဘာတဲ့တဲ့.. (အခုပေါ်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို မိအောင်
ဖမ်းရပါမယ်)။ အခုပေါ်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို မိအောင်ဖမ်းလိုက်
ဆိုတော့ အခုပေါ်တဲ့စိတ်ကို ဒီဥစ္စာဖမ်းနည်းကိုလဲ ဘုန်းကြီးရှင်း
ပြပါမယ်.. (မှန်ပါ)။ ဖမ်းနည်းကို ရှင်းပြမယ်ဆိုတော့ စောင့်
ပြီးကြည့်နေပါ။ စောင့်ပြီးကြည့်နေတော့ ဖြစ်ပျက်ကို နည်းနည်း
မှ မောင်နိုင်တို့က မတွေ့။ ကိုစောမောင်တို့က မတွေ့ဘူး၊ ဒီလို
ဖြစ်နေတတ်တယ်.. (မှန်ပါ)။ သွေ် ငါကတက်လာတာက
၄-နံပါတ် တက်လာတယ်၊ ၄-နံပါတ်တက်လာတော့ ၄-နံပါတ်
အဝိဇ္ဇာကို ငါမတွန်းလှန်နိုင်တာ သေချာပြီ။ ဖြစ်ပျက်မတွေ့ရင်
မတွန်းလှန်နိုင်လိုပဲ.. (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ သူကိုပတွန်းလှန်နိုင်တာကို အသာထား၊
စစ်တိုက်သလိုပေါ့။ ကိုစောမောင် နောက်ဆုတ်တန်လဲ ဆုတ်ရ^၁
တယ်.. (မှန်ပါ)။ အကြောင်းမညီညာတို့ရင် ဘယ့်နှယ်တဲ့..
(နောက်ဆုတ်ရပါတယ်)။ ပြီးမှ ရွှေတိုးရမှာကိုးပျော်.. (မှန်ပါ)။

အဲဒီတော့ နောက်ဆုတ်လိုက် ဒကာ ဒကာမတို့။
နောက်ဆုတ်လိုက်တော့ ကိုင်း.. ပေါ်ဆဲပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို ရ

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၂၁

အောင်ရှာမယ်ဆိုပြီး ရှာလိုက်.. (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြပြီးလား (ပါပါဖြေ ဘုရား)။

ပေါ်ဆဲပဋိစ္စသမူပွဲပါဝ်ကိုရေအာင်ရှာပါ

ဘာရှာမယ် (ပေါ်ဆဲပဋိစ္စသမူပွဲပါဝ်ကိုရေအာင် ရှာကြရပါမယ်)။ ပေါ်ဆဲပဋိစ္စသမူပွဲပါဝ်ဆိုတော့ ဥပမာမယ် ဒီလိုဂိုက် ကြည့်နေတုန်းပဲ ရှာချင်တဲ့စိတ်ကလေး ပေါ်လာလိမ့်မယ် ကိုစောင်.. (မှန်ပါ)။ ရှိက်ချင်တဲ့စိတ်ကလေး (ပေါ်လာပါတယ် ဘုရား)။ အဲဒါကလေးတွေ ဖြစ်ပျက်ပြန်ကောက်လိုက်.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီးလား.. (ကျပါပြေ ဘုရား)။

အဲဒါကလေး ဖြစ်ပျက်ပြန်ကောက်လိုက်တော့မှ အဲဒါကလေးပြန်ပြီးတွေ.လိုက်သည်နဲ့ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ပဋိစ္စသမူပွဲပါဝ်အစ တွေ.ပြီပေါ့.. (မှန်ပါ)။ မတွေ.သေးဘူးလား.. (တွေ.ပါပြေဘုရား)။

အခုံဖော်ပြီး အခုံပျောက်တာ

တွေ.လိုရှိရင်ဖြင့် ကြော် သူတွေးလား၊ နဂိုကရှိတာ မဟုတ်လား၊ အခုံမှုဖော်ပြီး အခုံပျောက်တာပဲလို့ ခင်ဗျားတို့က

၂၂

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

ဤကိန့်လှည့်လိုက်သည့်နဲ့ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ပေါ်ဆဲတွေ့ပါရော စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာဟာ အလိုလိုကွာသွားတယ်.. (မှန်ပါ)။
 ပေါ်ဆဲတွေ့လိုက်ရင်.. (စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာ အလိုလိုကွာပါတယ် ဘုရား)။

ဒါရိုင်ကျက်အောင် လွှပ်ပေပေါ်တော့

အဲဒီမှာ သဲလွန်စရပြီး စတုတ္ထအဝိဇ္ဇာကွာတာကလေး
 ရတဲ့အခါကျလိုရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတိဖြစ်ပျက်တွေဟာ တစ်
 ခါတည်း ရှူစိတ်က ပြလိုက်၊ ရှိက်စိတ်ကပြလိုက်နဲ့နော်.. (မှန်
 ပါ)။ အသစ်ပေါ်လာတဲ့စိတ်ကကော.. (ပြပါတယ် ဘုရား)။ အဲဒီ
 ကဲ့သို့ပြတဲ့အခါကျတော့ ကိုစောမောင် မပြန်နဲ့တော့၊ သူ့ချည့်
 လိုက်နေပါ.. (မှန်ပါ)။ အဲဒါ ရိုင်ကျက်အောင်လုပ်ပေတော့..
 (မှန်ပါ)။

နောက်က ဒကာ ဒကာမတို့ နည်းနည်းနောနော
 အရေးကြီးတဲ့ စကားမဟုတ်ပါဘူး.. (မှန်ပါ)။ ပြန်ပြောပါအုံး
 မယ် အလုပ်သမားတွေမှာ မင်နားရောက်ခါနီးမှပြန်ဆင်းသွားမှာ
 စိုးလို့.. (မှန်ပါ)။ မင်ကစတုတ္ထလွန်ရင်ရောက်တော့မယ်
 မဟုတ်လား.. (မှန်ပါ)။

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၂၃

ကိုင်း ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ဘုရားရှေ့မှာဖြစ်စေ
ထိုင်၍ စောင့်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကြည့်နေပါ ခန္ဓာကိုယ်ဖြစ်ပျက်တွေ
ကြည့်ရမယ်လို့ ဘုရား ဟောတဲ့အတိုင်း ဆရာဘူန်းကြီးက ဟော
တာနဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေက စောင့်ကြည့်နေပါ။ ရေးရေးမှ
မပေါ်လာဘူးဆိုရင် စတုတွေအပိဋ္ဌာကာပြီ.. (မှန်ပါ)။

ရေးရေးမှမပေါ်လာရင်.. (စတုတွေအပိဋ္ဌာကာပါပြီ)။
စတုတွေအပိဋ္ဌာကာပြီး ဖုံးဖိနေတယ်ဆိုတာဖြင့် လေးလေးစား
စား သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် သူကာတဲ့အချိန်နဲ့ပဲ မင်းက ကာသေးတာပေါ့
ကွာဆိုပြီး သကာလ ဒကာ ဒကာမတွေက ကိုယ့်သန္တာန်မှာပေါ်
ဆဲ၊ ယခုအသစ်ပေါ်တဲ့ စိတ်ကိုရှာလိုက်.. (မှန်ပါ)။ ရှာတော့
ဒီပြင်စိတ်လာတာ မလာတာ ရှုံးစိတ်ရှိက်စိတ်တော့ လာရမှာ
ပဲ.. (မှန်ပါ)။ ဒီပြင်စိတ်မရှိရင် သူတို့တစ်ခုခုရှိနေမှာကိုး.. .
(မှန်ပါ)။ ရှုံးစိတ်ရှိက်စိတ်လာတော့ ရှုံးစိတ်ကလေးဟာလဲ ဖြစ်
ပျက်ပဲ၊ ရှိက်စိတ်ကလေးဟာကော.. . (ဖြစ်ပျက်ပါ ဘုရား)။
နောက်ကျတော့ သူတို့က သလွန်စရပြီး ပြလိုက်တော့ နောက်
အသစ်ပေါ်မယ့်စိတ်တွေလဲ.. . (ဖြစ်ပျက်ပါပဲ ဘုရား)။

အဲဒီကဲ့သို့ ဒကာ ဒကာမတွေက တတိယပြန်ကောက်
ပြီး စတုတွေကိုအရယူမှုသာလျှင် ဖြစ်တော့မယ်၊ နှုံးမဟုတ်ရင်

၂၄

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

ခဲယဉ်းနေမယ.. (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြရဲလား.. (ပါပါ
တယ ဘုရား)။

ဒကာ ဒကာမတို့ ဒီဇ္ဈာသွက်သွက်ပြောသွားလို့ မပြီး
ဘူး ကိုစောဟောင်.. (မှန်ပါ)။ သွက်သွက်ပြောသွားလို့မပြီး
ဘူး၊ သုံးခါလောက်ပြောမှ ဒကာ ဒကာမတို့ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း
ရှိမယ်ဆိုတဲ့ ဉာဏ်ကို သေသေချာချာ သတိထားကြပါ.. (မှန်
ပါ ဘုရား)။

ဖြစ်ပျက်ရေးရေးမှုမပေါ်လာရင်

ကိုင်း ဒကာ ဒကာမတွေက ကမ္မဋ္ဌာန်းကျောင်းပေါ်မှာ
သွားထိုင်ထိုင်၊ ဘုရားရှေ့မှာထိုင်ထိုင် ဘုန်းကြီးက ဖြစ်ပျက် ရှုရ^၁
မယ်လို့ဆိုထားတယ်၊ ဘုရားက အနိစ္စာဝတ သခိုရာလို့ ဟော
ထားတယ်၊ ဖြစ်တာနဲ့ပျက်တာပဲ ရှိတယ်လို့ ဟောထားလို့ ပညာ
နဲ့လဲ ကြည့်ရမယ်ဆိုလို့ မဂ္ဂင်ငါးပါးနဲ့ကြည့်ပြီး သကာလ နေလိုက်
တာ ရေးရေးမှ မပေါ်လာဘူး၊ ဖြစ်ပျက်ရေးရေးမှ မပေါ်လာဘူး
တဲ့.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြောလား.. (ကျပါပြီ)။ မပေါ်လာတဲ့
အချိန်လ ရှိအုံးမှာပေါ့ဖြာ.. (မှန်ပါ)။ မရှိပေဘူးလား.. . (ရှိပါ
တယ ဘုရား)။

ရှိလိုရိရင်ဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကို ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်၊
တစ်ခါတည်း ဒကာ ဒကာမတွေက ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်၊ သြော်
င-နံပါတ်တော့ တက်ကြည့်တာပဲ တက်ကြည့်ပြားသော်လည်း
င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာကို မကျော်လွှန်နိုင်လို့ မခွာနိုင်လို့ မမြင်တာ
ဘဲ.. (မှန်ပါ)။ ပေါ်ကြပြီလား.. (ပေါ်ပါပြီ)။

င-နံပါတ် မကျော်နိုင်လို့

င-နံပါတ်ကို မကျော်နိုင် မခွာနိုင်တာနဲ့ င-နံပါတ် ဥာဏ်
ကို မပေါ်ဘူး.. (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. (ရှင်းသွားပါပြီ)။

ဒီနေရာမှာ င-နံပါတ် ဥာဏ်ဖြစ်သေးရဲ့လား.. (မဖြစ်
ပါဘူး)။ ဖြစ်ပျက်မှ မမြင်ဘဲနဲ့ င-နံပါတ်ဥာဏ်ဖြစ်နိုင်ပါမလား..
(မဖြစ်နိုင်ပါဘူး)။ ဦးဘကလေး ကျေနပ်ပြီလား.. (ကျေနပ်
ပါပြီ ဘူရား)။

ဒီနေ့ နာရတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေ၊ သြော် တကယ့်
အလုပ်အရေးကြီးတဲ့ အချိန်မှာ အရေးကြီးတဲ့ ရှုနည်းကို ပါရမီ
ကိုလဲ မချစေချင်လို့ အဝိဇ္ဇာ မဖယ်တတ်လို့ ဖြစ်နေတာကို ပါရမီ
ချလိုက်ရင် ကိုစောမောင် လွှဲတော့မယ်.. (လွှဲမှာပါ ဘူရား)။
ကိုစံလွှဲ ဘယ့်နှယ်နေမလဲ.. (လွှဲမှာပါ ဘူရား)။ ဦးပြန်တို့ လွှဲ

၂၆

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

လိမ့်မယ်နော်.. (မှန်ပါ)။

အားလုံး ဒကာ ဒကာမတွေ.. ဂရှိက်နိုင်သလောက်
စိုက်ပြီး နားထောင်ပါ။ ဒီနေ့ အလုပ်ဟာက င့်နံပါတ်ကနေပြီးမှ
၅-ကူးရမှာကို.. (မှန်ပါ)။ တရားအစဉ်အလိုက်နာလာတဲ့
ပုဂ္ဂိုလ်တွေကျတော့ သိပြီနော်.. (မှန်ပါ)။

င့်သည်ကားလိုဆိုလိုရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ဖြစ်
ပျက်မြင်မှ င့်နံပါတ် အဝိဇ္ဇာကွာတယ်.. (မှန်ပါ)။ ဒီကဖြစ်
ပျက်ကို ဒီကဥာက်နဲ့မြင်မှ အဝိဇ္ဇာမရှိမယ်.. (မှန်ပါ)။ မမြင်
ပါဘူး၊ ထိုင်သာနေရတယ်၊ ၅-မိနစ်၊ ၁၀-မိနစ်၊ ၁၅-မိနစ်ရှိပြီး..
နာရိဝက်တောင်ရှိသွားပြီ မမြင်ပါဘူး ဘူရားဆိုလိုရှိရင် သူကျော်
တက်တယ်.. (မှန်ပါ)။ ၃-နံပါတ်မနိုင်ဘဲနဲ့ င့်နံပါတ် ကျော်
တက်တယ်။ သဘောကျပြီလား (ကျပါပြီ)။

ဘယ်လိုမှုတ်ရမလဲ

ကိုပေါ် ဘယ်လိုမှုတ်မလဲ.. (၃-နံပါတ် မနိုင်ဘဲနဲ့
င့်နံပါတ် ကျော်တက်ပါတယ်ဘူရား)။ ၃-နံပါတ် မနိုင်ဘဲနဲ့
င့်နံပါတ်ကျော်တက်လို့ သူသည် ဖြစ်ရတာဆိုတော့ ၃-နံပါတ်
မနိုင်ဘဲနဲ့ င့်နံပါတ်ကျော်တက်လို့ သူမှာ အချိန်ကုန်သွား

တယ်. . (မှန်ပါ)။

ကိုစောမောင် ဘယ်လိုဆိုပါမလဲ. . (ရ-နံပါတ်မနိုင်ဘဲနဲ့ ရ-နံပါတ်ကော်တက်လို့ အချိန်ကုန်သွားပါတယ် ဘုရား)။
အဲဒါ အပြစ်ရှာလိုက်တော့မှ ရ-နံပါတ်မနိုင်ဘဲနဲ့
ရ-နံပါတ်ကို ခုန်တက်ပါလိမ့်မလဲလို့ မေးတဲ့အခါကျတော့မှ
ကိုစောမောင် ရ-နံပါတ်မှာ ဒီဋီဖ်မပြုတ်ခဲ့ဘူး. . (မှန်ပါ)။
ရ-နံပါတ်မှာ ဒီဋီဖ်က အင်မတန် အရေးကြီးနေတယ် (မှန်ပါ)။
ရ-နံပါတ်မှာ ဒီဋီဖ်မပြုတ်ခဲ့တာနဲ့ ဒီဋီဖ်နဲ့အဖော်ဖြစ်တဲ့ အဝိဇ္ဇာက
မောင်နိုင် ဝင်ဖြေးကာလိုက်တယ်. . (မှန်ပါ ဘုရား)။ သဘောကျ
ပြီလား. . (ကျပါပြီ ဘုရား)။

ရ-နံပါတ်မှာ ဒီဋီဖ်ပြုတ်မှုရှေ့သွားရမယ်ဆိုတာလဲ ဆရာ
ဘုန်းကြီးက ကြာပါပြီဟောတာ. . (မှန်ပါ)။ ရက်ပိုင်းတွေ
မနည်းပါဘူး ကိုစောမောင် (မှန်ပါ)။ ရ-နံပါတ်ဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
ဟာ ဒီဋီဖ်ခွာတာ. . (မှန်ပါ)။ ဒီဋီဖ်ခွာချင်ရင် ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကြည့်
လို့ မောင်နိုင်တို့ မှာမထားဘူးလား. . (မှာပါတယ်)။

အဲဒီတော့ သူဖြစ်ပျက်မမြင်တာသည် ထိုင်လဲထိုင်နေ
တယ် မြင်လဲမမြင်ဘူး။ ရှုလဲရှုပါတယ်၊ မြင်လဲမမြင်ဘူး၊ လာရင်
ရှုမယ်လို့ စောင့်နေတယ်၊ မြင်လဲမမြင်ဘူး။ ဒီပုရိုလ် ဘယ်အဝိဇ္ဇာ
ကာကွယ်နေတယ်ဆိုတာ သဘောကျပြီလား. . (ကျပါပြီ)။

၂၈

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

ဘယ်အပိဋကဓာပါလိမ့်.. (၄-နံပါတ်အပိဋကဓာပါ)။ ၄-နံပါတ်အပိဋကဓာက ကာကွယ်နေတယ်.. (မှန်ပါ)။

၃-နံပါတ်ပြန်ကောက်ရာမယ်

အလကားကျော်တက်လာတယ် မောင်နိုင်.. (မှန်ပါ)။
အလကားကျော်တက်လာလို ဘာကကာကွယ်နေတယ် (၄-နံပါတ်အပိဋကဓာကာကွယ်နေပါတယ်)။ ၄-နံပါတ် အပိဋကဓာကာကွယ်နေတော့ တစ်နေ့လုံးထိုင်နေသော်လဲ မမြင်နိုင်ဘူး.. (မှန်ပါ)။
တစ်နေ့လုံးထိုင်ပါ ဒကာ ဒကာမတို့ ရပါမလား.. (မရပါဘူး)။
မရနိုင်တော့ ဆရာဘုန်းကြီးက ဘယ်လို သင်ပါလိမ့် ဒကာ ဒကာမတို့.. (၃-နံပါတ် ပြန်ကောက်ရပါမယ် ဘူရား)။

အလုပ်သမားတွေမှာ သိပ်အရေးကြီးပါတယ်နော်.. (မှန်ပါ)။ ဘာပြန်ကောက်ရမလဲ.. (၃-နံပါတ်ပြန်ကောက်ရပါမယ်)။ ၃-နံပါတ် ပြန်ကောက်ရမယ်ဆိုတော့ ၃-နံပါတ်ဆိုတာ ခန္ဓာမှာပေါ်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ကို အစမိအောင်လိုက်.. (မှန်ပါ)။
ဦးဘကလေး ရှင်းသွားပြီလား.. (ရှင်းပါပြီ)။

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၂၉

မြင်စိတ် ကြားစိတ်မိအောင်လိုက်

ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တဲ့ ပဋိစ္စသမဗ္ဗိုဒ်အစကို.. (မိအောင်လိုက်ရပါမယ်)။ မြင်စိတ်ပေါ် မြင်စိတ်မိအောင်လိုက်.. ကြားစိတ်ပေါ်ရင်.. (ကြားစိတ်မိအောင် လိုက်ရပါမယ်)။ တွေးစိတ်ပေါ်ရင်.. (တွေးစိတ်မိအောင် လိုက်ရပါမယ်)။ အဲဒါ မိလိုက်လိုရှိရင်တော့ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ မိလိုက်သည်နှင့် တစ်ပြိုင်နက်တည်း ဒီဇိုက်ကွာသွားတဲ့အတွက် ဒီကရူလိုက်တဲ့အခါကျတော့ အဝိဇ္ဇာက မရှိတော့ဘူး.. (မှန်ပါ)။ ရှိသေးရဲ့လား.. (မရှိပါဘူး)။

ဆင်ခြေထွေ လာတတ်တယ်

အဲဒါဟာ ဒကာ ဒကာမတို့ ဒီလိုတက်နည်း ဆုတ်နည်းကို မသိရင် ကျူပ်ပါရမိမရှိဘူး၊ ကျူပ်က ဒုက္ခပုံးပါ ပုဂ္ဂိုလ်ထင်ပါရဲ့၊ ပဒပရမပုံးလ်ထင်ပါရဲ့ ဆုံးပြီးသကာလ ဆင်ခြေထွေဟာ တစ်ခါတည်းလာတတ်တယ်။ မင်္ဂလာလ်တားနိုင်တဲ့ ဆင်ခြေတွေ။ ဆင်ခြေဆုံးတာက တို့တို့ပြောရင် ပျင်းတာဝင်လာတာ.. (မှန်ပါ)။ ပျင်းတာဆုံးတာလဲ တရားကိုယ်ကောက်က ကောသဇ္ဇာ

၃၀

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

တရား ဒေါသအန္တဝင်လာတာပဲ.. (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. .
(ရှင်းပါပြီ ဘုရား)။

ပျိုင်းတာဆိုတာ ဘာပါလမ့်.. . (ဒေါသအန္တ ဝင်လာ
တာပါ)။ အဲဒီဒေါသအန္တဝင်တားလိုက်တော့ ဒေါသဟာ သူ
ချဉ်းသက်သက်လာတာမဟုတ်ဘူး၊ အဝိဇ္ဇန္တရောလာတယ်.. .
(မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. . (ရှင်းပါပြီဘုရား)။

ဘာနဲ့တွဲဝင်သတုံး.. . (အဝိဇ္ဇာနဲ့ တွဲဝင်ပါတယ်
ဘုရား)။ အဝိဇ္ဇာနဲ့တွဲပြီး ဝင်ပါတယ်ဆိုတာကော သေချာပြီ
လား.. . (သေချာပါပြီ)။

အဲဒီလိုနဲ့ပဲ အလုပ်ခွင်က သူရှုပ်သိမ်းလိုက်တယ် ဆိုကြ
ပါစိုး.. . (မှန်ပါ)။ အပြီးသတ်တော့ သူမှာ ၃-နံပါတ် မကျေပွန်
လို့ ၄-နံပါတ်လုပ်လို့မရတာ.. . (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. . (ရှင်းပါ
ပြီ ဘုရား)။

အလုပ်ထိုင်တယ်ဆိုတာ

ဒါဖြင့် အလုပ်ထိုင်တယ်.. . အလုပ်ထိုင်တယ်ဆိုတာ
ဖြစ်ပျက်ကစတွေ့ရင် ဖြစ်ပျက်ကစပြီး ထိုင်ကြပါ.. . (မှန်ပါ)။
ဒကာ ဒကာမတို့ သတိပေးပုံကော သဘောကျရဲ့လား.. .

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၃၁

(ကျပါတယ)။ အလုပ်ထိုင်တယ်ဆိုလိုရှိရင် ဖြစ်ပျက်က စရိတ္တ
တော့ အလုပ်ကအမှန်ပဲ.. (မှန်ပါ)။ သို့သော် ထိုင်စောင့်ပြီး
ကြည့်နေဖြားသော်လည်း ဖြစ်ပျက်ကို မတွေ့ဘူး။ ဘယ်အဝိဇ္ဇ
ဖုံးနေ့သတုံး (င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇဖုံးနေပါတယ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် င-နံပါတ် အဝိဇ္ဇက သူမလျှော့တမ်းဖုံးနေ
တယ်။ မလျှော့တမ်းဖုံးနေတော့ ရှုတဲ့ဥာဏ်နဲ့ သူနဲ့အားက
မမျှဘူး.. (မှန်ပါ)။ မျှသေးရဲ့လား.. (မမျှပါဘူး)။ မမျှတော့
မိမိက ဥာဏ်စဉ်ခုန်တက်လာတဲ့ သဘောသတ္တိရှိသကိုးဆိုပြီး
ဆရာဘုန်းကြီးနည်းပေးတဲ့ ၃-နံပါတ် ပြန်လှည့်လိုက်..
(မှန်ပါ)။ ၃-နံပါတ် ပြန်လှည့်လိုက်တော့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒအစကို
တွေ့လိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ ဘုရား)။

ဘာတွေ့မလဲ.. (ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒအစလာတွေ့မှပါ)
အစလာတွေ့တော့ ဘယ်စိတ်ကလေးပေါ်ပြီ၊ စားချင်တဲ့စိတ်
ပေါ်ပြီ၊ အိပ်ချင်တဲ့စိတ်ပေါ်ပြီ၊ ပုံးလွင့်တဲ့စိတ်ပေါ်ပြီ.. စသည်
ဖြင့် မလာဘူးလား.. (လာပါတယ)။ လာတာလဲသိရော ဒကာ
ဒကာမတို့ ဖျေတ်ဆို လာတာသိတဲ့ စိတ်ကလေးကို ရှိ မရှိ ဖြစ်ပျက်
သာရှုချလိုက်.. (မှန်ပါ)။ ရှုချလိုက်တော့ကို ဒီမြိုက္ဂာပြီးသားဖြစ်
လေသောကြောင့် ရှုလိုဖြစ်ပါတယ်။ (မှန်ပါ)။ ရှုလိုဖြစ်တော့
ဒီပုဂ္ဂိုလ်ဟာ င-နံပါတ်တက်သွားပြီ.. (မှန်ပါ)။ မတက်ဘူး

၃၂

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

လား.. (တက်ပါတယ ဘူရား)။ ၃-နံပါတ်ဖမ်းလိုက်တာနဲ့
၄-နံပါတ်ထိအောင် တစ်ခါတည်း မတက်နိုင်ဘူးလား.. (တက်
နိုင်ပါတယ)။ တက်နိုင်တော့ ၄-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာက နာရီများစွာ
ထိုင်နေတုန်းက သူဖွင့်မပေးဘူး။ အခု ၃-နံပါတ်ကနေပြီး အရှိန်
နဲ့တက်လာတော့ ကိုစောမောင်မရဘူးလား.. (ရပါတယ)။
သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ)။

ကောင်းပြီ မော်တော်ကားများ မောင်းတဲ့အခါကျတော့
ပြန်ဆုတ်ပြီးတော့မှ ဂိုယာပြောင်းတက်ရသလိုတက်ရတာ.. .
(မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား (ကျပါပြီ)။ ဒီလို မတက်လိုရှိရင်
တစ်နေ့လုံး ထိုင်နေပေမယ့် မရဘဲ ဖြစ်နေတတ်တယ်။ ကိုပေါ်
ရိပ်မြို့လား.. . (ရိပ်မြို့ပြီ)။

ဖြစ်ပျက်မစတွေ.ဘူးဆိုရင်

အဲဒါ အားလုံး အလုပ်သမား ဟူသရွှေ့မှာဖြင့် ယနေ့
ခရေစွဲတွင်းကျပြောနေတဲ့အတွက် ထိုင်နေတာဖြင့် ကြာပေါ့။
ဖြစ်ပျက်မတွေ.ဘူးဆိုရင် ဘယ်ဟာ ပြန်လှည့်ကြမယ်.. .
(၃-နံပါတ် ပြန်လှည့်ရပါမယ)။ ရှင်းကြုပြီနော် (ရှင်းပါပြီ ဘူရား)။
၃-နံပါတ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့် ကိုစောမောင်.. . (ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်

ပေါ်တာ သိရပါမယ်)။ အဲ မိမိသန္တာနှင့်မှာပေါ်တဲ့ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
မိအောင် ဖမ်းပါ။ . (မှန်ပါ)။ ဦးဘကလေးရိပ်မိပြီလား။ . (ရိပ်
မိပါပြီ ဘုရား)။

ပေါ်ဆဲပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဆိုတာ

အဲ ပေါ်ဆဲ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ဆိုတော့ စားချင်တဲ့စိတ်က
လေးပေါ်ရင်လဲ စားချင်တဲ့စိတ်ဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အစပဲ.. .
(မှန်ပါ)။ အိပ်ချင်တဲ့စိတ်ကလေးပေါ်လာရင်.. . (အိပ်ချင်တဲ့
စိတ်ဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်အစပါ)။ ကြားတဲ့ စိတ်ကလေးပေါ်လာ
ရင်.. . (ကြားတဲ့စိတ်ဟာ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ် အစပါ ဘုရား)။ အဲဒါ
ကြားတဲ့စိတ်ကလေးကိုပဲ ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါ မဟုတ်ဘူး ကြားစိတ်
ပဲ။ ကြားစိတ်ကလေးပေါ်တာပဲဆိုကတည်းက ပုဂ္ဂိုလ် သတ္တဝါ
ဟုတ်သေးရဲ့လား။ (မဟုတ်ပါဘူး ဘုရား)။ အဲဒါ ကြားစိတ်
ကလေးဟာ ပုဂ္ဂိုလ်သတ္တဝါသာ မဟုတ်တာလား၊ ဒီပြင် ဘာရှိ
သေးသတဲ့ ဆက်ကြည့်လိုက်တော့ ပျောက်သွားတယ်။ မတွေ့
ပေဘူးလား (တွေ့ပါတယ်)။ ပျောက်သွားတာ တွေ့တော့ အဖြစ်
တွေ့ပြီးသား ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်နေတော့ ကိုစောမောင် အပျောက်လဲ
တွေ့သွားတယ်.. . (မှန်ပါ)။

၃၄

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

အဲဒီတော့ ၌ ၃-နံပါတ်ပြန်ကောက်လိုက်တာနဲ့
 င့်နံပါတ်ဉာဏ်ပေါ်လာတယ်။ (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား (ရှင်းပါဖြူ)။
 င့်နံပါတ်ဉာဏ်ပေါ်လာတော့ ဒီအတိုင်းပဲ ကဲ တစ်ခုတွေပြီဆုံးမှ
 ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတွေ မတွေ့တာ မရှိပါဘူး ဆက်ပြီးတွေ့တော့
 တာပဲ.. (မှန်ပါဘူးရား)။ တစ်ခါတည်း ဖြစ်ပျက်တွေဟာ စိပ်ပြီး
 မြင်လာတော့တာပဲ (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. (ရှင်းပါဖြူ)။

ဖြစ်ပျက်တွေ စိပ်လာလိုရှိရင် င့်နံပါတ် အဝိဇ္ဇာမရှိလို့
 စိပ်တာလို့ မှတ်လိုက်.. (မှန်ပါ)။

ဖြစ်ပျက်တွေ စိပ်လာစိပ်လာရင်.. (င့်နံပါတ် အဝိဇ္ဇာ
 မရှိလို့စိပ်တာပါ)။ သေချာကြပြီလား.. (သေချာပါဖြူ)။

အဲဒီတော့ သူကိုတော့ဖြင့် တပည့်တော်တို့ရှုရတော့မှာ
 ပဲ င့်နံပါတ် အဝိဇ္ဇာတွေကွာသွားလို့ တပည့်တော်တို့ ဖြစ်ပျက်
 တွေ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မြင်တော့တာပဲ ကိုစောမောင် နေရာ
 ကျဖြူ.. (မှန်ပါ)။ အဲဒီ င့်နံပါတ်ကနေပြီး သကာလ ၅-နံပါတ်
 ကို သွားပြီး မတက်ပါနဲ့.. (မှန်ပါ)။

င့်နံပါတ်က ဘာပါလိမ့်

င့်နံပါတ်က (၅-နံပါတ်ကို သွားမတက်နဲ့)။ မတက်ပါ

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၃၅

နဲ့ ဒကာ ဒကာမတို့။ င့်-နံပါတ်ဟာ င့်-နံပါတ်တွင်နေ.. (မှန်ပါ)။ င့်-နံပါတ်ဆိုတာ ဘာပါလိမ့် ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်နဲ့ ကိုက်တာကို ဆိုပါတယ်.. (မှန်ပါ)။

ဖြစ်ပျက်နဲ့.. (မဂ်နဲ့ကိုက်တာကို ဆိုတာပါ)။ အဲ ဖြစ်ပျက်နဲ့ ရွှေတဲ့ မဂ်နဲ့ မကိုက်လား.. (ကိုက်ပါတယ်)။ ဝိပဿနာ မဂ်ဆိုတာ ငါးခု။ ဒကာ ဒကာမတို့ သေချာပြီ (မှန်ပါ)။

ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်နဲ့ ကိုက်တယ်ဆိုတော့ ဘယ်နှစ်ခုပါလိမ့် (ငါးခုပါ ဘုရား)။

အဲဒီတော့ ဉော် င့်-နံပါတ်တော့ဖြင့် နေရာကျပြီဟာ ၃-နံပါတ်က ပြန်တက်လိုက်လို့ င့်-နံပါတ်ဖြင့် ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင်မြင် ပြီလို့ ကိုယ့်ဘာက်ထဲမှုလဲ ကိုစောမောင် လာချင်တဲ့ အခါလဲ လာလိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ)။ မလာပေဘူးလား.. (လာပါတယ်)။ ဖြစ်ပျက်တွေ စိပ်လာလို့ရှိရင် င့်-နံပါတ်ပိုင်တာပဲ ဒကာ ဒကာမတို့.. (မှန်ပါ)။ င့်-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာကွာလို့သာလျှင် ဖြစ်ပျက်သည် အစိပ်ကြီးစိပ်ပြီး တွေ့ရတာပဲ.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ)။

၅-နံပါတ်နီးပြီဆိုတဲ့ စီတ်မလာခေနဲ့

အဲဒီတော့ ဒီမှာကိုယ်က ဉော် ၅-နံပါတ်နီးပြီဆိုတဲ့

၃၆

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

ခိတ်မလာစေနဲ့ . . (မှန်ပါ)။ ဒကာ ဒကာမတို့ သဘောကျပြီ
လား . . (ကျပါပြီ)။ ငြော် ငါရတော့မှာပဲဆိုတဲ့စိတ် မလာစေ
နဲ့ . . (မှန်ပါ)။ တရားက နာထားတော့ ရတော့မှာပဲဆိုတော့
ကပ်နေတာလဲ သေချာသားပဲ . . (မှန်ပါ)။

အဲဒီမှာ ငါရတော့မှာပဲ အခု ငှ-နံပါတ် ဖြစ်ပျက်တွေဖြင့်
စိပ်ပြီး သကာလနေတော့ ငါသည် ရတော့မှာပဲလို့ ကိုစောမောင်
ဒီစိတ်မျိုးလဲပေါ်ချင်ပေါ်အုံးမယ် . . (ပေါ်ပါလိမ့်မယ် ဘုရား)။
ပေါ်တတ်တယ်နော် . . (မှန်ပါ)။ ပေါ်သည်နဲ့တစ်ပြိုင်နက်
တည်း ဒကာ ဒကာမတို့ အဝိဇ္ဇာ ပြန်ဝင်လာတယ် . . (မှန်ပါ)။
ရှင်းပြီလား . . (ရှင်းပါပြီ)။ အဝိဇ္ဇာပြန် ဝင်လာတယ် ပြန်ဝင်လာ
သည်နဲ့ တစ်ပြိုင်နက်တည်း ခုနှင့်က ဖြစ်ပျက်ဟာ မောင်နှင့်
ကျွဲ့သွားပြန်တာပဲ (မှန်ပါ)။ ရရှာ့ပဲလို့ဆိုရင် ကျွဲ့ပြီသာ အောက်
မေ့တော့ (မှန်ပါ)။

ဒကာ ဒကာမတွေ သဘောပါပြီလား . . (ပါပါပြီ
ဘုရား)။ ဒီထဲမှာ ရောဝင်တဲ့ တက္ကာကောင် ပါလာတတ်တယ်
(မှန်ပါ)။ အဲဒီအချိန်မှာ တက္ကာမှ မပယ်နိုင်သေးဘဲ . . (မှန်ပါ)။
ရှင်းပြီလား . . (ရှင်းပါပြီ)။

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

၃၃

ရတနာမှာပဲထင်ရင် ပြုတ်ကျတာပဲ

အဲဒီမှာ ရတနာမှာပဲ။ ဖြစ်ပျက်တွေစိပ်လာပြီ။ ရတနာမှာပဲထင်ပါရဲ ဆိုရင်တော့ ပြုတ်ကျတာပဲ.. ကိုစောမောင်သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ)။

ကိုစံလှ ဒီအကြောင်း ကောင်းကောင်းနားထောင်ပါ။ ဦးပြန့်တို့ ကောင်းကောင်းနားထောင်ပါ။ ဒီအနားမှာ ပြုတ်ကျတဲ့ လူတွေက ဘုန်းကြီးတို့က တရားပေးနေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဆိုတော့ ဒီကချည့်ပြုတ်ကျတာ များကြတာပါပဲ.. (မှန်ပါ)။ ရတနာမှာပဲထင်ပါရဲ ဆိုရင် ဖြစ်ပျက်မြင်မှ ကျသွားပြီ။ ကျသွားရင် ပြုတ်ကျပြီ.. (မှန်ပါ)။ ကိုစောမောင်သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီဘုရား)။ ငါရတနာမှာပဲထင်ပါရဲနဲ့ ပြုတ်ကျတယ်ဆိုတာ ဖြစ်ပျက်ကျသွားတော့ အဝိဇ္ဇာတကျာစတဲ့ တခြားကြားထိုး တရားဝင်လာတယ်။ အဲဒီကြားထိုး တရားက ဖျော်ချပစ်လိုက်တယ်.. (မှန်ပါ)။

အပိဋကဓာနှင့်တဏ္ဍာကြားခို့ရင်

ကြည့်စမ်း ဒကာ ဒကာမတို့ ဖြစ်ပျက် စိပ်တာတောင်ဖြစ်ပျက်တွေကျသွားတယ်နော်.. (မှန်ပါ)။ ဘယ့်နှယ် အဝိဇ္ဇာ

၃၈

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

တက္ကာတို့ရောပြီး ကြားခိုပစ်လိုက်တယ်. . (မှန်ပါ)။ သဘောကျ
ပြီလား. . (ကျပါပြီ)။

အဝိဇ္ဇာနဲ့တက္ကာနဲ့ ကြားခိုသွားတဲ့အတွက် ကိုစော
မောင် ပြန်ရှင်းပြရအုံမယ်၊ ကိုစောမောင် ဒုံးရင်း ပြန်သွားပြီ
(မှန်ပါ)။ မသွားဘူးလား. . (သွားပါတယ်)။ ဦးဘကလေး
ကောင်းကောင်းသဘောကျရဲ့လား. . (ကျပါတယ် ဘုရား)။

ဒကာ ဒကာမတို့ ဒီအရေးဟာ မသေးပါဘူး။ လက်
တွေ၊ သဘောပေါက်အောင် ပြရမှာနော်. . (မှန်ပါ)။ ကိုစော
မောင် နိဗ္ဗာန်ရလိမ့်မယ်ပြောနေရုံနဲ့ ကိစ္စပြီးတာ မဟုတ်ပါဘူး။
နိဗ္ဗာန်ရဖို့ ရှုနည်းကို သေသေချာချာ ဒီနေရာမှာ ဒီခလုတ်
တွေ့လိမ့်မယ်၊ ဒီခလုတ်တွေ့ရင် ဒီလိုရှင်းပါ ဒီလိုပြောပေးမယ့်
ဆရာမရှိဘူးဆိုရင်တော့ အကော်ခဲယဉ်းနေတယ်ဆိုတာ မှတ်
ထားပါ. . (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြပြီလား. . (ပါပါပြီ)။

ရချင်တဲ့ဓိတ်ကလေး

ကိုင်း ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ရချင်တဲ့ ဓိတ်ကလေး
ဟာလဲ နိကန္တိလို့ ခေါ်ပါတယ်။ နိကန္တိဆိုတာ နှစ်သက်တဲ့
တက္ကာကလေးပါ။ ရှင်းပြီလား. . (ရှင်းပါပြီ ဘုရား)။ တက္ကာဆို

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၃၉

လိုရှိရင် အဝိဇ္ဇာနဲ့ တွဲဝင်တယ်။ တစ်ခါတည်း ဒကာ ဒကာမတိ
င့်-နံပါတ် ခရီးပေါက်ခါနီးမှ င့်-နံပါတ်က ၅-နံပါတ်သို့ ကူးတော့
မယ်လို့ နီးတော့မှာပဲ င့်-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာက ငါအံချိန်ရောက်လာပြီ
ကိုစောမောင် ပြန်ဝင်ပြီးတားပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျ
ပြီလား (ကျပါပြီ)။

ပြန်ဝင်တားလိုက်ပြီနော်။ တားလိုက်တော့ ဒကာ
ဒကာမတိ င့်-နံပါတ် အဝိဇ္ဇာက ပြန်ဖူးမြှဖူးနေ့တော့ ခုနှင်ကလို
ပဲ ၃-ကိုပြန်ရအုံးမလို ဖြစ်နေတယ်.. (မှန်ပါ)။ ရလိုတဲ့ ဒကာ
ဒကာမတို့၊ ရောက်တော့မှာပဲ ရတော့မှာပဲဆိုတဲ့ ကိုလေသာ
ကြားခိုလိုက်တာ။ ရှင်းကြပြီလား (ရှင်းပါပြီ)။

ဘယ်သူကြားခိုတာတုံး.. (ကိုလေသာ ကြားခိုတာပါ
ဘူရား)။ ကဲ ကိုစောမောင်၊ ကိုလေသာ ကြားခိုတာလောက်
ကြောက်စရာကောင်းတာ ရှိရဲ့လား.. (မရှိပါဘူး)။

ဒါဖြင့် တပည့်တော်တို့ ဘယ်လိုလုပ်ရမှာတုံး ဘူရား၊
ဖြစ်ပျက်စိပ်ရင်ဆိုတော့ အို ဖြစ်ပျက်စိပ်သလောက် ဥာဏ်က
သာ လိုက်နေပါ.. (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. (ရှင်းပါပြီ ဘူရား)။

၄၀

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

ဖြစ်ပျက်စိပ်သဓလာက် ဉာဏ်ကလိုက်နေပါ

ဖြစ်ပျက်စိပ်သလောက်. . (ဉာဏ်ကလိုက်နေရပါမယ် ဘုရား)။ ဉာဏ်ကလိုက်နေပါတယ်။ ဘယ်မှုမသွားနဲ့။ ဘာမှုလဲ မတွေးပါနဲ့။ ဘယ်ဟာရချင်တယ်။ ဘယ်ဟာစားချင်တယ်၊ နီးပြီ စသည်နဲ့ ဒါတွေးမလာစေနဲ့. . (မှန်ပါ)။ ကိုစောမောင် နီးပြီဆို တာတောင် မလာစေနဲ့နေ၏. . (မှန်ပါ)။ ဦးမူ ရိပ်မိရဲ့လား. . (ရိပ်မိပါတယ်)။ ပြတ်ကျမှာစိုးလို့နေ၏. . (မှန်ပါ)။ ပြတ်ကျမှာ စိုးလို့။ နှီးမဟုတ်ရင်ဖြင့် ဒါလောက်မပြောပါဘူး ဒကာ ဒကာမ တို့။

ကိုင်း ဒါဖြင့် ဖြစ်ပျက်စိပ်နေတယ်ဆိုရင် ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ် နဲ့သာ အချိန်ရသလောက် ကိုစောမောင် ဘာလုပ်ရမတုံး (ကိုက် အောင်လုပ်ရပါမယ်)။ အချိန်ရသလောက်နေလိုက်ပေါ့ဗျာ (မှန် ပါ)။

ဘယ်စိတ်မှုမဝင်စေနဲ့နေ၏

ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်နဲ့ ကိုက်နေလိုရှိရင် အချိန်ရသလောက် (နေရမှာပါ ဘုရား)။ ဘယ်စိတ်မှုတော့ မဝင်စေနဲ့နေ၏. . (မှန် ပါ)။ ရချင်တဲ့စိတ်နဲ့ သောတာပန်တည်တော့မှာပဲ နိဗ္ဗာန်ရတော့

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၄၁

မှာပဲ ဒါတွေမလာစေနဲ့ ဦးမူးမလာစေနဲ့ .. (မှန်ပါ)။ မလာစေနဲ့
နော် ဒကာ ဒကာမတို့။ ဒီနေရာကလေးဟာ အောက်ပြန်ဆင်း
တတ်တဲ့ နေရာကလေးမို့ ကိုစောမောင် သတိထား ပြောနေပါ
တယ်.. (မှန်ပါ ဘုရား)။

အောက်ပြန်ဆင်းတတ်တဲ့ နေရာမို့ပြောရတာ။ ဒီထဲမှာ
တရားနာနေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေက အကုန်နည်းယူပြီး
အလုပ်လုပ်နေကြတဲ့ ဒကာ ဒကာမတွေဖြစ်လို့ ပြေား ဒီကနေ
ပြီး သကာလ ကျမ်းထိုးမှာက်ခဲ့ ပြန်ကျလိုရှင် တော်တော်ကြာ
ကျတော့ အတက်ခက်နေမှာစိုးလို့ ကိုစောမောင် ဒါလောက်
ဂရုစိုက်ပြီး ပြောနေရတယ်.. (မှန်ပါ)။

ဒီဉာဏ်ရင့်စမ်းပါစေ

ဒါဖြင့် ဘယ်လို့နေရမှာတုံးဆိုတဲ့ စကားကိုပဲ အဖြေ
ထွက်ကြပါစို့.. (မှန်ပါ)။ ဒကာ ဒကာမတို့ သူက ဖြစ်ပျက်က
ပြတယ်၊ ပြသလောက် ကျွဲ့တို့က လိုက်နေဖို့ပဲ.. (မှန်ပါ)။
ဒါကြောင့် ပရိပက္ခာကမေနေခံ ရင့်ကျက်လာတဲ့ အခါတဲ့..
(မှန်ပါ)။ ဒီဉာဏ်ရင့်ချင်သလောက် ရင့်စမ်းပါစေ၊ ဒီဖြစ်
ပျက်တွေမြင်တဲ့ ဉာဏ်ဟာ (မှန်ပါ)။ သဘောကျကြပြီလား..

၄၂

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

(ကျေပါဖြို့)။

ဘယ်လိုနေရမလဲ.. (ရင့်ချင်သလောက် ရင့်စမ်းပါစေ)။ ကိုစံလှ ဒီညစ္ာ သိပ်အရေးကြီးတယ်နော်။ နာမရှုပ်ပရီအော်ကျေမ်းကလာတဲ့ စကားကို သေသေချာချာပြောနေပါတယ်.. (မှန်ပါ)။

ဒါဖြင့် စတုတွဲ အဝိဇ္ဇာကွာပြီးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များဟာ ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်နဲ့ ကိုက်နေပြီဆိုတော့ ရတော့မှာပဲဆိုတဲ့ စိတ်မဝင်ဘဲနဲ့၊ ဘယ်ဟာမှ ကိုလေသာ ကြားအထိုးမခံဘဲနဲ့ နေလိုက်စမ်းပါလို့ ပြောတာပါပဲ.. (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြပြီလား (ပါပါဖြို့)။

ကိုလေသာကြားမထိုးစေနဲ့နော်.. (မှန်ပါ)။ အဲဒီတော့ ကြားမထိုးလေလေ ဒီညာက်ဘာဖြစ်လေလေတဲ့ (ရင့်လေလေပါဘူရား)။ ကိုစောမောင် ရင့်နေပြီနော်။ စတုတွဲညာက်ရင့်လာပြီနော်.. (မှန်ပါ)။

အမြင်များလေလေ ဥာဏ်ရင့်လေလေ

အဲ ရင့်လာတဲ့ တစ်နောကျတော့ ခင်ဗျားတို့က ရင့်ချင်လို့ ရင့်ရတာလား၊ အမြင်များလို့ ရင့်တာလား.. (အမြင်များလို့ ရင့်တာပါ)။ ဒါဖြင့် စံ ဤသို့၊ ကမေန- အစဉ်အတိုင်း

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၄၃

ပရိပတ္တာ- ရင့်ကျက်လာသည်ရှိသော်တဲ့။ ဒီဥာဏ်ကလေးဟာ အစဉ်အတိုင်းဟာ ရင့်ကျက်လာတာပဲ (မှန်ပါ)။ အမြင်များလေ လေ ဘာဖြစ်လေလေလဲ.. (ရင့်လေလေပါ ဘုရား)။

ပရိဘာဝိတ ဘာဝနာပဲ ပွားသာနေပါ။ ဒါဖြစ်ပျက်ပဲ ဒါဖြစ်ပျက်ပဲ၊ ဒါအနိစ္စပဲ ပွားသာနေပါတဲ့ ဘာမှုဒ္ဓပြင် စိတ်မဝင် စေပါနဲ့ ကိုစောမောင်.. (မှန်ပါ)။ ဘာလုပ်နေရမတဲ့ (ပွားနေရ ပါမယ်)။

နောက်ကျတော့ ဘယ့်နှယ်ဖြစ်မတဲ့း မေးဖို့မလို့ဘူး လား.. (လိုပါတယ် ဘုရား)။ ဒီဥာဏ်က ဒကာ ဒကာမတို့ ဟောဒါကို စွန့်ပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ ဒါ စွန့်တယ်ဆိုတော့ ဒါဟာ ဘာပါလိမ့် ဒကာ ဒကာမတို့ (ဖြစ်ပျက်ပါဘုရား)။

ဖြစ်ပျက်စွန့်ပြီး နိဗ္ဗာန်ဘက်ပြေးသွားတယ်

စွန့်ပြီးတော့ ပက္ခနရို အသခံတေ-ဆိုတော့ သူက ဒီဘက်ပြေးသွားတယ်၊ နိဗ္ဗာန်ဘက်ပြေးသွားတယ်.. (မှန်ပါ)။ ဖြစ်ပျက်စွန့်ပြီး ရင့်တာနဲ့ ဒီဘက်ပြေးသွားတယ်.. (မှန်ပါ)။

မောင်နိုင် ဆုတောင်းလို့ ရတာလား၊ ရင့်တာနဲ့ ဟိုဘက် ပြေးတာလား.. (ရင့်တာနဲ့ ဟိုဘက်ပြေးတာပါ)။ ရှုလို့ရင့်တာ

၆၄

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

နဲ့ပဲ ဖြစ်ပျက်ဆုံးတဲ့ နိဗ္ဗာန်ဘက် ပြေးသွားတယ် (မှန်ပါ)။
သဘောပါကြပြီလား.. (ပါပါဖြေ)။

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ရင့်ဖို့ရာ အရေးဟာ ကျူပ်တို့
အရေး.. (မှန်ပါ)။ နိဗ္ဗာန်ရဖို့ အရေးဟာက သူရင့်ရင် သူဟာ
သူ ကူးလိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြပြီလား (ပါပါဖြေ)။

သူဟာသူ ကူးလိမ့်မယ်

သူရင့်ရင်.. (သူဟာသူ ကူးမှာပါ)။ သူဟာသူ ကူးလိမ့်
မယ်ဆိုတာ အလုပ်သမားတွေ အတွက်မှာဖြင့် အထူးအရေး
တကြီး မှတ်လိုက်စမ်းပါ.. (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြပြီလား..
(ပါပါဖြေ)။

ရင့်ဖို့ရာကဖြင့် ကျူပ်တို့တာဝန်.. (မှန်ပါ)။ နိဗ္ဗာန်ရဖို့
ရာကတော့ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကူးဖို့ရာတော့ ဉာဏ်၏ တာဝန်..
(မှန်ပါ)။ ဒီဉာဏ်ကပဲ ဒကာ ဒကာမတို့ နိဗ္ဗာန်ဘက်ကို ကူးသွား
မှာပဲ.. (မှန်ပါ)။

ဖြစ်ပျက်ဆုံးပြီးတော့ ဘယ်ဘက်ကူးသွားမလဲ..
(နိဗ္ဗာန်ဘက်ကူးသွားပါမယ်)။ အဲ ဖြစ်ပျက်ဆုံးတဲ့ နိဗ္ဗာန်။ တေသံ
ဝူပ သမော သူခေါ် ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ ချမ်းသာတဲ့ဘက်သို့ ဒီဉာဏ်

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၄၅

ဟာ ကူးပါလိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ)။ ဒါဖြင့် သူဘယ်အချိန်ကျမှ
ကူးမှာတုံးဆိုတော့ သူဟာသူရင့်မှ သူကူးမယ်.. (မှန်ပါ)။
ဒီဥာဏ်က ဖြစ်ပျက်ကို အမြင်များလို့ အမြင်ရင့်ပါမှ ဖြစ်ပျက်
မရှိတဲ့ဘက်ကူးမယ်.. (မှန်ပါ)။ နာမရှုပ ပရီဇ္ဈာဒအင့်ကထာ
မှာလာတာ မောင်နိုင် သဘောကျပြုလား.. (ကျပါပြီ)။

ဒကာ ဒကာမတွေဖြစ်ပျက်မြင်တဲ့ ညာဏ်ရင့်ပါမှ ဖြစ်
ပျက်ဆုံးတဲ့ နိဗ္ဗာန်ကို.. (ကူးမှာပါ ဘုရား)။

အဲဒါနောက်က ဒကာ ဒကာမတွေ သာမညနားနဲ့
ယနေ့မထောင်ပါနဲ့ အင်မတန်အရေးကြီးတယ်.. (မှန်ပါ)။ နား
လည်ကြရဲလား.. (နားလည်ပါတယ် ဘုရား)။

ဒီနေ့စကားပြောတာ အင်မတန် များသွားပြီနော်
ကိုစောမောင်.. (မှန်ပါ)။ ပြီးတော့လဲ အချက်အလက် ပိုင့်
ကလေးတွေချည့် ပြောနေတယ်ဆုံးတာကိုလဲ သတိထားပါ။ ဖြစ်
ပျက်တွေမြင်လို့ အမြင်စိပ်နေပြီဆုံးလို့ရှုရင်ဖြင့် ငါစိပ်နေပြီဆုံးတာ
လဲ မလာစေနဲ့ ငါနီးပြီဆုံးတာကော.. (မလာစေနဲ့) လာရင်
စတူတွေအပို့ဗ္ဗာ ပြန်အုပ်လိမ့်အုံးမယ်.. (မှန်ပါ)။ စတူတွေအပို့ဗ္ဗာ
ပြန်အုပ်သွားတဲ့အတွက် တတိယပြန်စရမယ်။ ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်ပြန်
ကောက်ရမယ်.. (မှန်ပါ)။ မကောက်ရပေါ်သွားလား..
(ကောက်ရပါတယ်)။ ဒါအလုပ်ကြီးလုပ်လာပြီးမှ အောက်ပြန်

၄၆

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

ဆင်းရတဲ့ဖြစ်တွေဟာ တယ်နာပါတယ်. . (နာပါတယ် ဘူရား)။
မနာဘူးလား ဒကာ ဒကာမတို့. . (နာပါတယ် ဘူရား)။

ဖြစ်ပျက်နဲ့မင်္ဂလာသာ ကိုက်နေပါစေ

ဒါဖြင့် တပည့်တော်တို့ဘူးလုပ်နည်း ကျကျနန်ပြော
ပါဆိုတော့မှ နာမရှုပ ပရိဇ္ဇာ အငြေကထာလာတာကို မှတ်ထား
ကြဖို့ ပြောပါတယ်. . (မှန်ပါ)။ ပရိပတ္တာ ကမေနေခံ-တဲ့ အစဉ်
အတိုင်းသာ ဉာဏ်ရင့်ကျက်စမ်းပါစေ. . (မှန်ပါ)။ လိုချင် ရချင်
စေတဲ့ နိကန္တိပယောဂတွေ ဝင်ပြီး မရှုပ်ပါစေနဲ့။ ဒီဖြစ်ပျက်နဲ့
မင်္ဂလာပဲ ရင့်ကျက်နေပါစေတဲ့. . (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြေလား. .
(ကျပါပြီ)။ ရင့်ကျက်ပါစေဆိုတော့ စာသံပါနေတယ် ရွှေးသံပါ
နေတယ်။ ဖြစ်ပျက်နဲ့ မင်္ဂလာသာ အများကြီးကိုက်နေပေးစေ. .
(မှန်ပါ)။ သဘောပါပြေလား (ပါပါပြီ)။

သူ့ဟာသူ့ နိဗ္ဗာန်ဘက် ကူးပါတယ်

ဘာနဲ့ဘာကိုက်နေရမလဲ. . . (ဖြစ်ပျက်နဲ့မင်္ဂလာကိုက်
နေစေရပါမယ်)။ အများကြီးကိုက်နေပြီး ကြားဘာမှ မခိုလို
ရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတွေ ဒီကဖြစ်ပျက်ကိုမြင်ရတာ အစွမ်း

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၄၇

ကုန်ရင့်တဲ့ တစ်နေ့ သူ့ဟာသူ နိဗ္ဗာန်ဘက် ကူးပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား (ကျပါပြီ)။

ဘာရင့်မှကူးဖာလဲ

ဒီဥာက်သည် ရွှေနေတဲ့ ဥာက်သည် သူ့ဟာသူကူးသွားမယ်.. (မှန်ပါ)။ ဘာရင့်မှကူးမလဲဆိုလိုရှိရင် ဖြစ်ပျက်မြင်မှုရင့်ကျက်မှ ဖြစ်ပျက်မြင်တဲ့ ဘက် ကူးမယ်.. (မှန်ပါ) ကိုယ့်ဟာကိုယ်ကူးချင်လိုတော့.. (မရပါဘူး)။

ဒါကြောင့် ဘုန်းကြီးက သတိပေးလိုက်တယ် ဒကာဒကာမတို့ ကိုယ်ရချင်လို့ မရဘူး၊ ရချင်ရင်တော့ ဖြင့် ကွမ်းထိုးမျှက်ခဲ့ အောက်ကျသွားလိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ)။ ဘယ်လောက်ထိအောင် ကျမှာတုံးဆိုရင်ဖြင့် ၅-ရောက်ရမှာ ကပ်နေမှု၏ ပြန်ဆင်းသွားမယ်.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ)။

၅-ရောက်မှာ မသေချာဘူးလား.. (သေချာပါတယ်)။ သေချာမှ ဘယ်ပြန်ဆင်းသတုံး.. (၃-ပြန်ဆင်းပါတယ်)။ အဲ၃-ပြန်ဆင်းသွားတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ ၃-ကို ပြန်လိုက်ရတော့မယ်ပြန်လုပ်ရတော့မယ်ဆိုတာလဲ ဘုန်းကြီးစောစောက ပြောခဲ့ပါ

၄၈

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

တယ်.. (မှန်ပါ)။ မပြောခဲ့ဘူးလား.. . (ပြောခဲ့ပါတယ်)။
 ကိုင်းဒါတွေ သေသေချာချာသိတော့မှ ဒကာ ဒကာမ
 တို့ ၄-နံပါတ်လောက် အရေးကြီးတာများ ရှိသေးရဲ့လား.. .
 (မရှိပါဘူး)။

ဒုက္ခအမြင်များမှ ဉာဏ်လာတယ်

အားလုံးတရားတစ်ပွဲလုံး ဒကာ ဒကာမတို့ ခဲ့ပေါ်ဦး
 ယဉ်းနဲ့ လာခဲ့ကြရတာ မိုးလေဝသနဲ့ လမ်းပန်းနဲ့ အမျိုးမျိုး အဖို့ဖု့
 ဒုက္ခတွေ ခံပြီးလာခဲ့ရတာ။ ဒီဒုက္ခသိမ်းချင်လို့ ဒုက္ခ သိမ်းနည်းကို
 လာရှာကြတာ.. . (မှန်ပါ)။ ဒုက္ခသိမ်းနည်း လာရှာတဲ့အခါကျ
 လိုရိရင်ဖြင့် ဒုက္ခအမြင်များမှ ဒကာ ဒကာမတို့ ဒုက္ခ သိမ်းချင်တဲ့
 ဉာဏ်ဟာ လာတယ် (မှန်ပါ)။ ဒုက္ခအမြင်မှများရင်.. . (ဒုက္ခ
 သိမ်းချင်တဲ့ ဉာဏ်မလာပါဘူး ဘုရား)။

ကျူပ်ဖြင့် ဒုက္ခမျိုးစုံပြီ၊ ဒုက္ခဖြင့် ကြောက်ပါပေါ့ဆိုတော့
 ဒုက္ခမလိုချင်တော့ဘူး ပြောလိုက်တာ.. . (မှန်ပါ)။ သဘောကျ
 ပြီလား.. . (ကျပါပြီ)။

ဝိပဿနာဉာဏ် ရင့်ကျက်ဖို့လိုတယ်

ဒီမှာလဲ ဖြစ်ပျက်အမြင်များလေလေ ဒကာ ဒကာမတို့
ဝိပဿနာဉာဏ်က ရင့်ကျက်လေလေပဲ.. (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြေလား
(ရှင်းပါပြီ)။

ဖြစ်ပျက်အမြင်များလေလေ (ဝိပဿနာဉာဏ် ရင့်
ကျက်လေလေပါ ဘုရား)။

အဲဒီတော့ သူရင့်ကျက်ဖို့ရာအလုပ်ကို ကျေပ်တို့ ဂရုစိုက်
နေရမယ်.. (မှန်ပါ)။ နိဗ္ဗာန်ရောက်တဲ့ မင်္ဂလာဖို့က ကျေပ်တို့က
ကြောင့်ကြိုက်နေဖို့မလိုလှပါ၊ ဖြစ်ပျက်ဉာဏ်ရင့်ဖို့ကိုသာ ဂရု
စိုက်နေရမယ်.. (မှန်ပါ)။

ပါးသာဓသွေးခနပါ

ဓားသွေးတာဟာ ကျေပ်တို့သွေးနေဖို့ပဲရှိတယ်။ ထက်
မြက်လာဖို့က သူတာဝန်ပါ.. (မှန်ပါ)။ ကျေပ်တို့က ရေနဲ့
ကျောက်နဲ့ ဓားကိုကိုင်ပြီး သွေးနေဖို့ပဲ ရှိတယ်။ ထက်ပါစေလို့
သွားပြီး ဆုတောင်းနေစရာ မလိုပါဘူး.. (မှန်ပါ)။ သွေးမြတိုင်း
သာ ဂရုစိုက်သွေးနေပါ သူဟာသူထက်ပါလိမ့်မယ်.. (မှန်ပါ)။
သဘောကျပြေလား (ကျပါပြီ)။

၅၀

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ဓားကိုထက်ပါစေလို့ ကြေားဝင်
လိုက်လိုရှိရင် ဓားနဲ့ထက်ပါစေနဲ့ ဘာဆိုင်တာမှတ်လို့ . (မဆိုင်
ပါဘူး ဘူရား)။ သွေးမှုနဲ့သာဆိုင်တယ် (မှန်ပါ)။ ထက်ပါစေဆို
တဲ့ စိတ်ထားအာသီသနဲ့ ဘာဆိုင်သတုး . (ဘာမှမဆိုင်ပါဘူး)။
အားထုတ်မှုနဲ့တော့ . (ဆိုင်ပါတယ် ဘူရား)။

အဲ နိဗ္ဗာန်ဆိုတာလဲ ဒကာ ဒကာမတို့ ဆုတောင်းရုံ
တောင်းနေတာနဲ့တော့ သိပ်မဆိုင်လှသေးဘူး . (မှန်ပါ)။
တကယ်တမ်းအားထုတ်မှုနဲ့ သွားဆိုင်တယ် . (မှန်ပါ)။ ပေါ်
ပြီလား . (ပေါ်ပါပြီ)။

ဝါးနှစ်လုံးသာ ပွဲတ်ပေးပါ

အဲဒါကြောင့် နာမရှုပ ပရီစွှေဒကျမ်းမှာ လာပြန်တယ်
နော်။ ဘယ်လိုလာပြန်လဲဆိုတာတော့ ဝါးနှစ်လုံး ပွဲတ်တာပေါ့၊
မီးထွက်ပါစေ ဆုတောင်းနေလို့တော့ မရဘူး၊ ပွဲတ်တဲ့လုံ့လ ဝိရိ
ယသာ မလျှော့ဖို့ အရေးကြီးတယ်တဲ့ (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီ
လား . . (ကျပါပြီ)။

ပွဲတ်တဲ့ လုံ့လ ဝိရိယသာ မလျှော့တမ်းနဲ့ ထုံးစံအတိုင်း
ပွဲတ်ပွဲတ်ပြီးနေတော့ ပွဲတ်လေပူလေလေ၊ ပူလေလေ မီးထွက်က

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၅၁

ဘယ့်နှယ်တုံး (နီးလေလေပါ ဘူရား)။ ကိုင်းဒါဖြင့် မီးထွက်
လောက်အောင် ပူလို့ရှိရင်ဖြင့် မီးမထွက်ပါနဲ့ဆိုလိုကော..
(မရပါဘူး)။

ဒီမှာလဲ ဒကာ ဒကာမတို့ နိဗ္ဗာန်မြင်လောက်အောင်
ဖြစ်ပျက်ရင့်လို့ရှိရင် နိဗ္ဗာန်ဘက်ကူးမယ်. (မှန်ပါ)။ နိဗ္ဗာန်မြင်
လောက်အောင် မရင့်သေးရင်.. (မကူးပါဘူး)။

အပါယ်လေးပါးပြုတ်ခအာင် ဟောနေတာ

တော်တော်ရှင်းပြီ။ ဒကာ ဒကာမတို့ တော်တော်ရှင်း
ရဲ့လား.. (ရှင်းပါတယ်)။ အလုပ်သမားအတွက် ဟောနေ
တယ် ဒကာ ဒကာမတို့၊ သံသရာထဲ ကောင်းအောင် ဟောနေ
တာ မဟုတ်ဘူး၊ အပါယ်လေးပါးနဲ့ သေခန်းရှင်ခန်းပြုတ်အောင်
ဟောနေတာ.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီလား.. (ကျပါပြီ
ဘူရား)။

ဒါဖြင့် ဝါးနှစ်လုံးပွတ်နေတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ မီးထွက်ဖို့ရာ
ကိုယ့်တာဝန်လား.. ပွတ်တာက ကိုယ့်တာဝန်လား.. (ပွတ်
တာက ကိုယ့်တာဝန်ပါ)။ မီးကတော့ဖြင့် ပွတ်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်၏ လုံးလ
ပယောဂအားကောင်းရင် ကောင်းသလောက် မြန်မြန်ထွက်မယ်

၁၂

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

(မှန်ပါ)။ ကိုယ့်တာဝန်က မီးထွက်ပါစေလို့ ဆုတောင်းနေရုံနဲ့
တော့ ထွက်မယ်မဟုတ်ဘူး။ . (မှန်ပါ)။ ကိုယ့်တာဝန်က ပွဲတ်
ဖို့အလုပ်သည်။ . (ကိုယ့်တာဝန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား (မှန်ပါ)။

ဒီမျှလဲ ဝိပဿနာဖြစ်ပျက်ကို ကိုယ့်ဟာကိုယ် ခင်ဗျား
တို့က နီးပြီထင်ပါရဲ့၊ ရလုပြီထင်ပါရဲ့ ဒါတွေဟာ ကိုယ့်တာဝန်
မဟုတ်ဘူး။ . (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီနော် (မှန်ပါ)။

ကိုယ့်တာဝန်ကဘာပါလိမ့်

ကောင်းပြီတဲ့ ဒါဖြင့် ကိုယ့်တာဝန်က ဘာပါလိမ့်မတဲ့
ဆိုတော့ ဖြစ်ပျက်နဲ့မဂ်နဲ့ ကိုက်နေဖို့ရာ ကိုယ့်တာဝန် (မှန်ပါ)။
မောင်နိုင် ရှင်းပြီလား။ . (ရှင်းပါပြီ)။

နောက် ဒကာ ဒကာမတွေ ကိုယ့်တာဝန်က ဘာပါလိမ့်
(ဖြစ်ပျက်နဲ့မဂ်နဲ့ ကိုက်နေဖို့ရာ ကိုယ့်တာဝန်ပါ)။ ဖြစ်ပျက်နဲ့ မဂ်နဲ့
ကိုက်နေဖို့ရာ ကိုယ့်တာဝန်။ . (မှန်ပါ)။

ဒကာ ဒကာမတို့ ကိုက်ပါများရင် ရူတဲ့ဥာဏ် ဘာဖြစ်
မယ်ထင်သတဲ့.. . (ရင့်ကျက်လာပါတယ်)။ ရင့်ကျက်လာလို့
ရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ မဂ်ဥာဏ်တည်းဟူသော တရား
ထွက်လာရမယ်.. . (မှန်ပါ)။ နိဗ္ဗာန်တည်းဟူသော မီးဟာ

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၅၃

ကော.. . (ထွက်ရပါမယ်)။ အဲဒါ ကိုယ်ကထွက်စခေါင်လိုလား၊
ရင့်ကျက်လိုဖြစ်လာတာလား.. . (ရင့်ကျက်လို ဖြစ်လာတာပါ)။

ဘယ်အချိန်ရင့်မှာတဲ့

ဒါဖြင့် ဘယ်အချိန်ရင့်ပါလိမ့်မတဲ့ လို မေးတဲ့အခါကျ
တော့ ရှုနေတဲ့ ဥာဏ်ကလေးဟာ ဒကာ ဒကာမတို့ ဟောဒီ
ဖြစ်ပျက်ကို ရှောင်ပြီး သကာလ ဖြစ်ပျက်ရှာမတွေ့ဘဲနဲ့ ဒီ နိုဗ္ဗာန်
ဘက်တည့်သွားလို့ရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ရင့်လိုကူးတာပဲ.. .
(မှန်ပါ)။ မရင့်သေးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်.. . (မကူးသေးပါဘူး)။

မကူးသေးဘူးဆိုသဖြင့် သြော် ဒကာ ဒကာမတို့ ပဋ္ဌာမ^၁
အဝိဇ္ဇာဟာ ရင့်မှုကွာတယ်၊ ကွာမှုကူးတယ်.. . (မှန်ပါ)။ သဘော
ကျွေြ့လား.. . (ကျပါပြီ)။

ပဋ္ဌာမအဝိဇ္ဇာဟာ.. . (ရင့်မှုကွာပါတယ်)။ ရင့်မှ ကွာ
တယ်၊ ကွာမှ ဘာတဲ့.. . (ကူးပါတယ် ဘူရား)။ အဲ ဖြစ်ပျက်
ဘက်ကနေပြီး ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ဘက် ကူးသွားတယ်.. . (မှန်ပါ)။
သဘောကျွေြ့လား.. . (ကျပါပြီဘူး)။

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ ပရိပတ္တာက မေနေဝံး၊ ပရိဘာ
ဂိတ ဘာဝနာ။ ပရိစွဲဖွေ့သံးရေး.. . ဆိုတော့ ဒါက သီရ

၁၄

ယောဂါများအတွက် အလုပ်စဉ်

တရား။ ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်၊ ဖြစ်လိုက်ပျက်လိုက်ဟာ သခ္ပါရ^၁
တရားချည့်မှတ်.. (မှန်ပါ)။ အဲဒါ စွန့်သွားတယ်.. (မှန်ပါ)။

ပွတ်စရာတန်းကုန်မှ မီးထွက်တာ

ဟောင်နိုင် ဘယ်သူကစွန်သတုံး (ဉာဏ်ကစွန်ပါတယ်)။
အဲဒီဉာဏ်က စွန့်သွားပြီတဲ့ ဖြစ်ပျက်ကို သူမလှည့်တော့ဘူး.. .
(မှန်ပါ)။ ဘယ်ဘက်ပြေးသွားပါလိမ့် (နိဗ္ဗာန်ဘက်ပြေးသွားပါ
တယ်ဘူးရား)။ ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ဘက်ကို ပြေးသွားတယ်၊ သဘော
ကျပြောလား.. . (ကျပါပြီ ဘူးရား)။

ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ဘက် သူပြေးသွားတာက ဘာဖြစ်လို့
ပြေးသွားပါလိမ့်မတုံးဆိုတော့ ပွတ်စရာတန်းကုန်လို့ မီးထွက်
တာ.. . (မှန်ပါ)။ သဘောပါကြပြောလား.. . (ပါပါပြီ)။

ဒါဖြင့် ဒကာ ဒကာမတို့ မီးထွက်ရန် ကိုယ့်အရေးမ^၂
ဟူတ်။ ပွတ်စရာတန်းကုန်အောင်သာ.. . (ကိုယ့်အရေးပါ
ဘူးရား)။

ဒါဖြင့် ကိုယ့်အရေး သူအရေးဆိုတာ နှစ်ရေးရှိပါ
တယ်.. . (မှန်ပါ)။ ကိုယ့်အရေးက င့်နံပါတ် အဝိဇ္ဇာ ရှင်းရှင်း
ကြီးကွာဖို့ ဖြစ်ပျက်တွေ စိပ်ဖို့ပဲ အရေးကြီးတယ်.. . (မှန်ပါ)။

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၁

ကိုယ့်အရေးကဘာပါလိမ့်

ကိုယ့်အရေးကဘာပါလိမ့်.. (ဖြစ်ပျက်စိပ်ဖို့ အရေးပါ)။ ဖြစ်ပျက်စိပ်ဖို့ပဲ။ ဖြစ်ပျက်နဲ့ မင်နဲ့ ကိုက်ဖို့ပဲ.. (မှန်ပါ)။ ကိုက်နေလိုရှိရင်ဖြင့် ဒကာ ဒကာမတွေ ဘယ်စိတ်မှ ကြားမခို စေနဲ့နော်.. (မှန်ပါ)။ ဘယ်စိတ်မှ ကြားမခိုဘဲနေလို ဖြစ်ပျက် မြင်ရတာဖြင့် တန်းကုန်ပြီး ရင့်နိုင်သမျှ ရင့်ပြီဆိုလိုရှိရင်ဖြင့် ဒီဥာဏ်ဟာ ဖြစ်ပျက်ဘက် မလှည့်တော့ဘူး၊ ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ ဘက် လှည့်သွားတယ်.. (မှန်ပါ)။ ရှုနေတဲ့ဥာဏ်နော်.. (မှန်ပါ)။ နိုင်က သူဖြစ်ပျက်ရှိနေတဲ့ဘက်လှည့်တယ်။ ဥာဏ်ရင့်လာတော့ ဘယ်ဘက်လှည့်သတဲး.. (ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ဘက် လှည့်သွားပါတယ် ဘုရား)။

ဥာဏ်ရင့်လို ဥာဏ်ကလှည့်သွားတာ

ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ဘက် လှည့်သွားတယ်ဆိုတော့ ခန္ဓာ ကိုယ်ထဲမှာ ဖြစ်ပျက်မရှိလို သူလှည့်ရတာလားလို မေးတဲ့အခါ ကျတော့ မဟုတ်ပါဘူးတဲ့၊ ဥာဏ်ရင့်လိုလှည့်တာ ခန္ဓာကိုယ်ရှိနေရင်တော့ သော့သခြားရှိတာပဲ.. (မှန်ပါ)။ သို့သော် ဥာဏ်ကိုက လှည့်သွားတာ.. (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား.. (ရှင်း

၅၆

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

သွားပါပြီဘုရား)။

ဘယ်သူကလှည့်သွားတာတုံး။ . (ဥာဏ်ကလှည့်သွားတာပါ)။ ဘယ့်နှယ်ကြောင့် ဒီဥာဏ်လှည့်ပါလိမ့်မတုံးဆိုတော့ အရင့်ဆုံးရင့်လို့ မီးထွက်တာ (မှန်ပါ)။

မီးထွက်အောင်ပူလို့ မီးထွက်တာ

ဘယ်လိုမှတ်ကြမယ်. . (အရင့်ဆုံးရင့်တာနဲ့ မီးထွက်တာပါ)။ ပွတ်နိုင်သရွှေ့ ပွတ်တာနဲ့ မီးထွက်အောင်ပူလို့ မီးထွက်တာ. . (မှန်ပါ)။ မီးမထွက်လောက်အောင် ပူနေရုံဆိုရင် မီးကို မထွက်သေးဘူး။ ပူတာပဲ ရှိတယ်။ သဘောပါကြပြီလား. . (ပါပါပြီ ဘုရား)။

ဒါဖြင့် မီးထွက်လောက်အောင်ပူတဲ့ အပူ၊ မီးမထွက်သေးတဲ့ အပူရယ်လို့ ဝါးမှာနှစ်ဖျိုးရှိတယ်၊ ဝါးနှစ်လုံးပွတ်တဲ့ အခါမှာ. . (မှန်ပါ)။ မီးမထွက်တဲ့အပူသည် ပူသာနေတာပဲ ဒကာ ဒကာမတို့ မီးထွက်လောက်အောင် မပူသေးလို့ဘဲ. . (မှန်ပါ)။ ရှင်းပြီလား. . (ရှင်းပါပြီ)။

ဒီမှာလ ဖြစ်ပျက်တွေ မြင်တော့မြင်နေသေးတာပဲ ဘာများဖြစ်လို့ မရသေးပါလိမ့်ဆိုတော့ ဘာမှာမဖြစ်ဘူး ဒကာ

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၅၃

ဒကာမတို့ မီးထွက်လောက်အောင် မပူသေးလိုဘဲ (မှန်ပါ)။

ဘယ်လိုမှတ်ကြမယ်.. (မီးထွက်လောက်အောင် မပူသေးလိုပါ ဘူရား)။

မီးထွက်လောက်အောင် မပူသေးသလိုဘဲ ဒီမျာလဲ ဟို
ဘက်ကူးလောက်အောင် မရင့်သေးဘူး.. (မှန်ပါ)။ နိဗ္ဗာန်ဘက်
ကူးလောက်အောင် မရင့်သေးလို မကူးတာကို ခင်ဗျားတို့
ဆက်သာရှု.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျကြပြီလား.. (ကျပါပြီ
ဘူရား)။

ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ နိဗ္ဗာန်

ခင်ဗျားတို့အလုပ်က ဆက်ရှုနေတဲ့အလုပ်သည် ရင့်မှုကို
ခင်ဗျားတို့ကြီးစားနေပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ ရင့်လာတဲ့အခါကျ
တော့ ခင်ဗျားတို့က ဘာမှ ပယောဂ မစိုက်ပါနဲ့ သူ့ဟာသူ့ကူး
ပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ ဘယ်ဘက်ကူးသွားသတုံး.. (နိဗ္ဗာန်ဘက်
ကူးပါတယ်)။ ဖြစ်ပျက်မရှိတဲ့ နိဗ္ဗာန်ဘက် မကူးပေသူးလား.. .
(ကူးပါတယ်)။

၅၈

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

အလုပ်မြို့ပြီး နိဗ္ဗာန်တွေ့ရတာ

ကြော် ဒါဖြင့် နိဗ္ဗာန်ရာ နိဗ္ဗာန်မြင်ရာ နိဗ္ဗာန်ကို တွေ့ရ^၁
တယ်ဆိုတဲ့ ဥစ္စာသည် ဒကာ ဒကာမတို့ အလုပ်ကို မြို့ပြီး တွေ့
ရတာပါကလား.. (မှန်ပါ)။

ဘယ့်နှုယ်တုံး ဒကာ ဒကာမတို့.. (အလုပ်မြို့ပြီး တွေ့
ရတာပါ ဘုရား)။ ဒကာ ဒကာမတို့ အလုပ်ရင့်မှုပေါ်မှုမြို့ပြီး
ကူးတာ.. (မှန်ပါ)။ အလုပ်မရင့်ရင် မကူးဘူး.. (မှန်ပါ)။
အလုပ်ရင့်ရင်.. (ကူးပါတယ်)။

အဲဒီလို တစ်ခါကူးပြီးပြန်တော့လဲ ဘုန်းကြီးတို့ ဒကာ
ဒကာမတွေ အထူးပဲ သတိပေးပါတယ်.. (မှန်ပါ)။ ကူးပြီးတဲ့
ပုဂ္ဂိုလ်ကျပြန်တော့လဲ ခင်ဗျားတို့ ဘာမူပူစရာမရှိတော့ဘူး၊ ဖြစ်
ပျက်ကိုသာ ဆက်လက်ရှုလိုက်။ တစ်ချို့ဉာဏ်ထက်သူများ
ဖြစ်ပျက်ကလေးတွေ့တယ်ဆိုရှုနဲ့ ကူးသွားတာပဲ.. (မှန်ပါ) ရင့်
ပြီးသားဖြစ်နေတယ်.. (မှန်ပါ)။

အဲဒီကျတော့ ရင့်ပြီးသားဖြစ်နေလို့ ဒကာ ဒကာမတို့
သိပ်ပြီး အားစိုက်ရသေးလား.. (မစိုက်ရပါဘူး)။

ဒါကတော့ ဘယ့်နှုယ်ကြောင့်တုံးဆိုတော့ အရှိန်ရ^၂
အောင် ပူပြီးသားမီးက ကိုစောမောင် ဘယ်အခါမဆို မီးတောက်
ထွက်နေမှာပဲ.. (မှန်ပါ)။ သဘောကျပြီးလား.. (ကျပါပြီ)။

ယောဂီများအတွက် အလုပ်စဉ်

၁၉

အရှင်ရဇ္ဈာနပူပြီးသားမီးစတွေ

အရှင်ရဇ္ဈာနပူပြီးသားမီးကတော့.. (ဘယ်အခါ
မဆို မီးတောက်ထွက်ရမှာပဲ)။ ဘယ်အခါမဆို မီးတောက်ထွက်
ရမယ်ဆိုတဲ့အသွားပေါ့ဗျာ.. (မှန်ပါ)။ ဒီနိုင် ဝိမိကိစ္စာကို အမြဲ
တမ်း ပယ်ပြီးသားဖြစ်သွားပြီ။ တစ်ခါကူးပြီးတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ဟာ
င့်ပိုင်း သပိုင်း အဝိဇ္ဇာကော.. (ပယ်ပြီးသားပါ)။ တဏ္ဍာကော
(င့်ပိုင်း သပိုင်း ပယ်ပြီးသားပါ)။ အဲဒီတော့ သူမှာတော့ တာရှည်
အုံးမှာလား.. . ဖြစ်ပျက် မြင်လိုက်၊ ကူးလိုက် ဖြစ်ပျက် မြင်လိုက်
ကူးလိုက် ဒီလိုချည့် မနေပေါ့ဗူးလား.. . (နေပါတယ်)။

အဲဒီကျတော့ မဂ်ရပြီးသား ဥာဏ်နဲ့လုပ်နေတယ်
ဆိုတာကော ရှင်းပြီးလား.. . (ရှင်းပါပြီ)။

ဒါဖြင့် ယနေ့တရားမှာ ဒကာ ဒကာမတို့ တော်တော်
ရှင်းရဲ့လား.. . (ရှင်းပါတယ်)။ အလုပ်စဉ်ရှင်းရဲ့လား (ရှင်းပါ
တယ်)။

က အလုပ်စဉ်ရှင်းရင် မနက်ဖြန်မှ ဆက်ကြစို့ တော်ကြ
အုံးစို့.. .။

သာဓု .. သာဓု .. သာဓု။

မိုးကုတ်ဆရာဝတီဘုရား၏

ဂပသနာတရားစဉ်နှင့်လုပ်ငန်းစဉ် ပြန့်ပွားရေးအဖွဲ့ချုပ်၏
မူပိုင်ဖြစ်သည်

မည်သူမျှ ကူးယူထုတ်ဝေခြင်း မပြုရ။

| | | |
|-----------------------------------|---|---|
| တမ္မခွင့်ပြုချက်အမှတ် | - - - - - | ၁၀၀/၂၀၀၁ (၂) |
| မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် | - - - | ၁၄၁/၂၀၀၁ (၃) |
| ပုံနှိပ်ခြင်း | - - - - - | ပထမအကြိမ် |
| စောင်ရေ | - - - - - | ၃၀၀၀ |
| ထုတ်ဝေသည့်ကာလ | - - - - - | ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်၊ ဧပြီလ |
| မျက်နှာဖုံးနှင့် အတွင်းပုံနှိပ်သူ | - - - | ဦးတိုးဝင်း (မြ - ၀၂၄၃၁) (နေလရောင်အော့ဖို့မှတ်ဆက်) |
| အမှတ် | (၉၆/ခ)၊ (၁၁)လမ်း၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။ | |
| ထုတ်ဝေသူ | - - - - - | ဦးအောင်ချို (မြ - ၀၈၃၁) မိုးကုတ်ဝိပသနာအဖွဲ့ (၈၂)၊ နတ်မောက်လမ်း၊ ဝဟန်း၊ ရန်ကုန်မြို့။ |