

တရားသညာသာအမြတ်ဆုံး



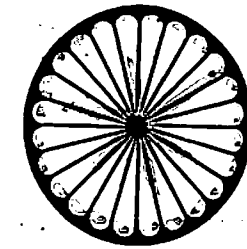
- ၁။ အလှူခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားအလှူသည်သာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။
- ၂။ အရသာခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားအရသာ သည်သာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။
- ၃။ မွေ့လျော်ခြင်း ခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားဖြင့် မွေ့လျော်ခြင်းသည်သာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။
- ၄။ တဏှာကုန်ခြင်း၏ အဆုံးဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ်သည်ကား ခပ်သိမ်းသော ဝဋ်ဒုက္ခ၏ ကုန်ခြင်း၊ ငြိမ်းခြင်းသို့ ရောက်စေ တတ်သောကြောင့် ဧကန်အမြတ်ဆုံး ဖြစ်၏။

ရန်ကုန်ရွှေကြက်ယက်ဆရာတော်ဘုရားကြီး

ဘဒ္ဒန္တ သြသဓ (ဓမ္မာစရိယ) ၏

သဒ္ဓါ

ဗုဒ္ဓဘာသာ၊ သာသနာ့၊ နိဗ္ဗာန်၊
သိက္ခာ၊ ဗျာကုဏ် - ၁၈၆၆



ပဌာနီးပါဠိတော် နိဿယ

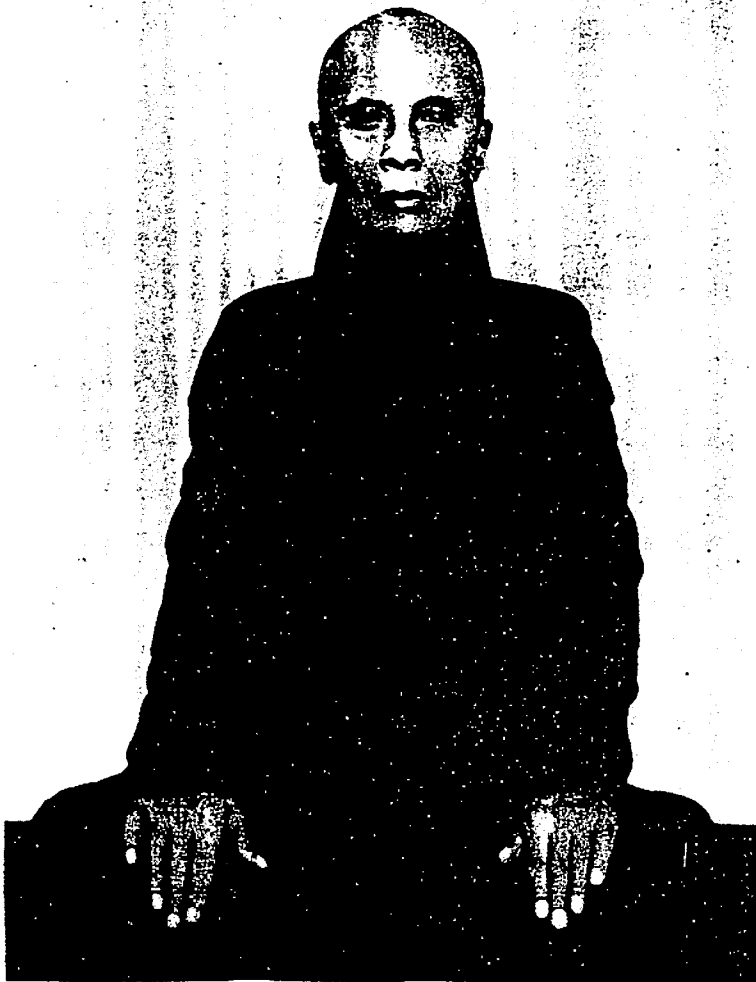
၃၁ / ၁၁၀

ကောဇာတင်မ္ဘာ ၁၈၆၆

မိုး - ကောဇာ

ကောဇာ - ၁၃၆၈ ခုနှစ်၊ သာသနာ - ၂၅၅၀ ပြည့်နှစ်

ရန်ကုန် ရွှေကြက်ယက် ဆရာတော်ဘုရားကြီး
ဘဒ္ဒန္တ ဩသဝေ (ဓမ္မာစရိယ)



သက်တော် (၇၉) နှစ်၊ ဝါတော် (၅၉) ဝါရ ပုံတော်



မာတိကာခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
ပစ္စယုဒ္ဓေသနိယာယ	၃
ပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃
ပောထုပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၅
ဘောလမ္ပနပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၅
အဓိပတိပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၇
အနန္တဂုပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၉
သမန္တန္တဂုပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၁၅
သဟာတောပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၂၁
အာရသဓညပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၂၃
နိကာယပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၂၃
ဥပနိကာယပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၂၆
ပုရေတောပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၂၆
ပစ္ဆာတောပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၃
ဘာဇာဝနပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၃
ကမ္မပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၄
ဝိပါကပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၅
ဘောဟာဂုပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၅
ဣန္ဒြိယပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၆
ဓမ္မနိပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၈
မဂ္ဂပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၈
သမ္မယက္ကပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၈
ဝိပ္ပယက္ကပစ္စယနိဒ္ဓေသနိယာယ	၃၈

၂

မာတိကာခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ	Date
အတ္ထိပစ္စယနိဇ္ဇေသနိဿယ	၃၉	
နတ္ထိပစ္စယနိဇ္ဇေသနိဿယ	၄၃	
ဝိဂတပစ္စယနိဇ္ဇေသနိဿယ	၄၄	
အဝိဂတပစ္စယနိဇ္ဇေသနိဿယ	၄၄	
ပဋ္ဌာန်း အပ္ပမ္ဘိနိဿယ	၄၉	
ပဏ္ဍိတဗျင်း ဂါထာပါဌ်နိဿယ	၅၃	
တီး ဗျင်း ဂါထာပါဌ်နိဿယ	၅၅	
ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်နိဿယ	၅၇	
ယဒါယကေခသော ခုဒ္ဒါနိဿယ	၅၉	
ဇယောက္ခာ ခသော ဝါထာဗျား နိဿယ	၆၂	
ယံ ပတ္တိခသော ခေတ္တာ ပိစ္ဆာတောင်း ဝါထာဗျား နိဿယ	၆၄	
ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော် ၉-ပါး ပါဌ်နိဿယ	၆၇	
ဘုရားရှိခိုး ဝါထာပါဌ်နိဿယ	၇၁	
ဓမ္မဂုဏ်တော် ၅-ပါး ပါဌ်နိဿယ	၇၂	
တရားရှိခိုး ဝါထာပါဌ်နိဿယ	၇၄	
သံဃာ့ဂုဏ်တော် ၉-ပါး ပါဌ်နိဿယ	၇၄	
သံဃာ့ရှိခိုး ဝါထာပါဌ်နိဿယ	၇၇	
မြတ်ချက်။ ။ အခွား ကြာလျှင် အမှန်တစ်နေ့တော်သာဖြစ်		
အများကို ပဋိတ် မြန်မာပညာမှာ မြန်မာပညာနိဿယကို ဂုဏ်		
ဖတ်ပါက ယခုထက်ရှိ ပစ္စုပ္ပန်ဘဝက ရှေးကျန်းစာရေးပညာ		
ရေးစီမံ၊ ရေးအဆစ်စပိုင်သဖြင့် ကိုယ်တိုင် ဂုဏ်ဖော်နေသော		
နိဿယများကို မှတ်တမ်းတင်ပါသတည်း		

နမောတဿဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓာယ

အရဟတော-ပူဇော်အထူးကိုခံယူတော်မူထိုက်သော။
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ-အလုံးစုံသောတရားတို့ကိုမဖျောက်မပြန်
ကိုယ်တော်တိုင်သိမြင်တော်မူသော။တဿဘဂဝတော-ထို့
ရှေ့ဘုန်းတော်သခင်ရှင်တော်မြတ်ဘုရားအား။မေ-ဘုရား၊
တပည့်တော်၏။နမော-ဂိုဏ်းမှတ်နိုးလက်အုပ်ခိုး၍ဂိုခိုးခြင်း
သည်း။အတ္ထု-ဖြစ်ပါစေသတည်း။

ပဋ္ဌာန်းပါဠိတော်

ပစ္ဆယုဒ္ဓန္တနိဿယ

ဗောဓုပစ္ဆယော-အရင်းအမြစ်ဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း။
အာလမ္ဗနပစ္ဆယော-ဆွဲမှီအပ်သော အာရုံဟူသော အကြောင်း
တရားလည်းကောင်း။
အာနိပတိပစ္ဆယော-ဣဇ္ဈိမ္မု၊ လွှမ်းမိုးအစိုးရသော အကြောင်း
တရားလည်းကောင်း။

အနန္တရပစ္ဆယော-အခြားမရှိသော အကြောင်းတရား၎င်း။
ဘမနန္တရပစ္ဆယော-လွန်စွာ အခြားမရှိသော အကြောင်းတရား၎င်း။
ဘဟဒောပစ္ဆယော-အတူတကွဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း။
အညမညပစ္ဆယော-အချင်းချင်းဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း။
နိဿယပစ္ဆယော-ဗြိတတည်ရာဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း။
ဥပနိဿယပစ္ဆယော-အားကြီးသော ဗြိတတည်ရာဖြစ်သော
အကြောင်းတရားလည်းကောင်း။

ပုရောတပစ္ဆယော-ရှေး၌ဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း။

ပစ္ဆာတပစ္ဆယော-နောက်၌ဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း။

ဒဘသောနပစ္စယော=အားကြီးစွာပြုပြီးဖြစ်သော အကြောင်း^{၁၆}
တရား၎င်း၊ ၁၂-အမှတ်တရပြုပြီးဖြစ်သော အကြောင်းတရား၎င်း၊
ကမ္မပစ္စယော=ပြုလုပ်သော အကြောင်းတရားလည်းကောင်း၊
ဝိပါကပစ္စယော=မပြုလုပ်သော အကြောင်းတရား၎င်း၊ ၁၃-မပြု
မှု၍ အကျိုးကို ဖြစ်စေတတ်သော တရားလည်းကောင်း။
အာဟာရပစ္စယော=လွန်စွာ စောင့်ရှောက်သော အကြောင်းတရား၎င်း၊
လှူဒါနပစ္စယော=သိသန့်လွှမ်းမိုး အစိုးရသော အကြောင်းတရား
လည်းကောင်း၊ ၁၄-
ဈာနပစ္စယော=လုပ်၍ ဂြဟေသ အကြောင်းတရားလည်းကောင်း၊
ဓက္ကပစ္စယော=လမ်းခရီး ပမာစောင့်ရှောက်မှုရှိသော အကြောင်းတရား
လည်းကောင်း။
သမ္မယုတ္တပစ္စယော=အညီအမျှ အပြားကို မြင့်တင်သော အကြောင်း
တရားလည်းကောင်း၊
ဝိပ္ပယုတ္တပစ္စယော=ယှဉ်စပ်လျက် မရောယှက်သော အကြောင်း
တရားလည်းကောင်း။
အတ္ထိပစ္စယော=ထင်ရှားရှိသော အကြောင်းတရား၎င်း၊ ၁၅-ရှိခါစ
ဖြစ်ဆဲဖြစ်သော အကြောင်းတရားလည်းကောင်း၊
နတ္ထိပစ္စယော=ထင်ရှားမရှိသော အကြောင်းတရားလည်းကောင်း၊
ဝိဝတပစ္စယော=ကင်းချုပ်ပြီးသော အကြောင်းတရားလည်းကောင်း။
အဝိဝတပစ္စယော=မကင်းမချုပ်ရှိဆဲဖြစ်သော အကြောင်းတရား
လည်းကောင်း။
ဣတိ=ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသောအခါ။
ပစ္စယုဒ္ဓေသော=ပစ္စည်းဘဝကို အကျိုးချုပ် ပြင်စေတည်း။



ပဌာန်း ပါဠိတော်

ပစ္စယ နိဗ္ဗေသ နိဿယ

Date

၁။ ဟောတုပစ္စယောတိ=ဟောတုပစ္စယောဟူသော ဘုရားသ၏။
 နိဗ္ဗေသော=အကျယ်ပြခြင်းသည်၊ ဧဝံ=ဤသို့၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။ ။
 ဟောတု=အရင်းခံအာဏ်ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်၊ ဟောတုသမ္ပယု
 တ္တကာနံ=အရင်းနှစ်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ=သရင်းစိတ်၊ ဧကသတ္တ
 တိ၊ ဓမ္မာယမူဓဋ္ဌေ၌ ဓမ္မာဟုတ်သော စေတသိက်၊ ဓဋ္ဌေပညာသ
 တို့အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတနာနံ=ထိုအရင်းကြောင့် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဂူပါ
 နန္ဓ=သရင်းစိတ္တဧရုပသရင်းပဋိသန္ဓေတမ္ပဒရုပ်သို့အား၎င်း၊ ဟောတု
 ပစ္စယောန=ဟောတုပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
 ဝါ=ဖြစ်စေတတ် တည်စေတတ် တို့ပျိုးစေတတ်သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။

၂။ အာလမ္ပန ပစ္စယောတိ=အာလမ္ပန ပစ္စယောဟူသော ဘုရားသ၏။
 နိဗ္ဗေသော=အကျယ်ပြခြင်းသည်၊ ဧဝံ=ဤသို့၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။ ။
 ဂူပါယတနံ=ပစ္စုပ္ပန်ဂူပါရုံသည်၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ=စက္ခုဝိညာ
 ဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုစက္ခုဝိညာဏဓာတ်၌
 ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနန္ဓ=သမ္ပစိတ္တသာဓာတု၊ စေတသိက်၊ ခုနစ်ခု
 တို့အား၎င်း၊ အာလမ္ပန ပစ္စယောန=အာလမ္ပန ပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယော=
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဝါ=မဖြစ်ပေါ်သေးသော အကျိုးတရားကို
 ဖြစ်ပေါ်စေတတ်၊ ဖြစ်ပေါ်ပြီးသော အကျိုးတရားကို တည်စေတတ်၊
 တို့ပျိုးစေတတ်သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။

သဒ္ဓါယတနံ=ပစ္စုပ္ပန်သဒ္ဓါရုံသည်၊ ဘောတဝိညာဏဓာတု
 ယာ=ဘောတဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုဘော
 တဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနန္ဓ=သမ္ပစိတ္တသာဓာတု၊
 စေတသိက်၊ ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အာလမ္ပန ပစ္စယောန=အာလမ္ပန ပစ္စယ



ဘတ္တိဖြင့်ပစ္စယောနောပုဏ္ဏားပြတတ်သည်။ဟောတိဖြစ်၏။
 ဂန္ဓာယတနံပစ္စုပ္ပန်ဂန္ဓာရုံသည်။ဗဟဒိညာဏဓာတု
 ယာဗဟဒိညာဏဓာတ်အား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တကံနံထိ
 ဗဟဒိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗစိတ္တ
 သာဓာရဏစေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း။အာဂမ္မဏပစ္စယောနံ
 အာဂမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ပစ္စယောနောပုဏ္ဏားပြတတ်သည်။
 ဟောတိဖြစ်၏။

ဥဘယတနံပစ္စုပ္ပန်ဥဘာရုံသည်။ဧဝုဝိညာဏဓာတုယာ
 ဧဝုဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တကံနံထိဧဝုဝိညာ
 ဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗစိတ္တသာဓာရဏ
 စေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း။အာဂမ္မဏပစ္စယောနံ
 အာဂမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်ပစ္စယောနောပုဏ္ဏားပြတတ်သည်။ဟော
 တိဖြစ်၏။

ဗောဠဗ္ဗယတနံပစ္စုပ္ပန်ဗောဠဗ္ဗာရုံသည်။ကာယဝိညာဏ
 ဓာတုယာကာယဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တကံနံ
 ထိကာယဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗစိတ္တ
 သာဓာရဏစေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း။အာဂမ္မဏပစ္စယောနံ
 အာဂမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့်ပစ္စယောနောပုဏ္ဏားပြတတ်သည်။ဟော
 တိဖြစ်၏။

ရူပါယတနံသန္တိယတနံဂန္ဓာယတနံဥဘယတနံဗောဠဗ္ဗ
 ယတနံပစ္စုပ္ပန်ရူပါရုံသန္တိရုံဂန္ဓာရုံဥဘာရုံဗောဠဗ္ဗာရုံသည်။
 မဇ္ဇောဓာတုယာမဇ္ဇောဓာတ်သုံးခုအား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တက
 နံထိမဇ္ဇောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗစိတ္တ
 သာဓာရဏအညာမာန်စေတသိက်တဆယ့်တို့အားလျော်ကောင်း။



ပဌာနံ ပါဠိတော် နိဿယ

အာရမ္မဏပစ္စယေန အာရမ္မဏပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယာပေါ်၍

ဇုပုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

သဗ္ဗေသ်သိမ် ကုန်သော ဓမ္မာ အာရုံခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်။ မနောဝိညာဏဓာတုယာ မနောဝိညာဏဓာတ် ခုနစ်ဆယ့် ခြောက်ခုအား ငြင်းတံသမ္ပယုတ္တကာနံ တို့မနောဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော ဓမ္မာနဉ္စ စေတသိက် နွေပညာသတို့အား ငြင်း အာလမ္ပနပစ္စယေန အာလမ္ပနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယာပေါ်၍ ဇုပုတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ယံသံဓမ္မံ အာရုံအာရုံသိသော သဘောရှိသော အာရုံခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားကို အာရမ္ပန အာရုံပြု ပေသယေ ဓမ္မာ အာရုံအာရုံသိသော သဘောရှိကုန်သော အာရမ္မဏကပစ္စယပွန်တရားတို့သည်။ ဥပ္ပန္နိ ဖြစ်ကုန်၏။ စိတ္တစေတသိကာ စိတ်စေတသိက် ဖြစ်ကုန်သော ဓမ္မာ အာရမ္မဏကပစ္စယပွန် နာမက္ခန္ဓာတရားတို့သည်။ ဥပ္ပန္နိ ဖြစ်ကုန်၏။ တောဓမ္မာ ထိုထိုသို့သဘောရှိကုန်သော အာရုံခြောက်ပါး ပစ္စည်းတရားတို့သည်။ တေသံ တေသံ ဓမ္မာနံ ထိုထိုသို့သဘောရှိကုန်သော အာရမ္မဏကပစ္စယပွန်တရားတို့အား အာလမ္ပနပစ္စယေန အာလမ္ပနပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယာပေါ်၍ ဇုပုတတ်သည်။ ဝါ မဖြစ်ပေါ်သော အကျိုးတရားကို ဖြစ်ပေါ်စေတတ်၊ ဖြစ်ပေါ်ပြီးသော အကျိုးတရားကို တည်စေတတ်၊ တို့ဗွာ စေတတ်သည်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

၃။ အဓိပတိပစ္စယောတိ အဓိပတိပစ္စယော ဟူသော ဥဒ္ဓေသဇ် နိဒ္ဒေသော အာရုံယပ်ခြင်းသည်။ ဝေဒနာသို့ ဟောတိ ဖြစ်၏။ ခန္ဓာဓိပတိ ခန္ဓာဟုဆိုအပ်သော အဓိပတိသည်။



သန္တသမ္ပယုတ္တကာနံ သန္တန္တိ ဟု ဟု ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ သာဓိပတိ
 ဇော ငါးဆယ့်နှစ်ခု သန္တပိမိကိစ္ဆာကြာသော စေတသိက် ဟူသော
 တို့အား ၎င်း တံသမုဋ္ဌာနာနံ သိသန္တကြောဇ် ဖြစ်ကုန်သော။ ဂူ
 ပါနုဉ္စ သာဓိပတိ စိတ္တဇရုပ်တို့အား ၎င်း အာဓိပတိ ပစ္စယေဒု
 သယဇောကာဓိပတိ ပစ္စယသတ္တိ ဖြစ် ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်
 သည့်။ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဝိဂိယာဓိပတိ ဝိဂိယာဟု ဆိုအပ်သော အာဓိပတိ သည် ဝိဂိယာ
 သမ္ပယုတ္တကာနံ ဝိဂိယန္တိ ဟု ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ သာဓိပတိ ဇော
 ငါးဆယ့်နှစ်ခု ဝိဂိယာ ပိမိကိစ္ဆာကြာသော စေတသိက် ဟူသော တို့
 အား ၎င်း တံသမုဋ္ဌာနာနံ သိဝိဂိယကြောဇ် ဖြစ်ကုန်သော။ ဂူပါနုဉ္စ
 သာဓိပတိ စိတ္တဇရုပ်တို့အား ၎င်း အာဓိပတိ ပစ္စယေဒု သယဇောကာ
 ဓိပတိ ပစ္စယသတ္တိ ဖြစ် ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်သည့် ဟောတိ
 ဖြစ်၏။

စိတ္တာဓိပတိ စိတ်ဟု ဆိုအပ်သော အာဓိပတိ သည် စိတ္တသမ္ပယု
 တ္တကာနံ စိတ်န္တိ ဟု ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ ဝိမိကိစ္ဆာကြာသော စေ
 တသိက် ဇော ဟူသော တို့အား ၎င်း တံသမုဋ္ဌာနာနံ သိစိတ်ကြောဇ်
 ဖြစ်ကုန်သော။ ဂူပါနုဉ္စ သာဓိပတိ စိတ္တဇရုပ်တို့အား ၎င်း အာဓိပတိ
 ပစ္စယေဒု သယဇောကာဓိပတိ ပစ္စယသတ္တိ ဖြစ် ပစ္စယော ကျေးဇူး
 ပြုတတ်သည့် ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဝိမံသာဓိပတိ ဝိမံသာဟု ဆိုအပ်သော အာဓိပတိ သည် ဝိမံသာ
 သမ္ပယုတ္တကာနံ ဝိမံသန္တိ ဟု ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ သာဓိပတိ
 တိရုဇ် ဇော သံသယဇော ခုဉ္စသကြာသော စေတသိက် သတ္တ
 ကိ သတို့အား ၎င်း တံသမုဋ္ဌာနာနံ သိဝိမံသာကြောဇ် ဖြစ်ကုန်သော။



ပဌာန်းပါဠိတော်နိဿယ

လူပါနဂ္ဂဒ္ဓံသမိပတိစိတ္တဇရုပ်ကိုအားငင်းအမိပတိပစ္စယေန
သဟဇာတာမိပတိပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယောကျေဇုပုဇာတ်
သညာပေကတိဖြစ်၏။

ယံယံဓမ္မံအာရုံအကြွေသဘောရှိသောအာရုံခေကံ
ပါပစ္စည်းတရားကိုဝရုံကဏ္ဍာအလေးအမိဝင်ပျဉ်ယောယော
ဓမ္မာအာရုံအကြွေသဘောရှိလှသောအာရုံဓမ္မာဓိကပစ္စ
ယပ္ပန်တရားတို့သည်၊ ဥပ္ပဒ္ဓိဖြစ်ကုန်၏စိတ္တစေတသိကာစိတ်
စေတသိကဖြစ်ကုန်သောဓမ္မာအာရုံဓမ္မာဓိကပစ္စယပ္ပန်နာမက္ခ
န္ဓာတရားတို့သည်၊ ဥပ္ပဒ္ဓိဖြစ်ကုန်၏တေတေဓမ္မာထိုတို့သို့
သဘောရှိကုန်သောအာရုံခေကံပါပစ္စည်းတရားတို့သည်၊ တေ
ထံတေသံဓမ္မာနံထိုတို့သို့သဘောရှိကုန်သောအာရုံဓမ္မာဓိကပစ္စ
ယပ္ပန်တရားတို့အား၊ အမိပတိပစ္စယေနအာရုံဓမ္မာဓိပတိပစ္စယ
သတ္တိဖြစ်ပစ္စယောကျေဇုပုဇာတ်သည်၊ ပေကတိဖြစ်၏။

၄။ အနန္တရပစ္စယောတိအနန္တရပစ္စယောဟူသောခုဒ္ဒေသဒိ၊
နိဒ္ဒေသောအကျယ်ပြခြင်းသည်၊ ဧဝံဤသို့ဟောတိဖြစ်၏။
စက္ခုပြဉာဏာတရားစက္ခုပြဉာဏာတရားသည်၎င်း၊ တံသမ္ပယု
တ္တကာထိုစက္ခုပြဉာဏာတရားနှင့်ယှဉ်ကုန်သောဓမ္မာစသမ္ပ
စိတ္တဘာဇာဂုဏ်စေတသိကံချန်ခိုသည့်၎င်း၊ မနောစာတလား
သမ္ပုဋ်၍၎င်းနွေဟုဆိုအပ်သောမနောစာတရားအား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တ
ကာနံထိုမနောစာတရားနှင့်ယှဉ်ကုန်သောဓမ္မာနုဉ္စိသန္တပီတိဝိဂ္ဂဟ
ကြည်သောအာရုံသမာဓိစေတသိကံတရားတို့အား၎င်း၊ အနန္တရ
ပစ္စယေနအနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယောကျေဇုပုဇာတ်သည်၊
ပေကတိဖြစ်၏။



မနောဓာတု=သမ္ပဋိစ္စိုဠ်း-ဇွေးဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်သည်

၎င်းတံသမ္ပယုတ္တကာ=ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစ=ဆန္ဒပီတိဝီရိယကြည်သော အာသုသမာန်၊ စေတသိက်တဆယ်တို့သည်၎င်း၊ မနောဝိညာဏဓာတုယား=သန္တိရုဏသုံးခုဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုမနောဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=ဆန္ဒပီတိဝီရိယကြည်သော အာသုသမာန်၊ စေတသိက်တဆယ်တို့အား၎င်း၊ အနန္တရပစ္စယေန=အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော=ကျေဇုပြတတ်သည်၊ ပောတဝိ=ဖြစ်၏။

သောတဝိညာဏဓာတု=သောတဝိညာဏဓာတ်သည်၎င်း။

တံသမ္ပယုတ္တကာ=ထိုသောတဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစ=သမ္ပယုတ္တကာဓာတုစေတသိက်ခုနစ်ခုတို့သည်၎င်း၊ မနောဓာတုယား=သမ္ပဋိစ္စိုဠ်း-ဇွေးဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=ဆန္ဒပီတိဝီရိယကြည်သော အာသုသမာန်၊ စေတသိက်တဆယ်တို့အား၎င်း၊ အနန္တရပစ္စယေန=အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော=ကျေဇုပြတတ်သည်၊ ပောတဝိ=ဖြစ်၏။

မနောဓာတု=သမ္ပဋိစ္စိုဠ်း-ဇွေးဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်သည်

၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ=ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစ=ဆန္ဒပီတိဝီရိယကြည်သော အာသုသမာန်၊ စေတသိက်တဆယ်တို့သည်၎င်း၊ မနောဝိညာဏဓာတုယား=သန္တိရုဏသုံးခုဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုမနောဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=ဆန္ဒပီတိဝီရိယကြည်သော အာသု



ပဌာန်း ပါဠိတော် နိဿယ

သာမဏိန်း စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း။ အနန္တဂုဗ္ဗယောနိ။

အနန္တဂုဗ္ဗယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယေား ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီး
ဖြစ်၏။

ဃာနဝိညာဏဓာတုးဃာနဝိညာဏဓာတ်သည်၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာ။ တံဃာနဝိညာဏဓာတ်၌ ဗျဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစသမ္ပစိတ္တသာဓာရဏာ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့သည်၎င်း။ မနောဓာတုယား သမ္ပဋိ၌ ငွေဟုဆိုအပ်သော၊ မနောဓာတ်အား၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ။ ထိုမနောဓာတ်၌ ဗျဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စရန္တုပီတိဝိဂီယာဉာဉ်သော အာသမဏိန်း၊ စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း။ အနန္တဂုဗ္ဗယောနိ။ အနန္တဂုဗ္ဗယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယေား ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီး ဖြစ်၏။

မနောဓာတုး သမ္ပဋိ၌ ငွေဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ်သည်၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာ။ တံမနောဓာတ်၌ ဗျဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစသန္တပီတိဝိဂီယာဉာဉ်သော အာသမဏိန်း၊ စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့သည်၎င်း။ မနောဝိညာဏဓာတုယား သန္တဂုဏသုံးခုဟုဆိုအပ်သော မနောဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ။ ထိုမနောဝိညာဏဓာတ်၌ ဗျဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စရန္တုပီတိဝိဂီယာဉာဉ်သော အာသမဏိန်း၊ စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း။ အနန္တဂုဗ္ဗယောနိ။ အနန္တဂုဗ္ဗယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယေား ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီး ဖြစ်၏။

ဒိဝှါဝိညာဏဓာတုး ဒိဝှါဝိညာဏဓာတ်သည်၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာ။ တံဒိဝှါဝိညာဏဓာတ်၌ ဗျဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစသမ္ပစိတ္တသာဓာရဏာ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့သည်၎င်း။ မနောဓာတုယား သမ္ပဋိ၌ ငွေဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ်အား၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ။ ထိုမနောဓာတ်၌ ဗျဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စရန္တုပီတိဝိဂီယာဉာဉ်သော



အာဇာနည်မာန်၊ စေတသိက်တဆယ်ကိုအားရင်း၊ အနန္တဂုဗ္ဗပေဒ်၊
 အနန္တဂုဗ္ဗပေဒ်သတ္တိ၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီး
 ဖြစ်၏။

မနေရာတည်းသမ္ပုဋ်၍ခြင်းငွေဟုဆိုအပ်သော မနေရာတော်သည်
 ၎င်း၊ တံသမ္ပုဋ်ကားတိုမနေရာတော်၌ပွင့်ကုန်သော၊ ဓမ္မာရ၊ ဆန္ဒ
 ပီတိဝီရိယ၊ ဩဇာအာဇာနည်မာန်၊ စေတသိက်တဆယ်ကိုသည်၊ ၎င်း။
 မနေရာဝိညာဏတော်ယာ၊ သန္တိဂုဏသုံးခုအပ်သော မနေရာဝိညာ
 ဏတော်အားရင်း၊ တံသမ္ပုဋ်ကားတိုမနေရာဝိညာဏတော်၌
 ပွင့်ကုန်သော၊ ဓမ္မာရ၊ ဆန္ဒပီတိဝီရိယ၊ ဩဇာအာဇာနည်မာန်၊ စေတ
 သိက်တဆယ်တခုကိုအားရင်း၊ အနန္တဂုဗ္ဗပေဒ်၊ အနန္တဂုဗ္ဗပေ
 သတ္တိ၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီးဖြစ်၏။

ကာယဝိညာဏတော်ကားကာယဝိညာဏတော်သည်၊ ၎င်း၊ တံသ
 မ္ပုဋ်ကားတိုကာယဝိညာဏတော်၌ပွင့်ကုန်သော၊ ဓမ္မာရ၊
 သမ္ပုဋ်ကားတိုကာယဝိညာဏတော်၌ပွင့်ကုန်သော၊ ၎င်း၊ မနေရာတော်
 ယာ၊ သမ္ပုဋ်၍ခြင်းငွေဟုဆိုအပ်သော မနေရာတော်အားရင်း၊ တံသမ္ပု
 ဋ်ကားတိုမနေရာတော်၌ပွင့်ကုန်သော၊ ဓမ္မာရ၊ ဆန္ဒပီတိ
 ဝီရိယ၊ ဩဇာအာဇာနည်မာန်၊ စေတသိက်တဆယ်ကိုအားရင်း၊
 အနန္တဂုဗ္ဗပေဒ်၊ အနန္တဂုဗ္ဗပေသတ္တိ၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြု
 တတ်သည်၊ ဟောတီးဖြစ်၏။

မနေရာတည်းသမ္ပုဋ်၍ခြင်းငွေဟုဆိုအပ်သော မနေရာတော်သည်
 ၎င်း၊ တံသမ္ပုဋ်ကားတိုမနေရာတော်၌ပွင့်ကုန်သော၊ ဓမ္မာရ၊
 ဆန္ဒပီတိဝီရိယ၊ ဩဇာအာဇာနည်မာန်၊ စေတသိက်တဆယ်ကို
 သည်၊ ၎င်း။ မနေရာဝိညာဏတော်ယာ၊ သန္တိဂုဏသုံးခုဟုဆိုအပ်သော



မနောဝိညာဏ်တော်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-တို့မနောဝိညာဏ်တော်

တော်၌ပင် ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုပွားဆန္ဒရှိယ၊ ဤသော အာသဝ
မာန်၊ ရေတသိက် တဆယ့်သစ်တို့အား၎င်း၊ အနန္တဂုပစ္စယောနံ-အ
နန္တဂုပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေဇူပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ-
ဖြစ်၏။

၇။ ပုဂ္ဂိမာ ပုဂ္ဂိမာ-ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ-ကုသိုလ်
ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ-အဆုံးအရောက်သော ဟောတိ ကုသိုလ်သတ္တုဋ္ဌာ
နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ-နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။
ကုသလာနံ-ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ-ပဌမအောက်သော
ကုသိုလ်ဒေကဝိသနာမက္ခန္ဓာတို့အား။ အနန္တဂုပစ္စယောနံ-အနန္တဂုပစ္စ
ယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေဇူပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၈။ ပုဂ္ဂိမာ ပုဂ္ဂိမာ-ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ-ကုသိုလ်ဖြစ်
ကုန်သော။ ဓမ္မာ-ဟောတိ ကုသိုလ်သတ္တုဋ္ဌာ အဆုံးအရောက်သော သု
နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ-နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။
အပ္ပာဏတာနံ-အပ္ပာဏတဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ-သန္တိဂုဏသုံးခု
မဟာဝိပါက်၌ရသောဂ္ဂုဏ်ဝိပါက်တို့၌ ဖိုလ်လေးခုနာမက္ခန္ဓာတို့အား။
အနန္တဂုပစ္စယောနံ-အနန္တဂုပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေဇူပြု
တတ်သည်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၉။ ပုဂ္ဂိမာ ပုဂ္ဂိမာ-ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသလာ-အကုသိုလ်
ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ-အဆုံးအရောက်သော အကုသိုလ်ဒွါဒေသနာမက္ခန္ဓာ
တို့သည်။ ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ-နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကု
သလာနံ-အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ-ပဌမအောက်သော
အကုသိုလ်ဒွါဒေသနာမက္ခန္ဓာတို့အား။ အနန္တဂုပစ္စယောနံ-အနန္တဂု



ပစ္စယသတ္တိဖဇ္ဇိပစ္စယောကောဇ္ဇုပုတတံသဉ်၊ ဟောတိ။
 ၆. ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဇ္ဈေဇ္ဈေဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော၊ အပ္ပာကတာအပ္ပာ
 ကတာဖိန္နကုဋ်သော၊ ဓမ္မာရဟန္တာသိင်္ဂါဒိဒေသအဆုဇ္ဇောနာမက္ခန္ဓာ
 တို့သည်၊ ပစ္စိမာနံပစ္စိမာနံနောက်နောက်ဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော။
 အပ္ပာကတာနံအပ္ပာကတာဖိန္နကုဋ်သော၊ ဓမ္မာနံသန္တိဂုဏ
 သုံးခုမဟာဝိပါကဂ္ဂုဏ်သုမဟဂ္ဂုဏ်ဝိပါကဂ္ဂုဏ်သုနာမက္ခန္ဓာတို့
 အား၊ အနန္တဂုပစ္စယောနံအနန္တဂုပစ္စယသတ္တိဖဇ္ဇိပစ္စယော
 ကောဇ္ဈေဋ္ဌပုတတံသဉ်၊ ဟောတိ။

၇. ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဇ္ဈေဇ္ဈေဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော၊ အပ္ပာကတာအပ္ပာ
 ကတာဖိန္နကုဋ်သော၊ ဓမ္မာရဟန္တာတို့၏စုတိဩဇာသိပါက
 ဆတ္တိသဂ္ဂါယာဝီသနာမက္ခန္ဓာတို့သည်၊ ပစ္စိမာနံပစ္စိမာနံနောက်
 နောက်ဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော၊ အပ္ပာကတာနံအပ္ပာကတာဖိန္နကုဋ်သော၊
 ဓမ္မာနံရဟန္တာတို့၏စုတိဒွါဝကွသိပါကဆတ္တိသဂ္ဂါယာဝီသနာ
 မက္ခန္ဓာတို့အား၊ အနန္တဂုပစ္စယောနံအနန္တဂုပစ္စယသတ္တိဖဇ္ဇိပစ္စ
 ယောကောဇ္ဈေဋ္ဌပုတတံသဉ်၊ ဟောတိ။

၈. ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဇ္ဈေဇ္ဈေဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော၊ အပ္ပာကတာအပ္ပာ
 ကတာဖိန္နကုဋ်သော၊ ဓမ္မာရဟန္တာသိင်္ဂါဒိဒေသအဆုဇ္ဇောနာမက္ခန္ဓာ
 တို့သည်၊ ပစ္စိမာနံပစ္စိမာနံနောက်နောက်ဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော၊ ဂုဏ
 သုံးခုကုသိုလ်ဖိန္နကုဋ်သော၊ ဓမ္မာနံမဟာကုသိုလ်ယဉ္ဇမဇ္ဇော
 နာမက္ခန္ဓာတို့အား၊ အနန္တဂုပစ္စယောနံအနန္တဂုပစ္စယသတ္တိဖဇ္ဇိ
 ပစ္စယောကောဇ္ဈေဋ္ဌပုတတံသဉ်၊ ဟောတိ။

၉. ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဇ္ဈေဇ္ဈေဋ္ဌိဖိန္နကုဋ်သော၊ အပ္ပာကတာအပ္ပာ
 ကတာဖိန္နကုဋ်သော၊ ဓမ္မာရဟန္တာသိင်္ဂါဒိဒေသအဆုဇ္ဇောနာမက္ခန္ဓာ
 တို့သည်၊



ပဌာန်းပါဠိတော်နိဿယ

ပစ္စိမာနံ ပစ္စိမာနံ နောက်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော အကုသကုသနံ။ Date

ထိုလ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ အကုသိုလ်၌၊ သောပဌမဇောနာမက္ခန္ဓာတို့အား၊
အနန္တရပစ္စယောနံ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယော ကျေဇုပြုတတ်
သည်၊ ပဟာတိ ဖြစ်၏။

ယေသံ ယေသံ အကြင်အကြင်သို့ သဘော၌ ကုန်သော၊ ဓမ္မာနံ
ရဟန္တာတို့၏ စုတိပြုသော ငွေ၊ ရွှေ၊ သောနာမက္ခန္ဓာပစ္စည်းတကု
တို့၏၊ အနန္တကု အဘေးမဲ့၌၊ ပေယယဓမ္မာ အကြင်အကြင်သို့ သ
ဘော၌ ကုန်သော ရဟန္တာတို့၏ စုတိ၌ တကွ နောက်နောက်သော
နာမက္ခန္ဓာပစ္စယပျဉ်တကုတို့သည်။ ဥပ္ပဇ္ဇန္တိ ဖြစ်ကုန်၏။

တောတေဓမ္မာ ထိုထိုသို့ သဘော၌ ကုန်သော ရဟန္တာတို့၏ စုတိ
ပြုသော ငွေ၊ ရွှေ၊ သောနာမက္ခန္ဓာပစ္စည်းတကုတို့သည်၊ တေသံ
တေသံ ဓမ္မာနံ ထိုထိုသို့ သဘော၌ ကုန်သော ရဟန္တာတို့၏ စုတိ၌
တကွ နောက်နောက်သော နာမက္ခန္ဓာပစ္စယပျဉ်တကုတို့အား၊ အ
နန္တရပစ္စယောနံ အနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယော ကျေဇုပြုတတ်
သည်၊ ပဟာတိ ဖြစ်၏။

၅။ သမန္တရပစ္စယောတိ သမန္တရပစ္စယောဟူသော ဥဒ္ဓေသ
၏၊ နိဒ္ဒေသော အကုသိုလ်ဖြစ်သည့် ဇဝံ ထွ်သို့၊ ပဟာတိ ဖြစ်၏။

၇။ စက္ခုဝိညာဏဓာတု စက္ခုဝိညာဏဓာတ်သည်၊ တံသမ္ပယတ္တ
ကား ထိုစက္ခုဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစသော ဗ္ဗိတ္တ
ဘာဓာရတုဇာတိ ခုနစ်ခုတို့သည်၊ မနောဓာတုယာ
ဘဗ္ဗိတ္တ၌ နှိုင်းနွေးဟူသော မနောဓာတ်အား၌၊ တံသမ္ပယတ္
တကား ထိုမနောဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဗ္ဗိတ္တပီတိဝိဂ္ဂိ
ယှဉ်ကုန်သော အညသမာနံ ဓာတုတို့၏ စုတိအား၊ ပဟာတိ ဖြစ်၏။



သမန္တုပ္ပယောနိသမန္တုပ္ပယသတ္တိဖင်းပစ္စယောနောရုံ
ပြတတ်သည့်ဟောတိုးဖတ်စဉ်

၁။ မနောဓာတုသမ္ပုဋ်၍င်းဒွေဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်သည်
၎င်းတံသမ္ပယတ္တကားထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာစ-
ဆန္ဒပီတိဝိဂိယာဉာဏ်သော အာသဝမာန်၊ စေတသိက်တစာဟုဆိုသည့်
၎င်းမနောဝိညာဏဓာတ်ဟောသမ္ပိဂ္ဂဟသုခဟုဆိုအပ်သော မ-
နောဝိညာဏဓာတ်အား၎င်းတံသမ္ပယတ္တကားထိုမနောဝိညာဏ-
ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စာဆန္ဒပီတိဝိဂိယာဉာဏ်သော အာသဝ-
မာန်၊ စေတသိက်တစာဟုဆိုသော၎င်းသမန္တုပ္ပယောနိ-
သမန္တုပ္ပယသတ္တိဖင်းပစ္စယောနောရုံပြတတ်သည့်ဟော-
တိုးဖတ်စဉ်

၂။ ဘောတဝိညာဏဓာတုဘောတဝိညာဏဓာတ်သည်၎င်း
တံသမ္ပယတ္တကားထိုဘောတဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊
ဓမ္မာစသမ္ပုဋ်၍င်းဒွေဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်အား၎င်းတံ
သမ္ပယတ္တကားထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စာဆန္ဒ-
ပီတိဝိဂိယာဉာဏ်သော အာသဝမာန်၊ စေတသိက်တစာဟုဆိုသော၎င်း
သမန္တုပ္ပယောနိသမန္တုပ္ပယသတ္တိဖင်းပစ္စယောနောရုံ-
ပြတတ်သည့်ဟောတိုးဖတ်စဉ်

၄။ မနောဓာတုသမ္ပုဋ်၍င်းဒွေဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်
သည်၎င်းတံသမ္ပယတ္တကားထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊
ဓမ္မာစသမ္ပုဋ်၍င်းဒွေဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်အား၎င်းတံ
သမ္ပယတ္တကားထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စာဆန္ဒ-
ပီတိဝိဂိယာဉာဏ်သော အာသဝမာန်၊ စေတသိက်တစာဟုဆိုသော၎င်း
သမန္တုပ္ပယောနိသမန္တုပ္ပယသတ္တိဖင်းပစ္စယောနောရုံ-
ပြတတ်သည့်ဟောတိုးဖတ်စဉ်



အပ်သောမနောဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကား၎င်း
မနောဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုည္ဇ-ဆန္ဒပီရိယပြု၍
သော၊ အာညာသမာဓိ-စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း၊ သမ
နန္တရပစ္စယေန-သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြု
တတ်သည့်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၅) ဃာနဝိညာဏဓာတ်-ဃာနဝိညာဏဓာတ်သည်၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကား၎င်း၊ ဃာနဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုည္ဇ-ဆန္ဒပီရိယပြု၍သော၊ အာညာသမာဓိ-စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း၊ သမနန္တရပစ္စယေန-သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

၆) မနောဓာတ်-သမ္ပုဋ္ဌိ၍၎င်း-ဗွေဟုဆိုအပ်သောမနောဓာတ်သည်၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကား၎င်း၊ မနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုည္ဇ-ဆန္ဒပီရိယပြု၍သော၊ အာညာသမာဓိ-စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း၊ သမနန္တရပစ္စယေန-သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။



၇) ဝိဝှိဝိညာဏဓာတ်-ဝိဝှိဝိညာဏဓာတ်သည်၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကား၎င်း၊ ဝိဝှိဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုည္ဇ-ဆန္ဒပီရိယပြု၍သော၊ အာညာသမာဓိ-စေတသိက်တဆယ့်တခုတို့အား၎င်း၊ သမနန္တရပစ္စယေန-သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ရာဂဏ ခေတသိက် ခုနစ်ခုတို့သည်၎င်း၊ မနောဓာတုယာဿန္တိဋ္ဌိ၎င်း
 ဓမ္မဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံတို့
 နောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=ဆန္ဒဝိတိဝိဂိယဂြာရ်သော၊ အ
 ဉာသမာနံ=ခေတသိက်တဆယ့်တို့အား၎င်း၊ သမနန္တရပစ္စယေန
 သမနန္တရပစ္စယသတ္တိ၎င်း၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟော
 တိ=ဖြစ်၏။

၇ မနောဓာတု=သမ္ပဋိဋ္ဌိ၊ ဓမ္မဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ်သည်
 ၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာ=ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနု
 စ=ဆန္ဒဝိတိဝိဂိယဂြာရ်သော၊ အညာသမာနံ=ခေတသိက်တဆယ့်တို့
 သည်၎င်း၊ မနောပိညာဏဓာတုယာဿန္တိဋ္ဌိဏသု=ခဟုဆိုအပ်
 သော မနောပိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုမနော
 ပိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=ဆန္ဒဝိဂိယဂြာရ်သော
 အညာသမာနံ=ခေတသိက်တဆယ့်တို့အား၎င်း၊ သမနန္တရပစ္စ
 ယေန=သမနန္တရပစ္စယသတ္တိ၎င်း၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
 ဟောတိ=ဖြစ်၏။

၉ ကာယပိညာဏဓာတု=ကာယပိညာဏဓာတ်သည်၎င်း၊ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာ=ထိုကာယပိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနု
 စ=ဆန္ဒဝိတ္တဘာရာဂဏ ခေတသိက် ခုနစ်ခုတို့သည်၎င်း၊ မနောဓာ
 တုယာဿန္တိဋ္ဌိ၊ ဓမ္မဟုဆိုအပ်သော မနောဓာတ်အား၎င်း၊ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနံ=ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=ဆန္ဒ
 ဝိတိဝိဂိယဂြာရ်သော၊ အညာသမာနံ=ခေတသိက်တဆယ့်တို့အား၎င်း၊
 သမနန္တရပစ္စယေန=သမနန္တရပစ္စယသတ္တိ၎င်း၊ ပစ္စယော=ကျေး
 ဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။



မရောက်ရောက်ဘူးလို့ နေ့စဉ်အသိပေးရမယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါ။

כח

2f.

.....ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်အချင်းချင်း ဖြစ်ကုန်သော အာဏာသမား အာဏာပိုင်...
 ဖြစ်ကုန်သော ခေမ္မာ = အဆုံး ရောက်သော အာဏာပိုင် ဒါ့ဒဿနာမက္ခ

နွှာတိုသည့်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်နောက်နောင်၌ဖြစ်ကုန်သော။
 အာကုသလာနှင့်အာကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။။ဓမ္မာနံပဌမဇောဋ္ဌာ
 သောအာကုသိုလ်၌ဒေသနာမက္ခန္ဓာတို့အား။သမနန္တရပစ္စယေန
 သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ပစ္စယေားကျေဇုပုတ
 ဝ်သည့်။ဟောတိ။ဖြစ်၏။

၁၇ ပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။အာကုသလာ။အာ
 ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာ။အာကုသိုလ်၌ဒေသနာမ
 က္ခန္ဓာတို့သည့်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်နောက်နောင်၌ဖြစ်ကုန်သော။
 အာဗျာကတာနှင့်အာဗျာကတဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာနံသန္တိဂြဟာသည့်
 မဟာဝိပါက်ဂြုဓ်ခမာရ်ဝိပါက်တို့၌ဒေသနာမက္ခန္ဓာတို့အား။သမ
 နန္တရပစ္စယေန။သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ပစ္စယေားကျေဇုပုတ
 ဝ်သည့်။ဟောတိ။ဖြစ်၏။

၁၈ ပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။အာဗျာကတ။အာဗျာ
 ကတဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာ။ဂုဟန္တာတို့၌စုတိဂြဟာသည့်ဝိပါက်
 ဆတ္တိသဂြဟာသီသနာမက္ခန္ဓာတို့သည့်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်
 နောက်နောင်၌ဖြစ်ကုန်သော။အာဗျာကတနှင့်အာဗျာကတဖြစ်ကုန်သော။
 ဓမ္မာနံဂုဟန္တာတို့၌စုတိ၌တက္ခဝိပါက်ဆတ္တိသဂြဟာသီသနာမ
 က္ခန္ဓာတို့အား။သမနန္တရပစ္စယေန။သမနန္တရပစ္စယသတ္တိဖြင့်။ပစ္စ
 ယေားကျေဇုပုတဝ်သည့်။ဟောတိ။ဖြစ်၏။

၁၉ ပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။အာဗျာကတ။အာဗျာ
 ကတဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာ။ဂုဟန္တာတို့၌စုတိ၌တက္ခဝိပါက်ဆတ္တိသဂြဟာသီသနာမ
 က္ခန္ဓာတို့သည့်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်နောက်နောင်၌ဖြစ်ကုန်သော။။ကုသလာနှင့်
 ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာနံမဟာကုသိုလ်ပထမဇောဒါမက္ခန္ဓာ



မှတ်တမ်းအားလုံးသည် နေရာပစ္စည်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် ဖော်ပြချက်များကို ဖော်ပြပါသည်။

ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်ဟောတိုးဖြစ်စေ။

၁၇.....ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်မား၊ ရွေးချွေနှစ်ကုန်သော၊ အဗျာကတား၊ အဗျာ
ကတား၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ မေ့မား၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မေ့မား၊ ရွေးချွေ၊ ရွေးချွေ၊ ရွေးချွေ၊
ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊
ကတား၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ မေ့မား၊ အကတား၊ အကတား၊ အကတား၊ အကတား၊
ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊
ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊ မေ့မား၊

၁-၆၈၅၂ ဇူးပြုတတ်သည့် လောကဝိုးဖြစ်၏။

ပေးသံ၊ ပေးသံ-အပြင် အပြင်သို့ သဘောပြုလုပ်သော၊ မေ့
 နိုးလဟန္တာတို့၏ စုတ်တင်သော၊ ရှေးကျသော နာမက္ခန္ဓာပစ္စည်း
 တရားတို့၏ သမန္တဂ္ဂဏ-အပွင့်အခြားမဲ့၌ ပေးပေးစွမ်းအင်
 အပြင်သို့ သဘောပြုလုပ်သော လဟန္တာတို့၏ စုတ်တင်သော နောက်
 နောက်သော နာမက္ခန္ဓာပစ္စယုပ္ပန်တရားတို့သည် ။ ဥပ္ပဒွိန္ဒ-ဖြစ်ကုန်၏။

၁၉ လောကေဓမ္မာ-ထိုထိုသို့သဘောပြုကုန်သောဂဟန္တာတို့၏
စုတိကြောင့်သောဌေးဌေးသောနာမက္ခန္ဓာပစ္စည်းတရားတို့သည်၊
တေသံတေသံဓမ္မာန-ထိုထိုသို့သဘောပြုကုန်သောဂဟန္တာတို့၏
စုတိဒွိတကွနောက်နောင်သောနာမက္ခန္ဓာပစ္စယပြန်တရားတို့အား၊
သမဒိန္တိဂပစ္စယေန-သမဒိန္တိဂပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူး
ပြုတတ်သည်။ ဟောဝိ-ဖြစ်၏။

၆။ သဟဇာတပစ္စယောတိ=သဟဇာတပစ္စယောဟူသော
 ဥဇ္ဈေသဇနီဇ္ဈေသော=အကျယ်ပြင်လင်းသည်၊ ဇဝံ=ဤသို့ဟောတိုး
 ပြစ်၏။ ။ ဓမ္မက္ခာရဉာ=သေးပါးကုန်သော၊ အာဂ္ဂပိနော=နာမ်ဖန်တုန်
 သော။ ခန္ဓာ=ခန္ဓာတို့သည်၊ အာဟာရံ=အစားအသောက်၊ ပစ္စယော=

သဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည်။
ပေဘာဝိးဖြစ်၏။

စိတ္တာဓကေးလေးပါးကုန်သော။မဟာဘူတားမဟာဘူတ်တို့
သည်။အာညမသုံးအချင်းချင်း။သဟဇာတပစ္စယောနိသဟဇာတပစ္စ
ယသတ္တိဖြင့်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ပေဘာဝိးဖြစ်၏။

ဩက္ခန္တိက္ခဏေပစ္စဝေါကာရပဋိသန္ဓေဓကဋ္ဌ်နာမဂ္ဂပံးပဉ္စ
ဝေါကာရပဋိသန္ဓေနာမက္ခန္ဓာနှင့်ဟဒယဝတ္ထုရုပ်သည်။အာညမသုံး
အချင်းချင်း။သဟဇာတပစ္စယောနိသဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်
ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ပေဘာဝိးဖြစ်၏။

စိတ္တစေတသိကားစိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာပစ္စ
ဝေါကာရသံဋ္ဌ်အဂ္ဂပဋိပါက်လေးခုဋ္ဌေပဉ္စဝိညာဏ်တအပင်ရဟ
န္တာတို့၏ရုတိဋ္ဌာန်သောစိတ်ခုနစ်ဆယ့်ငါးခုစေတသိက်ဋ္ဌေပဉ္စာသ
နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနိစိတ်ခွင်ယှဉ်သောစေတသိက်
လျှင်ဖြစ်ကြောင်းပြီကုန်သော။ဂူပါနိးစိတ္တဒရုပ်တို့အားသဟဇာ
တပစ္စယောနိသဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြု
တတ်သည်။ပေဘာဝိးဖြစ်၏။

မဟာဘူတားမဟာဘူတ်တို့သည်။ခုပါဒါဂူပါနိးခုပါ
ဒါရုပ်တို့အား။သဟဇာတပစ္စယောနိသဟဇာတပစ္စယသ
တ္တိဖြင့်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ပေဘာဝိးဖြစ်၏။

ဂူပါနောရုပ်ဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာဟဒယဝတ္ထုတို့သည်။
အဂ္ဂပီနိးနာမိဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာနိးပစ္စဝေါကာရပဋိသန္ဓေနာမ
က္ခန္ဓာတို့အား။ကိသိကာလေးအချို့သောပဋိသန္ဓေကာယဋ္ဌ်သဟ
ဇာတပစ္စယောနိသဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြင့်ပစ္စယေားကျေးဇူး



ပုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။ ဂေါတမာယောအရိယာပတ္တိကာ
 လွှဲသဟဇာတပစ္စယေနသဟဇာတပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော
 ကျေးဇူးပုတတ်သည့်၊ နိဟောတီးမဖြစ်။

၇။ အာညမညပစ္စယောတိ။ အာညမညပစ္စယောဟူသော ခုဒ္ဒသ
 သ၏။ နိဒ္ဒသောအကျယ်ပြခြင်းသည်၊ ဇဝံသ္မိသို့ဟောတီးဖြစ်
 ၏။ စတ္တာရေားလေးပါးကုန်သော၊ အဂ္ဂပိနောနာမိဖြစ်ကုန်သော၊
 ခန္ဓာခန္ဓာတို့သည်၊ အာညမညပစ္စယေနအာညမညပစ္စယသတ္တိ
 ဖြစ်။ ပစ္စယောကျေးဇူးပုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။

စတ္တာရေားလေးပါးကုန်သော၊ မဟာဘူတာမဟာဘူတိ
 သည်၊ အာညမညပစ္စယေနအာညမညပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော
 ကျေးဇူးပုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။

ဩက္ကန္တိက္ခကောယဉ္ဇဝေါကာရပဋိသန္ဓေစတုတ္ထိနာမဂ္ဂပံပဉ္စ
 ဝေါကာရပဋိသန္ဓေနာမက္ခန္ဓာနှင့် ဟယဝတ္ထုဂြုပ်သည်၊ အာညမည
 ပစ္စယေနအာညမညပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယောကျေးဇူးပုတတ်
 သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။

၈။ နိဿယပစ္စယောတိ။ နိဿယပစ္စယောဟူသော ခုဒ္ဒသ
 ၏။ နိဒ္ဒသောအကျယ်ပြခြင်းသည်၊ ဇဝံသ္မိသို့ဟောတီးဖြစ်၏။
 စတ္တာရေားလေးပါးကုန်သော၊ အဂ္ဂပိနောနာမိဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာ
 ခန္ဓာတို့သည်၊ အာညမညအချင်းချင်း၊ နိဿယပစ္စယေနသဟဇာ
 တနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယောကျေးဇူးပုတတ်သည့်ဟော
 တီးဖြစ်၏။

စတ္တာရေားလေးပါးကုန်သော၊ မဟာဘူတာမဟာဘူတိ
 သည်၊ အာညမညအချင်းချင်း၊ နိဿယပစ္စယေနသဟဇာတနိ



၂။ အပာပဗ္ဗယဘဝတ္တိဖြင့် ပစ္စုပ္ပန်-ကျေးဇူးပြုတောင်းခံချက် လေ့လာ
ခြင်း။

.....ဩဇာရှိကုဏ္ဍကေး-ပဉ္စရေါကာရပဋိသန္ဓေခဏဉ်နာမရုပ်-ပဉ္စ
ရေါကာရပဋိသန္ဓေနာမက္ခန္ဓာနှင့်-ဃဒယဝတ္ထုရုပ်သည်။ အလှမလှ-
အချင်းချင်း။ နိဿယပစ္စယနိဿယဒကနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြင့်...
ပစ္စယော-ရောဂျ-ပြုတတ်သည်။ တောတီး-ဖြစ်၏.....

စိတ္တစေတသိကာ၊ စိတ်စေတသိက်၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာပစ္စု
 ဝေါတာရသုံး၌ အာဂ္ဂပရိပင်္ကဏေသုဒ္ဓေ၊ ဟူဝိဉာဏ်တဆယ့်ရဟန္တာ
 ဝဂ္ဂိ၊ စုတိကြောင့်သော စိတ်ဆန်ဆယ့်ငါးဆူစေတသိက်နှင့် ပညာယ
 နာမက္ခန္ဓာတို့သည်၊ စိတ္တသမ္ပန္နာနာနံ၊ စိတ်နှင့်ယှဉ်သော စေတသိက်
 ယှဉ်ဖြစ်ကြောင်း ဂြိုဟ်ကုန်သော၊ ဂူပါနံ၊ စိတ္တလုပ်ဝဂ္ဂိအား၊ နိဿယ
 ပစ္စယောနံ၊ သာဓေတနိဿယ၊ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စပေဘ၊ နက္ခ
 န္နံ၊ ပြတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

.....ဇယားဘူတာ=ဇယားဘုတ်သို့သည်၊ ခုပါဒါဂူပါနိုး=ခုပါဒါဂုတ်
သို့အား=နိဿယ၊ ပစ္စယသုံးသမာဒကနိဿယ၊ ပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊
ပစ္စယာ=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဇယာတိ=ဖြစ်၏.....

.....စက္ကယတန်းရွှေဦးဖစ်၍ထင်းရှူးရှိသောမျက်စိပူဇာတောစု
 ဆုံရာသာဌာနိ၊စက္ကဝိညာဏဇာတပဏ္ဍိတ၊စက္ကဝိညာဏဇာတ်အား၎င်း၊
 တံသမ္ပယုတ္တကာနိးဆိုစက္ကဝိညာဏဇာတ်၌ပျော်ကန်သော။
 ခမ္မာနုခန္ဓာသမ္ပတိတ္တဘာဇာရဏ၊စေတသိက်ချနစ်ချတို့အား၎င်း။
 နိသမ္ပယပဗ္ဗဇယနိးဝတ္ထုပ္ပရဇာတနိာယယပစ္စပဘာသ္မိဖရိ။
 ပစ္စယဘိက္ခေ၊ဓမ္မပုတတ်သဉ်၊ဟောတိ၊ဖစ်၎င်း။

သာတာယာတန်းရွှေ၍ဖြစ်ပြီထင်ရှား၍သာနားဟူသော

စုဆုံရာသည့်။သောတဝိညာဏဓာတုယားသောတဝိညာဏဓာတ်
 အား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တကာနံ။ထိုသောတဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်
 သော။ဓမ္မာနုဉ္စသမ္ပစိတ္တသာဓာရဏဓေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း။
 နိဿယပစ္စယေန။ဝတ္ထုပုရေဒတနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယေား
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ဟောတိ။ဖြစ်၏။

ဃာနာယကနံ။ရွှေ၌ဖြစ်၍ထင်ရှား၍သောဣာဟူသောစုဆုံရာ
 သည့်။ဃာနဝိညာဏဓာတုယားဃာနဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း။တံ
 သမ္ပယတ္တကာနံ။ထိုဃာနဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စ
 သမ္ပစိတ္တသာဓာရဏဓေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း။နိဿယပစ္စယေ
 န။ဝတ္ထုပုရေဒတနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြု
 တတ်သည်။ဟောတိ။ဖြစ်၏။

ဒိဝါယတနံ။ရွှေ၌ဖြစ်၍ထင်ရှား၍သောဣာဟူသောစုဆုံရာ
 သည့်။ဒိဝါဝိညာဏဓာတုယားဒိဝါဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တ
 ကာနံ။ထိုဒိဝါဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စသမ္ပစိတ္တ
 သာဓာရဏဓေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း။နိဿယပစ္စယေန။ဝတ္ထု
 ပုရေဒတနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည်။
 ဟောတိ။ဖြစ်၏။

ကာယာယကနံ။ရွှေ၌ဖြစ်၍ထင်ရှား၍သောဣာဟူသော
 စုဆုံရာသည့်။ကာယဝိညာဏဓာတုယားကာယဝိညာဏဓာတ်
 အား၎င်း။တံသမ္ပယတ္တကာနံ။ထိုကာယဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်
 ကုန်သော။ဓမ္မာနုဉ္စသမ္ပစိတ္တသာဓာရဏဓေတသိက်ခုနစ်ခုတို့
 အား၎င်း။နိဿယပစ္စယေန။ဝတ္ထုပုရေဒတနိဿယပစ္စယသတ္တိ
 ဖြစ်ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ဟောတိ။ဖြစ်၏။



တံဂူပံးအကြင်ဟေယဝတ္ထုဂုဏ်ကို။ နိဿာဟာမိတ္တံ။ မနောဓာတုစာရံ။
 မနောဓာတုစာရံ။ မနောဝိညာဏဓာတုစာရံ။ အဂ္ဂုပဝါပင်လေးခုဖြင့်
 သောမနောဝိညာဏဓာတုစာရံ။ ခုနစ်ဆယ့်နှစ်ခုဖြစ်။ ဣဒမ္ပေကျိမနော
 ဓာတု။ မနောဝိညာဏဓာတုစာရံ။ ခုနစ်ဆယ့်ငါးခုတို့သည်။ ထွာဒ္ဓိဖြစ်ကုန်၏။
 တံဂူပံးထိုဟေယဝတ္ထုဂုဏ်သည်။ မနောဓာတုယာစးမနောဓာတု
 အား၎င်း။ မနောဝိညာဏဓာတုယာစးအဂ္ဂုပဝါပင်လေးခုဖြင့်သော
 မနောဝိညာဏဓာတုအား၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ။ ထိုမနောဓာတု
 မနောဝိညာဏဓာတုနှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မောနိဗ္ဗ္ဗာနံ။ ရေတသိက်
 နှေးပညာသတိဇာတု၎င်း။ နိဿယပစ္စယောနံ။ ဝတ္ထုပုဂ္ဂလဇာတု
 နိဿယ၊ ဝတ္ထုဂုဏ်ဓာတုနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စ
 ယောနံ။ ကျေလွှဲပုဂ္ဂလသတိ။ ဟောတိ။ ဖြစ်၏။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယောတိ။ ဥပနိဿယပစ္စယောဟူသော
 ဥပနိဿယပစ္စယော။ အကျယ်ပြခြင်းသည်။ ဖြစ်သော။
 တိ။ ဖြစ်၏။ ပုဂ္ဂိုလ်မာတိ။ မာတိဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ
 ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မော။ အရဟတ္တမဂ်ဖြင့်သော။ ကုသိုလ်
 ဝိသနာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပစ္စိမာနံ။ ပစ္စိမာနံ။ နောက်နောက်၌ဖြစ်
 ကုန်သော။ ကုသလာနံ။ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ။ ကုသိုလ်
 ဇကဝိသနာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ဥပနိဿယပစ္စယောနံ။ အာရမ္မဏူပ၊
 အာနန္ဒဂူပ၊ ပဏတူပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော။ ကျေလွှဲ
 တတ်သည်။ ဟောတိ။ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိုလ်မာပုဂ္ဂိုလ်မာတိ။ မာတိဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာ။ ကုသိုလ်
 ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မော။ ကောကီကုသိုလ်သတ္တုလသနာမက္ခန္ဓာတို့
 တံသည်။ ပစ္စိမာနံ။ ပစ္စိမာနံ။ နောက်နောက်၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသ



ပဌာန်း ပါဠိတော် နိဿယ

လာန်းအာကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံအာကုသိုလ်ဒွါဒေသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်အား၊ ကေသဂ္ဂိဒေသနာသုဒ္ဓါသော၊ အာကုသိုလ်တို့အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေဒိဒေသနာပစ္စယ၊ ပဏတူပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဒေဝေဒေဝေဒွံဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံအာကုသိုလ်ဇကဝိသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်သည့်၊ ပစ္စိမာနံပစ္စိမာနံနောက်နောက်ဒွံဖြစ်ကုန်သော။ အာဗျာကတသနံအာဗျာကတဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံဝိပါတ်ဆတ္တိသ၊ ဂြိဟာဝိသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေဒိဒေသနာပစ္စယ၊ အနန္တဂ္ဂပ၊ ပဏတူပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဒေဝေဒေဝေဒွံဖြစ်ကုန်သော။ အာကုသလာအာကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံအာကုသိုလ်ဒွါဒေသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်သည့်၊ ပစ္စိမာနံပစ္စိမာနံနောက်နောက်ဒွံဖြစ်ကုန်သော။ အာကုသလာနံအာကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံအာကုသိုလ်ဒွါဒေသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေဒိဒေသနာပစ္စယ၊ အနန္တဂ္ဂပ၊ ပဏတူပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဒေဝေဒေဝေဒွံဖြစ်ကုန်သော။ အာကုသလာအာကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံအာကုသိုလ်ဒွါဒေသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်သည့်၊ ပစ္စိမာနံပစ္စိမာနံနောက်နောက်ဒွံဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာနံကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံကုသိုလ်ဇကဝိသနာမက္ခန္ဓာဝဋ်အား၊ ကေသဂ္ဂိဒေသနာသုဒ္ဓါသော၊ အာကုသိုလ်တို့အား၊ ဥပနိဿယပစ္စယေဒိဒေသနာပစ္စယ၊ ပဏတူပနိဿယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေားကျေးဇူးပြုတတ်သည့်ဟောတီးဖြစ်၏။



ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာဒေဝေဒေဝေဒွံဖြစ်ကုန်သော။ အာကုသလာအာကုသိုလ်

ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာဒေသကဉ်း၌ ဒေသနာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်
ပုဂ္ဂိုလ်မာန်နောင်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာကတကံနံ အဗျာက
တ။ ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ ဝိပါက်ဆတ္တိံ။ ငြိယာဝိသ နာမက္ခန္ဓာ
တို့ဒေသ။ ဥပနိဿယ။ ပစ္စယေန အနန္တဂ္ဂပ၊ ပကတူပနိဿယ။ ပစ္စယ
သတ္တိံ ဖဋ္ဌိ၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်မာန်၊ ရွေးရွေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာကတကံ အဗျာ
ကတ။ ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ ဝိပါက်ဆတ္တိံ။ ငြိယာဝိသ ဂုဏ်အဋ္ဌဝိသ
နိဗ္ဗာန်တို့သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်မာန်နောင်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။
အဗျာကတကံနံ အဗျာကတ။ ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ ဝိပါက်ဆတ္တိံ။
ငြိယာဝိသ နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ဥပနိဿယ။ ပစ္စယေန အာဂုဏ္ဏပ၊
အနန္တဂ္ဂပ၊ ပကတူပနိဿယ။ ပစ္စယသတ္တိံ ဖဋ္ဌိ၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူး
ပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်မာန်၊ ရွေးရွေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာကတကံ အဗျာ
ကတ။ ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာဒေသကဉ်း၌ ဖြစ်ကုန်သော။ ဝိပါက်ဟူတို့သ
ငြိယာဝိသ ဂုဏ်အဋ္ဌဝိသ နိဗ္ဗာန်တို့သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်မာန်နောင်နောက်
နောင်၌ ဖြစ်ကုန်သော။ ကုသလာနံ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ
ကုသိုလ်ဇနာဝိသ နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ဥပနိဿယ။ ပစ္စယေန အာ
ဂုဏ္ဏပ၊ အနန္တဂ္ဂပ၊ ပကတူပနိဿယ။ ပစ္စယသတ္တိံ ဖဋ္ဌိ၊ ပစ္စယော၊
ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်မာန်၊ ရွေးရွေး၌ ဖြစ်ကုန်သော။ အဗျာကတကံ အဗျာ
ကတ။ ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာဒေသကဉ်း၌ ဖြစ်ကုန်သော။ ဝိပါက်ဟူတို့သ ဂုဏ်
အဋ္ဌဝိသတို့သည်။ ပုဂ္ဂိုလ်မာန်နောင်နောက်၌ ဖြစ်ကုန်သော။
အာဂုဏ္ဏပ၊ အနန္တဂ္ဂပ၊ ပကတူပနိဿယ။ ပစ္စယသတ္တိံ ဖဋ္ဌိ၊ ပစ္စယော၊ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ အာဂုဏ္ဏပ၊ အနန္တဂ္ဂပ၊ ပကတူပနိဿယ။ ပစ္စယသတ္တိံ ဖဋ္ဌိ၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။



ဓမ္မာနုဉ္စသမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏာ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေ
 ဒေတပစ္စယေဒံ ဝတ္ထုပုရေဒေတပစ္စယသတ္တိဖိဇ္ဈိ၊ ပစ္စယေား ကျေးဇူး
 ပြုတတ်သည့်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဃာနာယတနံ ရွှေ့၌ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍သော ဃာနဝတ္ထုသည်၊
 ဃာနဝိညာဏဓာတုယာ ဃာနဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပ
 ယုတ္တကာနံ ထိုဃာနဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ
 သမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏာ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဒေတ
 ပစ္စယေဒံ ဝတ္ထုပုရေဒေတပစ္စယသတ္တိဖိဇ္ဈိ၊ ပစ္စယေား ကျေးဇူး
 ပြုတတ်သည့်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဒိဌိယတနံ ရွှေ့၌ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍သော ဒိဌိဝတ္ထုသည်၊ ဒိဌိ
 ဝိညာဏဓာတုယာ ဒိဌိဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တ
 ကာနံ ထိုဒိဌိဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စသမ္ပ
 စိတ္တဘာဓာရဏာ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဒေတပစ္စယေဒံ
 ဝတ္ထုပုရေဒေတပစ္စယသတ္တိဖိဇ္ဈိ၊ ပစ္စယေား ကျေးဇူး ပြုတတ်သည့်
 ဟောတိ ဖြစ်၏။

ကာယာယတနံ ရွှေ့၌ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍သော ကာယဝတ္ထုသည်၊
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ ကာယဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံ
 သမ္ပယုတ္တကာနံ ထိုကာယဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ
 နုဉ္စသမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏာ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေ
 ဒေတပစ္စယေဒံ ဝတ္ထုပုရေဒေတပစ္စယသတ္တိဖိဇ္ဈိ၊ ပစ္စယေား ကျေး
 ဇူး ပြုတတ်သည့်၊ ဟောတိ ဖြစ်၏။

ဂူပါယတနံ ပစ္စုပ္ပန်ဂူပါရုံသည်၊ စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာ
 စက္ခုဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ထိုစက္ခုဝိညာဏ



ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗမိတ္တသာဓာရဏဓေတဝိတ်

ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယောနိအာဂုဗ္ဗဏပုရေဇာတပစ္စ
ယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယောနိကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီးဖော်၏၊

သဒ္ဓါယာတနိပစ္စုပ္ပန်သဒ္ဓါရုံသည်၊ သောတဝိညာဏဓာတုယား

သောတဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယတ္တကာနိဝိသောတ

ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗမိတ္တသာဓာရဏ

ဓေတဝိတ်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယောနိအာဂုဗ္ဗဏ

ပုရေဇာတပစ္စယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယောနိကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊

ဟောတီးဖော်၏၊

ဝဇ္ဇာယာတနိပစ္စုပ္ပန်ဝဇ္ဇာရုံသည်၊ ဃာနဝိညာဏဓာတုယား

ဃာနဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယတ္တကာနိဝိသောတ

ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗမိတ္တသာဓာရဏဓေတ

ဝိတ်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယောနိအာဂုဗ္ဗဏပုရေဇာတ

ပစ္စယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယောနိကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီးဖော်၏၊

ဣဿယာတနိပစ္စုပ္ပန်ဣဿရုံသည်၊ ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယား

ဇိဝှါဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယတ္တကာနိဝိသောတ

ဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗမိတ္တသာဓာရဏဓေတဝိတ်ခုနစ်

ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယောနိအာဂုဗ္ဗဏပုရေဇာတပစ္စယသ

တ္တိဖင်း၊ ပစ္စယောနိကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတီးဖော်၏၊

ဖောဋ္ဌဗ္ဗာယာတနိပစ္စုပ္ပန်ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံသည်၊ ဟာယဝိညာဏ

ဓာတုယား၊ ဟာယဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယတ္တကာနိ

ဝိသောတဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်တူ၍သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စသဗ္ဗမိတ္တသာ

ဓာရဏဓေတဝိတ်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယောနိအာဂုဗ္ဗဏ



ပုရေဇာတပစ္စယာသတ္တိဖြစ်ပစ္စယာနကပ္ပဇုပုတတ်ဘဉ် Date

ပေကာတိဖြစ်၏။

ဂူပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ဂုဿယတနံ ဓမ္မာဋ္ဌဗ္ဗာယတနံ ပစ္စုပ္ပန်ဂူပါရံ သဒ္ဓါရံ ဂန္ဓာရံ ဂုဿရံ ဓမ္မာဋ္ဌဗ္ဗာရံ သဉ်၊ မနောဓာတုယာမနောဓာတ်သုခအား၎င်း၊ တံသမ္ပပညတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စန္ဒပိတိဝိဂိုယာဉ်ကုန်သော၊ အာညသမာနံ၊ ဓကသိက်တဆယ်တို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယာနံ၊ အာဂမ္မဏပုရေဇာတပစ္စယာသတ္တိဖြစ်ပစ္စယာနကပ္ပဇုပုတတ်ဘဉ်၊ ပေကာတိဖြစ်၏။

ယံဂူပံ အတြေယာဒယဝတ္ထုဂူပါကို နိဿာယာဒိဋ္ဌိ၊ မနောဓာတုစ၊ မနောဓာတ်၎င်း၊ မနောဝိညာဏဓာတုစ၊ အဂ္ဂပဝိပါတ်လေး၊ ခုတြေသော၊ မနောဝိညာဏဓာတ်၊ ခုနစ်ဆယ်နှစ်ခွဲ၎င်း၊ ဣမေ၊ ဤမနောဓာတ်၊ မနောဝိညာဏဓာတ်၊ ခုနစ်ဆယ်၊ ဝိညာဉ်သဉ်၊ ဝတ္ထုနိ၊ ဖြစ်ကုန်၏။ ယံဂူပံ၊ ထိုပာဒယဝတ္ထုဂူပါဘဉ်၊ မနောဓာတုယာမနောဓာတ်သုခအား၎င်း၊ တံသမ္ပပညတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စန္ဒပိတိဝိဂိုယာဉ်ကုန်သော၊ အာညသမာနံ၊ ဓကသိက်တဆယ်တို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယာနံ၊ ဝတ္ထုပုရေဇာတပစ္စယာသတ္တိဖြစ်ပစ္စယာနကပ္ပဇုပုတတ်ဘဉ်၊ ပေကာတိဖြစ်၏။

မနောဝိညာဏဓာတုယာမနောဓာတ်သုခအား၎င်း၊ အဂ္ဂပဝိပါတ်လေး၊ ခုတြေသော၊ မနောဝိညာဏဓာတ်၊ ခုနစ်ဆယ်နှစ်ခွဲအား၎င်း၊ တံသမ္ပပညတ္တကာနံ၊ ထိုမနောဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စန္ဒပိတိဝိဂိုယာဉ်ကုန်သော၊ အာညသမာနံ၊ ဓကသိက်တဆယ်တို့အား၎င်း၊ ပုရေဇာတပစ္စယာနံ၊ ဝတ္ထုပုရေဇာတပစ္စယာသတ္တိဖြစ်ပစ္စယာနကပ္ပဇုပုတတ်ဘဉ်၊ ပေကာတိဖြစ်၏။



ကဝင်္ကသင်္ဂုတ်။ ဟောတိ။ ဖြစ်၏။ ကိဉ္စိကာယေ။ အချို့ကာယသီလိန္ဒ
အာဒါဒ်။ ပုဂ္ဂေဒတပစ္စယေန။ ပုဂ္ဂေဒတာပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော။
ကျေးဇူးပုဂ္ဂတော်သည်။ နိဟောတိ။ မဖြစ်။

၁၁။ ပစ္ဆာဒတပစ္စယောတိ။ ပစ္ဆာဒတပစ္စယောဟူသော ဥဒ္ဓေ
သဇ်၊ နိဇ္ဈိန္ဒသော။ အကျယ်ပြင်ခြင်းသည်။ ဇဝံ။ ဤသို့။ ဟောတိ။
ဖြစ်၏။ ပစ္ဆာဒောကံဒ်။ ဒေတာ။ ဖြစ်ကုန်သော။ ခိတ္တုစေတသိ
ကာ။ စိတ်စေတသိကံဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ။ ဓမ္မဝေါကာလဉာဉ်အရပ
ဝိပါကံဓေး။ ခုဖြည့်သောစိတ်ဌာနသုံးပါး။ ခုစေတသိတ်ဌေးပညာသ
နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပုဂ္ဂေပစ္စာသ်ဘာလု။ ဖြစ်သည်မှရှေ့၌။ ဒေတာယ။
ဖြစ်တသော။ ဣမာ။ ဤသို့သော။ ဂြိဟာ။ ကာယာယ။ ဒေကေ
ကာယ။ နိဒေကာယတိဒေကာယစာပုဒေကာယာစာ။ ပစ္ဆာဒတပစ္စ
ယေန။ ပစ္ဆာဒတပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော။ ကျေးဇူးပုဂ္ဂတော်သည်။
ဟောတိ။ ဖြစ်၏။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယောတိ။ အာသေဝနပစ္စယောဟူသော
ဥဒ္ဓေသဇ်၊ နိဇ္ဈိန္ဒသော။ အကျယ်ပြင်ခြင်းသည်။ ဇဝံ။ ဤသို့။ ဟောတိ။
ဖြစ်၏။ ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာ။ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ ဟေသဗာ။ က
သိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာ။ အဆုတ်အောက်သောစေတသိကုသိုလ်
သတ္တုလသနာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပစ္စိမာနံ။ ပစ္စိမာနံ။ နောက်နောင်၌
ဖြစ်ကုန်သော။ ဟေသဗာနံ။ ကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ။ ပဌမဒေ
ဝြာဉ်သော။ ကုသိုလ်ဒေဝီသနာမက္ခန္ဓာတို့အား။ အာသေဝနပစ္စ
ယေန။ အာသေဝနပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော။ ကျေးဇူးပုဂ္ဂတော်သည်။
ဟောတိ။ ဖြစ်၏။



ပုဂ္ဂိမာပုဂ္ဂိမာ။ ရှေးရှေး၌ဖြစ်ကုန်သော။ အကုသာယာ။ အကု

သို့လျှင်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ အဆုံးအရာပြုသော အကုသိုလ်ဒွါရံ။
 နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပစ္စိမ္မာနံ ပစ္စိမ္မာနံ နောက်ဆုံးဖြစ်ကုန်
 သော။ အကုသလ္လာနံ အကုသိုလ်ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ ပဌမဇော
 ဂြာနံ သော။ အကုသိုလ်ဒွါရံ နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ အာသောဝနိ ပစ္စ
 ယေနံ အာသောဝနိ ပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။
 ယောတိ ဖြစ်၏။

ပုဂ္ဂိုလ်၊ ပုဂ္ဂိုလ်၊ နှစ်ဦးဖြစ်ကုန်သော။ ကိရိယာ ဗျာကတ
 ဂြိယာ အဗျာကတ ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ အဆုံးအရာပြုသော ကိ
 ယာဇော အဋ္ဌာရသ နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ ပစ္စိမ္မာနံ ပစ္စိမ္မာနံ နောက်
 ဆုံးဖြစ်ကုန်သော။ ကိရိယာ ဗျာကတ နံ ကိရိယာ အဗျာကတ
 ဖြစ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ ပဌမဇောဂြာနံ သော ကိရိယာဇော အဋ္ဌာရသ
 နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ အာသောဝနိ ပစ္စယေနံ အာသောဝနိ ပစ္စယသတ္တိ
 ဖြစ်။ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ယောတိ ဖြစ်၏။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယောတိ ကမ္မပစ္စယောဟူသော သန္တောဇနိန္ဒ
 သော အကပ္ပယံ ပါဠိသော။ ဇဝံ လျှင်သို့ ယောတိ ဖြစ်၏။
 ကုသလာကုသလံ ကုသိုလ် အကုသိုလ် ဖြစ်သော။ ကမ္မံ နာမက္ခန္ဓာ
 လိကဇောနာသုတ် ပိပါကာနံ အကျိုးဖြစ်ကုန်သော။ ဓန္ဒာနံ
 ပိပါကစိတ်ဆတ္တိသ ဓာတုသိတ် အဋ္ဌကိသ နာမက္ခန္ဓာတို့အား။ ဇင်
 ကဋ္ဌကာဂဉ္ဇပါနံ ပဋိသန္ဓေကမ္မဇရုပ် ပဝတ္တိကမ္မဇရုပ် အာသု
 သာတိ ကမ္မဇရုပ်သို့အား။ ဇင် ကမ္မပစ္စယေနံ နာမက္ခန္ဓာလိကကမ္မ
 ပစ္စယသတ္တိဖြစ်။ ပစ္စယော ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ယောတိ ဖြစ်၏။

ခေတနာ ခေတနာသုတ်။ သမ္မယတ္တကာနံ သမ္မယတု ပြန်
 ကုန်သော။ ဓမ္မာနံ စိတ်တံသုတုတိ အာပန ခေတနာဂြာနံ သော



စေတသိင်္ဂါဝေတပညာသာတို့အား၎င်း။တံသမုဋ္ဌာနာနံ။တို့၏တံ

နာဝေတံ။ဖန်ကုန်သော။ဣပါနုဉ္စ=စိတ္တဒရုပ်ပဋိသန္ဓေတမ္ဘဒရုပ်
တို့အား၎င်း။ကမ္မပစ္စယေန=သဟဇာတကမ္မပစ္စယသသတ္တိမင်း။

ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ပေကာတိ=ဖြစ်၏။

၁၄။ဝိပါကပစ္စယောတိ=ဝိပါကပစ္စယောဟူသောသုဒ္ဓေသ၏။

နိဇ္ဇေသော=အာကျယ်ပင်မင်းသည်။ဝေ=ကျိသို့။ပေကာတိ=ဖြစ်၏။

ဝိပါကာ=ဝိပါကဖြစ်ကုန်သော။စက္ကာရော=လေးပါးကုန်သော။အဂ္ဂပိ

နော=နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။ခန္ဓာ=ခန္ဓာတို့သည်။အာသမ္ပလ္လင်္ဂ=အချဉ်ချင်း။

ဝိပါကပစ္စယေန=ဝိပါကပစ္စယသတ္တိမင်း။ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်

သည်။ပေကာတိ=ဖြစ်၏။

၁၅။အာဟာရပစ္စယောတိ=အာဟာရပစ္စယောဟူသောသုဒ္ဓေ

သ၏။နိဇ္ဇေသော=အာကျယ်ပင်မင်းသည်။ဝေ=ကျိသို့။ပေကာတိ=ဖြစ်

၏။။ကမ္မပဋိကာရော=အလုပ်အလေ့ကိုမပြုတတ်သော်လည်း။ပြုတတ်

သကဲ့သို့သော။အာဟာရော=ဩဇာဟူသော။အာဟာရသညာ=လူ

မသား=ကျိသို့သဘောရှိသော။ကာယသား=ကလာပ်ဟူကာယာပ်

ဟာ=ဖြစ်သော။စတုသာမုဋ္ဌာနိကကာယအာ=အာဟာရပစ္စယေန=

ရုပ်အာဟာရပစ္စယသတ္တိမင်း။ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။

ပေကာတိ=ဖြစ်၏။

အဂ္ဂပိနော=နာမ်ဖြစ်ကုန်သော။အာဟာရာ=ဖဿာ။စေတနာ

ဝိညာဉ်ဟုဆိုအပ်ကုန်သော။အာဟာရတို့သည်။သမ္ပယတ္တကားနံ=

သမ္ပယုတ်ဖြစ်ကုန်သော။ဓမ္မာနံ=စိတ်တခုယုတ်ကို။ဘယ်စေတသိင်္ဂ

ဒေ=ပညာသာတို့အား၎င်း။တံသမုဋ္ဌာနာနံ။တို့၏အာဟာရတော်

ဖြစ်ကုန်သော။ဣပါနုဉ္စ=စိတ္တဒရုပ်ပဋိသန္ဓေတမ္ဘဒရုပ်တို့အား၎င်း။



အာဟာရပစ္စယောနု=နာမ်အာဟာရပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော=

ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။

၁၆။ ကုန္ဒိယပစ္စယောတိ=ကုန္ဒိယပစ္စယောဟူသော ဥဒ္ဓေသ
ခပ်၊ နိဒ္ဓေသော=အကျယ်ပမာဏသတ်မှတ်၍၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။
စက္ခုန္ဒိယံ=ရှေ့နှစ်ဖက်တစ်ဖက်ရှိသော မြင်ပိုင်မျက်စိသည်။ စက္ခု
ဝိညာဏဓာတုဟာ=စက္ခုဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယတ္တ
ကာနံ=ထိုစက္ခုဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဥ္စသမ္ပ
စိတ္တသာဓာရဏသေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ကုန္ဒိယပစ္စယောနု=
ပုရေဒတိန္ဒိယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
ဟောတိ=ဖြစ်၏။

ဘောတိန္ဒိယံ=ရှေ့နှစ်ဖက်တစ်ဖက်ရှိသော ငှက်ပိုင်နှာသည်။
သောတဝိညာဏဓာရဏာ=သောတဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံ
သမ္ပယတ္တကာနံ=ထိုသောတဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ
နုဥ္စသမ္ပစိတ္တသာဓာရဏသေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ကုန္ဒိယ
ပစ္စယောနု=ပုရေဒတိန္ဒိယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြု
တတ်သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။

ဗာနိန္ဒိယံ=ရှေ့နှစ်ဖက်တစ်ဖက်ရှိသော နံပိုင်နှာသည်။ ဗာ
နဝိညာဏဓာတုဟာ=ဗာနဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယတ္တ
ကာနံ=ထိုဗာနဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဥ္စသမ္ပ
စိတ္တသာဓာရဏသေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ကုန္ဒိယပစ္စယော
နု=ပုရေဒတိန္ဒိယပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်
သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။



မိတ္တိန္ဒိယံ=ရှေ့နှစ်ဖက်တစ်ဖက်ရှိသော လျက်ပိုင်လျှာသည်။

ဒိဌာဝိညာဏဓာတုယာ=ဒိဌာဝိညာဏဓာတ်ဟေား၎င်း၊ တံသမ္ပပါဠိ
 ကာနံ=တို့ဒိဌာဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=သမ္ပပါဠိ
 သာဓာရဏ၊ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန=ပုဂ္ဂို
 လတို့၌ ဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိမရှိ၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟော
 တိ=ဖြစ်၏။

ကာယိန္ဒြိယံ=ရှေ့၌ ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍ သော၊ ထိပိုင် ကိုယ်သည်
 ကာယဝိညာဏဓာတုယာ=ကာယဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသ
 မ္ပပါဠိကာနံ=တို့ကာယဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ
 သမ္ပပါဠိသာဓာရဏ၊ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ ဣန္ဒြိယပစ္စယ
 န=ပုဂ္ဂိုလတို့၌ ဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိမရှိ၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်
 ဟောတိ=ဖြစ်၏။

ဂူပဇိတိတိန္ဒြိယံ=ဂူပဇိတိတိန္ဒြိယသည်။ ကဋ္ဌတ္တာဂူပါနံ=မိမိတို့သော
 ကလာပ်တူကမ္မဇဂူပလုံး ခြစ်ခုတို့အား။ ဣန္ဒြိယပစ္စယေန=ဂူပဇိ
 တိန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိမရှိ၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ=
 ဖြစ်၏။

အာဂူပိနော=နာမ်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဣန္ဒြိယာ=ဣန္ဒြိယတို့သည်။
 (ဣန္ဒြိယာ=ဇိတိတ၊ မန၊ ဓေအနာ၊ သမ္ဘူ၊ ဝိဂိယ၊ သတိ၊ ဧကဂ္ဂတာ၊ ပညာဟု
 ဆိုအပ်ကုန်သော ဣန္ဒြိယ၈ပါး ပစ္စည်းဘာဏတို့သည်။) သမ္ပပါဠိကာနံ
 သမ္ပပါဠိတိ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ=စိတ် ဘာသာတို့ကို အယှဉ် စေတသိက်
 နှစ်ပညာသာတို့အား၎င်း၊ တံသမ္ပပါဠိကာနံ=တို့နာမ်ဣန္ဒြိယတစ်ခု
 သော။ ဂူပါနုဉ္စ=ဗိက္ခုဒ္ဓဂူပဇိတိန္ဒြိယကမ္မဇဂူပလုံးတို့အား၎င်း၊ ဣန္ဒြိယ
 ပစ္စယေန=သာယာဓာတ်၌ ဣန္ဒြိယပစ္စယသတ္တိမရှိ၊ ပစ္စယော=ကျေးဇူးပြုတတ်
 သည်၊ ဟောတိ=ဖြစ်၏။



၁၇။ ဈာန်ပစ္စယောတိ=ဈာန်ပစ္စယောဟူသော ဥဒ္ဓေသါပိ။

နိဗ္ဗေသော အကျယ်ပမာဏသော ဇဝံကျသို့ ယောတိ ဖြစ်၏။
ဈာန်ဂါနိဗ္ဗေသောတိ ဈာန်သမ္ပယတ္တကာနံ ဈာန်နှင့်ယှဉ်ကုန်
သော၊ မဇ္ဈာနံ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊
သတိဝေတသိက် နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊
ခဏတစ်ကြိမ် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဂူပါနုဉ္စရိတ္တဇရုပ် ပဋိသန္ဓေကမ္မဇရုပ်တို့အား၊
နေ့ပညာသတို့အား၊ ဈာန်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊
တတိယသတို့အား၊ ယောတိ ဖြစ်၏။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယောတိ=မဂ္ဂပစ္စယောဟူသော ဥဒ္ဓေသါပိ။ နိဗ္ဗေသော
အကျယ်ပမာဏသော ဇဝံကျသို့ ယောတိ ဖြစ်၏။ မဂ္ဂပါနိမဂ္ဂ
တို့သတို့၊ မဂ္ဂသမ္ပယတ္တကာနံ မဂ္ဂနှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ မဇ္ဈာနံ သတို့
စိတ်ဇောသတ္တိတိ ဇောသတိက် နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊
နာနံ တို့မဂ္ဂခဏတစ်ကြိမ် ဖြစ်ကုန်သော၊ ဂူပါနုဉ္စရိတ္တဇရုပ် သတို့
ပဋိသန္ဓေကမ္မဇရုပ်တို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ မဂ္ဂပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊
ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ယောတိ ဖြစ်၏။

၁၉။ သမ္ပယတ္တပစ္စယောတိ=သမ္ပယတ္တပစ္စယောဟူသော
ဥဒ္ဓေသါပိ။ နိဗ္ဗေသော အကျယ်ပမာဏသော ဇဝံကျသို့ ယောတိ
ဖြစ်၏။ သမ္ပယတ္တပစ္စယောသတ္တိ၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊
သော၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊ နေ့ပညာသတို့အား၊
ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊ ဖြစ်ပစ္စယောသတ္တိ၊
ယောတိ ဖြစ်၏။

၂၀။ ဝိပ္ပယတ္တပစ္စယောတိ=ဝိပ္ပယတ္တပစ္စယောဟူသော ဥဒ္ဓေသါပိ။
နိဗ္ဗေသော အကျယ်ပမာဏသော ဇဝံကျသို့ ယောတိ ဖြစ်၏။



အရူပိနောနာမ်ဖိကုဋ်သော၊ ဓမ္မောအရူပဝိပါလ်လေးစွာ
 ဘော၊ စိတ်ဂုဏ်ဆယ့်ငါးစွာစတုသိက်ဇေယျသဘာဝနာမက္ခန္ဓာတို့
 သာဉ်၊ ဂူပီနံဂူပိဖိကုဋ်သော၊ ဓမ္မာနံစတုသမုဋ္ဌာနိကဂူပိတို့ဘော၊
 ဝိပ္ပယတ္တပစ္စယောနိသမာဓတာဝိပ္ပယတ္တပစ္စာဓတာဝိပ္ပယတ္တပစ္စယ
 သတ္တိဖဋ္ဌိပစ္စယော၊ ဂျောဇ္ဈဂြိုဟ်တံသည၊ ဇောတိဖိစိမိ၊

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယောတိ၊ အတ္ထိပစ္စယောဟူသော သုဒ္ဓေသစ်၊
 နိဇ္ဈသော အာဂျယံ ပါမိစ္ဆိယသင်္ဂုဏ်၊ ဇဝံ ဤသို့၊ ပေသာတိ၊ ဖြစ်၏။
 စတ္တာရော၊ လေးပါး ကုန်သော၊ အဂ္ဂပိဇ္ဇောနာမ်၊ ဖန်ကုန်သော၊ သ္ဗ္ဗာ၊
 ခဋ္ဌာတို့သင်္ဂုဏ်၊ အာသာမညံ၊ အချဉ်ချဉ်၊ အတ္ထိပစ္စယာနိ၊ သာဟ၊
 အာတတ္ထိပစ္စယသဂ္ဂုဏ်၊ ဖြစ်၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။
 ပေသာတိ၊ ဖြစ်၏။

စဉ်ကလေးလေးပါးကုန်သော၊ မဟာဘူတက၊ မဟာသုတ်
တို့သည်။ အညမညံးအချင်းချင်း။ အညွှိပစ္စယေဒ်သဟဒဝာသ္မိ
ပစ္စယသတ္တိဖုဒ်။ ပစ္စယာနကျဉ်းပြတတ်သည့်၊ မောဝါးမစ်ဇ်

မြက္ကန္တိက္ခကော=ပစ္ဆိမေါကာလပဋိသန္ဓေခဏာ၌၊ နာမရူပံ=ပစ္ဆိမေါကာလပဋိသန္ဓေအာမက္ခန္ဓာ၌၊ ယဒယာထတ္တုဂ္ဂဏံ=အာသုမေဉ်အချင်းချင်း၊ အတ္ထိပစ္စယေန=သဟဇာတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယာ=လောပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဧဟေတိ=ဖြစ်၏။

Date:

စိတ္တစေတသိကာ=စိတ်စေတသိက်ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ=ဓမ္မာပညာ၊
 ကံကရသုတ္တံ အာရုံပဝိပါက်လေးခု၊ နွေးပဉ္စမိညာဉ်တစ်ဆယ်၊ ရဟန္တာ
 ဝဂ်ဒါ၊ စုတိကြောသောစိတ်ခုနစ်ဆယ်ပါး၊ ခုနစ်ဆယ်သိက် နွေးပညာသာ
 နာမက္ခန္ဓာတို့သည်။ စိတ္တသမုဋ္ဌာနာနံ=စိတ်နှစ်ယှဉ်သော စေတသိက်
 လျှင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဤကုန်သော၊ ဂူပါနံ=စိတ္တဒေလပ်တို့အား၊ အတ္ထိပစ္စ
 ဓယာနုးသဟဇာတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေား=ကျေးဇူးပြုတတ်
 သည်။ ဓဟာတိ=ဖြစ်၏။

ဓဟာဘူတာ=ဓဟာဘုတ်တို့သည်၊ ဂူပါဒါဂူပါနံ=ဂူပါဒါဂူပါ
 တို့အား၊ အတ္ထိပစ္စယောနုးသဟဇာတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေား
 =ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဓဟာတိ=ဖြစ်၏။

စက္ကာယတနံ=ရေ၌ဖြစ်၍ထင်ရှားပြီသော၊ ချက်ခါဟူသောစုဆုံ
 ရသသည်။ စက္ခုပိညာဏဓာတုယာ=စက္ခုပိညာဏဓာတ်အား၊ ၎င်း။
 တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=တို့စက္ခုပိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ
 နိဗ္ဗာသမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏစေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၊ ၎င်း။ အတ္ထိပစ္စယော
 နုး=သတ္တုပြုရသောတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေား=ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။
 ဓဟာတိ=ဖြစ်၏။

သောတာယတနံ=ရေ၌ဖြစ်၍ထင်ရှားပြီသော၊ နားဟူသော
 စုဆုံရသသည်။ သောတပိညာဏဓာတုယာ=သောတပိညာဏဓာတ်
 အား၊ ၎င်း။ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ=တို့သောတပိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်
 သော၊ ဓမ္မာနိဗ္ဗာသမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏစေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၊ ၎င်း။
 အတ္ထိပစ္စယောနုး=သတ္တုပြုရသောတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယေား=ကျေး
 ဇူးပြုတတ်သည်။ ဓဟာတိ=ဖြစ်၏။



ဗဟနာယတနံ=ရေ၌ဖြစ်၍ထင်ရှားပြီသော၊ နားဟူသောစုဆုံ

ကုသလ်းဃာနဝိညာဏဓာတုယာဉ်ဃာနဝိညာဏဓာတ်အား၊ Date

တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုဃာနဝိညာဏဓာတ်နှင့်ပွန်ကုန်သော၊ဓမ္မာနုဉ္စ-
သဗ္ဗဓိတ္တသာဓာရဏ၊စေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၊၎င်း၊အတ္တိပစ္စယေန-
ဝတ္ထုပုရေဇာတတ္တိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်
သည့်၊ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဇိဝှါယတနံ-ရှေ့၌ဖြစ်၍၊သင်္ခရာ၊ရှိသော၊ဣာဟူသော၊စုဆုံရာ
သလ်း၊ဇိဝှါဝိညာဏဓာတုယာဉ်ဇိဝှါဝိညာဏဓာတ်အား၊၎င်း၊တံ
သမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုဇိဝှါဝိညာဏဓာတ်နှင့်ပွန်ကုန်သော၊ဓမ္မာနုဉ္စ-
သဗ္ဗဓိတ္တသာဓာရဏ၊စေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၊၎င်း၊အတ္တိပစ္စယေန-
ဝတ္ထုပုရေဇာတတ္တိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊
ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ကာယာယတနံ-ရှေ့၌ဖြစ်၍၊သင်္ခရာ၊ရှိသော၊ဂိဟ်ဟူသော
စုဆုံရာသလ်း၊ကာယဝိညာဏဓာတုယာဉ်ကာယဝိညာဏဓာတ်အား၊
၎င်း၊တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုကာယဝိညာဏဓာတ်နှင့်ပွန်ကုန်သော၊
ဓမ္မာနုဉ္စ-သဗ္ဗဓိတ္တသာဓာရဏ၊စေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၊၎င်း၊အတ္တိ
ပစ္စယေန-ဝတ္ထုပုရေဇာတတ္တိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ပစ္စယော-ကျေးဇူး
ပြုတတ်သည့်၊ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဂူပါယတနံ-ပစ္စုပ္ပန်ဂူပါရုံသလ်း၊စက္ခုဝိညာဏဓာတုယာဉ်-
စက္ခုဝိညာဏဓာတ်အား၊၎င်း၊တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုစက္ခုဝိညာဏ
ဓာတ်နှင့်ပွန်ကုန်သော၊ဓမ္မာနုဉ္စ-သဗ္ဗဓိတ္တသာဓာရဏ၊စေတသိက်
ခုနစ်ခုတို့အား၊၎င်း၊အတ္တိပစ္စယေန-အာရမ္မဏပုရေဇာတတ္တိပစ္စယ
သတ္တိဖြစ်၊ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊ဟောတိ-ဖြစ်၏။



သဒ္ဓါယတနံ-ပစ္စုပ္ပန်သဒ္ဓါရုံသလ်း၊သောတဝိညာဏဓာတုယာဉ်-

ဇာတာတဝိညာဏဇာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုဦး
 တဝိညာဏဇာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ-သမ္ပမိတ္တသာဓာ
 ဂုဏ်စေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အတ္ထိပစ္စယေန-အာဂုဏ္ဏာ
 ပုရေဒေတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
 ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဂန္ဓာယတနံ-ပစ္စုပ္ပန်ဂန္ဓာရုံသည်။ ဟာနဝိညာဏဇာတုယာ-
 ဟာနဝိညာဏဇာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုဟာနဝိညာ
 ဏဇာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ-သမ္ပမိတ္တသာဓာဂုဏ်စေတ
 သိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အတ္ထိပစ္စယေန-အာဂုဏ္ဏာပုရေဒေတ
 တ္ထိပစ္စယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ-
 ဖြစ်၏။

ရသာယတနံ-ပစ္စုပ္ပန်ရသာရုံသည်။ ဇိဌိဝိညာဏဇာတုယာ-
 ဇိဌိဝိညာဏဇာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုဇိဌိဝိညာဏဇာတ်
 နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ-သမ္ပမိတ္တသာဓာဂုဏ်စေတသိက်ခု
 နှစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အတ္ထိပစ္စယေန-အာဂုဏ္ဏာပုရေဒေတတ္ထိပစ္စ
 ယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟောတိ-ဖြစ်၏။

ဓမ္မာဋ္ဌဗ္ဗယတနံ-ပစ္စုပ္ပန်ဓမ္မာဋ္ဌဗ္ဗရုံသည်။ ကာယဝိညာဏ
 ဇာတုယာ-ကာယဝိညာဏဇာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထို
 ကာယဝိညာဏဇာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော။ ဓမ္မာနုဉ္စ-သမ္ပမိတ္တသာဓာ
 ဂုဏ်စေတသိက်ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အတ္ထိပစ္စယေန-အာဂုဏ္ဏာပု
 ရေဒေတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖင်း၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်။ ဟော
 တိ-ဖြစ်၏။



ဣပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဂန္ဓာယတနံ ရသာယတနံ ဓမ္မာဋ္ဌဗ္ဗ

unicolor.

ယကန်းပစ္စုပ္ပန်ဂုဏ်သန္တရ်ပဋိပက္ခာရ်ဂုဏ်သန္တရ်သန္တရ်သန္တရ်
 ဓာတုယကန်းမနောဓာတ်သုခအား၎င်းတံသမ္ပယုတ္တကာနံထိုမနော
 ဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဗ္ဗေဓန္ဒဝိဘိဝိဂ္ဂိယာရ်သော အာသု
 သမာနံ၊ စေတသိက်တဆယ်တို့အား၎င်း၊ အတ္ထိပစ္စယေနုအာရမ္မဏ
 ပုရေဇာတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖင်းပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊
 ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ယံဂူပံအင်္ဂုလ်ပာယဝတ္ထုဂူပံကို၊ နိဿယ၊ ခြိဏ်၊ မနောဓာတု
 မနောဓာတ်၎င်း၊ မနောဝိညာဏဓာတု၊ အာရူပဝိပါက်လေးခုငြာသော
 မနောဝိညာဏဓာတ်ခုနစ်ဆယ်နှင့်၎င်း၊ လူမေးကျိမနောဓာတ်
 မနောဝိညာဏဓာတ်ခုနစ်ဆယ်ငါးခုတို့သည်၊ ဝတ္ထုန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊
 တံဂူပံထိုပာယဝတ္ထုဂူပံသည်၊ မနောဓာတုယကန်းမနောဓာတ်အား
 ၎င်း၊ မနောဝိညာဏဓာတုယကန်းအာရူပဝိပါက်လေးခုငြာသောမနော
 ဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံထိုမနောဓာတ် မနော
 ဝိညာဏဓာတ်နှင့်ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဗ္ဗေဓန္ဒဝိညာဏဓာတ်
 တို့အား၎င်း၊ အတ္ထိပစ္စယေနုသတ္တိပုရေဇာတတ္ထိအာရမ္မဏပုရေဇာ
 တတ္ထိ၊ ဝတ္ထုရမ္မဏပုရေဇာတတ္ထိပစ္စယသတ္တိဖင်းပစ္စယော၊ ကျေးဇူး
 ပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယောတိနတ္ထိပစ္စယောဟူသောသုန္ဒေသ၏၊ နိဇ္ဈ
 သော၊ အကျယ်ပို၍သည့်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။
 သမနန္တရနိဂုဇ္ဈိ၊ ကောင်းစွာ၊ မိမိ၏အင်္ဂါ၊ မိမိချုပ်ကုန်ပြီးသော၊
 ခိတ္တ၊ စေတသိက၊ စိတ်စေတသိက်၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ ရဟန္တာ
 တို့၏၊ စုတိ၊ ဩဇာသော၊ ရှေးရှေး၌ဖြစ်သော စိတ်ထုလုပ်ကို၊ ဆယ်
 စေတသိက်နှင့်ဟူသောနာမက္ခန္ဓာတို့သည်၊ ပဋုပ္ပန္နာနံ၊ အတူလိုက်၍



ဖြစ်ကုန်သော၊ ခိတ္တုဇေတသိကာနံ၊ ခိတ်ဇေတသိကာ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊
 ဓမ္မာနံ၊ ရဟန္တာတို့၏ စုတိနှင့် တကွ နောက်ဆောင်၌ ဖြစ်သော ခိတ်
 တသုယုတ်ကို ဆယ်ဇေတသိကာ နွေးပညာသနာမက္ခန္ဓာတို့စား၊
 နိတ္တိပစ္စယေန၊ နိတ္တိပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
 ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၂၃။ ပိဂတပစ္စယောတိ၊ ပိဂတပစ္စယော ဟူသော ဥဒ္ဓေသ၏၊
 နိဇ္ဈေသော၊ အကျယ်ပြင်ဆင်သည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။
 သမနန္တရပိဂတာ၊ ကောင်းစွာ မိမိ၏ အာသာ၊ မိမိ၌ ကင်းကုန်ပြီးသော၊
 ခိတ္တုဇေတသိကာ၊ ခိတ်ဇေတသိကာ၊ ဖြစ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊ ရဟန္တာတို့
 ၏ စုတိကြောင့်သော ဌေးဌေး၌ ဖြစ်သော ခိတ်တသုယုတ်ကို၊ ဣယံ၊ ဧတ
 သိကာနွေးပညာသနာမက္ခန္ဓာတို့သည်၊ ပဋုပ္ပန္နာနံ၊ အတုလိုက်၍ ဖြစ်
 ကုန်သော၊ ခိတ္တုဇေတသိကာနံ၊ ခိတ်ဇေတသိကာ၊ ဖြစ်ကုန်သော။
 ဓမ္မာနံ၊ ရဟန္တာတို့၏ စုတိနှင့် တကွ နောက်ဆောင်၌ ဖြစ်သော ခိတ်
 တသုယုတ်ကို ဆယ်ဇေတသိကာ နွေးပညာသနာမက္ခန္ဓာတို့စား၊ ပိဂ
 တပစ္စယေန၊ ပိဂတပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊
 ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

၂၄။ အပိဂတပစ္စယောတိ၊ အပိဂတပစ္စယော ဟူသော ဥဒ္ဓေသ
 ၏၊ နိဇ္ဈေသော၊ အကျယ်ပြင်ဆင်သည်၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။
 စက္ကာရော၊ ဓေး၊ ပါ၊ ကုန်သော၊ အဂ္ဂုပိနော၊ အာမိဖြစ်ကုန်သော၊ ခန္ဓာ၊
 ခန္ဓာတို့သည်၊ အာသမဉာဉ်၊ အာချဇ်၊ ချဇ်၊ အပိဂတပစ္စယေန၊ သဟာ
 တာပိဂတပစ္စယသတ္တိဖြစ်၊ ပစ္စယော၊ ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊
 ဖြစ်၏။



စက္ကာရော၊ ဓေး၊ ပါ၊ ကုန်သော၊ ဟောတိ၊ ဟောတိ၊ ဟောတိ၊ ဟောတိ။

.....စက္ကယဘာနိုးရွှေနှိမ့်၍ထင်ရှားပြီသောမျက်စိဟူသောစုဆုံ
ကုသသန့်၊စက္ကပိညာဏစေတုယာ၊စက္ကပိညာဏစံတံအား၎င်းတံ.....
သမ္ပယုတ္တကောနိုးထိစက္ကပိညာဏအတံနှင့်ယှဉ်တူသော၊ဒွေဒနဉ္စ=
သမ္ပမိတ္တဘာဓာရကစေတသိတံခန့်ခွဲတို့အား၎င်း၊အာဝိဘယဗ္ဗယန=
ဝတ္ထုပ္ပရေဒတောဝိဂတယဗ္ဗယသတ္တိ၊မင်း၊ဗ္ဗယော=ကျေဗျသတ်သည့်၊
ဇမ္ဗောတိ၊ဖြစ်၏.....



သာတာယာတံ-ရှေ့ဖက်၍တစ်ရှူးပြိုစားရာ-ဟူသောစကားလုံး
unicolor.

Date

သည့်၊ လောကဝိညာဏဓာတုယား၊ လောကဝိညာဏဓာတ်အား၊
 တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုလောကဝိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်တူညီသော၊ ဓမ္မာ
 နိဗ္ဗာနသမ္ပုပ္ပါဒ်သာဓာရဏ၊ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၊
 ပစ္စယေဒု၊ ဝတ္ထုပြုလေအတတ်ဝိဝတ၊ ပစ္စယသဘတ္တိ၊
 ပြုတတ်သည့်၊ လောကီ၊

ပဏနာယတနံ၊ ရွှေ၌ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍ သောန္တာဟူသော ခုဆုံ
 ရသည့်၊ ပဏနာသိညာဏဓာတုယား၊ ပဏနာသိညာဏဓာတ်အား၊
 တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုပဏနာသိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်တူညီသော၊ ဓမ္မာ
 နိဗ္ဗာနသမ္ပုပ္ပါဒ်သာဓာရဏ၊ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၊
 ပစ္စယေဒု၊ ဝတ္ထုပြုလေအတတ်ဝိဝတ၊ ပစ္စယသဘတ္တိ၊
 ပြုတတ်သည့်၊ လောကီ၊

ဒိဌိယတနံ၊ ရွှေ၌ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍ သောန္တာဟူသော ခုဆုံ
 သည့်၊ ဒိဌိသိညာဏဓာတုယား၊ ဒိဌိသိညာဏဓာတ်အား၊
 တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုဒိဌိသိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်တူညီသော၊ ဓမ္မာ
 နိဗ္ဗာနသမ္ပုပ္ပါဒ်သာဓာရဏ၊ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၊
 ပစ္စယေဒု၊ ဝတ္ထုပြုလေအတတ်ဝိဝတ၊ ပစ္စယသဘတ္တိ၊
 ပြုတတ်သည့်၊ လောကီ၊

ကာယာယတနံ၊ ရွှေ၌ဖြစ်၍ ထင်ရှား၍ သောန္တာဟူသော ခု
 ဆုံရသည့်၊ ကာယသိညာဏဓာတုယား၊ ကာယသိညာဏဓာတ်အား၊
 တံသမ္ပယုတ္တကာနံ၊ ထိုကာယသိညာဏဓာတ်နှင့် ယှဉ်တူညီသော၊
 ဓမ္မာနိဗ္ဗာနသမ္ပုပ္ပါဒ်သာဓာရဏ၊ စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၊
 ပစ္စယေဒု၊ ဝတ္ထုပြုလေအတတ်ဝိဝတ၊ ပစ္စယသဘတ္တိ၊
 ကျေးဇူးပြုတတ်သည့်၊ လောကီ၊



ဂူပါယတန်း ပဉ္စပုန် ဂူပါရုံသည် ဓမ္မဝိညာဏဓာတုဟု Date

စက္ခုဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ဟိ စက္ခုဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ သမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏဓေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အဝိဂတပစ္စယေန အာရမ္မဏပုရေဇာတာဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

သဒ္ဓါယတန်း ပဉ္စပုန် သဒ္ဓါရုံသည် သောတဝိညာဏဓာတုဟု၊ ဘောတဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ဟိ သောတဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ သမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏဓေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အဝိဂတပစ္စယေန အာရမ္မဏပုရေဇာတာဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဂန္ဓာယတန်း ပဉ္စပုန် ဂန္ဓာရုံသည် ဃာနဝိညာဏဓာတုဟု၊ ဃာနဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ဟိ ဃာနဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ သမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏဓေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အဝိဂတပစ္စယေန အာရမ္မဏပုရေဇာတာဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ရုဉာယတန်း ပဉ္စပုန် ရုဉာရုံသည် ဧဝှိဝိညာဏဓာတုဟု၊ ဧဝှိဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ဟိ ဧဝှိဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ သမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏဓေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား၎င်း၊ အဝိဂတပစ္စယေန အာရမ္မဏပုရေဇာတာဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့်၊ ပစ္စယော-ကျေးဇူးပြုတတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။

ဗောဋ္ဌဗ္ဗာယတန်း ပဉ္စပုန် ဗောဋ္ဌဗ္ဗာရုံသည် ကမ္ဘိဝိညာဏဓာတုဟု၊ ကာယဝိညာဏဓာတ်အား၎င်း၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ ဟိ ကာယဝိညာဏဓာတ်၌ ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ သမ္ပစိတ္တဘာဓာရဏ



စေတသိက် ခုနစ်ခုတို့အား ငိုဦးအဝိဂတပစ္စယေန-အာဂုဗ္ဗဏဂုဇိရိ
ဇေတတဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော-ကျေ-ရုံပြတတ်သည့်ဟော
တိုးဖြစ်၏။

ဣပါယတနံ သဒ္ဓါယတနံ ဝိညာယတနံ ဂုဏယတနံ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာ
ယတနံ-ပစ္စုပ္ပန်ဂုဏိရုံသဒ္ဓါရုံဝိညာရုံဂုဏရုံဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံသည့် မနော
ဇာတုယာ-မနောဇာတ်သုံးခုအား ငိုဦးတံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုမနော
ဇာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ-ဆန္ဒ ပီတိဝီရိယဇာတ်သော အာဂု
ဗ္ဗာနား စေတသိက်တဆယ်တို့အား ငိုဦးအဝိဂတပစ္စယေန-အာဂုဗ္ဗ
ဏဂုဇိရိဇေတတဝိဂတပစ္စယသတ္တိဖြင့် ပစ္စယော-ကျေ-ရုံပြတတ်သည့်
ဟောတိုးဖြစ်၏။

ယံဂူပံ-အကြာဗိဟာယေဝတ္ထုရုပ်ကို နိဿာယ-ဖြစ်၍ မနောဇာ
တုရ-မနောဇာတ်ငိုဦး၊ မနောဝိညာဏဇာတုရ-အာဂုပဝိပါက်လေးခု
ကြာ၍သော မနောဝိညာဏဇာတ် ခုနစ်ဆယ့်နှစ်ခုငိုဦး၊ ကုမေ-ဣ
မနောဇာတ်-မနောဝိညာဏဇာတ် ခုနစ်ဆယ့်ငါးခုတို့သည့် ဝတ္ထုနှိုး
ဖြစ်ကုန်၏။ တံဂူပံ-ထိုယဒယဝတ္ထုရုပ်သည့် မနောဇာတုယာရ-မ
နောဇာတ်အား ငိုဦး၊ မနောဝိညာဏဇာတုယာရ-အာဂုပဝိပါက်လေးခု
ကြာ၍သော မနောဝိညာဏဇာတ်အား ငိုဦး၊ တံသမ္ပယုတ္တကာနံ-ထိုမနော
ဇာတ် မနောဝိညာဏဇာတ်နှင့် ယှဉ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာနုဉ္စ-စေတသိက်
ဋေ-ပညာသတ္တိအား ငိုဦးအဝိဂတပစ္စယေန-ဝတ္ထုပုရေဒတာဝိဂတ၊
အာဂုဗ္ဗဏဂုဇိရိဇေတတဝိဂတ၊ ဝတ္ထာရုဗ္ဗဏဂုဇိရိဇေတတပစ္စယသ
တ္တိဖြင့် ပစ္စယော-ကျေ-ရုံပြတတ်သည့် ဟောတိုးဖြစ်၏။

ပစ္စယနိဗ္ဗေသော-ပစ္စည်းတို့ကို အတုယံဝမ်းသာသည်။



ပဋ္ဌာန်း အမှုမ်း နိဿယ

သမန္တာ = ပဋ္ဌာန်း နိဿယတရားတော်မှတ်ကို ရွတ်ဖတ်
သရဇ္ဈာယ် ပူဇော်ရာဖြစ်သော ဤအရပ်ထက်ဝန်းကျင်မှ
(ထက်ဝန်းကျင်အရ နောက်အရပ်မှတစ်ပါးသော အရပ်မျက်နှာ
ကိုပါးရစ်၍)

ခဏ္ဍဝါဓဋ္ဌာသု = အလုံးစုံသော ခဏ္ဍဝါဓဋ္ဌာသု
(တရားနှင့် ဖိတ်တို့အခါမှာ မျက်နှာကြိုငယ် အနီးအဝေး မရေ့
ချယ်ဘဲ အားလုံးဖိတ်ထားကောင်းဆုံးပါးတို့ကို ရွတ်ကောင်း ရှေး
ဆရာမြတ်တို့က သမ္မေသုခဏ္ဍဝါဓဋ္ဌာသု ဟု ဖွဲ့ပါသတည်း)

ဒေဝတာ နတ်ဗဟွာ အပေါင်းတို့သည် အစွဲအစွဲ ပဋ္ဌာန်း
နိဿယတရားတော်မှတ်ကို ရွတ်ဖတ်သရဇ္ဈာယ် ပူဇော်ရာဖြစ်
သော ဤအရပ် ဤအိမ် ဤကျောင်းသို့ အာဂ္ဂန္တိယ ဟု ဂေါတမ
(ဤတရားတော် မရှိရာသော မင်းငါးမျိုးထို့ အစိုးရတော်မူသော
မြတ်စွာဘုရား၏ သရဇ္ဈာန်နှင့် နတ်ဟုတ်နိဗ္ဗာန်အကျိုးကို ပေး
တတ်သော သဒ္ဓမ္မံ ပဋ္ဌာန်း နိဿယတရားတော်ကို သုဂစ္ဆန္တ နာ
လျည်ပြုပါတုန်လော့။

ဘဒ္ဒန္တာ = အရှင်နတ်ဗဟွာ အပေါင်းတို့
(ဘဒ္ဒန္တာ ဟုဒဏ္ဍေ နှစ်လုံး ဘင်နှင့် ဂြိဟင် ဘုရားသော အရိယာ
သူတော်ကောင်းများ အသုံးမပြုဘဲ ပါဠိပြုတတ်။)

အယံ = ဤအချိန် အခါသည်ကား စေမ္မဿဝန ကာလော =
တရားနာဖို့ အချိန် အခါပေတည်း။

အာရဟတော = ပူဇော်အထူးကို ခံယူတော်မူတိုက်သော။
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဘာသာ အလုံးစုံသောတရားတို့ကို မဖောက်မပြန် ကိုယ်



[illegible]

သနပ်ဖွဲ့အလုံးစုံသောသဘာဝကိုသာပေးအပ်ခဲ့ရင်း

ပရိဝါရေဟိ-ရေခုံသစ်ပင်တို့နှင့်သာဓိ-အာကုတကွ-သုခိ-သုခိ-
 ခြေငြိ(ဂြာကုန်သည်။)၊ ဟောစွာ-မိမိ(ဂြာပါ)ရေကုန်သည်သည်။ သန္တ
 ဟိ-အာသုခံကုန်သော။ သုတိဘိ-အာဆွဒာမျိုးတို့နှင့်-သဟ-အာကု
 တကွ-အနိဗ္ဗာ-ဆင်းရဲခြင်းမရှိ(ဂြာကုန်သည်။) သုမနာ-နှစ်သက်
 ရှုငြိလန်-စိတ်ချမ်းသာ(ဂြာကုန်သည်။) ဟောစွာ-မိမိ(ဂြာပါ)ရေကုန်
 သတည်း။

ရာတောဝါ-မင်းဆိုးတော-မြေငှင်း-စောရတောဝါ-စိုးသူတော-မြ
 ငှင်း-မနုဿတောဝါ-လူစဉ်းတော-မြေငှင်း-အမနုဿတောဝါ-ဘီလူး
 နတ်ဆိုးတော-မြေငှင်း-အဂ္ဂိတောဝါ-မီးတော-မြေငှင်း-သုဒ္ဓတတောဝါ-ရေ
 တော-မြေငှင်း-ပိသာတတောဝါ-မော်တော်ဘီလူးတော-မြေငှင်း-ခါကုတတော
 ဝါ-သစ်ငုတ်ခထုတ်တော-မြေငှင်း-ကကုတတောဝါ-ဆူးငြောင့်တော-မြ
 ငှင်း-နိက္ခတ္တတောဝါ-မကောင်းတော-နိက္ခတ်တော-မြေငှင်း-ဇေယဒ
 ဂေတတောဝါ-ဇေယဒဒိဋ္ဌိဖြစ်သော-ကေတဝါ-မြေငှင်း-အသဒ္ဓမ္မတော
 ဝါ-မသာတော်တို့၏အကျဉ်းတရားတော-မြေငှင်း-အသဒ္ဓိတောဝါ-
 မြားတော-အယူတော-မြေငှင်း-အသပ္ပဋိသတောဝါ-ကုယုတ်မာတော-
 မြေငှင်း-စုဗ္ဗဟတ္ထိအာသာမိဂ-ခေါ်ကမ္မက္ကုလအဟိဝိမ္မိက-မကိသာယဒီဝိ
 အန္တတရန္တသုဓာရမဟိသယက္ခက္ခဿဒီဟိ-ဩမ်းထမ်းသောဆင်
 မြင်းသမင်းနွားခွေးမြွေကင်းမီးကောက်မြွေစိမ်းသစ်ဝံဒောင်း
 ဝက်ကျွဲဘီလူးဂျက်ဥအစရှိသောတောတို့မြေငှင်း-နာနာဗာယ
 တောဝါ-အမျိုးမျိုးသောတောတို့မြေငှင်း-နာနာရောဂတောဝါ-အ
 မျိုးမျိုးသော-ရောဂါတို့မြေငှင်း-နာနာသုပဒ္ဓတတောဝါ-အမျိုးမျိုးသော
 ကပ်၍နှိပ်စက်ခြင်းတို့မြေငှင်း-အာရတု-တကွယံ-ဆာဓိ-ရှေ့ကပ်
 မှုတို့-ဝံကန္တု-ယူ(ဂြာပါ)ကုန်သော။



ကက်လှမ်းခံနေတော်မူဂုဏ်အရတော့အာရုံကတော့ပေါ်

ညွတ်ရဲ့ အတွင်းဆုံးမွန်ပေသောပဏ္ဍိတဗျဉ္ဇနိန္ဒာ၊ နိဗ္ဗာန်နွှာ-
 လေးသတ္တ၊ ဖူးနိုင်ကို ခူးနိုင်အောင် ခူးမည်ဟုလျှောက်ချက်အစီ
 ဌာနိဖေဇ်စိတ်သန်သန် ခံနေတော်မူလျက် သာသနာအာရုံခံ-
 ပဲယောကျ်ားနောက်တောင်ပြီး ကွေပေါက်သလို ဘယ်ကလေးက
 အင်းအား ကုစင်ပေါင်း ဘယ်မျှများသည့်ဟု တွက်သားမရနိုင်
 စသွယ် ကြီးကျယ်ငြိမ်သောင်း ဝတ်သည့်ပေါင်းနှင့် အာရုံခံ-
 ကက်မိတ် လက်နက်အစုံဆုံ မီးကုန်ယမ်းကုန် စွမ်းဟုန်နှင့်တကွ
 ချီတက်၍ သာသနာ၊ မာရ်-လောကဓာတ် တခွင်လုံးကို သိမ်းကျုံး
 ကာစိုးပိုင်၍ ငါလက်ထိုင်လုပ်မည်ဟု သတိအာရုံအား
 ဖေဇ် မာန်ပွားတောက်လောင်တဲ့ မာရ်နတ်မိုက် အယုတ်ကောင်ကို
 ပါရမီ ဆွဲ၊ တစ်ခိုးနှင့် လေးသင်္ချေ ဘဝတိုင်း လျက်မသွေအောင်
 အထွေထွေဆည်းပူး၍ ဖေဇ်ဘူးတဲ့ မဟာဝဏီ၊ ပါရမီထက်မက်လက်
 သုံးတော်မိန်သန်လျှောက်ကို၊ ဝေဟတ္ထ-တန်တိုးပိုင်သာလျှင် အနိုင်
 သာ ခွင်းမည်ဟု ဂုဏ်သွာ ခွဲကိုင်တော်မူပြီးသော်၊ ငါ့နာတိ-ခွတ်
 ကွင်းဖတ်ပိုင်း၍ အလိုရှိတိုင်း အောဇ်မင်တော်မူခဲ့ပါပေ၏သော
 ငါ့နော-လောမိပင်ခေပဏ္ဍိတဗျဉ္ဇနိန္ဒာ အသင်္ချေမာရ်ဂိုဏ်းကို ခွတ်
 ပိုင်းဖျက်ချိုး၍ စက်တန်ခိုး ဖွင့်တော်မူသော ထိုဘုရားရှင်ကိုယ်တော်
 မိတ်ကြီးသည့် သဗ္ဗေသရီ အတွင်းရန်အပိုင်ရန် ဘေးဒဏ်အန္တရာယ်
 အာသွယ်သွယ်ရှိသမျှ အနိဋ္ဌဂြု-ရံ အလုံးစုံတို့ကို ပဟန္တာနု-ကိုယ်
 ဆော့တန်ခိုး စွမ်းထုန်နှင့် ဖျတ်ချိုးပယ်လွန်လွန်နယ်ကန်တော်
 မူပြီးသော်၊ နောအမှောက် အသံမစပ်ပွန်းပွဲသဘင်စီရင်ဆောင်လွှတ်
 အောင်ရေတော်ကို မဟာမိလတ်လို့ငါးဘုရားတပည့်တော်များအား



ဝင်-ကြံခဲတွေခဲ ဂုဏ်တောင်း အကောင်းဆုံးထူးချွန်၍ အမွန်ပြုခဲ့
 ဖြစ်ပေတသော၊ ယေ-အတွင်းရန် အပင်ရန်တို့ကို ပစ္စုပ္ပန်ဒွာလိအောင်
 နောင်အခါ မြှာလိ အနိုင်ရ ဖြစ်သော ဘဝါဘဝ မြှာ မဟာယောဆီဝှဲအောင်
 ပွဲကြီးကို ယေဝင်-အောင်တော့သော် အောင်မောင်း ကျော်၍ အောင်
 တော်မူမဲ့ အောင်ခပ်ပွဲ၌ အောင်မိ မဝံသာ အောင်ရတနာဖြစ်အောင်
 ချမ်းသာ ဟူသမျှ အောင်သူခံကြီးကို ဒေဝ-ဏဂ္ဂဗာတော်ကလေး၊ ရွှေ၊
 တော်မြာထား ထို့မို့ ယေသနားတော်မူပါ အောင်တော်မူ မှတ်စွာဘုရား။
 ဒေဝ-သင်္ဃာတော် အနုဓမ္မဝရဗုဒ္ဓိ ယေဘူတဝံ ရေဂုဏ်အောင် အဖုံဖုံအမျှ
 အေးစေသို့ ပုလေးတော်မူပါ အောင်တော်မူသခင် ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်
 မတ်ကြီးဘုရား။

ပဏ္ဍိတပေါ်မြှာတင်ပျဉ်ခွေတိုင်နေခဏ- မာဂ်နတ်စသော
 ဘေးရန်ကို အောင်နိုင်ခြင်းသဘာဝ- ပဏ္ဍိတဖွင့်မည်ပါပေ၏။

ဘိဂ္ဂိဓမ္မာဘောကမင်းကြီး- ပဏ္ဍိတဖွင့်ပြီး နန်းစံနေတာ၊
 လေးနှစ်ကြာသကဲ့- ထီးမဖွင့်ရသေးတော့- ကြီးမာသော ဘုန်းကံ
 များကလဲ ရောက်မလာသေးတော့- ဘုန်းကံ နည်းပါတဲ့ ဂြင်ဘုရင်
 ဟု ထင်နေကြတယ်တဲ့

ပဏ္ဍိတပွင့်လို့ ဘေးရန်ကို အောင်နိုင်ပြီးတဲ့ အခါမှာ- အထွဋ်
 အထိပ်သို့ ရောက်ရန် ကြီးမားသော ဘုန်းကံများ ရောက်လာရန်၊
 လိုနေသေးသဖြင့်- ထီးဖွင့်သင့်၏။

ထီးဖွင့်ဂါထာ

အနိတဗ္ဗံ ပဏနာတိ၊ ဒေဝိတဗ္ဗမ္ဘိ အာသယံ။

ဒေဝတောပေ္ဍန ဘုရားရှင်၊ ဒေဝတုတသာတေသော၊

ဒေဝကော- နည်းမြန်လမ်းတံ့၊ ဟောစွန့်ပါသည့် ဒေဝကထွတ်



တစ်ဘုရားရှင်ဘုရားပေးအပ်သောနိဗ္ဗာန်-အာပေါင်းဂုဏ်အင် Date

စင်တောင်းစုံလင်မြို့အင်တစ်ဖက်ပေါ်သတ္တဘူတရွှေဘူတင်တော်မူစင်
ဝေဒနိတပွဲသိပ္ပယအမျှာ-ဆွေယျခံတရားကိုပထာနာတိဆုံးစကုန်
ခင်းဘုရားတော်ယုဒ်ကာသိမင်တော်မူပါပေ၏။ဒေသိတပွဲ
ဟောပြောသွယ်သွယ်သွယ်များဖြင့်တရားဆင့်နည်းကိုလည်း
ပဇာနာတိတရားတဖန်နည်းမျိုးခံအောင်အကုန်ဆင်ပင်သိမင်
တော်မူနိုင်ပါပေ၏။အာသယံသိန်းသန်းကုဋေများဆင်နေ၏။
ဆွေဆွေအရွှေသယံကိုလည်းပဇာနာတိကုဋေနှင့်ခွဲစေချစ်၍
အာသိပိုင်ပိုင်သိမင်တော်မူနိုင်ပါပေ၏။တသသဘူတကသာပါရမီ
အပေါင်းဆင်သွယ်ခလောင်သည့်အကောင်းဆုံးဖက်ပေါ်ဝိညာဗ္ဗဘူ
တရွှေဘူတင်တော်မူစင်တရားအစွမ်းသုံးဆါတန်ခိုးတော်မူစင်
ဒေသတုပဋ္ဌာန်းကျမ်းဝန်အတွက်လမ်းမှန်ထွက်အောင်နှိပ်သတ်
ဘွယ်ကုသွန်ပြတော်မူပါစေသတည်း။

အထွဋ်အထိပ်သို့ရောက်ခင်း၊(ဤစာသောဘုန်းကံများရောက်
လာခင်း၊ဘုရားဖော်တော်မူခင်း၊စသည်တို့သည်ထီးဆောင်းမင်း
တို့ကိုအစိုးရတော်မူသောမင်းဖော်တော်မူသောကြောင့်ထီးဖွင့်
မည်တော်မူပါပေ၏။

သိင်္ဂါဓမ္မာသောကမင်း(ဤ)နိဗ္ဗာန်တော်လေးနှစ်(ပုဂံ၍
ထီးဖွင့်တဲ့အခါအထက်တပည့်နာ၊အောက်တပည့်နာအာဏာ
ပိုင်သအစိုးရမင်းစသောဘုန်းကံ(ဤ)များရောက်လာသည်ကို
သတိပြုပြီးထီးဖွင့်သင့်ပါသည်တဲ

(မန်မာပြည်လွတ်လပ်ရေးဂုဏ်ပဏ္ဍိတဖွင့်ဒါ-ပဏ္ဍိတဖွင့်ဒါ
အောင်ဆောင်နိုင်ဆောင်ပွဲတော်စသောကံအစွမ်းထီးဖွင့်သိဒွင်းတဲ)



ပလ္လင်ပွင့်(ဖီး)၍-ပလ္လင်ပွင့်ခါ-ဘေးရန်ကင်း-ထီးဖွင့်ဖီး၍-
ထီးပွင့်ခါ-အတွင်းအထိပ်သို့ချောက်၍-ဘုရားဖန်တော်မူစေ-အ
ခါမှ-ခိတ်တော်ဖွင့်-ဆင်ခြင်သုံးသပ်တော်မူဘော-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်
အနုလုံ-ပဋိလုံ-အကြောင်းတရား-ကြောင်း-အကျိုးတရား-ဖန်တော်မူ
နိုင်သံယာကိုဂုဏ်ဖတ်အယူကြရန်-

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ အမှန်ကို မသိမြဲ ဟူသော အကြောင်းကြောင့်
သင်္ခါရာ အစွားကို ပြုလုပ်မြဲ ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ သင်္ခါရ
ပစ္စယာ အစွားကို ပြုလုပ်မြဲ ဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဝိညာဏံ
အသစ် ဆက်စပ်သော အသက်ဝိညာဉ်သဉ်း ယန္တဝတိ ဖြစ်၍
ဝိညာဏာ ပစ္စယာ အသစ် ဆက်စပ်သော အသက်ဝိညာဉ်ဟူသော
အကြောင်းကြောင့်၊ နာမရူပံ အဝှစ်နှစ် ခုရွာရပ်သည် သန္တဝတိ ဖြစ်
၏၊ နာမရူပ ပစ္စယာ အဝှစ်နှစ် ခုရွာရပ်ဟူသော အကြောင်း
ကြောင့်၊ သဠာယတနံ မျက်စိစောဘ ခြောက်ပါး သောတဉ်တ
သဉ်း သန္တဝတိ ဖြစ်၍ သဠာယတနံ ပစ္စယာ မျက်စိစောဘ
ခြောက်ပါး သောတဉ်တဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဇေယျာ
သဉ်း ခုသဉ်း ခုသဉ်း မြဲသည် သန္တဝတိ ဖြစ်၍ ဇေယျ ပစ္စယာ သဉ်း ခု
သဉ်း ခုသဉ်း မြဲဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဝေဒနာ ခံစား မြဲသည်
သန္တဝတိ ဖြစ်၍ ဝေဒနာ ပစ္စယာ ခံစား မြဲဟူသော အကြောင်း
ကြောင့်၊ ဝေဒနာ တောဉ်တမှသည် သန္တဝတိ ဖြစ်၍ ဝေဒနာ ပစ္စယာ
တောဉ်တဟူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဂုဗါဇိန္ဒ ခွဲခွဲလန်းလန်း



ဖမ်းယူမြဲသည့်ဘုရားတို့၏ဖြစ်ပေါ်အနိစ္စပစ္စယာ၊ ရွဲရွဲလှည့်လှည့်
 ဖမ်းယူမြဲယူသော အကြောင်းကြောင့် ဘာလို့ ဖမ်းကြောင်းက
 သည်းသတ္တဝါ၏ဖြစ်ပေါ်သောပစ္စယာ၊ ဖမ်းကြောင်းကယူသော
 ကြောင့်ကြောင့်၊ ဇာတိ၊ အာသင်စက်စက် အာဖန်ဆက်မြဲသည့်၊
 သတ္တဝါ၏ဖြစ်ပေါ်သောပစ္စယာ၊ အာသင်စက်စက် အာဖန်ဆက်မြဲ
 ယူသော အကြောင်းကြောင့်၊ ဧကုမဂုဏ်၊ အိုမင်းဆုတ်ယုတ်ချ
 သောဆုံးမြဲသည့်နှင့်၊ လောက၊ ပင်လျှင်အနုကုမဒါမနုဿပါယာသာ၊
 ခိုးဂိုဏ်းမြို့ငြိမ်းမြို့ငြိမ်းဆင်နွှဲခြင်းနှင့်၊ မသာယာမြို့ပြစွာပူပန်
 မြို့ပြသည့်နှင့်၊ သေမြို့ဝှံ့ဖွယ်ဖြစ်ကုန်၏၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ကောဝလဿ၊
 နိစ္စသုခ သဘာ၊ အတ္တ၊ မဖတ်သက်သက်သော၊ ဧကဿ၊ အနုကုမ
 သာ၊ ဤဆင်း၍အရဇေးသမုဒယော၊ ဖမ်းကြောင်းသည်၊ ဟောတိ
 ဖမ်း၏။

အဝိဇ္ဇာယာစက္ကဝ၊ အမြန်ကိုမသိမြဲဖြစ်လာလျှင်၊ အာဇာသဝိ
 ကုဝနိဇရာဇာ၊ အလွမ်းမဲတပ်မတ်ချွန်သောအား၊ ဖဗ္ဗိချုပ်ခင်း
 ကြောင့်၊ သင်္ခါရနိဇရာဇာ၊ အမြားကိုပြုလုပ်မြဲတို့၏ချုပ်ခင်းသည်၊
 ဟောတိ၊ ဖမ်း၏၊ သင်္ခါရနိဇရာဇာ၊ အမြားကိုပြုလုပ်မြဲတို့၏ချုပ်ခင်း
 ကြောင့်၊ ဝိညာဏနိဇရာဇာ၊ အာသင်ဆက်စပ်သောအာဏံ၊ ပိ
 သာသုတ္တံ၊ ချုပ်ခင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖမ်း၏၊ ဝိညာဏနိဇရာဇာ၊ အာသင်
 ဆက်စပ်သောအာသင်ဝိညာသုတ္တံ၊ ချုပ်ခင်းကြောင့်၊ နာမဂ္ဂပနိဇရာ
 ဇာ၊ အဂ္ဂဗိနာမ်သုတ္တံ၊ ချုပ်ခင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖမ်း၏၊ နာမ
 ဂ္ဂပနိဇရာဇာ၊ အဂ္ဂဗိနာမ်သုတ္တံ၊ ချုပ်ခင်းကြောင့်၊ သဗ္ဗယတန
 နိဇရာဇာ၊ မွက်စိစသောကြောက်ပါသောထုတ်လုပ်ချုပ်ခင်းသည်၊
 ဟောတိ၊ ဖမ်း၏၊ သဗ္ဗယတနနိဇရာဇာ၊ မွက်စိစသောကြောက်ပါ



ယဉ်စွာသမုပ္ပါဒ်အကြောင်းတကဏ္ဍကြောင့် အကျိုးတရား
ဖြစ်ပေါ်ပုံကိုဆင်ခြင်တော်မူသော မောက္ခဘုရားသည် ဝမ်းသာ
ရွာသနား၍ လှည့်လည်၍ ရွှေတော်တော်ဖြင့် ဤတရားတော်မူသော
ယဉ်စွာသမုပ္ပါဒ်အကြောင်းကို ဝမ်းသာသော

အာတာပိနော-ကိလေသာတို့တိလောင်(ရှမ်းစေတီတော်သာ)

ပဋိစ္စသဘောတုံဗျဉ်တော်မူတမော၊ ရဟယတော၊ မတော၊ Date

ကို ပျိုမြိုက်ပြီးတမော၊ မြဟ္မဏဿ၊ မကော၊ မြိုက်အပပုပ္ဖိ၊
သော၊ ဂဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဓမ္မာ၊ သန္တာလေး၊
ပါ၊ တရားတို့သည်၊ ဟေ၊ နေ့စဉ်၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊
ဘဝန္တိ၊ တစ်ရှား၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊
ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊
သမ္မာ၊ အသုံးစုံတန်ခိုး၊ ကင်္ခါ၊ ဂုဏ်ပါး၊ တဿယံ၊ တဿယံ၊
ကင်္ခါ၊ ပိဋကိစ္ဆာတို့သည်၊ ဝပယန္တိ၊ ကင်းပျောက်ကုန်၏၊ ကာဗ္ဘာ၊
အဘယံ၊ တြောငါးဝပယန္တိ၊ ကင်းပျောက်ကုန်သည်၊ သဟေတု
ဇနန၊ အကြောင်းနှင့်တကွသော၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊
အကြောင်းအကြောင်း၊ ကြောင်း၊ ပဇာနာတိ၊ အဟ၊ အဟ၊
တကော၊ ထိုအကြောင်းကြောင်း၊ ဝပယန္တိ၊ ကင်းပျောက်ကုန်သည်၊
တည်း။

အာတာပိနော၊ တိဗေသာကိုကို၊ လောကဋ္ဌိ၊ စေတနသော၊
ပဋိစ္စသဘောတုံဗျဉ်တော်မူတမော၊ ရဟယတော၊ မတော၊ မြိုက်
ပျိုမြိုက်ပြီးတမော၊ မြဟ္မဏဿ၊ မကော၊ မြိုက်အပပုပ္ဖိ၊ သော၊
ဂဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်အား၊ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဓမ္မာ၊ သန္တာလေးပါးတ
ရားတို့သည်၊ ဟေ၊ နေ့စဉ်၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊
ဘဝန္တိ၊ တစ်ရှား၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊
ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊ ဇနန၊
သမ္မာ၊ အသုံးစုံတန်ခိုး၊ ကင်္ခါ၊ ဂုဏ်ပါး၊ တဿယံ၊ တဿယံ၊
ကင်္ခါ၊ ပိဋကိစ္ဆာတို့သည်၊ ဝပယန္တိ၊ ကင်းပျောက်ကုန်၏၊ ကာဗ္ဘာ၊
အဘယံ၊ တြောငါးဝပယန္တိ၊ ကင်းပျောက်ကုန်သည်၊ သဟေတု
ဇနန၊ အကြောင်းနှင့်တကွသော၊ နဂါး၊ နဂါး၊ နဂါး၊
အကြောင်းအကြောင်း၊ ကြောင်း၊ ပဇာနာတိ၊ အဟ၊ အဟ၊
တကော၊ ထိုအကြောင်းကြောင်း၊ ဝပယန္တိ၊ ကင်းပျောက်ကုန်သည်၊
တည်း။



ဘဇ္ဈိပြာသာဒ(ရွှေစင်္ချော)ဝန်တုန်လွှဲကြက်ပတ်
ဆရာတော် ဘုရားကြီး မြန်မာပြန်ဆိုရေးသားတော်မူအပ်သော
ပဌာန်းပါဠိတော်နိဿယကျိဂ္ဂဟဖာနာယူပုဒ်ရန်



ပဌာန်းနိဿယ အခမ်းအနားသိမ်း

ဇယားနွဲ့စာတင်တက်များ နိဿယ

Date

သက္ကာနံသာကီဝင်မင်တိုင်းနိဗ္ဗိတဗ္ဗနော့အားဂုဗ္ဗင်သက်
 မြင်းကိုတို့ပွားဆောက်တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ ဗောဓိသမ္ဘာ
 ဗောဓိသုတ်တွင် ရွှေသောဗုဒ္ဓ၏မူလအနီးတစ်ခုအပွင့်တော်
 ပဌာန်းတော်မူ၍ ဇယားနွဲ့ယာကားမာဂ်ငါးပါးတို့အောင်မြင်တော်မူ
 သကဲ့သို့၊ ဇေဝေဝေကျ်အတူသာယျဉ်းတောသင့်ဖူး၊ ဇေယျာအား
 ဂုဗ္ဗင်ပဉ်းအောင်မြင်စဉ်းသည်၊ ဗောဓိသုတ်၊ ဖန်ပါစာသတည်း၊ ဇေ
 ယမင်လေးအောင်ကွဲအောင်မြင်ကွင်း၊ ကောင်းမြတ်တော်မူလာ
 တို့ကို၊ ဇေယျာသုတ်၊ ရေတော်အောင်ဖို့၊ မောက်သွင်းလျှင် အောင်
 မြင်ပါစေတာတည်း။

သမ္မုဗ္ဗန္တိနံအလုံ့ခံသောမြတ်စွာဘုရားတို့၏အဘိဓာဏာ
 ဗုဒ္ဓိဘိဓာဏအပွင့်၊ ဌာနဖန်သော၊ သီလအောင်မြင်တို့အထွတ်
 အထိပါဖြစ်သော၊ ပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂလေးတစ်တော်ထူး၊ သွန်ခံမြေမွန်ခံ
 မြတ်ဖြစ်သော၊ အပွင့်တော်ပဌာန်းအပွင့်တော်မူသောတွင်ပဌာန်
 တော်မူ၍ အဂ္ဂပ္ပတ္တောတွင်ဖွားတိုင်မောက်ဘုရားအဖြစ်သို့ရောက်
 တော်မူသော၊ ဌာနတော်မူသော၊ ပမောအေး၊ အလွန်ဂုဏ်လွန်ဝမ်း
 မောက်တော်မူပါပေစို့၊ ဇေဝေဝေကျ်အတူသာယျဉ်းတုံသင်
 သည်၊ အဂ္ဂပ္ပတ္တောအတတ်တန်ဆိုတတ်သွမ်း၊ ခေါက်ရောက်
 သည်၊ ဖန်သော၊ ပမောအေး၊ အလွန်ဂုဏ်လွန်ဝမ်း၊ မောက်ဂုဏ်သောတည်း။

ပာသတ္တိဒီဝဓာအတတ်နေ၍ တပေသာသုတဂါမေဓ္မသုတဂါ
 တရားသုံးပါးတို့ကို ပရိပူဇေဓိ၊ ဖန်သော၊ ကျင့်တတ်၍၊ သောဒ္ဓါ
 သော၊ ဝိဇ္ဇာသုတ်၊ သုဒ္ဓါကုဏ္ဍိနိက္ခတ်အပေါ်ပါမကောင်း၊ မဂ္ဂိ
 အကောင်းအတိဘာတည်း၊ သုတင်္ဂလံ၊ အင်္ဂါလာဘပင်ပါမဂ္ဂိ



ကောင်း၊ မြတ်စေတနာ၊ မင်္ဂလာ အတိသဘာတည်း။ သုပ္ပဘာကံ၊ Date
 ကင်းရှင်း၊ ကောင်း၊ အောင်မြင်လင်းရမ်းပေတည်း။ ဟေဟန္တိတံ၊ သာ
 ယာသန်ရှင်း၊ ကောင်းသော အိပ်သာမှ ထရမ်းပေတည်း။ သုခရာဘ-
 ြင်္ဂလာဆိုက်ရသတည်း။ ဗွာ၊ ကောင်းသောခဏချည်းသာတည်း။
 သုဗ္ဗဟုစက္ကာခ၊ မဟုတ်သိုင်း၊ ဗွာအကောင်းချည်းသာတည်း။ တ
 သ္မိဒိဝဿ၊ ထိုသူရိတ်ကျင့်ရာနေအခါ၌၊ မြဟ္မစာဂိုဌ၊ မြတ်သော
 အကျင့်ကိုကျင့်လေ့ရှိသောပုဂ္ဂိုလ်တို့၌၊ ပဿိဋ္ဌံ၊ လျှာအပ်ပူဇော်အပ်
 ခဏအလှူသည်း။ သုပဿိဋ္ဌံ၊ အပ်ကင်း၍သန်ရှင်းကောင်း၊ မြတ်
 သောလှူပူဇော်ရမ်း၊ ဖြစ်ပါပေအံ့။ တသ္မိဒိဝဿ၊ ထိုသူရိတ်
 ကျင့်ရာနေအခါ၌၊ ကာယာကမ္မံ၊ ထိုသူပုသည်းတာယကံ၊ မြေမြန်သ
 မြသည်း။ ပဒက္ခိကံ၊ တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း၊ အကောင်း၊ အမြတ်
 ချည်းသာတည်း။ ဝါစာကမ္မံ၊ ထိုသူပြောသည်းဝစီကံ၊ မြေမြန်သမြသည်း။
 ပဒက္ခိကံ၊ တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း၊ အကောင်း၊ အမြတ်ချည်းသာ
 တည်း။ မနောကမ္မံ၊ ထိုသူကြံသည်းမနောကံ၊ မြေမြန်သမြသည်း။ ပ
 ဒက္ခိကံ၊ တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း၊ အကောင်း၊ အမြတ်ချည်းသာတည်း။
 တေ၊ ထိုသူရိတ်ကျင့်သူ၏ကံသုံးပါးတို့သည်းလား။ ပဒက္ခိကော-
 တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း၊ ကောင်းမြင့်၊ ပဏိဒိ၊ ထားခြင်း၊ မည်ပါပေ၏။
 ပဒက္ခိကောနိ၊ တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း၊ ကောင်းမြတ်တို့ကို
 ကတောန-ပြောကုန်၍၊ ပဒက္ခိကော-တိုးတက်ကောင်း၊ မြတ်ကုန်သော။
 အတ္ထေ-အကျိုးတို့ကို၊ လောနိ-ရရှိကြကုန်၏။ တေ၊ ထိုသူရိတ်ကို
 ကျင့်သူတို့သည်၊ အတ္ထလဒ္ဓါ-ရအပ်သောကောင်းကျိုးပြုကြကုန်သည်။
 သုခိတာ-ချမ်းသာခြင်းတို့ရောက်ကြကုန်သည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာနေ-မြတ်
 စွာဘုရားသာသာနာကောန်၌၊ ဝိဂ္ဂဟ-တိုးတက်စည်ကားကြီးပွားကြ



ရုံတုန်သော၊ ပါဏီနော၊ အာဟာရိဝိညာဉ်တုန်နေမကင်း၊ သတ္တိတရား
 ခမင်းတို့သည်း၊ သန္တုဗ္ဗရာဇသေ၊ သူတော်ကောင်းတို့၏ကရား၊ ကောင်း
 မင်း၊ ဖြစ်တော်မူသော၊ မှတ်စွာဘုရား၊ ဇာတိသုခ၊ ဝမ်း၊ လူနတ်နိဗ္ဗာန်သုံး
 တန်ကောင်းတို့၊ ချမ်းသာမျိုးတို့၊ သည်းပို၊ ရွတ်ဆောင်ပေတတ်သော၊
 ခမ္မံ၊ သုရား၊ ဌာန၊ မိန့်မှတ်ဟောဖော်တရား၊ တော်တို့၊ သုတ္တံ၊
 လမ်း၊ မွန်ကျကျ၊ သိကုန်ကြဉ်၊ ဝိသုဒ္ဓါယံ၊ သုခ၊ မကင်း၊ မကင်းအထူးသ
 ဖြစ်သန်ရှင်း၊ စစ်တယ်သော၊ သုခ၊ သေ၊ ခု၊ ယဉ်၊ ချမ်းသာ
 မင်း၊ သို့ရောက်စေတတ်သော၊ ပဋိပတ္တိယာ၊ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်း၊
 အာဂ္ဂုဠိကောင်းဖြစ်၊ အာဟာရကံ၊ ဖွဲ့မိ၊ ပမာ၊ အုပ်ဖုံးခါ၊ ဖြစ်၊ အာဂ္ဂုဠိ၊
 ဇ္ဈာပူ၊ အံ့ပုန်း၊ ပူပူဆိုင်အပ်သော၊ သောကမိ၊ ယည်း၊ မဂ္ဂိထသော၊ အာ
 နုပါယာသံ၊ အလျှံ၊ တမောင်ပောင်ကောက်လောင်တိန်သို့၊ မိ၊ ပုံ
 ကြီး၊ လို၊ နိုး၊ ဝေး၊ သူငါ၊ မနေသာအောင်၊ လွန်စွာ၊ ပြင်း၊ တန်၊ ဥပါယာသမိ၊
 အကြွဉ်၊ အကျန်လည်း၊ မဂ္ဂိထသော၊ သုတ္တံ၊ မံ၊ လွန်တို့ထူး၊ မှတ်စွာထ
 သော၊ သုတ္တံ၊ မံ၊ အမတ်နှင်း၊ အမင်း၊ မှာ၊ တော်သင့်ကာ၊ အာပျို၊ မွန်ရှ်
 အဖိုးတန်လက်ဟောင်း၊ အလွန်အလွန်ကောင်းလှပေတသော၊
 သုခံ၊ ချမ်းသာအပေါင်းတို့ထက်၊ လွန်ကဲသော၊ ချမ်းသာလည်း၊
 ဖြစ်တသော၊ နိဗ္ဗာန်၊ ဝါနကျော်သန်း၊ တာ၊ ကာ၊ နန်း၊ သည်း၊ ချမ်း
 သီကရူ၊ ပြည်နိဗ္ဗာ၊ သို့၊ (နိဗ္ဗာန်၊ သော၊ သာယာတို့၊ ဧရုအာ၊ မွန်မတ်နိ
 ဗ္ဗာန်သို့၊ ပါပုဏန္ဒ၊ ခဏ္ဍီ၊ မလောင်၊ အပီ၊ ပေါက်အောင်၊ ရောက်
 ကြပါစေကုန်သတည်း။

သန္တုဗ္ဗော၊ မှတ်စွာဘုရား၊ ဟောဖော်ကြားသည့်၊ သူတော်
 ကောင်းတို့၏ကရား၊ တော်သည်း၊ စံ၊ ခု၊ ငါး၊ တောင်သာသာ၊ ဌာန
 မြေကြာအောင်၊ စံ၊ ခု၊ သာသနာတော်နှစ်ပေါင်း၊ ရှစ်သောင်း၊ လောက်



ဂုဏ်အောင်မြင်တို့ဖြင့်တူးဖော်ပေးမည့် လောကုဘာတိုင်း၌လူတို့
 စိုဠ်ခန့်တည်တဲ့ပါစေသတည်း။ဟေ့ဗွေပိ-တပောက်မကြွင်းပပီး
 ခုသည့်အလုပ်ရုံလည်း ဖြစ်ကြကုန်သော။သတ္တဝါတို့အား
 ဟေ့ပိ-တကုဗျာဠာသည့်မကြွင်း။သတ္တဝါတို့လုပ်ခဲပပီးတို့သည့်
 ခန္ဓေ-နှစ်ခုကိုအသံမပတ်ဟောကြားလျှင်ဖတ်အပ်သောမြန်မာပုဂ္ဂို
 လတို့အားသာတကုတော်မတ်၌။ခန္ဓေ-နှစ်ခုပတ်လေးခုကိုအသံ
 မပတ်ဟောကြားလျှင်ဖတ်ပုဇော်အပ်သောမြန်မာပုဂ္ဂိုလ်တို့အား
 သာတကုတော်မတ်၌သာဂါရဝါးမတ်၌။လေးစားဂုဏ်ခင်းပါရ
 မင်္ဂလာတကုဂြိုဟ်တုန်သည့်။ဟောရွှေ-မချဆွေ ဖြစ်ကြပါစေ
 ကုန်သတည်း။ဒေဝါ-ဂျိုးဂျိုးဂျိုးဂျိုး မည်သံဟိန်းခါ တစ်ချို့
 ကာဖြင့်သည့်ထန်လှစွာပစ္စုန်ခိုသည့်။ကာလေနေ-လှသည့်လှထိုက်
 သောအခါ၌။ကာလေနေ-ကောင်သူလုပ်သမားတို့လုပ်သကဲ့ရိတ်
 ပျိုးလှသည့်လှထိုက်သောအခါ၌။သမ္ဘာ-မနေမည့်အခါသွန်၍
 ကောင်းမွန်လှစွာပဝသတု။ကောင်းကျိုးတွေတွေဖြိုးဖြိုးကောင်း
 တိုးကောင်းမွန်-မေတ္တာမွမ်းမံဖြိုးလှသွန်းပါစေသတည်း။

ပေါကုဏားရွှေစိတ်ကာလဖြစ်ပြီးကြကုန်သော။သူ
 ကုဏ်အောင်တကုဏ်စောင့်တတ်မိစိကောင်းမိစိမတ်တို့သည့်။
 အတ္တနော့မိမိစိပမဲလူဝ-ခင်တွယ်သနားလှယ်သားကဲ့သို့
 ပမဲတိုင်းသွပ်သည့်သတ္တဝါအများကို။ခန္ဓေနှင့်တကွအားလုံး
 သားမိခွဲခြားဘဲတကုနှင့်လျှင်ကောက်ချစ်မျှော်ကာ။ရက္ခိသု
 ယကာ။အန္တရယ်ပယ်ပိမ်းကင်းလွတ်ငြိမ်းအောင်ထိမ်းသိမ်း
 စောင့်ရှောက်ကုန်သတည်း။တထေဝ-တို့နှင့်မိမိ မမာတား၍
 အလားတူသောလူမျိုးတို့အယုံရာအပို-အမျိုးအာသာ



သာသနာ့နှိုင်းပြည်ကုတောင်ကို တိုးတက်တိုးအောင်ကုသပေးနိုင်
 ဖန်ဆင်း နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီ
 ကြိုအစိုးရမင်းသမီးသမီးအတွက်အေးချမ်းစေ့ငြိမ်းပင်ပန်းခံစား
 သနား ဂုဏ်ပေးသာတဲ့သို့ပင်တိုင်းသူပြည်သားသတ္တဝါများကို
 ခန္ဓေနှင့်လောကသားဂုဏ်သားမခွဲခြားဘဲတရားနှင့်လျော်စွာရကွတု-
 စောင့်ရှောက်ပါစေသတည်း။ ရကွတု-အန္တရာယ်ခင်းတစ်ခုကင်းလွတ်
 ဖြစ်အောင်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်ပါစေသတည်း။

ဗုဒ္ဓဂုဏ်တော်ကြီးပါးပါးနှင့်နိဗ္ဗာန်သမာ

ဣတိပိ ဘောဘဂဝါ အရဟံသမ္ဘာသမ္ဗုဒ္ဓေါဝိဇ္ဇာစရတသ
 ဗ္ဗန္တော သုဂတော ဇောတဝိဒ္ဓ အနတ္တရောပုပ္ဖိသမ္ဘာသာရဟံသတ္တာ
 အဝေဒနာသာနံ ဗုဒ္ဓေါဘဂဝါ။

၁။ ဘောဘဂဝါ-ထိုရွှေဘုန်းတော်သခင် ဂြင်တော်မော်ဘုရားသည်
 ဣတိပိ ဣမိနာစကာရဇာနိတတောင်ငူ-ရောက်လေဟာကိုစစ်သ
 နာစလေ အထံတွင်မရှိ မဆွမ်းပိုင်ဝင်ခင်းပိုင်သို့ ရွှေစိတ်ပျံ့သင်းလွန်သန်
 ရှင်းကြီးမင်းပြည်သူပြည်သားတို့အားလုံးအားလုံးအားလုံးကို
 ခံတော်မူထိုက်သော ကြိုအစိုးရမင်းမင်းတရားကြီးအရဟံ အရဟံဟု
 ဘောဂုဏ်တော်ကြီးဖြင့် အံ့ချီးကျွမ်းကုန်မဟောဘဲတိုင်အောင်ပျံ့လှိုင်
 ကျော်ကြားထင်ရှားတော်မူပါပေသတည်း။

၂။ ဘောဘဂဝါ-ထိုရွှေဘုန်းတော်သခင် ဂြင်တော်မော်ဘုရားသည်
 ဣတိပိ ဣမိနာစကာရဇာနိ သမ္ဗုဒ္ဓဘုရားအား ခွမ်းစကားဖြင့် များ
 သင်္ခါရုဒိကာဗုဒ္ဓိလက္ခဏာတော်တို့နှင့်ဆက်သွယ် ချစ်သိမြတ်နိုးစေသည့်
 စစ်ကိုဖောက်ပြန်မပြုတို့ကိုတော်တိုင်ပင်သိမြင်တော်မူနိုင်သောကြောင့်



[illegible]

ဟူသောဂုဏ်တော်ကြီးမေ့အံ့ချီးဂုဏ်မကုန်မဟွာဘုံတိုင်အောင်ပျံ့ပြန့်
 ကျော်ကြားထင်ရှားတော်မူပါပေသည်တကား။

၆။ သောဘဂဝါ-ထိုရွှေဘုန်းတော်သခင်၌တော်မော်ဘုရားသည်၊
 ဂူတိပိက္ခမိနာစကာရဏောနိဆုံးမသင်ရန်သတ္တပင်မွန်ဆော်လည်း၊
 မချောက်မမြောက်သဘောပေါက်၍အောက်အောက်ထက်ဂုဏ်ဆင့်
 ဆင့်စုံ၌ဖုံဖုံသင်ပေးအပ်၍လျှောက်ယှက်ကျေးဇူးအောင်ဆွေး
 ဆောင်ဆုံးမတော်မူတတ်သောဤအကြောင်းကြောင့်လည်း။ အနတ္တ
 ရောပုဂ္ဂိုလ်အမွဿာရထိအနတ္တရောပုဂ္ဂိုလ်အမွဿာရထိဟူသောဂုဏ်
 တော်ကြီးမေ့အံ့ချီးဂုဏ်မကုန်မဟွာဘုံတိုင်အောင်ပျံ့ပြန့်ကျော်ကြား
 ထင်ရှားတော်မူပါပေသည်တကား။

၇။ သောဘဂဝါ-ထိုရွှေဘုန်းတော်သခင်၌တော်မော်ဘုရားသည်၊
 ဂူတိပိက္ခမိနာစကာရဏောနိသတ္တပါတော်တုန်သည့်ကျော်သည့်
 ခေါ်သောဓမ္မသားတော်ပါများကိုရေရှားသေးအနတ္တရမ္မခေမမိ
 ဂူထုတ်ကယ်ယူ၍ထိုတူတစ်ခဲယဉ်းတည်းတော်မူတတ်သောဤ
 အနတ္တရကြောင်းခရီးယမ်းမှရွှေ့နှုတ်မြေပြည့်စုံမြှောက်လှမြဟောသ
 တွာကိုကောင်းစွာဆောင်ယူတတ်တော်မူတတ်သောဤအ
 ကြောင်းကြောင့်လည်း။ သတ္တာဒေဝမနုဿာနိသတ္တာဒေဝမနု
 သာနိဟူသောဂုဏ်တော်ကြီးမေ့အံ့ချီးဂုဏ်မကုန်မဟွာဘုံတိုင်အောင်
 ပျံ့ပြန့်ကျော်ကြားထင်ရှားတော်မူပါပေသည်တကား။

၈။ သောဘဂဝါ-ထိုရွှေဘုန်းတော်သခင်၌တော်မော်ဘုရားသည်၊
 ဂူတိပိက္ခမိနာစကာရဏောနိဒေဝာမနုဿာနိရောဓ၌မဂ္ဂမုဗ္ဗိသာ
 လေးသတ္တကိစ္ဆာပိုင်ပိုင်သိမြင်၍သံသယမရှိစွာသိမြင်စေကို
 မသွေဖည်သိစေတော်မူနိုင်သောဤအကြောင်းကြောင့်လည်း။



ဗုဒ္ဓေါဗုဒ္ဓဟူသောဂုဏ်တော်ကြီးမင်းအံ့ချီးကျင်မကုန်ပြေပွားသိရှိစို့

ဘေးငြိမ်းပျံ့လွှဲငြိမ်းကျော်ကြားထင်ရှားတော်မူပါပေသည့်တကား

၉.၁. သောဗုဒ္ဓေါ-ထိုသန္တာသိမင်း၌တော်မတ်ဘုရားသခင်

ဣတိပိဋ္ဌမိနာစကောရဇောဒနအာဂုမ္မသဗ္ဗဟံ ပျောက်ကွယ်သိမ်

မွေ့မမင်းတွေဘောင်ရုပ်ဆောင်ဖန်ဆင်းနိုင်သောအဏိမာဘုန်း

တော်

စိတ်ဇာတိအလားကောင်းကင်ဗျာဠီပေါ့ပါးလွှဲမိမိန့်ချာန်ပျံ့ကြွ

သွားနိုင်သောလပင်မာဘုန်းတော်

ကိုယ်တော်သဗ္ဗညုန်ပုံဟန်တိုင်းငြိမ်းမန္တိုင်းအာသိုဂြိုဟ်းလေ

ဘောင်ရုပ်ဆောင်ဖန်ဆင်းနိုင်သောမဟိမာဘုန်းတော်

ဆီးတားကွယ်ကာမဂ္ဂါပါဘိယိဏ္ဍတိုင်းပေါက်တခဏလောက်

ဖမ်းကြွရောက်နိုင်သောပတ္တိဘုန်းတော်

အဆင်းအတန်တန်ပုံသဏ္ဌာန်ကိုစိမ့်ဖန်တီးတခဏတစ်ဖန်ဖမ်း

ပြီးစီးနိုင်သောပါကမ္မဘုန်းတော်

ကိုယ်တော်မတ်ဇာတိစိတ်တော်တော်မြဲချစ်ကြွင်းလူနတ်မင်းကို

ပိုင်ခွင့်အုပ်စိုးလွှမ်းမိုးနိုင်သောဣဒိတာဘုန်းတော်

သမာပတ်ချာန်အဘိညာဏ်ကိုဝင်ရံလိုတတခဏခင်းပိုင်

ဝင်စားနိုင်သောဝသိတာဘုန်းတော်

ကိစ္စတရပ်ပစ္စုပ္ပန်ပင်ပြီးဆုံးချစ်သောအာရုံမသွေဖီဆုံး

စေနိုင်သောယတ္တကာမာဝသာယိတာဘုန်းတော်

ရှစ်ဘော်အလားဣသိုအာဖမ်းထင်ရှားလောက်ဂ္ဂုဿရိယာဘုန်းတော်

ကိလေသာရန်ဝယ်ဖြတ်လွန်ဘူနိဗ္ဗာန်ဖိုလ်မင်ကိုချွတ်အလား

တော်ကုတ္တရာကုတ္တရာဟူသောဓမ္မဘုန်းတော်

ဟုတ်ကိုင်းမြန်ရွာ (၆၆၆)ပါလာ၍ ကမ္ဘာတိုက်ပေါင်းသောင်းသောင်းပါး

ဆတ်ပွဲတစ်ထပ်မျှ နှံ့စပ်သတင်းကျော်စောစစ်တူသော ပဿဘုန်းတော်...

ဓမ္မမျက်နှာတော် လက်ခံခံဆော်မြဲစဉ်မကွင်း ပင်လုံဝင်းသည့်
ပန်းမင်းအနေဖြင့် ကံသရေမဂ်သာ ခုရေးကာမင်းလွန်ရွာတစ်တယ်
သပ္ပာယ်တော်မူသော သိင်္ဂီဘုန်းတော်...

အလိုတော်ဆုတိုင်း ယောဇ္ဇတတိုင်းပင် မဆိုင်းမထွေ ပြီးစီးရသည့်
ကာမံ ဘုန်းတော်...

တလောကထူး ဥဒ္ဓဟရုံးကိုးစား အားထားဘွဲ့ရ လွန်ရွာတို့ဆုတ်
အားထုတ်တော်မူသော ပဿတ္တ ဘုန်းတော်

ဤ မိမိတော်မူရက် ဘုန်းတော်တန်ခိုး ပြည့်စုံတော်မူသော ဤ
အခါကြောင်း မြောဇ္ဇလည်း၊ ဘဝဝါ ဘဝဝါ ဟူသော ဂုဏ်တော်ကြီးမင်း
အံ့မျိုး၍ မကုန် မဟွာ ဘုံတိုင်အောင် ပျံ့ကျွံကျော်ထား ထင်ရှားတော်
မူဝါပေသည့်တကား။

ဘုရားရှိခိုးဝါထာပါဌ်နိဿယ

ဝေဒနဝဟိဂုဏောဟိ၊ လောကမ္ပိကိတ္တိဗျာပိတံ။

အတူလံဓမ္မရာဇာနံ၊ ဝန္တာမိတိယိသာဒရံ။

ဝေဒနဝဟိဂုဏောဟိ၊ ဤအရဟတာ အဓိဿာသည့် ကိုးပြာသာ
ဂုဏ်တော်တို့ဖြင့် လောကမ္ပိဘဝဂ်ဘုံအောင်ဆုံသုံးဆောင်၍
ကိတ္တိဗျာပိတံ သိင်္ဂီသိင်္ဂီတန်ခိုးပွဲတစ်ထပ်မျှ နှံ့စပ်ကျော်စော
တော်မူထသော အတူလံ သီလခေါင်းသီ သမာဓိနှင့် ငြိမ်းသိပညာလွန်
ကဲသာ၍ ပိုင်းလာနိုင်သူ အတူလည်း ဌိတော်မမူထသော ဓမ္မရာဇာနံ
သုံးဘုံမတိုင်သုံးတိုက်သာရမည့် ကုသလ်ကျစ် ဓမ္မရာဇ်တွတ်ထား
ရှင်တော် (တော်ဘုရားကိုးတို့ကို လက်အုပ်အမှုထမ်း နှိုက်သံခိုလျက်



ဂွဉ်တြာဉ်မနောသံဃ်ပါသောဒွါဂုဉ်ဗြဲဖဉ်သောဒုလ္လဘေမတ်^{ate}
 တြာဉ်ညိုဂိုဏ္ဍာမဉ်ဂြာသုဉ်ဖတ်ဗြဲဝဇ္ဇာမိဂုဉ်ဆောတုဗ္ဗမံ
 ပံတောဉ်ညိုကျက်ချီမွမ်းတောမနာပဏာဉ်ညိုလက်ဆုမိဉ်ဂျ
 ဂိုဉ်ကန်တော့ပါဇ်ဘုဉ်း။

ဓမ္မဂုဉ်ဆော-ငါးပါးပိဋိဉ်သယ

သွာက္ခာတောဘဝတောဓမ္မေသန္တိဋ္ဌိကောဖာကာယိကော

ဟေပဿိဏောဗြာပဓနံပျိကောပစ္စတ္တံဝေဒိတဗ္ဗောဝိညူဟိ။

၁။ ဘဂဝတာဓမ္မာဘုဉ်းတောသခဉ်ဂွဉ်တောမတ်ဘုဉ်းသသုဉ်

သန္တိဋ္ဌိကောဟောပသယောကံကျဉ်တိုဉ်ခပါဉ်ဗြဲမဂ်ဉ်ရောက်ဖိုဉ်

ထိပညာဉ်ဂြာသုဉ်မျာအဂ္ဂိယာသုတောဉ်စွာဉ်သုတကာဉ်ဟယံတြာဉ်

သောဉ်ကောဉ်သတောဉ်ချဉ်ထပ်မဆသုဉ်လပ်ဘိတောအပ်ထင်ထင်

ကိုဉ်သိုဉ်သိမဉ်စိုဉ်တောဓမ္မောမဂ်ဉ်လိနိဗ္ဗာန်ကိုဉ်တန်သော

တဉ်တောမတ်တိုဉ်သွက္ခာတောတြာဉ်နာရုံပဉ်အပုဉ်စဉ်ကျဉ်

လျဉ်ချမ်းသာကျဉ်ပိခါလသုဉ်လွန်စွာဉ်ငြိမ်းချမ်းနိဗ္ဗာန်နုဉ်းနှဉ်စခနံ

သဉ်အောဉ်မွန်လဉ်ဂုဉ်တောဉ်စွာဟောတောဉ်မူအပ်ပါပေဇ်။

၂။ ဘဂဝတာဓမ္မာဘုဉ်းတောသခဉ်ဂွဉ်တောမတ်ဘုဉ်းသသုဉ်

အကာယိကောငါးလက်ခနစ်ဂုဉ်စသသုဉ်တက်ဗြဲငံလျက်ဂုဉ်သေ

အကျိဝေရာအခါမဉ်အခါမဉ်စိုဉ်လ်အကျိဝေဉ်လေးတောမူတတ်သော

ဓမ္မောသောတာပတ္တိစသသုဉ်ဆဉ်တက်လေးချက်အဟးမဂ်တဉ်ကို

သွက္ခာသောတြာဉ်နာရုံပဉ်အပုဉ်စဉ်ကျဉ်လျဉ်ချမ်းသာကျဉ်ပိခါလသုဉ်

လွန်စွာဉ်ငြိမ်းချမ်းနိဗ္ဗာန်နုဉ်းနှဉ်စခနံသဉ်အောဉ်မွန်လဉ်ဂုဉ်တော

ကောဉ်စွာဟောတောဉ်မူအပ်ပါပေဇ်။



၃။ ဘဂဝတာဓမ္မာဘုဉ်းတောသခဉ်ဂွဉ်တောမတ်ဘုဉ်းသသုဉ်

ဧဟိယာသိကော၊ ဓေဟာတက်ကွန်၊ ယုဂနိဉ္ဇနံ ဌိယဝန်အာယာ၊ ပေတိ၊

သာဗုယံ၊ စင်္ကြာယံထင်ရှား၊ ဂြိသဉ်မျာ၊ ကောဇိအား၊ လုဉ်လန်၊ လိုက်ခွဲမ်း၊
ပါ၊ ဂျာဓမ်း၊ ပါဟုသံသာချို၊ မ၊ ဖိတ်ခေါ်၊ ပဘိ၊ မုချကေန်အမွန်ဘဉ်လျှာ၊
ထိုက်တန်တော်မူသော၊ ဓဓမ္မာ၊ မဂ်ဖိတ်နိဗ္ဗာန်၊ ကို၊ တန်သော၊ တရား၊ ဆက်
မတ်ကို၊ သွက္ကတော၊ ကြား၊ နာဂုံပဓိ၊ အပူစင်၍ ကွဉ်လျှင်ချမ်းသာ ကျဉ်
ဟိ၊ ခါယဉ်၊ လွန်စွာငြိမ်းချမ်း၊ နိဗ္ဗာန်နှင့်၊ နှင်း၊ သင်္ခယောဓိအောင်မြန်း၊
ကဉ်ရည်ရော်၊ ကောဇိ၊ ရွာဟောတော်မူအပ်ပါပေဇော်။

၄။ သဂဝတာ၊ ရွှေဘုန်းတော်သခင်၊ ဌာတိကော၊ မတ်ဘုရားသဉ်၊
ဩပနေယျိကော၊ မိမိမိတ်တွင်၊ တဂြိမ်ထင်က၊ လေး၊ ခွင်အပါယံ
ဝဋ်မီး၊ ကွယ်သာဖြင့်၊ ကိုယ်ဝယ်ထက်ရှောင်၊ ဆံသုသေ့ပင်ကို၊ မီး၊ လောင်
သော၊ ငြါး၊ မငြိမ်းအားဘဲ၊ တရားမျက်၍၊ နိတ်ရွှံထင်အောင်၊ ကျဉ်ဆောင်
မိဇု၊ ဌာ၊ ထိုက်တော်မူသော၊ ဓဓမ္မာ၊ မဂ်ဖိတ်နိဗ္ဗာန်၊ ကို၊ တန်သော
တရား၊ ဆက်မတ်ကို၊ သွက္ကတော၊ ကြား၊ နာဂုံပဓိ၊ အပူစင်၍ ကျဉ်
လျှင်ချမ်းသာ ကျဉ်ဟိ၊ ခါယဉ်၊ လွန်စွာငြိမ်းချမ်း၊ နိဗ္ဗာန်နှင့်၊ နှင်း၊ သင်္ခ
သင်္ခယောဓိ၊ မွန်၊ လင်ရည်ရော်၊ ကောဇိ၊ ရွာဟောတော်မူအပ်ပါပေဇော်။

၅။ သဂဝတာ၊ ရွှေဘုန်းတော်သခင်၊ ဌာတိကော၊ မတ်ဘုရားသဉ်၊
ဝိညဟိ၊ ပထုဇန်နှင့်၊ မတန်သင်္ခရွာ၊ လေးသရွာကို၊ ကောဇိ၊ ရွာ၊ မြေသိ
ပသာဂြိအပေါင်း၊ အာဂိယာဘုတော်ကောဇိ၊ ထိုသဉ်၊ ပစ္စတ္တံ၊ စာဒိတ
ဓမ္မာ၊ ကိုယ်ခါကိုယ်င၊ ထိုတိုင်ရ၍၊ နိဗ္ဗာန်ဆက်သော၊ ယတ်ဖြင့်၊ မပတ်
သိပိုင်၊ ခံစား၊ နိုင်သော၊ ဓဓမ္မာ၊ မဂ်ဖိတ်နိဗ္ဗာန်၊ ကို၊ တန်သော၊ တရား
တော်မတ်ကို၊ သွက္ကတော၊ ကြား၊ နာဂုံပဓိ၊ အပူစင်၍ ကျဉ်လျှင်ချမ်း
သာ ကျဉ်ဟိ၊ ခါယဉ်၊ လွန်စွာငြိမ်းချမ်း၊ နိဗ္ဗာန်နှင့်၊ နှင်း၊ သင်္ခယောဓိ
မွန်၊ လင်ရည်ရော်၊ ကောဇိ၊ ရွာဟောတော်မူအပ်ပါပေဇော်။



တရားဂြိုခိုး ငါတာ ပါဠိနိဿယ

ဝေပဉ္စဟိ ဂုဏေဟိ၊ ပါကဋံ ဇိနပူဇိတံ။

Date

သမ္မတ္တိ အယကံ ခမ္ဘံ၊ ဝန္တာမိတ္တိဟိ ဘာဒရံ။

ဝေပဉ္စဟိ ဂုဏေဟိ- ဤသန္တိဋ္ဌိကတာ ဒာဝလာသဉ် ငါးဖြာ

သော ဂုဏ်တော်တို့ဖြင့်၊ ပါကဋံ-တိတ္ထိတို့ဘောင်၊ လွန်မြောမြောစွာ

သဉ် ယန်ဘောင်တရား အစားစားထက်စားစား စွမ်းစွမ်း ဂုဏ်ရည်

တစ်ဖြုံ ဤမြင့်ထင်ရှားပေသော ဇိနပူဇိတံ-ကိုယ်တို့သိငါး ဂရိယံ

တရားလည်း ငါးပါး မာရ်နှိမ် မာရ်နိုင်ပင် ဤမိတ်တိမိလေ မတ် မှီဝဲပူဇော်

တော် မူအပ်သော သမ္မတ္တိ အယကံ-လွှဲပြောင်းလျက်နာ ခေနေယျာ

အား ထူရှာနက်ညာ နိဗ္ဗာန်အထိ သမ္မတ္တိ ဂရိမိမိ ရှေ့စေ့ခွမ်း နှိုင်းပေ

သော ခမ္ဘံ-မတ်တိလ်နိဗ္ဗာန် ခမ္ဘံကွန်ဟု သယ်တန်သော တရားတော်

မတ်ကို တိဟိ-လက်အုပ်အညွှတ် ချုပ်သံချို၍ ဂွမ်းတည် မနောသံတိ-

သော ချီရတို့ဖြင့်၊ ဘာဒရံ-လေးမတ်တရားသို့ ရှိသော ခိုးဂြိုသဉ်ဖြင့်

ဤဝန္တာမိ-မိတ်တစ်ဖြုံ တန် ဂုဏ်တော် မွန်လျက် ချီမြွမ်းတောမနာယကာ

ညွတ်ကျိုး လက်ခွမ်း၍ ဂြိုခိုး ကန်တော့ပါ၏ တရား။

သံဃာ ဂုဏ်တော် ကိုပါး ပါဠိနိဿယ

သုပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥပပဋိပန္နော

ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ဥပပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝက

သံဃော၊ သာမိမိ ပဋိပန္နော ဘဂဝတော သာဝကသံဃော၊ ယဒိဒံ

စတ္တာဂါပုဂါသယဂါနိ အဋ္ဌပုဂါသပုဂ္ဂလာ၊ ဝေဘဂဝတော သာဝက

သံဃော အာဟုနေယျာ- ပါဟုနေယျာ- အက္ခိဏေယျာ- အညှိ

ကရုဏိယော- အနိတ္တရံ ပုညဇေတိန္တံ လောကဿ။

၁။ ဘဂဝတော- ရှေ့ဘုန်းတော်ဘာခင် ရှင်တော်မတ် တရားမိတ်

သာဝကသံဃော- ဆုံးမထားဟန် တရားမိတ်ကို နာခံလျက်နာ အင်



ယာဟု သင်္ချာဂြုဏ်ဖော်သံဃာတော်အပေါင်း သူတော်ကောင်း Date

သနားသူပဋိပန္နောကဏ္ဍသံဃေဆုံးမသဒ္ဓါကုသလာသနာတော်
လျော်စွာထုံပြဆုံးအမကိုလုပ်လိုက်နာ ကောင်းမွန်စွာသနားကျင့်
တော်မူတတ်ပါပေစေ။

၂။ ဘဝတော-ရွှေဘုန်းတော်သခင် ဌာတော်မတ်ဘုရား၏
သာဝကသံဃော-ဆုံးမထားဟန်တရားမှန်ကို နာခံလိုက်နာအပ်
ယာဟု သင်္ချာဂြုဏ်ဖော်သံဃာတော်အပေါင်း သူတော်ကောင်းသနား
သူပဋိပန္နော-ဆုံးမသဒ္ဓါမာဟာရဖြင့် ဖြည့်ထန်ထန် မကောက်ကျစ်
ဘဲ စစ်စစ်နိဗ္ဗာန်လမ်းဖောင်မှန်အောင်လျော်ကန်ချင့်မြော်ကျင့်ကြံ
တော်မူတတ်ပါပေစေ။

၃။ ဘဝတော-ရွှေဘုန်းတော်သခင် ဌာတော်မတ်ဘုရား၏
သာဝကသံဃော-ဆုံးမထားဟန်တရားမှန်ကို နာခံလိုက်နာ အ
ပ်ယာဟု သင်္ချာဂြုဏ်ဖော်သံဃာတော်အပေါင်း သူတော်ကောင်းသနား
သူပဋိပန္နော-ကိုယ်ဝယ်ဝတ်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်ဆင်
ငြါးမငါးအားဘဲ ငြိမ်းစားလောစမ်း နှုတ်တို့တို့အဖို့ ဇနနီငြိမ်း
ကုမ္ပဏိသနားနိဗ္ဗာန်အထိငြိမ်းကျင့်တော်မူတတ်ပါပေစေ။

၄။ ဘဝတော-ရွှေဘုန်းတော်သခင် ဌာတော်မတ်ဘုရား၏
သာဝကသံဃော-ဆုံးမထားဟန်တရားမှန်ကို နာခံလိုက်နာအပ်
ယာဟု သင်္ချာဂြုဏ်ဖော်သံဃာတော်အပေါင်း သူတော်ကောင်းသနား
သာမိပဋိပန္နော-ဂိုဏ်းသမ္မုလ္လင်္ဂတို့ကဲ့သို့ သာမိစိတ်လျော်စိုက်
တန်ခိုးအောင်ကျင့်ကြံတော်မူတတ်ပါပေစေ။

စက္ကရိ-မဂ်ဖိုလ်ဒွိစပါး အစုံအားဖြင့် လေးပါး ကုန်သောယော
ဒိဒ္ဓိပုဂ္ဂိုလ်သုဂ္ဂိုလ် အပြစ်သောကျား အနာတိသနား အဋ္ဌ-အဘိအာစာ



၇။ဘဝကော-ဌာနခွဲကော်သခင်ဌိုင်ကော်(မင်းဘုရားရုံး၊
ဒဂုံ)သောသဘာဝကသံဃော-အစုံရေးပါး သီးခြားဂုဏ်ပေါ်သံဃာ



unicolor.

ဂ္ဂုဏ်တော်မရဘဲ သုံးပါးသာ ချီလှုပ်မင်းသာ နေ့စဉ် မှတ်တမ်း
 သို့ ဂါထာခေါင်း၌သာ သုံးစပ်၍ ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဂုဏ်တော်တို့နှင့် ပုံတော်
 မြန်းတော်၍ မွမ်းတောမနုပဏာသွတ်ကျိုး လက်စုံမိ၍ ဌာနိုး
 ကန်တော့ပါဇော်ဘုရား။

မန်မာပြည်ကြီး ကောင်းစားရန် အကြောင်းတရား မန်မာပြည်ကို
 ဂျော်ဖတ်ကြီး မတ်ရွာဘုရားလက်ထက်တော်ကာ မတ်ရွာဘုရား
 ပေသာဘွဲ့ တရားတော်ကို နာရသူတိုင်း ကြီးပွားဘာသာနှင့်ကိုယ်
 ကြားနာရသို့ တရားရသူများသလို မန်မာပြည် ပဋ္ဌာန်းဒီသယကို
 ကြားနာရလျက်သာ မန်မာပြည်တည်သားများ ပာသုလက်၌
 ဘဝပစ္စုပ္ပန်ဘဝကစပြီး အကျိုးတရားများကို ရရှိကြပါသည်။
 ဓမ္မာတုပစ္စုပ္ပန် အာရမ္မဏပစ္စုပ္ပန် စသည့်မင်းမိမိသက်သက်
 ဘာဝနာ၊ ဘာဝနာ၊ မသိဘဲဂျော်ဖတ်နေသို့ အကျိုးပေးသော အကျိုးရမှု
 မဟုတ်ဘူးတဲ့။ ပာသုတော်ဆိုနေပါဟာ အကြောင်းတရား ၂၄ ပါပဲ
 အကြောင်းတရားဆိုပါ အကျိုးဖြစ်စေတတ်တဲ့ သဘောပါပဲလို့လဲ
 မသိလေတော့ အကျိုးပေးသို့ရာ ခတ်ဗွပါသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်
 သူတော်စင် သူတော်ကောင်းများ အမန်ဆုံး အကျိုးရကြစေရန်
 ပိဋကန်း ပါဠိတော် မန်မာပြည်ဒီသယကို ရေးဘားရန်လျှောက်
 တားမြဲပြီဝန်ခံခဲ့သည့်အားလုံး ကလေး၊ ခုနစ်ကလေးလေးစား
 သက်တော် ၇၅၊ ၈၀၊ ၈၅၊ ၉၀၊ ၉၅၊ ၁၀၀၊ ၁၀၅၊ ၁၁၀၊ ၁၁၅၊
 မှန်ကန်စေရန် ထပ်မံရေးသားပါသည်။ (၂၂-၁၀-၂၀၀၁) ပီ

ဘဒ္ဒန္တဗြဟ္မစင်(ဓမ္မာရဝိယ)



ရန်ကုန် ရွှေပြည်သာလမ်းဆုံရာတော်ဘုရားကြီး

unicolor.

Date

ကျိပ်ပြာ မတ်ပညာကို
ကြီးထွားစေခေါ် မင်းစိုက်တောင်စိုး မထကျသေး
ကျေးဇူးအရင် မွေးမိခင်နှင့် ဖခင်တို့အား
ဂုဏ်ပါစေ အမျှဝေ၏။

မသွေနှိမ့် ကျိပ်ကာယကို
ဆောင်က ပေတတ် ကိုယ်စောင့်နတ်လည်း
မယပ်စေရ ပေးဝေငွေ၏။

ဇိတ္တဆွေညာ ဆရာသမား ဘိုးဘွားကလေးယခုလေ
ဒေဝါယက္ခ လူနဲ့သူမ္မာ အာကာသနတ် အထူးမှတ်၍
အမြတ်ပညာ ကလာလကို ဂုဏ်ပါစေ အမျှဝေ၏။

သမ္မေသတ္တာ သတ္တဝါဟု နာနာလောက အနန္တတွင်
မပြတ်စဉ်ကာ သတ္တဝါသာ ဘုံကိုဝင်၍
ပိညာဏာဌိတိ တည်ရှိခဲ့နစ်ပါး
မျှားရွာလုံးခုံ ဘုံသုံးဆယ့်တစ်
ဖန်ဖန်သမျှ ဝေနေရာအား
အမျှလှည့်လည် ပေးဝေလို၏။

ထိုကာလ ကျိပ်ပညာကို
အမျှ ဂုဏ်သန့် ဖြစ်စေသော
ဝသန္တရေ ကျိပ်မေပံသု သိလာဟုလည်း
သတ်သော အမျှ တည်စေသော

အမျှ--အမျှ--။ ။သာဓု--သာဓု--
(သာဓု-၃-ခေါ်စေသော သာဓုခေါ်ကြဟု စေခိုင်းသလို ဖန်နေ
ပါသည်-လောကသာကာဝနှင့် မာဠိပါ)



Date

ကျွန်းမာခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ချမ်းသာခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ဉာဏ်ကောင်းခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ကံကောင်းခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 အာဇာနည်ခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ဘေးရန်ကင်းခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ရောဂါကင်းခေါ်-ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 မိုးမရွာက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 မိုးရွာလွန်က-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 စိတ်ညစ်နေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ချော့ရောင်းမကောင်းက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ခြောက်ထိတ်လန့်က-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ဘာသာယာ-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 အိမ်တွင်းရေးအဆင်မပြေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 အိမ်ကော်ရေးအဆင်မပြေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 မီးပွါးရေးအဆင်မပြေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 လေဖတ်နေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ခါးနာနေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 နှုတ်နာနေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 တုံကျပ်နေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ဆွဲတိုနေက-ပဋ္ဌာနိနိဿယ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။
 ပဋ္ဌာနိနိဿယတနိ-ဣတိပုဇ္ဈေပါ။ အနာ၊
 ရောဂါ အမျိုးမျိုး ပျောက်ကင်း ခြင်းပါသည်။



10000

10000

10000

