Návrh skupinového projektu na SPM1

**Téma:** Nejvhodnější přírodní léčivo

**Návrh projektu:** Výběr přírodního léčiva dle zdravotního problému

**Základní idea:** Vytvořit model, který by nám pomohl vybrat nejvhodnější přírodní léčivo dle konkrétního zdravotního problému.

**Jak by to fungovalo?**

* Určíme hlavní kategorie zdravotních problémů (např. celkový organismus, dýchací systém, hlava atd.).
* K těmto kategoriím přiřadíme konkrétní bylinky a jejich účinky.

Rozhodli jsme se vytvořit podpůrný rozhodovací model, který bude sloužit k určení nejvhodnějšího přírodního léčiva, podporujícího konkrétní oblast lidského těla.

Obsah obrázku kresba, rukopis, Dětské kresby, Perokresba

Popis byl vytvořen automatickyNíže uvedené schéma bylo prvotním návrhem budoucího rozhodovacího modelu, který bude mít 3 úrovně. První úrovní je samotný řešený problém, což je výběr nejvhodnějšího přírodního léčiva. Ten se poté dle konkrétních požadavků uživatele modelu rozděluje na 5 podkategorií – oblastí lidského těla. Těchto 5 kategorií se pak dělí na další podúrovně, které jsou konkrétními oblastmi působícího problému, a v rámci kterých budou již nadefinovaná vhodná přírodní léčiva dle priority.

Poté jsme vybrali 10, z našeho pohledu nejvhodnějších, přírodních léčiv, která jsme zařadili do jednotlivých kategorií.

Obsah obrázku text, snímek obrazovky, Písmo

Popis byl vytvořen automatickyObsah obrázku text, rukopis, Písmo, řada/pruh

Popis byl vytvořen automatickyJak je vidět z tabulky a textového přepisu, jednotlivá léčiva se v modelu budou vyskytovat vícekrát, jelikož mají širší spektrum účinnosti a jsou tak vhodná pro více než jednu oblast lidského těla.

**Praktický návrh** (úrovně v CDPlus)

Pro tvorbu rozhodovacího modelu jsme zvolili program Criterium Decision Plus ve své 4. verzi, s nímž jsme pracovali v průběhu celého semestru, a který má dle našeho názoru dostatek funkcí ke zhotovení námi navrženého modelu.

Obsah obrázku řada/pruh, diagram, text, Vykreslený graf

Popis byl vytvořen automatickyTakto pak vypadal brainstorming projekt v CDP4, vytvořený na základě výše uvedeného náčrtu.

Pro ohodnocení jednotlivých přírodních léčiv v rámci již nejpodrobnějších kategorií jsme zvolili metodu přímého přiřazování důležitosti jednotlivým možnostem, přičemž jsme si vytvořili následující stupnici:

* Podpůrná role (0-19 %)
* Důležité (20-39 %)
* Významné (40-59 %)
* Velmi důležité (60-79 %)
* Zásadní (80-100 %)

# Zdroje

## Celkový organismus

<https://www.salviaparadise.cz/asvaganda-koren-mlety-bio-p-565.html>

<https://www.salviaparadise.cz/kotvicnik-tribulus-plod-prasek-bio-100-g-p-900.html>

<https://www.salviaparadise.cz/maca-prasek-lepidium-meyenii-bio-p-174.html>

## Hlava

<https://www.salviaparadise.cz/japan-matcha-bio-p-504.html>

<https://www.salviaparadise.cz/byliny-a-z-zensen-pravy-panax-ginseng-c-13_145.html>

## Kognitivní funkce

<https://www.salviaparadise.cz/ginkgo-biloba-mlety-list-120g-p-1058.html>

Reishi

## Oběhová soustava

<https://www.salviaparadise.cz/chlorella-japanese-dezintegrovana-hq-p-490.html>

## Relaxace

## Vitalita

## Zdravý pohyb