

# ရန္တကပါဌပါဠိတော်နိဿယ။

နမောတဿ၊ ဘဂဝတော၊ အရဟတော၊ သမ္မာ သမ္ဗုဒ္ဓဿ။

သရဏတ္ထယ။ -

ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သည်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ နှစ်ကြိမ်မြောက်သည်။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သည်။ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သည်။ ဓမ္မံ၊ တရားတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဓုတိယမ္ပိ၊ သုံးကြိမ်မြောက်သည်။ သံဃံ၊ သံဃာတော်ကို၊ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာဟူ၍၊ ဂစ္ဆာမိ၊ ဆည်းကပ်ပါ၏။ ဣတိ၊ ဤသည်ကား၊ သရဏတ္ထယံ၊ သရဏဂုံသုံးပါးသည်။ ။

ဒသသိက္ခာပဒ။

ပါဏာတိပါတာ၊ သူ၏အသက်ကို သတ်ခြင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပုဂ္ဂိုလ်သိက္ခာပုဂ္ဂိုလ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဓိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ အနိန္ဒာဒါနာ၊ အရှင်မပေးသောသူတပါး၏ဥစ္စာကိုမရိုင်းမှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပုဂ္ဂိုလ် သိက္ခာပုဂ္ဂိုလ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဓိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ အဗြဟ္မစရိယာ၊ မမြတ်သောမေထုန်အကျင့်မှ၊ ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာပုဂ္ဂိုလ်သိက္ခာပုဂ္ဂိုလ်အကျင့်မြတ်ကို၊ သမာဓိယာမိ၊ ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏။ ရသယာ၊ ။

ဒါ၊မဟုတ်မမှန်သောစကားကိုဆိုခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်  
 ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ ဆောက်  
 တည်ပါ၏၊သုရာမေရယမဇ္ဇပမာဒဋ္ဌာနာ၊ယစ်မူးမေ့ထွေခြင်း၏အကြောင်း  
 ဖြစ်သော သေအရက်ကိုသောက်ခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်  
 ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်  
 တည်ပါ၏၊ဝိကာလဘောဇနာ၊နေလွဲညစာစားခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ  
 ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ  
 ဆောက်တည်ပါ၏၊နန္ဒဂိတဝါဒိတ၊မိသုကဒဿနာ၊ငြောင့်တံကျင်သဘွယ်  
 ဖြစ်သောကခြင်းသီခြင်းတီးမှုတ်ခြင်းကိုကြည့်ရှုနားထောင်ခြင်းမှ၊ဝေရမ  
 ဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာ  
 မိ၊ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏၊မာလာဂန္ဓဝိလေပနဓာရဏ၊မဏ္ဍနိတူ  
 သနဋ္ဌာနာ၊ပန်းပန်ခြင်းနံ့သာလိမ်းခြင်းနံ့သာပျောင်းတို့ဖြင့် အပြေအပြစ်ပြု  
 ခြင်းထန်ဆာဆင်ခြင်းအတင့်အတယ်ပြုခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်  
 ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်  
 တည်ပါ၏၊ဥစ္စာသံယနမဟာသဟ နာ၊မြင့်မြတ်သောနေရာ၌အိပ်နေခြင်းမှ၊  
 ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာ ပဋိပတ်သိက္ခာပုန် အကျင့်မြတ်ကို၊  
 သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာဆောက်တည်ပါ၏၊ဇာတရူပရဇတ၊ပဋိဂ္ဂဟ၊တာ၊  
 ရွှေငွေကိုကိုင်ခံခြင်းမှ၊ဝေရမဏိသိက္ခာပဒံ၊ရှောင်ကြဉ်ရာပဋိပတ်သိက္ခာ  
 ပုန်အကျင့်မြတ်ကို၊သမာဗိယာမိ၊ကောင်းစွာ ဆောက်တည်ပါ၏၊နုတ်၊  
 ဤသည်ကား၊ဒသသိက္ခာပဒံ၊ဆယ်ပါးသောသိက္ခာပုန်တည်း။ ။

နိက္ခိသကာရ၊

ဣမတ္ထိံကာယေ၊ဤခန္ဓာကိုယ်၌၊ကေသာ၊ ဆံတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ယောမာ၊ အမွှေးတို့သည်လည်းကောင်း၊ နခါ၊လက်သည်း ခြေသည်းတို့  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဓန္ဒာ၊သွားတို့သည် လည်းကောင်း၊ တစော၊အရေ  
 သည်လည်းကောင်း၊မိသံ၊အသားသည်လည်းကောင်း၊နာရ၊အကြောသည်  
 လည်းကောင်း၊ အပ္ပိ၊အရိုးသည် လည်းကောင်း၊အဗ္ဗိမိဉ္ဇ၊ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဝက္ကိံ၊အဇ္ဈိသည်လည်းကောင်း၊ ဟဒယံ၊နှလုံးသည်  
 လည်းကောင်း၊ယကနံ၊အသည်းသည်လည်းကောင်း၊ကိလေမကံ၊အမြှေး  
 သည်လည်းကောင်း၊ ဗဟကံ၊အခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝပ္ပာသံ၊အရုတ်  
 သည်လည်းကောင်း၊ အန္တံ၊အူမသည် လည်းကောင်း၊ အန္တဂုဏံ၊အူထိပ်

သည့်သည့်ကောင်း၊ ဥဒရိသံ၊ အစာ သစ်သည့်သည့်ကောင်း၊ ကရိသံ၊ အစာ  
 ကောင်းသည့် သည့်ကောင်း၊ မက္ခဏာရိ၊ ဦးနှောက်သည့် သည့်ကောင်း၊  
 ပိတ္တိ၊ သည်းခြေသည့် သည့်ကောင်း၊ သေမ္ပ၊ သလိပ်သည့် သည့်ကောင်း၊  
 ဝုဇ္ဈာ၊ ပြည့်သည့်သည့်ကောင်း၊ လောဟိတံ၊ သွေးသည့် သည့်ကောင်း၊  
 သေဒေါ၊ ရွေးသည့်သည့်ကောင်း၊ မေဒေါ၊ အသိခဲသည့် သည့်ကောင်း၊  
 အသဗ္ဗ၊ မျက်ခဲသည့်သည့်ကောင်း၊ ဝ သာ၊ ဆီကြည်သည့်သည့်ကောင်း၊  
 ခေဇ္ဇော၊ တထွေးသည့်သည့်ကောင်း၊ သိဗ္ဗာဏိကာ၊ နှုတ်သည့်သည့်  
 ကောင်း၊ လသိကာ၊ အစေး သည့်သည့်ကောင်း၊ မုတ္တိ၊ ကြင်လှော်သည့်သည့်  
 ကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ နက္ခတ္တိ သာကာရ၊ သုံးဆဲ့နှစ်ပါးသော အချင်းအရာတို့  
 သည်၊ အတ္တိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ နက္ခတ္တိ သာကာရ၊ နက္ခတ္တိ သာကာရသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊  
 ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

ကုမာရပဉ္စာ၊

☞ ကေသာမ၊ ထရမည် သည်ကား၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ သဗ္ဗေ၊ ဝိမ်းကုန်သော  
 သတ္တာ၊ သတ္တဝါတို့ သည်၊ အာ ဘာရမ္မိ ကာ၊ အာဟာရုဗျင်တည်ရာရှိကုန်၏၊  
 န္ဓောမ၊ နှစ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ နာမဉ္စ၊ နာမ်၎င်း၊ ခူပဉ္စ၊ ရှစ်  
 ၎င်းတည်း၊ တိ ဟိနာမ၊ သုံးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ တိသော၊  
 သုံးပါးကုန်သော၊ ဝေဒနာ၊ ဝေဒနာတို့တည်း၊ စက္ကာရိနာမ၊ လေးခုတို့မည်  
 သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ စက္ကာရိ၊ လေးပါးကုန်သော၊ အရိယသစ္စာနိ၊ အရိ  
 ယသစ္စာ နှစ်တည်း၊ ပဉ္စနာမ၊ ငါးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ပဉ္စ၊ ငါး  
 ပါးကုန်သော၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာ၊ ဥပါဒါနက္ခန္ဓာတို့တည်း၊ ဆာနာမ၊ ခြောက်ခုတို့  
 မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ ဆာ၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဇ္ဈတ္တိကာနိ၊  
 အတွင်းရှိကုန်သော၊ အာယတနာနိ၊ အာယတနာတို့တည်း၊ သတ္တနာမ၊ ခုနစ်  
 ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ သတ္တ၊ ခုနစ်ပါးကုန်သော၊ ဗောဇ္ဈင်္ဂါ၊  
 ဗောဇ္ဈင်တို့တည်း၊ အဋ္ဌနမ၊ ရှစ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ အရိ  
 သော၊ ဖြတ်သော၊ အဋ္ဌဂီကော၊ အင်္ဂါရှစ်ပါးရှိသော၊ မဂ္ဂေါ၊ မဂ်တည်း၊ နဝနာ  
 မ၊ ကိုးခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်နည်း၊ နဝ၊ ကိုးပါးကုန်သော၊ သတ္တာဝါ  
 သာ၊ သတ္တဝါသတို့တည်း၊ ဒသနာမ၊ ဆယ်ခုတို့မည်သည်၊ ကိံ၊ အဘယ်  
 နည်း၊ ဒသဟိ၊ ဆယ်ပါးကုန်သော၊ အင်္ဂေဟိ၊ အင်္ဂါတို့နှင့်၊ သမ္ပန္နာဂတော၊  
 ပြည့်စုံသော၊ အရဟာ၊ ရဟန္တာတည်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဝုဇ္ဈတိ၊ ဆိုအပ်၏။  
 ကုမာရပဉ္စာ၊ ကုမာရပဉ္စာတည်း။

## မင်္ဂလသုတ်၊

ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ၊ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤမဟာမင်္ဂလသုတ်  
 တော်ကို၊ မေမယာ၊ အကျွန်ုပ်အာနန္ဒာသည်၊ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာထူး၏၊  
 သဗ္ဗခါ၊ မျက်မှောက်တော်၌၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏၊ ကိံ၊ အ  
 ဘယ်သို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရသနည်း၊ ဧကံ၊ တပါးသော၊ သမယံ၊ အခါ၌၊ ဘဂ  
 ဝါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌၊ အနာထပိဏ္ဍိကဿ၊  
 အနာထပိဏ္ဍိသုဋ္ဌေး၏၊ အာရာမေ၊ နှလုံးမွေ့လျော်ပျော်ဘွယ်ရာ ဖြစ်သော၊  
 ဇေတဝနော၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌၊ ဝိဘရတိ၊ နေတော်မူ၏၊ အထခေါ၊  
 ထိုသို့နေတော်မူသောအခါ၌၊ အညတရာ၊ အမျိုးအမည်အားဖြင့် မထင်ရှား  
 သော၊ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်၊ အဘိက္ကန္တဿ၊ ညဉ့်ဦးယံလွန်ပြီးသော၊  
 ရတ္တိယာ၊ သန်းခေါင်အခါ၌၊ အဘိက္ကန္တဝတ္ထော၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သော  
 အဆင်းရှိသည်ဖြစ်၍၊ ဧကဝထကပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော၊ ဇေတဝနံ၊ ဇေတဝန်  
 ကျောင်းတော်ကို၊ ဩသာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင်ကိုယ်ဝါဖြင့်ထွန်းထင်းစေ  
 ဦး၍၊ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌၊ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာထူးသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏၊  
 တေန၊ ထိုထူးရှိတော်မူရာအရပ်သို့၊ ဥပသကံမိ၊ ကပ်လေ၏၊ ဥပသကံ  
 မိတွာ၊ ကပ်လေပြီး၍၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာထူးကို၊ အဘိဝါဒေတွာ၊ အလွန်  
 ရှိသေစွာရှိခိုးဦး၍၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌၊ အဋ္ဌာ  
 ထိ၊ ရပ်လေ၏၊ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌၊ ဝိတာခေါ၊  
 ရပ်ပြီးသော၊ သာဒေဝတာ၊ ထိုနတ်သားသည်၊ ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာထူး  
 ကို၊ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်၊ အဇ္ဈဘာသိ၊ ဤသို့နားတော်လျှောက်၏၊  
 ဘန္တေဘဂဝါ၊ သန်းမော် ကြီးသော မြတ်စွာထူး၊ ဗဟု၊ များစွာကုန်  
 သော၊ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ မနုဿာစ၊ လူတို့သည်လည်း  
 ကောင်း၊ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို၊ အာ  
 ကမ္မိမာနာ၊ လိုချင်တောင့်တ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ မင်္ဂလနိ၊ စီးပွားချမ်းသာ  
 မြင်း၏အကြောင်းဖြစ်ကုန်သောမင်္ဂလာတရားတော်တို့ကို၊ ခန္ဓသတိ၊ တဆွဲ  
 နှစ်နှစ်တို့ပတ်လုံး၊ အဓိန္ဒယံ၊ ကြံကြကုန်၏၊ ဝိန္ဒယန္တာမိ၊ ကြံကြကုန်သော်  
 လည်း၊ နာမိဂစ္ဆန္တိ၊ မသိနိုင်ကုန်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်သော၊ မင်္ဂလံ၊ သုံးဆွဲရှစ်ပါး  
 သောမင်္ဂလာတရားတော်ကို၊ တွံ၊ အရှင်ထူးသည်၊ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါ  
 ထော၊ ဟောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ဗာသာနံ၊ သူချီက်တို့ကို၊ ယာအသေဝ  
 နာစ၊ အကြင်မငြိမ်းဆည်းကပ်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပ  
 ဉ္ဇာရှိသောသူတို့ကို၊ ယာသေဝနာစ၊ အကြင်ငြိမ်းဆည်းကပ်ရခြင်းသည်

လည်းကောင်း၊ ပူဇနယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို၊ ယာယုဇာစ၊ အ  
 ကြင်ပူဇော်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောတ  
 ရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်  
 နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်သား၊ ပတိ၊  
 ရုပ်ဒေသပါသောစ၊ တဋ္ဌိအပ်လျှော့ကပ်သော အရပ်၌ ရေရခြင်းသည်  
 လည်းကောင်း၊ ပုဗ္ဗ၊ ရှေးဘဝ၌၊ ကတပုညတစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသောကောင်း  
 မှုရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္တသမ္ဘာ၊ မင်္ဂလံ၊ မိမိကိုယ်  
 ကိုကောင်းစွာဆောက်တည်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊  
 ဤသုံးပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ  
 ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်  
 သား၊ ဗာဟု သစ္စဉ္စ၊ အကြားအမြင်များသောသူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊  
 သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှပညာအစရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း  
 ကောင်း၊ သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော၊ ဝိနယောဂ၊ ဝိနည်းတရား  
 သည်လည်းကောင်း၊ သုဘာသိထာ၊ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော၊ ယာဝါစာစ၊  
 အကြင်စကားသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောတ  
 ရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်  
 နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်သား၊ မ  
 ဘာဝီတု၊ အမိအဘတို့ကို၊ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်လည်း  
 ကောင်း၊ ပုပ္ဖဒါရဿ၊ သားမယားတို့အား၊ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့  
 ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနာကုဏာ၊ အနှောင့်အရှက်မရှိကုန်သော၊ က  
 ဗ္ဗန္တာစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံး  
 ပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ  
 ၍၊ တံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊ ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်  
 သား၊ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မစရိယာစ၊ မြတ်သော  
 အကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဉာတကာနံ၊ အဆွေးအမျိုးတို့  
 အား၊ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အနဝဇ္ဇာ  
 နိ၊ အပြစ်မရှိကုန်သော၊ ကမ္မာနီစ၊ အမှုတို့ကိုပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥက္ကမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂ  
 လံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ်သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်ထေထော၊  
 ဘောဇေဝုတ္တ၊ အနိနတ်သား၊ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ၊ အာရတီစ၊ ဝေးစွာရှောင်  
 ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဝိရတီစ၊ အထူးသဖြင့်ရှောင်ကြဉ်ရခြင်း

သည့်လည်းကောင်း၊ မန္တပါနာ၊ သေရည်သေရက်ကို သောက်ခြင်းမှ၊ သံယ  
မောစ၊ ကောင်းစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဓမ္မသု၊ ကုသိုလ်  
ကောင်းမှုကို၌၊ အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မထျော့ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊  
အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊  
မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေ  
သော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေသိုက်သောသူတို့အား  
ရိုသေရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ နိဝါဏေစ၊ ဗိမိဏိယံကို နှိပ်ချရခြင်း  
သည်လည်းကောင်း၊ သန္တုဗ္ဗိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
ကတည္ဗာစ၊ သူပြုဘူးသော ကျေးဇူးကိုထိရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊  
ကာဏေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ဓမ္မသဝနဉ္စ၊ သူတော်ကောင်း  
တရားကိုနာရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော  
တရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်  
နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေသော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ ခန္တိ  
စ၊ သည်းခံရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ သောဝစသတောစ၊ သူတော်ကောင်း  
တို့ဆုံးမသော စကားကို နာလွယ်သောသူ၏အဖြစ် သည်လည်းကောင်း၊  
သမဏာနံ၊ ရဟန်းတို့အား၊ ဒဿနဉ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်း သည်လည်းကောင်း၊ ကာ  
လေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သော အခါ၌၊ ဓမ္မသာကန္တူစ၊ တရားတော်ကို  
ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါး  
သောတရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊  
တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေသော၊ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်  
သား၊ တပေါစ၊ ပြုံးခြံစွာကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ ဗြဟ္မစရိယ ဉ္စ၊ မြတ်  
သောအကျင့်ကိုကျင့်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အရိယသန္တာနံ၊ အရိယသ  
ဉ္စာတို့ကို၊ ဒဿနဉ္စ၊ ထိမြင်ရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်း  
သာကို၊ သန္တိကိရိဟာစ၊ မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊  
ရှိ၏၊ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊  
မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်လေသော၊  
ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား၊ လောကဓမ္မေဟိ၊ လောကံ တရားရှစ်ပါးတို့  
နှင့်၊ ဗုဒ္ဓဿ၊ ဗုဒ္ဓသော၊ ယဿ၊ အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏၊ ဝိတ္တံ၊ ဝိတ်သည်၊  
နကာမ္ဘာဟိ၊ မတုန်လှုပ်၊ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်း လည်းမရှိ၊ ဝိရဇံ၊ ဓမ္မက် ဟူ  
သောမြဲလည်းမရှိ၊ ခေဓံ၊ ဘေးထည်းမရှိ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်  
လျှင်၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တံ၊ သင်နတ် သား

သည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်စေလော၊ ကောဓေဝုတ္တ၊ အနိနတ်၊ ၃၊ တောဒိသာ  
 နိ၊ ဤသို့သဘောရှိကုန်သော၊ အဋ္ဌတိ သမင်္ဂဏာနိ၊ သုံးဆွဲရှစ်ပါးသောမင်္ဂလာ  
 တရား၊ ဂါရိ၊ ကတွာန၊ ပြုကချင့်ရသောကြောင့်၊ သဗ္ဗတ္ထ၊ အသုံးစုံသောအရပ်  
 တို့၌၊ အပရာဇိတာ၊ မန့်သူရှိသည် မိမိအားမအောင်နိုင် ကုန်သည်ဖြစ်၍၊  
 သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော အရပ်တို့၌၊ သောတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့၊ ဂန္ထန္တိ၊  
 ရောက်ကုန်၏၊ တံ၊ ထိုသုံးဆွဲရှစ်ပါးသောတရားသည်လျှင်၊ တေသံ၊ ထိုနတ်  
 လူတို့အား၊ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော၊ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍၊ တုံ၊ သင်နတ်  
 သားသည်၊ ဂဏ္ဍာဟိ၊ မှတ်စေလော၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏၊  
 မင်္ဂလာသုတ္တံ၊ မင်္ဂလာသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ၊ ၊

ရထနသုတ်၊

ဣဒ၊ ဤပရိတ်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည် ကုန်သော၊ ယာနိဘူ  
 တာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊ အန္တထိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊  
 ဗြူတာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင် နတ်တို့သည် ထည်း  
 ကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်သာကုန်၏၊ သဗ္ဗေဝ၊ အလုံးစုံသာလျှင်  
 ဖြစ်ကုန်သော၊ ဘူတာ၊ နတ်တို့သည်၊ သုမနာ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်သည်၊ တဝန္တ၊  
 ဖြစ်စေကုန်သတည်း၊ အထောဝိ၊ ထိုမှတစ်ပါးထည်း၊ ဘာသိတံ၊ မြတ်စွာဘုရား  
 သည်၊ ဘာတော်မူအပ်သော ပရိတ်တော်ကို၊ သက္ကန္တံ၊ ရှိသေ့စွာ၊ သုဏန္တ၊  
 နာပေယျနသတည်း၊ ဘူတာ၊ နတ်များတို့၊ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်၊ တုဗ္ဗေ၊  
 သင်တို့သည်၊ ဓမ္မသာဏတ္ထံ၊ ပရိတ်တော် နာအံ့သောဌာ၊ သမာဂတာ၊  
 အညီအညွတ်သာကုန်၏၊ ထသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်သာလျှင်၊ နိသာမေထ၊ နာ  
 ကြကုန်သော၊ သဗ္ဗေ၊ ခပ်ထိမ်းကုန်သော၊ တုဗ္ဗေ၊ သင်နတ်တို့သည်၊ မာန၊  
 ထိယော၊ လူဖြစ်သော၊ ပဇာယ၊ သတ္တဝါအား၊ မေတ္တံ၊ ချစ်ခြင်းကို၊ ကရောထ၊  
 ပြုကုန်သော၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ ဒိဝါစ၊ နေ၌လည်းကောင်း၊ ရက္ခေဝ၊  
 ည၌လည်းကောင်း၊ တုဗ္ဗေ၊ သင်နတ်တို့ကို၊ ဥန္နိဿ၊ ရည်မှတ်ကုန်၍၊ ဗလိံ၊  
 ပူဇော်သကာကို၊ ဘရန္တိ၊ ဆောင်ကုန်၏၊ တသ္မာဟိ၊ ထိုကြောင့်လျှင်၊ နေ၊ ထို  
 လူတို့ကို၊ အပ္ပမတ္တာ၊ မမေ့မလျော့ ကုန်သည်ဖြစ်၍၊ ရက္ခေထ၊ စောင့်ရှောက်  
 ကုန်သော၊ ၊ ဣဝေါ၊ ဤလူပြည်၌လည်းကောင်း၊ ဟုရိဝါ၊ နဂါးဂဏ္ဍဝသည်  
 တို့၏ပြည်၌ လည်းကောင်း၊ သက္ကေသုဝါ၊ နတ်ပြည်တို့၌ လည်းကောင်း၊  
 ယံကိဗ္ဗိ၊ အလုံးစုံသော၊ ဝိတ္တံ၊ နှစ်သက်ခြင်းကိုဖြစ်စေတတ်သော၊ ယံရတနံ၊  
 အကြင်ရတနာသည်၊ ပဏိတံ၊ ငြိတ်၏၊ တထာဂတေန၊ မြတ်စွာဘုရားနှင့်၊ သ

မံ၊ တုသောနံ၊ ထိုရတနာသည်၊ နောအတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိ  
ရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤ  
သဋ္ဌာစကားကြောင့်၊ ပါဏိနံ၊ သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊  
ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ခေယံ၊ ကံလေသာတို့၏ကုန်ရာ၊ ဖြစ်သော၊ ဝိရုဂံ၊  
ရာဂ၏ကင်းရှင်းသော၊ အမတံ၊ သေခြင်းကင်းသော၊ ပဏိတံ၊ မြတ်သော၊  
ယံနိဗ္ဗာနံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်နှင့်၊ သမာဟိတော၊ တည်ကြည်သော၊ စိတ်ရှိတော်  
မူသော၊ သာသုမုနိ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်၊ အဇ္ဈဝါ၊ ရတော်မူပြီး၊ တေနသဋ္ဌေန၊  
ထိုနိဗ္ဗာန်တရားနှင့်၊ သမံ၊ တူသော၊ ကိပ္ပိ၊ တရံတရသောရတနာသည်၊ နအတ္ထိ  
မရှိ၊ ဓမ္မေ၊ တရားတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊  
မြတ်၏၊ ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤသဋ္ဌာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့  
အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ဗုဒ္ဓသေဋ္ဌော၊  
ဘုရားမြတ်သည်၊ ယံသမာမိံ၊ အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့် ယှဉ်သောသမာမိ  
ကို၊ သုစိံ၊ စင်ကြယ်၏ဟူ၍၊ ပရိဝဏ္ဏယိ၊ ဗြီးပွင်းတော်မူပြီး၊ ယံသမာမိံ၊  
အကြင်အရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သောသမာမိကို၊ အနန္တရိကံ၊ မိမိ၏အခြားမဲ့၌  
အကျိုးပေးတတ်၏ဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အာဟု၊ ဟောတော်  
မူကုန်ပြီး၊ တေနသမာမိနာ၊ ထိုအရဟတ္တမဂ်နှင့်ယှဉ်သောသမာမိနှင့်၊ သမော  
တုသောတရားသည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ ဓမ္မေ၊ တရားတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရ  
တနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤသဋ္ဌာစကား  
ကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟော  
တု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ သတံ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်၊ ပသတ္ထာ၊ ဗြီးပွင်း  
အပ်ကုန်သော၊ ယေပုဂ္ဂလာ၊ အကြင်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ အဋ္ဌ၊ ရှစ်ယောက်တို့  
သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တောနိ၊ ထိုအရိယာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ စတ္တာရိ  
ယုဂါနိ၊ လေးယောက်အစုံတို့သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သုဂတဿ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ သာဝကော၊ တပည့်ဖြစ်ကုန်သော၊ တေပုဂ္ဂတာ၊ ထိုအရိယာ  
ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဒက္ခိဏေယျာ၊ မြတ်သော အလှူကိုခံထိုက်ကုန်၏၊ ဧတေ  
သု၊ ထိုအရိယာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့အား၊ ခန္ဓာနိ၊ ဣအပ်ကုန်သောအလှူတို့သည်၊ မ  
ဟပ္ပလာနိ၊ ကြီးသောအကျိုးရှိကုန်၏၊ သံစော၊ သံဃာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊  
ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဋ္ဌေန၊ ဤသဋ္ဌာ  
စကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊  
ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ဂေါတမဿာသနမ္ပိ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရား  
သာသနာတော်၌၊ ယေ၊ အကြင်ရဟန္တာ ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ဓမ္မေန၊ ခြံမြဲစွာ



သော၊ မနသာ၊ စိတ်ဖြင့်၊ သုပ္ပယုတ္တာ၊ လွန်စွာအားထုတ်ခြင်းရှိကုန်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ နိက္ကာမိနော၊ ကိလေသာတို့မှထွက်မြောက်တော်မူကုန်ပြီ၊ တော၊ ထိုရဟန္တာ  
 ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊ ပတ္တိပတ္တာ၊ ရအပ်သောအရဟန္တဖိုလ်ကိုရကုန်သည်ဖြစ်  
 ၍၊ အမေတံ၊ သေခြင်းကင်းသောနိဗ္ဗာန်ကို၊ ဝိဂဟ္မ၊ အာရုံပြုသောအားဖြင့်ယူ  
 ကုန်၍၊ ခုခါ၊ ကိလေသာမရှိသဖြင့်၊ လဒ္ဓါ၊ ရကုန်၍၊ နိဗ္ဗုတိံ၊ အရဟန္တဖိုလ်  
 သမာပတ်ကို၊ ကုပ္ပမာနာ၊ ခံစားကုန်သည်၊ ဟောန္တိ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ သံစော၊ သံ  
 စာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်၏၊  
 ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝ  
 ဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ယော၊ အကြင်သောတာပန်  
 ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ အရိယသဂ္ဂာနိ၊ မြတ်သောသဂ္ဂတို့ကို၊ အဝေဠ၊ သောတာပတ္တိ  
 မဂ်ဉာဏ်ဖြင့်သက်၍၊ ပဿတိ၊ မြင်၏၊ ပထမိသပိတော၊ မြေ၌ရှိသော၊ ဣန္ဒြိ  
 ထော၊ မြေပြွာပိုက်အပ်သောတံခါးတိုင်သည်၊ စတုဗ္ဗဝါတေဟိ၊ အရင်လေး  
 မျက်နှာမှသာကုန်သောထေတို့သည်၊ အသမ္ပက၊ မွီးယော၊ တုန်ထွက်စေခြင်းငှါ  
 မစွမ်းနိုင်သည်၊ သိယာယထော၊ ဖြစ်သကဲ့သို့၊ တထုဗမံ၊ ထိုတံခါးတိုင်နှင့်တူ  
 သော၊ သဗ္ဗုရိသံ၊ သောတာပန်ဖြစ်သောသူတော်ကောင်းကို၊ ဝဒါမိ၊ ငါထုရား  
 ဟောတော်မူ၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်  
 ၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သု  
 ဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ယော၊ အကြင်  
 သတ္တက္ခတ္တ၊ ပရမသောတာပန်တို့သည်၊ ဂန္တိ၊ ရပညေန၊ နက်နဲသောပညာရှိ  
 တော်မူသောမြတ်စွာဘုရားသည်၊ သုဒ္ဓေသိတာနိ၊ ကောင်းစွာဟောတော်မူ  
 အပ်ကုန်သော၊ အရိယသဂ္ဂာနိ၊ အရိယသဂ္ဂတို့ကို၊ ဝိဘာဝယန္တိ၊ ပညာရောင်  
 ဖြင့်ထင်ရှားခြင်းကိုပြုကုန်၏၊ တော၊ ထိုသတ္တက္ခတ္တ၊ ပရမသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
 တို့သည်၊ ကုသံ၊ ပြင်စွာ၊ ပမတ္တာ၊ နတ်မင်းအစရှိသည်ဖြစ်၍၊ မေဓေယုကုန်  
 သည်၊ ကိပ္ပာပိဟောန္တိ၊ အကယ်၍ကား၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ တထာဝရိ၊ ထိုသို့မေဓေယု  
 ကုန်သော်လည်း၊ တော၊ ထိုသတ္တက္ခတ္တ၊ ပရမသောတာပန် ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်၊  
 အဋ္ဌမံ၊ ရှစ်ခုမြောက်သော၊ ဘဝံ၊ ဘဝကို၊ နအာမိယန္တိ၊ မယူကုန်၊ သံစော၊  
 သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏိတံ၊ မြတ်  
 ၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊  
 သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ အဿ၊ ထိုသော  
 တာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ဒဿနသမ္ပဒါယ၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဉာဏ်နှင့်ပြည့်စုံ  
 ခြင်းနှင့်၊ သဟာဝ၊ တပြိုင်နက်သာသျှင်၊ ဇဟိတာ၊ စွန့်အပ်ကုန်သော၊ ဓမ္မာ၊

၂၁

ကိလေသာတရားတို့သည်၊ သက္ကာယဒိဋ္ဌိ၊ သက္ကာယအယူလည်းကောင်း၊  
ဝိစိကိစ္ဆိတဉ္စ၊ ရှစ်ပါးသော အရာ၌ ယုံမှားခြင်းလည်းကောင်း၊ သီလဇ္ဇတံဝါ  
ဝိနွားခွေးစသည်တို့၏ အကျင့်ဖြင့် သံသရာမှ ထွက်မြောက်၏ ဟူသော  
အယူလည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ တယော၊ သုံးပါးတို့သည်၊ ဘဝန္တိ၊ ဖြစ်  
ကုန်၏၊ ကိပ္ပိ၊ မိုးစည်းမျှသော ကိလေသာသည်၊ ယဒိအတ္ထိ၊ အကယ်၍ကား  
ရှိသေး၏၊ တထာပိ၊ ထိုသို့ရှိသေးသော်လည်း၊ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်  
သည်၊ စတုဟိ၊ စေးပါးကုန်သော၊ အပါယေဟိ၊ အပါယ်တို့မှ၊ ဝိပ္ပရက္ခော၊  
လွတ်ပြီးသော၊ ခြောက်ပါးကုန်သော၊ အဘိဋ္ဌာနာနိဝ၊ ရုန့်ရင်းသော အနန္တရိယ  
ကံဝါးပါးနှင့်နိယတမိန္ဒာဒိဋ္ဌိတို့ကိုလည်း၊ ကာထု၊ ပြုခြင်းငှါ၊ အဘဗ္ဗော၊  
မထိုက်၊ သီလော၊ သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း  
ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တ  
ဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊  
သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ ကာယေနဝါ၊ ကိုယ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊  
ဝါစာယ၊ နှစ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဥဒ္ဓါထံ၊ ရွှေ၊ စေတသာဝါ၊ မိတ်ဖြင့်လည်း  
ကောင်း၊ ပါပကံ၊ ယုတ်မာသော၊ ကမ္မံ၊ မကောင်းမှုကို၊ ကိပ္ပာပိကရေ၊ တိ၊  
အကယ်၍ ပြုစေကာမူ၊ သော၊ ထိုသောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်သည်၊ တဿ၊ ထိုပြု  
အပ်ပြီးသောမကောင်းမှုကို၊ ပဒိန္နာဒါယ၊ ဖုံးထွင်းခြင်းငှါ၊ အဘဗ္ဗော၊ မ  
ထိုက်၊ ဝိပ္ပပဒဿ၊ မြင်အပ်ပြီးသော နိဗ္ဗာန်ရှိသော သောတာပန်ပုဂ္ဂိုလ်၏၊  
အဘဗ္ဗတံ၊ ပြုအပ်ပြီးသောမကောင်းမှုကိုဖုံးထွင်းခြင်းငှါ မထိုက်သည်၏  
အဖြစ်ကို၊ ဝုတ္တံ၊ ဟောတော်မူအပ်၏၊ သံစော၊ သံစာတော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊  
ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂ  
စကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊  
ဟောထု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ကိမ္မာနံ၊ နွေလတို့၏၊ ပဌမတ္ထိ၊ ပိမ္မော၊ နှေးဦးစွာ  
သောနွေသဖြစ်သော၊ မာသေ၊ တံခူးထဲ၌၊ ဗုဒ္ဓိယော၊ ပွင့်သော အဖျားရှိသော၊  
ဝနပ္ပဂုဗ္ဗေ၊ တောအုပ်သည်၊ သသိရိကောယ၊ ထာ၊ အသရေရှိသကဲ့သို့၊ တထု  
ပမံ၊ ထိုတောအုပ်လျှင်ဥပမာရှိသော၊ နိဗ္ဗာနဂါမိံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်စေတတ်  
သော၊ ဓမ္မဝရံ၊ တရားတော်မြတ်ကို၊ ပရမံဟိတာယ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်အကျိုး  
ငှါ၊ အဒေသယိ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတ  
နာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊ ဧတေနသဂ္ဂေန၊ ဤသဂ္ဂစကား  
ကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝတ္ထိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောထု  
ဖြစ်စေသတည်း၊ ဝရော၊ မြတ်တော်မူသော၊ ဝရည၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ကို

၁၁

သိတော်မူထသော၊ ဝရဓေါ၊ မြတ်သော ကောင်းကျိုးကိုပေးတော်မူတတ်  
သော၊ ဝရာဟာဓော၊ မြတ်သောအကျိုးကိုဆောင်တော်မူတတ်ထသော၊  
အနုတ္တရော၊ မိမိထက်လွန်သော သူရှိတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်၊  
ဓမ္မဝရံ၊ မြတ်သောတရားတော်ကို၊ အဒေသယံ၊ ဟောတော်မူပြီ၊ ဗုဒ္ဓေ၊ မြတ်  
စွာဘုရား၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊  
ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝ  
ဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ၊ ယေသံ၊ အကြင်  
ရဟန္တာတို့အား၊ ပုရာတံ၊ အဟောင်းဖြစ်သောကံသည်၊ ဝိဏံ၊ ကုန်ပြီ၊ နဝံ  
သမ္ဘဝံ၊ အသစ်ဖြစ်သောကံကည်၊ နုတ္ထိ၊ မရှိ၊ တေ၊ ထိုရဟန္တာ တို့သည်၊  
အာယတိကေ၊ ထာဝရတ္ထံ၊ သော၊ ဘဝသို့၊ ဘဝန္တံ၊ ဝိရတ္တမိတ္တာ၊ တပ်ခြင်း  
ကင်းသောဝိတ်ရှိကုန်၏၊ ဝိဏဗိဒါ၊ ကုန်ပြီးသော ပရိသန္ဓေမျိုးစေ့ရှိကုန်၏၊  
အဝိရုဋ္ဌိသန္တာ၊ ပရိသန္ဓေမနေခြင်းသို့ရောက်လိုသောသန္ဓေရှိကုန်၏၊ အယံပမိ  
ပေါ၊ ဤဆီမီးသည်၊ နိဗ္ဗုတောယံထာ၊ ငြိမ်းသကဲ့သို့၊ မိရာ၊ ပညာရှိကုန်သော  
တေ၊ ထိုရဟန္တာတို့သည်၊ နိဗ္ဗန္တိ၊ ငြိမ်းကုန်၏၊ သံဃေ၊ ရဟန္တာသံဃာ  
တော်၏၊ ဣဒ္ဓိရတနံ၊ ဤရတနာ၏ အဖြစ်သည်လည်း၊ ပဏီတံ၊ မြတ်၏၊  
ဧတေနသစ္စေန၊ ဤသစ္စာစကားကြောင့်၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝ  
ဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ၊ ဣသ၊ ဤပရိတ်တော်  
ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်  
တို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ မြို့တာနိ၊ တည်ကုန်  
သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာနိ၊  
အညီအညွတ်ထားကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ တထာဂတံ၊ ရှေးဘုရား  
တို့ကဲ့သို့ထားခြင်းကောင်းတော်မူသော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်  
ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ဣမေသံ၊ ဤ  
သတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း၊ ၊  
ဣသ၊ ဤပရိတ်တော် ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘူမာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူ  
တာနိဝါ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ မြို့  
တာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိ၊ အကြင်နတ်တို့သည် လည်းကောင်း၊  
သမာဂတာနိ၊ အညီအညွတ်ထားကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ တထာဂတ  
ကံလေသာကိုဖျက်ဆီးသောအခြင်းအရာဖြင့်ဖြစ်သော၊ ဒေဝမနုဿပူဇိတံ၊  
နတ်လူတို့သည်ပူဇော်အပ်သော၊ ဗုဒ္ဓံ၊ တရားတော်ကို၊ နမဿာမ၊ ရှိခိုးကုန်  
၏၊ ဣမေသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်

၎င်းစေသတည်း။ ဣတိ ဤပရိတ်တော်ရွတ်ရာအရပ်၌၊ ဘုမ္မာနိ၊ မြေ၌တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိ၊ အကြင်နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အနန္တလိက္ခေ၊ ကောင်းကင်၌၊ ဌိတာနိ၊ တည်ကုန်သော၊ ယာနိဘူတာနိဝါ အကြင် နတ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၏၊ တေမယံ၊ ထိုငါတို့သည်၊ ဘယာဂတံ၊ မချွတ်မရှင်းကျင့်ခြင်းရှိလေသော၊ ဒေဝမန္တသုဗ္ဗဇိတံ၊ နတ်လူတို့သည်ပူဇော်ဆင်သော၊ သံဇာံ၊ သံဇာတော်ကို၊ နမယယာမ၊ ရှိခိုးကုန်၏၊ ဣဒမသံ၊ ဤသတ္တဝါတို့အား၊ သုဝဏ္ဏိ၊ ချမ်းသာခြင်းသည်၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း။ ၁။ ရတနသုတ္တံ၊ ရတနသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။ ။

တိရောကုဋသုတ်။


ပေတော၊ ပြိတ္တာတို့သည်၊ တိရောကုဋေသု၊ နံရံတဘက်တို့၌၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏၊ သန္တိသိဗ္ဗံ၊ စုကေသုစ၊ ချစ်လမ်းရံတို့၌လည်းကောင်း၊ ဣရဗာဟာသုစ၊ တံခါးပေါင်တို့၌လည်းကောင်း၊ သကံဇာရံ၊ မိမိအိပ်သို့၊ အာဂတ္တံ၊ န၊ လာကုန်၍၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ တည်ကုန်၏၊ အန္တပါနမ္ဘိ၊ ထမင်းအပျော်ကို၊ ဗဟုတေ၊ ပူဇော်အပ်သည်ရှိသော်၊ ခန္ဓဘောဇ္ဇေ၊ ခဲတွယ်ဘောဇဉ်သည်၊ ဥပဋ္ဌိတေ၊ ရှေးရှုထင်သည်ရှိသော်၊ တေသံ၊ သတ္တာနံ၊ ထိုသတ္တဝါတို့၏၊ ကမ္မပစ္စယာ၊ ကံဟူသောအကြောင်းကြောင့်၊ ကောမိ၊ တရံတယောကံသောသုသည်၊ နသရတိ၊ မအောက်မေ့မိ၊ ယေ၊ အကြင်သူတို့သည်၊ အနုကမ္မကာ၊ အစဉ်သနားကုန်သည့်ဖြစ်၍၊ သုမိံ၊ စင်ကြယ်သော၊ ပဏီတံ၊ ပွန်မြတ်သော၊ ကာလေန၊ အခါ၌၊ ကပ္ပိယံ၊ အပ်သော၊ ပါနဘောဇနံ၊ အပျော်ဘောဇဉ်ကို၊ ဥပတိနံ၊ ဆွေမျိုးတို့အား၊ ဧဝံ၊ ဤသို့၊ ဒဋ္ဌန္တိ၊ ပေးကုန်၏၊ ကိံ၊ ဒဋ္ဌန္တိ၊ အတယ်သို့ ပေးကုန်သနည်း။ ဣဒံ၊ ဤအပျော်ဘောဇဉ်သည်၊ ဥပတိနံ၊ ဆွေမျိုးဖြစ်ကုန်သော၊ ဝေါ၊ သင်တို့အား၊ ဟောတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။ ဥပတယော၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ သုခိတာ၊ ချမ်းသာကုန်သည်၊ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်သတည်း။ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ဒဋ္ဌန္တိ၊ ပေးကုန်၏၊ တေစ၊ ထိုပြိတ္တာတို့သည်လည်းထက္က၊ ထိုအရပ်သို့၊ သမာဂတ္တာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်၍၊ သမာဂတာ၊ အညီအညွတ်လာကုန်သော၊ ဥပတိပေတော၊ ဆွေမျိုးဖြစ်သောပြိတ္တာတို့သည်၊ အန္တပါနမ္ဘိ၊ ထမင်းအပျော်ကို၊ ဗဟုတေ၊ ပူဇော်အပ်သည်ရှိသော်၊ သက္ကစ္စံ၊ ရှိသေစွာ၊ အနုမောဒရေ၊ ဝမ်းမြောက်ကုန်၏၊ ယေသံ၊ အကြင်ဆွေမျိုးတို့၏၊ ဟောတု၊ အကြောင်းကြောင့်၊ လတာမသေငါတို့ကုန်၏၊ နော၊ ငါတို့၏၊ ဥပတိ၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ မိရံ၊ ရှည်မြင့်စွာ၊

ဇီဝန္တ၊ အသက်ရှည်စေကုန်သတည်း၊ အဋ္ဌကပ္ပ၊ ငါတို့အားလည်း၊ ပူဇာ၊  
 ပူဇော်ခြင်း၊ ဘိုးကသာ၊ ပြုအပ်၏၊ ဒါယကာစ၊ ဒါယကာတို့သည်လည်း၊ အနိ  
 မ္မဿ၊ အကျိုးများကုန်၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ တဋ္ဌ၊ ထိုပြိတ္တာဘုံ၌၊ ကထိ၊ လယ်  
 ထွန်ခြင်းသည်၊ နအတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဧတ္ထ၊ ဤပြိတ္တာဘုံ၌၊ ဂေါရက္ခာ၊ နွားကြောင်းခြင်း  
 သည်၊ နဝိဇ္ဇတိ၊ မရှိ၊ တာဒိတိ၊ ထိုသို့သဘောရှိသော၊ ဝါဏိဇ္ဇာ၊ ကုန်သွယ်  
 ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဟိရုညေန၊ ရွှေငွေဖြင့်၊ ဟယောကယံ၊ ရောင်းခြင်းဝယ်  
 ခြင်းသည်၊ နတ္ထိ၊ မရှိ၊ ဣတော၊ ဤလူတုံမှ၊ ဗိန္နုန၊ ပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့  
 ဖြင့်၊ ကာလကံတာ၊ ထမလွန်ဘဝသို့ ပြောင်းသွားကြကုန်သော၊ ပေတာ၊  
 ပြိတ္တာဘုံသည်၊ တဟိ၊ ထိုပြိတ္တာဘုံ၌၊ ယာပေန္တိ၊ မျှတကြကုန်၏၊ ဥဒ္ဓမေ၊  
 မြင့်ရာအရပ်၌၊ ဝုဋ္ဌံ၊ ရွာသော၊ ဥဒကံ၊ မိလ်းရေသည်၊ နိန္နံ၊ နှင့်ရာအရပ်သို့၊  
 ပဝတ္တတိယထာ၊ စီးသကဲ့သို့၊ ဝေမေဝဇေတထာ၊ ထိုအတူ၊ ဣတော၊ ဤလူ  
 တုံမှ၊ ဗိန္နုပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့သည်၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥပက  
 ပ္ပတိ၊ ရေခံ၏၊ ပူရာ၊ ပြည့်ကုန်သော၊ ဝါရိဝဟာ၊ မြစ်တို့သည်၊ သာဂရံ၊ သမုဒ္ဒ  
 ရာကို၊ ပရိပူဇေန္တိ၊ ယထာ၊ ပြည့်စေကုန်သကဲ့သို့၊ ဝေမေဝဇေတထာ၊ ထိုအ  
 တူ၊ ဣတော၊ ဤလူတုံမှ၊ ဗိန္နုပေးအပ်သောကုသိုလ်အတို့သည်၊ ပေတာနံ၊  
 ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥပကပ္ပတိ၊ ရောက်၏၊ မေ၊ ငါအား၊ အဒါယိ၊ ပေးတူးပြီး၊ မေ၊  
 ငါအား၊ အကာယိ၊ ပြုတူးပြီး၊ မေ၊ ငါ၏၊ ဥာတိစ၊ ဆွေမျိုးသည်၎င်း၊ မိတ္တာစ၊  
 မိတ်ဆွေတို့သည်လည်းကောင်း၊ သခါစ၊ ခင်ပွန်းတို့သည်လည်းကောင်း၊  
 ဟောန္တံ၊ ဖြစ်ကုန်၏၊ (ပ)၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ပုဗ္ဗေ၊ နှေး၌၊ ကတံ၊ ပြုတူးသောကျေး  
 စူးကို၊ အနုသာရံ၊ အောက်မှသည်ဖြစ်၍၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဧက္ခိကံ၊  
 ကုသိုလ်အတို့ကို၊ ခဉ္စာ၊ ပေးရာ၏၊ ဟိသစ္စံ၊ မှန်၏၊ ရုတ္တံ၊ ဝါ၊ ငိုကြွေးခြင်းသည်  
 ထည်းကောင်း၊ သောကောပါ၊ ရိုးရိပ်ခြင်းသည်ထည်းကောင်း၊ နယုတ္တံ၊ မ  
 သင့်၊ အညာ၊ ငိုကြွေးခြင်း၊ ရိုးရိပ်ခြင်းမှတပါးသော၊ ယာပရိဒေဝနာ၊ အ  
 ကြင်မြည့်တန်းခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထိုငိုကြွေးခြင်းရိုးရိပ်ခြင်းမြည်  
 တန်းခြင်းသည်၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့၏၊ အတ္ထာယ၊ အကျိုး၌၊ နဟောတိ၊ မဖြစ်  
 ဇေ၊ ဤသို့၊ ဥာတယော၊ ဆွေမျိုးတို့သည်၊ တိဋ္ဌန္တိ၊ ဘည်ကုန်၏၊ အယဉ္ဇခေါဒ  
 ကိတ္တာ၊ ဤအလှူကိုလည်း၊ ဗိန္နုပေးအပ်ပြီး၊ သံဃာမိ၊ သံဃာ၌၊ သုပ္ပတိ၊ မြီတာ၊  
 ကောင်းစွာတည်ပြီး၊ အဿ၊ ထိုပြိတ္တာအား၊ ဒိဗ္ဗရတ္တံ၊ ရှည်မြင့်စွာသောနု  
 ညဉ့်ကာလပတ်လုံး၊ ဟံတာယ၊ ကိုးပွားခြင်း၌၊ ဌာနသော၊ အကြောင်းအား  
 ဖြင့်၊ ဥပကပ္ပတိ၊ ရောက်၏၊ သောအယံ၊ ဥာတိဓမ္မော၊ ထိုဆွေမျိုးတို့၏ကျင့်  
 ဝတ်တရားကိုလည်း၊ နိဒသိတော၊ ပြုအပ်၏၊ ပေတာနံ၊ ပြိတ္တာတို့အား၊ ဥဌာ

ရာ၊ မြတ်သော၊ ပူဇာ၊ ပူဇော်ခြင်းကိုလည်း၊ ကထာ၊ ပြုအပ်၏၊ ဘိက္ခုနံ၊ ဝါ၊  
 ရဟန်းတို့အားလည်း၊ ဗလဉ္စ၊ အားကိုလည်း၊ အနုပ္ပမိန္ဒ၊ အဆင့်ပေးအပ်၏၊ ဝု  
 မေဟိ၊ သင်တို့သည်၊ အနုပ္ပကံ၊ အတိုင်းမသိသော၊ ပုညံ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 ကို၊ ပသုတံ၊ ဆည်းပူးအပ်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ ဟိရောကုဓု  
 သတ္တံ၊ ဟိရောကုဓုသုတ်သည်နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ရောက်ပြီ။

နိမိကတ္ထသုတ္တံ

ဂဟပတိ၊ သူကြွယ်၊ ဝုရိသော၊ ဥစ္စာရတနာနှင့်ပြည့်စုံသောသူသည်၊ အတ္ထ  
 ကိဇ္ဈေ၊ အကျိုးစီးပွားနှင့်စပ်သောအမှုကိစ္စသည်၊ သရပ္ပန္နေ၊ ဖြစ်လေသော်၊ မေ၊  
 ငါ့အား၊ ဝတ္ထာယ၊ အကျိုးစီးပွားများခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဣတိမန  
 သိကတ္တာ၊ ဤသို့လုံးသွင်း၍၊ ဂန္တိရေ၊ နက်သော၊ ဩဒကန္တိကေ၊ ရေအနီး  
 ရှိသောအရပ်၌၊ နိမိ၊ ဥစ္စာရတနာဟူသောရွှေအိုးကို၊ နိဇေတိ၊ သိမှီးမြှုပ်ထား  
 ၏။ ဒုရုတ္တဿ၊ ရန်သူတို့သည်စွပ်စွဲအပ်သည်၊ သတောသန္တဿ၊ ဖြစ်  
 သော၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ရာဇာတောဂါ၊ မင်းဘေးမှမှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်  
 ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဝိဇ္ဇိတဿ၊ ခိုးယူနိုင်စွမ်းအပ်သည်၊ သတော  
 သန္တဿ၊ ဖြစ်သော၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဝေရတောဝါ၊ ခိုးယူဘေးမှမှလည်း၊ ပ  
 မောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ နဘိက္ခေဝါ၊ ငတ်မွတ်  
 သောဘေး သည်လည်းကောင်း၊ အာပါဒါသုဝါ၊ မီးအစရှိသောရန်တို့သည်  
 လည်းကောင်း၊ သန္တေသု၊ ဖြစ်ကုန်သည်ရှိသော်၊ မေ၊ ငါ့အား၊ ဣတဿဝါ၊  
 မြို့မှလည်း၊ ပမောက္ခာယ၊ လွတ်ခြင်းငှါ၊ ဘဝိဿတိ၊ ဖြစ်လတ္တံ့၊ ဧတဒတ္ထာယ  
 ထိုသို့သောအကျိုးငှါ၊ လောကတ္ထိ၊ လောက၌၊ နိမိနာမ၊ ရွှေငွေအစရှိသော  
 ဥစ္စာရတနာမည်သည်ကို၊ နိမိယုတိ၊ မြှုပ်ထားအပ်၏။ ဂန္တိရေ၊ နက်သော၊  
 ဥဒကန္တိကေ၊ ရေအနီး၌၊ တာဝ၊ ထိုရွှေသောက်၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာ  
 မြှုပ်ထားအပ်သည်၊ သန္တေ၊ ဖြစ်ပါသော်လည်း၊ သဗ္ဗေ၊ အထုံးစုံသော၊  
 တံတာမိသော၊ ထိုသို့သောအစရှိသောဥစ္စာသည်၊ သဗ္ဗဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း၊ က  
 သ၊ ထိုဥစ္စာရှင်အား၊ ဧဝံ၊ ဤဆိုခဲ့တိုင်း၊ နဥပကပ္ပတိ၊ မပြည့်စုံနိုင်သလျှင်က  
 တည်း။ (၁)၊ ဂဟပတိ၊ သူကြွယ်၊ နိမိဝါ၊ ဥစ္စာသည်မှလည်း၊ ဌာနာ၊ မြှုပ်  
 ထားရာအရပ်မှ၊ ဝဝတိ၊ ရွှေတတ်၏၊ အဿ၊ ထိုဥစ္စာရှင်၏သညာဝါ၊ အံမှတ်  
 သညာသည်မှလည်း၊ ဝိရဟ္မတိ၊ မေ့တော့တတ်၏၊ နာဂါဝါ၊ နဂါးတို့သည်  
 မှလည်း၊ အာပနာမေန္တိ၊ အရပ်တပါးသို့ပြောင်း၍ထားတတ်ကုန်၏၊ ယက္ခာ  
 ဝါ၊ ဘီလူးတို့သည်မှလည်း၊ နံ၊ ထိုဥစ္စာကို၊ အပိဟရန္တိ၊ ဆောင်ယူတတ်ကုန်

၏။ အနိစ္စာ၊ မချစ်အပ်ကုန်သော၊ ခါယာခါဝါဒိ၊ သားမြေးအစရှိသော  
 အမွေခံ ဘုံသည်လည်း၊ အပဿတော၊ မမြင်ကုန်စဉ်၊ ဥဒ္ဓရန္တိ၊ ဘော်တုတ်၍  
 ယူဘတ်ကုန်၏။ ယဒါ၊ အကြင်အခါ၌၊ ဝုညက္ခယော၊ ကောင်းမှုကံ၏ကုန်  
 ခြင်းသည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ တဒါထိကောင်းမှုကံကုန်သောအခါ၌၊ သဗ္ဗံ၊ အ  
 လုံးဝသော၊ တေခနံ၊ ထိုဥဥ္ဈာသည်၊ ဝိနဿတိ၊ ဖျောက်ဖျက်ထုတ်၏။ ယ  
 သာ၊ အတ္တိယာဝါ၊ အကြင်မိန်းမသည်လည်းကောင်း၊ ယဿဝုရိယံ၊ သာဝါ၊  
 အကြင်ယောကျ်ားသည်လည်းကောင်း၊ ဒါနေနစ၊ ဂ္ဂုဒါနိပူဇော်ခြင်းဖြင့်  
 ထည်းကောင်း၊ သီလေနစ၊ သီလဆောက်တည်ခြင်းဖြင့် ထည်းကောင်း၊  
 သံသမေနစ၊ ကိုယ်နှုတ်နှုတ်ဆုံးစောင့်သုံးခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဒမေနစ၊ စ  
 က္ခမသော၊ အရှေ့ကို ဆုံးမခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ နိမိ၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 တည်းဟူသောပရမတ္ထရွှေအိုးကို၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်  
 သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ကေသုဋ္ဌာနေသု၊ အဘယ်သို့သောအရပ်တို့၌၊  
 သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သနည်း ဟုမူကား၊ စေတိယမ္ပိ၊   
 သုံးပါးသော၊ စေတီတော်၌လည်းကောင်း၊ သံဇောဝါ၊ သံဃာတော်၌လည်း  
 ကောင်း၊ ပုဂ္ဂလဝါ၊ ပုဂ္ဂိုလ်၌လည်းကောင်း၊ အတိဝိသုဝါ၊ ခရီးသွားဧည့်  
 သည်ဘုံ၌လည်းကောင်း၊ မဟာရိစ၊ အမိ၌လည်းကောင်း၊ ပိတရိစ၊ ပိ၊ အတ  
 ဌ်လည်းကောင်း၊ အထော၊ ထိုတပါး၊ ဇေဋ္ဌမိ၊ အကြီးဖြစ်သော၊ ဘာတရိစ၊  
 အပ်ကို၌လည်းကောင်း၊ ဣတိ၊ ဤသို့၊ ကေသုဋ္ဌာနေသု၊ ထိုသို့သောအလွှဲခံ  
 မြတ်ဘုံ၌လည်း၊ သုနိဟိတော၊ ကောင်းစွာမြှုပ်ထားအပ်သည်၊ ဟောတိ၊  
 ဖြစ်၏။ သုနိဟိတော၊ ထိုသို့သောပုဂ္ဂိုလ်တို့၌မြှုပ်ထားအပ်သော၊ ဧသော  
 နိမိ၊ ထိုကုသိုလ်တည်းဟူသောရွှေအိုးသည်သာလျှင်၊ အဇေယျော၊ ရန်သူတို့  
 သည်ယူခြင်းငှါမတတ်နိုင်သည်၊ အနုဂါမိကော၊ သံသရာသို့အစဉ်လိုက်  
 တတ်သည်၊ ဟောတိ၊ ဖြစ်၏။ ဗဟာယ၊ ဥဥ္ဈာရှင်ကိုစွန့်၍၊ ဂမနိယေသုဂ  
 ဣန္ဒြေသု၊ သွားတတ်ကုန်သောဥဥ္ဈာတို့တွင်၊ တေ၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 ဟူသောဥဥ္ဈာကိုသာလျှင်၊ အာဒါယ၊ ယူ၍၊ ဂစ္ဆတိ၊ သွားရ၏။ နိမိ၊ ကု  
 သိုလ်ကောင်းမှု တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်သာလျှင်၊ အညေသံ၊ မိမိမှတ  
 ပါးသောသူတို့နှင့်၊ အသာဓာရဏော၊ မဆက်စပ်၊ အစောရာဟရဏော၊  
 ရိုးသူဘုံသည်လည်းမဆောင်ယူနိုင်၊ တဿ၊ ထိုကြောင့်၊ ဝုညာနိ၊ ကုသိုလ်  
 ကောင်းမှုတို့ကို၊ ဖိရာ၊ ပညာရှိသည်၊ ကယိရာထ၊ ပြုရာ၏။ ယောနိမိ၊  
 အကြင် ကုသိုလ်ကောင်းမှု တည်းဟူသော ရွှေအိုးသည်၊ အနုဂါမိကော၊  
 သံသရာအဆက်ဆက်လိုက်တတ်၏။ ဧသေသောနိမိ၊ ဤကုသိုလ်ကောင်း

မှာတည်းဟူသောရွှေအိုးသည်၊ ဒေဝမနုဿဝနံ၊ နတ်လူတို့အား၊ သဗ္ဗကာ  
 မဒဒေါ၊ အလုံးစုံသောတောင့်တအပ်သော စည်းစိမ်ကိုပေးတတ်၏၊ ဟံ  
 ဟဒေဝ၊ အကြွင်းသို့သော ချမ်းသာကိုသာလျှင်၊ အဘိပတ္တေန္တိ၊ တောင့်တ  
 ကုန်၏၊ သဗ္ဗံ၊ အလုံးစုံသော ချမ်းသာကို၊ ဧတေန၊ ဤကုသိုလ်ကောင်းမှု  
 တည်းဟူသောရွှေအိုးကြောင့်သာလျှင်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ၊ ဂဟပတိ၊ သူ  
 ကြွယ်၊ ယာသုဝဇ္ဈတဒ၊ အကြွင်းရွှေနှင့်တူသောအရည်ရှိသောသူ၏အဖြစ်  
 သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုသရတဒ၊ အကြွင်းသာယာသောအသံရှိသော  
 သူ၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုသဗ္ဗာနဒ၊ အကြွင်းကောင်းသော  
 သဗ္ဗာန်ရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယာသုဂ္ဂပတာ၊ အကြွင်း  
 ကောင်းသောအဆင်းရှိသောသူ၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ယေစအဓိ  
 ပစ္စပရိဝါရာ၊ အကြွင်းအစိုးရသောစက္ကိယမဟာသာလအဖြစ်များသောဇွဲ  
 ရံပရိသတ်ရှိသောသူ၏အဖြစ်တို့သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိကုန်၏၊ ဧတံ  
 သဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံသောအကျိုးကို၊ ဧတေန၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူ  
 သောအလှူဒါနကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ၊ ဟံပဒေသရန္တံ၊ အကြွင်းပဒေ  
 သရာဇ်မင်း၏ အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ဟံဇ္ဈာသရိယံ၊ အကြွင်းတကျွန်း  
 လုံးကိုအစိုးရသောကေရာဇ်မင်းအဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ ဗိယံ၊ တောင့်တ  
 အပ်သော၊ ဟံစက္ကဝတ္ထိသုခံ၊ အကြွင်းစကြာဝတေးမင်းချမ်းသာသည်လည်း  
 ကောင်း၊ ဗိဗ္ဗေသုဒ္ဓိ၊ တာဝတိံသာနတ်ပြည်တို့၌လည်း၊ ဟံဒေဝရန္တံ၊ အကြွင်း  
 နတ်မင်း၏အဖြစ်သည်လည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလှူကို၊  
 ဧတေန၊ ထိုအလှူဒါနကောင်းမှုကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏၊ မာနုဘိကာ၊  
 လူ၌ဖြစ်သော၊ ယာသမ္ပတ္တိစ၊ အကြွင်းစည်းစိမ်သည်လည်းကောင်း၊ ဒေဝ  
 ယောကေ၊ နတ်ပြည်၌၊ ယာရတိစ၊ အကြွင်းမွေ့လျော်ရခြင်း သည်လည်း  
 ကောင်း၊ ယာစနိဗ္ဗာနသမ္ပတ္တိ၊ အကြွင်းနိဗ္ဗာန်ချမ်းသာသည်လည်းကောင်း၊  
 အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်း  
 ဟူသောအလှူဒါနကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ၊ ဣသောသေန၊ ဤသာသ  
 နာတော်၌၊ ဗိတ္တသမ္ပဒံ၊ ဂုဏ်ကျေးဇူးပြည့်စုံကြောင်းဖြစ်သော အဆွေခင်  
 ပုန်းကို၊ အာဂမ္မ၊ အမှီပြု၍၊ ယောနိသေဝ၊ အသင့်အားဖြင့်သေလျှင်၊ ပယုဉ္ဇ  
 တော၊ သုံ့လပြုသောသူအား၊ ဝိဇ္ဇာဝိရတ္တိဝဘိဘာဝေါ၊ ဝိဇ္ဇာသုံးပါးရှစ်ပါး  
 သောသမာပတ်နိဗ္ဗာန်၌ထေ့ထားသောဝဘိဘောင်ရှိသောအဖြစ်သည်၊ အတ္ထိ  
 ရှိ၏၊ ဧတံသဗ္ဗံ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုဒါနသီလအစရှိသော ကောင်းမှု  
 ကြောင့်၊ လတ္တတိ၊ ရအပ်၏၊ ယာစပရိသန္တိဒေါ၊ အကြွင်းပရိသန္တိဒါဉာဏ်



သည့်ထည်းကောင်း၊ ယေဝဓိမောက္ခော၊ အကြင်ရှစ်ပါးသောဝိမောက္ခတရားသည်ထည်းကောင်း၊ ယာစသာဝကပါသမိ၊ အကြင်သာဝကတို့သည် ချောက်အပ်သောစည်းစိမ်ကိုပြီးစေတတ်သောဥာဏ်သည်ထည်းကောင်း၊ ယောစပစ္စေကဗေဒမိ၊ အကြင်ပစ္စေကဗုဒ္ဓါတို့သည်ချောက်အပ်သောစည်းစိမ်ကိုပြီးစေတသသောဥာဏ်သည်ထည်းကောင်း၊ ယာစဗုဒ္ဓဘုမ္မိ၊ အကြင်ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့ ထက်မြတ်သည်၏ အဖြစ်ကိုပြီးစေတတ်သော သဗ္ဗညုဘညာဏ်တော်ဟူသောဗုဒ္ဓဘုမ္မိထည်းကောင်း၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ ဧဝံသန္တိ၊ ထိုအလုံးစုံကို၊ ဧတေန၊ ထိုဒါနသိထစသောကောင်းမှုကြောင့်၊ ထန္တတိ၊ ရှိ၏၊ ဧဝံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော နည်းဖြင့်၊ ယမိဒံယာသော၊ ပုညသမ္ပဒါ၊ အကြင်အသုံ စုံသော အလိုဟူသမျှကိုပေးတတ်သောကောင်းမှုတို့၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ သော၊ ထိုကောင်းမှုတို့၏ပြည့်စုံခြင်းသည်၊ မဟိန္ဒိကာ၊ များစွာသောအကျိုးရှိ၏၊ တသ္မာ၊ ထိုကြောင့်၊ ကတပုညတံ၊ ပြုအပ်ပြီးသောကောင်းမှုရှိသောသူ၏အဖြစ်ကို၊ ဝိနာ၊ မြဲမြံသော ပညာရှိတော်မူကုန်သော၊ ပဏ္ဍိတာ၊ ဘုရားအစရှိသောအရိယာတို့သည်၊ ပသံသန္တိ၊ နှိုးမွှမ်းကုန်၏၊ ဣတိ၊ ဤသည်လျှင်အပြီးတည်း၊ နိမိကဏ္ဍသုတ္တံ၊ နိမိကဏ္ဍသုတ်သည်၊ နိမ္မိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့ချောက်ပြီး ၊

မေတ္တသုတ်၊

သန္တံ၊ ငြိမ်သက်သော၊ ယံပဒံ၊ အကြင်နိဗ္ဗာန်သည်၊ အတ္ထိ၊ ရှိ၏၊ တံ၊ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့၊ အဘိသမေဓု၊ သစ္စာလေးပါးကိုသိသောအားဖြင့်ရောက်၍၊ ဝိဟာရိဘုကာမေန၊ နေခြင်းငှါအလိုရှိသော၊ အတ္ထကုသလေန၊ အကျိုးစီးပွား၌ လိမ္မာသောရဟန်းသည်၊ ကရဏီယံ၊ ပြုကျင့်အပ်၏၊ သက္ကောစ၊ ကိုယ်အသက်ကိုစွဲကွက်ခြင်းမရှိ၊ သစ္စာတရားကို သိခြင်းငှါ ကျင့်စွမ်းနိုင်သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ ဥဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သောကိုယ်ရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဟုဇုစ၊ ဖြောင့်မတ်သောစိတ်ရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဝစောစ၊ ဆိုလွှတ်သောစကားရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ မုနုစ၊ နူးညံ့သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အနတိမာနီစ၊ မာန်ထောင်လွှားခြင်းမရှိသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သန္တုဿကောစ၊ ပစ္စည်းလေးပါးတို့၌ရောင့်ရဲသည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ သုဘရောစ၊ မွေးမြူလွယ်သည်ထည်း၊ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ အပ္ပကိစ္ဆာစ၊ အဿ၊ နည်းသောဘမူကိစ္စရှိသည်ထည်းဖြစ်ရာ၏၊ သလ္လဟုကဓုတ္တိစ၊ အဿ၊ ပေါ့သောအသက်မွေးခြင်းရှိသည်ထည်း



ဖြစ်ရာ၏။ သန္တိန္ဒြိယောစ၊ ငြိမ်သက်သောစက္ခုစသောစူဠေရှိသည်လည်း။  
 အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ နိပကောစ၊ ရင့်သောပညာရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။  
 အပ္ပဂဗ္ဘောပ၊ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကြမ်းကြုတ်ခြင်းမရှိသည်လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်  
 ရာ၏။ ကုသလေသု၊ ဒါယကာတို့၌ အနုနုဂိဇ္ဈေ၊ တစ်မက်မောခြင်းမရှိသည်  
 လည်း။ အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏။ ယေန၊ အကြင်ကာယစသောသုံးပါးသောရစရိုက်  
 ကြောင့်၊ ဝိညူ၊ ပညာရှိတို့သည်၊ ပရေ၊ သူဘဝါးတို့ကို၊ ဥပဝေဒယျ၊ ကဲ့ရဲ့ကုန်  
 ရာ၏။ ကိပ္ပိ၊ စိုးစဉ်းသော၊ ခန္ဓ၊ အနည်းငယ်ပင်ဖြစ်သော်လည်း။ တံ၊ ထိုရရိုက်  
 ကို၊ နစအာစရေ၊ မကျင့်ရာသည်သာတည်း။ သဗ္ဗသတ္တဝ၊ ခပ်သိမ်းသောသတ္တ  
 ဝါတို့သည်၊ သုခိနောဝါ၊ ချမ်းသာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံကုန်သည် လည်းကောင်း။  
 ခေမိနောဝါ၊ ဘေးကင်းငြိမ်းကုန်သည်လည်းကောင်း။ ဟောန္တု၊ ဖြစ်စေကုန်  
 သတည်း။ သုခိတတ္တာ၊ ချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိကုန်သည်၊ တဝန္တု၊ ဖြစ်  
 စေကုန်သတည်း။ ယေကေမိ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော၊ ပါဏတူတာဝါ၊ ပဉ္စဝေါ  
 ကာရစတုဝေါကာရကေဝေါကာရ သတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။ အန  
 ဝသေသာ၊ အကြွင်းမရှိကုန်သော၊ တသာဝါ၊ ထိတ်လန့်တတ်ကုန်သောပုထု  
 ဇဉ်ပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ထာဝရာဝါ၊ မြဲမြံတည်ကြည်ကုန်သော  
 ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့သည်လည်းကောင်း။ ဒိဇ္ဇာ၊ ရှည်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊  
 ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်နဂါးအစရှိသော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။  
 မဟန္တာ၊ ကြီးသောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြွင်းငါးလိပ်အစရှိ  
 သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ မဇ္ဈိမာ၊ အထက်ဖြစ်လေ၊ နိမိတ်  
 ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ကျွန်း၊ အစရှိသော သတ္တဝါ တို့သည်  
 လည်းကောင်း။ ခဿကာ၊ ပုတိုနှင့်ငယ်သောကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာ  
 အကြင်ကြက်ဌာန် အစရှိကုန်သော သတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ အနု  
 ကာ၊ သေးမွှဲ သိပ်မွေ့သော ကိုယ်ရှိကုန်သော၊ ယေသတ္တာ၊ အကြင်ဒိုးရွ  
 စသောသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။ ဂုဏ္ဏ၊ ဆူဖြိုးသော ကိုယ်ရှိကုန်  
 သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်ဝက်စသောသတ္တဝါတို့သည်လည်းကောင်း။  
 အတ္ထိသန္တိ၊ ရှိကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့သည် လည်းကောင်း။  
 ဗိဇ္ဇာ၊ မြင်ဘူး ကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည် လည်း  
 ကောင်း။ အဗိဇ္ဇာ၊ မမြင်ဘူးကုန်သော၊ ယေသတ္တာဝါ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့  
 သည်လည်းကောင်း။ ယေသတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ နုရေ၊ ဝေးသော  
 အရပ်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ ယေသတ္တာ၊ အကြင်သတ္တဝါတို့သည်၊ အဗိနုရေ၊  
 မဒီးမဝေးသော၊ အရပ်၌၊ ဝသန္တိ၊ နေကုန်၏။ တေသတ္တာဝါ၊ ထိုသတ္တဝါတို့

လည်းလည်းကောင်း၊ တူတာဝါ၊ မူကွဲတို့သည် လည်းကောင်း၊ သမ္ဘဝ  
သီဝါ၊ ဘာသစ်၌ ဖြစ်ခြင်း၏ အကြောင်းဖြစ်သော ကံကိုရှာမှီးလေ့ ရှိလျှင်  
သောဝဇ္ဇာဗျူဟာသုတ္တံတွင်တို့သည် လည်းကောင်း၊ သဗ္ဗသတ္တဝါဝင်သိမ်း  
သောသတ္တဝါတို့သည်၊ သုခိတတ္တဝါချမ်းသာသော ကိုယ်စိတ်ရှိလျှင်လည်း၊  
တာပန္န၊ ဖြစ်စေလျှင်လည်း။ ။ ပရော၊ တယောက်သောသူသည်၊ ပရံ၊  
တယောက်သောသူကို၊ နန္ဒိတုဗ္ဗေထ၊ အမျက်မထွက်ရာ၊ ကတ္တမိ၊ တစုံတခု  
သောအရာ၌၊ ကိပ္ပိ၊ ဟုတ်တယောက်သော၊ နံစနံ၊ ထိုသူကို၊ ဗျာရောသနာ၊  
ဘေးကံပြန်သောကာယကံဝစိကံတို့ဖြင့်ညှဉ်းဆဲချွတ်ချယ်ခြင်းဖြင့်လည်း  
ကောင်း၊ ပရိစ္ဆသညာယ၊ ရန်မျက်လိုသော စိတ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ နာတိ  
မညေထ၊ မထေမဲ့မြင်မပြုရာ၊ အညမညဿ၊ တယောက်သည်တယောက်၏  
ခုက္ကံဆင်းရဲကို၊ နန္ဒိတုဗ္ဗေထ၊ အလိုမရှိရာ။ ။ မာတာ၊ အမိသည်၊ နိယံ၊ ယုတ္တံ၊  
မိမိသားရင်းဖြစ်သော၊ ဧကံ၊ တယောက်လည်းသောသားကို၊ အယုဿ၊  
အသက်ကြောင့်၊ အနုရုက္ခေယထာ၊ အစဉ်စောင့်ရှောက်သကဲ့သို့၊ ဝေဗ္ဗိ၊  
ဤအဘူလည်း၊ သဗ္ဗဘူတသု၊ ခပ်သိမ်းသော သတ္တဝါတို့၌၊ အပရိမာဏံ၊  
အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မာနသံ၊ မတ္တာနှင့်ယှဉ်သောစိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊  
အာနိတလဲလဲပွားစေရာ၏။ ဥဗ္ဗံ၊ အထက်တဝင်တိုင်အောင်လည်းကောင်း၊  
အဝေဝေ၊ အောက်အစိတ်တိုင်အောင် လည်းကောင်း၊ တိရိယဉ္ဇ၊ ရှစ်မျက်နှာ  
ဖီသလည်းကောင်း၊ ဣတိဣမိနာပကာရေန၊ ဤသို့သော အပြားအားဖြင့်၊  
သဗ္ဗမယာကတ္တိ၊ အလုံးစုံသောလောက၌၊ အယမ္ဘာဝံ၊ ကျဉ်းမြောင်းခြင်းမရှိ  
သည်ကို၊ အဝေရံ၊ ရန်မရှိသည်ကို၊ အသပတ္တံ၊ ဆန့်ကျင်တက်မရှိသည်ကို၊  
ကတ္တာ၊ ပြု၍၊ အပရိမာဏံ၊ အတိုင်းအရှည်မရှိသော၊ မေတ္တံ၊ မေတ္တာနှင့်ယှဉ်  
သော၊ မာနသံ၊ စိတ်ကို၊ ဘာဝယေ၊ ပွားစေရာ၏။ ။ တိဋ္ဌဝါ၊ ရပ်သော်လည်း  
ကောင်း၊ ပရံဝါ၊ သွားသော်လည်းကောင်း၊ နိသိန္နောဝါ၊ ထိုင်သော်လည်း  
ကောင်း၊ သယာနောဝါ၊ လျောင်းသော်လည်းကောင်း၊ ယာဝတာ၊ အကြင်  
မျှသောကံသောကာလပတ်လုံး၊ ဝိဂတမိဒ္ဓေါ၊ အိပ်ခြင်းငိုက်ခြင်းကင်းသည်  
အဿ၊ ဖြစ်ရာ၏၊ တာဝတာ၊ ထိုမျှထောက်သောကာလပတ်လုံး၊ ဧတံသတိံ၊  
ထိုမေတ္တာနှင့် ယှဉ်သောသတိကို၊ အမိဋ္ဌေယျ၊ ဆောက်တည်ရာ၏၊ ဧတံပိ  
ဟာရံ၊ ထိုမေတ္တာနှင့် ယှဉ်သောသတိဖြင့် နေခြင်းကို၊ ဗြဟ္မံ၊ မြတ်သော၊  
ဝိဟာရံ၊ နေခြင်းဟူ၍၊ ဗုဒ္ဓါ၊ မြတ်စွာဘုရားတို့သည်၊ အာဟု၊ ဟောတော်မူ  
လျှင်၊ သိက္ခု၊ သံသရာဘေးကိုရှုထောင့်သော သူသည်၊ ဒိဋ္ဌဉ္စ၊ မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိသို့  
လည်း၊ အနုပဂ္ဂမ္ဘ၊ မကပ်မူ၍၊ ယိသဝါ၊ လောကုတ္တရာသီလရှိသည်ဖြစ်၍၊

ဒသနေန၊ သောတာပတ္တိမဂ်ဥာဏ်နှင့်၊ သမ္ပန္နော၊ ပြည့်စုံသည်ဖြစ်၍၊ ကာ  
မေသု၊ တေသုမ္ဘကသင်္ခါရတည်းဟူသောကာမဝတ္ထုတို့၌၊ ဂေဝံ၊ ကာမန္တံ  
တည်းဟူသော ကိလေသာဖြင့်၊ တင်မက်မောခြင်းကို၊ ဝိနယ၊ ယျောက်၍၊  
ဇာတု၊ စင်စစ်၊ ဝုန၊ တတံ၊ ဂတ္တသေယျံ၊ အမိဝင်း၌ပဋိသန္ဓေနေခြင်းသို့၊ နဟိ  
တေ၊ မရောက်လတ္တံ့၊ မေတ္တသုတ္တံ၊ မေတ္တသုတ်သည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်းသို့  
ရောက်ပြီး၊ ရန္ဒကပါဌဗျကရဏံ၊ ရန္ဒကပါဌကျမ်းသည်၊ နိဗ္ဗိတံ၊ ပြီးခြင်း  
သို့ရောက်ပြီး၊ ။

ရန္ဒကပါဌပါဠိတော်နိဿယဗြဏိး။



# **မိုးကုတ်ဝိပဿနာ**

တရားစခန်းပွဲများ တာဝန်ယူ ဟောကြားသည်။

**အရှင်ပါမောက္ခ (ပြည်)**



**09 4210 560 58**



**09 791 650 969**